

広 報  
あきた

市民の生活情報誌



2007秋田わか杉国体まで  
あと501日

2006 平成18年

編集発行 秋田市広報課

5月16日号 NO.1625 毎月1日・16日発行



千秋公園の桜の下でパチリ。  
春色の太平山もほほ笑んでいます

今年は何に使おうかな？  
子育てクーポン券

育児コーナー

**市民** ..... 8

新シリーズ「市民のき・も・ち」

災害の救済制度一覧

井戸端市民通信

市役所からお知らせ

**健康** ..... 14

胸部検診の巡回車日程

河辺の胃がん検診 雄和の集団健診

**催し** ..... 20

情報チャンネルa

6月4日は河辺へそまつり

申請受け付けは5月24日(水)スタート!

# 在宅の子育て家庭にクーポン券

ふだん、おうちで子育てをがんばっている家庭へ、クーポン券をプレゼントします。

クーポン券は、対象となるお子さん1人につき1セット。今年度は4枚増えて、16枚綴りになります。クーポン券1枚は500円相当です。3つのプランの中から好きなサービスにご利用ください。

クーポン券で  
3つのサービスを利用できます!

所得制限はありません

今年度の対象は、平成18年4月1日以前生まれで、保育所(園)や幼稚園に入所(園)していない、就学前のお子さんのいる世帯です。

クーポン券の申請は  
5月24日(水)から

印鑑と健康保険証(住所とお子さんの生年月日を確認します)を持って、下記の窓口申請してください。クーポン券は、申請時にその場でお渡しします。申請はお早めどうぞ。

申請窓口

児童家庭課(福祉棟2階)  
子ども未来センター(アルヴェ5階)  
土崎・新屋支所  
河辺・雄和市民センター  
公立保育所(15か所)

問い合わせ

児童家庭課  
ファクス(866)2465  
TEL(866)2094



男鹿の鵜ノ崎海岸で水辺の生き物観察  
(昨年のおでかけプラン)

## わんぱくキッズのおでかけプラン

小学校区ごとに2回開催

クーポン券4枚=親子2人

親子で出かける日帰り遠足です。NPO(あきた海辺の自然学校、あきたNPOセンター、あい、あきた子どもネット)との協働により、小学校区ごとに貸切バスを運行します。

## 親子の絵本プラン

取り扱い書店19店

クーポン券1枚=500円

市立図書館がおすすめする絵本(全60冊)の中から、お好きなものと引き換えできます。クーポン券12枚まで利用できます。今年から、1歳6か月児健診の会場でも引き換えを始めます。なお、健診会場ではクーポン券は交付しません。

## 在宅ママ・パパの ゆっくりプラン

保育施設など56か所

クーポン券1枚=1時間

一時保育サービスの利用プランです。理由は特に必要ありませんので、お買い物やリフレッシュなどにもご利用ください。各施設ごとに受入枠がありますので、事前に予約が必要です。



「おでかけプラン」の日程やコース、「絵本プラン」で引き換えできる絵本や取り扱い書店、「ゆっくりプラン」の利用できる施設、また、各プランの利用方法などは、クーポン券といっしょにお渡しするリーフレットでお知らせします。



## 1階きらめき広場

### 絵本の展示即売会

約3,000点、10,000冊がズラリ！  
 ファンタジー ファーストブック  
 日本の創作絵本 世界の創作絵本  
 名作読物 知識絵本 図鑑 紙芝居  
 ポップアップ絵本 キャラクター絵本  
 大人のための絵本  
 かいけつゾロリなどのキャラクターも登場！

### 親子の絵本プランの 展示・引き換えコーナー

子育てクーポン券(右ページ参照)で、  
 親子の絵本プランの絵本全60冊を引  
 き換えできます。

会場でもクーポン券を交付します！  
 印鑑と健康保険証(住所とお子さんの生年  
 月日を確認します)をお持ちください。



絵本の読み聞かせ 午前11時～、午後2時～  
 市立図書館のボランティアさんがみんなの大好きな  
 絵本を読んでくれるよ！

### 移動図書館イソップ号がやってくる！

約2,000冊の本をのせて、市内の41ステーショ  
 ンを巡回する移動図書館車。会場でも、貸出、  
 返却など通常どおり利用できます。

主催 秋田県書店商業組合秋田市支部  
 問い合わせ 男女共生・次世代育成支援室tel(866)2141

# 親と子のえほん展

拠点センターアルヴェ

5月27日(土) 29日(月)の3日間  
 午前10時～午後5時

## 2階多目的ホール

### パパの元気で愉快な おはなし会



28日(日)午前11時～正午  
 絵本出版社グランママ社 田中尚人さん  
 編集長の田中さんは、父親と子ども  
 と絵本を結ぶ時間づくりを提唱し  
 て、全国で活躍中です。  
 絵本を読んだり、ゲームをしたり、  
 とても楽しい1時間。親子一緒にど  
 うぞ。お父さんもきっと大満足です。

### 講演「仕事をしながらの 子育て...医師として」

講師：榎真美子さん(消化器科医師)  
 28日(日)午後2時～  
 1歳8か月の子どものお母さんで、  
 小児科医師の経験もある榎さんが、  
 自身の子育てや医師としての経験を  
 語ります。

## 4階調理室(子ども未来センター事業)

### 家族でランチ 27日(土)午前10時～正午

パパの作った料理を家族で食べよう。パパが料理  
 をしている間、ママとお子さんは「親と子のえほん  
 展」を見ながら待っててね。先着16組。

事前申し込み 5月18日(木)午前9時から  
 子ども未来センターtel(887)5340



## 去年、クーポン券を利用したかたに聞きました 教えて！おたくのクーポン券の使いみち



おでかけプラン  
 ゆっくりプラン

甲本恵子さん  
 優太ちゃん  
 (1歳)

昨年は上の子どもが幼稚園に入る  
 前だったので、2人分のクーポン  
 券をもらいました。

バス遠足のりんご狩りには、夫  
 も一緒に家族全員で参加。とっ  
 ても楽しめました。お父さんたちも、  
 絶対に参加した方がいいですよ！

ゆっくりプランは、ファミリー・  
 サポート・センターを利用してみる  
 いいきっかけになりました。



おでかけプラン  
 ゆっくりプラン  
 絵本プラン

鈴木聡子さん  
 と音羽ちゃん  
 (2歳)

バス遠足と一時保育に使って、  
 残りを絵本の購入にあてました。

男鹿へのバス遠足では、裸足で  
 海に入って遊んで、すごくいい経  
 験ができました。楽しいプランに、  
 わたしも子どもも大満足でした。

今回ももちろん遠足には行くつ  
 もりですが、一時保育を使って、  
 上の子とゆっくりふれあう時間を  
 作るのもいいなと思っています。



おでかけプラン  
 絵本プラン

鎌田理奈さん  
 真衣ちゃん  
 (3歳)

バス遠足と絵本の購入で、クー  
 プン券をすべて使いきりました。

バス遠足では、中央公園と自衛  
 隊の救難隊見学に行きました。思  
 っていた以上に楽しそうな娘の姿  
 を見てびっくりしました。

絵本は5冊を選んで購入。「は  
 らぺこあおむし」は、自分から読  
 んでほしいと持ってくるくらいお  
 気に入りです。

# クーポン券でみつけよう！ お気に入りの1冊

## ことばを 楽しむ本

ことばの響きやリズムの面白さ、心地よさが感じられる絵本です。詩を語ったり、わらべうたを唄ったりして楽しみましょう。



こぶたたんぼぼ  
ぼけっとんぼ  
馬場のぼる / 作  
こぐま社



まり  
広瀬弦 / 絵  
谷川俊太郎 / 文  
クレヨンハウス



さよならさんかく  
安野光雅 / 著  
講談社

絵本を読んであげるひとときは、子どもに語りかけられる、かけがえのない時間です。ゆったりとした気持ちで読んであげてください。おとうさん、おかあさんの声につつまれて、絵本のせかいの楽しさといっしょに、愛されているよこび、しあわせな思いが子どもに広がっていくことでしょう。

## はじめて 出会う絵本

絵本は、赤ちゃんがはじめて出会う芸術とも言われます。できるだけ、しっかりと描かれているものを選びましょう。絵本を開いて、赤ちゃんとおしゃべりを楽しむように、声のやわらかさやあたたかさや伝わるように、やさしく語りかけてあげましょう。

## ひろがる せかい

子どもは毎日が発見。自然の中での体験や好きなものとの出会いが、子どものせかいを広げます。自分の目で見、手で触れて感じることを大切にしながら読んであげましょう。



ずかん・じどうしゃ  
山本忠敬 / さく  
福音館書店



もってみよう  
松橋光 / 写真と文  
小学館



しろくまちゃんの  
ほっとけーき  
わかやまけん / 絵  
こぐま社



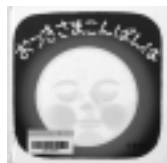
みんなうち  
五味太郎 / さく  
福音館書店



おかあさんといっしょ  
敷内正幸 / さく・え  
福音館書店



じゃあじゃあ  
びりびり  
まついのりこ / 作・絵  
偕成社



おつきさま  
こんばんは  
林明子 / さく  
福音館書店



かお かお  
どんなかお  
柳原良平 / 作・絵  
こぐま社

## 4歳以上向け



よもぎだんご  
さとうわきこ / さく  
福音館書店



パムとケロの  
にちょうび  
島田ゆか / 作・絵  
文芸堂



歯いしゃの  
チュウ先生  
ウィリアム・スタイク / ぶんとえ  
評論社



ピーターラビットの  
おはなし  
ビートルクス・ポター / さく・え  
福音館書店

2、3歳になると簡単なものがたりを楽しむようになり、子どもたちが共感できるおはなしを選びたいものです。想像の翼を広げることができるよう、ゆっくり読んであげましょう。

## ものがたりを楽しむ絵本

## 2・3歳向け



うさこちゃんの  
たんじょうび  
ディック・ブルーナ / ぶん・え  
福音館書店



すてきな三にんぐみ  
トミー=アングラー / さく  
偕成社



おふるだ、おふるだ！  
おおともやすお / え  
わたなべしげお / ぶん  
福音館書店



ぐりとぐら  
おおむらゆりこ / 絵  
なががわりえこ / 文  
福音館書店



## ハローベビー講座

ママとパパが初めての妊娠の不安を解消し、安心して子育てをするための連続講座です。みんなで喜びを共有しましょう。

**対象** 初めての妊娠で、妊娠16週～27週のかたと、そのパートナー

**会場** アルヴェ **定員** 12組(応募多数の場合は抽選)

**日程と内容** \*時間はいずれも午前10時～正午

- 6月14日(水) お友達になろう! プレママのお料理教室  
講師:脇屋靖子さん(材料費300円)
- 6月21日(水) マタニティピクスでリフレッシュ  
講師:並木まゆみさん
- 7月8日(土) 2人で実感、おなかの赤ちゃん
- 7月29日(土) 2人で育てる大切ないのち(実践編)
- 3月(予定) 子育てについて語り合おう

は妊婦さんが対象です。

は2人で、は赤ちゃんも一緒にご参加ください。

### 申し込み

はがき、ファクス、メールのいずれかに、住所、氏名、電話番号を書いて、5月30日(火)まで、〒010-8560秋田市男女共生・次世代育成支援室へ。  
ファクス(866)2405 tel(866)2141  
Eメール ro-plmw@city.akita.akita.jp

## マタニティー食生活講座

妊娠16週から35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食生活についての講話、試食、歯みがきの指導など。個別相談もあります。母子手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へ。

とき / 6月1日(木)午前10時～11時30分  
ところ / 市保健センター 受講料 / 無料

**問い合わせ** 保健予防課tel(883)1175

## 2人でTRY! パパ・ママれっすん

妊娠16週から35週までの妊婦さんとその配偶者が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。応募多数の場合は抽選。

とき / 6月17日(土)午後1時～3時30分  
ところ / 市保健センター 定員 / 36組

**申し込み** 往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、6月17日現在の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、6月1日(木)(必着)まで、〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

## むかしばなし

むかしばなしは、人から人へと語りつがれてきたものです。

そこに込められた、生きる知恵や豊かな感情を、大切に伝えてあげたいものですね。



にんじんさんがあかいわけ  
ひらやまえいぞう / え  
松谷みよ子 / ぶん  
童心社



やまんばのにしき  
せがわやすお / え  
まつたにみよこ / ぶん  
ポプラ社



おおきななぐ  
佐藤忠良 / 画  
A・トルストイ / 再話  
福音館書店



だいくとおにろく  
赤羽末吉 / 画  
松居直 / 再話  
福音館書店

## おとうさん・おかあさんへ



みんなあかちゃん  
だった  
鈴木まもる / 作  
小峰書店



ふれあいあそび  
ギョッ  
藤田浩子 / 編著  
一声社



赤ちゃんに贈る絵本ガイドブック  
子どもに贈る読書ガイドブック  
田中裕子 / 著 グランママ社



おとうさん、おかあさんとのふれあいは、子どもにとってこのうえない喜びです。親子で楽しむふれあい遊びがいろいろ紹介されています。親子で楽しむ肩の力を抜いて、子育てを楽しんでみましょう。

ここでは、「親子の絵本プラン」で引き換えできる絵本60冊の一部を紹介しました。

なお、各市立図書館、児童家庭課、子ども未来センター、取り扱い書店では、60冊すべてを常時展示しています。市立図書館ホームページでも検索可能です。

市立図書館ホームページ  
<http://www.lib.city.akita.akita.jp/>





# 幼稚園の保育料を減免します

下記の①②のどちらにも該当する場合は、両方に申し込みが必要です。  
問い合わせは通園先の幼稚園または学事課へどうぞ。tel(866)2243



合わせ / 同サークルの武藤さん  
tel(829)2201

## すこやか広場あらやっこ

対象 / 就園前のお子さんご家族  
とき / 毎月第3金曜日、午前10時  
~11時30分 ところ / 日新児童館  
申し込み / 新屋地区主任児童委員  
の後藤さんtel(828)7628

## しゃぼんだま広場

対象 / 就園前のお子さん  
とき / 5月26日(金)午前10時~11時30分  
ところ / 四ツ小屋児童センター  
問い合わせ / 四ツ小屋地区主任児童委員  
の伊藤さんtel(839)3891

## みんなが主役3B体操

無料の子育て相談コーナーも。  
対象 / 就学前のお子さんご家族  
とき / 5月28日(日)午前10時~正午  
ところ / 遊学舎 参加料 / 1  
家族300円 定員 / 先着30組  
申し込み / ばっけの会事務局  
tel(834)4733

## 家族そろってのびのびリズム

対象 / 就学前のお子さんご家族  
とき / 6月3日(土)午前10時~正午  
ところ / 遊学舎 参加料 / 1  
家族500円 定員 / 先着30組  
申し込み / ばっけの会事務局  
tel(834)4733

## 子ども用品フリーマーケット

5月27日(土)午前10時~午後零  
時30分、セリオプラザで開催。  
出店は締め切りました。  
問い合わせ willこねっとの佐藤  
さんtel090-5353-1069

## 市民公開講座「子どもの外科疾患」

外鼠径ヘルニア(だっちょう)、  
臍ヘルニア(でべそ)をテーマに小  
児外科の専門医が講演。質問コー  
ナーもあります。直接会場へ。  
とき / 6月10日(土)午後1時~3時  
ところ / 秋田県総合保健センター  
(千秋久保田町) 参加費 / 無料  
問い合わせ 秋田大学小児外科  
tel(884)6143



1

私立幼稚園の保育料などの一部を減免(就園奨励費)

**対象** 市内に住所がある満3歳以上のお子さんを私立幼稚園に通園させ、下表の1~4に該当する保護者  
**申込方法** 幼稚園から配られる「保育料等減免措置に関する調査」と必要な書類を、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。必要な書類は、幼稚園から配られる「お知らせ」で確認してください

対象区分	減免額(年額)		
	1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の親年長児	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長児	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児
1	●生活保護法の規定による保護受給世帯 ●平成18年度市町村民税が非課税の世帯	140,500円 [156,000円]	185,000円 [170,000円]
2	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が非課税の世帯	106,500円 [125,000円]	161,000円 [143,000円]
3	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が18,600円以下の世帯	80,900円 [102,000円]	143,000円 [122,000円]
4	●平成18年度市町村民税の所得割課税額が135,000円以下の世帯	56,900円 [80,000円]	126,000円 [103,000円]

世帯中、市町村民税の所得割が2人以上(父母など)に課税されている場合はその合計金額となります。また、減免額は、年度途中の入・退園や申請した月により月割りとなります。  
小学校1年生の兄か姉がいる場合は下段の〔 〕内の金額となります。第3子以降の就園児は「すこやか子育て支援事業」に該当しますので、区分表の減免額にかかわらず保育料などは全額免除されます。

2

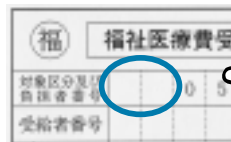
すこやか子育て支援事業

**対象1** 市内に住所がある第3子以降のお子さんを幼稚園に通園させているかた(所得制限なし)

**助成** 入園料、保育料、学用品代、給食費、暖房費などを免除します。ただし、希望者のみが納入する通園バス代、延長保育料などの経費は除きます

**申込方法** 幼稚園から配られる「在園証明書」と戸籍謄本を、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。秋大附属幼稚園の場合は9月中旬ごろ、幼稚園を通してお知らせします。なお、戸籍謄本が必要ない場合もありますので、詳しくは幼稚園から配られる「お知らせ」を確認してください

**対象2** 市内に住所がある第1子・第2子のお子さんを幼稚園に通園させ、所得制限を下回るかた



所得制限の確認は、福祉医療費受給者証でできます。左のの部分の番号が「73」「74」「75」「76」のかたは助成対象となります。

**助成** 保育料、学用品代、給食費、暖房費などの経費のうち、上記の「就園奨励費」を差し引いた残りの4分の1を助成  
**申込方法** 幼稚園から配られる在園証明書に、福祉医療費受給者証の写しを添えて、6月2日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。なお、秋大附属幼稚園に通園している場合は、9月中旬ごろに幼稚園を通してお知らせします。今回申し込みが必要なのは、4月から新たに入園したかたや途中入園したかたです。17年度から引き続き入園しているかたは、「福祉医療費受給者証」の更新の時期にあわせ8月ごろに申し込みをしていただきます

# 育児



遊びに  
来ようね！

**とき** 5月31日(水)午前10時～11時

**ところ** 茨島体育館

就園前のお子さんご家族が対象です。親子で楽しむ手遊びや体操など。参加無料。直接会場へ。午前9時30分から手作りおもちゃで自由に遊べます。

**問い合わせ** 子ども未来センターtel(887)5340

## 離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理方法、試食など。受講無料。申し込み、問い合わせは保健予防課tel(883)1175

**初期離乳食教室(生後4か月～5か月)** 電話で予約が必要です。申し込みは5月17日(水)から受付。  
とき / 6月2日(金)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 20人

**中期離乳食教室(生後6か月～8か月)** 電話で予約が必要です。申し込みは5月17日(水)から受付。  
とき / 6月12日(月)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 20人

**離乳食教室(生後4か月～10か月)** 栄養士や保健師による個別指導もあります。筆記用具、母子手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。時間は午後1時30分～3時。

5月24日(水) = 河辺総合福祉交流センター

6月5日(月) = 雄和公民館

## むし歯予防教室「こんにちは歯！」

1歳～1歳6か月のお子さんのいるかたが対象です。歯科衛生士による歯の話や歯みがきの指導と、栄養士による食事の話。定員各25人。電話で申し込みが必要です。

とき / 5月31日(水)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回 ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

## マタニティ&ママ相談

35歳以上の初産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、毎月1回、助産師が応じています。電話で予約が必要です。

保健予防課tel(883)1174

5月の相談日 = 22日(月)午前10時15

分～11時45分、市保健センター

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。電話での申し込みが必要です。

保健予防課tel(883)1174

とき / 5月22日(月)午前10時～午後3時30分

ところ / 市保健センター

## 保育所で遊ぼう

**保育所開放** 直接各保育所へどうぞ。対象 / 0～5歳の親子  
時間 / 午前9時45分～11時

手形第一・川口 5月23日(火)  
雄和中央・新波・川添 5月24日(水)  
泉・土崎・河辺中央 6月13日(火)  
牛島・戸島・岩見三内 6月14日(水)

**離乳食試食会** 離乳食を目で見て、試食してみよう。申し込みが必要です。

手形第一保育所tel(834)0766

6月7日(水)午前9時45分～11時  
土崎保育所tel(845)1571 6月13日(火)午前9時45分～11時

**読み聞かせ会** 直接会場へ。

とき / 6月13日(火)午前10時30分～11時 ところ / 川口保育所

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と情報交換しましょう。時間は午前10時10分から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

5月23日(火)、秋操近隣公園

5月24日(水)、下夕野公園

6月7日(水)、寺内八橋イサノ公園

6月8日(木)、牛島東五丁目街区公園

6月14日(水)、雄和中央・川添・新波保育所の園庭、手形街区公園、山王街区公園

6月15日(木)、生協公園

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。6月8日(木)午前10時～11時30分、川尻保育所・保戸野保育所で。お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりを楽しみま

しょう。申し込みが必要です。

川尻保育所tel(823)3254

保戸野保育所tel(823)6928

**こんにちは赤ちゃんルーム** 0歳児室で保育体験。離乳食試食体験も。将来のお父さん、お母さんなどが対象。申し込みが必要です。

6月10日(土) = 保戸野保育所 tel(823)6928 6月20日(火) = 河辺中央保育所tel(882)3056、寺内保育所tel(863)6253

## 土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は午前10時30分～11時30分。定員各30組。応募多数の場合は抽選。

**カンガルー乳幼児学級** ベビーマッサージ、絵本の大切さなど子育てについての学習。

対象 / 生後6か月～1歳のお子さんご家族 期間 / 6月6日(火)から7月までに6回

**ペンギン幼児学級** 子どものしつけ、ベビーマッサージなど。

対象 / 2歳～3歳のお子さんご家族 期間 / 6月1日(木)から7月までに6回

申し込み 往復はがきに、講座名、参加者名、お子さんの名前(ふりがな)と年齢、住所、電話番号を書いて、5月24日(水)(消印有効)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館

tel(846)1133

## あそびにおいで！

**親子で一緒にあそぼう** 対象 / 1歳～就園前のお子さんご家族  
とき / 毎月第1・3・4木曜日午前10時30分～11時30分

ところ / 御所野交流センター

問い合わせ / 御所野交流センター tel(826)0671

**元気っ子クラブ** 対象 / 就園前のお子さんとお母さん とき / 毎週月曜日の午前10時30分～ ところ / 大住地区コミセン 問い

# アンケートから見た市民の気持ち

## お母さんの一番の不安は「子どもを叱りすぎてる気がする」

「秋田市次世代育成支援に関するニーズ調査」平成16年2月

子育てに関して、日常悩んでいることや、特に不安に思っていることはどのようなことですか？ .....就学前児童の家庭で



第1位: 子どもを叱りすぎているような気がする...46.1%

第2位: 子育てで出費がかさむこと...42.3%

第3位: 病気や発育・発達に関すること...30.2%

第4位: 自由な時間が持てず、仕事や自分のやりたいことが十分できないこと...29.8%

第5位: 食事や栄養に関すること...28.4%

アルヴェの子ども未来センターには、多くのお母さんが子育て相談にやってきます



### 「叱る」「つっつ、悪い」「どう？」

「子どもを叱りすぎでは...」という不安を抱えているかたが実に多いことがわかりました。「つい、強く叱ってしまう」「毎日叱ってばかり」。叱りすぎは悪いこと？ それとも当たり前？ みなさんの不安な「き・も・ち」に、ちょっとアドバイス。



怒らずに叱る。そして、いっぱいほめて！

子ども未来センター子育て支援担当 今井富代子さん



お母さんたちといろいろなお話をしますが、やはり「叱りすぎ」のことを心配しているお母さんは多いですね。特に疲れているとき、つい強く叱ってしまうようです。

子ども自身が、なぜ叱られたのか分かるような叱り方が肝心。怒って感情を爆発させると、子どもに恐怖心が残ってしまいます。「その時すぐに」「できるだけ短く」「怒らずに叱る」を心がけてください。叱った後のフォローも大切。「抱っこ」や「ナデナデ」でスキンシップをしながら、小さな心を癒してあげましょう。そして、叱ったときと同じくらいほめてあげることも大事なことです。『うまく叱るのはむずかしいです。疲れているときはなおさら。でも、お母さん、お父さん、がんばってくださいね。上手に叱って、そしていっぱいほめてあげてください。ちょっと疲れたとき、気分転換したいときは、気軽に子ども未来センターに遊びに来てください。一緒にお話をしましょう。悩み事の相談もできますよ。』



# 災害の救済制度

市では、今冬の豪雪をはじめ、災害で被害を受けたかたに対する救済措置や見舞金などの制度があります。申請方法など、くわしくは各担当課へお問い合わせください。

制度の名称と内容など		問い合わせ
被害証明書の発行 (り災証明書)	市の救済措置の申請、保険金・見舞金の請求などに使用します	防災対策課 TEL(866)2021
市・県民税の軽減 (雑損控除)	雪で損壊した住居や家財の撤去費用などを、税金算定の際に「雑損」として控除します(来年2月の市・県民税の申告時に受け付け)	市民税課 TEL(866)2055
固定資産税の減免	災害、または天候の不順により、著しく価値を減じた家屋・償却資産について、損傷の割合により、税額を減免します	資産税課 TEL(866)2836
国保税の減免	家屋や家財について、一定以上の損害を受けた場合、損害の程度に応じて国保税を減免します	国保年金課賦課担当 TEL(866)2099
国民年金の免除	天災や災害の影響で、国民年金を納付することが著しく困難になった場合、国民年金の納付を一定期間免除します	国保年金課国保年金資格担当 TEL(866)2097
医療費一部負担金の免除	災害などにより、世帯主が死亡したり、障害者となった場合や、資産に重大な被害を受け、または収入が著しく減少して医療費の一部負担金の支払いが困難になった場合、同負担金の支払いを一定期間免除します	国保年金課給付担当 TEL(866)2098
母子寡婦福祉貸付金	母子家庭や寡婦家庭のかたが、災害の被害を防止するために行う、住宅の補強費用などに低利子で貸し付けを行います(限度額150万円)	児童家庭課 TEL(866)2094
一般廃棄物の処分・ 処理手数料の減免	雪害で自己所有の一戸建て家屋が一部損壊した場合、その解体材の処理手数料を減免します	総合環境センター TEL(839)4816
雪害対策関連制度 資金	災害などで農業経営が困難になった場合、「秋田市農業経営安定資金」を活用した低利の融資を受けることができます	農林総務課 TEL(866)2115
災害弔慰金(※)	災害で死亡されたかたの遺族に対して弔慰金を支給します	福祉総務課 地域福祉推進室 TEL(866)2494
災害障害見舞金(※)	災害で重大な障害(両眼失明、要常時介護、両上肢ひじ関節以上切断など)が残ったかたに見舞金を支給します	
秋田市災害見舞金(※)	災害で死亡されたかた、または重傷(医師の治療を要した期間が30日以上で診断書を提出できるかた)を負われたかたの世帯、ならびに住家が全壊または半壊した世帯に見舞金を支給します(住家の場合は、全体の20%以上の被害等であることが条件となります)。支給額は、死亡10万円、重傷3万円、住家全壊5万円、住家半壊3万円です	

※今冬の豪雪による、災害弔慰金、災害障害見舞金、秋田市災害見舞金の支給については、6月30日(金)までに、福祉総務課地域福祉推進室へ申請してください。

## 5月26日は県民防災の日

昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で23年。災害への備えは万全ですか？  
日ごろの備えが自分や家族の身を守ります。

### わが家の安全チェック！

家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、今一度確認してみましょう。

### 防災は“向こう3軒両隣り”から！

お年寄りや障害者などを助け、被害を最小限に抑えるため、地域の協力体制や自主防災組織を整えましょう。

### 3日分の食料や飲料水を備えましょう

食料や飲料水は3日分を準備しましょう。飲料水の目安は一人1日3ℓ。懐中電灯やラジオも忘れずに。

### 安否の確認は171ヘダイヤル

安否の確認には、「災害用伝言ダイヤル(171)」や携帯電話各社の「災害用伝言板」をご利用ください。

### 防災ビデオを貸し出します

防災知識の向上に役立つよう、町内会や各種団体へ無料でビデオを貸し出しています。詳しくはホームページで。<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/>

問い合わせ 防災対策課tel(866)2021



13市の市長が協定書に調印

## 県内13市が災害時の協力体制を確認

市町村合併で新しい枠組みとなった県内13市の市長が集まり、4月26日、河辺のプラザクリプトンで「災害時における相互援助に関する協定書」の調印をしました。大規模災害が発生したときの都市間の協力体制が確認されました。

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。21ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板



ゴールデンウィークのおでかけ情報とても参考になりました。桜もここ数日の寒さで少しずれ込んでゴールデンウィーク期間中まで咲いていそうな感じなのでお花見も楽しめそうだし、大森山動物園ミルヴェも赤ちゃん誕生の動物がたくさんいるみたいなのでぜひ行ってみたいです。近場でお手軽に楽しめる場所があるので今からワクワクしています(下村麻貴さん 33歳・八橋)

市内に住んでいる一番目の孫が、四月からピッカピカの一年生になりました。入学式でも、ひととき元気な声で返事ができたそうです。学校が楽しくて楽しくてたまらないらしく、毎朝自分の兄を「兄さん、学校だよ、早く起きて！」とせかしながら一緒に登校するのだそうです。子どもは元気が一番！(アットマールクさん 61歳・新屋)

太平川に屋形船が浮かんでいるのを見つけると、子どもたち二人が「お花見だー！」

と叫びました。風はまだ冷たいけれど、毎年その船を見ると、視覚的に「春」を感じます。昨年三人目の子どもが生まれたので、今年家族五人でお花見に行くぞ！(ブーちゃんさん 37歳・牛島)

「春一番」といえばふきのとう。ふきのとうみそや天ぷらにしていたきました。次はたらの芽、こごみ、山菜が楽しみな季節です。あの大雪がうそのようです(おいしんぼさん 47歳・寺内)

今年三年生になった孫が毎年ヤートセ祭りに参加(飛び入り)するのを楽しみにしています。それもまだ三歳の頃、突然ヤートセに自分でちよこちよこ走っていった、大人の中で踊ったのです。私たちも本当にびっくり。でもその姿は本当にかわいかったです。今年も楽しみです(千秋さくらさん 73歳・仁井田)

待ち遠しかった春つらら、いくつになっても心躍る季節。今年もすてきな場所でのチリ。グラウンドゴルフで仲

## 地域のお話 おしえて!!

### 青色回転灯で通学路をパトロール 青い光が目印！地域の安全まかせて



青い光が地域を守ります

ドアの横に大きな文字で「防犯パトロール実施中」。そして屋根にはパトカーのような回転灯を付けた車が2台。その回転灯の色は鮮やかな青色…。実はこの車、県内で4例目となる、青色回転灯を付けた防犯パトロール車なのです。青い回転灯は、御所野地区と四ツ小屋地区の町内会、防犯協会などが中心となって巡回活動などを行っている「御所野安全安心まちづくり協力会」のみなさんが、登下校時の児童

の安全確保のため、警察署などに申請して許可されたものです。4月25日、御所野交番前で行われた出発式では、御所野小学校、四ツ小屋小学校の児童10人が、集まった地域のみなさんとともに、パトロール車の出発をあたたく見守りました。「週2回、この車でパトロールする予定です。回転灯の青い色は安全・安心の色…子どもたちがそう覚えてくれるといいですね」と

協力会の田堰庄一代表。地域の安全を担う青い光。心強い光です。



御所野交番前のお出発式



# おしゃべりかわらばん



山内雄登くん(左)、茂木京くん(中)、竹花明彦くん(大住小6年)

## 一味違う!? 南極の氷

南極の氷は、すごく冷たいし、つるつるしていたよ。食べた家冷蔵庫にある氷よりおいしかった。もらったからは持ち帰って自慢するぞ。南極は想像もつかないほど寒いだろうけど、ちょっとだけなら行ってみたいな。



4月22日、自然科学学習館に自衛隊が南極から持ち帰った氷が贈られました。子どもたちは興味津々、早く触りたくてたまらないよう。



間と汗を流したいと思ってます(相庭一男さん 81歳・牛島)  
今日も朝早く起き、大好きな庭の手入れ。チューリップはつぼみが出た!「もう少しだ、きれいに咲くんだよ!」と声をかけては体を動かし、運動不足の解消、体力づくりにと、トレーニングの毎日です(土谷猛さん 70歳・飯島)  
今年は大雪で、いつ春らくなるのかと心配していましたが、花だんからいろいろの芽が出て、小さな花が咲いたのを見て「ホッ」としました(鎌田クニさん 69歳・土崎)



秋田長生大学開校式に参加した堀井和子さん(寺内)

## 友だちとの輪を大切に

健康の講座に興味があり、入学しました。開校式では新入生と呼ばれ緊張しましたが、新鮮な気持ちになりました。これからも元気で若々しくいられるように、友だちとの輪を大切にしながら、勉強していきたいと思います。

## 係からひとこと

はじめまして。今年四月に、新規採用で広報課に配属になりました。広報の仕事ができることを大変うれしく思っています。  
取材に行ってお話を聞いたり、写真を撮ったり、毎日が新しい経験の連続です。今はすべての仕事が新鮮で、充実しています。右も左も分からない入所一年目の新人ですが、若さと、市民に近い視点を生かした広報をつくっていきたいと思います。早く一人前になって、みなさんに楽しんで読んでもらえる広報を作れるようがんばります。取材などでみなさんにお会いする機会もあるかもしれませんので、そのときはどうぞよろしくお願ひします!(成田)



## すくすく育ててね!

学校の授業で旭川の水を調べたら、思っていたよりきれいでびっくり。このきれいな水の中で、今日放流した稚魚たちがすくすく育ってくれるといいな。最初は元気がなかったけど、すぐに流れにのっていったよ。



さけ稚魚の放流に参加した中村友香さん(旭川小5年)

## 地蔵田を伝えたい!

遺跡など歴史あるものに関心があり、このボランティアに参加しました。地蔵田遺跡の中でも貴重な木柵跡を、特に案内したいと思っています。もっと勉強して、みなさんに、少しでも地蔵田の魅力を知ってほしいですね。



史跡地蔵田遺跡ボランティアガイドの船尾教直さん(八橋)

## 天ぷらに自信あり

作る料理がマンネリ化してきたなと思い、受講しました。天ぷらは、火を止めてじっくり揚げたほうが、さくっと仕上がるとは思いませんでした。さっそく今夜、家族に作ってあげたいので、材料を買って帰ります。



秋田テルサの料理教室で、行楽弁当を作った佐藤悦子さん(下新城)



秋田テルサの料理教室

## 広報クイズ

### 4月16日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「カンちゃん」、問2が「市勢」活性化推進本部でした。全問正解165通(応募総数168通)の中から、次の20人のかたに図書カード(10人)とスグッチグッズ(10人)をお送りします。= 敬称略 =

- 図書カード** 伊藤真知子(飯島)、鎌田チヨ(茨島)、熊谷俊春(御野場)、こぶとりおばさん(広面)、こんばす(楢山)、澤田石金一郎(大町)、高橋智恵子(川元)、たこちゃん(手形)、長谷川博(新屋)、引地君子(広面)
- スグッチグッズ** 相庭一男(牛島)、越後谷金雄(土崎)、柏木武男(泉)、後藤春香(八橋)、こまくさ(茨島)、佐藤忠(仁井田)、菅原憲良(牛島)、田タミエ(土崎)、照井ケイ子(手形)、grorge(飯島)

5月の広報クイズは21ページです。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)



## 農業用水路の 事故にご注意を

春の農作業が始まり、農業用水路の水かさが増えます。水路のそばを通るときは、水路に落ちたりしないようご注意ください。

農村振興課tel(866)2116



# INFORMATION

市役所からのお知らせ

**1 母子家庭の母親が受ける教育訓練の受講料を援助**

母子家庭の母さんが就職やキャリアアップのため、指定の教育訓練を受講した場合、受講に要した経費の40%を支給します(受講前に児童家庭課への就労相談が必要です)。

ただし、支給額は20万円を限度とし、8千円を超えない場合は支給対象になりません。

対象 秋田市に住所がある母子家庭の母で、次の要件をすべて満たすかた  
児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある

受講開始日現在で、雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない

この教育訓練を受けることが適職に就くために必要だと認められる対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(厚生労働省ホームページで確認できます)

暴力団について  
のご相談は...

**暴力団壊滅  
秋田県民会議へ**

電話相談

tel0120-893-184  
(平日午前9時~午後5時)

弁護士の無料相談

毎月第2水曜日の午後1時~3時、県社会福祉会館で、弁護士が無料で相談に応じます。



**2 子どもの活動を  
お手伝いする  
児童厚生員を募集**

市内の児童館・児童センターの児童厚生員を若干名募集します。

希望するかたは、市ホームページまたは、山王21ビルの生涯学習室にある募集要項をご覧のうえ、ご応募ください。5月26日(金)、山王21ビルの市教育委員会室で面接試験を行います。

応募資格 平成18年6月1日現在55歳未満で、保育士資格が教員免許をお持ちのかた

応募方法 募集要項をご覧のうえ、履歴書、資格証明書の写しを、5月24日(水)まで、〒010-0951秋田市山王二丁目1-53 秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。☎(866)2245

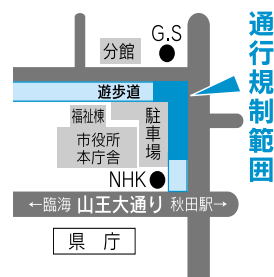
<http://www.city.akita.akia.jp/>

**3 市役所東側遊歩道の  
通行にご注意を**

市役所東側遊歩道にある噴水周辺で、10月末まで下水道工事を行います。

工事区間周辺を通行するときは、案内看板や誘導員の指示にしたがってください。

問い合わせ 上下水道局下水道建設課☎(864)1455



**4 旧交通局発行の  
回数券の交換は  
5月31日まで**

市営バス事業の廃止に伴い、旧交通局発行のバス回数券は使用できなくなつたため、秋田中央交通(株)の回数券と交換しています。

5月31日(水)で交換期間が終了しますので、お手元に残っている共通回数券(黄色)・高齢者専用回数券(オレンジ色)は、お早めに交換してください。

交換窓口 土崎公民館、中央交通(株)臨海営業所(旧交通局中央営業所)、市役所バスコーナー、秋田駅前バス案内所、秋田駅東口バス案内所、中央交通(株)新屋案内所、河辺市民センター、中央交通(株)雄和案内所

窓口により、交換できる時間が違います。管財課交通事業清算担当へお問い合わせください。☎(862)3891



市医療技術職員の採用試験  
看護師11人・精神保健福祉士1人

9月1日から市立病院で勤務する、看護師11人と精神保健福祉士1人を募集します。

**対象** 昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師、精神保健福祉士の資格があるかた

**内容** 試験日 7月9日(日) 会場 市立病院  
科目 記述、面接

**試験案内書** 試験案内書は、5月16日(火)から市立病院事務局総務課、市役所案内、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、市民サービスセンター(アルヴェ)でさしあげます。案内書をよく読んで、手続きしてください

受験申し込み・問い合わせ

5月23日(火)から7月3日(月)まで、市立病院事務局総務課tel(823)4171(内線2121)

## 町内会に自治活動費、防犯灯電気料などを助成

### 町内自治活動助成金

町内会の振興と運営費軽減をはかる助成金です。

- ・均等割 = 1町内あたり1万5,000円
- ・世帯割 = 1世帯あたり100円
- ・施設分 = 町内集会所1施設あたり5,000円

### 防犯灯電気料助成金

町内会で維持管理している防犯灯の4月分の電気料を基準に積算した年間電気料の80%を助成します。

### 灯具交換・補修費助成金

既設防犯灯の交換など維持管理費用を助成します。

- ・1灯から60灯まで = 1灯あたり800円
- ・61灯以上 = 1灯あたり400円

## 防犯灯を無料で設置します

夜間の安全な通行と防犯のため、防犯灯を無料で設置します。数に限りがありますので(全市で180灯)、設置希望箇所を厳選し、町内会で取りまとめて、お申し込みください。

設置条件

設置後の維持管理は、町内会にお願いします  
既設灯具との交換はできません  
取付可能な電柱(木柱は除く)があること

### 申し込み

これらの事業については、各町内会長あてに別途申請書をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、6月2日(金)まで下記の受付場所に提出してください。

**受付場所** 自治振興課、土崎・新屋支所、各地域センター、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ 自治振興課tel(866)2036



4月28日に行われた表彰式

## 平成18年度 住民活動賞

受賞者のみなさん 敬称略

市民憲章推進協議会では、地域活動に功労のあった個人28人に、平成18年度の住民活動賞を贈りました。  
長年にわたり、町内会活動や交通安全、声かけ運動、環境美化活動などで活躍されたみなさんです。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 金丸邦夫(保戸野)   | 寺田信(中通)     |
| 佐々木悟(旭南)    | 長谷部忠雄(川尻)   |
| 高橋良愷(八橋)    | 川村幸二郎(寺内小区) |
| 渡部和雄(土崎中央)  | 湊信一(土崎中央)   |
| 和合谷慶三郎(土崎北) | 土田ヨミ(寺内)    |
| 田辺喜美子(将軍野)  | 北嶋一美(外旭川)   |
| 古川昭男(新屋)    | 横山邦夫(新屋勝平)  |
| 斉藤孫市(旭川)    | 舟山定雄(広面)    |
| 佐々木紀男(下北手)  | 大山博子(桜小)    |
| 鎌田正(太平)     | 川辺銀蔵(東)     |
| 石郷岡繁(築山)    | 伊藤良太郎(牛島)   |
| 堀井隆(仁井田)    | 三浦清弘(四ツ小屋)  |
| 嵯峨浅子(上北手)   | 上村政憲(天住)    |
| 鎌田弘(飯島)     | 長尾栄作(金足)    |

## 5

軽自動車税の  
減免制度



平成18年度軽自動車税の納税通知書は5月1日に発送しましたが、次の車両には減免制度があります。申請は、5月24日(水)までに市民税課へどうぞ。  
身体障害者のかたが使用するために改造した車両  
心身に障害のあるかたが所有する車両(減免の対象は1人1台)  
在宅介護(医療)に関する事業に専用する車両  
減免申請の問い合わせ 市民税課税制担当 ☎(866)2054

## 6

秋田駅東第三地区  
区画整理の選挙人名簿をお見せします

第3回秋田駅東第三地区土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿を、秋田駅東地区土地区画整理工事事務所(手形字山崎44-3)で、お見せします。  
期間 5月22日(月)～6月4日(日)  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
選挙日 7月16日(日)  
問い合わせ 秋田駅東地区土地区画整理工事事務所 ☎(834)2204

自動車税・自動車取得税に関する問い合わせ 秋田県秋田地域振興局県税部 ☎(860)3331

# 胸部検診のお知らせ

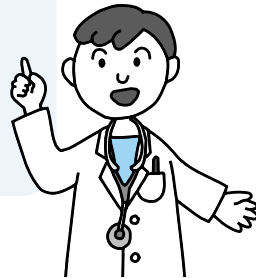
40歳以上のかたが対象です。40歳から64歳のかたの「肺がん検診」は有料(300円)です。65歳以上のかたの「結核・肺がん検診」は無料です。早期に発見し、治療に結びつけるために検診を受けましょう。この検診では、胸部検診のほか、必要に応じて喀痰かくたん細胞診検査(有料)もを行います。  
14〜17ページの日程で検診車が各地区を巡回します。どの会場でも受診できますので、都合のよい会場でどうぞ。

土崎 港北 将軍野		上新城		地区		
6月12日(月)	6月9日(金)	6月8日(木)	6月7日(水)	6月6日(火)	6月5日(月)	
将軍野地区コミュニティセンター前(将軍野南四丁目8) 東北電力将軍野社宅(火カアパート)前(将軍野南一丁目14)	布施精肉店前(将軍野東一丁目1) マックスバリュ将軍野店駐車場(将軍野東三丁目6)	マルダイ港北店駐車場(土崎港北四丁目3) 中泉松之助事務所前駐車場(土崎港北七丁目1) 市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	スカイクリーニング浜ナシ山店前(土崎港相染町浜ナシ山2) カレハハウスOcoO吉番屋秋田土崎店駐車場(土崎港北七丁目2)	石田材木店北倉庫前(土崎港相染町字大谷地2) 小沢歯科医院駐車場(土崎港中央五丁目10) 土崎支所前(土崎港西三丁目10) 土崎公民館裏駐車場(土崎港西四丁目2) 養老乃瀧土崎店駐車場(土崎港南二丁目87)	秋田県点字図書館駐車場(土崎港南三丁目2) 土崎幼稚園向かい駐車場(土崎港中央四丁目6) 蒼龍寺向かい伊藤歯科医院前(土崎港中央一丁目18)	白山公民館前(白山) 保多野公民館前路上(保多野) 上新城地域センター前(五十二字小林88) 道川公民館前(道川) 中バス停近くの(旧)村上酒店前(中192)
13:00~13:30	9:00~10:00	13:00~14:00	9:00~10:15	13:00~14:30	13:00~14:45	
11:00~11:30	10:15~11:00	14:10~15:15	10:10~11:45	14:10~15:30	14:10~15:30	
11:00	10:00	14:00	10:00	14:00	14:00	
00	00	00	00	00	00	

## 検診の対象者

いずれも、秋田市に住民票があることが条件です。  
年齢を確認できるものをお持ちください。  
肺がん検診: 来年3月31日現在で40歳〜64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることのできないかた  
結核・肺がん検診: 来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることのできないかた  
ただし、「妊娠しているかた」「肺がん、結核で治療中のかた」は除きます。

雄和地域の日程は、今号の19ページをご覧ください。  
河辺地域と、秋田地域(旧秋田市)で今回掲載していない地区の日程は、6月以降にお知らせします。

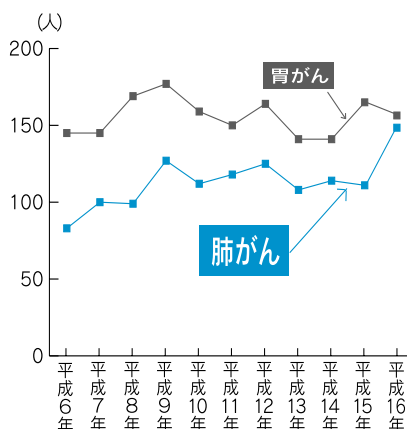


問い合わせ

市保健所保健予防課  
tel(883)1172

## 肺がんによる死亡者は、年々増加しています。

秋田市における胃がん・肺がんによる死亡人数

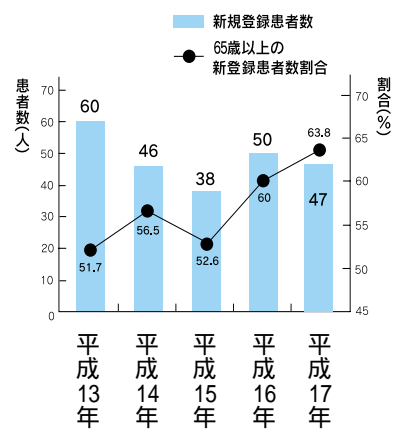


## 結核や肺がんを早期発見!

## 長引くせきは、赤信号! 結核の初期症状は、かぜに似ています。

せき・たん・胸痛・発熱・だるさ・食欲低下・体重減少など、初期症状はかぜによく似ています。2週間以上続くせきは、要注意です。

秋田市の新登録結核患者数と65歳以上の割合





地区	会場	月日	時間
寺内	6月26日(月) 高野公民館前(寺内高野) 児桜町内公民館近くの三橋八洲雄さん宅前(寺内高野3) グリーンハイツ近くの佐藤誠一さん宅前(寺内油田二丁目6) ト一屋堂の沢店駐車場(寺内堂の沢二丁目7)	13:45 14:15	9:00 9:30
飯島	6月23日(金) 飯島南児童センター前(飯島西袋2) 西袋ボプラ会館前(飯島西袋3)	13:00 13:30	9:00 9:30
	6月22日(木) 飯島地区コミュニティセンター前(松根東町5) 長野公民館前(長野中町2)	10:15 10:45	11:00 11:30
	6月21日(水) 緑ヶ丘薬局前(緑丘町2) 宇佐美惣五郎さん宅前(飯島水尻191)	9:00 9:30	10:00 10:30
	6月20日(火) 酒の水サカ力駐車場(鼠田三丁目6) (株)木村ガソリンスタンド横(道東二丁目1)	9:00 9:30	9:30 10:00
	鈴木太兵衛さん宅前(国道側のテナント駐車場(道東二丁目15)) 旧穀丁公民館近くの長沢孝一さん宅前(穀丁4)	10:30 11:00	11:15 11:45
下新城	6月19日(月) 堀川公民館前(堀川) 三浦酒店斜め向かいゲートボール場前(道東二丁目20) 鈴木太兵衛さん宅前(国道側のテナント駐車場(道東二丁目15)) 北部公民館前(中野字前谷地263)	13:45 14:15	9:00 9:30
	6月16日(金) 安田正志さん宅前(長岡字外脇76) 追分東町公民館前(長岡字毛無合地)	13:00 13:30	10:00 10:30
	6月15日(木) 中野上公民館前(中野字琵琶沼) 中川清春さん宅前(中野字街道端西82) 晃ヶ丘公民館前(中野字街道端西)	9:30 10:00 10:30	10:00 10:30 11:00
	長岡公民館前(長岡字長岡) 下新城地域センター前(笠岡字堰場193)	13:00 13:30	10:00 10:30
	榎の木橋たもと(岩城字榎木40) 青崎公民館横(青崎字雷田181) 上小友公民館前(小友字中坪)	13:45 14:15	10:00 10:30
将軍野	6月13日(火) 四ツ谷市営住宅第1集会所前(将軍野堰越8) 第二街区公園近くの田口さん宅前(将軍野桂町14) 関谷さん宅(旧関谷酒店前(将軍野東二丁目7)) 理容室のぶお前(市営将軍野住宅前(将軍野東二丁目5)) 将軍野高齢者学習センター(松林館前(将軍野南二丁目10)) 堰根公民館前(岩城字後田)	13:00 13:30	9:00 9:30

### 検診結果の通知

肺がん検診(40歳)・64歳を受けたかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。

結核・肺がん検診(65歳以上)で異常のないかたには通知しませんので、検診日から約6週間を過ぎてても通知がない場合は、「異常なし」とご理解ください。なお、精密検査が必要なかたには、約6週間以内に通知します。

### 料 金

65歳以上の結核・肺がん検診は無料ですが、40歳・64歳の肺がん検診は300円、喀痰細胞診検査は700円かかります。次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査は無料です。証明できるものをお持ちください。

75歳以上のかた(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)：健康保険証など、年齢を証明できるもの

生活保護世帯のかた：「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた：市民税課、土崎支所、新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェエ1階)で6月1日木から発行する平成18年度の市民税・県民税(所得・課税)証明書をお持ちください。なお、「検診のため」とお話しくださいれば、発行手数料はかかりません。

### 受診の方法など

胸部検診を受けるかた：17ページの受診票に必要事項を記入し、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康手帳」をお持ちのかたは、受診票と一緒に提出してください。また、ボタン、ホック、ゴム、チャック、金具などのない服装で受けてください。なお、胸部検診と胃がん検診は同じ日に受けなくてください。

喀痰細胞診検査を受けるかた：受診日の2週間前までにお申し込みください。喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に取って受診当日にお持ちください。申し込みは保健予防課☎(883)1172

\* 事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

### 検診の対象者

喀痰細胞診検査：吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期にでやすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた

最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

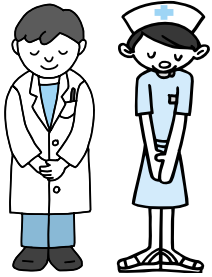
胸部検診日程

地区	月日	会場	時間
寺内	6月27日(火)	護国神社前バス停近くの長沢年尾さん宅前(寺内鶴の木3) 大川征郎さん宅前(寺内後城3) さつき台町内会館前(寺内蛭根3) みそのホーム内駐車場(寺内蛭根二丁目6) 寺内地区コミュニティセンター前(寺内神屋敷13)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15 14:30~14:45
土崎・港北・將軍野	6月28日(水)	浅野敬子さん宅前(土崎港東二丁目15) 品田酒店前(土崎港東二丁目3) (株)藤田金物駐車場(土崎港中央七丁目6) 港北地区コミュニティセンター前(土崎港北三丁目7)	9:00~9:15 10:00~10:15 10:30~10:45 11:00~11:15
	6月29日(木)	土崎駅裏マックスパリュ東北(株)駐車場(土崎港北一丁目6) いとく將軍野店駐車場(土崎港東四丁目6) 穀保町会館前(土崎港南一丁目9) (株)伊藤ホーリング敷地内(土崎港中央五丁目1) 市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2) レストラン「ブルーナイル」淡路さん宅前(土崎港東二丁目2)	9:00~9:15 10:00~10:15 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15 14:30~14:45
	6月30日(金)	土崎消防署將軍野出張所横(土崎港東四丁目2) Bigパン・酒のマルイシ駐車場(土崎港西二丁目7) 愛宕神社入口なりさわ菓子舗前(土崎港南二丁目13) ホテル大和駐車場(土崎港中央二丁目6) 琴平第一街区公園西側アネキーム第2駐車場(土崎港中央六丁目11) 明治牛乳工藤販売所隣駐車場(土崎港中央四丁目2)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15
	7月3日(月)	中国料理「盛」駐車場(八橋本町五丁目6) 秋田市保健センター前(八橋南二丁目8) (株)むつみワールド駐車場(八橋本町三丁目18) 県営イサノ住宅集会所前(八橋イサノ二丁目13) (株)石黒土木駐車場(八橋大沼町10)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15
	7月4日(火)	秋田市八橋老人いこいの家前(八橋本町二丁目4) パブリ内マルチイ八橋店駐車場(八橋字大道東1) 黒川バス停近くの伊藤さん宅前(黒川字黒川96) 片田公民館前(片田字刈又) 佐藤善一さん宅前(片田字待入11) 吉田多目的研修センター前(吉田字深田)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15 14:30~14:45
	7月5日(水)		
金足	7月7日(金)		11:30~12:00 12:15~12:30 12:45~13:15

地区	月日	会場	時間
金足	7月10日(月)	岩瀬公民館前(岩瀬字前山) 堀内公民館前(堀内字堀内) 伊藤酒店前(浦山字浦山6) 金足地区集会所前(高岡字稲荷林)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15
金足	7月11日(火)	清水水多目的センター前(大清水字大清水台108) 下刈公民館前(下刈字館ノ越138) 金足地域センター前(小泉字上前55) 牛坂公民館前(下刈字北野)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15
	7月12日(水)	金足農業高校正門前(追分字海老穴102) 追分駅前(株)むつみワールド駐車場(追分字海老穴270) 外旭川力ナリヤ保育園前(外旭川八柳二丁目7) 外旭川幼稚園前(外旭川字梶ノ目534) 天徳院児童館前(外旭川字神田)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15
	7月13日(木)	鳥谷場市営住宅集会所前(外旭川字鳥谷場109) 笹岡公民館前(外旭川字家ノ前)	13:00~13:15 14:00~14:15
外旭川	7月14日(金)	外旭川地区コミュニティセンター前(外旭川字四百刈76) 石塚建蔵さん宅前(外旭川八幡田一丁目2) 水口神社(白幡神社)前(外旭川字山崎)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15
	7月18日(火)	うえたストア外旭川店駐車場(外旭川字八幡田36) 加賀谷孝吉さん宅前(外旭川字前谷地116) (株)アルカディア駐車場(外旭川八柳三丁目8) 石田坂公民館前(石田坂字碓) 佐藤恭吉さん宅前(豊巻字居使41) 鈴木久一さん宅前(豊巻字中島)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15 13:00~13:15 14:00~14:15
	7月19日(水)	豊巻地域センター前(豊巻字内縄尻224) 池田光男さん宅前(小山字前田表165) 長浜公民館前(長浜字荒郷屋70) 下浜地域センター前(羽川字下野1)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15
下浜・浜田	7月20日(木)	羽川公民館前(羽川字二十町79) 名ヶ沢公民館前(名ヶ沢字浦田) 八田公民館前(八田字鳥屋沢51) 榑田公民館前(榑田字上野)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15
	7月21日(金)	地蔵堂近くの塚田弥五郎さん宅前(浜田字家後59) 旧福祉商店前(浜田字石山下22) 浜田地区コミュニティセンター前(浜田字自在山88)	9:00~9:15 9:45~10:00 10:30~10:45 11:00~11:15

地区	会場	月日	時間
浜田	内浜田会館前(浜田字館ノ丸43) 相原工三さん宅前(浜田字滝ノ下124) 桂根公民館前(桂根字境川)	7月24日(月)	9:00~9:45 10:00~10:45 11:00~11:45
旭南・川元・川尻・山王	小児科高橋医院近くの石川揚一さん宅前(旭南二丁目7) 旭南一丁目市営住宅9棟前(旭南一丁目12) (有)佐々木工務所前(旭南三丁目10) マジカルママ川尻店駐車場(川尻総社町1) 太助寿司川尻店駐車場(川元小川町3) 酒の英雄駐車場(旭南三丁目7) 武蔵園堂山王店駐車場(川元山下町3) 秋田信用金庫川尻支店駐車場(川元開和町13) 川尻市営住宅向かい川村不動産管理(有)前(川尻上野町1) ユアテック上野斎隣長崎忠夫さん宅駐車場(川尻上野町5) 川尻小学校北側敷地内(川尻みよし町8) 文化会館裏大駐車場(山王七丁目3) メゾン斉藤前(山王中島町11) クリーニング倉部横駐車場(川尻新川町8) 福寿旅館前(山王二丁目6)	7月25日(火) 7月26日(水) 7月27日(木) 7月28日(金)	9:00~9:45 10:00~10:30 10:45~11:15 9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 11:15~11:45 9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 11:15~11:45 13:00~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15 9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 11:15~11:45 13:00~13:45 14:00~14:30 14:45~15:15
仁別・添川・濁川	三本松集会所前(添川字長田) 荻原剛さん宅前(添川字湯沢30) 添川公民館前(添川字添川) 古城苑団地樋渡さん宅前(添川字境内川原) 高橋商店横柴田さん宅前(濁川字蟹子沢86) (株)斎藤工業向かいバス停近く(濁川字井戸尻49) 農協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田) 中島橋バス回転地(仁別字乗畑台) 藤倉釣センター前(山内字小田62) 松原簡易郵便局前(山内字田中120)	7月31日(月) 8月1日(火) 8月2日(水)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 11:15~11:45 9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 11:15~11:45 10:00~10:30 10:45~11:15 11:30~12:00

交通渋滞などで予定時間に多少遅れる場合があります。  
 ありますのでご了承ください。



胸診の際に切り貼りの捺印をお願いします(「ブルー印」)

緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

①30平成 ③18年度 **胸部検診受診票**

フリガナ	氏名	住所	⑩ 受診日	⑤ 実施主体
	男・女	秋田市	18年 月 日	秋田市 (99201)
電話番号	③③ X 線番号	②⑥ 生年月日	③⑨ 喀痰番号	①⑥ 健康カード番号
( )		明大昭		(99201)
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	⑤① 1 異常なし	① 2 3 年月日生( )歳	⑤⑥ 喫煙指数	⑤ 実施主体
そのとき異常があったといわれましたか	⑤② 1 現在吸っている	⑤⑦ 1 異常なし	⑤⑧ 本・何年吸っていますか	秋田市
1. タバコを吸いますか	⑤③ 2 過去吸っていた	⑤⑧ 2 異常あり	⑤⑨ 年	
	⑤④ 3 吸ったことがない	⑤⑨ 1 ない		
		⑤⑩ 1 ない		
		⑤⑩ 2 ある		
		⑤⑩ 3 ある		
		⑤⑩ 4 ある		
		⑤⑩ 5 ある		
		⑤⑩ 6 ある		
		⑤⑩ 7 ある		
		⑤⑩ 8 ある		
		⑤⑩ 9 ある		
		⑤⑩ 10 ある		
		⑤⑩ 11 ある		
		⑤⑩ 12 ある		
		⑤⑩ 13 ある		
		⑤⑩ 14 ある		
		⑤⑩ 15 ある		
		⑤⑩ 16 ある		
		⑤⑩ 17 ある		
		⑤⑩ 18 ある		
		⑤⑩ 19 ある		
		⑤⑩ 20 ある		
		⑤⑩ 21 ある		
		⑤⑩ 22 ある		
		⑤⑩ 23 ある		
		⑤⑩ 24 ある		
		⑤⑩ 25 ある		
		⑤⑩ 26 ある		
		⑤⑩ 27 ある		
		⑤⑩ 28 ある		
		⑤⑩ 29 ある		
		⑤⑩ 30 ある		

きりとりせん

①30平成 ③18年度 **胸部検診受診票**

フリガナ	氏名	住所	⑩ 受診日	⑤ 実施主体
	男・女	秋田市	18年 月 日	秋田市 (99201)
電話番号	③③ X 線番号	②⑥ 生年月日	③⑨ 喀痰番号	①⑥ 健康カード番号
( )		明大昭		(99201)
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	⑤① 1 異常なし	① 2 3 年月日生( )歳	⑤⑥ 喫煙指数	⑤ 実施主体
そのとき異常があったといわれましたか	⑤② 1 現在吸っている	⑤⑦ 1 異常なし	⑤⑧ 本・何年吸っていますか	秋田市
1. タバコを吸いますか	⑤③ 2 過去吸っていた	⑤⑧ 2 異常あり	⑤⑨ 年	
	⑤④ 3 吸ったことがない	⑤⑨ 1 ない		
		⑤⑩ 1 ない		
		⑤⑩ 2 ある		
		⑤⑩ 3 ある		
		⑤⑩ 4 ある		
		⑤⑩ 5 ある		
		⑤⑩ 6 ある		
		⑤⑩ 7 ある		
		⑤⑩ 8 ある		
		⑤⑩ 9 ある		
		⑤⑩ 10 ある		
		⑤⑩ 11 ある		
		⑤⑩ 12 ある		
		⑤⑩ 13 ある		
		⑤⑩ 14 ある		
		⑤⑩ 15 ある		
		⑤⑩ 16 ある		
		⑤⑩ 17 ある		
		⑤⑩ 18 ある		
		⑤⑩ 19 ある		
		⑤⑩ 20 ある		
		⑤⑩ 21 ある		
		⑤⑩ 22 ある		
		⑤⑩ 23 ある		
		⑤⑩ 24 ある		
		⑤⑩ 25 ある		
		⑤⑩ 26 ある		
		⑤⑩ 27 ある		
		⑤⑩ 28 ある		
		⑤⑩ 29 ある		
		⑤⑩ 30 ある		



# 河辺 胃がん検診



40歳以上のかたを対象に、検診車が河辺地域内を巡回します。都合のよい会場で受診してください。なお、この検診は河辺地域以外のかたも受けられます。

秋田地域で行う胃がん検診の日程は、次回の広報でお知らせします。

## 受診の際の注意点

検診前日の夜9時から検診終了までは、飲食・喫煙を避けるボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどのない服装で健康手帳をお持ちのかたは、検診会場にお持ちください。胃がん検診を受診した日は、胸部検診の受診はお避けください。妊娠の可能性があるかたは胃がん検診は受けないでください。

受診が無料になるかた

### 75歳以上のかた(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)

「健康保険証」など年齢を証明できるものをお持ちください。秋田市国民健康保険の被保険者 「国保健康保険被保険者証」をお持ちください。

生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください。市民税非課税世帯のかた 平成18年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(木)からの発行となりますので、ご注意ください。

\* 証明書をお求めの際、「検診受診のため」とお申し出いただければ、発行手数料はかかりません。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

対象

- ・秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
- ・40歳以上のかた(昭和42年3月31日以前に生まれたかた)

検診料 1,100円

受付時間 午前6時～8時30分

ただし、萱森生活改善センターは午前6時～7時、東生活改善センターは午前8時30分～9時30分

## 検診日程

月日	会場
6月5日(月)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月6日(火)	河辺総合福祉交流センター
6月7日(水)	黒沼多目的共同利用施設
6月8日(木)	6:00~7:00 萱森生活改善センター 8:30~9:30 東生活改善センター
6月9日(金)	赤平ふれあい館
6月12日(月)	下諸井児童館
6月13日(火)	神内公民館
6月14日(水)	河辺総合福祉交流センター
6月15日(木)	式田公民館
6月16日(金)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月19日(月)	戸島ふるさとセンター
6月20日(火)	河辺総合福祉交流センター

健康



## はつらつ情報

### いきいきサロン

元気アップ体操。無料。直接会場へ。対象/おおむね60歳以上のかた  
日時/5月23日(火)午前10時～正午  
会場/大森山老人と子どもの家  
問い合わせ 大森山老人と子どもの家tel(828)1651

### 体験ボクササイズ教室

体力づくり、ストレス解消にどうぞ。  
日時/6月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後5時30分～6時30分  
会場/土崎公民館  
定員/先着40人 受講料/無料  
申し込み 5月18日(木)から土崎公民館tel(846)1133

### ザ・ブーン健康講座

は秋田駅東口からの送迎バスが

あります。申し込みと会場は、クアドームザ・ブーンtel(827)2301

転倒予防教室 日時/6月5日(月)・19日(月)午前10時～午後3時  
料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
水中歩行教室 日時/6月14日(水)・28日(水)午前10時～午後1時30分  
料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
健康講座 アクアビクス、ストレッチなどを自由に受講できます。6月の月・火・水・金曜日(5日(月)・19日(月)を除く)。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

### 要介護予防教室

いすに座ってダンベル体操。  
対象/60歳以上のかた 日時/6月5日(月)午前10時30分～正午  
会場/サンライフ秋田 定員/先着30人 受講料/630円

申し込み 5月20日(土)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### 健康を考える公開講座

#### 秋田脳卒中公開講座

脳卒中の予防やリハビリなどについて医師らが講演。無料。直接会場へ。  
日時/5月27日(土)午後1時～4時30分  
会場/県立脳血管研究センター(千秋久保田町6-10)

問い合わせ 日本脳卒中協会秋田県支部tel(836)0635

#### 音楽で癒されるここからだ

音楽療法について名古屋音楽大学の栗林文雄教授が講演。参加無料。  
日時/6月17日(土)午後1時30分～3時  
会場/日赤秋田短期大学(上北手の日赤病院隣) 定員/50人

申し込み 5月31日(水)まで、電話またはファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、参加人数を、日赤看護学会学術集会事務局へ。  
tel(829)3089 ファクス(829)3030  
Eメール jrcsns@venus.rcakita-jc.ac.jp

# 雄和 集団健康診査

申し込みは必要ありません。直接会場へどうぞ。  
なお、この健診は雄和地域以外のかたも受けられます。



## 対象

秋田市に住み票があり、勤務していないかた、もしくは勤務先で健診を受ける機会のないかた

## 日程と会場

受付時間は午前8時～10時。ただし、子宮がん検診と乳がん検診は正午～午後1時。

月日	会場	対象地区
6月7日(水)	雄和南 体育館 (雄和神ヶ村)	新波
6月8日(木)		神ヶ村・向野・左手子
6月9日(金)		中ノ沢・萱ヶ沢・碓田・繋
6月12日(月)	雄和 公民館 (市民センター隣)	石田・平沢・種沢・水沢
6月13日(火)		銅屋・高野・相川宿舎 寺沢・山崎・安養寺
6月14日(水)		鹿野戸・白鳥の丘・本田 沖村・芝野
6月15日(木)		女米木・戸賀沢・高清水 湯野目・三替沢
6月16日(金)		平尾鳥・椿川・妙法 上大部・糠塚・黒瀬・椿台

## 受診が無料になるかた

65歳以上 胸部検診が無料 70歳以上 基本健康診査・肝炎ウイルス検診・胸部検診が無料

75歳以上 前立腺がん検診以外が無料

上記のかたは「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください(緑字で書いた年齢は、平成18年度中に達する年齢です)

秋田市国民健康保険の被保険者 基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・子宮がん検診が無料...「国民健康保険被保険者証」をお持ちください

生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください

市民税非課税世帯のかた 平成18年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(木)からの発行となりますので、ご注意ください(健診受診のため)とお申し出いただければ、発行手数料はかかりません。

健診名	対象(18年度中に達する年齢)	料 金
基本健康診査	40歳以上のかた	1,500円
肝炎ウイルス検診	基本健康診査を同時に受診される次のかた 【節目検診】 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になるかた 【節目検診以外のかた】 ・過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた ・広範な外科手術を受けたことのあるかた、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた ・平成14年以降肝炎ウイルス検診を受けていないかた	700円
前立腺がん検診	基本健康診査を同時に受診する50歳以上の男性	500円
大腸がん検診	40歳以上のかた	600円
胃がん検診	40歳以上のかた	1,100円
胸部検診(肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診 40～64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②最近6か月以内に血の混じった痰が出たかたで、検査を希望するかた	65歳以上 無料 40～64歳 300円 喀痰細胞診検査 700円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳になる女性 ・年齢によってマンモグラフィ検査の撮影枚数が違うため、料金が異なります	40歳以上 1,800円 50歳以上 1,200円
子宮がん検診	20歳以上で偶数歳になる女性	700円

## 受診の際の注意点

基本健診は朝食をとらずに、胃がん検診は前日の夜9時以降の飲食・喫煙をせずにおいでください  
妊娠の可能性があるかたは、胸部検診・胃がん検診・乳がん検診は受けないでください  
健康手帳をお持ちのかたはお持ちください  
受診は、金具、ホック、ラメプリントのない服装で

## 65歳以上のかたへ

生活機能の維持状況を把握するため、基本健康診査の内容に「日常生活機能評価アンケート」を追加します。質問は「この1年間で転んだことがありますか」「固いものが食べられますか」など25項目です。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

## 魚の寄生虫に注意!

淡水魚に多い寄生虫。感染して健康を害さないよう、次のことに気をつけましょう。

ブラックバス、鮎、ウグイなどの寄生虫の多い淡水魚は、刺身などの生食は避け、加熱調理しましょう  
内臓の寄生虫が筋肉に移行することがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう

川魚を調理する際、目に見えない寄生虫が、手やまな板などの調理器具を介して感染することがあるので、必ずよく洗浄して、熱湯で消毒しましょう

問い合わせ 衛生検査課tel(883)1181



## 禁煙講演会

毎年5月31日は世界禁煙デー。たばこは喫煙者だけでなく、家族や周囲のかたの健康も害します。

市保健所では、下記の日程で禁煙講演会を開催します。この機会に禁煙を!

6月24日(土)午後1時～2時30分  
(個別相談のかたは終了時間が異なります)  
市保健センター

医師の講話と個別相談。個別相談は先着20人。呼気一酸化炭素濃度も測定できます。参加無料。申し込みは5月17日(水)から保健予防課へ。tel(883)1176

# ももさだ アートスクール



いずれも会場は秋田公立美術工芸短期大学のアトリエももさだ。応募者多数の場合は抽選となります。

講座内容	開催日時	定員	受講料
<b>織物</b> ストールを織る 対象：初心者(高校生以上)	6月2日(金)・10日(土)・16日(金)・24日(土) 金曜日は午後7時～9時 土曜日は午後1時～5時	5人	8,000円
<b>油絵</b> 名画を再現(模写) 対象：初心者(高校生以上)	6月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・7月1日(土)・8日(土) 午後1時～4時	8人	9,000円
<b>陶芸</b> 手びねりで器をつくる 対象：初心者	6月8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後6時～9時	5人	5,000円
<b>彫金</b> 銀でつくるペンダントヘッド 対象：初心者	6月10日(土)・17日(土) 午後1時～4時	8人	3,000円

各講座初日の7日前までに電話で美術工芸短大開放センターアトリエももさだへお申し込みください。  
tel(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時)  
定員に満たない講座は開催しない場合があります。



## 家庭犬の しつけ方教室

5月27日(土)午前9時～正午  
秋田市保健所(八橋南一丁目)

対象は市内にお住まいのかた。犬と一緒に、飼い主さんだけでも参加できます。家庭犬としてのしつけ方、接し方の実技指導など。飼い方や犬の問題行動でお困りのかたはぜひご参加ください。

犬の登録と狂犬病予防注射を済ませて来てください。まだのかたは、教室終了後、午後1時30分から行う集合注射をご利用ください。衛生検査課 tel(883)1182

下の記入例を参考に  
往復はがきで  
お申し込みください

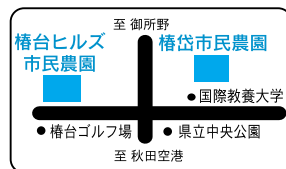
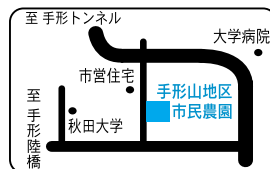
<input type="checkbox"/> 往信 〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-13 一家庭犬のしつけ方教室係	<input type="checkbox"/> 返信 〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-13 一家庭犬のしつけ方教室係	本何も記入しないでください  1 申し込まれるかた ① 住所 ② 氏名 ③ 電話番号 2 参加希望人数 3 犬の同伴の有無 4 犬の登録番号 5 平成18年度狂犬病予防注射済票番号 6 犬を飼ううえでの相談など
------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 市民農園の 利用者を追加募集



土に親しみ、栽培と収穫の喜びを味わってみませんか。1家庭で1区画利用できます。申し込みは本人か同居家族に限ります。当選した場合は他のかたへ農園を貸すことはできません。

年間を通して除草や清掃などの管理ができるかたが対象です。なお、手形山地区市民農園は自家用車以外でご来園いただくことが条件です。



農園名(募集区画数)	1区画の面積	使用料	利用期間
手形山地区市民農園(11)	15㎡～25㎡	無料	6月下旬～12月下旬
楕谷市民農園(2)	70㎡	1㎡あたり60円	6月上旬～来年3月上旬
楕谷ヒルズ市民農園(4)	～100㎡	60円	～来年3月上旬

### 申し込み方法

はがきに、希望する農園1か所と、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、5月26日(金)(消印有効)まで、〒010-8560 秋田市役所農村振興課地域農業推進室tel(866)2462へ。申し込みは1家庭1通(厳守)。他人名義での申し込みは禁止します。

申し込み多数の場合、5月30日(火)午後1時30分から市役所職員研修棟で公開抽選を行い、抽選結果を6月上旬に応募者全員へ郵送します。



## アルヴェで直売 きらめき市場

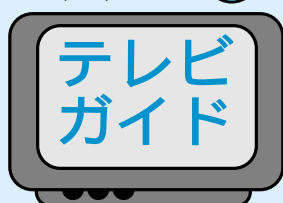
5月21日(日) 午前11時～午後3時  
アルヴェ1階きらめき広場

市内産の新鮮な農畜産物を販売します。大福など、もちづくり講習会も。

直売は...農村振興課 tel(866)2462  
フリーマーケットは...秋田市民交流プラザ管理室tel(887)5310

フリーマーケットも開催!

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
tel(866)2034



5分間テレビ番組  
AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～  
ABS こんにちは秋田市から 水～金 午後3時50分～  
土 午後3時55分～  
AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

5/17(水) 5/23(火)  
千秋美術館の小磯良平展  
「気品あふれる美の世界」  
わか杉国体ホットニュース  
新緑の河辺にでかけよう

5/24(水) 5/30(火)  
住宅火災から大切な命を守る  
地域の安全は地域の力で  
赤れんが郷土館企画展  
「懐古おもしろ写真館」

15分 5/28(日) 7:30～ ABS おはよう秋田市長です「未来を担う子どもたちとのふれあい」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～  
エフエム秋田 ふれあい情報 火～土 午前10時55分～  
エフエム楕谷 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

6月1日から水道週間が始まります  
春の動物ふれあいフェスティバル





# 案内

## めいとくかん ぼしゅう 明徳館のボランティアを募集

中央図書館明徳館では、6月1日(木)～29日(木)、館内の各ボランティア団体の活動を、活動日に合わせて公開します。明徳館ボランティアに興味のあるかたや、入会を希望するかたは、ぜひどうぞ。入会後に研修があります。募集グループの種類 子どもへの読み聞かせ 紙芝居づくり

書架整理 視覚障害者への朗読  
申し込み 明徳館ボランティアの会の佐藤さんtel(823)8059

## しょうねんしどういん ぼしゅう 少年指導委員を募集

街頭巡回・指導などを行います。

対象 / 20歳から64歳までのかた

申し込み 5月30日(火)まで、履歴書を添えて市少年指導センター(サンパル秋田内)tel(824)5378

## きち ぼしゅう 基地モニターを募集

航空自衛隊秋田分屯基地に意見を述べるモニターを募集。任期は来年3月まで。モニターは基地見学や、ヘリコプターの体験搭乗もできます。

対象 / 20歳から50歳代までのかた

定員 / 5人(応募者多数の場合は選考)

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望理由を書いて、5月31日(水)まで〒010-1211雄和椿川字山籠23-26 航空自衛隊秋田分屯基地tel(886)3320

## きけんぶつとりあつかいしゃしけん 危険物取扱者試験

試験日 / 7月16日(日) 会場 / 文化会館ほか 受験料 / 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申し込み 5月29日(月)から6月6日(火)まで、各消防署にある願書で(財)消防試験研究センター秋田県支部

tel(836)5673



## 観覧席料金

ひな壇型(一部交差点などの長いす席を含む)

申し込みは  
電話  
ファクス  
直接来館

個人向け(14人以下)

# 竿燈観覧席 6月1日(木)販売開始!

8月3日(木)～6日(日)に行われる、竿燈まつりの個人向け(14人以下)観覧席を、6月1日(木)午前10時から竿燈観覧席予約センターで販売開始。パンフレット(1部300円)、うちわ(1枚100円)も同時販売!

全席指定で、大人、子どもとも、1席2,000円  
座席を必要としない乳幼児は無料

観覧席料金は、雨天中止でも払い戻しできません。  
ご入金後の払い戻しもできませんのでご了承ください。

竿燈観覧席予約センター 平日の午前10時～午後5時  
秋田ニューシティ5階の(財)秋田観光コンベンション協会内(大町二丁目3-27)にあります

電話(866)9977 ファクス(866)9978

ファクスの申込書はホームページからどうぞ  
http://www.kantou.gr.jp/

## あきた エコふれんど養成講座

環境活動や自然観察に興味のあるかた、秋田市の環境について一緒に考えませんか。全6回のうち4回以上参加したかたには修了証をさしあげます。受講無料。

対象 16歳以上のかた 定員 30人程度



講座「エコツーリズムと自然保護」 5月25日(木)午後6時～8時...文化会館  
探鳥会 6月3日(土)午前7時～9時...千秋公園  
ホテル観察会 6月24日(土)午後7時～8時30分...仁別の山内松原  
施設見学 7月8日(土)午前10時～正午...県農業試験場  
ネイチャーゲーム 7月22日(土)午前10時～正午...御所野総合公園  
講座 身近な科学実験 & 「環境安全科学入門」

8月19日(土)午後1時～5時...秋田大学鉱業博物館

一部講座は保護者同伴の上、お子さんも受講できます

郵便、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、住所、電話番号、生年月日を記入して下記へお申し込みください。

〒011-0904 寺内蛭根三丁目24-3 秋田市環境企画課環境活動担当

tel(863)6632 ファクス(863)6630

Eメール ro-evrc@city.akia.akita.jp

申し込み

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント! さらに、抽選に外れたかたの中から10人にスギグッズをさしあげます。

気ままなひとことをそえて、ご応募ください。広報クイズは、毎月16日号に掲載。

\* 4月のクイズの当選者は11号に掲載しています。

## 広報クイズ 165



1 市では、ごみ減量のため「エコアちゃん」の環境貯金箱作戦」を続けていますが、今年度のごみ減量目標は、何トン?

2 子育てクーポン券を使って遠足に行くのは「キッズのおでかけプラン」に入るのは?

答えは5月1日、16日号の「広報あきた」の記事中に!

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月31日(水)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課  
ファクス(866)2287  
Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。  
当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

## 市民相談室の無料相談

相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は土崎支所と秋田テルサでも。法律相談と登記相談の電話予約は5月23日(火)午前8時30分から各会場です。ただし、秋田テルサの法律相談は市民相談室へ予約してください。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
土崎支所 tel(845)2261

相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など	
要予約 法律	市民相談室	6月1日(木)・15日(木)	9:00~12:00	各日 8人	
	秋田テルサ	6月1日(木)	13:30~16:30		
	土崎支所	6月8日(木)	9:00~12:00		
登記	市民相談室	6月13日(火)	14:00~16:00	6人	
予約不要	市民相談室	人権・困りごと	5月25日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
		行政書士	6月2日(金)	13:00~16:00	
		行政	6月14日(水)	13:00~16:00	
		年金・社会保険	6月9日(金)	13:00~16:00	
		遺言・相続	6月20日(火)	9:00~12:00	
		税務	6月20日(火)	13:00~16:00	

会場/ジョイナス 資料代/500円  
申し込み 5月19日(金)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

## 日本語教室ジャルサ

初級・と 初中級の2クラス。  
対象/日本語を母語としないかた  
日時/8月28日(月)まで、初級が毎週月・木曜日、初中級が毎週木曜日、午後1時30分~3時30分  
会場/県社会福祉会館6階  
受講料/月3,000円 月2,000円  
申し込み 古屋さんtel(837)9542  
北村さんtel(831)1676

## 秋田L1大学園

毎月1回、生きがいや健康、暮らしに役立つ講座など。受講希望のかたは受講案内を請求してください。秋田県長寿社会振興財団tel(829)2888  
対象/おおむね60歳以上のかた  
日時/6月から来年1月まで毎月1回、1回3時間 会場/御所野の中央地区老人福祉総合エリア  
受講料/5,000円 定員/100人

## ねむの木学級へどうぞ

健康管理などを仲間と学ぼう。無料。  
対象/身体に軽い不自由を感じるかたとその家族 日時/6月13日(火)から11月まで毎月1回、午後2時~3時30分 会場/土崎公民館  
申し込み 5月18日(木)から土崎公民館tel(846)1133

## ボランティア基礎講座

ボランティア活動の基礎を学びませんか。受講料500円。先着20人。  
日時/6月3日(土)午後1時30分~3時30分、10日(土)午後1時30分~4時の2回 会場/遊学舎  
申し込み 遊学舎tel(829)5801

## 精神保健ボランティア講座

精神に障害のあるかたへの理解を深め、社会との架け橋となるボランテ

ィアを育成します。ただし、当事者とその家族は対象になりません。  
受講日/6月7日(水)から7月までに6回 会場/市保健所ほか  
申し込み 5月23日(火)(必着)まで、はがきまたはファクスに住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、ボランティア経験の有無とその内容、受講の動機を書いて、〒010-0976八橋南一丁目8-3 秋田市保健所健康管理課tel(883)1180  
ファクス(883)1171

## 障害者スポーツ指導員養成講習

障害者スポーツに関する講義と実技。日本障害者スポーツ協会公認の初級資格が取得できます。無料。  
受講日/6月17日(土)・18日(日)、7月1日(土)・2日(日) 会場/県社会福祉会館 定員/20人  
申し込み 5月25日(木)まで県障害者スポーツ協会事務局  
tel・ファクス(864)2750



## 催し物

### 地蔵田遺跡で体験!

いずれも参加無料です。申し込みは5月16日(火)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

**木柵の復元** 自分の名前を刻んだ木柵を作ります(今年度で終了予定)。日時/5月27日(土)午前10時~正午(午前9時50分まで御所野公園管理事務所に集合) 定員/先着30人

**タイムカプセルの埋め込み** カプセルは2016年に開ける予定です。対象/5人以上30人以下の団体 日時/要相談 定員/先着3組

### さわやかグラウンドゴルフ交流会

初心者大歓迎。小雨決行。  
日時/5月26日(金)午前9時45分~ 会場/太平山リゾート公園グラウン

## 行政なんでも相談

5月18日(木) 午後1時~3時  
アルヴェ1階きらめき広場

役所や公団などに関する相談に応じ、解決をお手伝い。無料。

問い合わせ

秋田行政評価事務所tel(824)1426



ド・ゴルフ場 参加料/1,000円

申し込み 電話かファクスで氏名、住所、電話番号を、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さんへ。tel・ファクス(889)8262

## 学生たちの演奏会へどうぞ

**新屋高校定期演奏会** 「楓葉の舞」やカーペンターズの楽曲などを演奏。  
日時/6月2日(金)午後6時開演  
会場/県民会館 入場料/700円  
問い合わせ 新屋高校吹奏楽部  
tel(828)5859

**新屋地区スクールコンサート** 日新小、秋田西中、新屋高校の吹奏楽部が演奏。内ばきをお持ちください。  
日時/6月4日(日)午後1時~4時  
会場/美術工芸短大 入場料/無料  
問い合わせ 実行委員長の工藤さんtel(828)3327

## 春の太平山に登ろう

**清掃登山** 日時と集合場所/6月4日(日)午前7時30分、仁別国民の森旭又駐車場に集合 参加料/500円  
申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel(868)3246

**山開き登山** 対象/小学生以上  
日程/6月11日(日)午前6時40分、バスで市役所前発。山頂(積雪状況によっては中岳)まで登山。小雨決行  
参加料/大人2,500円 小・中学生1,500円 定員/先着40人

申し込み 参加料を用意し、太平山県立自然公園整備促進地域協議会(市役所3階公園課内)へおいでください。tel(866)2154

# 情報チャンネルa

透き通る風 腕組んででかけよう ヒサト



## 講座

### とべとべ! スギッチ!!

プロペラで上昇する、スギッチの飛行機をつくろう! 参加無料。  
対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴で) 日時/5月20日(土) 午前10時30分~正午と午後1時30分~3時の2回 会場/アルヴェの自然科学学習館 定員/各30人  
申し込み 5月17日(水)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

### 弓道教室

初心者歓迎。道具はお貸しします。  
対象/高校生以上 日時/6月17日(土)から8月26日(土)まで、毎週水曜日と土曜日、午後1時~3時に21回 会場/一つ森公園弓道場  
参加料/4,000円 定員/先着20人  
申し込み 5月19日(金)午前9時から5月26日(金)までスポーツ振興課tel(866)2247

### 銅板で壁かざりを作ろう

日時/5月26日(金)午後1時~3時30分 会場/赤れんが郷土館  
材料費/200円 定員/先着15人  
申し込み 5月18日(木)午前9時30分から赤れんが郷土館  
tel(864)6851

### コールセンター理解講座

コールセンター業務を学びます。  
日時/6月3日(土)・4日(日)、午前9時~午後4時 会場/市役所職員研修棟 受講料/無料 定員/20人  
申し込み 市ホームページにある申し込み用紙で、5月26日(金)までEメールでお申し込みください。Eメールで申し込みできないかたは工業労政課へtel(866)2114  
http://www.city.akita.akita.jp

### 初心者向けワード講座

日時/6月10日(土)・24日(土)、午前10時~午後3時  
会場/川尻小学校 受講料/無料 定員/20人(応募者多数の場合は抽選)  
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、5月26日(金)(必着)まで、〒010-0921大町二丁目3-27  
中央公民館tel(824)5377

### みんなで歌おう Part

唱歌や童謡を楽しく歌いましょう。  
日時/5月27日(土)から11月25日(土)までの第2・第4土曜日に8回、午前10時~正午 会場/川尻小学校  
参加料/無料 定員/30人  
申し込み 5月18日(木)午前9時から中央公民館tel(824)5377

### プランターで夏野菜づくり

ピーマンとサヤインゲンを作ろう。  
日時/5月31日(水)午前10時~正午 会場/東部公民館  
材料費/1,500円 定員/先着20人  
申し込み 5月17日(水)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 女性教育セミナー

会場は河辺公民館ほか。参加無料(材料費実費)。先着各15人。  
あきたふるさと再考講座(秋田の風土を学ぶ) 5月25日(木)から11月までに6回(午前9時30分~)  
食育講座(調理実習) 5月30日(火)から来年2月までに4回(午前10時~)  
ガーデニング講座 5月24日(水)から10月までに5回(午前9時30分~)  
申し込み 5月19日(金)まで河辺公民館tel(882)5311

### 転勤奥さま教室

施設めぐり、郷土料理教室などで仲間づくり。材料費実費。先着30人。  
対象/秋田市に転入して3年以内

で、過去2年参加していないかた  
日時/6月23日(金)から12月8日(金)までに9回、午前10時15分~正午  
会場/サンパル秋田ほか  
申し込み 5月23日(火)午前9時から中央公民館tel(824)5377

### 気分は南国 フラダンス

フラダンスの基本動作を学びます。  
対象/秋田市に在住、通勤通学をしている30歳代までのかた  
日時/6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、午後7時~8時30分  
会場/サンパル秋田  
参加費/無料 定員/先着20人  
申し込み 5月18日(木)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

### 「秋田市史」刊行記念歴史講座

先史・古代から近世にいたる秋田市の歴史を、わかりやすく学びます。  
日時/6月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)の5回。午前の部(午前10時~11時30分)と午後の部(午後1時~2時30分)があります 会場/中央図書館明徳館  
受講料/無料 定員/先着各50人  
申し込み 5月18日(木)午前9時から明徳館tel(832)9220

### 秋田城跡学習講座

修了後、希望するかたはボランティアガイドとして活動できます。  
日時/6月6日(火)~8日(木)、午後1時30分~4時 会場/秋田城跡調査事務所(寺内焼山9-6)  
受講料/無料 定員/30人  
申し込み 5月22日(月)から6月2日(金)まで秋田城跡調査事務所  
tel(845)1837

### 秋田昔むかし

藩政時代の人物などをテーマに秋田藩の歴史を学びます。定員50人。  
日時/6月7日(水)・15日(木)・21日(水)、午後1時30分~3時



# へそまつり



大地を揺るがすへそおどり。自慢のへそをご覧あれ！ 出店には、山菜をはじめ、地元の「おいしい」が勢ぞろい！ みんなで来てね。



6月4日(日)

へそ公園 (河辺岩見字鷓鴣養<sup>うやしない</sup>)

午前10時～午後3時30分

## へそまつりスケジュール

10:45 民謡・歌謡ショー

11:10 **へその緒奉納(へそ神社)**

へその緒をお持ちください。へそ神社でお祓いをして、永代保管します。永代保管料3千円。当日、へそまつり会場で受け付けます **受付時間** 9:30～9:50

12:00 **へそラーメン早食い大会**

地元河辺のシコシコ麺を使った名物ラーメン。すりばち1杯を何分で食べられるかな？ **受付時間** 10:20～11:20

13:00 **へそおどりコンテスト**

まつりのメインイベント！今年の優勝はどのへそ？ 笑いすぎにご注意を！

14:40 民謡・歌謡ショー

問い合わせ 河辺市民センター産業班tel(882)5162