

## 2人でTry! パパママれっすん

とき ▶ 11月17日(土)  
午後1時～3時30分  
ところ ▶ 市保健センター



妊娠16週から35週までの妊婦さんとそのパートナーが対象です。  
お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。受講無料。定員36組(抽選)。

申し込み

往復はがきの往診用に2人の氏名(ふりがな)と年齢、住所、電話番号、11月17日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて10月31日(水)(必着)まで〒010-0976八橋南一丁目8-3秋田市保健所保健予防課tel(883)1174

予防課へ。tel(883)1174  
とき / 11月16日(金)午後1時20分～3時30分  
ところ / 市保健センター 定員 / 30人

**子どものための救急法 AED**  
の使用練習も。定員10人。参加費300円。申し込みは、子どものファーストエイド普及協会の佐々木さんへ。tel(868)1144

とき / 10月27日(土)午前10時～正午  
ところ / 遊学舎

### 保育所で遊ぼう

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へどうぞ。

手形第一・川口 ▶ 10月23日(火) 上北手 ▶ 10月24日(水)

新波・雄和中央・川添 ▶ 10月25日(木)

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。お子さんを遊ばせながら、ママ同士で交流。11月1日(木)午前9時45分～11時。申し込みは、10月22日(月)から各保育所へ。

川尻保育所tel(823)3254

保戸野保育所tel(823)6928

**ママのつくる給食** 2歳、3歳のお子さんと保護者が対象。保育所の人気メニューを作ろう。11月7日(水)午前10時～11時30分、東

部公民館で。定員13組。無料。申し込みは10月24日(水)午前10時から手形第一保育所tel(834)0766

### 土崎公民館の乳幼児学級

土崎公民館で開きます。読み聞かせ、しつけなど、子育てについて一緒に考えませんか。時間は午前10時30分～11時30分。定員各30組(抽選)。申し込みは、往復はがきに講座名、参加者・子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、住所、電話番号を書いて、10月25日(木)まで〒011-0945土崎港西四丁目2-10土崎公民館tel(846)1133

カンガルー乳幼児学級(生後6か月～1歳) ▶ 11月6日(火)から12月6日(木)までに5回

ペンギン幼児学級(2歳～3歳)

▶ 11月1日(木)から11月30日(金)までに5回

### 北・ら・らキッズ特別プログラム

今回は「子ども未来センターの井戸端会議」。就園前のお子さんとお母さんが対象。陽だまりサロンの若松亜紀さんの講話など。無料。

とき / 11月7日(水)午前10時～正午  
ところ / 北部公民館

申し込み 10月23日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

## アトリオン ワンコインコンサート

～0歳児からのコンサート～

10月25日(木)午前11時開演

アトリオン音楽ホール

入場料500円(小学生以下無料)

歌や楽器の演奏、絵本の読み聞かせなど、小さなお子さんも楽しめる内容です。プレママさんもどうぞ。

問 アトリオン音楽事業部tel(836)7803

### 移動おもちゃライブラリー

6歳までのお子さんが遊べるおもちゃがいっぱい。おもちゃの修理相談、育児相談も。無料。詳しくはオリブ園へ。tel(828)7750

とき / 10月30日(火)午前10時～11時30分

ところ / 飯島児童センター

### あそびにおいて!

**親子食育料理講座** 11月4日(日)、12月2日(日)、1月13日(日)、2月3日(日)、0歳～6歳は午前10時～正午 4歳～10歳は午後1時30分～3時30分、遊学舎で。全4回通して参加できるかたを募集。先着各15組。材料費1家族2,000円。申し込みは、ばっけの会の松村さんtel080-1813-7198

**きらきら広場であそぼう** 就園前の親子が対象です。11月5日(月)午前10時～11時30分、御所野交流センターで。無料。詳しくは御所野地区主任児童委員の石塚さんtel(839)9244

**すくすくサロン“きしゃぼっぽ”** 就園前の親子が対象です。11月7日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へどうぞ。南部公民館tel(832)2457

# 就学時健康診断

来年少学に入学するお子さんを対象に、右表の日程で就学時健康診断を行います。対象になるお子さんには通知しますので、お住まいの学区の小学校または指定する会場で受診してください。

なお、事情により指定会場以外で受診を希望する場合は、通知が届いた後に学事課へご連絡ください。tel(866)2243

**対象** 平成13年4月2日～14年4月1日に生まれたお子さん

**受付時間** 午後1時20分～2時

**用意するもの** 就学時健康診断票(通知)...10月20日ごろ発送予定  
母子健康手帳



実施日	会場
10月30日(火)	日新小、外旭川小、明德小、飯島南小
31日(水)	太平小、川尻小、築山小 ※山谷小学区のお子さんは「太平小」で受診してください
11月1日(木)	御所野小、土崎小、保戸野小、下北手小、仁井田小、河辺総合福祉交流センター ※岩見三内小、赤平小、河辺小、戸島小学区のお子さんは「河辺総合福祉交流センター」で受診してください
2日(金)	旭川小、泉小
6日(火)	金足西小、上新城小、寺内小、下浜小
8日(木)	八橋小、東小、四ツ小屋小、旭南小、広面小
9日(金)	勝平小、桜小、清水小、豊岩小、雄和公民館 ※川添小、種平小、戸米川小、大正寺小学区のお子さんは「雄和公民館」で受診してください
13日(火)	大住小、下新城小、港北小、牛島小、飯島小 ※金足東小学区のお子さんは「下新城小」で受診してください
14日(水)	浜田小、土崎南小、上北手小、旭北小、中通小

# 公民館まつり



河辺公民館 10月26日(金)~28日(日) tel(882)5311

- テーマ ▶ あすにひろげよう がくしゅうの輪
- 3日間 作品展示9:00~ 生涯学習相談10:00~  
軽食11:00~ (27日は河辺総合福祉交流センターで)
  - 26日 太極拳体験講座10:00~ (申し込み必要)
  - 27日 芸能発表会10:00~ (河辺総合福祉交流センターで)  
将棋大会13:00~ (申し込み必要)
  - 28日 着物着付け10:00~ 茶会12:00~  
囲碁大会13:00~ (申し込み必要) わさび座公演「家族の絆」13:15~  
講演会14:00~ 「咲かそう恵みの花『子どもは地域の宝』...  
ちょっといい話」生涯学習講師：澤井輝子さん

## サンバル秋田 11月2日(金)~4日(日)

中央公民館・女性学習センター・青少年センター 大町の秋田ニューシティビル5階 tel(824)5377

- テーマ ▶ 人が街がサンバルがかわる瞬間
- 3日間 作品展示・喫茶・野菜直売10:00~ お茶会10:30~  
落ち葉で遊ぶ小さな子どもの国13:00~ (3日・4日は10:00~)
  - 2日 バザー13:00~ ダンスパーティー18:30~
  - 3日 フリーマーケット10:30~ (4日も) 朗読(いちごばたけ)13:00~  
芸能発表13:30~ (4日も) 親子レクリエーション大会13:30~



3日、4日に行うフリーマーケットの出店者を募集中です。  
申し込みは10月25日(木)まで中央公民館へ。tel(824)5377

## 雄和公民館 11月3日(土)・4日(日) tel(886)5585

- 2日間 文化展・物産展・フリーマーケット・縁日・生涯学習相談9:30~  
体験コーナー(押し花、茶道、書道、俳句、短歌)10:00~  
アニメ上映 10:00~ 13:30~ 映画上映18:30~
- 3日
- 4日 芸能祭9:30~ 大抽選会もあります  
囲碁・将棋大会10:00~

## 太極拳講座

中国蘭州市文化交流事業

中国蘭州市から中国武術の指導者・朱紅燕<sup>ジュホンエン</sup>さんを招き、太極拳講座を開催します。運動靴と動きやすい服装でご参加ください。受講無料。

**申し込み** 下表の各会場へ

朱紅燕さんの紹介 蘭州交通大学体育部講師。今年中国で開かれた全国婦人健身大会で1位になるなど、選手として活躍。大学での武術指導や競技指導書の著作など、指導者としても豊富な経験と実績があります。

**問い合わせ** 企画調整課国際交流担当tel(866)2033

会場と申し込み	開催日	時間
中央公民館 TEL(824)5377	11月7日(水)	10:00~11:45
北部公民館 TEL(873)4839	11月8日(木)	13:30~15:30
土崎公民館 TEL(846)1133	11月9日(金)・15日(木)	9日13:30~15:30 15日10:00~12:00
西部公民館 TEL(828)4217	11月12日(月)・22日(木)	10:00~11:30
東部公民館 TEL(834)2206	11月13日(火)	9:30~11:30
耕心苑(雄和大正寺) TEL(887)2340	11月14日(水)	10:00~11:30
河辺公民館 TEL(882)5311	11月16日(金)	10:00~12:00
飯島いこいの家 TEL(845)3692	11月20日(火)	10:00~11:30
雄和公民館 TEL(886)5585	11月21日(水)	10:00~11:30
南部公民館 TEL(832)2457	11月26日(月)	13:30~15:00

# 育児

## ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳以下の妊婦さんと20歳以下でママになったかたが対象。ママ同士の交流や個別相談。申し込みは保健予防課へ。tel(883)1174  
とき / 11月9日(金)午前10時~正午  
ところ / 市保健センター

## 市保健所の離乳食教室

市保健センターで開きます。離乳食の進め方、調理法、試食など。時間は午前10時~11時30分。無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、10月22日(月)から保健予防課へ。tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4か月~5か月) ▶ 11月5日(月)、定員25組。  
中期離乳食教室(生後6か月~8か月) ▶ 11月12日(月)、定員25組。後期離乳食教室(生後8か月~10か月) ▶ 11月19日(月)、定員25組。

## は歯ッピースマイル講座

2歳、3歳のお子さんの保護者が対象。むし歯予防について、歯科医師の講話や公開相談。定員30人。託児あり。申し込みは保健予防課へ。tel(883)1174

とき / 11月7日(水)午後1時30分~3時  
ところ / 市保健センター

## 絵本&おはなし講座

就園前のお子さんと保護者が対象です。参加無料。申し込みは、10月23日(火)午前9時から子ども未来センターへ。tel(887)5340

とき / 10月30日(火)午前10時30分~11時30分  
ところ / アルヴェ4階洋室C 定員 / 20組

## 乳幼児の救急法を学ぼう

赤ちゃんのSOS講座 生後6か月までのお子さんの保護者が対象。救急救命士による応急手当の実技指導や子どもに多い事故の話。無料。託児あり。申し込みは保健