

# 離乳食教室

会場は市保健センター。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。お子さんと一緒にどうぞ。無料。定員各25組。

生後6か月～7か月

2月23日(月)午前10時～11時30分

生後8か月～11か月

2月24日(火)午前10時～11時30分

申し込み 2月10日(火)から、  
市保健所保健予防課☎(883)1175



2月25日(水)

勝平保育園☎(823)4520

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流。無料。直接会場へどうぞ。日時/2月10日(火)午前9時45分～11時

会場/手形第一保育所 問い合わせ/手形第一保育所☎(834)0766

★お面で遊ぼう 就園前の親子が対象です。無料。直接会場へ。

日時/2月12日(木)午前9時45分～11時 会場/川口保育所 問い合わせ/川口保育所☎(832)4582

★赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、祖父母が対象。0歳児室で保育体験。無料。日時/2月25日(水)午前9時45分～11時 会場/川口保育所 申し込み/2月18日(水)から川口保育所☎(832)4582

## あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。雪遊びや自由遊び。2月9日(月)・16日(月)・23日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象。2月13日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。おひな様作り。2月15日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。2月17日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

牛島っ子 就園前の親子が対象です。折り紙とお絵かき。2月18日(水)午前10時～11時30分、南部公

民館で。参加無料。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。2月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

初めての赤ちゃんサークル体験会 生後3か月以上の親子が対象。2月19日(木)午前10時30分～正午、サンバル秋田で。無料。バスタオルを持って直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部☎(864)3925

## 子育て応援seedの催し

詳しくは、NPO法人子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

スマイルキッズ わらべ唄、ふれあい遊びなど。時間は午前10時～正午、会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。定員各20組(要申込)。

2月9日(月)=0歳の親子

2月23日(月)=1歳～就園前の親子

ベビーサロン 0歳の親子が対象。2月9日(月)・23日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ。

Hello! サロン 結婚や転勤などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は四国の郷土料理。2月19日(木)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1組800円。定員10組(要申込)。

親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ。

ベビー(生後6週～1歳)▶2月20日(金)午前11時～正午、ユースパルで。2月27日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで

キッズ(1歳～就園前)▶2月27日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

ママピクス▶2月20日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで



母子家庭のお母さんに

# 児童扶養手当

18歳までのお子さん、または中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育している母子家庭のお母さん(お母さんに代わってお子さんを養育しているかたを含む)は、児童扶養手当を受けることができます。全額支給の場合、1人目のお子さんは月額41,720円、2人目以降は加算があります。

## 手当の対象になるお子さん

- 父母が婚姻(事実上の婚姻関係、内縁を含む)を解消した児童
- 父が死亡した(生死不明を含む)児童
- 父に重度の障害がある児童
- 父に1年以上遺棄されている児童
- 父が1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童

## 支給の対象外と手当減額

- 国民年金や厚生年金、恩給などの公的年金を受けられるかたは対象外になります
- 申請者や同居している扶養義務者の所得(母親の場合は養育している児童の父からの養育費の80%を含む)が一定額以上ある場合は、減額または対象外になります

## 児童扶養手当の一部支給停止

児童扶養手当法の改正により、受給者が母の場合、手当の支給開始月から5年、または離婚などの支給要件に該当するに至った月から7年のどちらか早いほうが経過したときは、手当の一部が支給停止になります。

ただし、「就業している」「身体に障害がある」など、一定の要件に該当する場合は一部支給停止の適用除外を受けることができます。

一部支給停止の対象となるかたに、支給停止予定月の2か月前に通知をお送りします。適用除外の要件や手続きなど詳しくは、通知をご覧になるか、児童家庭課へお問い合わせください。

問い合わせ

児童家庭課母子福祉担当☎(866)2094

# 育児



## 産後のママトーク

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべりしませんか。お子さんも一緒にどうぞ。参加無料。

**日時** 2月25日(水)午前10時～11時30分

**会場** 市保健センター **定員** 10組

**申し込み** 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

■「妊婦・2歳児歯科健診」「歯周疾患検診」の委託医療機関を追加…すま歯科医院(土崎港南一丁目14-9)☎(845)1768

## 助産師さんのおしゃべりサロン

妊娠中の不安や育児などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。

**日時** / 2月17日(火)午前10時～正午 **会場** / アトリオン6階子どもサロン **参加費** / 無料

●問い合わせ 秋田県中央男女共同参画センター ☎(836)7853

## 市保健所の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。2月25日(水)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

## 子どもの安全講習会

乳幼児とその家族が対象。子どもの救命法、おやつ試食会など。2月24日(火)午前9時～11時30分、秋田赤十字乳児院(広面釣瓶町100-3)で。無料。先着20組。申し込みは、2月9日(月)午前9時から秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

## ベビーマッサージ講座

生後2か月～1歳の親子が対象です。材料費300円。定員7組。

**日時** / 2月24日(火)(上半身)、3月10日(火)(下半身)、午前10時30分～11時30分 **会場** / ひよっこサロン(南通亀の町1-25)

●申し込み NPO法人ばっけの会 ☎080-1813-7198

## 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子(聖園ベビーは0歳～2歳)が対象。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～、上北手は午前10時～)。参加無料。直接各保育所へ(聖園ベビーは要申し込み)。

2月10日(火)

土崎保育所 ☎(845)1571

牛島保育所 ☎(832)3045

泉保育所 ☎(823)1626

河辺中央保育所 ☎(882)3056

2月14日(土)

聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

2月17日(火)

保戸野保育所 ☎(823)6928

川尻保育所 ☎(823)3254

港北保育所 ☎(845)7166

寺内保育所 ☎(863)6253

2月18日(水)

戸島保育所 ☎(882)2989

2月19日(木)

川添保育所 ☎(886)2139

新波保育所 ☎(887)2014

雄和中央保育所 ☎(886)2595

2月24日(火)

上北手保育園 ☎(839)3595

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 ▶ 午後零時45分～1時30分

| 地域  | 該当地区  | 1歳6か月児健康診査   |                |             | 3歳児健康診査 |                |             |
|-----|---|--|----------------|-------------|---------|----------------|-------------|
|     |   | 健診日  | 対象月            | 会場          | 健診日     | 対象月            | 会場          |
| 中央  | 寺内 八橋 泉 保戸野 山王<br>川尻 川元 旭南 旭北 高陽<br>大町 中通 南通 檜山 | 3/4(水)   | 平成19年<br>8月生まれ | 市保健<br>センター | 3/11(水) | 平成17年<br>9月生まれ | 市保健<br>センター |
|     | 東部  | 旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川<br>山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山<br>東通 広面 柳田 下北手 太平<br>横森 桜 桜方丘 桜台 大平台 |                |             | 3/5(木)  |                |             |
| 南部① |   | 上北手 山手台  | 3/6(金)         | 3/19(木)     |         |                |             |
| 北部  | 土崎 港北 将軍野 飯島 金足<br>上新城 下新城                      | 3/10(火)  | 3/24(火)        |             |         |                |             |
| 南部② | 牛島 卸町 大住 仁井田 御野場<br>四ツ小屋 御所野                    | 5/20(水)  | 3/17(火)        |             |         |                |             |
| 西部  | 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田<br>下浜 向浜                         |  |                |             |         |                |             |
| 河辺  | 河辺(3か月に1回の実施)                                   |  |                |             |         |                |             |
| 雄和  | 雄和(3か月に1回の実施)                                   |  |                |             |         |                |             |

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください