

あきた



めめきのとろろは、ひと味違いますよ ➡ 8ページ

子どものSOSに気づいていますか？

4 技能功労者・優秀技能者

西部工業団地雄渾会が地域愛事業
山ゆり栽培の支援者やーい！

6 市役所からお知らせ

井戸端市民通信

10 育児コーナー

市民のき・も・ち「仕事と子育ての両立」

15 情報チャンネルa



2007秋田わか杉国体まで

あと317日



いつも元気な笑顔でいてほしい(下浜小学校で)

子どものSOS

あなたは気づいていますか？

～秋田市教育研究所の相談電話から

「いじめ」に対する関心が全国で広がっています。子どもたちの小さな心が、大人の気づかないところで、大きく傷ついていることがあるのです。

小さなサインを見逃さないように、我々大人の心の目も研ぎ澄ましておかなければいけません。

いじめ問題、 大人の助けが必要

茨島にある秋田市教育研究所では、いじめや不登校、学校に入るときの就学相談などに応じています。

ここでは、教育現場を経験した専門の相談員が、保護者などからいろいろなお話をお聞きしています。相談員は、最近のいじめ問題を受けて次のように話します。

「小・中学校のお子さんは、親や先生に心配をかけたくないという気持ちから、いじめを黙っている場合があります。また、苦しい胸の内をうまく表現でき

ないお子さんもいます。」

実際に、いじめの相談は、保護者からの相談がほとんどです。そんなときはまず、「お子さんを 弱い子」と責めていませんか」と聞いてみるそうです。

「いじめは する 方が悪いということ。また、どんな人でも、悪いところもあれば、良いところもあるということ。そういうことをまず大人が教えてあげなければいけません。」

最近は、「言葉」によるいじめも多いそうです。携帯電話やメールが普及し、何人かの間で交わされていった内容が、いつの間にか悪口になっていたり…。普段からの人間関係が希薄になっていることも原因と言えるの





今すぐ登録を！ 秋田っ子 まもるメール

子どもたちの登下校時などの安全も心配です。そのため、警察、学校などに寄せられた不審者情報を、携帯電話やパソコンにEメールでお知らせする「秋田っ子まもるメール」を始めました。大切な子どもたちを不審者からも守るため、ぜひ登録してください。

登録は秋田市ホームページで

携帯電話から <http://www.city.akita.akita.jp/i/ed/sw/a/1.htm>

パソコンから <http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/sw/mamorumail.htm>

問い合わせ 学事課tel(866)2243



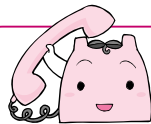
先生たちも勉強(学校図書館担当研修会)

先生たちの「^{まなびや}学舎」 秋田市教育研究所

秋田市教育研究所では、教育相談のほか、教育に関する「調査研究」や、市内の小・中学校の先生たちの「研修」も行っています。

調査研究の分野では、教育経営実態調査や基礎学力調査などの調査を行い、その結果を分析し、各学校の運営や先生たちの指導に役立てています。

また、研修の分野では、勤務年数や職務に応じて行う研修などがあり、いじめや不登校の問題なども取り上げ、今年度は77の講座を行っています。市内の小・中学校の約1,600人の先生たちは、子どもたちの授業のない夏休み期間を中心に、じっくりと研究に取り組んでいます。



教育研究所の相談電話

いじめ・不登校などの相談は tel(866)2255

就学に関する相談は tel(865)0056

月～金曜日、午前9時～午後4時

教職員・教育全般に関する相談は tel(866)4153

月～木曜日、午前8時30分～午後5時

かもしれません。

「人間関係のトラブルや上下関係は、どこにでもあります。ただ、子ども同士で解決できないときは、問題が深刻になる前に、周りの大人が手助けしてあげなければいけません。取り返しがつかなくなる前に、保護者や先生が手をさしのべてあげる必要があります。」

つまづきも 受け入れてあげて

「不登校」も最近よく耳にします。不登校とは、学校に行こうとするとおなかが痛くなったり、熱が出たりして、学校に行けな

くなることです。小学校高学年や中学校の時期は、「他人にどう思われているか」が気になって、傷つきやすい時期と言えます。

もしも、自分の子どもが学校に行けなくなったら…。保護者のかたは、やはりパニックになるかもしれません。「子どもの人生。親が代わりに生きてあげることではできませんから」と相談員は話します。

「学校へ行かせようとして良くなる場合と、逆効果になる場合があります。焦る気持ちはわかりますが、子どもが幸せに生きるための一段階だと思ってみてはいかがでしょう。つまづきも受け入れてあげてください。子

どもたちがお互いに良いところを認め合い、安心して過ごせる環境を、普段から保護者と学校とが協力してつくるのが大事なのではないのでしょうか。

いじめで命が失われるという痛ましい事件が、全国で起きています。先生、学校、保護者、周りの大人たちのあり方が問われているのかもしれません。

子どもの心が発している SOS のサイン。あなたのアンテナは、どんな小さなサインも見逃さない準備ができていますか？何か心配なことがありますから、上記の相談電話にお気軽にお電話ください。

職人 技能功労者 優秀技能者

受賞おめでとう！

技能功労者は六十歳以上で三十年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成などの模範となつているかたに、優秀技能者は各種競技大会入賞など、優れた技能を持つているかたに贈られます。

今年度は、次の二十六人のかたがたに決まりました。表彰式は十一月二十九日(水)午前十一時から、秋田ビューホテルで行います。お問い合わせは工業労政課まで。工業労政課☎(866)2114

技能功労者(敬称略)

- | | | | |
|---------------|--------------|----------------|---------------|
| 建築大工 | 瀧澤英雄(雄和 62歳) | 畳工 | 大山吉昭(河辺 72歳) |
| | 佐藤 健(寺内 62歳) | | 工藤芳昭(金足 67歳) |
| | 三浦吉三(雄和 63歳) | 洋服仕立 | 小野寺光弥(泉 66歳) |
| 建築塗装 | 保坂鈴雄(飯島 68歳) | 寝具製作 | 伊藤美恵(茨島 72歳) |
| | 池田 敏(新屋 64歳) | 製菓製造 | 川口正信(大町 62歳) |
| 左官 | 古田文雄(新屋 63歳) | 豆腐油揚げ製造 | 大門 齋(新屋 60歳) |
| 厨房設備施工 | 加藤勝雄(土崎 62歳) | 美容師 | 古谷嘉枝(仁井田 67歳) |
| 路面標示 | 佐藤芳雄(河辺 81歳) | 理容師 | 中西達夫(檀山 69歳) |
| 時計修理 | | | |

優秀技能者(敬称略)

- | | |
|--------------|---------------|
| 建築大工 | 佐々木喜公(土崎 47歳) |
| とび | 橋光紀(飯島 41歳) |
| 自動車塗装 | 菅生幸男(外旭川 60歳) |
| 電気めっき | 堀井 隆(新屋 52歳) |
| 表具 | 渡辺忠行(新藤田 62歳) |
| 造園工事 | 榎 清英(飯島 51歳) |
| 調理師 | 木下邦彦(南通 50歳) |
| 理容師 | 藤井久巨(新屋 38歳) |
| | 依本 新(御野場 38歳) |
| | 阿部光夫(川尻 57歳) |



技能功労者

古谷嘉枝さん(フルヤ美容室・仁井田)

「土崎での修業時代には、芸者さんの髪を結ったこともありました。今はいい思い出。これまで続けてこられたのは、家族、仲間、そして地域のかたがたの協力があってこそ。感謝の気持ちでいっぱいです」



技能功労者

佐藤芳雄さん(太陽堂時計店・河辺)

「若いころは、先代(父)の見よう見まねで技術を頭にたたき込みました。仕事のときは全神経を集中します。たった一つの小さな部品でも、それがないと動かなくなりますから。慎重さを大事にしながら、時計と向き合っています」





すてきな森を
つくります！

「気軽に来られるお散歩コース...そんな森をめざします！」

市民の手で地域愛を育む

工業団地の緩衝緑地を 野鳥がさえずる森に！

市の事業を市民のみなさんが取り組む
「地域愛形成事業」。地域への愛着がいつそ
う深まる新しいかたちです。

秋田市西部工業団地雄渾会(新屋島木町)



まずはきれいに！(左側が緩衝緑地)

新屋島木町の西部工業団地をぐるぐ
と囲む緩衝緑地。市では、この土地を
五十年かけて、市民が集い、野鳥がさ
えずる森にする計画を立てていま
す。この壮大な森づくり計画に協し
たいと声をあげたのが、これまで地域
の美化・交通安全活動などを行ってき
た「雄渾会」のみなさん。団地企業四
十六社で構成されています。市が土壌
改良を行い、並木を植えたあと、雄渾
会が木の種類や場所を考えながら、森
づくりのための植栽を行います。

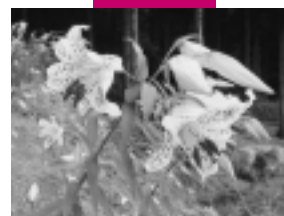
十月二十六日には団地内をクリーン
アップ。今は雑草の茂るこの土地が緑
いっぱいになる日を思いながら、
みなさん作業に汗を流しました。

雄渾会の工藤道男会長は「地域との
共存共栄が理想です。みんなで知恵を
出し合い、できるだけ早く森の形が見
えてくるようがんばります」と力強く
話してくれました。

経営コンサルタント、会社経営者、
経営経験者のみなさん！

「山ゆり生産事業」の 経営指導・支援者を募集します

地域の特産品や地場産業となる経営資源「シズ(種)」を活用して事
業を行う「シズ活用チャレンジャー」に、「雄和山ゆり生産組合」(山
ゆり生産事業)が選ばれました。この組合の事業を支援してくれる「開
発支援サポーター」(二者)を募集します。



山ゆり生産事業

雄和地区の農家など十三人
の組合で、花は観賞用、球根
は食用・薬用として利用され
る、山ゆりを栽培しています。

山ゆりは市場性が良好な反
面、発芽から球根の生産に至
るまで、膨大な手間と時間を
必要とすることから、安定し
た生産体制の構築が課題とな
っています。

どなたかいい
技術、アイデア
をもった人はい
ませんか！



問い合わせ

工業労政課tel(096)21114

支援活動内容

事業推進の指針となる支援プログラムの
作成とその進行管理、必要に応じたアド
バイスやプログラム修正など

18年度 支援プログラムの作成作業
19年度 プログラムの実行とフォローアップ
市からの委託料 〃 八〇万円
(金額は各年度の上限額)

応募資格

市内に五年以上住む個人、または市内に
五年以上本社もしくは営業所などがある
会社で、事業経営に関する豊富な知識・
経験があり、シズ活用チャレンジャー
の支援を誠意を持って実施できるかた

応募方法

工業労政課、河辺・雄和市民センターに
ある申込用紙と募集要領をお求めのうえ、
十二月十一日(月)までにお申し込みくだ
さい。申込用紙と募集要領は、市ホームペ
ージからもダウンロードできます。

http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pr/seed
sbosyu_supporter.htm

INFORMATION

市役所からのお知らせ



勤労感謝の日のごみ収集

11月23日(木)の勤労感謝の日」は、**家庭ごみ**のみ収集します。

収集日にあたっての地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ 環境業務課
tel(863)6631

1 燃料タンクの漏れにご注意を

毎年、暖房器具を使い始めると、燃料タンクの配管の老朽化や破損、管理不良などによる油類の流出事故が発生しています。特に、地中に埋設されている配管は漏れに気づきにくく、灯油などが流出した場合は、周辺環境に大きな被害を及ぼしてしまいます。

暖房器具の使用前には、必ずタンクや配管を点検しましょう。また、使用中は燃料の減り具合に注意し、普段より減りが早いと感じたときは、漏れの有無を確認してください。

問い合わせ

環境保全課 ☎(866)2075
消防本部予防課 ☎(823)4247

2 アルヴェで「きらめきパフォーマー」募集!



アルヴェのきらめき広場・きらめきコートで、大道芸、楽器の弾き語り、ダンス、演劇、竿燈など、自慢のパフォーマンスを披露しませんか。活動日は、きらめき広場・きらめきコートのは、切り利用がない日の午前10時～午後9時。活動にはライセンス登録(無料)が必要です。

ライセンスの登録申請(随時受付) 市

民交流プラザ管理室にある申請書に必要書類を添えて、〒010 8560 秋田市東通仲町4-1 市民交流プラザ管理室「きらめきパフォーマー」係へ。書類審査のうえ、ライセンス認定の可否を連絡します。申請書は、ホームページからも入手できます。

tel(887)5310

ホームページ <http://www.alve.jp/kitajp/>

3 千秋公園の桜をお世話しませんか

千秋公園の桜は老木が多いため、冬を迎える前のこの時期に肥料をあげて体力を回復させます。

樹齢100年を超える桜の根などを観察しながら、肥料の打ち込み作業を実際にお手伝いしてみませんか。興味のあるかたはぜひどうぞ。定員30人。とき/11月25日(土)午前10時30分から集合場所/千秋公園二の丸売店前
参加申し込み 公園課

tel(866)2154

4 子どもの活動をお手伝いする児童厚生員を募集

市内の児童館・児童センターの児童厚生員を若干名募集します。

希望するかたは、市ホームページ、または山王21ビル4階の生涯学習室に

ある募集要項をご覧ください。11月29日(水)、市職員研修棟4研修室で面接試験を行います。

応募資格 平成18年12月1日現在50歳以下で、保育士資格が教員免許をお持ちのかた

応募方法 募集要項をご覧ください。履歴書、資格証明書の写しを、11月24日(金)まで、〒010 0951 秋田市山王二丁目1-53 秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。☎(866)2245

ホームページ

<http://www.city.akita.jp/>

5 災害遺児の保護者へ 援護給付金を支給

交通・労働・自然災害で、父母を亡くしたり、父母が著しい障害者となった中学生までの児童を養育しているかたに、援護給付金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

援護給付金の種類

見舞金 遺児1人につき10万円

入学祝金 遺児が小学校、中学校、特殊学校を含むに入学したとき、遺児1人につき5万円

激励金 遺児1人につき3万円

卒業祝金 遺児が義務教育を終了したとき、遺児1人につき5万円

問い合わせ 秋田県災害遺児愛護会
tel(864)2717



市有地を公売します

- 飯島松根西町39番88 他1筆 1,618.06㎡
- 将軍野青山町1番34 56.71㎡
- 茨島五丁目14番18 288.12㎡
- 卸町二丁目184番1 816.46㎡
- 河辺三内字野崎35番23 433.49㎡
- 河辺三内字野崎35番24 433.48㎡
- 河辺三内字野崎35番25 452.48㎡
- 河辺三内字野崎35番26 452.48㎡

- 入札方法** 一般競争入札
- 入札日時** 12月5日(火)午前10時
(受け付けは午前9時~)
- 入札場所** 市職員研修棟第1研修室
- 入札保証金** 入札額の100分の5以上
- 現地案内** 11月28日(火)...集合時間は市ホームページで確認するか、管財課へお問い合わせください
- 問い合わせ** 管財課tel(866)2053
http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pr/koubai.htm



新屋図書館

12月1日(金)から 市立図書館が 新システムに

市立図書館のコンピュータシステムが12月1日(金)から新しくなり、雄和図書館もオンライン化されるなど、図書館がますます便利になります。

詳しくは、広報あきた11月1日号5ページをご覧ください。

12月からの新しい機能

雄和図書館でも、中央図書館明德館、土崎図書館、新屋図書館、イソップ号の本を借りたり返したりできます
自分の貸出・予約状況がインターネットや携帯電話(PHSは除く)で確認できます
<http://www.lib.city.akita.akita.jp/>
予約した本が貸出可能になりしだい、メールでお知らせします

- 中央図書館明德館tel(832)9220
- 土崎図書館tel(845)0572
- 新屋図書館tel(828)4215
- 雄和図書館tel(886)2853

「どっこいしょ!」を発行

秋田市のメールマガジン

旬の情報を電子メールで

10月16日から、市のメールマガジン「どっこいしょ!」を発行しています。広報あきたの内容をはじめ、旬な話題・情報が満載です。発行は広報あきたと同じ毎月1日と20日。購読は無料です!ぜひご登録ください。



読者登録はこちらから

<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/pb/merumaga.htm>

問い合わせ 広報課tel(866)2034

被害者相談窓口のご利用を

交通事故、家庭内暴力、ストーカーなど

県民安全相談センターtel(864)9110

性犯罪被害(平日の日中は女性警察官が対応)

レディース通話110番tel0120-028-110

少年の非行、家庭内暴力、友人関係など

やまびこ電話tel(824)1212

犯罪・交通事故被害者の悩み事など

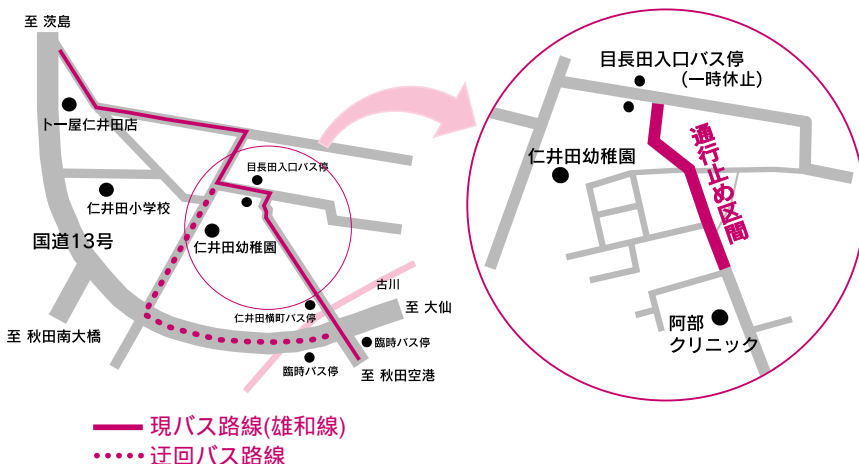
(社)秋田被害者支援センターtel0120-62-8010



6

バス路線も迂回運行
仁井田本町三丁目地
内の道路が通行止め

下水道工事のため、仁井田本町三丁目地内の道路が、11月20日(月)から来年3月23日(金)までの午前8時30分~午後5時、車両通行止めになります。
また、工事に伴い、秋田中央交通の雄和線の経路が変更となり、バス停二か所(自長田入口・仁井田横町)が休止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
下水道工事の問い合わせ
下水道建設課☎(864)1455
バス路線の問い合わせ
秋田中央交通(株)☎(823)4413



井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。17ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

読者の伝言板

最近マイバッグを使いはじめました。買い物のときによく考えてから買うようになつたので、無駄なレジ袋だけでなく、無駄な買い物も減つたように思います(ルーさん 27歳・山王)

私は個人病院に勤めています。患者さんにお薬を渡すときに、ビニール袋に入れてあげています。でも患者さんはいつも湿布薬などかさばるものをもらうこともわかつているので、こういうかたたちこそ、マイバッグを持参してほしいです。「薬局に行くときはマイバッグを」という内容のポスターがあれば役立ちます。サービスが悪くて袋をあげたくないのではなく、「環境のため」なのです(マエストロンさん 43歳・千秋)

炊飯器を開けると、キラキラと輝く新米。農家のかたに感謝しながら、いただきます(お米大好きさん 59歳・外旭川)

新米の季節が終わると、雪の心配が出てきます。今年は

あまり降らないといいですね(佐藤義忠さん 60歳・川元)

先日、孫の誕生日にバースデーケーキを持って、盛岡まで行ってきました。その日は寒くて気温が九度しかありませんでしたが、子どもは風の子とはよくいったもので、平気で一輪車で遊び回っていました(高橋精悦さん 70歳・新屋)

紅葉の美しい季節となりましたが、つかの間の美観。すぐ厳しい降雪の季節がやってきます。でも、また春が来て、夏が来て、日本の四季の移ろいが心を楽ませてくれます(波多野連さん 81歳・広面)

秋田にお嫁にきてもうすぐ二度目の冬が来ます。去年と違うのは、お腹に赤ちゃんがいること。二人きりが最後となる今年初めての秋を満喫したいと思います(高橋望夢さん 24歳・土崎)

前々から興味があった太極拳の申し込みをしようと思つてます。少しでも体を動かさなくちゃ。(伊藤真知子さん

地域の話 おしえて!!

雄和女米木の“とろろ飯会”

今も昔も変わらぬおいしさ

10月31日、雄和の女米木老人クラブ福寿会が「とろろ飯会」を開きました。今年は約40人が参加し、高尾山の山いもで作った「とろろ飯」を味わいました。

毎年恒例の「とろろ飯会」。その起源は雄和の伴人・石井露月であると伝えられています。約百年前、露月は地元の人たちを集めて高尾山に登り、その場で収穫した山い

もで作ったとろろ飯を、みんなで楽しく味わったのだそうです。

それからずっと、高尾山のきれいな水と栄養たっぷりの土で育った山いもは、女米木の特産として根づいています。今日は山いも約4^キをすりおろし、女米木産の新米にとろ~っとかけて、秋の味覚を堪能しました。今日集まった皆さんの元気の源は、露月の時代か

このコーナーでは、町内や地域のいろいろな話題を紹介していきます。耳よりなニュースがありましたら、広報課までお知らせください。

tel(866)2034 FAX(866)2287

ら続くこの「とろろ」の粘りなのかもしれません。



粘りたっぷり！ 女米木のとろろ



おしゃべりかわらばん

歩いた記録地球1周分

日々の暮らしの中で歩いた距離や出来事などを手帳に記録しています。子どものころ、農村に行商に行った母と、米や野菜を背負っていっしょに帰った思い出もあり、今も元気に歩けることを母に感謝しています。



退職してから歩いた距離が、今年9月に4万*⁺を超えた 関文男さん(飯島)

最高のダリア日和！

雄和の秋田国際ダリア園で、色鮮やかに咲く花の姿に感激！花の育て方や保存方法も親切に教えてもらいました。自宅の庭をダリアでいっぱいしてみたいですね。それにしても今日はいい天気。花日和です。



雄和地域の施設見学会に参加した相沢ミサ子さん(右)、高橋巴さん

お菓子もらっちゃった

ハロウィーンのお洋服と星のメイクがかわいいでしょ。いっぱい歩いて疲れたけど、お菓子をたくさんもらえて、楽しかった。来年も"Trick or Treat!"(ハロウィーンの決まり文句「お菓子をくれないうちを怖がらせるぞ」)



ハロウィーンパレードに仮装して参加した渡部華(かの)ちゃん(泉)

李先生の動きに感動！

普段は、週1回の太極拳講座で練習しています。今回見た李先生の柔らかい動きに比べると、自分の動きがまるでロボットのように感じました。今日教わった「呼吸法」を忘れず、これからも練習に励みます。



蘭州大学から招いた李紹成先生の太極拳講座を受講した本庄弥寿雄さん(大町)

みんな百点満点！

中学校文化フェスティバルへの参加が2回目の私たち3年生も、初めての1・2年生も、練習の成果を発揮し、みんな完ぺきな出来でした。最後の決めポーズも息ぴったり、かっこよく決まりました！



豊岩YOSAKOIを披露した豊岩中3年生の池田夏菜子さん(右)、堀川智也さん



写真左の左側が馮涛さん、写真右の右側が劉圳奮さん



中国・蘭州市から来ている医師の劉圳奮(リュウ・ジェンフェン)さんと馮涛(ファン・タオ)さん。2人は12月中旬まで、市立秋田総合病院と秋田県成人病医療センターで研修を続けます。

53歳・飯島)

日赤跡地の無料駐車場を利用して、アルヴェに「相田みつを展」を見に、友達と二人で行って来ました。アルヴェは広々としてきれいで何回訪れても快適です(勝見礼子さん 56歳・旭南)
元自衛官のおじが、叙勲を受けることになりました。家族、親せきみんな喜んでいきます(音楽大スキップ子さん 29歳・榎山)
十二月にドイツのクリスマス市を見に行きます。とつても寒いのですが、楽しみにしています(男鹿谷正子さん 66歳・茨島)

係からひとこと

「新米でのきりたんぼづくり」「河辺ふれあいフェスタ」「雄和女米木のとろろ飯会」...おかげさまでこの秋、数え切れないたくさんのお恵みを(方メラ)にいただきました。
そんなおいしい季節もそろそろ終わり。間もなくやってくる冬に備えないといけませんね。
まずは暖房器具。石油ストーブ、ハロゲンヒーター、エアコンなど、いろいろありますが、とにかくこたつを引っぱり出しましょう。その上にかんと「広報あきた」を置けば、冬支度は完ぺき！
...というわけにはいかなうでしょうが、季節が変わっても引き続き「広報あきた」をこ愛読ください。(直樹)

広報クイズ

10月16日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「マイ」バッグ、問2が「第5位」でした。全問正解136通(応募総数155通)の中から、次の20人のかたに図書カード(10人)とスギッチグッズ(10人)をお送りします。
= 敬称略 =

図書カード 池田邦子(大住)、佐川欽也(牛島)、佐々木至子(外旭川)、澤木智子(手形)、須田恵子(横森)、島成(新屋)、照井ケイ子(手形)、長谷部光夫(川尻)、藤谷龍介(榎山)、宮嶋千恵(土崎)
スギッチグッズ 勝見礼子(旭南)、佐々木悦子(新屋)、佐良土鈴子(東通)、関充(手形)、トロロ(下新城)、堀口栄(牛島)、めぐみ(旭南)、マエストロ(千秋)、山崎亜矢(土崎)、ゆんさま(東通)

11月の広報クイズは17ページです。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)



岩見川の鮎は最高！(10月22日、河辺ふれあいフェスタで)

育児



ヤングブレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

とき 12月7日(木)午前10時~正午

ところ 市保健センター(八橋南一丁目8-6)

20歳以下の妊婦さん、20歳以下でママになったかたが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。無料。要予約。

申し込み 市保健所保健予防課tel(883)1174

離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒に会場へどうぞ。受講無料。は11月17日(金)から市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4~5か月)
とき/12月4日(月)午前10時~11時30分
ところ/市保健センター
定員/20人

中期離乳食教室(生後6~8か月)
とき/12月11日(月)午前10時~11時30分
ところ/市保健センター
定員/20人

離乳食教室(生後4~10か月)
栄養士や保健師による個別指導もあります。筆記用具、母子手帳、おしぼりをもって直接会場へ。
とき/12月5日(火)午後1時30分~3時
ところ/雄和公民館

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。11月27日(月)午前10時~午後3時30分

マタニティ&ママ相談
35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。11月27日(月)午前10時~11時45分

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠16週~35週の妊婦さんと配偶者が対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。定員36組(応募多数の場合抽選)。

とき/12月16日(土)午後1時~3時30分
ところ/市保健センター

申し込み 往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、12月16日現在の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、11月30日(木)(必着)まで、〒010-0976秋田市

八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

川口 11月21日(火)

手形第一 11月28日(火)

泉・土崎・河辺中央 12月12日(火)

牛島・戸島・岩見三内 12月13日(水)

こんにちは赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。12月2日(土)午前9時45分~11時、牛島保育所の0歳児室で保育体験。離乳食の試食会もあります。申し込みは11月21日(火)から牛島保育所tel(832)3045

読み聞かせの会 親子でいろいろな絵本を楽しもう。12月12日(火)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接会場へ。tel(832)4582

子ども未来センターの催し

いずれも参加無料です。申し込み、問い合わせは子ども未来センターtel(887)5340

子育て支援者研修会 地域で子育て支援に携わっているかたが対象。児童文化研究家の金田昭三さんが、子どもの理解と支援について講演。11月21日(火)午前10時~正午、アルヴェ2階多目的ホールで。申し込みは子ども未来センター。

こんにちは広場 就園前のお子さんが対象です。手遊びや親子の遊びなど。直接会場へどうぞ。11月27日(月)午前10時15分~、八橋地区コミュニティセンターで。

地域子育て支援ネットワーク研修会 地域で子育て支援に携わっているかたが対象。児童育成協会こどもの城の佐野真一さんが、子育て支援と地域の協働について講演。ワークショップもあります。12月1日(金)午後1時30分~3時、アトリエももさだ多目的ホールで。申し込みは11月20日(月)から子ども未来センター。

遊びにおいて

育児サークルピュア

就園前のお子さんと保護者が対象です。11月28日(火)午前10時30分~正午、茨島地区コミュニティセンターで。先着15人。申し込みは11月17日(金)からピュア代表の高畑さんtel090-1790-0448

しゃぼんだま広場 就園前のお子さんの保護者が対象の子育て出前講話。11月30日(木)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。託児あり。問い合わせは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

昼下がりのきらめき音楽会 童謡、尺八、吹奏楽の演奏。工作などの遊びコーナーも。12月2日(土)午後1時~3時30分、セリオンプラザ多目的ホールで。参加無料。問い合わせは子育てネットサポート「willこねっと」の佐藤さんtel090-5353-1069

子育てネットフェスティバル

講演「19年度次世代育成支援について学ぼう」、スグッチダンス、赤ちゃんコーナーなど。無料。託児あり(子ども1人100円)。

とき/11月26日(日)午前10時~午後4時
ところ/遊学舎

申し込み NPO法人ばっけの会事務局tel(834)4733

幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。

クリスマス飾りを作ろう

12月2日(土)午前10時~11時30分、聖園学園短期大学附属幼稚園。参加無料。申し込みが必要です。

tel(823)2695

サンタさんと一緒にクリスマス

サンタさんからプレゼントがもらえます。12月14日(木)午前9時30分~、新屋幼稚園。参加費500円。申し込みは11月20日(月)から12月1日(金)まで新屋幼稚園

tel(828)2207

結核予防のBCG接種

乳児は結核に対する抵抗力を母親からもらうことができません。生後3か月になったら右記の会場で早めに受けましょう。早期接種により、全身性結核症・結核性髄膜炎の発病を予防します。お子さんは、保護者が、お子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

受付時間 午後1時30分～2時15分

対象

生後6か月までのお子さん

(生後3か月から6か月の間に受けましょう)

病気や他の予防接種との間隔など、やむをえない事情で6か月を越えた場合、来年3月31日までに限り1歳になるまで接種できますが、できるだけ早く受けてください。



用意する物

母子健康手帳と予診票

母子健康手帳別冊に折り込みの予診票(青色)に必要事項を書いて、切り離してお持ちください。ないかたには、会場でさしあげます。

冊子「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、読んでからおいでください。

会場	実施日	対象地域
市保健センター	11月28日(火)	全 市
	12月5日(火)	
	12月21日(木)	
	1月19日(金)	
	2月14日(水)	
3月29日(木)		
アルヴェ	1月23日(火)	秋田駅周辺
土崎支所	2月8日(木)	北部地域
東部公民館	11月21日(火)	東部地域
南部公民館	1月31日(水)	南部地域
御野場地域センター	12月1日(金)	
河辺総合福祉交流センター	2月6日(火)	河辺地域
雄和公民館	1月26日(金)	雄和地域

* 河辺・雄和地域以外の会場は、駐車場が狭いので、ご注意ください。

* 指定された会場で受けられないかたは、ほかの会場でも受けられます。



来年4月からBCGの接種方法・期間が変わります

BCGは来年4月から、現在の集団接種方式から各委託医療機関で実施する個別接種方式になる予定です。また、その場合、対象者が「生後3か月から1歳未満まで(行政措置として1歳まで接種可能としている)」から「生後6か月未満まで」になります。平成18年4月1日～10月2日生まれのお子さんは、来年4月1日以降、定期BCG接種の対象となりませんので、生後3か月になったら日程表の早い日に忘れずに受けましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1179



予防接種は接種間隔を守って！

同じワクチンを複数回受ける必要がある予防接種(三種混合など)は、規定の接種間隔を越えてしまうと定期の予防接種と認められず、任意の予防接種となります。そのため万一、健康被害が生じた場合、国の救済措置は受けられません。

なお、市では当面の間、規定の接種間隔を越えた場合でも、市の行政措置として公費負担(無料)で接種できるように対応していますが、接種間隔をきちんと守って接種を受けるようにしてください。

予防接種については市ホームページもご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

例えば...

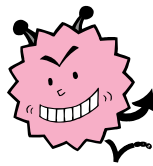
三種混合(百日ぜき、ジフテリア、破傷風)は1回目を受けた後、3～8週間間隔で2回目と3回目、その後6か月以上間隔をあけて4回目と、計4回接種を受けることになっています。2回目、3回目の接種は、前回の接種から8週間以上過ぎてから接種すると、定期接種になりません。

BCGまたはポリオの予防接種を受けたあと27日間は他の予防接種を受けることができません。三種混合の合間に受ける場合は特に注意が必要となります。



問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1179

冬場に多発!



ノロウイルスにご注意

ノロウイルスによる食中毒や感染症は冬場に多く発生します。ノロウイルスは、人の小腸のみで増えるウイルスで、人から排出されると、河川から海までたどり着き、カキなどの二枚貝に取り込まれ、食中毒の原因になることがあります。

ノロウイルスの正体を知って、食中毒や感染症には十分ご注意ください。



ノロウイルスにどうやって感染するの？

ノロウイルスを取り込んだカキなどの二枚貝を生や加熱不十分のまま食べると、発症することがあります。十分に加熱(85℃で1分以上)しましょう。感染した人のおう吐物には、ノロウイルスが含まれています。おう吐物の処理が不十分だと、ウイルスが乾燥して舞い上がり、人の口に入り感染することがあります。

感染した人が、用便後の手洗いが不十分なまま料理をすると、食品がウイルスに汚染されます。それを食べると、食中毒になることがあります。

症状...体内に入ってから、24～48時間で発症します。症状は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、38度以下の発熱などで、風邪に似ています。

施設などでの二次感染を防ぎましょう

家庭、学校、保育園、老人保健施設では...

おう吐物や下痢便の処理は、使い捨てマスクと手袋を使い、汚物中のウイルスが飛び散らないように、ペーパータオルなどで拭き取ってビニール袋に密封処理してください。床は塩素系漂白剤で拭き取りましょう。

乳幼児の下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれていることがあります。おむつの取り扱いには十分注意しましょう。

汚物の片づけが終わったら、石けんでよく手を洗い、うがいをしましょう。

食品を取り扱う施設で働くかたは...

本人が下痢やおう吐の症状がある場合、調理作業を控えるのはもちろん、家族の中に、それらの症状がある場合は、感染しないよう、衛生面には十分注意しましょう。

感染予防のため、日ごろからトイレの後や食品を取り扱うときは、手洗いを徹底しましょう。

問い合わせ

衛生検査課tel(883)1181
健康管理課tel(883)1180

健康

はつらつ情報



いきいきサロン

体を動かそうADL体操 おおむね60歳以上のかたが対象です。11月21日(火)午前10時～正午、大森山老人と子どもで。参加無料。直接会場へどうぞ。tel(828)1651

ヨガ&ピラティス初心者教室

日時/11月21日(火)から来年2月13日(火)までの毎週火曜日、午後6時30分～8時 会場/県社会福祉会館3階 受講料/12,000円 定員/20人
申し込み 県社会福祉会館 tel(864)2700

生き生き健康スポーツ教室

ソフトバレーボール(3日間で基礎からゲーム形式まで)。先着20人。日時/12月1日(金)・4日(月)・8日(金)、午後7時～9時 会場/茨島体育館 保険料/300円(3回分)

申し込み 11月17日(金)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

世界エイズデーキャンペーン

エイズの相談・検査など。採血後約1時間で結果がわかります。無料。日時/12月3日(日)午前10時～午後3時 会場/アルヴェきらめき広場
問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1180

自律訓練法講座

臨床心理士による自律訓練法の講話と実技。受講無料。日時/11月28日(火)、12月5日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健所大会議室 定員/先着20人
申し込み 11月17日(金)から市保健所健康管理課tel(883)1180

市民公開講座

メタボリックシンドロームについて秋田大学医学部の医師が講演。無料。日時/11月28日(火)午後6時30分～8時 会場/アルヴェ2階多目的ホール
問い合わせ 秋田医学会事務局

(秋田大学医学部内)tel(833)1166

講座・メタボリックシンドローム

市保健所保健予防課の職員が講演。日時/11月29日(水)、午後1時30分～3時 会場/サンパル秋田 受講料/無料
問い合わせ 行政学習会OG会代表の堀内さんtel(824)0636

高齢者健康づくり・交流促進セミナー

秋田大学医学部助教授の石川隆志さんの基調講演など。参加無料。日時/11月24日(金)午後1時30分～4時30分 会場/秋田県庁正庁
申し込み 11月20日(月)まで県高齢者健康づくり推進チームtel(860)1326

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/11月24日(金)午後1時30分～3時 会場/市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

健康ライフの ススメ



未成年の飲酒には 危険がいっぱい

未成年の飲酒を防ぎましょう！

未成年者の飲酒は、「未成年者飲酒禁止法」で禁止されています。しかし、飲酒に対して寛容な大人が多く、未成年者が最初にお酒を飲むきっかけとして「親の勧め」が意外に多いというのが実情です。未成年の飲酒を防止するには、まず大人の意識改革が大切です。

なぜ未成年の飲酒が悪いのかについて、まず大人が正しい知識を持って、未成年の飲酒を防ぎましょう。

脳の神経細胞が早く壊れ、注意力、記憶力、判断力、意欲が急速に衰えます
酔いの進行が早く、理性の力が弱まり、感情が高ぶって自己抑制が不可能となり、けんかや非行に走りやすくなります
アルコールの分解が遅いため、急性アルコール中毒になりやすく「イッキ飲み」などで、死に至る危険があります
飲み始める年齢が早いほどアルコール依存症の危険が高くなります

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1180

地域いきいき

地域包括支援センターって何？①

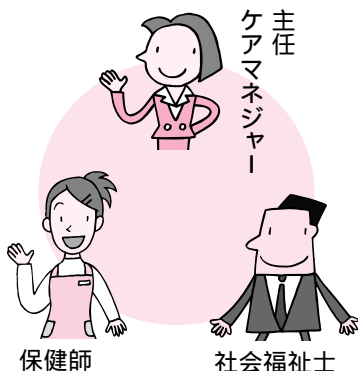
「地域包括支援センター」は、高齢者ができるだけ介護が必要な状態とならないよう、住民に密着したかたちで健康づくりなどを支援する施設です。来年4月から市内10か所にできるセンターの特徴や機能などを5回シリーズで紹介します。

センターの3つの機能

介護予防ケアマネジメント 機能訓練や筋力トレーニング、栄養改善など、健康に暮らすための介護予防計画を、高齢者一人ひとりの状態に合わせて作ります。

総合相談・権利擁護 高齢者やそのご家族を対象に、介護に関するさまざまな相談に応じます。また、高齢者の人権や財産を守るため、民生委員や地域の関係機関と協力して、虐待の防止など高齢者の権利擁護に努めます。

包括的・継続的ケアマネジメント 地域のケアマネジャーへの指導や、地域の医療・福祉関係者との連携体制づくりをします。



主任
ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

私たちが応援します

センターを支えるスタッフは保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー。3人がチームを組んで、より良い支援策を考えます。

問い合わせ

高齢福祉課tel(866)2095



水中運動で介護予防 はつらつくらぶ

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えて、介護予防に役立てましょう！ 無料送迎バスも出ます。

対象

65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除く)。水中運動などの未経験者、高齢者を優先します

会場
時間

ザ・ブーン 午前10時～午後3時
ユフォーレ 午前10時～午後3時30分

参加料

1回につき400円。
ただし、昼食は自己負担

定員

選考により、各コースともザ・ブーンが30人、ユフォーレが25人

	コース名	実施日
ザブーン	第1コース	1月11日(木)・25日(木)、2月8日(木)・22日(木)、3月8日(木)・22日(木)
	第2コース	1月18日(木)、2月1日(木)・15日(木)・3月1日(木)・15日(木)・29日(木)
ユフォーレ	第3コース	1月12日(金)・26日(金)、2月2日(金)・16日(金)、3月2日(金)・23日(金)
	第4コース	1月10日(水)・22日(月)、2月5日(月)・19日(月)、3月5日(月)・19日(月)
	第5コース	1月15日(月)・29日(月)、2月14日(水)・26日(月)、3月12日(月)・26日(月)

送迎バス 第1・2コースは秋田駅東口ザ・ブーン、第3コースは雄和 河辺畑谷 戸島 岩見 ユフォーレ、第4コースは河辺大張野 和田 諸井 ユフォーレ、第5コースは秋田駅東口 ユフォーレ

申し
込み

11月29日(水)まで
高齢福祉課tel(866)2095

アンケートから見た市民の気持ち

仕事と子育ての両立 大変なのは... 「急病のとき、子どもの面倒をみる人がいない」

「秋田市次世代育成支援に関するニーズ調査」平成16年2月

仕事と子育てを両立させるうえで、大変だと感じることは何ですか？

...就学前児童の家庭で



自分が病気・けがをした時や子どもが急に病気になったとき、代わりに面倒をみる人がいない...34.0%

第2位：子どもと接する時間が少ない...25.5%

第3位：急な残業が入ってしまう...17.7%



愛情いっぱい、笑顔いっぱい

職場の理解もあって、お父さんが半年間の育児休業を取得した佐々木さんにお話をうかがってみました。

子どもの成長を日々実感

佐々木正吾さん(成人病医療センター看護師広面)

妻の職場復帰を早くしたいと思い、話し合っただけで私共が育休をとることにしました。女性が多い職場ということもあり、職場の理解も得られました。家において家事、育児をしてみても、子育てをしているお母さんの気持ちがよく分かりました。子どもが泣いてもおっぱいをあげられなくて困ったりして大変ですが、一か月でも二か月でも男性が育休をとることは良い経験になると思います。育休は男性も利用してよい制度。日々大きくなる娘とずっと一緒にいられて楽しいですよ。

妻・幸子さん(看護師)

育児だけでなく、家事もしてくれて百二十点の旦那さん。頭が上がりません。子どもが大きくなると、「お父さんが育休をとってくれて、いつも一緒にいてくれたんだよ」と言っておあげられます。周りの皆さんの参考になればと思います。

共働きをしているお父さん、お母さんにとって大変なのは、自分や子どもが病気になった時や急な残業が入った時。また、子どもとゆっくりにできる時間がとれないのも悩みの種の一つです。核家族が進み、昔のように、孫の面倒をみてくれるおじいさん、おばあさんがなかなか近所にいません。そんなときには、育児を支援してくれるファミリーサポートセンターなどを利用してみるのもいいかもしれませんね。また、仕事と子育ての両立には、子育てに対する職場の理解や周りの協力も必要です。育児休業制度を利用するのほむひとつの方法です。働きのながら、しかも子育てもというのは、”重労働”ですが、いろんなサービスを使って、愛情いっぱい、笑顔いっぱいの家庭をつくっていきましょう。

大森山動物園 さよなら感謝祭

11月26日(日)

今年の開園は30日(木)まで

- 開園時間** 午前9時～午後4時30分
- 入園料** 大人500円 中学生以下無料
- 問い合わせ** 大森山動物園tel(828)5508



3月に生まれたライオンの赤ちゃん。大きくなったよ!

今年亡くなった動物たちの慰霊祭のほか、イベントもたくさんお待ちしております。来年1月6日(土)からの冬の開園もお楽しみに!

動物園ウオーククイズ 猛獣舎ワンポイントガイド
トナカイなどの動物と記念撮影

南極のふしぎ

11月23日(木) 26日(日)
午前9時～午後6時
(23日は午後1時～)



自然科学学習館

ペンギンのはくせい、隕石、テント、羽毛服(試着できます)など、南極の自然や越冬隊の生活用品の実物を展示します。入場無料。

南極の氷で乾杯(23日13:00～、直接会場へどうぞ。先着50人)

南極クイズ(25日13:30～。小学生以上が対象。いす席(30席)は申し込みが必要です。11月18日(土)午前9時から自然科学学習館へ。tel(887)5330)

まんたらめ 森のクリスマス



冬のまんたらめもりー

12月16日(土)・17日(日) 1泊2日

太平山自然学習センター「まんたらめ」

クリスマスのキャンドルとグラスアート作り、ディナーバイキングのほか、土曜の夜(午後6時30分～8時)には、ヴァイオリンとチェロ、ピアノの生演奏のクリスマスコンサートも開催(ドリンク・デザート付き)。コンサートのみの参加もできます。定員は、宿泊あり、コンサートのみ、いずれも先着各60人。

- 対象** 親子、家族 子どもだけの参加はご遠慮願います。
- 参加費** 宿泊 大人5,600円 小・中学生4,700円
コンサートのみ 大人500円 小・中学生400円
- 申し込み** 11月17日(金)午前8時30分から30日(木)まで太平山自然学習センターtel(827)2171

アルヴェ市民活動フォーラム

まちを元気に!

超神ネイガー誕生ストーリー

12月1日(金)午後7時～9時
アルヴェ2階多目的ホール
入場無料 先着300人

講師 海老名 保さん
(ネイガープロジェクト代表)

地域づくり、にぎわいづくりのため誕生したヒーロー「超神ネイガー」についてお話しします。進行は石垣正和さん。



申し込み 11月17日(金)から電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名(4人まで)、電話番号を秋田市民交流プラザ管理室へ。
tel(887)5310 ファクス(887)5311
Eメール ro-urky@city.akita.akita.jp

朗読と音楽の夕べ



11月24日(金)

午後3時30分～4時30分

秋田キャッスルホテル
(7階アゼーリア)

「モーツァルトの軌跡」がテーマの生演奏と朗読。入場無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 明德館こんわ会の宮田さんtel(831)4072

第18回おけさの郷の秋まつり芸能発表祭

11月19日(日) 午前10時～
JA新あきた大正寺支店
2階大ホール

雄和地域内外の芸自慢たちが民謡や舞踊、大正琴、カラオケなどを披露します。入場無料。ぜひご覧ください。

問い合わせ 大正寺おけさま祭り実行委員会事務局の加藤さんtel090-8781-7403

心いきいき 芸術・文化祭



文化会館 **入場無料**

12月8日(金) 13:00～16:00
9日(土) 10:00～16:00
10日(日) 10:00～15:30

障害のあるかたの日ごろの活動を発表する3日間。歌や踊り、演劇、作品展示、授産品即売など。

問い合わせ 心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局tel(864)2780

秋田市友好・姉妹都市交流展



中国・蘭州市からの寄贈品

11月22日(水) ▶ 24日(金)

午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)

アトリオン地下1階 入場無料

中国・蘭州市特産のお茶やドイツ・パッサウ市の紅茶の試飲、お菓子の試食、寄贈品の展示、街並み・自然の映像などで各都市の魅力を紹介しします。

友好・姉妹都市

中国・蘭州市 ロシア・ウラジオストク市
ドイツ・パッサウ市 米国・セントクラウド市とキナイ半島郡

問い合わせ 秋田市姉妹都市フォーラムtel(866)2033(企画調整課内)

千秋美術館常設展

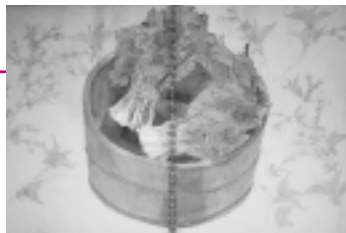
スケッチ・デッサン展

- 視線・描線をたどりながら -

12月17日(日)まで開催

午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

作者の新鮮で素直な感動がストレートに伝わってくるスケッチ・デッサン。高橋萬年、寺崎廣業、小西正太郎、金沢秀之助らの秀作をお楽しみください。



高橋萬年「スケッチ(ほんな)」

観覧料

一般300円
高・大学生200円
中学生以下無料

デッサン講習会▶ 講師は洋画家の伊藤康夫さん。12月3日(日)午後2時～4時。定員15人。詳細・申し込みは11月18日(土)午前10時から千秋美術館tel(836)7860

開館記念日プレゼント! 11月18日(土)午前10時から先着60人に、所蔵作品の絵入り色紙をプレゼントします。絵柄は2種類(各30枚)。

ももさだアートスクール

会場は、公立美術工芸短大のアトリエももさだ。応募者多数の場合は抽選。なお、定員に満たない講座は、開催しないことがあります。

申し込み 11月25日(土)までに、電話で美術工芸短大開放センター「アトリエももさだ」へお申し込みください。
tel(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時30分)

講座内容	対象	開催日時	定員	受講料
油絵 名画を再現(模写)	初心者 (高校生以上)	12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 1月6日(土)・13日(土) 午後1時～4時	8人	9,000円
ハンドメイドフェルト 羊毛でカラフルパーヴェイト	初心者 (小学3年生以上)	12月2日(土) 午後1時～4時	8人	2,000円
陶芸 キャンドルスタンドを作る	初心者	12月2日(土) 午前10時～午後2時	5人	2,000円



ハイ!こちら シリーズ③①

消費者センターです

慶事に便乗した商法にご注意を!

電話で、親王ご誕生記念写真集を紹介され、「はい、はい」と答えたら、商品と高額な請求書が送られてきた。購入する気はないが、皇室関連の物なので、断ると失礼ではないか悩んでいる。

相談事例1

叙勲者の人名録が完成したと電話がきた。値段の話がなかったのに、叙勲者全員に送られるものと思い「送ってほしい」と伝えた。後日、届いた人名録には請求書が同封されていた。有料だと知っていたら断っていたのに...

相談事例2

消費者センターからアドバイス

電話勧誘販売では、会社名と担当者名を名乗り、勧誘であることを最初に伝えなければなりません。また、いったん断った人を再び勧誘することは禁止されています。電話による勧誘販売の場合、8日間はクーリング・オフ(無条件解除)ができます。皇室関連商品や人名録などの勧誘は、公表された名簿を元に、電話をかけたダイレクトメールを送ったりすることがあります。

消費生活相談は



秋田市消費者センター
tel(866)2016

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
水～金 午後3時50分～
土 午後3時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

15分

11/26(日) 7:30～ ABS おはよう秋田市長です「除排雪システム改善。冬將軍と真っ向勝負!」

11/16(木) 11/21(火)
下浜小学校の農業体験学習
～総集編
秋田市文化章の受章者紹介

11/22(水) 11/28(火)
いらっしやいませ!
模擬株式会社「AKISHOP」
秋田市文化章の受章者紹介
秋田の子育て応援します



ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム秋田 ふれあい情報 月～金 午前10時55分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

セリオンフォトコンテスト
インフルエンザの予防

「広報あきた」から



案内

国体冬季大会開会式

来年2月10日(土)に県立田沢湖スポーツセンターで行う「秋田わか杉国体冬季大会スキー競技会開会式」の観覧申し込みを受け付けています。無料。定員800人(応募多数の場合は抽選)。申し込みは、12月25日(月)まで、県庁、市役所案内、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、アルヴェの市民サービスセンター、各公民館・地域センターなどに置いてある申込ガイド付属の申込用紙を郵送、または県国体ホームページからどうぞ。

問い合わせ 秋田県国体・障害者スポーツ大会局tel(860)5261
http://www.pref.akita.jp/kokutai/

ボランティア募集

県点字図書館 月に2・3回、木曜日に来館し、録音図書のコピーなどをするかたを募集しています。申し込みは県点字図書館tel(845)0031

大学病院 18歳以上の心身ともに健康なかたが対象。患者さんの案内や図書整理など。1回1~3時間程度。申し込みは、秋田大学医学部総務課tel(884)6009に申込書を請求し、11月24日(金)まで同課へ。

福祉の仕事を紹介

秋田県福祉保健人材・研修センター(旭北栄町1-5)では、介護職員や看護師など、福祉分野への就職を希望するかたに、希望に合う職場を紹介しています。詳しくは、お問い合わせください。tel(864)2880(平日の午前8時30分~午後5時)

ジュニアスキーチーム

専門コーチがスキーを指導します。練習は、平日(週2回)はナイター、週末は日中に予定しています。対象/小学3年~中学3年生
会場/オーパスほか 年会費/1家族15,000円(子ども何人でも)
申し込み 秋田アルペンジュニアの徳田さんtel(862)5048

セリオンフォトコンテスト

テーマは「懐かしの風景」。入賞者には賞状・賞金を贈呈。応募締切は12月25日(月)。応募要項など詳しくはポート秋田(株)tel(857)3381

ユフォーレのシャトルバス

前日までにユフォーレへ申し込みが必要です。tel(884)2111
秋田便:11月21日(火)・28日(火)
秋田駅東口9:30発 広面マルダイ 広面なかよし 下北手中学校 ユフォーレ
河辺便:11月22日(水)・29日(水) 豊成9:40発 戸島 和田 岩見 ユフォーレ



催し物

ひとり親家庭ふれあい交流会

母子家庭の親子が対象。プールと温泉を楽しもう。先着15組。申し込みは12月5日(火)午後3時まで秋田市母子寡婦福祉連合会tel(866)1341
日時/12月9日(土)午前9時30分~午後3時 会場/クアドームザ・ブーン 参加費/1人300円

健康講話会

「ひとりで出来る心と体の満足セラ

ノートへの理解と対応 ビデオ・DVD貸し出し



臨床心理士の八巻秀さんを講師に開催した講演会「今の若者の問題にどう関わるのか~引きこもり・ノート・自立の遅れなど」のビデオ・DVDを無料でお貸しします。

申し込み 工業労政課tel(866)2114

ビー」と題し、日本フットセラピスト協会の渡辺ユミ子さんが講演。11月25日(土)午後2時~3時30分、中通のメディカルモールまめまめ倶楽部で。無料。直接会場へ。詳しくはまめまめ倶楽部tel(834)1667

スポーツチャンバラ選手権

用具はお貸しします。初めてのかたでもOK。直接会場へどうぞ。日時/12月2日(土)午前9時30分~会場/御所野にある中央シルバーエリア室内運動広場 参加費/1,000円(就学前のお子さんは無料)
問い合わせ 秋田県スポーツチャンバラ協会の佐々木さんtel(828)2996

市民スポーツ祭

種目/ハンドボール 日時/12月17日(日)午前9時~ 会場/秋田工業高校 参加料/1チーム3,000円
申し込み 12月5日(火)まで、一関敏彦さんtel(824)6491

犯罪被害者週間のつどい

犯罪被害者支援のための講演や県警音楽隊の演奏など。直接会場へ。日時/11月25日(土)午後1時~ 会場/県庁第二庁舎8階
問い合わせ 秋田中央警察署警務課tel(835)1111

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント! さらに、抽選に外れたかたの中から10人にスグッチグッズをさしあげます。

広報の感想など、気ままなひとことをそえて、ご応募ください。広報クイズは、毎月16日号に掲載。

*10月のクイズの当選者は9日に掲載しています。

広報クイズ



1

フグ毒は食後 分~3時間に症状が現れます。フグを食べてしびれがきたら、すぐ119番! に入るのは?

2

来年4月から「 包括支援センター」が、地域で元気に暮らす高齢者をサポートします。 に入るのは?

答えは11月1日、16日号の「広報あきた」の記事中に!

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月29日(水)(必着)まで〒010-8560 秋田市役所広報課
ファクス(866)2287
Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

市民相談室の無料相談

相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は土崎支所と秋田テルサでも。法律相談と登記相談の電話予約は11月21日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。

ただし、秋田テルサの法律相談は市民相談室へ予約してください。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039
土崎支所tel(845)2261

相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など	
要予約	法律	市民相談室	12月7日(木)・21日(木)	9:00~12:00	各日 8人
		秋田テルサ	12月7日(木)	13:30~16:30	
	土崎支所	12月14日(木)	9:00~12:00		
登記	市民相談室	12月12日(火)	14:00~16:00	6人	
予約不要	人権・困りごと 行政書士 行政 年金・社会保険 遺言・相続 税務	市民相談室	11月24日(金)、12月14日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
			12月1日(金)		
			12月13日(水)		
			12月8日(金)		
			12月19日(火)		
12月19日(火)	13:00~16:00				

日時 / 12月8日(金)午後1時30分~3時30分 受講料 / 無料

講座「“生”をみつめなおす任意後見制度と遺言」 日時 / 12月13日(水)午後1時30分~3時30分 受講料 / 無料 定員 / 30人

テルサ12月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後2時(は午後1時まで)。受講料は各2,200円(は1,800円、は3,000円)。定員各24人(は8組16人)。

絵巻寿司 = 8日(金)

みんなでクリスマスケーキ = 9日(土)

和食シェフの本格おせち = 11日(月)

クリスマス中華オードブル = 13日(水)

クリスマス用ピザ&パン = 15日(金)

申し込み 11月17日(金)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

文化と地域づくりワークショップ

雄和女米木地区のお宝マップを作ります。参加無料。定員30人。

日時 / 11月26日(日)午前10時~午後4時 会場 / 女米木自治会館(雄和女米木字猫沢)

申し込み 11月22日(水)まで雄和公民館tel(886)5585

秋田城跡発掘調査体験教室

土器の復元や実測など。参加無料。日時 / 11月29日(水)午前10時~11時45分 会場 / 寺内焼山の秋田城跡調査事務所 定員 / 先着15人

申し込み 11月17日(金)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 tel(845)1837

普通救命講習会

自動体外式除細動器(AED)を使った救命法を学びます。無料。先着10人。

日時 / 11月26日(日)午前9時~正午 会場 / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551

危険物取扱者試験準備講習会

会場は文化会館。申し込みは、市消防本部などにある申込書で、12月1日(金)まで(社)秋田県危険物安全協会連合会tel(836)3236

丙種 12月17日(日)午前9時~午後4時。受講料9,450円

乙四 1月11日(木)・12日(金)、午前9時~午後5時。受講料14,700円(会員は9,450円)

乙四直前 1月28日(日)午前9時30分~午後4時。受講料8,400円

福祉住環境講演会

安心・安全の生活環境がテーマの講演とパネルディスカッション。無料。直接会場へ。詳しくは福祉住環境コーディネーター協会tel03(3283)7480

日時 / 11月19日(日)午後1時30分~4時30分 会場 / 秋田テルサ

再就職までの準備講座

介護・福祉分野に再就職を希望するかたが対象。11月22日(水)午前10時~午後3時30分、御所野の中央シルバエリアで。無料。定員20人

申し込み 21世紀職業財団秋田事務所tel(866)2100

輝く水と輝く命

水中写真家の中村征夫さんの講演など。11月30日(木)午後1時30分~3時30分、アルヴェのきらめき広場で。入場無料。直接会場へ。

問い合わせ 県下水道課 tel(860)2461

スポーツは良い子を育てるか

スポーツジャーナリストの永井洋一さんがスポーツと子育てについて講演。12月2日(土)午後2時~4時、公立美術工芸短大のアトリエもさだで。入場無料。直接会場へ。

問い合わせ 秋田リトルリーグ事務局tel(828)1245(三浦歯科医院内)

無料相談へどうぞ

秋田県福祉サービス相談支援センター

福祉サービスや施設職員の対応などの相談に応じます。平日の午前8時30分~午後5時、県社会福祉会館(旭北栄町1-5)で。直接会場へどうぞ。相談電話tel(864)2726

難病療育相談

パーキンソン病や膠原病など、難病についての悩みや不安に専門医が応じます。11月23日(木)午前9時~正午、県社会福祉会館で。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田県難病団体連絡協議会tel(823)6233

中小企業診断士の経営相談

経営の悩みや創業の相談など。12月13日(水)午前10時~午後4時、市役所山王別館で。先着5人。申し込みは12月6日(水)まで商業観光課tel(866)2429

交通事故相談

保険の請求などの相談に応じます。平日の午前9時~正午と午後1時~5時、秋田自動車保険請求相談センター(山王二丁目1-43)で。電話相談もできます。tel(823)5922

団塊世代の講習会

海外への移住など、老後の新しい生活スタイルについて。無料。直接会場へ。詳しくは秋田海外浪漫倶楽部の幸行(まさゆき)さんtel(857)0620

日時 / 12月2日(土)午後3時~4時30分 会場 / 寺内の県青少年交流センター(ユースパル) 定員 / 50人

スクエアダンス体験講習会

カントリーとウェスタンの曲に合わせて8人1組で踊ります。11月19日(日)から日曜日に8回(不定期)、午後6時30分~9時、茨島地区コミセンで。詳しくは秋田スクエアダンスクラブの茂野さんtel(839)5734

情報チャンネルa

長い夜 いい夢だけは忘れない ヒサト



講座

どうぶつサイエンス

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。牛の胃や象の腸など、消化のふしぎを学びます。定員30人。
日時 / 12月2日(土)午前10時30分～午後3時 会場 / 自然科学学習館・大森山動物園 参加費 / 無料(大人は動物園入園料500円が必要)

申し込み 11月18日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

クリスマスケーキを作ろう

対象 / 小学生の親子 日時 / 12月9日(土)午前9時30分～正午 会場 / 河辺総合福祉交流センター 材料費 / 1組1,200円 定員 / 12組

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、お子さんの学校名と学年、電話番号を書いて、11月28日(火)(必着)まで、〒010-1223雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館tel(886)5585

木版画で楽しく年賀状

単色刷り版画の年賀状を作ろう！
対象 / 小学5～6年生 日時 / 12月2日(土)午前9時30分～午後零時30分 会場 / 赤れんが郷土館 受講料 / 300円 定員 / 先着20人

申し込み 11月17日(金)午前9時30分から赤れんが郷土館 tel(864)6851

クリスマスのシャドーキルト

パッチワークの手法でタペストリーを作りませんか。初心者大歓迎！
対象 / 20歳以上のかた 日時 / 12月1日(金)午前10時30分～午後3時 会場 / サンライフ秋田 受講料 / 3,500円 定員 / 先着24人

申し込み 11月17日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

ランチョンマットでカレンダー

日時 / 11月29日(水)午後1時30分～3時30分 会場 / 土崎公民館 材料費 / 500円 定員 / 先着30人

申し込み 11月17日(金)から土崎公民館tel(846)1133

パソコン教室

ワードで年賀状 対象 / 基本的な日本語入力とマウス操作ができるかた

日時 / 12月1日(金)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館 受講料 / 無料 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選) 申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月21日(火)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

はじめてのインターネットとメール 日時 / 12月6日(水)・13日(水)、午後1時～4時 会場 / 北部公民館 資料代 / 800円 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選)

申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日(金)(必着)まで、〒010-0146下新城中新野字前谷地263 北部公民館tel(873)4839

美短の公開講座

造形の知識がある18歳以上のかたが対象。色彩、形態などの造形要素と表現の可能性を学びます。無料。
日時 / 11月25日(土)午後1時～2時30分 会場 / 公立美術工芸短大

申し込み 11月24日(金)まで公立美術工芸短大学生課tel(888)8100

国際理解講座

「どう違う？ 中国人と日本人」をテーマに、国際教養大学助教授の陳風さんが講義します。受講無料。

日時 / 12月9日(土)・16日(土)、午前10時30分～正午 会場 / サンパル秋田大会議室 定員 / 先着50人

申し込み 11月17日(金)から生涯学習室tel(866)2245

家庭教育学級公開講座

子育てと家族について、家裁調停員の山崎澄子さんが講演。直接会場へ。詳しくは土崎公民館tel(846)1133
対象 / 子どもがいる家庭のかた 日時 / 11月28日(火)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館 受講料 / 無料

東部公民館の講座

申し込みは11月17日(金)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

市民講話会

「暮らしの中に笑いを」をテーマに、元経法大附属高校野球部監督の古城俊雄さんが講演。託児あります。日時 / 12月7日(木)午前10時～正午 参加費 / 無料 定員 / 先着50人

フラワークリスマスリース講座

親子で生花のリースを作りましょう。幼稚園のお子さんから参加できます。先着20組。

日時 / 12月9日(土)午前10時～11時30分 材料費 / 1組2,000円

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月22日(水)(消印有効)まで〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センター。

は11月17日(金)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

職人に学ぶ行事食～お正月料理 日時 / 12月1日(金)午前10時～午後2時 材料費 / 1,800円 定員 / 24人(応募多数の場合は抽選)

職人に学ぶ行事食～クリスマス料理 日時 / 12月11日(月)午前10時～午後2時 材料費 / 1,800円 定員 / 24人(応募多数の場合は抽選)

講演会「家族の中で個性を考える」講師は秋田大学教授の森和彦さん。託児あり(先着子ども10人)。



通町橋を渡る国体旗リレー隊。通町のまち並みもなつかしい(昭和36年10月6日)

炬火^{きよか}とともに国体のシンボルといえる「大会旗」。

秋田まごころ国体の開会式を2日後に控えた昭和36年10月6日、
8月30日に前年の開催地・熊本を出発し、全国をリレーしてきた大会旗が秋田市入りしました。

大会旗は6日・7日の2日間、秋田市内と河辺郡をリレー。

翌8日、秋晴れの空の下、大観衆が待つ八橋陸上競技場へ入っていきました。

あきたノスタルジー

秋田の昔を、写真で振り返ります。