

# 子宮(頸部)がん検診の 受付時間をご確認ください



# 健康

広報あきた 8月17日号12~13ページに掲載した「子宮(頸部)がん検診」の実施医療機関のうち、下記の医療機関では、子宮がん検診と他の診療の受付時間が異なります。ご注意ください。保健予防課tel(883)1176

医療機関	電話番号	子宮がん検診の受付時間(日曜と祝日は休診)
土崎レディースクリニック	(880)1565	9:00~11:30。14:00~17:30(水・土を除く)
設楽産婦人科内科クリニック	(816)0311	9:00~10:30。14:30~16:00(水・土を除く)
並木クリニック	(846)1231	9:00~11:30。14:00~16:30(火・土を除く)
山王レディースクリニック	(862)2110	9:00~12:00(土は13時まで)。14:30~17:00(木・土を除く)
おーくらクリニック	(832)3250	8:30~11:30。13:30~16:00
針生婦人科内科クリニック	(832)6663	9:30~11:30。14:00~16:00。木曜日は休診です
産科・婦人科・内科 川原医院	(833)4868	8:30~12:30。14:00~17:30(木を除く。土は15時まで)

訂正とお詫び... 広報あきた 8月17日号12ページに掲載した「藤盛レディースクリニック」の地区に誤りがありました。正しくは「東通」です。訂正してお詫びします。保健予防課tel(883)1176

## 健康 はつらつ情報

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時~正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

きのこの採り方 10月10日(水)、雄和ふれあいプラザで。tel(886)5071

10月12日(金)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

ヨガ教室 10月16日(火)、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

10月22日(月)、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

### ゆがみ改善! 自力整体

対象 / 市内の30歳代までのかた  
日時 / 10月9日(火)・17日(水)・26日(金)、午後7時~8時30分

会場 / サンパル秋田 参加費 / 無料  
定員 / 先着20人

申し込み 9月25日(火)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

### 西部体育館の健康教室

時間は午前9時30分~10時30分。受講料1回630円。先着各20人。

脳活性化体操 10月10日(水)

足を鍛える筋力運動 10月24日(水)

チューブで筋力運動 11月14日(水)肩

こり腰痛予防柔軟体操 11月28日(水)

## 今でも年間3万人が 新たに発症しています 結核予防週間

9月24日(月) 30日(日)



結核と闘う  
「シール坊や」

結核は、せき、くしゃみのしぶきでうつり、初期症状はかぜにそっくり。ちゃんと薬を飲めば結核は治ります。2週間以上せきが続くなど、体に異変を感じたら早めに受診を! 健康管理課tel(883)1180

脳活性化体操 12月12日(水)

足を鍛える筋力運動 12月26日(水)

申し込み 9月25日(火)午前10時から西部体育館tel(828)1180

### ユフォーレ<sup>たいいくかん やす</sup>体育館が休み

河辺にあるユフォーレの体育館は、9月26日(水)~10月1日(月)、10月10日(水)~15日(月)は、国体警備員の待機場所になるため使えません。

ユフォーレtel(884)2111

### 市立病院の健康講座

胃がんの予防と治療法について、市立病院の医師が話します。医師が答える質問コーナーも。無料。直接会場へ。  
日時 / 10月6日(土)午前10時~正午  
会場 / 市立病院1階外来ホール

問い合わせ 市立秋田総合病院医事課tel(823)4171

### 患者塾・自分の死をどう迎えるか

延命治療のあり方など「死」につい

て、寺田内科医院の寺田俊夫院長と一緒に考えませんか。直接会場へ。  
日時 / 10月7日(日)午後1時30分~4時  
会場 / 遊学舎 参加費 / 500円

問い合わせ NPO法人あきたパートナーシップtel(829)5801

### 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたの集まりです。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 10月9日(火)午後1時30分~3時  
会場 / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

### 健康気功発表会

健康のための気功を、実演しながら解説します。無料。

日時 / 9月28日(金)午後1時30分~3時30分  
会場 / 南部公民館

申し込み 南部気功同好会の桂田さんtel(839)5941

# 秋のまんたらめ体験

太平山自然学習センター「まんたらめ」で、秋の思い出を作ろう！

申し込み 9月26日(水)午前9時から  
太平山自然学習センターtel(827)2171

## 森に学ぼう

10月20日(土) 午前10時～午後3時30分

野外クッキングや樹木オリエンテーリングなど森に親しむ1日！もみじの木を1人1本植える記念植樹も行います。先着40人。秋田駅東口から無料送迎バスが出ます。

対象 小学4年～6年生 参加費 無料

## 秋のまんたらめもりー

10月27日(土)・28日(日) 1泊2日

太平山の丸舞登山口から大滝まで紅葉ハイク。2日目は、新米できりたんぼづくりに挑戦！先着40人。秋田駅東口から無料送迎バスが出ます。

対象 小学4年～中学3年生

参加費 3,500円(宿泊・食費含む)



## 9月20日(木)～26日(水)は動物愛護週間です

私たちのまわりのかわいい動物たち。愛くるしい姿やしぐさは私たちに和ませてくれます。

でも、無責任な飼い方をすると地域の厄介者になることもあります。動物たちと楽しく暮らすため、この機会に動物の飼い方について考えてみませんか。

### 犬や猫の飼い方再チェック！

犬の放し飼いは、人にかみついたり、花だんや畑を荒らしたり、排せつ物を放置したりする原因となり、周囲の迷惑となります。放し飼いは絶対にやめましょう。狂犬病は人に感染し発病すると、ほぼ100%死亡する怖い病気です。狂犬病の予防注射は毎年1回必ず受けましょう。生後91日以上犬が対象です。また、犬の登録も忘れずに。一度登録すれば生涯有効です。



ネコの糞尿、悪臭、鳴き声などの苦情も多く寄せられています。ネコを飼うときは、屋内で飼う、不妊手術を受ける、迷子札をつけるなど、近所への配慮を忘れずに責任と愛情を持って飼いましょう。

問い合わせ 衛生検査課tel(883)1182

## 秋田藩の歴史に触れる 秋

国体開催期間の9月28日(金)～10月10日(水)は入館無料です。

佐竹史料館tel(832)7892



### 佐竹史料館企画展 秋田藩 武家のいでたち

12月9日(日)まで開催  
午前9時～午後4時30分

大人100円 高校生50円 中学生以下無料

歴代藩主の甲冑を中心に、陣羽織や火事装束などの武家のいでたちに関連する、藩主や家臣の武家資料を展示します。

### 旧黒澤家住宅 秋田藩 武家の生活

9月29日(土) 10月15日(月)  
午前9時30分～午後4時30分

大人100円 高校生50円 中学生以下無料

檜山の一つ森公園内にある国指定重要文化財・旧黒澤家住宅で開催。藩政時代の調度品などを展示し、当時の武家の生活を紹介します。



旧黒澤家住宅

## キノコ食中毒に注意！

野山の散策が楽しいこの季節。でも、毒性の強いキノコや有毒植物には、誤って食べると死んでしまうものもあります。種類がわからないキノコや植物は「採らない」「食べない」「人にあげない」が原則です。次のことを守り、毒キノコの食中毒を防ぎましょう！

確実に鑑定された食用キノコや植物以外は、絶対に採って食べないこと



キノコは生育時期・環境などにより、色・形が異なるので、図鑑の写真や絵を見て素人判断しないこと

「茎が裂けるキノコ」「虫が食べているキノコ」にも毒キノコはあります。不確かな情報・迷信は信じない！

種類	毒キノコの生育場所	間違えやすい食用キノコ
ツキヨタケ	ブナなどの枯れ幹に重なり合って生え、高い樹上にも生える	シイタケ ムキタケ
クサウラベニタケ	広葉樹や松の混じった林の地面に群生する	ウラボシイタケ ハタケシメジ
カキシメジ	雑木林、松林などの地面に単生～群生する	チャナメツタケ
ドクササコ	広葉樹や針葉樹の枯れ木や切り株に生える	ナラタケ

食中毒を起すおもな毒キノコ

衛生検査課tel(883)1181