

2歳になったら歯科健診

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。



保健予防課tel(883)1172



続・ようこそ

ふたごちゃん・みつごちゃん

～多胎児ママの育児体験談集～

多胎育児の体験談を、写真やイラストを使ってまとめています。県内書店で販売中！ 1部500円。詳しくは、ひなっこクラブの中川さんtel(829)1455



こんにちは広場 就園前のお子さんご家族が対象。午前10時～。寺内児童センター 11月8日(水)四ツ小屋児童センター 11月10日(金)保戸野児童館 11月14日(火)日新児童館 11月17日(金)

親子のふれあい広場

よちよち広場(0歳～1歳) 11月9日(木)午前10時～10時30分
ぴょんぴょん広場(2歳～3歳) 11月16日(木)午前10時～10時30分

おはなし会 就学前のお子さんと保護者が対象。絵本の読み聞かせ。11月14日(火)午前10時30分～11時

つちざきこうみんかん にゅうようし がっきゅう 土崎公民館の乳幼児学級

しつけ、ベビーマッサージ、親子ピクスなどを学んでみませんか。いずれも午前10時30分～11時30分、土崎公民館で。定員各30組(応募多数の場合は抽選)。

カンガルー乳幼児学級 生後6か月～1歳児とご家族が対象。11月13日(月)から12月4日(月)までに5回。

ペンギン幼児学級 2歳～3歳児とご家族が対象。11月16日(木)から12月11日(月)までに5回。

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(参加者と子ども。子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、11月6日(月)(消印有効)まで、〒011-0945 土崎港西四丁目2-10土崎公民館tel(846)1133

ほいくしょ あそ 保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。泉・土崎・河辺中央 11月14日(火)雄和中央・新波・川添 11月16日(木)港北・川尻・寺内・保戸野 11月21日(火)

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。11月14日(火)午前10時10分から約40分、川口街区公園で。直接公園へ。雨天中止。駐車場はありません。

読み聞かせの会 親子でいろいろな絵本を楽しもう。11月7日(火)午前10時30分～11時、川口保育所。直接会場へ。tel(832)4582

こんにちは赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが対象です。0歳児室で保育体験。申し込みは、11月7日(火)から各保育所へ。11月15日(水) 岩見三内保育所tel(883)2555 11月25日(土) 土崎保育所tel(845)1571

離乳食試食会 申し込みは、11月7日(火)から各保育所へ。11月14日(火) 河辺中央保育所tel(882)3056 11月21日(火) 港北保育所tel(845)7166

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。11月15日(水)午前9時45分～11時、保戸野保育所。申し込みは、11月7日(火)から保戸野保育所へ。tel(823)6928

作ろう！かんたんおやつ 1歳～3歳のお子さんと保護者が対象。保育所の調理師や保育士とおやつ作り(調理は保護者のみ)。11月15日(水)午前10時～11時30分、東部公民館で。無料。定員10組。申し込みは、11月8日(水)午前10時から牛島保育所tel(832)3045

ちいき あそ 地域のサークルで遊ぼう

すくすくサロン"きしゃぼっぽ" 就学前のお子さんと保護者が対象。11月2日(木)・16日(木)、午前10時～正午、南部公民館で。問い合わせは南部公民館tel(832)2457

すこやか広面 就学前の親子が対象。11月6日(月)・13日(月)・20日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。傷害保険料1組50円。問い合わせは広面地区主任児童委員の佐々木さんtel(832)2172

旭北キッズ 旭北地区のかたが対象。11月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。問い合わせは旭北

地区主任児童委員の田中さん tel(864)7679

ほっぺの会 仁井田地区の就学前の親子が対象。バス遠足。11月7日(火)午前9時10分、ナイス仁井田店集合。問い合わせは仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。11月7日(火)・21日(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。問い合わせは明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。11月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。問い合わせは桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

親子ピクス 会場は、寺内の県青少年交流センター。参加費1世帯500円。ベビー(生後6週～1歳)

11月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午前11時～キッズ(1歳～就園前) 11月10日(金)・24日(金)、午前10時～ママピクス 11月17日(金)、午前10時～問い合わせ/子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

子育てサロン「スマイルキッズ」 11月13日(月)・27日(月)、午前10時～11時30分、サンパル秋田で。参加費1世帯300円。定員各20組。申し込み/子育て応援Seedの甲本さんtel090-2979-9578

牛島っ子 就園前の親子が対象。11月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。問い合わせは南部公民館tel(832)2457

元気っ子クラブ 就園前のお子さんと母親が対象。毎週月曜日、午前10時30分～、大住地区コミセンで。問い合わせは同サークルの武藤さんtel(829)2201

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。11月26日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。問い合わせは外旭川地区主任児童委員の児玉さんtel(868)1265

育児

すくすくライブラリー
いっしょに
本をよもっ!



ねえ どっちがすき?

安江リエ/文 降矢奈々/絵 福音館書店
「めだまやき」と「たまごやき」はどっちがすき? 「リンゴ」と「バナナ」はどっちがすき? 子どもの好きなものが次々に出てきて問いかけます。親子で楽しめるリズムカルな絵本です。
中央図書館明德館 tel(832)9220

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

さくら小児科医院(桜一丁目)tel(825)5560 島田クリニック(川元山下町)tel(888)0101 すずきクリニック(泉北三丁目)tel(838)6500 石田小児科医院(広面字蓮沼)tel(831)3012 えのきこどもクリニック(八橋田五郎二丁目)tel(866)0505

1歳6か月児健康診査

平成17年5月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 12月6日(水)、市保健センター 東部・南部 地域 12月7日(木)、アルヴェ4階

北部地域 12月8日(金)、土崎支所3階 南部・西部地域 12月12日(火)、市保健センター

雄和地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ) 2月6日(火)、雄和公民館3階

河辺地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ) 2月7日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査

平成15年6月生まれのお子さんが対象です。下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。tel(883)1172

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 12月13日(水)、市保健センター 東部・南部 地域 12月20日(水)、アルヴェ4階

北部地域 12月21日(木)、土崎公民館 南部

・西部地域 12月22日(金)、市保健センター 雄和地域(対象...平成

15年4・5・6月生まれ) 12月14日(木)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成15年4・5・6月生

まれ) 12月15日(金)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、楢山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、将軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などをご利用ください。

会場を変更したい場合は保健予防課へご相談を。tel(883)1172

離乳食教室へどうぞ

離乳食の進め方、調理法、試食など。無料。申し込み・問い合わせは、保健予防課tel(883)1175

後期離乳食教室(生後8か月～10か月) 11月20日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員20人。

申し込みは11月2日(木)から

離乳食教室(生後4か月～10か月)

11月21日(火)午後1時30分～3時、河辺総合福祉交流センターで。母子手帳とおしぼりを持って直接会場へどうぞ

マタニティー食生活講座

妊娠16週目から35週目までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食生活についての講話、試食、歯みがき指導、母子保健サービスの紹介、個別相談。受講無料。母子手帳とおしぼりを持って直接会場へ。保健予防課tel(883)1175

とき/12月1日(金)午前10時～11時30分(受付は9時30分から) ところ/市保健センター

1歳から1歳6か月までのお子さんの保護者が対象。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。お子さんと一緒にどうぞ。11月17日(金)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回、市保健センターで。定員各25人。受講無料。申し込みは、11月2日(木)から保健予防課tel(883)1174

子ども未来センターの催し

参加無料。は子ども未来センター、は各施設へ直接どうぞ。問い合わせは、アルヴェ子ども未来センターtel(887)5340

かんたん工作“つくっちゃオ” 就園前のお子さんと保護者が対象。11月8日(水)・22日(水)、午前10時30分～11時30分