

子育て支援者 研修会



地域の子育て支援をしているかた、関心のあるかたが対象です。2歳～4歳の心の発達と子どもに寄り添う支援について、児童文化研究家の金田昭三さんが話します。

11月20日(火)午前10時～正午
アルヴェ4階洋室C 参加無料

申し込み 子ども未来センターtel(887)5340

直接保育所へ。tel(832)4582

赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが対象。0歳児室で保育体験。離乳食試食会も。時間は午前9時45分～11時。申し込みは、

11月6日(火)から各保育所へ。
河辺中央保育所tel(882)3056▶11月13日(火)

岩見三内保育所tel(883)2555▶11月14日(水)

新波保育所tel(887)2014、雄和中央保育所tel(886)2595、川添保育所tel(886)2139▶11月15日(木)

寺内保育所tel(863)6253、港北保育所tel(845)7166▶11月20日(火)

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の相談に助産師が応じます。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき/11月11日(日)正午～午後4時
ところ/秋田西武ベビー休憩所

あそびにおいて！

このゆびとまれ 就園前の親子が対象です。11月6日(火)・20日(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

子育て学習会ママスタ 親塾講師の佐藤幸子さんによるワークショップ。11月6日(火)午前10時～11時45分、県生涯学習センターで。無料。託児あり。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

ひなたぼっこ 11月7日(水)・14日(水)・21日(水)、午前10時30分～午後2時、大森山老人と子どもの家で。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの武田さんtel080-3324-7677

コットンKID'S ミシン初心者で、来春入園・入学するお子さんのお母さんが対象。絵本袋を作ります。

アレルギーわいわい談義

お子さんの食物アレルギーで悩みや不安をもつ親同士でおしゃべりしませんか。無料。

11月21日(水)午前10時15分～正午
サンパル秋田 先着12組

申し込み

11月12日(月)午前10時から、牛島保育所の三浦さんtel(832)3045

11月8日(木)・20日(火)、午前10時～正午、遊学舎で。無料。定員15人。託児あり(満1歳以上、1人300円)。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て応援Seedの岡村さんtel090-9069-2068

親子ピクス

参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て応援Seedの加賀谷さんtel090-2880-5841

ベビー(生後6週～1歳)▶11月9日(金)午前11時～、ユースパルで。16日(金)・30日(金)、午前11時～、セリオンプラザで。

キッズ(1歳～就園前)▶11月16日(金)午前10時～、セリオンプラザで。

ママピクス▶11月9日(金)午前10時～、ユースパルで。30日(金)午前10時～、セリオンプラザで。

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。11月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。11月9日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

キッズピクス 3歳～7歳のお子さんが対象。11月9日(金)午後4時～、ユースパルで。11月16日(金)・30日(金)、午後4時～、セリオンプラザで。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの佐藤さんtel080-1841-8654

GENKIDS 2歳以上の親子が対象。焼きいもなど秋を楽しもう。11月10日(土)午前10時～正午、太平山自然学習センター「まんたらめ」で。参加費1世帯500円。定員30組。申し込みは子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

すこやか広面 就学前の親子が対象。11月12日(月)・19日(月)・26日(月)、午前10時～11時30分、広面児

童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さんtel(832)2172

スマイルキッズ わらべ唄などを使った親子のふれあい遊び。11月12日(月)・26日(月)、午前10時～11時30分、茨島地区コミセンで。参加費1世帯300円。定員各20組。申し込みは子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

ビタミンKID'S 食育の講話と調理。11月12日(月)午前9時30分～11時30分、サンパル秋田で。参加費500円。定員20人(託児10人)。申し込みは子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

ルンルンひろば 1歳～4歳のお子さんご家族が対象。絵本の読み聞かせや手遊びなど。11月16日(金)午前10時～11時30分、東部公民館で。無料。定員30組。申し込みは11月5日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。11月18日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

幼稚園で遊ぼう！

ルーテル愛児幼稚園 就園前のお子さんが対象。11月3日(土)午前9時30分～午後零時30分。無料。直接幼稚園へ。tel(828)3038

山王幼稚園 就園前のお子さん対象です。11月7日(水)午前10時～11時。無料。直接幼稚園へどうぞ。tel(862)2223

飯島幼稚園 2歳～就園前のお子さんが対象。11月15日(木)午前9時30分～11時。無料。申し込みは飯島幼稚園へ。tel(846)2036

高清水幼稚園 2歳～就園前のお子さんが対象です。11月15日(木)午前10時30分～11時30分。無料。直接幼稚園へ。tel(845)0781

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかまたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。tel(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)と尿

検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

市保健所の無料育児相談

保健師、栄養士が相談に応じます。11月16日(金)午前10時～午後3時30分、雄和公民館で。申し込みは市保健所保健予防課tel(883)1174

むし歯予防教室・こんにちは

1歳から1歳6か月までのお子さんの保護者が対象。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。お子さんと一緒にどうぞ。無料。定員各20人。申し込みは市保健所保健予防課tel(883)1174
とき/11月26日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回
ところ/市保健センター

子ども未来センターの催し

いずれも無料。直接会場へ。子ども未来センターtel(887)5340
おやこDEうたツチャオ 就学前の親子が対象。秋の歌を歌おう。11月10日(土)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで。
おはなし会 就学前の親子を対象

歯科健診の追加医療機関

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんが対象の「2歳児歯科健診」と「妊婦歯科健診」の委託医療機関に下記の医療機関が加わりました。
下北手かねた歯科クリニック
(下北手松崎字家ノ前182-3)tel(853)9341
はまなす歯科クリニック
(外旭川字前谷地41-1)tel(847)5888

に、絵本の読み聞かせ。11月13日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで。

こんにちは広場 就園前の親子が対象。時間は午前10時～(八橋地区コミセンは午前10時15分～)。川尻地区コミセン▶11月13日(火)寺内児童センター▶11月14日(水)日新児童館▶11月16日(金)泉児童センター▶11月20日(火)八橋地区コミセン▶11月26日(月)

かんたん工作“つくっちゃオ” 就園前の親子が対象。木の実を使った工作。11月14日(水)・28日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで。

親子のふれあい広場 会場はアルヴェ子ども未来センター。よちよち広場(0歳～1歳)▶11月15日(木)午前10時～10時30分
ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶11月22日(木)午前10時～10時30分

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へどうぞ。

牛島▶11月7日(水)
泉・土崎・河辺中央▶11月13日(火)
戸島・岩見三内▶11月14日(水)
雄和中央・新波・川添▶11月15日(木)
上北手▶11月20日(火)

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。11月8日(木)午前10時10分～10時50分、牛島東五丁目街区公園で。直接公園へ。雨天中止。詳しくは牛島保育所tel(832)3045

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。11月13日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接保育所へ。tel(834)0766

読み聞かせの会 親子でいろいろな絵本を楽しもう。11月13日(火)午前10時30分～11時、川口保育所で。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内	12/4(火)	平成18年 5月生まれ	市保健 センター	12/12(水)	平成16年 6月生まれ	市保健 センター
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 広面 東通	12/5(水)			12/13(木)		
南部①	上北手 山手台	12/11(火)			12/21(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野				12/20(木)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜	12/6(木)			12/18(火)		
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城		12/20(木)				
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/13(水)	河辺総合 福祉交流 センター	河辺総合 福祉交流 センター			
雄和	雄和(3か月に1回の実施)		河辺総合 福祉交流 センター	河辺総合 福祉交流 センター			