



問い合わせ / 新日本婦人の会秋田支部tel(864)3925

親子ピクス 1歳～就園前のお子さん ▶ 3月3日(金)・10日(金)午前10時から 生後6週間～1歳のお子さん ▶ 3月3日(金)・10日(金)午前11時から ところ / 寺内のユースパル 参加費 / 1家族500円
問い合わせ / 子育て応援Seed

tel090-2954-3947

ほっぺの会 対象 / 就学前のお子さん とき / 3月7日(火)午前10時～正午 ところ / 仁井田児童館
問い合わせ / 仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

このゆびとまれ! 対象 / 就園前のお子さん とき / 3月7日(火)午前10時～正午 ところ / 明德児童センター
問い合わせ / 明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

さくらっこクラブ 対象 / 就園前のお子さん とき / 3月10日(金)午前10時～正午 ところ / 桜児童センター
問い合わせ / 桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

保戸野っ子クラブ 対象 / 就園前のお子さん とき / 3月14日(火)午前10時30分～11時30分 ところ / 保戸野児童館
問い合わせ / 保戸野地区主任児童委員の菅原さんtel(824)6949

牛島っ子 対象 / 就園前のお子さん とき / 3月15日(水)午前10時～11時30分 ところ / 南部公民館
おやつ代 / 200円 問い合わせ / 南部公民館tel(832)2457

とんとんくらぶ 対象 / 下北手地区の3歳未満のお子さん とき / 3月15日(水)午前10時～11時30分 ところ / 下北手児童センター
問い合わせ / 下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

あおぞらキッズ 対象 / 就学前のお子さん とき / 3月19日(日)午前10時～11時30分 ところ / 外旭川児童センター
問い合わせ / 外旭川地区主任児童委員の児玉さんtel(868)1265



乳児(0歳児)養育支援金の手続きはお済みですか

平成17年4月2日以降に生まれ、保育料の助成を受けていない0歳のお子さんに、月額1万円を支給しています(所得制限あり)。まだ申請していないかたは、3月31日(金)までに手続きをしてください。

対象(下記の条件をすべて満たすかた)

平成17年4月2日以降生まれの0歳児
乳幼児福祉医療制度の所得制限内のかた
お子さんの「福祉医療費受給者証」の「担当区分及び負担者番号」の上2ケタが「73」「74」「75」「76」のいずれかに該当するかた

必要なもの

印鑑、振込口座の通帳、福祉医療費受給者証

申請はこちらの窓口へどうぞ

児童家庭課、障害福祉課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ 児童家庭課tel(866)2094

結核予防のBCG接種



生後3か月になったら下記の会場で早めに受けましょう。お子さんは、保護者か、お子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。指定された会場で受けられないかたは、ほかの会場でも受けられます。

対象

6か月までのお子さん(できるだけ3か月から6か月までの間に病気や他の予防接種との間隔など、やむをえない事情で6か月を超えた場合は、1歳未満まで接種できますが、できるだけ早い日に受けてください。)

用意する物

母子健康手帳と予診票

母子健康手帳別冊に折り込みの予診票(青色)を記入し、切り離してお持ちください。ないかたには、会場でさしあげます。冊子「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、読んでからおいでください。

日程 受付時間 午後1時30分～2時15分

会場	実施日	対象地区
市保健センター	4月21日(金)	全市
	5月9日(火)	
	5月17日(水)	
	5月30日(火)	
	6月13日(火)	
	6月30日(金)	
土崎支所	4月18日(火) 6月8日(木)	北部地域
新屋支所	5月12日(金)	西部地域
東部公民館	5月26日(金)	東部地域
南部公民館	6月1日(木)	南部地域
御野場地域センター	5月19日(金)	南部地域
河辺総合福祉交流センター	5月11日(木)	河辺・雄和地域
雄和公民館	4月20日(木)	雄和・河辺地域

* 河辺・雄和地域以外の会場は、狭いので、ご注意ください。駐車場が

問い合わせ 健康管理課tel(883)1179

育児

すくすくライブラリー
いっしょに
本をよもう!



子どもと一緒に楽しめる本を紹介するコーナー

ひとしずくの水

ウォルター・ウィック / 作 林田康一 / 訳 あすなる書房
雪は解けると水になります。氷、霜、みぞれに
あられもみんなそう。美しくてもおもしろい写真
を眺めながら、年齢に合わせて説明を選んで読
んであげてください。

新屋図書館 tel(828)4215

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

なお、委託医療機関に、はらだ小児科医院【山王中園町2-16 tel(867)8855】、島田クリニック【川元山下町7-21tel(888)0101】、えのきこどもクリニック【八橋田五郎二丁目13-18tel(866)0505】が加わりました。

地区割りを一部変更します

4月から1歳6か月児と3歳児健康診査の地区割りが変わります。楢山が「南部」から「中央」に変わりますので、ご注意ください。

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、 楢山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などをご利用ください。

1歳6か月児健康診査 平成16年9月生まれのお子さんが対象です。左下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施となっており、16年8・9・10月生まれが対象となります。

都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。なお、まだ受けていない場合、2歳未満だと受診できますので、その場合もご連絡ください。

当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶4月11日(火)、市保健センター **東部・南部 (表参照)地域**▶4月12日(水)、アルヴェ4階 **北部地域**▶4月13日(木)、土崎支所3階 **南部 (表参照)・西部地域**▶4月19日(水)、市保健センター **雄和地域(対象...平成16年8・9・10月生まれ)**▶5月9日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成16年8・9・10月生まれ)**▶5月10日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年10月生まれのお子さんが対象です。左表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施となっており、14年10・11・12月生まれが対象となります。

都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。なお、まだ受けていない場合、4歳未満だと受診できますので、その場合もご連絡ください。

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶4月20日(木)、市保健センター **東部・南部 (表参照)地域**▶4月25日(火)、アルヴェ4階 **北部地域**▶4月27日(木)、土崎公民館 **南部 (表参照)・西部地域**▶4月28

日(金)、市保健センター **雄和地域(対象...平成14年10・11・12月生まれ)**▶6月20日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成14年10・11・12月生まれ)**▶6月21日(水)、河辺総合福祉交流センター

市保健所の育児相談

保健師と栄養士が相談に応じます。事前に電話でお申し込みを。

とき / 3月27日(月)午前10時～午後3時30分 ところ / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

ママとベビィのスイミング

対象 / 6か月から3歳までのお子さん
と母親 とき / 3月16日(木)午前10時～11時 ところ / クアドームザ・ブーン 料金(入館料込) / 親子で1,050円。子ども2人以上の場合、1人につき300円追加
定員 / 先着20組

申し込み 3月13日(月)までクアドーム・ザブーンtel(827)2301

すくすくサロン・きしゃぼっぱ

遊びと情報交換。直接会場へ。対象 / 就学前のお子さんとその保護者 とき / 3月2日(木)・16日(木)午前10時～正午 ところ / 南部公民館 参加料 / 無料

問い合わせ 南部公民館

tel(832)2457

ママとベビィの3B体操

対象 / 0歳児とその保護者 とき / 3月29日(水)午前10時～11時30分 ところ / 南部公民館

参加費 / 無料 定員 / 20組

申し込み 3月6日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

育児サークルにおいて

赤ちゃんサークル 対象 / 3か月～1歳くらいのお子さん とき / 第1・第3木曜日、午前10時30分～正午 ところ / サンパル秋田