

## むし歯予防教室「こんにち歯」

7月24日(木) 午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時

市保健センター 定員各20組

1歳のお子さんと保護者が対象です。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。無料。

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

## 赤ちゃんのSOS講座



7月24日(木)午後1時20分～3時30分

市保健センター 定員30人

生後6か月までのお子さんの保護者が対象。子どもに多い事故や応急手当について、救急救命士が講話と実技指導を行います。無料。託児あり。

申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1174

分～10時45分、グリーンローズ保育園で。申し込みは、7月8日(火)まで同園へ。tel(828)3049

### かべ ひろば で かいく 河辺なかよし広場・お出かけ保育

就学前の親子が対象です。バスでセリオンへお出かけ。参加無料。とき/7月28日(月)午前9時30分～正午 集合場所/河辺総合福祉交流センター 定員/先着15組

申し込み 7月8日(火)午前9時から、河辺地区主任児童委員の鈴木さん tel(884)2431

### まご 親のためのサロンノーパディズ・パーフェクト

0歳～小学校低学年のお子さんの保護者が対象です。子育ての悩みやアイデアを分かち合い、自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。託児あり(要予約)。

とき/8月1日(金)から9月19日(金)までの金曜日に6回、午前10時～正午 ところ/サンパル秋田 参加費/300円 定員/先着20人

申し込み 7月7日(月)午前9時から、女性学習センター

tel(824)7764

### あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。七夕飾り。7月7日(月)・14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。広面地区主任児童委員の佐々木さん tel(832)2172

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。7月7日(月)午前9時20分に四ツ小屋児童センター駐車場に集合。あおぞら乳児園で遊びます。無料。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん tel(839)3891

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。7月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。桜地区主任児童委員の三浦さん tel(835)7307

きりんクラブ 就園前の親子が対

象です。7月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。築山地区主任児童委員の藤原さん tel(833)6743

親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。tel050-7559-8999

ベビー(生後6週～1歳)▶7月11日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。7月18日(金)・25日(金)、午前11時～正午、ユースパルでキッズ(1歳～就園前)▶7月18日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

ママピクス▶7月11日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。7月25日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

親子食育料理講座 3歳～小学3年生の親子が対象。7月13日(日)、8月24日(日)、9月21日(日)、午前10時～午後1時、遊学舎で。材料費1世帯1,500円。先着15組。申し込みは、7月5日(土)午前10時からばっけの会へ。tel080-1813-7198

スマイルキッズ 就園前の親子が対象。わらべ唄、ふれあい遊びなど。7月14日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedへ。tel050-7559-8999

ベビーサロン 0歳の親子が対象。7月14日(月)・28日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。tel050-7559-8999

牛島っ子 就園前の親子が対象です。7月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。南部公民館 tel(832)2457

つどいのサロンひなたぼっこ 乳幼児の親子が対象です。7月16日(水)・23日(水)・30日(水)、午前10時～午後2時、コミュニティサロン クローバーで。参加費1世帯

300円。直接会場へ。下記イベントの参加申し込みは、子育て応援Seedへ。tel050-7559-8999

食育講座▶7月16日(水)午前10時30分～正午

オカリナミニ音楽会▶7月23日(水)午前10時30分～11時30分

### ようちえん 幼稚園において！

御所野幼稚園 就園前の親子が対象。玉入れなど。7月5日(土)午前10時～11時30分。内履きを持って、直接幼稚園へ。tel(826)1005

山王幼稚園(体験入園) 就園前で、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのお子さんが対象。在園児と同じ園生活をします。7月9日(水)・16日(水)、午前9時30分～11時30分。保育料1回500円。申し込みは、開催日の2日前まで山王幼稚園へ。tel(862)2223

ルーテル愛児幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。夏祭り、幼稚園バスでのドライブなど。7月10日(木)午前9時45分～11時30分。申し込みは、7月8日(火)までルーテル愛児幼稚園へ。tel(828)3038

ひかり幼稚園 就園前の親子が対象です。しゃぼんだま遊び。7月16日(水)午前9時30分～11時30分。直接幼稚園へ。tel(863)4228

せいれい幼稚園 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。夏のおまつりひろば。7月19日(土)午後4時～6時。無料。申し込みは、せいれい幼稚園へ。tel(835)5692

聖使幼稚園 就園前の親子が対象。夏祭り。7月19日(土)午後6時～8時。直接幼稚園へ。tel(862)4880

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。夏祭り。7月28日(月)午前9時30分～11時。申し込みは飯島幼稚園へ。tel(846)2036

将軍野幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。夏祭りなど。7月28日(月)午前9時30分～11時。申し込みは将軍野幼稚園へ。tel(845)6724

# 育児

## 離乳食教室

会場は市保健センター。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。無料。定員各25組。

生後6か月～7か月

7月22日(火)午前10時～11時30分

生後8か月～11か月

7月23日(水)午前10時～11時30分

申し込み 7月8日(火)から、  
市保健所保健予防課 tel(883)1175



### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や伝染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課 tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

#### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### 1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。tel(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月にな

るお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### 市保健所の無料相談

会場は市保健センター。市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。tel(883)1174

**産後のママトーク** 産後6か月ころまでのお母さんが対象。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

日時 / 7月30日(水)午前10時～11時30分 定員 / 10組

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。日時 / 7月30日(水)午前10時～午後3時30分

### 西武の無料育児相談会

妊娠中や育児などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111  
とき / 7月13日(日)正午～午後4時  
ところ / 秋田西武3階ベビー休憩

### こんにちは広場へどうぞ

就園前の親子が対象。手遊びや親子の遊びを楽しもう。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。tel(887)5340  
とき / 7月15日(火)午前10時～ところ / 清水水児童センター

### 保育所で遊ぼう!

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へどうぞ。

7月7日(月)

川添保育所 tel(886)2139

7月8日(火)

土崎保育所 tel(845)1571

泉保育所 tel(823)1626

牛島保育所 tel(832)3045

河辺中央保育所 tel(882)3056

7月9日(水)

岩見三内保育所 tel(883)2555

戸島保育所 tel(882)2989

7月15日(火)

保戸野保育所 tel(823)6928

川尻保育所 tel(823)3254

港北保育所 tel(845)7166

寺内保育所 tel(863)6253

7月23日(水)

上北手保育園 tel(839)3595

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。直接公園へどうぞ。雨天中止。駐車場はありません。

7月8日(火)▶手形街区公園

7月15日(火)▶八橋イサノ第一児童遊園地

7月16日(水)▶川口街区公園

7月17日(木)▶牛島東五丁目児童公園

**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。7月9日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接保育所へどうぞ。tel(832)4582

#### よちよちあかちゃんルーム

0歳の親子が対象です。ふれあい遊びなど。7月9日(水)午前9時45

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	8/1(金)			8/20(水)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	8/5(火)	平成19年 1月生まれ	市保健 センター	8/21(木)	平成17年 2月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/6(水)			8/28(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	8/19(火)			8/29(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8/7(木)	平成18年 11・12月 19年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/19(金)	平成17年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊にある会場と該当地区が一部変わりましたので、上の表でご確認ください