



河辺の新米でだまこもち作り
(11月15日)



妊娠がわかったら届け出を

市では、妊娠の届け出をすると、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票10枚(歯科健康診査を含む)をさしあげています。忘れずに届け出をしましょう。

妊娠の
届け出窓口

市保健所保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

市保健所保健予防課tel(883)1174

12月19日(水)

戸島保育所tel(882)2989

12月20日(木)

川尻保育所tel(823)3254

12月25日(火)

上北手保育園tel(839)3595

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しましょう。直接保育所へ。詳しくは手形第一保育所へ。tel(834)0766とき / 12月11日(火)午前9時45分~11時 ところ / 手形第一保育所

読み聞かせの会 親子でいろいろな絵本を楽しもう。直接保育所へ。詳しくは川口保育所tel(832)4582とき / 12月11日(火)午前10時30分~11時 ところ / 川口保育所

あそびにおいで!

すこやか広面 就学前の家族が対象です。クリスマスリース作りなど。12月10日(月)・17日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さんへ。tel(832)2172

スマイルキッズ わらべ唄などを歌って親子のふれあい遊び。12月10日(月)・17日(月)、午前10時~11時30分、茨島地区コミセンで。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みは子育て応援Seedの鈴木さんへ。tel090-7334-3511

ひなたぼっこ 12月12日(水)・19日(水)、午前10時30分~午後2時、大森山老人と子どもの家で。12日(水)は秋田市家庭教育相談員の金田昭三さんによる子育て講話です。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの武田さんtel080-3324-7677

子育て学習会ママスタ「今日から私も読み聞かせ達人!」 乳幼児の保護者が対象。講師はイトーヨーカドー子ども図書館の田丸美穂さん。12月13日(木)午前10時~11時45分、県生涯学習センターで。

参加無料。無料託児あり(10人)。申し込みは子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

親子ピクス 会場はセリオプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの加賀谷さんtel090-2880-5841

ベビー(生後6週~1歳) 12月14日(金)・21日(金)、午前11時~キッズ(1歳~就園前) 12月21日(金)午前10時~

ママピクス 12月14日(金)午前10時~

キッズピクス 3歳~7歳のお子さんが対象。12月14日(金)・21日(金)、午後4時~、セリオプラザで。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの佐藤さんtel080-1841-8654

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。12月14日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

しゃぼんだま広場のクリスマスおはなし会 就園前の親子が対象です。12月14日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんへ。tel(839)3891

あおぞらキッズの楽しいクリスマス 就学前の親子が対象。12月16日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

牛島っ子のクリスマス会 就園前の親子が対象です。12月19日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。参加費200円。300円相当の交換用プレゼントをお持ちください。申し込みは南部公民館へ。tel(832)2457

ルンルンひろば 1歳~4歳のお子さんと家族が対象です。簡単なおもちゃを作ろう。ペットボトル

ファミリーサポートセンター 出前説明会を ご利用ください



秋田市ファミリーサポートセンターでは、利用会員が急な残業や用事の際に、お宅でお子さんを預かってくれる協力会員を紹介しています。

お子さんを預ける利用会員になるためには、説明会に参加していただく必要があります。参加するかたが3人以上の場合は、会社や保育所などへ伺って説明する「出前説明会」を行います。お気軽にご相談ください。会員登録や説明会は無料です。

問い合わせ

秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

のふたを4個お持ちください。12月21日(金)午前10時~11時30分、東部公民館で。定員30組。申し込みは12月10日(月)午前8時30分から東部公民館へ。tel(834)2206(当日の参加もできます)

ビタミンKID'S 食育講話とアレンジおせち料理作り。12月23日(日)午前10時~正午、サンバル秋田で。参加費500円。定員20人。無料託児あり(15人)。申し込みは子育て応援Seedの山崎さんへ。tel090-2954-3947

幼稚園でクリスマス

2歳以上の就園前のお子さんが対象です。クリスマスパーティー。12月10日(月)午前9時30分~11時、飯島幼稚園で。無料。申し込みは飯島幼稚園へ。tel(846)2036

育児



市保健所の
離乳食教室

生後8か月から10か月までのお子さんが対象。離乳食の進め方、調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。無料。

12月17日(月) 午前10時～11時30分
市保健センター 定員25組

申し込み 12月10日(月)から市保健所
保健予防課tel(883)1175

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や伝染性の病気にかかっているときは、ご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。tel(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)と尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

歯科健診の追加医療機関

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんが対象の「2歳児歯科健診」と、「妊婦歯科健診」の委託医療機関に下記の医療機関が加わりました。

添川あおば歯科 tel(825)5575
添川字地ノ内175-5

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

マタニティ&ママ相談

35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に助産師が応じます。12月19日(水)午前10時～11時45分

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。12月19日(水)午前10時～午後3時30分

西武の育児相談会

助産師が育児相談に応じます。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき/12月9日(日)正午～午後4時
ところ/秋田西武3階

子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。tel(887)5340

おはなし会 就学前の親子を対象に、絵本の読み聞かせ。12月11日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで

かんたん工作“つくっちゃオ”

就園前の親子が対象です。紙コップでクリスマスベルを作ろう。12月12日(水)・19日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。親子で手遊びなどを楽しみましょう。時間は午前10時30分～
豊岩地域センター 12月14日(金)
飯島南児童センター 12月25日(火)

保育所で遊びませんか

保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手保育園は午前10時～11時)。直接、各保育所へどうぞ。駐車場の有無など、詳しくは各保育所へ。

12月11日(火)

土崎保育所tel(845)1571

泉保育所tel(823)1626

12月12日(水)

牛島保育所tel(832)3045

岩見三内保育所tel(883)2555

12月18日(火)

保戸野保育所tel(823)6928

港北保育所tel(845)7166

寺内保育所tel(863)6253

河辺中央保育所tel(882)3056

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 楢山 泉 高陽 寺内	1/9(水)			1/22(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 広面 東通	1/10(木)	平成18年 6月生まれ	市保健 センター	1/23(水)	平成16年 7月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	1/18(金)			1/29(火)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜				1/24(木)		土崎 公民館
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	1/17(木)					
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/13(水)	平成18年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/25(火)	平成16年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						