



お子さんの急病(小児科、耳鼻咽喉科)は... ☎(832)3333
夜間休日応急診療所 ☎(835)2222

秋田県成人病医療センター 1階(千秋久保田町 6-17)

夜間	診療時間	19:30~22:30
	診療科目	小児科、耳鼻咽喉科
日曜 祝日	診療時間	9:30~15:30
	診療科目	小児科

左記の診療時間以外に受診する場合は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へ。

休日の眼科受診は夜間休日
 応急診療所へご連絡を

日曜日や祝日に救急で眼科を受診するかたは、夜間休日応急診療所へご連絡ください。当番医を紹介します。診療時間は午前9時30分~午後3時30分です。

その父親・祖父が対象。講師は児童文化研究家の金田昭三さん。

日時/11月1日(土)午前10時30分~11時30分 会場/アルヴェ4階和室 定員/25組 申し込み/10月22日(水)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。

日時/11月11日(火)午前10時30分~11時 会場/子ども未来センター

保育園に集まれ

保育園開放 0歳~5歳の親子が対象。時間は午前9時45分~11時(上北手は午前10時~、勝平は午前9時30分~)。直接各保育園へ。

- 10月21日(火) 保戸野保育所☎(823)6928 手形第一保育所☎(834)0766 川尻保育所☎(823)3254 港北保育所☎(845)7166 寺内保育所☎(863)6253
- 10月22日(水) 川口保育所☎(832)4582 川添保育所☎(886)2139
- 10月23日(木) 新波保育所☎(887)2014 雄和中央保育所☎(886)2595
- 10月24日(金) 上北手保育園☎(839)3595
- 11月3日(月) 勝平保育園☎(823)4520

親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流。時間は午前9時45分~11時。申し込みは、10月27日(月)から各保育園へ。

- 11月5日(水) 保戸野保育所☎(823)6928
- 11月6日(木) 川尻保育所☎(823)3254

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分~10時50分。雨天中止。直接公園へ。10月21日(火) 秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626、八橋イ

サノ第一児童遊園地・寺内保育所☎(863)6253

10月22日(水) 下夕野街区公園・川尻保育所☎(823)3254 岩見三内保育所園庭☎(883)2555

10月23日(木) 琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571 牛島東五丁目街区公園・牛島保育所☎(832)3045

11月6日(木) 牛島東五丁目街区公園・牛島保育所☎(832)3045

赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。申し込みは10月30日(木)から各保育園へ。

- 11月11日(火) 土崎保育所☎(845)1571 保戸野保育所☎(823)6928
- 11月12日(水) 岩見三内保育所☎(883)2555

おもちゃライブラリー

乗り物、パズル、ブロックなど、0歳から遊べるおもちゃがいっぱい。子育て相談もあります。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、オリブ園へ。☎(828)7750 日時/10月29日(水)午前10時~11時30分 会場/飯島児童館

あそびにおいて!

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。10月21日(火)、11月4日(火)、午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

きりんクラブ 就学前の親子が対象。10月24日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

すくすくサロン"きしゃぼっぽ" 就園前の親子が対象。11月5日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

ひなたぼっこ 乳幼児の親子が対象。11月5日(水)午前10時~午後1時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。親子運動遊び(午前10時30分~11時30分)。1歳以上。参加費別途200円。定員10組に参加する場合は、子育て応援Seedへお申し込みを。☎050-7559-8999

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。11月11日(火)午前10時~、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さん☎(864)7679

子育て市民講座

ベストセラー「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者で、医師の明橋大二さんが講演します。日時/11月3日(月)午後1時30分~3時30分 会場/ノースアジア大学古田記念講堂 入場料/無料 申し込み 電話かEメールで、あきたチャイルド園☎(846)6731 akita-child-en@if-n.ne.jp

東部公民館幼児学級の公開講座

1歳~3歳の親子が対象。陽だまりサロンの若松亜紀さんが「ゆっくりお母さんになろう」と題して講演します。無料。定員10組。日時/11月4日(火)午前10時~正午 会場/東部公民館 申し込み 10月20日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

バザーへどうぞ

ルーテル愛児幼稚園、グリーンローズ保育園、オリブ園が合同で開催する衣料・雑貨などのバザーです。子どもの作品展や喫茶・くじ引きコーナーも。直接会場へ。日時/11月1日(土)午前9時30分~午後零時30分 会場/ルーテル愛児幼稚園 問い合わせ ルーテル愛児幼稚園☎(828)3038

育児



ファミサポ協力会員を募集

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。会員になるには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。ぜひ登録を!

研修 / 10月31日(金)午前9時30分～午後4時30分、
アルヴェ 4階洋室Bで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

保健所の離乳食教室

お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。は要申し込み、は直接会場へ。

生後4～5か月 11月4日(火) 午前10時～11時、市保健センターで。定員30組。申し込みは、10月20日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

生後4～11か月 11月13日(木)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで

みんなでもぐもぐ教室

2歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。受講無料。定員35組。

日時 / 11月10日(月)午前10時～11時 会場 / 市保健センター

申し込み 10月20日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

ママのつくる給食

栄養バランスがとれた、保育所の給食を作ってみよう。

対象 / 2歳～3歳の親子

日時 / 11月12日(水)午前10時～正午 会場 / 市保健センター

参加費 / 無料 定員 / 先着15組

申し込み 11月4日(火)午前10時から牛島保育所 ☎(832)3045

むし歯予防教室

会場は市保健センター。参加無料。申し込みは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

こんにち歯 1歳の親子が対象。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。11月17日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。定員各20組

歯ッピースマイル講座 2歳～3歳の親子が対象。歯科医師の講話や公

開相談。託児あり。11月5日(水)午後1時30分～3時。定員20組

歯科健診の委託医療機関が移転

「外旭川病院歯科 ☎(869)7200」が外旭川サテライトクリニック(外旭川字中谷地46)内に移転しました。保健予防課 ☎(883)1172

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事の講話、試食、歯の話など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

日時 / 11月21日(金)午前10時～11時30分 会場 / 市保健センター
問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時 / 11月15日(土)午後1時～3時30分 会場 / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 36組(抽選)

申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、11月15日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、10月29日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

カンガルー乳幼児学級

生後6か月～1歳のお子さんと家族が対象。読み聞かせ、事故防止など、子育てについて一緒に考えませんか。無料。定員40組(抽選)。日時 / 10月31日(金)から11月28日(金)までの金曜日に5回、午前10時～11時30分 会場 / 土崎公民館

申し込み 往復はがきに講座名、参加者・子どもの氏名(ふり

がな)、子どもの年齢、住所、電話番号を書いて、10月24日(金)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館 ☎(846)1133

産後のママトーク

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。11月14日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。参加無料。定員10組。

申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

ベビーマッサージ

子ども未来センター 生後3か月～11か月の親子が対象。無料。日時 / 10月29日(水)・31日(金)、11月12日(水)、午前10時30分～正午(いずれか1日) 会場 / アルヴェ4階和室 定員 / 各15組 申し込み / 10月22日(水)午前9時から子ども未来センター ☎(887)5340

ばっけの会 生後2か月～1歳の親子が対象です。材料費300円。日時 / 11月4日(火)・18日(火)、午前10時30分～11時30分 会場 / ひよっこサロン(南通亀の町) 定員 / 7組 申し込み / 10月20日(月)からNPO法人ばっけの会 ☎080-1813-7198

子ども未来センターの催し

は直接会場へどうぞ。は要申し込み。無料。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。時間は午前10時～。10月28日(火) 川尻地区コミセン 11月7日(金) 日新児童館

パンダ広場 就園前の親子が対象です。手遊びや子育て相談。日時 / 10月30日(木)午前10時～11時 会場 / 茨島体育館

パパとおじいちゃんの絵本&おはなし講座 就園前のお子さん