



市立秋田総合病院の 電話予約センターを ご利用ください

市立病院では、診察の予約が電話でできるようになりました。
待ち時間の短縮のためにも、電話予約センターをご利用ください。
予約は、診察希望日以前のなるべく早い日をお願いします。

予約専用電話

tel(867)7489

午前8時～午後3時

休診日(土・日・祝日など)を除く

- ・診察時に次回の予約をしたかたは、電話予約の必要はありません。
- ・予約の枠に限りがありますので、ご希望の時間がとれない場合があります。
- ・救急患者などの対応のため、診察時刻が予約時間より遅れる場合があります。
- ・診療科によっては予約できない科もあります。
- ・検査などの予約は受け付けません。
- ・4月1日以降は、同じ日の予約は2科までになります。
- ・予約の変更や取り消しも受け付けますが、検査を伴う場合は、午後3時～4時30分の間に各科外来へご連絡ください。

問い合わせ 市立秋田総合病院tel(823)4171

— あなたのとなりに♪
元気な笑顔

健康

市民健康意識調査に ご協力を

「市民健康意識調査」は、市民のみなさんの健康に対する意識、健康に関する生活習慣などを把握し、市民の健康づくり計画「健康あきた市21」の中間評価の基礎資料とするものです。3月23日(金)にアンケート票を発送しますので、届いたかたはご協力をお願いします。
調査対象 住民基本台帳に登録されている、0歳以上の市民から無作為に選んだ4,500人(15歳以下のかたは保護者が回答してください)



問い合わせ 市保健所保健総務課tel(883)1170

健康

はつらつ情報



ねかがえ 若返りのピラティス

対象 / 20歳以上のかた 日時 / 3月22日(木)午後6時30分～8時
会場 / サンライフ秋田
受講料 / 840円 定員 / 先着15人
申し込み サンライフ秋田

tel(863)1391

きょうしつ ヨガ&ピラティス教室

日時 / 3月20日(火)から6月5日(火)までの毎週火曜日、午後6時30分～8時 会場 / 秋田県社会福祉会館
受講料 / 12,000円 定員 / 20人
申し込み 秋田県社会福祉会館管理課tel(864)2700

たいきょくけんしんしょしんしゃきょうしつ 太極拳初心者教室

日時 / 3月28日(水)から6月13日(水)までの毎週水曜日、午前10時～11時30分
会場 / 秋田県社会福祉会館
受講料 / 8,000円 定員 / 20人
申し込み 3月22日(木)まで、秋田県社会福祉会館管理課tel(864)2700

きょうしつ ウォーキング教室

正しいウォーキングの実技指導。町並み散策、グラウンドゴルフ体験も。
日時 / 4月10日(火)・17日(火)・24日(火)、午前10時～正午
集合場所 / 八橋陸上競技場
参加費 / 500円(資料代、保険料含む)
申し込み 4月6日(金)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さんtel(889)8262

たいけん ターゲット・バードゴルフ体験

羽根付きボールを使ったミニゴルフ。用具はお貸しします。参加無料。直接会場へどうぞ。
A...毎週火曜日の午後1時～3時、八橋運動公園で。B...毎週金曜日の午後1時～3時、八橋福祉公園で。
申し込み 秋田市TBG協会の田口さんtel(846)4575

じゅくかいいん ぼしゅう せせらぎ塾会員募集

満60歳以上で河辺地域にお住まいのかたが対象。時事、文化、健康などに関する講演会や軽スポーツを行います。活動は年7回程度。年会費は500円。参加費は実費負担です。申し込みは、4月10日(火)まで河辺公民館

へ。tel(882)5311

こうかいこうざ メンタルヘルス・公開講座

「元気で働ける秋田を目指して！」と題し、元秋田大学助教授の八巻秀さんが講演。パネルディスカッションも。
日時 / 3月23日(金)午後1時30分～4時30分 会場 / 市文化会館小ホール
参加費 / 無料 定員 / 400人
申し込み (社)日本産業カウンセラー協会東北支部 公開講座実行委員会の阿部さんtel0184(43)3816

すいみんじむ こきゅうしょうこうぐん セミナー・睡眠時無呼吸症候群

医師が睡眠時無呼吸症候群について講演。受講無料。直接会場へどうぞ。
日時 / 3月25日(日)午後1時～3時 会場 / アルヴェ2階多目的ホール
問い合わせ 市立秋田総合病院医事課tel(823)4171(内線2164)

ざいたくかいごしや ふど 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。
日時 / 3月22日(木)午後1時30分～3時 会場 / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

大会旗・炬火リレー 走者募集！

国体でリレーされる火のことを炬火(きょか)といいます。オリンピックでいう聖火にあたるもので、秋田市では、竿燈大通りから市役所前までリレーします。市では、そのリレー走者を募集します。



昨年行われた姫路市での炬火リレーの様子

応募方法

市役所本庁、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターなどにある応募用紙に必要な事項を書いて、3月19日(月)から4月30日(月)まで、秋田わか杉国体秋田市実行委員会へお持ちになるか、郵送、ファクスでお送りください。応募用紙をホームページからダウンロードし、Eメールに添付しての申し込みもできますが、承諾書が必要な場合はご遠慮ください。応募は1人1通。電話では受け付けません。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/na/newna/>

申し込み

〒010-0973八橋本町六丁目12-1 秋田わか杉国体秋田市実行委員会事務局(市国体局総務企画課内)tel(866)2830 ファクス(866)1790
Eメール ro-gnna@city.akita.akita.jp

その他

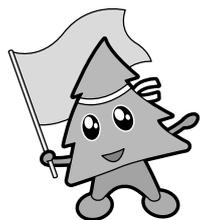
ユニフォームとしてTシャツを配付します。運動靴は用意してください。傷害保険に加入します。

対象()をすべて満たすかた)

4月1日現在、満15歳以上のかた(中学生は除きます。18歳未満のかたは保護者の承諾書が必要です)
他のリレー走者と協調して安全に走行し、時速8km程度で、おおむね1000mを完走できるかた
市実行委員会が開催する練習会(2回程度)などに必ず参加できるかた。リレー当日も含めて、指定する場所で集合・解散できるかた。交通費は自己負担となります。
日ごろから健康管理に十分注意を払っていて、体力に自信のあるかた

募集人数

24人(応募多数の場合は抽選。走る区間や役割は、後日実行委員会が決定しお知らせします)



デモスポ行事 参加者募集

秋田わか杉国体本大会に先がけて、「デモンストレーションとしてのスポーツ行事」が開催されます。このデモスポ行事は、身近なスポーツとしてみなさんに親しまれている競技を中心に、13市町で21行事が実施されます。秋田市では6行事を開催。みなさんもぜひ参加してみませんか？ 参加資格、申し込み方法など、詳しくは各協会・連盟にお問い合わせください。

ビリヤードナインボール



日時 8月19日(日)

会場 BIG SHOT(広面)

申し込み

5月1日(火)から26日(土)まで、秋田県ビリヤード協会 tel(823)0646

ゲートボール



日時 9月2日(日)

会場 あきたスカイドーム

申し込み

4月2日(月)から5月31日(木)まで、秋田県ゲートボール協会tel(862)1844

ソフトバレーボール



日時 9月2日(日)

会場 市立体育館

申し込み

6月13日(水)から7月13日(金)まで、秋田県ソフトバレーボール協会tel(828)7634

パワーリフティング



日時 9月2日(日)

会場 市文化会館展示ホール

申し込み

5月1日(火)から7月2日(月)まで、秋田県パワーリフティング協会tel(874)2541

3B体操



日時 9月2日(日)

会場 県立体育館

申し込み

4月2日(月)から7月2日(月)まで(社)日本3B体操協会秋田県支部tel(839)5576

武術太極拳



日時 9月2日(日)

会場 県立武道館

申し込み

4月1日(日)から22日(日)まで、秋田県武術太極拳連盟 tel(837)1669