



お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 ☎(832)3333

千秋久保田町の県成人病医療センター 1階

夜間 診療時間 19:30~22:30
 診療科目 小児科、耳鼻咽喉科

日曜 診療時間 9:30~15:30
祝日 診療科目 小児科

日曜、祝日に眼科を受診したい場合は、当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。

上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。保健総務課☎(883)1170

5月連休の診療予定

診療科目	診療時間	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
小児科	9:30~15:30	休診	○	○	○	○	休診
	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○

対象 / 1歳~4歳の就園前の親子
 日時 / 6月3日(水)から来年3月まで月1回(原則水曜日)、午前10時~11時30分 会場 / 北部公民館
 参加費 / 無料(移動学習は実費あり)
 申し込み 往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日を書いて、5月18日(月)(必着)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館☎(873)4839

あそびにおいて!

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。5月8日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。5月8日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

親子リズム体験会 参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部の奈良さん☎(864)3925

就園前の親子が対象。リズム体操、手遊びなど。5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、午前10時30分~正午、旭北児童館で。

1歳~就園前の親子が対象です。リズム体操、集団遊びなど。5月14日(木)・21日(木)、午前10時20分~正午、仁井田児童館で。

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。5月10日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象。5月11日(月)・25日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児

童委員の佐々木さん☎(832)2172

スマイルキッズ 親子のふれあい遊びなど。時間は午前10時~正午。会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。定員各20組。申し込みは、子育て応援Seed☎050-7559-8999

5月11日(月) 0歳の親子
 5月25日(月) 1歳~就園前の親子

ベビーサロン 0歳の親子が対象。5月11日(月)・25日(月)、正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seed☎050-7559-8999

旭北キッズ 就園前の親子が対象です。5月12日(火)午前10時~正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

飯島南ちびっこ広場・はとぼっば 就園前の親子が対象です。5月12日(火)から毎月第2・第4火曜日、午前10時~11時30分、飯島南児童センターで。初回時、運営費と保険料を集めます。直接会場へどうぞ。詳しくは、飯島地区主任児童委員の椎川さん☎(846)3590

飯島ちびっこ広場・はとぼっば 就園前の親子が対象です。5月19日(火)から毎月第1・第3火曜日、午前10時~11時30分、飯島児童センターで。初回時、運営費と保険料を集めます。直接会場へどうぞ。詳しくは、飯島地区主任児童委員の保坂さん☎(846)9268

親子のふれあい広場 手遊びなど。会場はアルヴェ子ども未来センター。無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センター☎(887)5340

よちよち広場(0歳~1歳)

5月14日(木)午前10時~
 ぴょんぴょん広場(2歳~3歳)

5月21日(木)午前10時~
ほっぺの会 就学前の親子が対象です。5月14日(木)・26日(火)、午

前9時45分~11時45分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

友だちをつくろう! 就園前の親子が対象です。ゲームをとおして友だちづくり。5月15日(金)午前10時~正午、秋田県児童会館で。参加無料。申し込みは、秋田県児童会館☎(865)1161

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。5月19日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

牛島つ子 就園前の親子が対象です。絵本の読み聞かせと紙芝居。5月20日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

親子で一緒に遊ぼう 1歳~就園前の親子が対象です。紙芝居、運動など。毎月第1・第3・第4木曜日(祝日を除く)、午前10時30分~11時30分、御所野交流センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、御所野交流センター☎(826)0671

ママのためのパソコン講座

子育て中のお母さんが対象。ワード基礎を学びます。無料託児あり。日時 / 5月14日(木)・21日(木)・28日(木)、午前10時~午後3時
 会場 / 遊学舎 参加費 / 12,000円(テキスト代含む) 定員 / 先着10人
 申し込み 5月2日(土)午前9時から、NPO法人ばっけの会の松村さん☎(834)4733

御所野幼稚園で遊ぼう

就園前の親子が対象。5月13日(水)午前10時~11時、御所野幼稚園で。無料。内履きを持って、直接会場へ。御所野幼稚園☎(826)1005

育児

ファミサポ 協力会員募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急な仕事や用事のおきにお子さんを預かってくれる、協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員になるには、下記の研修(3日間)が必要です。会場はアルヴェ4階と公立保育所。受講・登録は無料。

5月20日(水)午前10時～午後4時
21日(木)午前9時30分～午後3時
22日(金)午前8時30分～午後3時30分



申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。

生後4～11か月

筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って、直接会場へどうぞ。日時/5月25日(月)午後1時30分～3時30分

会場/河辺総合福祉交流センター

生後6～7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/5月18日(月)午前10時～11時30分
会場/市保健センター 定員/25組 申し込み/5月7日(木)から市保健所保健予防課☎(883)1175

生後8～11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/5月19日(火)午前10時～11時30分

会場/市保健センター 定員/25組 申し込み/5月7日(木)から市保健所保健予防課☎(883)1175

歯っピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士、栄養士の講話と歯みがきの実技指導。受講無料。定員各20人。日時/5月20日(水)、午前10時～11時30分と午後1時30分～3時
会場/市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～、日新は午前10時～)。直接、各保育所へどうぞ。駐車場は各保育所にお問い合わせください。

5月12日(火)
土崎保育所☎(845)1571
牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626

5月13日(水)
戸島保育所☎(882)2989
岩見三内保育所☎(883)2555
勝平保育園☎(823)4520

5月20日(水) 給食試食代300円
日新保育園☎(828)3211

読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。直接会場へ。日時/5月13日(水)午前10時30分～11時
会場/川口保育所 問い合わせ/川口保育所☎(832)4582

青空保育 子どもを公園で遊ばせながら、親同士で交流。雨天中止。直接会場へ。日時/5月14日(木)午前10時10分～10時50分
会場/保戸野鉄砲町街区公園 問い合わせ/保戸野保育所☎(823)6928

北・ら・ら・キッズ

子育てについての学習やバスでの移動学習など。定員20組(抽選)。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	6/2(火)			6/16(火)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	6/3(水)	平成19年 11月生まれ	市保健 センター	6/17(水)	平成17年 12月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/11(木)			6/25(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野						
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/12(金)			6/26(金)		
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8/19(水)	平成19年11・12月 平成20年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/18(木)	平成17年 10・11・12月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください