



1日5時間まで。
すべての公立保育所で実施

短時間保育を ご利用ください

申し込みは4月9日(月) 13日(金)

パート勤務など、就労時間が短い
ため通常保育の入所要件を満たさない
世帯のかたが利用できる「特定保
育(1日5時間までの短時間保育)を、
公立保育所15か所で行っています。

ご希望のかたは、4月9日(月)から
13日(金)まで、下記の受付場所へお申
し込みください。入所開始は5月1
日(火)からとなります。

なお、特定保育を利用するかたは、
保育料の免除などを行う「すこやか
子育て支援事業」の対象になりませ
んのでご注意ください。

対象世帯

保護者がパート就労や介護などの理
由により、日中お子さんを保育でき
ない世帯。ただし、1か月の就労時
間などが64時間以上であること

利用時間

月～土曜日の午前7時から午後6時
までの間で、保護者が希望する時間
帯。ただし、1日5時間まで

保育料

保護者の所得税額に応じて算定した
通常保育料の11分の5。ただし、時
間帯により、給食などを利用する場
合は別途負担となります

申込場所

児童家庭課(市役所福祉棟2階)
河辺市民センター福祉保健班
雄和市民センター福祉保健班

利用についての問い合わせ

児童家庭課保育担当
tel(866)2094

お子さんを感染症から守るために

予防接種を忘れずに

お子さんの予防接種は、生後
3か月から始まります。接種対
象年齢になったら、忘れずに受
けましょう。

予防接種の種類、接種時の注
意点など、詳しくは母子健康手
帳別冊、または市保健所ホーム
ページでご確認ください。



無料で実施している予防接種の種類と対象年齢

予防接種名	接種回数	接種対象年齢	接種場所
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	4回	生後3か月から7歳6か月未満まで	医療機関
麻しん 風しん	2回	第1期: 1歳から2歳未満まで 第2期: 5歳から7歳未満まで (来年4月に小学校へ入学するお子さん)	
BCG	1回	生後6か月未満 ※これまでの集団接種方式から、医療機関で 行う個別接種方式に変わりました	
日本脳炎	4回	第1期: 生後6か月から7歳6か月未満まで 第2期: 9歳から13歳未満まで	
ポリオ	2回	生後3か月から7歳6か月未満まで ※19年度は7月、10月、3月に実施予定。 日程などは広報あきたや市保健所ホーム ページでお知らせします	市保健センター など
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	小学6年生のお子さん ※詳しい内容は、後日、学校を通してお知ら せします。なお、秋田市に住所があるお子 さんで、秋田市以外の学校に通っている場 合は、健康管理課へご連絡ください	各小学校

三種混合など、複数回の接種を受けるものは、決められた接
種間隔があります。予防接種の計画を立てるときは、接種間
隔に気をつけましょう

昨年度から、麻しん・風しんの「第2期」が定期予防接種の
対象になりました。来年4月に小学校に入学するお子さんは、
忘れずに受けましょう

日本脳炎は、現在接種をお勧めしていませんが、海外の日本
脳炎流行地域に渡航するときなど、接種対象年齢のお子さん
で希望する場合は、無料で接種を受けることができます

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

介護保険料の 納入通知書を お送りします

4月上旬に、平成19年度分の介護保険料納入通知書(仮算定分)をお送りします。

通知書に書いてある保険料額は、前年の課税状況などをもとに、仮算定したものです。今年度の課税状況に基づいて算定する保険料額(本算定分)は、8月ころにお知らせします。

問い合わせ 介護・高齢福祉課
tel(866)2069

金融機関の窓口や口座振替で納めているかた
窓口...納入通知書(仮算定)と4月～7月分の納付書をお送りします

口座振替...納入通知書(仮算定)をお送りします

6月から年金天引きに切りかわるかたは、5月までの納付書と、年金天引きのお知らせをお送りします

年金から天引きされているかた

...納入通知書(仮算定)はお送りしません。4月に天引きされる保険料額は、前回(2月)と同額です

平成18年度中に65歳になられたかたは、4月・6月・8月・10月から年金天引きに変わる場合があります。変更になる場合は、通知書でお知らせします
災害などで保険料の減免を希望されるかたは、納期限の7日前までに申請してください(年金天引きの場合は当該月の19日まで)

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪

健康

平成19年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料額
1	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者	24,000円 (月額平均2,000円)
2	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	
3	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	36,000円 (月額平均3,000円)
4	市民税課税者がある世帯の市民税非課税者	48,000円 (月額平均4,000円)
5	市民税課税者 (合計所得が200万円未満)	60,000円 (月額平均5,000円)
6	市民税課税者 (合計所得が200万円以上)	72,000円 (月額平均6,000円)

所得段階が第4段階のかたで、市民税または所得税の申告をされていない18歳から60歳のご家族がいる場合、申告書の提出により、第2段階または第3段階となる場合があります

保険料の納付は、便利な口座振替でどうぞ

健康

はつらつ情報

健康教室へどうぞ

西部体育館のさわやか健康体操教室

時間は午前9時30分～10時30分。受講料1回630円。先着各20人。

チューブで筋力増進 4月4日(水)、6月13日(水) 柔軟ストレッチ 4月25日(水)、6月27日(水)

脳スッキリ活性化体操 5月9日(水) 足を鍛える筋力運動 5月23日(水)

申し込み 4月3日(火)午前10時から西部体育館tel(828)1180

県スポーツ科学センター 元気アップ円熟塾(高齢者向け)、シェイプアップ教室、スポーツ入門(卓球、ソフトバレー、バドミントン)、親子ふれあい運動教室、八橋ウオークなど。参加費1回140円(八橋ウオークは無料)。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 県スポーツ科学センター(旧スポーツ会館)tel(864)7911

ザ・ブーン^{けんこうこうざ}の健康講座

申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

水中歩行教室 日時/4月4日(水)・11日(水)、午前10時～午後1時 料金/2,600円(入館料・昼食代・受講料。2回受講は5,000円。秋田駅からバス送迎) 定員/先着各20人

健康講座 アクアビクス、ストレッチ、水泳などを自由に受講できます。受講日は4月の火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが2,100円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

市保健所の健康相談

会場は市保健センター。いずれも電話で予約が必要です。

成人歯科相談 歯科衛生士が、むし歯や歯周病など、歯の健康の相談に応じます。日時/4月24日(火)午前9時30分～正午 申し込み/保健予防課tel(883)1174

食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について、栄養士が相

談に応じます。日時/4月26日(木)午前10時～午後2時30分 申し込み/保健予防課tel(883)1175

サンデーラジオ体操

日時/4月8日(日)から10月までの毎週日曜日、午前6時30分～6時45分 会場/千秋公園売店前広場

問い合わせ 秋田県走友会の今野久夫さんtel(831)0169

遊びリテーション・くらぶ

在宅で介護の必要なかたとその介護者が対象です。季節を楽しんで、1日リラックスマせんか。参加費は～が2,000円、が2,500円。定員各12組(1組につき2回まで参加可)。申し込み多数の場合は抽選。

5月2日(水)=菜の花ロードと八郎瀧ハイツ 6月19日(火)=十文字さくらんぼ狩り 9月6日(木)=大森山動物園と河辺のプラザクリプトン 12月12日(水)=クリスマス会

申し込み 4月20日(金)まで、市社会福祉協議会tel(862)7445(電話で受け付け)