

広

市民の生活情報誌

報

# あきた



いっこく堂さん直伝の腹話術でメッセージを発表(6月3日の次世代育成支援協働フォーラムで)

## 「絆」でつながるべえ

4 井戸端市民通信

6 **市役所からお知らせ** スギッチポスターを張って国体をPRしませんか  
三市連携交流の署名式・交流会参加者を募集  
国民健康保険の通知書を発送

9 今年の検診日程 **胃がん検診の巡回日程** 河辺集団健診

12 育児 **麻しん・風しんの予防接種**

14 **健康・スポーツ情報**

15 **情報チャンネル**

20 **ヤートセ秋田まつり**



2007秋田わか杉国体まで

あと106日

2007 平成19年 編集発行 秋田市広報課

6月15日号 NO.1651 毎月第1・第3金曜日発行

六月三日、アルヴェで開催した次世代育成支援協働フォーラムinあきた「まあるくつながるべえ…地域の絆」いじめのことや地域での子育てについて考えました。

# 絆

きずな  
って何だろう。確実に言えるのは、目に見えるものじゃないこと。親子、夫婦、友だち、学校、会社、ご近所さん…きつというんなところにたくさんさんの絆がある。でも、ふだん意識して考えることって少ないですね。  
絆は、お願いをしてつくるものでもなく、ほしいと思っただけでできるものでもありません。信頼、愛情、思いやり、気持ちを重ね、少しずつ深く、強くなっていくものです。目に見えないものだからこそ、ときどきその存在をしっかりと確認しながら、人と人とが心と心でつながっているぬくもりを、大切にしていきたいですね。



いっこく堂さん 一九六三年生まれ。沖縄県出身。高校卒業後、上京し劇団に入団。その後、独学で腹話術を始め、現在は世界各地で公演を行っています。

## いっこく堂トーク「いじめを克服して」 生きていればチャンスは来る！

中学生のとき、友だちが流したうその話が原因で、ずっと仲間はすれにありました。ある日突然、だれもしゃべってくれなくなり、それから中学校の三年間、まったく友だちがいませんでした。  
でも、そのときに目標を持つたんです。人を楽しませるすばらしい俳優になろうと。そして高校に入ったから明るい自分になろうと。はじめは意識して「明るい自分」を演じていましたが、そのうち演じる必要はなくなりました。  
生きていれば必ずチャンスは来ます。私が腹話術を始めたのは二十八歳の時。今はまだ夢がないという人も、今、目の前にあることを一生懸命にやってみよう。一人上京し、劇団で芝居の勉強をしたことが、今のこの腹話術に生かされています。どんなことでも、きつというか役に立つ日が来ますから。

## 市長・議長からのメッセージ



秋田市長  
佐竹敬久

いつの時代も、子どもたちの笑顔はしあわせの源です。  
豊かな心に、笑顔の花が咲くのです。家族で心の力を養いましょう。  
地域で心の絆をはぐくみましょう。  
子どもたちの笑顔があふれるまちにしたいから！  
子どもたちの笑顔がすてきなまちにしたいから。



金足西小学校音楽部のみなさんが、いっこく堂さん作詞作曲の「生きてるだけで それだけで」を合唱



地域の子育て支援をテーマに講演会や分科会も開催



秋田市議会議長  
加賀谷正美

子どもは社会の宝であり、希望です。一人ひとりが、さまざまな個性や能力、夢をもった、かけがえのない存在です。  
子どもが一人の人間として尊重され、未来に向かって健やかに育っていくことができる社会、そして市民一人ひとりが、未来を築く子どもたちの育成に、誇りと喜びを感じることでできる社会を実現することは、私たちがみんなの願いです。  
家族や学校、そして地域が、お互いに連携し、子どもを温かく見守ることを、すべての子どもと大人に伝えます。



松木祐介さん  
(勝平中1年)

## できることから始めよう

雄物川は遠くから見るときれいだけど、河口には上流から流れたごみがたくさんあるんだよ。僕は、学校も部活も面白いし、地域の人たちも声を掛けてくれるから、ずっとここで暮らしていきたい。だから町や川をきれいにしていかなないと。町内の掃除とか身近なところから始めよう。



相良亮介さん  
(東小5年)

## 人に優しくしよう

みんな人に優しくしてる？ 電車でお年寄りに席を譲ったり、車いすの人が段差で困っていたら助けてあげるとか…。これって当たり前のことだけど、けっこう勇気のいることだよ。でも、誰かの役に立ちたいっていう気持ちを大切にしていれば、みんなが優しくなれると思うな。

## 牛乳パックはリサイクル

ぼく(牛乳パックで作った人形「パッケン」)の悩みなんだけど、ぼくの友だちがリサイクルされずに捨てられちゃうんだよ。だからみんな、ぼくたち牛乳パックをリサイクルしてね。



倉田裕美さん  
(高清水小6年)

## 仲良しの友だちへ

苦手なことを得意なことに変わってくれたり、愚痴を聞いたりしてくれてありがとう。けんかもしたりするけど、私のことを一番よく知っていてくれて、悲しいことがあっても相談にのってくれたね。いつか何倍にもして恩返しするから、これからもよろしくね。



播磨屋 瑛さん  
(築山小6年)

## お父さん、お母さんへ

お父さんやお母さんに怒られて反発したこともあったけど、僕がいい大人になってもらいたいから、厳しくするんだってことがわかったよ。僕が悩んでいるときは相談にのってくれて、楽しいときは一緒に笑ってくれるお父さんとお母さん。世界で一番大切な存在です。



いっこく堂さんの手ほどきを受け、自作の人形で腹話術を披露



高橋千恵さん  
(桜中3年)

# 腹話術で 言えちゃった!?

小学生から高校生までの26人が、家族や友だち、周りの人たちに、ふだん言えないことを腹話術で発表!

本音、決意、感謝の気持ち...たくさんの個性豊かなメッセージが人形の口から飛び出しました。本当は直接自分の言葉で伝えるのがいちばんだけどね。

## 受験勉強、頑張る!

最近、耳にたこができるくらいよく言われるのが「受験」のこと。でも、一生ニートでいるわけにもいかないし、将来イラストレーターになる夢もあるから...やっぱり受験勉強、頑張ります!



高橋 拓さん  
(桜小3年)



富橋美登利さん  
(大住小5年)

## 一輪車買って!

一輪車は面白そうだけど、転ぶのが怖くて乗れないんです。でも、私のお兄ちゃんとお姉ちゃんも練習して、今はとっても上手です。一生懸命練習すれば乗れるようになるのかな。頑張って練習するから一輪車買ってください!

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
17ページに掲載している広報ク  
イズの答えと一緒に、気ままな  
ひとこと、ちょっと言いたいひ  
とことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板

子育てクーポンで今年は二  
人の子ともと遠足に行きたい  
なあ。たまには母だけで映画  
も見てみたいから早く申請に  
行かなきゃとほりきつてます  
(こしげーさん 38歳・新屋)

三月十一日に男の子を出産  
しました。まだ離乳食も始め  
ていないのに、子どものため  
にかわいいお弁当を作って大  
森山動物園にピクニックに行  
きたいなーと考えています。  
子どもにお弁当は当分先にな  
ると思いますが、新しく授乳  
スペースもできたとのことな  
ので、自分とパパのために、  
おいしいお弁当を作って親子  
三人で仲良く大森山動物園に  
行きたいと思います(長野谷  
由香理さん 23歳・泉)

先日駅前のスーパーで開店  
早々買い物し、地下から地上  
に上がる時、大変かわいらしい  
光景に思わず感心と感動しま  
した。エレベーターに乗った  
親子で三歳ぐらいの男の子  
が、乗った瞬間「こんばんは」  
を連発し、地上に出たら「こ  
んにちは」を連発。あまりに  
かわいいあいさつにエレベー  
ター内は全員ほほ笑みまし  
た。しつけや虐待が社会問題  
になっている今日ですが、あ  
の親子にはまったく関係のな  
いものと思えました。健やか  
に成長してください(大和谷  
トミ子さん 57歳・千秋)

早朝の千秋公園のウォーキ  
ング、気持ち良いです。若葉  
が茂り、小鳥の声も聞けてス  
トレス解消になります(うさ  
ぎさん 67歳・保戸野)

私の大好きな季節。山に行  
ってワラビやフキをとって楽  
しいです(さくらさん 63  
歳・新屋)

ゴールデンウィークに大瀧  
村でスギツチに会いました。  
子どもと一緒に写真を撮って  
くれてうれしかったです。子  
どもだけでなく、大人にも人  
気のスギツチ。国体までひつ

## 地域の話 おしえて!!

### 秋田産フグ料理とみなと美人鍋の夕べ 土崎の「おいしい」魅力を再発見!



秋田産フグの刺身とカスベを使った美人鍋

5月28日、土崎のホテル大和で「フグ料理とみなと美人鍋の食  
味を楽しむ夕べ」が開かれました。この催しは、食で地域を活性  
化しようとする地域の有志が企画したものです。

当日は、参加者約250人に、フグの料理と、美肌効果のあるコ  
ラーゲンたっぷりのカスベ(エイヒレ)を使った「美人鍋」が振る  
舞われました。意外なことに、秋田沖でとれるフグの漁獲量は  
年々増えており、今では下関や築地に出荷するほど。また、カス  
ベの唐揚げが入った鍋は、土崎港まつりでおなじみの甘露煮にし  
て食べるカスベとは、ひとつ違った味わいで大好評!

参加者は、港町土崎ならではの食を実感し、土崎の「おいしい」  
魅力をもっとたくさんの人に伝えていこうと語り合いました。



美肌効果のあるカスベの「美人鍋」に女性も大満足



# おしゃべりかわらばん

## 今年も大爆笑！ 河辺へそまつり

### 満点の出来です

家族に推薦されて出場しました。今日はとても暑くさすがに疲れましたが、おもいきり、のびのび踊ることができました。100点満点です。来年はチームを組んで出場します！



へそ踊りコンテストに初挑戦した田崎宏一さん(山王)

### 地域の力が結集

婦人会をはじめ、地域みんながまつりを盛り上げようと力を合わせました。準備は大変でしたが、来てくれたお客さんの楽しそうな表情を見ると、疲れも吹き飛びました。うまくいって安心しています。



まつりの裏方として活躍。岩見三内婦人会の佐藤真佐子会長

### 地域のかたに感謝です

AEDは、機械が音声で丁寧に指示してくれるので、ふれるのが初めてだった僕でも、簡単に操作できました。学校にあるAEDは地域のみなさんが寄付してくれたもの。いつも見守られているんだなあと思います。



AED(自動体外式除細動器)の使い方を学んだ阿部慧さん(勝平中3年)

### 技術で地域貢献

組合の奉仕活動として、毎年動物園や公園などの施設を塗装しています。市内のかただけでなく国体で訪れるかたでも利用すると思い、今年は千秋公園のあずまやとトイレを塗りました。喜んで使ってもらえたら何よりです。



塗装工事のボランティアをした秋田中央塗装業組合長の木曾勝広さん

### 全国に広まってほしい

フグの刺身は歯ごたえがあり、カスベ(エイヒレ)の鍋はあっさりとして、とても食べやすかったです。秋田でこんなおいしい食材がとれるなんて驚きました。土崎の名産として、全国へ広まればいいですね。



「フグ料理と美人鍋を楽しむ夕べ」に参加した中泉初子さん(左)、見玉弘子さん



今年も8組の「へそ自慢」が出演。見事な腹の「うねり」に、会場は拍手喝采の渦。

「母の日」の日曜日に、雄和のふるさと温泉ユアスに母と二人出かけました。親子連れということで抽選会があり、入浴券が当たりました。ラッキー！ ゆっくり温泉を楽しんで帰りました(鈴木美知子さん 56歳・豊岩) 買い物をするときマイバッグを持っていくことを心掛けています。スーパーによってポイントもつき、楽しみに貯めています(満子さん 64歳・外旭川)

取材で市内のいろんなところを回っていると、秋田市には本当に緑がたくさんあるなあ、と思います。大通りの街路樹、大小さまざまな公園、家の花だんや生け垣、そして山々。「緑の健康文化都市」というキャッチフレーズどおりですね。 さて、今月は環境月間。先日、秋田駅前のアゴラ広場で市環境部が開催した環境展には、多くの人が来てくれました。アンケートにも積極的に答えてくれ、みなさんの関心の高さを感じました。緑あふれる秋田市があるのも、みなさんのおかげだと感謝です。 私も負けずに、まずはクールビズから。(直樹)



### 災害に備えて

牛島稗田(ひえた)南町内会で災害時を想定した炊き出し訓練が行われました。ポリ袋に米、梅干し、水を詰めて大きな鍋へ。町内会長の梅邑供治さんは「もしもの時は地域の支え合いが頼り。チームワークづくりのいい練習になりました」と話してくれました。



### 勝平中でAED講習

5月25日、勝平中学校で自動体外式除細動器(AED)を使った救命講習会が行われました。生徒たちは実際にAEDを操作。最初はおそるおそるでしたが、すぐ手慣れた様子で、「いざというとき、ちゃんと救急救命ができそうです」と自信を持っていました。



## 平成20年度の教科書を展示

来年度に使用する小・中・高校の教科書(見本)を展示します。詳しくは県教育庁中央教育事務所へどうぞ。tel(860)3241

6月15日(金)から  
28日(木)まで  
午前10時～午後5時  
秋田県立図書館



# INFORMATION

市役所からのお知らせ

## 1 北部地域市民サービスセンターのワークショップ参加者募集

平成23年度に開設予定の(仮称)「北部地域市民サービスセンター」に関するワークショップの参加者を50人程度募集します。センターの施設機能などについて、土崎支所3階会議室で話し合います。報酬などはありません。

日時 6月27日(水)、7月4日(水)・11日(水)・18日(水)、午後6時30分～8時30分  
申し込み はがき、ファクス、Eメールのいずれかに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月22日(金)まで、〒010-8560山王一丁目1-1 市民協働・地域分権推進室へ。tel(866)2037  
ファクス(866)4930  
Eメール ropicc@city.akita.akita.jp

## 2 国民年金保険料の免除制度のご利用を

所得の減少や失業などで、国民年金保険料の納付が困難な場合、本人の申請により納付が免除される「申請免除制度」があります。免除の種類には、全額免除、半額免除、4分の3免除、4分の1免除、若年者納付猶予があります。

申請期間は、平成18年7月から平成19年6月までの分が7月31日(火)まで、

平成19年7月から平成20年6月までの分が、7月2日(月)から来年7月31日(木)までです。年金手帳、印鑑のほか、失業や災害が理由のかたは、その事実を証明できるものを持って、国保年金課土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で手続きをしてください。

免除の継続を希望するかたは社会保険事務所からの通知をご覧ください。

### 免除の種類と納付金額(月額)

全額免除	全額の納付を免除	4分の3免除	3千530円	半額免除	7千500円	4分の1免除	1万580円	若年者納付猶予	全額の納付を猶予
------	----------	--------	--------	------	--------	--------	--------	---------	----------

問い合わせ 免除申請について：国民年金課☎(866)2097 免除の継続通知について：秋田社会保険事務所☎(865)2390

## 3 介護用品・介護慰労金を支給します

要介護4または5の市民税非課税世帯の高齢者を自宅で介護しているご家族に、介護用品、介護慰労金を支給します。申請は、介護・高齢福祉課(市役所福祉棟2階)、河辺・雄和市民センターの窓口へどうぞ。

### 介護用品

紙おむつや尿採りパッドなどの介護用品を、月に5千円分を限度に、自宅にお届けします。申請書に

翌3か月分の希望品目・数量を書いて、支給を希望する月の前月の7日までに提出してください。

### 介護慰労金

通算1週間以内のショートステイ利用を除き、過去1年間(医療機関に3か月以上入院した場合、その期間を除く)に、介護サービスの利用がなかった場合、年間10万円の慰労金を支給します。介護サービスの利用がない時期が1年を経過した後、3か月以内に申請してください。

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095

## 4 高齢者専用回数券の販売所が増えました

満70歳以上のかたが秋田中央交通の路線バス(高速バス・定期観光バスを除く)で利用できる、高齢者専用回数券の販売所に、志摩酒店(將軍野南四丁目)、ナイス土崎店(土崎港中央四丁目)が加わりました。1冊千円の高齢者専用回数券を、600円で月7冊まで購入できます。

購入には、「高齢者バス優遇資格証明書」の提示が必要です。申請は、介護・高齢福祉課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターの窓口へどうぞ。各地域センター、岩見三内・大正寺連絡所でも申請を取り次いでいます。

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095

## スグッチポスターとステッカーを掲示してくれるお店を募集

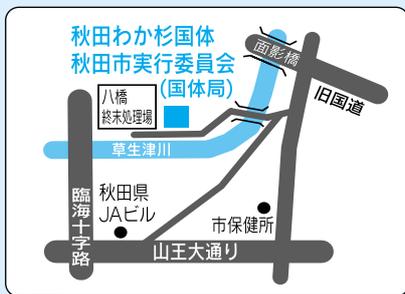
全国から訪れる選手や監督のみなさんを歓迎するスグッチポスター、ステッカーを掲示してくれるお店や会社、町内会などを募集します。お店や町内会の集会所などに掲示してくれるかたは、6月15日(金)から29日(金)まで、直接、秋田わか杉国体秋田市実行委員会へお越しく下さい。先着1,000セット。

街中をスグッチでいっぱいにして、国体ムードをみんなで盛り上げよう！

ポスター  
(B2サイズ)



ステッカー  
(直径30mm両面印刷)



八橋本町六丁目12-1

秋田わか杉国体秋田市実行委員会tel(866)2830

## 計量器の定期検査

計量器を取引きや証明のために使用するかたは、下表の検査会場で必ず定期検査を受けてください。

検査対象となる計量器

商店などで量り売りに使用するもの  
病院、学校などで記録、証明に使用するもの  
宅配便など料金特定に使用するもの

おもな検査手数料

ばねばかり 1器 500円(100kg以下)  
電気式ばかり 1器 1,400円(100kg以下)

検査地区	検査日時	会場
泉	7月3日(火)10:00~11:30	泉小学校
保戸野	7月3日(火)13:30~15:00	保戸野地区コミセン
東通・横森	7月5日(木)10:00~11:30	東小学校
千秋・手形	7月5日(木)13:30~15:00	秋田東中学校
旭南・茨島	7月10日(火)9:30~11:30	旭南小学校
牛島	7月10日(火)13:30~15:00	南部公民館
中通	7月12日(木)10:00~15:00	中央図書館明徳館
楢山・南通	7月19日(木)10:00~15:00	楢山地区コミセン
川尻・川元・八橋	7月24日(火)10:00~15:30	秋田市計量検査所 (市役所東側)
旭北・大町	7月25日(水)10:00~15:30	

表の地区の日程で都合がつかない場合は、他の地区で検査を受けるか、(社)秋田県計量協会tel(866)2671の代行検査を受けてください。

問い合わせ 生活総務課計量検査所tel(866)2074

## 常陸太田市・秋田市・仙北市 連携交流署名式・交流会の参加者募集

常陸と出羽の歴史的な絆を縁に、それぞれに友好有缘交流を行ってきた秋田市と常陸太田市、仙北市は、8月4日(土)、「常陸太田市・秋田市・仙北市連携交流署名式」を行います。3市の市民が集う交流会(参加費4,000円)も行いますので、ぜひご参加ください。

**日時** 8月4日(土)(署名式は午後3時~4時20分、交流会は午後4時40分~6時)

**会場** シャインプラザ平安閣(山王二丁目)

**定員** 先着20人

**申し込み** はがき、ファクス、Eメールのいずれかに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、署名式または交流会のみ参加のかたは、その旨を書いて、6月16日(土)から、〒010-8560山王一丁目1-1 企画調整課国際交流担当へ。

tel(866)2033 ファクス(866)2278

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

**参加通知** 参加決定者には、通知はがきを送付しますので、署名式当日、会場にお持ちください。



6月23日(土)~29日(金)は男女共同参画週間です。今年の標語は「いい明日は仕事と暮らしのハーモニー」。

## 5 市有地を公売します

次の市有地を一般競争入札により売却します。6月22日(金)に現地説明を行います。詳しくは、ホームページで確認するか、管財課へお問い合わせください。

- 飯島松根西町39番88 他1筆 (千618・06㎡)
- 卸町二丁目184番1(816・46㎡)
- 広面字樋ノ沖94番1 他3筆 (859・56㎡)
- 河辺三内字飛沢上段44番1 (1万2千431・05㎡)
- 入札日時 6月29日(金)午前10時
- 入札場所 市役所職員研修棟 (受け付けは午前9時~)

入札保証金 入札金額の100分の5以上  
問い合わせ 管財課  
tel(866)2053  
http://www.city.akita.akita.jp/city/fr/pr/koubai.htm

## 6 秋田駅西北地区区画整理の選挙人名簿をお見せします

第3回秋田駅西北地区土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿を、秋田駅東地区土地区画整理工事事務所(手形字山崎44-3)でお見せします。  
期間 7月2日(月)から15日(日)まで  
時間 午前8時30分~午後5時15分  
選挙日 9月2日(日)  
問い合わせ 秋田駅東地区土地区画整理工事事務所(834)2204





## 国保税の計算方法

国保税は、「所得割額」「均等割額」「平等割額」の3つを合算して決めます。「医療分」と「介護分」で税額(率)が異なるので、それぞれ下の計算式に当てはめて年税額を計算します。所得の申告をしていて、前年中の所得が一定額以下の場合には、均等割額と平等割額の一部が減額されます。

### 国保税 (年額)

40歳～64歳のかた 医療分と介護分の合計  
上記以外の年齢のかた 医療分のみ

+

### 所得割 (前年の所得に応じて)

平成18年1月～12月の  
総所得額( ) - 33万円 × { 医療分11.73%  
介護分 2.88%

+

### 均等割 (1人あたり)

加入(対象)者の人数 × { 医療分29,580円  
介護分 8,950円

+

### 平等割 (1世帯あたり)

定額 { 医療分36,140円  
介護分 8,570円

1人で複数の所得がある場合は、合計してから基礎控除額(33万円)を引き、医療分、介護分の税率をかけて計算します。

昭和15年1月1日以前に生まれたかたで、平成16年と18年のそれぞれに公的年金の収入があったかたは、平成18年の公的年金による所得の範囲内で最大7万円を控除します。

19年度は医療分の課税限度額を53万円から56万円に改定。

# 国民健康保険税の 納税通知書を 6月28日(木)に発送します

平成19年度の国民健康保険税(国保税)の納税通知書を、6月28日にお送りします。ただし、6月に40歳になるかた昭和42年6月2日～7月1日生まれ)がいる世帯には、7月中旬ごろお送りします。

国保税は、みなさんの医療費を支払うための重要な財源です。期限までに納付してくださるようお願いいたします。

## 納税通知書に同封した アンケートにご協力を

今回お送りする納税通知書に、国民健康保険の加入者の健康に関するアンケートを同封します。これは、平成20年4月から始まる「特定健康診査」(特定健診)の基礎データとするために行うものです。

七月末日までに返送して下さるよう、ご協力をお願いいたします。

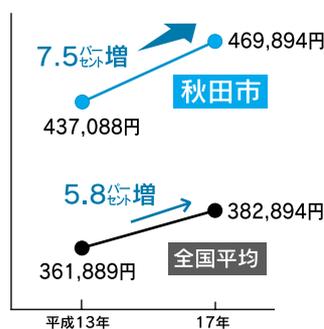
## 特定健診ではメタボ対策で 医療費削減をめざします

市の医療費は、1人当たりの額も、その伸び率も、全国平均を上回っています(右下グラフ)。

現在実施している「基本健康診査」は、病気そのものの早期発見・早期治療が目的です。これに替わって来年から行う「特定健康診査」は、病気になりそうな生活習慣のかたを見つけ、その改善のための保健指導(特定保健指導)を行います。特に、脳卒中や糖尿病などの原因になりやすい内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)対策を重視し、その該当者や予備群を減らすことで、医療費の削減をめざします。

秋田市の医療費は  
全国平均を上回っています

1人当たりの年間医療費



## 納付に困ったら 早めにご相談ください



災害、病気、失業などで国保税の支払いが困難なかたには、徴収猶予や分割納付、減免などの制度があります。お早めに国保年金課へご相談ください。

### 問い合わせ

課税内容については…国保年金課  
課税課担当☎(866)2099  
納付については…国保年金課  
納担当☎(866)2189



## 今年度の各種検診の日程

# 受診する予定をたててね！

各地区を巡回する検診車で受ける「巡回検診」と、医療機関で受ける「個別健診」の予定です。

河辺の集団健診は下記をご覧ください。雄和の集団健診は6月6日～15日に実施しました。

健(検)診を受けて、生活習慣病予防のための健康管理にお役立てください。地区ごとの日程など、詳しくは、随時広報あきたでお知らせします。

市保健所保健予防課tel(883)1176

### 今年度の健診はここが変わります

実施期間を11月まで延長

40歳～64歳のかたも、7月から受診できます

一部の健(検)診料金を値上げ

子宮がん検診の対象年齢を拡大

(詳しくは後日、広報あきたでお知らせします)

### 巡回検診・個別健診の日程

検診種別	健診項目	対象者	期間
巡回検診 検診車で実施	胸部検診 (肺がんと結核の検査)	40歳以上のかた	旧秋田市 6月1日～10月14日 ・7月31日までの日程は、広報あきた5月18日号に掲載済み ・8月以降の日程は、7月20日号に掲載
	胃がん検診	40歳以上のかた	旧秋田市 7月2日～10月12日 10ページからの検診日程をご覧ください
個別健診 受託医療機関で実施	基本健康診査	40歳以上のかた	7月2日～11月30日
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん検診は基本健診と同時に受診してください
	大腸がん検診	40歳以上のかた	
	乳がん検診	40歳以上で偶数歳の女性	●マンモグラフィ検査 8月中旬～10月31日 ●視触診検査 9月1日～11月30日
	子宮がん検診	20歳以上の女性 ※40歳以上は偶数歳のみ	9月1日～11月30日
	歯周疾患検診	40・50・60・70歳のかた	7月2日～11月30日
骨粗しょう症検診	40・45・50・55 60・65・70歳の女性	9月1日～11月30日	



7月2日から始まる基本健診、前立腺がん検診、大腸がん検診を受診できる医療機関は、次号の広報あきた(7月6日号)に掲載します。7月6日以前に受診したいかたは、保健予防課へご連絡を。

## 河辺 集団健康診査

河辺地域以外のかたもどうぞ

河辺地域で下記の集団健診を行います。健康保険証を持って直接会場へどうぞ。なお、この健診は河辺地域以外のかたも受けられます。

**対象** 秋田市に住民票があるかたで、勤務していない、もしくは勤務先で健康診査を受ける機会のないかた

健診名	対象(平成20年3月31日現在の年齢)	料金
基本健康診査	40歳以上のかた ※65歳以上のかたは「基本チェックリスト」が必要です	1,700円
前立腺がん検診	基本健康診査を同時に受診する50歳以上の男性	600円
大腸がん検診	40歳以上のかた	700円
胸部検診 (肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診	65歳以上 無料
	40～64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象 ①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた ②最近6か月以内に血の混じった痰が出たかたで、検査を希望するかた	40～64歳 300円 喀痰細胞診検査 800円
子宮がん検診	20～39歳のかた 40歳以上で偶数歳の女性	800円
乳がん検診 (視触診とマンモグラフィ)	40歳以上で偶数歳の女性 年齢によって、マンモグラフィ検査の撮影枚数が違うため、料金が異なります	40歳代 2,100円 50歳以上 1,400円

基本健診の採尿容器、大腸がん検診の排便容器は、6月15日(金)から、河辺市民センター、岩見三内連絡所で配布します。

65歳以上のかたは基本健診のとき、生活機能の状況を把握するための「基本チェックリスト」を出してください。河辺市民センター、岩見三内連絡所にある用紙に書いて、健診会場にお持ちください。健診会場で書くこともできます。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1176～1178

### 日程と会場

受付時間 午前8時～10時

(子宮がん検診と乳がん検診は正午～午後1時)

とき	会場	対象地区
7月13日(金)	戸島ふるさとセンター	松舘、グミノ、川原田、白熊、七曲、戸島上、戸島中、戸島下、畑谷、丸山、豊成、松舘団地
7月17日(火)	河辺総合福祉交流センター	畑、獅子岱、黒沼、黒沼グリーン団地、新栄町、前田、小高
7月18日(水)		下和田、役場前町内会、高田、榊表、前田団地、雇用促進住宅
7月19日(木)		境田、大沢、赤平、高岡、山根、野田、上諸井、下諸井、岡村、上和田、南台、式田
7月20日(金)	岩見三内地区コミュニティセンター	大張野、新大張野、古大張野、大張野駅前、奥出鶴巻、神内、坂本、宮崎、下川原、石川、大部、中和田
7月23日(月)		台、砂子淵、上三内、菅森、留見瀬、鶯養、新川、東、小平岱、杉沢
7月24日(火)		柳町、野崎、寺田、上野、田尻、曾場、五郎谷地、道山、八慶、繁沢、飛沢、鳥海

### 受診の注意点

基本健診を受けるかたは、朝食をとらないでお越しください

妊娠の可能性があるかたは、胸部検診、乳がん検診を受けないでください

当日は金具、ホック、ラメプリントのない服装で

### 受診が無料になるかた

65歳以上 胸部検診が無料

70歳以上 基本健診・胸部検診が無料

75歳以上 前立腺がん検診以外が無料

生活保護受給世帯のかたは「医療のしおり」をお持ちください...すべての健(検)診が無料

市民税が非課税世帯のかたは平成19年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください...すべての健(検)診が無料(証明書をお求めの際、「健診のため」と窓口で伝えると発行手数料はかかりません)

秋田市国民健康保険の被保険者は「国民健康保険被保険者証」をお持ちください...基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診が無料

## 胃がん検診の日程

時間は朝

地区	巡回日	会場	受付時間
外旭川	7月10日(火)	外旭川地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月25日(水)	外旭川連合公民館	8:00~9:00
	7月27日(金)	外旭川野村田中公民館	6:30~8:00
	7月30日(月)	外旭川地区コミュニティセンター	7:00~9:00
将軍野	7月20日(金)	将軍野地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月24日(火)	健康薬湯プランタン	6:30~8:00
	7月25日(水)	四ッ谷市営住宅第一集会所	6:00~6:30
	7月26日(木)	将軍野地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月31日(火)	土崎消防署将軍野出張所裏側栄会館	6:30~8:00
寺内	8月3日(金)	寺内小学校	7:00~8:30
	8月20日(月)	蛭根さつき台町内会館 寺内地区コミュニティセンター	6:00~6:30 8:00~9:00
旭川/添川	7月17日(火)	旭川地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月19日(木)		
	7月23日(月)		
	8月21日(火)		
泉	8月27日(月)	添川公民館	6:30~8:00
	7月18日(水)	泉公民館(石成歯科医院裏側)	6:30~8:00
	8月2日(木)	泉地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月7日(火)		
8月10日(金)			
八橋	8月9日(木)	八橋小学校	7:00~8:30
保戸野	9月25日(火)	保戸野児童館	6:30~8:00
	9月28日(金)		
	10月11日(木)		
明德	8月1日(水)	明德地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月9日(木)		
手形	7月20日(金)	県営手形山住宅集会所	6:30~8:00
	8月20日(月)	城東中学校	6:30~8:00
	8月20日(月)	三吉町やまびこ会館(福田胃腸科クリニック駐車場裏)	6:30~8:00
東通	8月6日(月)	東地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月8日(水)		
	8月21日(火)		
太平	8月27日(月)	十三岱町内会館	6:00~6:30
	8月28日(火)	山谷公民館	7:30~8:30
		黒沢野崎公民館	6:00~7:00
		寺庭公民館	8:00~9:00
	8月29日(水)	八田稲作集団栽培組合格納庫	5:30~6:00
		上八田公民館	7:00~7:30
下北手	7月27日(金)	下北手地域センター	6:30~8:30
	8月30日(木)	古野公民館	6:00~6:30
横森/桜		8月22日(水)	横森四丁目公民館
	8月23日(木)	桜新公民館(桜ゴルフ場向かい)	6:30~8:00
	8月24日(金)	横森四丁目公民館	6:30~8:00
	9月21日(金)	桜ガ丘会館	8:00~9:00
中通	8月28日(火)	中通児童館	7:00~8:30

地区	巡回日	会場	受付時間
旭北	10月3日(水)	旭北地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	10月11日(木)	旭北児童館	7:00~8:30
川尻	9月27日(木)	川尻地区コミュニティセンター	7:00~8:30
旭南	8月10日(金)	旭南小学校	7:00~8:30
	9月26日(水)	生協茨島店	6:30~8:00
9月28日(金)			
茨島	10月2日(火)	茨島地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	10月5日(金)	茨島七丁目町内会館	6:30~8:00
	8月31日(金)	榎山地区コミュニティセンター	7:00~9:00
9月7日(金)			
9月11日(火)			
牛島	9月6日(木)	南部公民館	7:00~9:00
	9月10日(月)		
	9月14日(金)		
大住	9月27日(木)	牛島西二丁目市営住宅第一集会所	6:00~6:30
	9月20日(木)	牛島西四丁目町内会館	8:00~9:00
大住	9月26日(水)	大住地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	10月10日(水)	大住町内会館	6:30~8:00
仁井田	8月30日(木)	仁井田中央会館	6:30~8:00
	9月5日(水)		
御野場	10月1日(月)	御野場地域センター	7:00~9:00
	10月2日(火)	御野場新町二丁目町内会館	6:30~8:00
	10月4日(木)	御野場地域センター	7:00~9:00
10月9日(火)			
四小屋	8月10日(金)	四ツ小屋集会所	6:00~6:30
		小阿地公民館	8:00~9:00
御所野	8月29日(水)	御所野ふれあいセンター	6:30~8:00
	8月31日(金)	南浜地域活動支援センター(旧共同作業所)	6:30~8:00
勝平	9月19日(水)	勝平地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	9月21日(金)		
	9月25日(火)		
新屋	10月1日(月)	新屋支所(2階)	7:00~9:00
	10月3日(水)	西部公民館	7:00~9:00
	10月4日(木)	秋田公立美術工芸短期大学	7:00~9:00
	10月5日(金)	西部公民館	7:00~9:00
	10月9日(火)	南団地町内会館	6:30~8:00
浜田	10月10日(水)	新屋支所(2階)	7:00~9:00
	7月31日(火)	内浜田町内会館	6:00~6:30
豊岩	7月26日(木)	石田坂公民館	6:00~6:30
	7月30日(月)	豊岩地域センター	7:30~8:30
下浜	7月26日(木)	小山公民館	8:00~9:00
	7月27日(金)	名ヶ沢公民館	6:00~6:30
		羽川公民館	8:00~9:00
		桂根公民館	6:00~6:30
全地区	7月30日(月)	長浜公民館	8:00~9:00
	7月30日(月)	八田公民館	6:00~6:30
全地区	9月29日(土)	秋田組合総合病院(正面玄関ホール)	6:00~8:00
	10月12日(金)	市保健センター(検診車2台)	6:00~8:00

この検診は、河辺・雄和地域のかたも受けることができます。なお、河辺地域(巡回)・雄和(集団健診)で行う胃がん検診の日程は、広報あきた5月18日号でお知らせしています。



検診車が各地区を巡回

# 胃がん検診



秋田市で、がんで亡くなった人の死因でもっとも多いのは胃がんです。胃がんの早期発見・早期治療のため、検診車が各地区を巡回し、検診を行います。どの会場でも受診できますので、都合の良い会場で受診しましょう。

昨年の胃がん検診の受診者は4,829人。そのうち17人に胃がんが見つかりました。

**対象者** 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のないかた

**年齢** 40歳以上のかた  
(昭和43年3月31日以前に生まれたかた)

**検査** 問診とレントゲン検査

**結果** 約6週間後、本人へ郵送します

**検診料** 1,300円

**持ち物** 運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるもの



**受診にあたって** 検診前日の夜9時から検診終了までは、飲食、喫煙を避けてください  
当日は、ボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどのない服装でお越しください  
胃がん検診を受診した日は、胸部検診の受診を避けるようにお願いします

下記のかたは無料です

秋田市国民健康保険の加入者

秋田市国民健康保険被保険者証をお持ちください

75歳以上のかた(昭和8年3月31日以前に生まれたかた)

健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください

生活保護世帯のかた

「医療のしおり」をお持ちください

市民税非課税世帯のかた

市民税課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で発行する平成19年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、「検診のため」と窓口で伝えると発行手数料はかかりません

問い合わせ 保健予防課tel(883)1176

## 胃がん検診の日程

時間は朝

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	7月5日(木)	金足片田公民館	6:00~6:30
	8月7日(火)	金足岩瀬公民館	6:00~6:30
		金足西小学校	8:00~9:00
上新城	7月2日(月)	上新城道川公民館	6:00~6:30
		上新城地域センター	7:30~8:30
下新城	7月5日(木)	下新城地域センター	7:30~8:30
	7月6日(金)	下新城野上公民館	6:00~6:30
飯島	7月6日(金)	飯島堀川公民館	8:00~9:00
	7月13日(金)	飯島地区コミュニティセンター	7:00~9:00
			7月23日(月)
	8月1日(水)	飯島鼠田公民館	6:00~6:30
		飯島小学校	8:00~9:00
8月6日(月)	飯島飯田公民館	6:00~6:30	
	飯島サンパーク公民館	8:00~9:00	
港北	7月17日(火)	港北地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月2日(木)	港北小学校	7:00~8:30
土崎	7月11日(水)	土崎支所(2階ホール)	7:00~9:00
	7月12日(木)	ジャスコ土崎港店(正面玄関右)	6:00~8:00
	7月18日(水)	穀保町町内会館	6:00~6:30
		土崎本山町集会場	8:00~9:00
	8月8日(水)	土崎南小学校	7:00~8:30
8月24日(金)	土崎支所(2階ホール)	7:00~9:00	

日程は右ページへ続きます ➡

### 検診を受ける前に...



高齢などにより飲み込む機能が低下しているかたはバリウムが誤って気管に入る可能性があります。注意して飲んでください。

検査後、バリウムが長時間腸内に残っていると、だんだん硬くなり排せつしにくくなります。そのため消化管に穴があいたり、腸閉塞(消化管にバリウムがつまる)になったりすることがあります。できるだけ早くバリウムを排せつさせるため、次のことを心がけましょう。

検査後に渡される下剤は、必ず指示どおりに、できるだけ多くの水で服用してください  
帰宅後、できるだけ多く水分をとってください  
便意を感じなくても、定期的にトイレに行くようにしましょう

## 子育てクーポン券 申請受付中!



平成19年4月1日以前に生まれた就学前のお子さんを、在宅で育てているご家族へ「子育てクーポン券」をプレゼントしています。

クーポン券は、日帰り遠足、一時保育、絵本との交換に利用できます。まだもらっていないかたは、印鑑と健康保険証を持って下記の窓口へ申請してください。

児童家庭課tel(866)2094

申請窓口

児童家庭課、アルヴェ子ども未来センター、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、市立保育所(15か所)



## 麻しん・風しんの予防接種

接種内容	麻しん・風しん混合ワクチン (り患歴などにより単独ワクチンも可)
対象年齢	1回目:1歳~2歳未満
	2回目:5歳~7歳未満 (平成20年4月に小学校に入学するお子さん)

現在、関東地方を中心に「麻しん(はしか)」が流行しています。今後も感染者の増加、流行地域の拡大が予想されますので、接種年齢になったら、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。接種は無料です。

平成18年4月1日以前に、「麻しん」または「風しん」の単独ワクチンの予防接種を受けたお子さんも2回目の接種対象となり、来年3月31日まで混合ワクチンを受けられます。

なお、「麻しん・風しん」の予防接種を受ける前に、「麻しん」または「風しん」にかかったことのあるお子さんには、かかっていないほうの単独ワクチンを無料で接種します。

予防接種を実施している医療機関は、母子健康手帳別冊、または市ホームページでご確認ください。

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

とき / 6月23日(土)午後2時~3時30分、6月27日(水)午後6時30分~8時 ところ / 遊学舎 参加費 / 300円 定員 / 先着各10人

申し込み 6月17日(日)から子どものファーストエイド普及協会アクフィの佐々木さんtel(868)1144

### 移動おもちゃライブラリー

0歳~6歳のお子さんと保護者が対象。楽しいおもちゃがいっぱい! おもちゃの修理相談、育児相談も。無料。直接会場へ。詳しくはオリブ園tel(828)7750

とき / 6月28日(木)午前10時~11時30分 ところ / 遊学舎

### おはなしまつり

幼児~小学2年生のお子さんが対象です。7月7日(土)午前11時~正午、遊学舎で。無料。直接会場へ。詳しくは明德館こんわ会の高橋さんtel(833)2919

### あそびにおいで!

牛島っ子 就園前の親子が対象です。6月20日(水)午前10時~11時30分、御所野のピノキオ広場で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館tel(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象。6月20日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。

無料。直接会場へ。下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。親子で3B体操。6月22日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。四ツ小屋主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。子育て応援seedの加賀谷さんtel090-2880-5841  
ベビー(生後6週~1歳)▶6月22日(金)午前11時~、ユースパルで。6月29日(金)午前11時~、セリオンプラザで キッズ(1歳~就園前)▶6月22日(金)午前10時~、ユースパルで ママピクス▶6月29日(金)午前10時~、セリオンプラザで

このゆびとまれ 就園前の親子が対象。7月3日(火)・17日(火)、午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

すくすくサロン“きしゃぼっぽ” 就学前の親子が対象です。7月4日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。南部公民館tel(832)2457

びよんびよんリズム 就園前の親子が対象。毎週水曜日、午前10時30分~正午、東地区コミセンで。無料。直接会場へ。新日本婦人の会秋田支部の奈良さんtel(864)3925

### 幼稚園で遊ぼう!

親子でふれあい遊び 2歳~就園前のお子さんが対象。7月9日(月)午前10時30分~11時30分、こまどり幼稚園で。申し込みは、こまどり幼稚園tel(834)0968

キッズクラブ「ピノキオ」 2歳~就園前のお子さんが対象。グリーンパークでピクニック。6月20日(水)午前9時30分~11時。申し込みは将軍野幼稚園tel(845)6724

ぼっぼちゃんくらぶ 1歳~就園前のお子さんが対象。七夕飾り作り。6月28日(木)午前10時~11時30分、聖園学園短大附属幼稚園で。申し込みは同園tel(823)2695

バンダくらぶ 2歳~就園前のお子さんが対象。時間は午前9時30分~11時。飯島幼稚園で。申し込みは飯島幼稚園tel(846)2036  
6月28日(木)▶バスでお出かけ  
7月27日(金)▶夏まつりごっこ

七夕飾りを作ろう 2歳~4歳のお子さんと保護者が対象です。7月4日(水)午前10時~11時、外旭川幼稚園で。先着60組。申し込みは外旭川幼稚園tel(868)3400

のびのびキッズ 2歳~就園前のお子さんが対象です。6月28日(木)午前10時30分~11時30分、高清水幼稚園で。申し込みは高清水幼稚園tel(845)0781

# 育児

## ファミサポ 協力会員募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急用や仕事などのときに、お子さんを預かってくれる協力会員を募集しています。登録は無料ですが、協力会員になるためには下記の研修が必要です。申し込みは、秋田市ファミリー・サポート・センターへ。tel(887)5336

**とき** 7月5日(木)午前9時30分～午後4時30分  
**ところ** アルヴェ 4階洋室C **受講料** 無料

### 初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんとお保護者が対象。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。6月18日(月)から市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。tel(883)1175  
**とき** / 7月9日(月)午前10時～11時30分 **ところ** / 市保健センター **受講料** / 無料 **定員** / 25組

### 保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。tel(883)1174

#### マタニティ&ママ相談

毎月1回、35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に助産師が応じています。6月26日(火)午前10時～11時45分

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。6月26日(火)午前10時～午後3時30分

### 妊産婦・新生児訪問相談

妊婦さん、産婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に、保健師や助産師が訪問し、心配事などの相談に応じます。

**申し込み** 妊婦さんは、電話で市保健所保健予防課tel(883)1174、産婦さんと赤ちゃんへの訪問は、母子健康手帳に入っている「出生連絡票」を、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所保健予防課へ郵送してください。

### 子ども未来センターの催し

いずれも参加無料です。子ども未来センターtel(887)5340

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びなど。時間は午前10時～。直接会場へどうぞ。

6月25日(月)▶御所野ふれあいセンター 7月3日(火)▶明徳児童

センター 7月11日(水)▶遊学舎  
**お父さんと遊ぼう広場** 就園前のお子さんご家族が対象。お父さんと一緒に手遊びや親子の遊びをしましょう。直接会場へ。7月1日(日)午前10時30分～11時30分、アルヴェ 2階多目的ホールで。

**棒人形「きつねとたぬき」を作って遊ぼう** 地域で子育て支援に携わっているかた、子育てに関心のあるかたが対象です。講師はNPO法人さをりひろばの今野ひろ子さん。7月4日(水)午前10時～正午、アルヴェ 4階洋室Cで。申し込みは、6月21日(木)午前9時から子ども未来センターtel(887)5340

#### 親子のふれあい広場

アルヴェ子ども未来センターあかちゃんルームで。直接会場へ。  
よちよち広場(0歳～1歳)▶7月5日(木)午前10時～10時30分  
びよんびよん広場(2歳～3歳)▶7月12日(木)午前10時～10時30分

### ハローベビー講座

初めての妊娠で、妊娠16週～27週のかたとそのパートナーが対象。会場はアルヴェ。定員15組(抽選)。

**ブレママの料理教室**▶7月4日(水)午前10時～午後1時 **マタニティヨガ**▶7月11日(水)正午～午後2時 **パパも妊婦体験**▶7月21日(土)午前10時～正午 **おむつ交換、沐浴体験**▶7月28日(土)午前10時～正午 **託児体験**▶3月(予定)

**申し込み** 6月27日(水)まで、男女共生・次世代育成支援室 tel(866)2141

### 保育所で遊ぼう

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。直接各保育所へどうぞ。6月26日(火)午前9時45分～11時、手形第一と川口保育所で。

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。時間は午前10時10分

から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。駐車場はありません。

土崎保育所tel(845)1571▶6月21日(木)、琴平第一街区公園  
手形第一保育所tel(834)0766▶6月26日(火)、手形街区公園  
泉保育所tel(823)1626▶6月26日(火)、秋操近隣公園

**親子サロン** 就園前の親子が対象。お子さんを遊ばせながら、ママ同士で交流しませんか。7月4日(水)午前9時45分～11時、川尻保育所tel(823)3254、保戸野保育所tel(823)6928で。申し込みは6月25日(月)から各保育所へ。

### 保育園の離乳食教室

準備食(3～4か月)と初期食(4～6か月)の作り方、試食。  
**とき** / 6月23日(土)午後1時～2時30分 **ところ** / ごしよの保育園  
**参加費** / 実費 **定員** / 5組(抽選)  
**申し込み** 6月20日(水)までごしよの保育園tel(892)7555

### なかよしひろば

就学前の親子を対象に保育園を開放。直接会場へどうぞ。詳しくは、勝平保育園tel(823)4520  
**とき** / 6月27日(水)、7月11日(水)、午前9時30分～11時 **ところ** / 勝平保育園 **参加費** / 無料

### 西武の無料育児相談

妊娠中や育児の不安、発育、予防接種などの相談に助産師が応じます。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田西武tel(832)5111  
**とき** / 6月24日(日)正午～午後4時 **ところ** / 秋田西武3階ベビー休憩室

### 乳幼児のための救急法

お父さん、おじいちゃんが対象です。ご夫婦での参加やお子さんも一緒に参加できます。心肺蘇生法、子どもへのAED使用練習など。

# 健康

## ミニテニス 初心者教室



**日時** 7月3日(火)・10日(火)・  
17日(火)  
昼コース▶午前10時～正午  
夜コース▶午後7時～9時

**会場** 茨島体育館

**参加費** 500円(保険料含む)

**定員** 先着各30人

### 申し込み

6月16日(土)午前9時から、秋田市ミニテニス協会の佐々木さんtel・ファクス(879)2769

## 母と子の サマーテニススクール

**対象** 小学生とその母親

**日時** 7月26日(木)～29日(日)  
午前10時～正午  
(29日は午前9時～午後4時)

**会場** 八橋テニスコート

**参加費** 1人2,000円

**定員** 80人

### 申し込み

7月6日(金)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の神代(かしろ)さんtel(833)7967  
tel(832)6800

雄和のプールが  
オープンするよ！

雄和B & G海洋センタープール(雄和神ヶ村)が6月20日(水)からオープン。夜間利用は7月15日(日)から。

**開場時間** 午前の部▶午前9時～正午  
午後の部▶午後1時30分～4時30分

**利用料金** 午前・午後それぞれ▶一般105円、  
高校生52円、中学生以下無料

**問い合わせ** 雄和南体育館tel(887)2318



## 健康



## はつらつ情報

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたを対象に、秋田民謡手踊り教室を開催。6月22日(金)午前10時～正午、大森山老人と子どもの家で。6月28日(木)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 秋田市社会福祉協議会tel(862)7445

### あきたスポレク祭

ミニテニス、吹き矢など、スポーツをいろいろ楽しもう。参加費500円。  
日時 / 7月5日(木)午前10時～午後3時 会場 / 市立体育館

申し込み 6月30日(土)まで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さんtel(889)8262

### エンジョイスports教室

グラウンドゴルフに挑戦!

対象 / 20歳以上 日時 / 7月6日(金)・12日(木)、午前10時～正午、17日(火)午後1時30分～3時30分、19日(木)午後7時～9時

会場 / スポパークかわべほか 保険料 / 1回30円 定員 / 先着各30人

申し込み 6月18日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

### ゆとり体操

50歳以上のかたが対象。リズムウォーキングとストレッチ。6月21日(木)午前10時30分～11時30分、遊学舎で。参加費700円。内ばき、ドリ

ンク、タオルを持って、直接会場へ。詳しくは、NPO法人スポーツクラブあきたtel090-4556-8719

### レディース卓球交流会

種目はダブルスのみ。パートナーは、当日抽選で決定。参加費1人600円  
日時 / 7月3日(火)午前9時～

会場 / 市立体育館サブアリーナ  
申し込み 6月22日(金)まで市卓球連盟の佐藤さんtel(847)1920

### バドミントン講習会

女性が対象です。受講無料。ラケットと運動靴を持って直接会場へ。初心者へは、ラケットをお貸しします。詳しくは秋田県レディースバドミントン連盟の樋渡さんtel(868)1578

日時 / 7月5日(木)午前10時～正午  
会場 / 県スポーツ科学センター

### 初心者水泳教室

対象 / 20歳以上 日時 / 7月6日(金)から27日(金)までの毎週金曜日、午前10時45分～午後零時15分  
会場 / サンライフ秋田

受講料 / 3,360円 定員 / 先着20人  
申し込み 6月18日(月)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### チャリティーゴルフ大会

収益の一部を福祉団体などへ寄付。団体の部(4人1組)と個人の部(一般・60歳以上・女性の3クラス)。申し込みは7月2日(月)まで、参加費を持って秋田市体育協会事務局(八橋球技場内)へ。tel(896)5331

日時 / 7月11日(水)午前8時～  
会場 / 秋田太平山カントリークラブ

参加費 / 2,500円(プレー代別)  
定員 / 先着70人

### テルサエンジョイスports

会場は秋田テルサ。参加費1回630円。各回先着20人。申し込みは、6月19日(火)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

マンスリーエアロ(7月はラテンエアロ)▶7月3日(火)から毎週火曜日、午後7時30分～8時45分

トータルフィットネス(エアロビ、ピラティスなどの総合講座)▶7月5日(木)・12日(木)・18日(水)・26日(木)、午前10時～11時15分(18日は午前11時まで)

### ザ・ブーン健康講座

申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

水中歩行教室 日時 / 7月4日(水)・18日(水)、午前10時～午後1時 料金 / 2,600円(入館料・昼食代・受講料。2回受講は5,000円。秋田駅からバス送迎有) 定員 / 先着各20人

健康講座 アクアビクス、ストレッチなどを自由に受講。受講日は7月の火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

### 食品安全講演会

「ノロウイルスはなぜ多発したのか」をテーマに医学博士が講演します。

日時 / 7月3日(火)午後2時～3時30分 会場 / 市保健所2階大会議室  
参加費 / 無料 定員 / 先着80人

申し込み 6月18日(月)から市保健所衛生検査課tel(883)1181

千秋美術館のコレクション展

## アート散歩道 ~日本画編~

6月16日(土) ▶ 7月16日(月)

午前10時~午後6時  
(入館は午後5時30分まで)

観覧料 一般300円  
高・大学生200円  
中学生以下無料

近世から現代までの代表的な日本画作品を展示。それぞれの作品世界をお楽しみください。

おもな展示作品 曙光(堀川達三郎)、秋田街道絵巻(上巻・伝萩津勝孝)、舞妓・芸者(寺崎廣業)、珊瑚礁(横山津恵) ほか

ギャラリートーク(列品解説) 6月20日(水)、7月1日(日)、午後2時から。直接、千秋美術館へどうぞ。

問い合わせ 千秋美術館tel(836)7860



堀川達三郎「曙光」

赤れんが郷土館企画展

## 愉快的版画を楽しむ

6月23日(土) ▶ 8月26日(日)

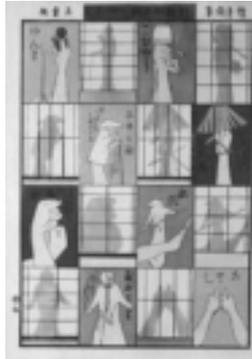
午前9時30分~午後4時30分

観覧料 高校生以上200円  
中学生以下無料

版画家・勝平得之が生前に収集したコレクションの中から、描かれた対象がこっけいであったり、機知に富んでいたりする愉快的版画を紹介します。

臨時休館 6月18日(月)から6月22日(金)まで

問い合わせ 赤れんが郷土館tel(864)6851



「新板上げぼしづくし」

佐竹史料館企画展

## 秋田藩主と家臣たち

~初代義宣から三代義処まで~

6月24日(日) ▶ 9月2日(日)

午前9時~午後4時30分

観覧料 大人100円 高校生50円  
中学生以下無料

常陸太田市・秋田市・仙北市の三市連携交流を記念して開催。初代秋田藩主・佐竹義宣から三代義処まで、甲冑、文書など、関連する歴史資料を展示します。

臨時休館 6月18日(月)から6月23日(土)まで

問い合わせ 佐竹史料館tel(832)7892



「初代藩主義宣所用  
伊予札黒韋素懸威二枚胸具足」

盲目のピアニスト  
梯剛之

## チャリティーコンサート

日時 7月7日(土) 午後5時開演

会場 アトリオン音楽ホール

入場料 4,500円(前売り4,000円)

(トピコ、秋田ニューシティ、秋田チケットなどで販売)

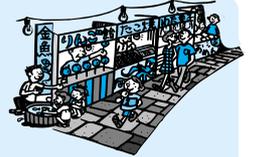
問い合わせ 秋田山王ライオンズクラブ  
tel(865)6416(平日のみ)

中途視覚障害者のかたがたの光と希望につながるよう、願いを込めて開くチャリティーコンサート。「フランス組曲(バッハ)」「ピアノソナタ・熱情(ベートーベン)」などを演奏します。

梯剛之(かけはし たけし)...1977年、音楽家の両親のもと東京に生まれる。小児がんにより生後1か月で失明。小学校卒業と同時に渡欧し、音楽の研さんを重ねる。豊かな音楽性は国際的評価も高く、数々の賞を受賞。プラハ交響楽団など世界の著名なオーケストラとも共演している。ウィーン在住。

市民市場で開催!

## あきた青空市



6月23日(土) 午前10時~午後3時30分

市民市場と県・市協働プロジェクトとの共同企画。秋田駅前の市民市場(北側駐車場周辺)で、「食」をテーマに開催します。国際教養大学の学生たちによる世界の味屋台、楽しいゲーム大会など、イベント盛りだくさん!

問い合わせ 県秋田地域振興局地域企画課  
tel(860)3313

土・日もどうぞ!

## 河辺農林漁業資料館

岩見ダム手前にある河辺農林漁業資料館は、6月から10月まで、土・日、祝日も臨時開館しています。懐かしい農機具や民具のほか、旧三内川発電所で使われていた水車・発電機(市指定有形文化財)も展示。ぜひご来館ください。

開館時間 午前9時~午後5時

観覧料 高校生以上105円  
中学生以下無料

問い合わせ 文化振興室  
tel(866)2246



大迫力の発電機



## 市民便利帳をご利用ください

市役所のいろいろな仕事や手続きの仕方を説明した、平成19年度版「市民便利帳」を作成しました。無料配布していますので、ご希望のかたは下記の窓口へどうぞ。

**配布窓口** 市役所本庁(案内、市民課、市民税課など)、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、アルヴェ市民サービスセンター、各公民館、各地域センター、各コミュニティセンター

**問い合わせ** 広報課tel(866)2034



## イベントの参加者募集! アルヴェ Summer Summer フェスタ☆2007

7月13日(金)・14日(土)・15日(日)の3日間、アルヴェでサマーフェスタを開催します。科学演芸や縁日などイベント盛りだくさん! 詳しくは7月6日号の広報でお知らせします。

### 科学演芸のいす席観覧希望者を受け付け

昨年好評だった「お笑い科学のコラボレーション・科学演芸」は7月14日(土)、午前11時～と午後1時30分～の2回、きらめき広場で開催! いす席(各100席)で観覧希望のかたは、7月3日(火)午前9時から、自然科学学習館へお申し込みください。tel(887)5330

### 仮装盆踊りの出場者を募集します

7月15日(日)午後5時から行う盆踊りに、仮装して参加してくれるかたを募集。賞品多数! 先着20組。申し込みは、6月16日(土)午前9時から秋田市民交流プラザ管理室tel(887)5310



## セリオンの講座へどうぞ

申し込みは秋田市ポータルタワーへ。tel(857)3381

**民謡教室** 講師は浅野和子さんほか。7月3日(火)から来年1月までに7回、午後1時～3時。定員30人。受講料14,000円。

**絵画教室** 水彩、油彩、デッサン、工作。毎月第1～第3木曜日、10:00～14:30～18:30～の3コース。各2時間。定員各15人。受講料は月額3,500円(小学生は2,500円)。

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

**申し込み** 6月17日(日)午前10時から、サンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。tel(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	募集
たのしいエアロビクス(25歳以上)	7月13日(金)から9月21日(水)までの毎週水曜日、18:30～19:45	8,400円	10人
サン・エアロ(25歳以上)	7月11日(水)から9月19日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	3人
ミディアムエアロ(25歳以上)	7月13日(金)から9月21日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	3人
パッチワーク(初級)(20歳以上)	7月12日(木)から9月20日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円(別途教材費あり)	10人
ドライフラワーアレンジメント(20歳以上)	7月12日(木)から9月13日(木)までの木曜日に5回、18:30～20:30	4,720円(別途教材費あり)	10人
謡曲(20歳以上)	7月14日(土)から9月22日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	10人
心と身体の太極拳(20歳以上)	7月10日(火)から9月18日(火)までの毎週火曜日、19:00～20:30	8,400円	10人
はじめての謡曲(喜多流)(20歳以上)	7月10日(火)から9月18日(火)までの毎週火曜日、18:00～20:00	7,560円	15人



製造業関係者のみなさん

## モノづくり座談会

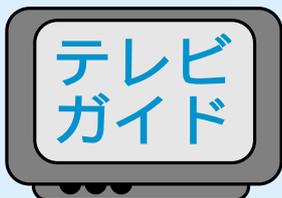
**日時** 6月28日(木) 午後3時～5時30分  
**会場** 平安閣 **定員** 50人

佐竹秋田市長とモノづくり産業について語りませんか。元・本田技研工業(株)取締役の山田民生さんの講演「秋田が目指すべきモノづくりのあり方」もあります。

### 申し込み

工業労政課にある申込用紙(ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を書いて、ファクスかEメールで、6月25日(月)まで、工業労政課tel(866)2114  
ファクス(866)2431  
Eメール ro-inpr@city.akita.akita.jp  
ホームページ  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pr/>

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
tel(866)2034



**5分間テレビ番組**

**AAB おはよう秋田市から**  
月～木 午前10時30分～

**ABS こんにちは秋田市から**  
金 午前11時20分～  
土 午前11時40分～  
日 午後3時55分～

**AKT こんばんは秋田市から**  
水 午後10時54分～

6/15(金)▶6/19(火)  
市民レポーターが紹介  
腹話術でメッセージを  
発信しよう  
水道ふれあいフェア  
水の学習館がオープン

6/20(水)▶6/26(火)  
市民レポーターが紹介  
～秋田わか杉国体情報  
伝統!「新屋鹿嶋まつり」  
全国市長会会長に  
佐竹秋田市長が就任

**15分** 6/24(日)7:30～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

第10回を迎えたヤートセ秋田まつり  
在宅の子育て家庭にクーポン券  
「広報あきた」から



# 催し物

## 若年者自立支援個別相談会

18歳から35歳までのかた(学生を除く)で、就業・自立したいと考えているかたやそのご家族の相談に、臨床心理士の八巻秀さんが応じます。時間はいずれも午前9時～正午。定員各3人(選考)。相談無料。

7月5日(木) = 市役所山王別館

7月12日(木) = 市役所職員研修棟

申し込み はがき、ファクス、Eメールに、希望日、住所、氏名、連絡先、相談内容を書いて、6月27日(水)まで、〒010-8560秋田市役所工業労政課tel(866)2114

ファクス(866)2431

Eメール ro-inpr@city.akita.akita.jp

## ザ・ブーン初夏まつり

6月22日(金)から24日(日)まで開催。スイカやかき氷の早食い競争(23日・24日)のほか、展望露天風呂のしょうぶ湯、レストランの特別メニューなどイベント満載! 詳しくは、クアードムザ・ブーンへ。tel(827)2301

## 初夏の山へ出かけよう

### 鳥海山獅子ケ鼻湿原散策

日時 / 6月24日(日)午前6時に市役所駐車場に集合 参加費 / 500円  
申し込み / 秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel090-6628-4162

男鹿三山縦走 日時 / 7月1日(日)午前7時に県庁前に集合 参加費 / 5,000円 定員 / 先着30人 申し込

み / はがきに住所、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、6月20日(水)まで、〒010-0825柳田字境田65-7 秋田県山岳連盟の佐藤さんtel(836)0773

緑の山歩塾・早池峰山 日時 / 7月7日(土)午前6時に東北森林管理局に集合 参加費 / 4,000円 定員 / 40人(抽選) 申し込み / 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月20日(水)まで、〒010-8550中通五丁目9-16 東北森林管理局tel(836)2218

## 秋田城跡史跡探訪会

植物を観察しながら史跡内を散策。6月29日(金)午前10時～正午(集合場所は秋田城跡出土品収蔵庫前)。参加無料。先着20人。申し込みは、6月18日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所へ。tel(845)1837

## 秋田矯正展へどうぞ

刑務所で作られた作品の展示即売や川尻小学校吹奏楽部の演奏など。7月1日(日)午前9時～午後3時、川尻の秋田刑務所で。tel(862)6584

## 愛の芸能祭

民謡、舞踊など。収益金は奉仕活動に。日時 / 7月1日(日)正午開演 会場 / 県民会館 入場料 / 1,000円  
問い合わせ 秋田県赤十字芸能奉仕団の高橋さんtel(828)3198

## 東京女子大学学長講演会

「新渡戸稲造と妻メリーから現代へのメッセージ」と題し、東京女子大学の湊晶子学長が講演。直接会場へ。日時 / 7月7日(土)午後1時30分～

## アルヴェきらめき市場

7月8日(日)午前10時～午後3時  
アルヴェきらめき広場

市内産の新鮮な農畜産物の直売、笹巻きづくり実演など。同時開催のフリーマーケットは、出店者を募集中(6月25日(月)まで)。

### 問い合わせ

直売 = 地域農業推進室tel(866)2462

フリマの出店 = 秋田市民交流プラザ管理室tel(887)5310

3時 会場 / ルポールみずほ(県庁裏) 入場料 / 無料 定員 / 150人  
問い合わせ 同講演会実行委員会の三浦さんtel(832)9559

## まちの魅力再発見ツアー

秋田市観光案内人と一緒に、千秋公園、市民市場、アルヴェを散策。日時 / 7月7日(土)・20日(金)、午前10時～正午 参加費 / 無料 定員 / 先着各20人

申し込み 6月16日(土)午前9時から秋田市民交流プラザ管理室 tel(887)5310

## 如斯亭の庭園を公開

旧秋田藩主佐竹氏の別邸・如斯亭の庭園(国の名勝に指定)を一般公開。直接会場へどうぞ。観覧料200円。日時 / 7月23日(月)午前9時～正午 会場 / 如斯亭(旭川南町2-73)

\* 駐車場はありません

問い合わせ 文化振興室

tel(866)2246

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント! さらに、抽選に外れたかたの中から10人に、スギッチのマウスパッドとハンドタオルをさ

しあげます。  
気ままなひとことをそえて、ご応募ください。

読者のひとことは  
4～5ページで紹介!

# 広報クイズ 178



1 気運が高まってきた「秋田わか杉国体」! 開会式は、何月何日でしょうか?

2 6月3日、いっこく堂さんが子どもたちに 術を伝授。に入るのは?

答えは6月1日、15日号の「広報あきた」の記事中に!

5月18日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 西暦「733」年 問2 = 子ども「未来」センター 全問正解152通でした。

図書カード▶石木田徳治(柳田)、小川たか子(仁井田)、小野芳朗(榎山)、川村恵子(手形)、黒木博(茨島)、武石多鶴子(桜)、武田郁代(外旭川)、成田三枝子(新屋)、福原千秋(雄和)、渡辺麻美(寺内)

スギッチグッズ▶上野明美(新屋)、柏木武男(泉)、佐川欽也(牛島)、柴田忠一(手形)、たかはしたかお(保戸野)、竹内貞子(旭南)、はるちん(泉)、藤谷龍介(榎山)、蓬田子(添川)、ゆうわのバア(雄和)

= 敬称略 =

### 応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月29日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室 (866)2039

市民相談室の無料相談

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
要予約	法律	市民相談室	7月5日(木)・19日(木)	9:00～	予約は、6月19日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039
		新屋支所	7月12日(木)		
	司法書士	市民相談室	7月10日(火)	14:00～	
	年金・社会保険 遺言・相続		7月13日(金)	13:00～	
	税務		7月17日(火)	9:00～	
予約不要	人権・困りごと	市民相談室	7月12日(木)	13:00～	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政書士		7月6日(金)		
	行政		7月11日(水)		

時30分～3時30分(ジョイナスで講座)、8月16日(木)午前10時～正午(天徳寺で寺宝展見学) 資料代/900円

申し込み 6月18日(月)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

山菜・野菜のヘルシー料理講座

日時/6月29日(金)午前10時30分～正午 会場/御所野交流センター 材料費/500円 定員/先着30人

申し込み 6月18日(月)午前9時から御所野交流センターtel(826)0671

テルサ7月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時から午後1時まで。申し込みは、秋田テルサへ。tel(826)1800

北京風肉みそそば 7月11日(水) 受講料/1,700円 定員/24人  
絵巻寿司 7月13日(金) 受講料/1,700円 定員/24人

ヌガーグラッセ 7月18日(水) 受講料/1,900円 定員/12人  
おもしろパン 7月20日(金) 受講料/1,700円 定員/16人

イタリア料理 7月25日(水) 受講料/1,900円 定員/24人

ボランティア養成講座

車いす体験や介助の方法など。無料。対象/高校生以上 日時/7月26日(木)午前9時30分～午後3時30分、7月27日(金)午前9時～午後零時30分 会場/県立秋田養護学校(新屋栗田町) 定員/20人

申し込み 7月10日(火)まで秋田養護学校地域支援部tel(828)3811

点訳奉仕者の養成講習会

対象/講習終了後、点訳本の作成に協力できるかた 日時/7月1日(日)・8日(日)・15日(日)、午前10時～午後3時(3回コース) 会場/県社会福祉会館(旭北栄町1-5)

器材料/3,200円 定員/20人

申し込み 6月28日(木)まで日本

赤十字社秋田県支部tel(864)2731

花と緑のガーデニングスクール

花苗の植え方、育て方を指導。7月4日(水)午前9時30分～と午後1時30分～の2回、一つ森コミュニティ体育館で。参加費300円。先着各30人。申し込みは、6月18日(月)から22日(金)まで公園課tel(866)2445

各種試験と講習会

調理師試験 8月30日(木)、県庁などを会場に実施します。受験願書は、6月18日(月)から市保健所で配布します。受験申し込みは7月5日(木)から7月13日(金)まで。詳しくは、市保健所保健総務課へ。tel(883)1170

排水設備工事責任技術者 会場は秋田県JAビル。6月20日(水)から29日(金)まで、上下水道局給排水課にある用紙でお申し込みを。手数料6,000円。詳しくは日本下水道協会秋田県支部へ。tel(864)1427

講習 8月31日(金)午前9時30分～午後3時30分 資格認定試験 9月26日(水)午前9時30分～午後零時10分

消防設備士講習会 会場は文化会館。時間は午前9時から午後5時30分。受講料7,000円。申し込みは各消防署にある申込書で、6月25日(月)まで、秋田県消防設備保守協会へ。tel(835)5880

第1～3類 7月18日(水)

第4・7類 7月19日(木)・20日(金)

第5・6類 7月23日(月)

危険物取扱作業の保安講習 会場は文化会館。受講料各4,700円。申し込みは6月18日(月)から29日(金)まで、各消防署にある申込書で秋田県危険物安全協会連合会へ。tel(836)3236

給油取扱所 7月25日(水)、8月2日(木)・23日(木)、午前9時～正午 一般(その他) 7月25日(水)、8月2日(木)・23日(木)、9月13日(木)、午後1時30分～4時30分

石油コンビナート 9月13日(木)午

前9時～正午



案内

ボランティア活動に助成

ボランティア基金運用益により、ボランティア団体に活動費を助成します。

対象/市内で1年以上の活動実績があり、年5回以上活動している、会員10人以上のボランティア団体

申し込み 6月29日(金)まで、秋田市社会福祉協議会tel(862)7445

行政相談委員へ相談を

行政相談委員が、国などの行政機関が行う仕事に関する苦情や意見、要望を聞き、その解決をはかります。無料。秘密厳守。お気軽にどうぞ。

秋田市担当の行政相談委員

鈴木金治(大町)tel(823)2233

田村知子(広面)tel(834)1740

古田重明(広面)tel(834)2970

鈴木金弥(下浜)tel(879)2251

金子勇子(土崎)tel(845)0420

辻永武美(河辺)tel(882)2360

佐々木隆(雄和)tel(886)2913

問い合わせ 秋田行政評価事務所 行政相談専用電話tel(823)1100

無料相談へどうぞ

障害児者の相談会 身体・知的・精神障害のあるかたやそのご家族などが対象です。生活や就労などの相談に生活支援センター職員が応じます。6月24日(日)午後1時30分～4時、遊学舎で。直接会場へどうぞ。詳しくは竹生寮へ。tel(834)2577

特許無料相談会 特許、実用新案、商標などの相談に弁理士が応じます。6月22日(金)・29日(金)、7月6日(金)、午前10時30分～午後3時30分、県庁第2庁舎3階にある(社)発明協会秋田県支部で。相談の申し込みは、同支部tel(824)4282

# 情報チャンネルa

ふと夏の気配 寄り道して帰る ヒサト



## 講座

### 自然科学学習館の講座

小学生以上が対象(小学3年以下は保護者同伴)です。申し込みは、いずれも6月19日(火)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

**どうぶつサイエンス** 動物の視覚のお話と大森山動物園で動物観察。

日時 / 6月30日(土)午前10時30分～午後3時 参加費 / 無料(大人は動物園入園料500円が必要)

**科学つめあわせ便** 光ファイバー万華鏡の製作(申し込み必要。定員20人)とサイエンスショー(自由参加)。

日時 / 7月7日(土)午後1時～2時30分 会場 / アルヴェ自然科学学習館 参加費 / 無料

### 河辺公民館の講座

申し込みは、いずれも6月18日(月)午前9時から河辺公民館tel(882)5311

**河辺女性セミナー「世界の料理に挑戦」** 女性が対象。会場は河辺総合福祉交流センター。時間は午前10時～午後2時。材料費実費。先着15人。

6月28日(木) 韓国料理

8月2日(木) ベトナム料理

10月18日(木) フランス料理

12月6日(木) 中国料理

**絵手紙体験教室** 暑中見舞いや年賀状など。日時 / 7月12日(木)から10月まで毎月第2木曜日に4回、午前10時～正午 会場 / 河辺公民館

材料費 / 実費 定員 / 先着15人

### 農業に親しむ「農の学校」

野菜やくだものを作ってみよう。農業試験場の見学も。7月10日(火)から10月までに6回、雄和向野で。無料。先着30人。申し込みは、6月29日(金)午前9時から中央公民館

tel(824)5377

### 草木染め教室(絹のストール)

日時 / 6月26日(火)午後1時～3時 会場 / 北部公民館 材料費 / 1,300円 定員 / 先着15人

申し込み 6月18日(月)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### 南部公民館の講座

会場は南部公民館。無料。申し込みは、いずれも6月18日(月)午前9時から南部公民館tel(832)2457

**フォークダンス初心者講習会**

日時 / 6月29日(金)、7月6日(金)・13日(金)、午後7時～8時45分

**家族で囲碁体験(初心者先着8組)**

日時 / 7月21日(土)・28日(土)、8月4日(土)、午前10時～11時30分

### IT講習・インターネット&メール

対象 / 文字入力のできるかた 日時 / 7月6日(金)午前10時～午後3時 会場 / 雄和公民館

受講料 / 無料 定員 / 先着14人

申し込み 6月18日(月)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

### 勤労青少年ホームの講座

申し込みは、いずれも6月18日(月)午前9時から勤労青少年ホーム

tel(824)5378

**浴衣美人教室** 浴衣の着装と浴衣に似合うヘアメイク。参加無料。

対象 / 30歳代までのかた 日時 / 6月27日(水)、7月3日(火)・4日(水)・10日(火)、午後7時～8時30分 会場 / サンパル秋田 定員 / 先着20人

**雄物川カヌークルージング&ちょっぴりボランティア** 雄和の平尾島で清掃活動の後、種沢からグリア園まで雄物川をカヌーで下ります。

対象 / 18歳から39歳までのかた(高校生を除く) 日時 / 7月8日(日)午前8時20分に市役所集合 参加費 / 1,000円 定員 / 先着30人

**家庭で作れるインドカレー** 対象 /

30歳代までのかた 日時 / 7月12日(木)午後6時30分～8時30分 会場 / サンパル秋田 材料費 / 800円 定員 / 先着20人

### 女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。

**暮らしに役立つ自筆講座「ボールペン・筆ペン」** のし袋や記帳などの書き方を学びます。対象 / 初心者

の女性 日時 / 7月9日(月)・23日(月)・30日(月)、午前10時～正午 受講料 / 無料 定員 / 先着20人

申し込み / 6月18日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

**初めてのエクセル(WindowsXP)** 対象 / マウス操作ができ、再就職をめ

ざす女性 日時 / 7月17日(火)～19日(木)、午前10時～午後1時 受講料 / 1,200円(テキスト代含む)

定員 / 8人(抽選) 申し込み / 往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月21日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センターへ。

### スグッチバッグを作ろう

スグッチマークの手提げ袋を製作。日時 / 7月5日(木)午前10時～午後3時 会場 / サンライフ秋田 材料費 / 3,500円 定員 / 先着20人

申し込み 6月17日(日)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### 土崎図書館の市民文化講座

中央図書館明德館の北条常久館長が、「吉村昭の人と作品」をテーマに話します。7月4日(水)・11日(水)・18日(水)、午前10時30分～正午、土崎図書館で。無料。定員50人。

申し込み 6月19日(火)午前10時から土崎図書館tel(845)0572

### 佐竹氏と天徳寺の歴史

講座と寺宝展の見学。定員50人。日時 / 7月12日(木)・19日(木)、午後1

# ヤートセ秋田祭

10回目となる今年のテーマは「ばんがあ集合」。52チーム、約1,600人の踊り子が熱い心を伝えます。祭当日は、ヤートセ会場の交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ ヤートセ秋田祭実行委員会tel(886)5197

前祭

6月23日(土)  
午後2時30分～7時  
会場：大町二丁目

本祭

6月24日(日)  
午前11時～午後6時  
会場：大町二丁目、通町

