



自転車通勤をサポートします！ …毎月第3木曜日、自転車通勤のかたに飲み物などを提供している「バイカーズオアシス」のスタッフのみなさん

広 報
市民の生活情報誌
あきた

6月は環境月間

- 自転車でエコ通勤始めませんか
- みんなで作ろう！ ホタルマップ

- 4 上下水道の広場
- 8 市長公約「秋田市を元気にしたい」
- 10 市役所からお知らせ
- 13 介護保険サービスの利用料軽減
- 14 歯周疾患検診 健康 育児
- 20 情報チャンネルa
- 24 木の花草の花たより～ユリノキ

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課

6月5日号 NO.1698 毎月第1・第3金曜日発行

自転車でもエコ通勤始めませんか



新緑の街を自転車で走るのは気持ちいいですよ

毎日の通勤や買い物を、車から自転車や歩きに替えてみませんか。環境にやさしいだけでなく、自分の身体にもいいことがいっぱいですよ！



環境にやさしい家庭を市が認定する「e-市民認定システム」に参加した家庭のデータによると、秋田市の家庭から排出される二酸化炭素のうち、ガソリンが占める割合は28割。灯油の39割に次いで2番目です。ガソリンを使う車での通勤や買い物を自転車や歩きに切り替えることは、二酸化炭素の排出量削減にとっても有効です。たとえば、往復8kmの通勤を自転車に切り替えると、1か月で約30㍉のガソリンが節約でき、約69kgの二酸化炭素の削減につながります。

日本は京都議定書で二酸化炭素の6割削減を掲げています。みんなが気持ちの一つにして取り組むことが、大きな目標の達成につながります。

自転車や歩きで脱メタボ！



また、自転車や歩きに替えることで身体の消費エネルギーが今までより増え、身体機能が活性化されます。その結果、糖や脂質の代謝が促進され、内蔵脂肪の減少や血糖値、血圧の改善なども期待することができます。最近よく聞く「メタボ」対策にも有効ですね。



「無理せず自分のペースで」(井上さん)

自転車通勤は一石三鳥！

…井上忠男さん(広面)



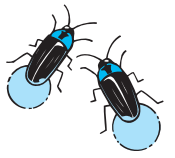
環境問題に関する本を読んで「自分も何か行動しよう」と思ったのが自転車通勤のきっかけです。無理をせず、身の丈に合った行動を続けることが大切だと思います。自転車は環境にも、家計にも、そして健康にもいいので一石三鳥です。

自転車は季節を感じます

…新野敦子さん(保戸野)



自転車通勤をしながら千秋公園の緑を眺めると季節を肌で感じます。自転車通勤は、車では気付かないことを発見できるのもいいですね。休日は風景を楽しみながら、遠くまで出かけてみると楽しいですよ！



みんなで作ろう！ホタルマップ

ひと昔前まで、近くの田んぼや小川で見かけることができたホタル。最近は、環境が変化しただけでしようか、その幻想的な風景を見るのが少なくなりました。

新しいホタルマップに情報を提供してください

市では、市内の環境がホタルにとって住みよい環境かどうかを知るため、継続的にホタルの生息調査を行っています。また、その調査結果などをもとに平成6年度・11年度・16年度にホタルマップを作成しました。そこで今年度、新しいホタルマップを作成します。ホタル情報をお持ち



ちょっと迷うごみの分別。これどっち？

みなさんから問い合わせが多いものを並べてみました。

ごみ減量推進課 ☎(866)2943

家庭ごみに分別するもの

●さびた空き缶 ●ペンキの空き缶(→中身が残っているときは取り扱い店に相談を) ●使い捨てライター、灯油のポリタンク(→必ず中身を使い切って) ●蛍光管(→割らずに新聞紙などに包んで) ●支柱が木製の傘…長さが50㌢を超えても家庭ごみへ

金属類(資源化物)に分別するもの

●金属製の鍋、やかんなど ●プリンター、炊飯器、ポットなどの家電品 ●支柱が金属製の傘…長さが50㌢を超えても金属類へ

粗大ごみに分別するもの

(長さが50㌢を超えるもの)

●カーペット、ふとん、自転車など ●石油ストーブ、除湿器、市販の漬物石、コンクリートブロックは、長さが50㌢以内でも粗大ごみへ

粗大ごみの専用受付電話

☎(839)2002



3R促進ポスターを募集します

廃棄物などのリデュース(発生抑制)、リユース(再利用)、リサイクル(再生利用)といった3R活動を促進するためのポスターを募集します。

募集区分

- ・小学1年～3年生の部
- ・小学4年～6年生の部
- ・中学生の部

提出期限 9月7日(月)

応募方法 市環境部ホームページの応募要項を参考に、市ごみ減量推進課へ作品を提出してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/>

※応募作品は返却しません。作品の著作権は主催者(環境省および3R活動推進フォーラム)に属し、入賞作品は、3R活動などのPRに活用します。

問い合わせ

ごみ減量推進課 ☎(866)2943



私たちも協力します！

…おのぼホタル会



おのぼホタル会の坂本公悦さん(左)と畠山勇二さん

御野場南町内会や四ツ小屋周辺の農家などが協力し合って、水路の草刈りや清掃などを行っています。今では近くの水路でホタルの姿を目にすることができるようになりました。ホタルマップの調査に協力することで、新たなホタルの生息場所が発見できればいいですね。



市内で観察できるのは、ゲンジボタルとヘイケボタル。晴れか曇りの風のない日で、夜8時～9時ごろに見ることが出来ます。

ゲンジボタル



体長は15～18㌢。赤い背中に黒い十字架のような模様があります。発光は約4秒に1回。6月中旬から7月中旬まで観察できます。

ヘイケボタル



体長は8～10㌢。赤い背中に黒い帯のような縦の模様があります。発光は1～2秒に1回。6月下旬から8月上旬まで観察できます。

*環境部職員による、ホタルの出席講座を行っています。詳しくは、環境企画課へ。☎(866)2943

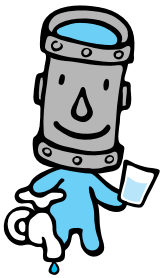
上下水道局だより 水道の広場

平成21年度

上下水道事業 予算のあらまし

いつでも良質なサービスを
提供できるように

上下水道事業は、みなさまからいただいた水道料
金と下水道使用料をおもな収入として運営しています。
人口減少や節水意識の定着などにより収入が減少し、
厳しい経営環境にあります。今年2月に公表された包
括外部監査報告などを踏まえ、なお一層の効率的な企業
経営に努め、「安全な水を安定してお届けし、使った水
を適切に処理して自然に返す」とい
う水循環の中で、これからも良質な
サービスを提供していきます。



水道事業

21年度のおもな事業

安定給水確保のために

災害に強く、より安定的な水道水の供給をめざし、「配水管網のブロック化」を推進します

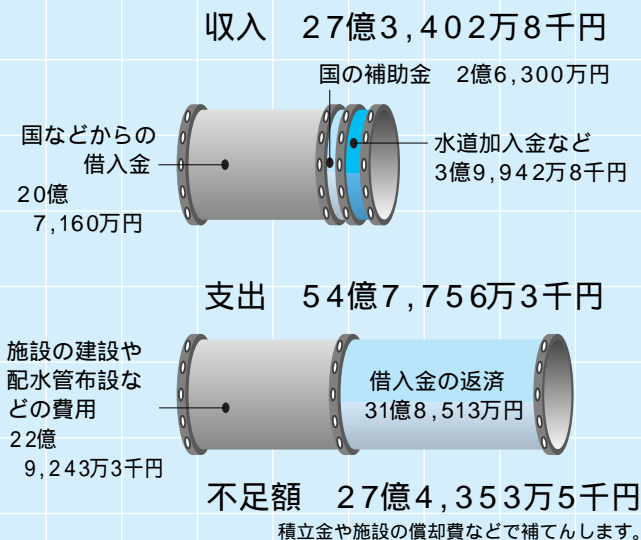
配水管網のブロック化：市内に毛細血管のように埋設されている配水管網を、配水管の交換や新設、バルブの設置などにより、いくつかのブロックに区切ることで、水圧や水量などの配水状況をブロックごとに把握することができま。また、漏水場所の迅速な復旧や断水範囲を最小にすることも可能になります。

老朽化した配水管の更新や、配水管未整備地区の解消に努めます

雄和地域に安全な水を安定的に供給するため、送配水管を整備します

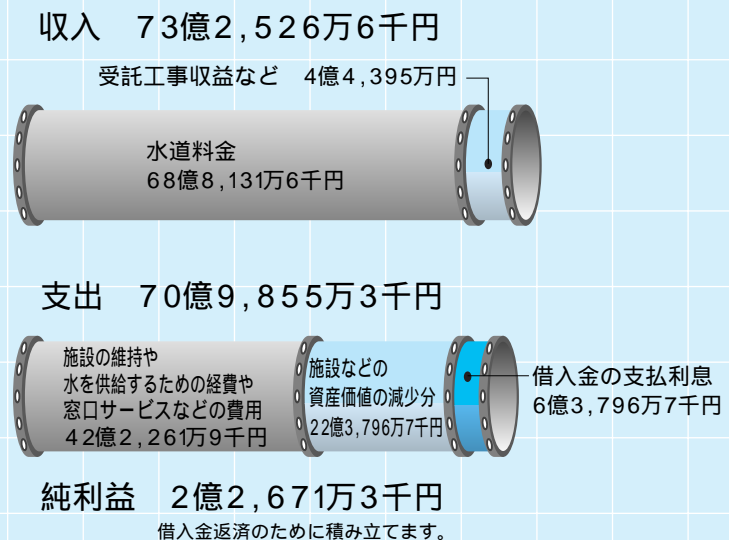
資本的収支

水道施設を整備するための予算



収益的収支

水道水をつくり、みなさまへお届けするための予算





下水道事業 基本計画を 策定しました

これまで以上に効率的な事業経営をするために、長期的な視点で事業をと

らえた経営計画「秋田市下水道事業基本計画」を今年3月に策定しました。

下水道事業の現状と課題を明らかにし、運営方針や将来の見通しなどをまとめています。

今後はこの計画に基づいて事業を運営し、よりよい下水道サービスの提供に努めます。

なお、水道事業の経営計画は、平成19年度に策定しています。

計画の内容はこちらどうぞ

上下水道局お客様センター(川尻みよし町)、上下水道局総務課、市役所市民相談室、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、市内の各図書館、上下水道局ホームページ

問い合わせ

上下水道局総務課 ☎(823)8434

生活環境改善のために

下水道事業

21年度のおもな事業

衛生的な生活を送るため、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「汚水管」や、雨水による浸水を防ぐための「雨水管」を整備します

雨天時に、処理される前の汚水が

河川などに排出されている合流区域を対象に、「合流式下水道緊急改善計画」に基づき、水質保全や公衆衛生の確保をはかります

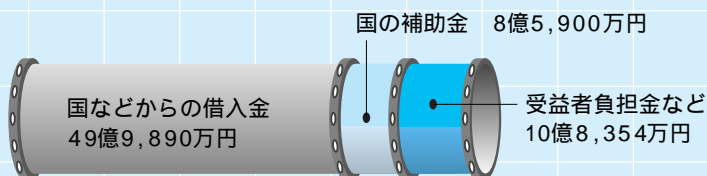
ポンプ場や処理場などの老朽化した設備の更新を行います



資本的収支

下水道施設を整備するための予算

収入 69億4,144万円



支出 108億9,394万円



不足額 39億5,250万円 積立金や施設の償却費などで補てんします。

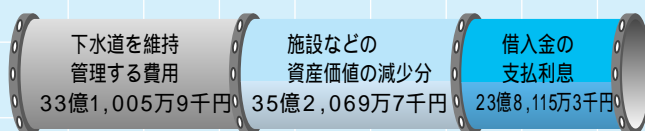
収益的収支

使った水をきれいにして川へ返すための予算

収入 95億8,356万4千円



支出 92億1,190万9千円



純利益 3億7,165万5千円

借入金返済のために積み立てます。



家庭でもできる 漏水チェック方法

宅地内での漏水は、お客さまの水道料金に直接影響します。漏水の確認は簡単にできますので定期的に行いましょう。

漏水の確認方法

屋内・屋外のすべてのじゃ口を閉める水道メーターのパイロット部分が回転しているかどうか確認する

パイロットが回転している場合は、漏水の可能性がります



パイロット

パイロットが止まっても、まれに漏水している場合があります。「水道料金が急に増えた」など、不安を感じた時はお客様センターへお問い合わせを。

水道メーター

漏水に関する問い合わせは、上下水道局お客様センターへ。☎(823)8431

問い合わせ

維持管理課水道漏水防止係 ☎(823)8433

【調査地区】一部の地区では、調査対象外となる町内があります
追分、金足、下新城、上新城、飯島、外旭川、土崎、將軍野、手形、広面、柳田、太平、南通、中通、榎山、向浜、新屋町、浜田、豊岩、下浜、寺内、高野、河辺、雄和

【調査委託会社】フジ地中情報株(北東北支店)

上下水道局では、6月上旬から10月下旬まで、左記の地区で道路や宅地内の水道管の漏水調査を行います。秋田市上下水道局発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が調査しますので、宅地内に伺った際はご協力をお願いします。ご不在の場合でも水道メーターを調査することがありますのでご了承ください。なお、この調査で費用を請求することはありません。

漏水調査に ご協力ください



20年度 入賞作品

問い合わせ

上下水道局総務課 ☎(823)8434

展示 9月10日(木)から24日(木)まで、秋田ニューシティビル1階特設会場に、応募いただいた全作品を展示します。

表彰 最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点を選出します。選出作品は上下水道局の発行物などで挿絵として活用させていただきます。表彰者に賞状と記念品、応募者全員に参加賞をさしあげます。

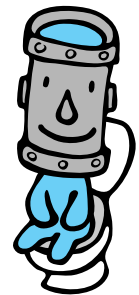
対象 秋田市内の小学4年～6年生
テーマ 水道や下水道などの、「水」に関するもの
応募 1人1作品で未発表のもの
画用紙4ツ切(タテ・ヨコどちらでも可)
画用紙の裏に作品の題名、学校名、学年、組、氏名とふりがなを書いて、通学する小学校か上下水道局総務課へ提出してください。

毎日使う水について関心を持ち、水道や下水道に対する理解を深めていただくため、「水に関するポスター」を募集します。

小学生のみなさん 水に関するポスターを募集

応募は
8月31日(月)
まで

公共下水道へ 早期の接続を お願いします



上下水道局では、現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。これまで多数のかたにご回答いただき、ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた貴重なご意見などは、今後の事業運営の参考にさせていただきます。

なお、アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自宅などに届いた際は、ご協力をお願いいたします。

水洗化工事の際は助成金・無利子融資のご利用を

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金、または無利子の融資あつせん制度を利用することができます。私たちが快適な生活を支える公共下水道への早期接続について、この機会にご検討くださるようお願いいたします。

助成金(自己資金で工事をするかたのみ)

くみ取りトイレの廃止
浄化槽からの切り替え
どちらの場合も2万円

無利子の融資あつせん

くみ取りトイレの廃止 50万円(限度額)
浄化槽からの切り替え 25万円(限度額)

問い合わせ

アンケート調査に関しては…
普及促進室 ☎(823)8436
助成金や融資あつせんに関しては…
給排水課 ☎(823)8432

安全で良質な水道水をお届けします

上下水道局では、水道法に基づき、毎年度「水質検査計画」を策定し、適切に水質検査を行っています。

平成20年度は、給水栓(じゃ口など)と水道施設を合わせて市内76か所で検査を行った結果、すべての地点で水質基準に適合していました(平成20年度に行った水質検査の詳細は、6月中旬に公表する予定です)。

なお、今年度行う水質検査の結果は、随時、上下水道局ホームページで公表します。

問い合わせ 水質管理センター ☎(828)1451

インターネットから水道の使用開始・中止の届け出ができます

水道の使用開始・中止の届出が、これまでの電話による届け出のほか、インターネットからも行えるようになりました。お客さまのご都合にあわせて、いつでも届出を行う事ができますので、ご利用ください。

このバナーが目印です



上下水道局ホームページの「水道の使用開始・中止 電子申請」をご覧ください。

上下水道局ホームページ
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

問い合わせ
上下水道局お客様センター
☎(823)8431

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

あて先 / 〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますので、ご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

穂積志 秋田市長



秋田市のグランドデザインを描くにあたっての、私のキャッチフレーズは「大転換の時、希望を持って、覚悟を決めよ」です。100年に一度の不況という現在の状況を変革のチャンスととらえ、夢と希望を持って、これまでの価値観と社会システムを転換する覚悟が私たちに求められていると思います。

「秋田市を元気にしたい」という熱い思いを胸に公約に取り組みますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

秋田市を元気にしたい

新市長9つの公約

大転換の時、
希望を持って、
覚悟を決めよ

経済雇用対策、セーフティ ネットの確立に全力をあげます

地域経済と地元企業を支える金融経済対策を強化します。また、雇用維持の緊急対策の導入や二トへの支援を行います。

環境・地球温暖化対策を 進めます

太陽光発電や風力発電などの自然エネルギーの利用拡大、普及促進に努めます。また、環境関連産業の誘致を進めます。

利便性の高い、安全・安心 なまちづくりを進めます

鉄道の利便性向上のため、泉・外旭川地区の新駅開設の検討に着手するほか、市民への防災意識の普及と啓発をはかります。

芸術・文化による 「まちづくり」を進めます

秋田公立美術工芸短大を四年制大学に移行します。また、音楽、美術のイベントやスポーツチームの立ち上げを応援します。

男女共同参画社会の形成と 少子化対策をがんばります

女性の社会参加に対応できる保育体制を整えるほか、児童を受け入れる場所を確保し、保育所待機児童の解消をめざします。

環日本海交流の 拠点都市をつくります

秋田港の整備・活用を国、県と一体となって進め、環日本海の物流・交流の拠点都市に向けて経済交流に取り組みます。

農林水産業の活性化と 食の安全に万全をつくします

集落営農や認定農業者の経営支援、林道の整備、地元ブランドの新商品の開発などを行い、農林水産業を振興します。

健康長寿社会を 実現します

高齢者の社会参加を促進するとともに、介護予防事業を充実させ、地域が共に支え合うケア体制を構築します。

市民サービス向上のために、 行財政改革を推進します

市役所の新庁舎建設を検討するため、現在の庁舎の耐震性などを調査します。また、「事務事業の棚卸し」などを実施します。



くす玉を割ってお祝い(5月6日のオープニングセレモニーで)



西部市民サービスセンターがオープンしました!



新屋支所で行っていた業務に加え、福祉医療費の申請など、取り扱い業務が増えました。

5月7日、新屋に西部市民サービスセンター(愛称ウエスター)がオープンしました。新屋支所と西部公民館の機能を合わせた施設で、市民窓口のほか、多目的のホールや音楽室、親子が一緒に遊べる子育て交流ひろばなどがあります。
*窓口の取り扱い業務は、広報あきた4月17日号をご覧ください。



多目的ホール



音楽室



子育て交流ひろば

ウエスターの利用のかたちはいろいろ!



遊びに来ていた吹谷麻子さんと梨桜ちゃん、俐空くん(新屋)



ウエスター大好き!

センターの向かいがスーパーなので、買い物帰りに寄れて良いですね。間もなく生まれる子どもと一緒に4人で遊びに来ます!



女性消防団員のみなさんは、10月に横浜市で開催される「全国女性消防操法大会」に出場します。

訓練に一層励みます
消防団員の松本恵さん
女性消防団員の全員が消防ポンプ初挑戦。自在に操作できるように、練習頑張ります。

消防ポンプなどを助成金で購入
(財)自治総合センターから、地域の消防団の活性化に役立ててほしいと、市消防本部へ助成がありました。
助成金は宝くじの収入を活用したもので、市消防本部では女性消防団用に女性でも運搬しやすい軽量の消防ポンプや、発電機、ライトなどを購入しました。

INFORMATION



●市役所からのお知らせ

人口 21.5.1 現在
()内は前月比

- 人口 / 326,000人(+909)
- 男 / 153,717人(+533)
- 女 / 172,283人(+376)
- 4月分・出生 203人
- ・死亡 269人
- ・転入 2,102人
- ・転出 1,127人
- 世帯 / 133,626世帯(+771)

1 市税の納期内納付にご協力を

6月が納期の市税は、市・県民税第1期です。納付期限は6月30日(火)です。市税の納付は、簡単に便利な口座振替をご利用ください。

●問い合わせ 納税課
☎(866)2059

2 除排雪作業の業者を募集します

今冬の道路除排雪作業を受託してくれるかを募集します。除雪機械を所有している業者・個人が対象です。

●申し込み 寺内字蛭根の道路維持課(国道7号沿い)にある申請書で、6月8日(月)から30日(火)まで、道路維持課ゆき担当へ。☎(864)3643

※ホームページから申請書をダウンロードできます。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mt/>

3 アルヴェの駐車場が申請手続きに来たかた1時間無料に!

アルヴェ駅前サービスセンター、子ども未来センターで、各種申請の手続きをしたかたは、アルヴェの駐車場料

金の最初の1時間が無料になります。申請手続きのときに、窓口で駐車券をお見せください。また、アルヴェ内の各テナントでも割引制度を行っていますので、ご確認ください。

※子ども未来センターの「ぶれいるーむ」や自然科学学習館などの利用は対象になりません。

●問い合わせ 秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

4 斎場の駐車場が一部利用できません

秋田市斎場の改築工事のため、6月上旬から第一駐車場の一部が利用できませんので、ご了承ください。斎場をご利用の際には、場内の案内に従って駐車してください。

●問い合わせ 生活総務課墓地・斎場整備推進室 ☎(866)8931



5 農業者年金現況届の提出は6月30日まで

引き続き農業者年金を受ける資格が

あるかどうかを確認する「農業者年金現況届」を、6月30日(火)まで提出してください。なお、現況届の用紙は5月下旬に農業者年金基金から直接、年金の受給権者へお送りしています。

直接持つて行く場合は：

■ 農業委員会事務局(市役所分館3階)

■ 河辺・雄和市民センター産業班

■ JA新あきた各支店・営農センター

郵便で送る場合は：

〒010-8560

秋田市農業委員会事務局

●問い合わせ 農業委員会事務局

☎(866)2270

6 5.5センチ以上の両刃の刃物は所持禁止です



銃刀法が改正され、刃渡り5.5センチ以上15センチ未満の刃物(両刃で先端がととも鋭いもの)も所持禁止になりました。不法所持した場合、3年以下の懲役、または50万円以下の罰金が科せられます。

所持しているかたは、7月4日(土)までに、最寄りの警察署に廃棄を依頼するか、刃物類を所持できる輸送業者へお問い合わせください。

●秋田中央警察署 ☎(835)1111

●秋田東警察署 ☎(825)5110

●秋田臨港警察署 ☎(845)0141



秋田で働いてくれる医師を募集...みなさんの親類や友人などに、県内の病院で働きたい医師のかたがいまいたらご紹介ください。秋田県医師確保対策推進室 ☎(860)1410 Eメール ishikakuho@pref.akita.lg.jp

金融等特別相談会

経営にお悩みの中小企業のかたへ
資金繰りや経営改善など経営全般の相談に、県信用保証協会や日本政策金融公庫などの専門家が個別に応じます。無料。



- 日程**
- 時間は午前10時～午後4時
 - 6月12日(金)▶土崎支所
 - 6月19日(金)▶アルヴェ1階音楽交流室D
 - 6月26日(金)▶大住地区コミセン
 - 7月2日(木)▶秋田商工会議所ホール80
- 申し込み** 秋田商工会議所経営相談課 ☎(866)6677

商工会議所の巡回相談…6月中に、商工会議所の職員が市内の事業所を訪問します。お気軽にご相談ください。

家族や地域 みんなを守ろう！ 自主防災リーダー研修会

6月27日(土) 午後1時～4時
西部市民サービスセンター



自主防災組織の加入に関係なく、どなたでも参加できます。自然災害のビデオ上映、防災対策の講義、地図を用いた演習など。無料。定員50人。詳しくは、防災対策課へ。☎(866)2021

自主防災組織…近所の人たちと協力し、地域の防災活動を効果的に行うための組織です。秋田市ではおもに町内会が中心となって結成しています。

申し込み はがきか、ファクス、Eメールに、氏名、自主防災組織か町内会の名前、電話番号を書いて、6月19日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市防災対策課「自主防災リーダー研修会」係へ。
ファクス(823)5099
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp



研修会は7月、10月、11月にも開催します。詳しくは「広報あきた」、市ホームページで。



大きいピザだって焼けちゃう！ みんなでわいわい アルヴェで料理♪

アルヴェの調理室は、調理器具や食器はもちろん、大きいピザも焼けるビッグオープンなど、一般家庭にはない調理機器も充実。準備するのは食材だけ。広さも十分で、20人くらいでもゆったり使えます。お気軽にどうぞ。

時間 午前9時～午後10時 **利用料** 1時間1,000円

申し込み 直接、アルヴェ1階の秋田市民交流プラザ管理室へお越しください(午前9時～午後5時)。受け付けは利用日の1年前から。☎(887)5310

新型インフルエンザ 予防と情報収集を

- 人込みではマスクを着けるようにしましょう。外出後はせっけん流水で手を洗い、うがいもしましょう
- 国、県からの情報に注意し、冷静に対応しましょう



※厚生労働省ホームページもご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/>

市保健所健康管理課 ☎(883)1180



新しい教育長に 芳賀龍平氏

前教育長の高橋健一氏の退職に伴い空席となった教育長に、芳賀龍平氏が就任しました。

芳賀教育長のプロフィール

昭和18年6月1日、秋田市生まれの66歳。昭和43年、秋田大学教育学部卒業。昭和45年、浜田小学校教諭。日新小学校校長、自然科学学習館館長などを歴任しました。

7

テレビのアナログ放送は再来年7月24日で終わります

現在放送しているテレビのアナログ放送は平成23年7月24日に終了し、より高品質な映像と音声の地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。移行後は、アナログしか受信できないテレビでは放送を見ることができません。地デジのテレビやチューナーを購入するなどの対応をお願いします。

総務省では、町内会などの集会に、地デジ移行を分かりやすく教える説明員を派遣しています。詳しくは、総務

8

経済センサス基礎調査
にご協力ください

今年度から新たに行う経済センサス基礎調査は、全国の企業の事業内容などを明らかにするため、これまで実施してきた経済関連の調査を統廃合したものです。調査員証を持った調査員が、6月中旬から対象事業所へ調査票をお届けします。ご協力をお願いします。

●問い合わせ 情報統計課
☎(866)1964

省秋田県テレビ受信者支援センター説明会事務局へ。☎(884)3922

120th

今年
は市制120周年

記念イベント 続々開催!

（明治から平成、そして未来へ）

市制120周年記念式典

7月12日(日) 午後1時～4時30分

文化会館大ホール



今年イベントいっぱいだね!

市では明治22年7月12日に秋田市役所が開庁したことを記念し、7月12日を「市の記念日」として、市の功労者表彰を行っています。市制120周年を迎える今年、浅利香津代さんの朗読などの記念事業を併せて開催します。



絆キャラクター

第1部 市の功労者を表彰(午後1時～2時)

第2部 記念事業(午後2時50分～4時30分)

絆キャラクターの命名者表彰、着ぐるみ登場

120周年記念事業のメインテーマである「絆」の大切さをPRするキャラクターです。

浅利香津代さんの朗読

秋田市誕生から今日までの歩みを、秋田市出身の女優・浅利香津代さんの朗読や合唱、映像でつづります。石川達三など、市ゆかりの作家や詩人、エッセイストが描いたそれぞれの時代の秋田市と、そこに暮らす人々の姿を再現します。



浅利香津代さん

舞台を中心にテレビ、映画で活躍するほか、講演会や朗読会にも力を入れています。「市内に日本舞踊の教室を開きます。毎月の指導が楽しみです。」

第2部「記念事業」の観覧者募集!

入場無料。定員500人(抽選)。申し込みは、6月30日(火)まで往復はがきで。7月上旬に入場券を当選者へ郵送します。詳しくは企画調整課へ。☎(866)2032

<input type="checkbox"/> 往信 〒010-8560 秋田市企画調整課 「120周年記念式典」係	<input type="checkbox"/> 返信 〒000-0000 住所と氏名を 書いてください	〔記念式典観覧希望〕 1. 申し込むかたの住所、氏名、電話番号 2. 入場希望者数(1通で4人まで)
--	---	---

120th

”新“観光レディーがお目見え

落刈り撮影会

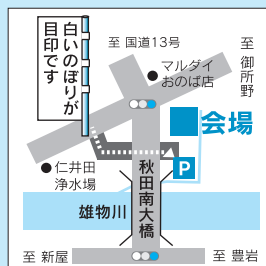
日時 6月13日(土) 午前7時～8時

会場 秋田南大橋近くの落畑



初夏の風物詩「落刈り撮影会」へどうぞ。5月からメンバーを一新した「あきた観光レディー」がおばこ姿で秋田路を刈り取ります。参加無料。会場近くから誘導に従ってください。小雨決行です。

問い合わせ (財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686



120th 市立図書館巡回講座 子どもの世界・あそこ



講師は文学研究家の井上隆明さん。明治から昭和にかけて、秋田市内の各地域で子どもたちがどのように暮らしていたか、市民が書き残した郷土資料から学びます。

申し込み 6月9日(火)午前9時から、中央図書館明德館 ☎(833)9220

開催日程(時間は午後2時～3時30分)

開催日	会場	定員(先着)
6月18日(木)	中央図書館明德館	50人
7月2日(木)	新屋図書館	30人
7月9日(木)	明德館河辺分館	20人
7月16日(木)	雄和図書館	20人
7月23日(木)	土崎図書館	50人

介護保険サービスの 利用料軽減

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2069

軽減

介護保険施設や短期入所の 居住費(滞在費)・食費



笑顔の老後を介護保険がサポート(特別養護老人ホーム一つ森)

施設サービスなどを利用する場合の居住費(滞在費)や食費は、所得状況に応じた自己負担の上限が設けられ、申請により「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。なお、現在「認定証」をお持ちのかたは、6月30日(火)で期限が切れますので再度申請が必要です。

対象者と負担限度額

利用者負担の段階	居住費の上限額(月額)			食費の 上限額 (月額)
	ユニット型個室	ユニット型準個室 または従来型個室	多床室	
1 ・老齢福祉年金受給者で、 世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者	820円	490円 (320円)	0円	300円
2 世帯全員が市民税非課税(課 税年金収入と他の所得の合計 が年間80万円以下のかた)	820円	490円 (420円)	320円	390円
3 世帯全員が市民税非課税で、 上記①か②に該当しないかた	1,640円	1,310円 (820円)	320円	650円
4 上記以外のかた	施設が定める額			

()内は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護施設の従来型個室の額

対象施設

特別養護老人ホーム 介護老人保健施設
介護療養型医療施設 短期入所生活介護施設
短期入所療養介護施設

* 短期入所は介護予防サービスも対象となります
* グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所は対象外です

申請方法

申請書を介護・高齢福祉課か河辺市民センター、雄和市民センターへ提出してください。

* 申請書は、各窓口においてあるほか、市ホームページからダウンロードできます

特別養護老人ホーム一つ森で



軽減

市に申し出をした社会福祉法人の 介護サービスの利用料

市に申し出があった社会福祉法人が提供している在宅・施設の介護サービスの利用料が軽減される「社会福祉法人利用者負担軽減確認証」を交付します。なお、現在「確認証」をお持ちのかたは、6月30日(火)で期限が切れますので再度申請が必要です。

対象者 下記 ~ の要件をすべて満たすかたのうち、収入や世帯状況、利用者負担などを勘案し、生計が困難であると市が認めたかた。ただし、生活保護受給者を除きます。

世帯全員が市民税非課税
年間収入が、単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)以下
預貯金などの額が、単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)以下
日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
負担能力がある親族などに扶養されていない
介護保険料を滞納していない

対象となるサービスと軽減割合

軽減対象サービス	軽減割合
在宅サービス ※は介護予防サービス費を含む ・訪問介護(ホームヘルパー)※ ・通所介護(デイサービス)※ ・短期入所生活介護(ショートステイ)※ ・夜間対応型訪問介護 ・認知症対応型通所介護※ ・小規模多機能型居宅介護※	①利用者負担額の28%を軽減 (老齢福祉年金受給者は53%) ②食費、居住費、宿泊費の25%を軽減(老齢福祉年金受給者は50%を軽減)
施設サービス ・特別養護老人ホーム	

申請方法

介護・高齢福祉課にある申請書、課税状況の調査への同意書、収入状況等申告書に必要な事項を書いて、医療保険証、収入・資産・預貯金や扶養状況を確認できる書類などと一緒と同課へ提出してください。同意書には、世帯全員の同意と押印が必要です。

地区	医療機関名	電話番号
茨島	あいば歯科医院	☎(863)8787
	江畑歯科医院	☎(865)2555
八橋	おみ歯科クリニック	☎(896)0055
	杉田歯科医院	☎(863)6122
	すのうち歯科医院	☎(863)7778
東通	渡辺歯科医院	☎(865)8211
	アルヴェたかのはし歯科	☎(837)1280
	東京歯科クリニック	☎(836)3450
	ひがしとおり歯科医院	☎(831)8867
手形	明田歯科医院	☎(834)8141
	安井歯科クリニック	☎(836)4618
	小柳歯科医院	☎(832)6042
	佐藤歯科クリニック	☎(835)0048
	酒樹歯科医院	☎(835)8161
旭川	すみよし歯科医院	☎(833)6683
	(医)英歯会 パール歯科クリニック	☎(835)1674
添川	あさひかわ歯科医院	☎(831)1316
濁川	添川あおば歯科	☎(825)5575
広面	十全歯科医院	☎(868)3523
	いしかわ歯科・矯正歯科	☎(887)3988
	柏木歯科	☎(832)9162
	ささき歯科クリニック	☎(884)0333
	さとう歯科医院	☎(835)2255
	はあと歯科クリニック	☎(836)0202
	蓮沼佐藤歯科医院	☎(832)1008
	広面歯科クリニック	☎(831)0561
	広面中村歯科医院	☎(831)3222
	わかさ歯科クリニック	☎(837)8567
下北手	下北手かねた歯科クリニック	☎(853)9341
横森	桜歯科クリニック	☎(832)4030
桜	木下歯科医院	☎(832)1701
	(医)テッグ デンタルクリニック桜	☎(831)1558
新屋	奥山歯科医院	☎(824)0888
	おの歯科医院	☎(865)0105
	堀川歯科クリニック	☎(867)0020
	歯科勝平クリニック	☎(863)6462
	きくち歯科医院	☎(862)6675
	くまがい日吉歯科医院	☎(828)5582
	高橋歯科医院	☎(828)4339
	とりき町歯科クリニック	☎(888)8222
下浜	堀部歯科医院	☎(828)4323
	もとまち歯科医院	☎(888)8814
	下浜歯科医院	☎(879)3060
牛島	大住鈴木歯科医院	☎(836)5123
	松木歯科クリニック	☎(831)1516
大住	おおすみ歯科医院	☎(836)5222
御野場	京谷歯科医院	☎(839)7887
	西野歯科医院	☎(839)9722

地区	医療機関名	電話番号
仁井田	おのば歯科クリニック	☎(892)6300
	神田歯科医院	☎(839)3765
	(医)熊谷歯科医院	☎(839)7001
	(医)三浦歯科クリニック	☎(839)8219
御所野	いしばし歯科医院	☎(829)4618
	平塚歯科医院	☎(826)1888
寺内	TAKU歯科クリニック	☎(867)8255
	田中歯科医院	☎(857)1133
	(医)輝陽会 寺内歯科医院	☎(866)8085
外旭川	石沢歯科医院	☎(868)5641
	北インター歯科クリニック	☎(869)8461
	外旭川サテライトクリニック	☎(869)7200
	とおる歯科医院	☎(868)8469
	歯科平和公園クリニック	☎(888)6002
	はまなす歯科クリニック	☎(847)5888
土崎	泉谷歯科医院	☎(845)0484
	伊藤歯科医院	☎(845)0607
	大山歯科医院	☎(845)7642
	小澤歯科医院(土崎港中央4丁目)	☎(845)0313
	小澤歯科医院(土崎港中央5丁目)	☎(845)0542
	すま歯科医院	☎(845)1768
	片野歯科医院	☎(846)8765
	神谷歯科医院	☎(880)5580
	(医)明和会 港北中通診療所	☎(845)3663
	こまつ歯科医院	☎(846)6100
	佐藤歯科医院	☎(857)2255
	竹中歯科クリニック	☎(847)1188
	(医)豊盛会 豊間歯科医院	☎(845)1657
	中道歯科医院	☎(846)8181
	ひやくすい歯科	☎(845)0648
将軍野	藤岡歯科医院	☎(857)0292
	(医)東京堂 港町歯科クリニック	☎(857)1040
	(医)運忠会 土崎病院 歯科	☎(845)4121
	(医)佐々木歯科医院	☎(857)0648
	将軍野歯科診療所	☎(845)0863
	たかしみず歯科医院	☎(846)6338
	田北歯科医院	☎(857)0088
飯島	(医)南秋会 もみの木デンタルクリニック	☎(838)1707
	(医)輝陽会 いいじま歯科医院	☎(845)0933
	白石歯科医院	☎(846)4545
金足	又井歯科クリニック	☎(846)8877
	追分歯科医院	☎(873)5661
下新城	追分佐藤歯科医院	☎(872)1120
	今村記念クリニック	☎(872)1313
河辺	石川歯科医院	☎(882)2152
	石塚歯科医院	☎(882)3808
	広幡歯科医院	☎(882)2030
雄和	いがらし歯科医院	☎(886)2758
	すがわら歯科医院	☎(881)0808

歯周疾患検診を受けましょう

成人が歯を失う最大の原因は歯周疾患です。歯や口の中に悩みがあっても、忙しいことを理由に、検診を受けないかたが大勢います。

生涯、食べ物を自分の歯でかむことができるよう、歯周疾患検診を受けましょう。



対象

4月～来年3月に、
40歳・50歳・60歳・70歳になるかた
※対象となるかたに、6月末に
受診勧奨はがきをお送りします

実施期間

7月から来年2月まで

実施場所

受託医療機関
(右表をご覧ください)

検診料

700円(70歳のかたは無料)

*各医療機関で検診の曜日や診察時間、予約制などに違いがあります。受診する前に、医療機関に電話でお問い合わせください。

問い合わせ

市保健所保健予防課
☎(883)1176～1178



自分の歯が20本以上あると、ほとんどの食品を支障なく食べることができます。むし歯予防や歯周疾患予防につとめ、生涯にわたって自分の歯を20本以上保つことをめざしましょう。

歯周疾患予防のポイント

- ①歯みがきによる歯垢(プラーク)の除去
- ②歯石の除去(定期的に歯科医を受診し、歯の掃除をしてもらいましょう)
- ③歯周疾患の早期発見・早期治療
- ④禁煙(喫煙は口内の抵抗力を弱めます)

●歯周疾患検診の医療機関(右ページに続く)

地区	医療機関名	電話番号
大町	石田歯科医院	☎(862)2346
	中村歯科医院	☎(862)2210
旭北	エンパイア歯科医院	☎(824)6758
	旭北歯科医院	☎(865)2931
	白根歯科医院	☎(823)1300
旭南	(医)テググ 高山歯科医院	☎(823)1182
	玉木歯科医院	☎(864)6688
川元	稲葉歯科医院	☎(862)4726
	市立秋田総合病院 歯科口腔外科	☎(823)4171
	ひろはた歯科	☎(864)7171
川尻	船木歯科クリニック	☎(867)8250
	真宮歯科医院	☎(824)5188
山王	歯科アキタクリニック	☎(864)1355
	県庁歯科診療室	☎(860)3502
	こまはし歯科医院	☎(862)7047
	(医)秋田歯科医療会 山王有明歯科医院	☎(862)5011
	山王さとう歯科医院	☎(863)7841
	山王中村歯科医院	☎(865)2955
	杉山歯科クリニック	☎(865)2257
保戸野	上野歯科医院	☎(824)1567
	後藤歯科医院	☎(862)2793
	清水歯科クリニック	☎(863)3443
	ほどの矯正歯科クリニック	☎(823)8278
	小川歯科医院	☎(862)3563
泉	石成歯科医院	☎(868)2711
	海塩歯科医院	☎(824)4040
	とし歯科クリニック	☎(865)1181
	ながい歯科医院	☎(824)4465
	のなか歯科医院	☎(866)4422
千秋	原歯科医院	☎(865)2600
	武田歯科医院	☎(833)6480
	千葉歯科医院	☎(832)2438
中通	歯科明德町クリニック	☎(832)4224
	大淵歯科医院	☎(835)3711
	加藤歯科医院	☎(832)1313
	(医)山内矯正歯科医院	☎(832)5252
	(医)明和会 中通歯科診療所	☎(832)2833
日興歯科医院	☎(835)2195	
南通	石田歯科医院	☎(832)5482
	広幡歯科医院	☎(833)2240
	南浦歯科クリニック	☎(836)1184
檜山	河原田歯科医院	☎(834)2302
	神田歯科医院	☎(831)9094
	ケテル歯科医院	☎(834)8789
	佐藤歯科医院	☎(832)7009
	立花歯科医院	☎(833)3885



はつらつ情報

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。
演歌・歌謡 6月17日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651
西馬音内盆踊り 6月18日(木)、雄和ふれあいプラザで。持ち物は足袋、羽織(あるかた)。☎(886)5071

健康いきいきクラス

65歳以上のかたなどが対象です。低体力のかた向けの運動。直接会場へ。
日時／6月16日(火)から毎週火曜日、午前10時～10時45分
会場／遊学舎 **参加費**／700円
●問い合わせ 6月10日(水)から、NPO法人スポーツクラブあきたの加藤さん☎090-4556-8719

ザ・ブーンけんこうこうざの健康講座

申し込みは、クアドームザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301
健康講座 開講日は6月の火・水・金曜日。アクアビクス、水中歩行、初級・中級・上級水泳を受講できます(日にちや時間によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。
バス送迎付健康講座 開講日は6月の金曜日。午前が水中歩行、午後は初級の水泳。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、ザ・ブーンの入館料込みで、1,050円。

吹き矢体験教室ふ や たいけんきょうしつ

参加無料。直接会場へどうぞ。
日時／6月17日(水)午後2時～4時
会場／八橋地区コミセン体育館
●問い合わせ 楽しく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

ターゲット・バードゴルフを楽しもうたの

体験教室 **日時**／6月13日(土)・20日(土)、午前10時～正午
会場／一つ森公園多目的広場 **参加費**／無料 **申し込み**／6月11日(木)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の大沼さん☎(837)2143
交流大会 **日時**／7月4日(土)午前

9時45分～午後2時30分 **会場**／県立中央公園 **参加費**／1,000円 **定員**／72人 **申し込み**／6月17日(水)まで県立体育館☎(862)3782

初心者しょしんしゃ すいえいきょうしつの水泳教室

対象／19歳以上のかた **日時**／6月19日(金)・26日(金)、7月3日(金)・10日(金)、午前10時55分～午後零時25分 **会場**／サンライフ秋田 **受講料**／3,500円 **定員**／先着20人
●申し込み 6月8日(月)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

バドミントン講習会こうしゅうかい

女性が対象。受講無料。ラケットと運動靴を持って直接会場へ。初心者へは、ラケットをお貸しします。詳しくは秋田県レディースバドミントン連盟の樋渡さんへ。☎(868)1578
日時／6月29日(月)午前10時～正午 **会場**／県スポーツ科学センター

卓球大会たつきゅうたいかいへどうぞ

秋田市卓球選手権大会兼県民スポーツ選手会 種目は一般男女単。
日時／7月4日(土)午前9時～ **会場**／市立体育館サブアリーナ **参加費**／800円 **申し込み**／6月25日(木)まで、秋田市卓球連盟の細谷さん☎090-2958-2441
秋田市レディース卓球交流会 種目はダブルス(パートナーは抽選)。
日時／7月7日(火)午前9時～ **会場**／市立体育館 **参加費**／600円 **申し込み**／6月17日(水)まで、秋田市卓球連盟の佐藤さん☎(847)1920

さわやかレディースあきたスポレク祭まい

太極拳やニュースポーツなど。昼食(350円)の注文も受け付けます。
日時／7月7日(火)午前10時～午後3時 **会場**／市立体育館 **参加費**／500円
●申し込み 電話かファクスで、6月30日(火)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎・ファクス(889)8262

市保健所しほけんじょ むりょうそうだんの無料相談

成人歯科相談 歯科衛生士が、歯周病やむし歯など、歯の健康の相談に応じます。**日時**／6月24日(水)午前9時30分～正午 **会場**／市保健センター **申し込み**／市保健所保健予防課☎(883)1174

食生活健康相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。**日時**／6月24日(水)午前10時～午後2時30分 **会場**／市保健センター **申し込み**／市保健所保健予防課

☎(883)1175

肝炎ウイルス検査かんえん けんさ

市保健所では、B型・C型の肝炎ウイルス検査を行っています。検査は無料です。検査日はお問い合わせください。詳しくは、市保健所健康管理課へどうぞ。☎(883)1180
実施日／月1回、午前9時～10時(予約制) **会場**／市保健所

市立病院しりつびょういん こきゅうまょうしつの呼吸教室

小児ぜん息について、小児科医師などが話します。6月20日(土)午前10時～正午、市立秋田総合病院1階外来ホールで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、市立秋田総合病院リハビリテーション科へ。☎(823)4171

市保健所しほけんじょ しょくせいかつこうざの食生活講座

受講無料。申し込みは6月9日(火)から保健予防課へ。☎(883)1175
男性のための食生活講座 高齢期の食生活と、簡単な調理法を学びます。**対象**／65歳以上の男性 **日時**／6月19日(金)午前10時～午後1時30分 **会場**／市保健センター **定員**／32人
女性のための食生活講座 高齢期の食生活と、骨粗しょう症の予防について学びます。調理実習も。**対象**／65歳以上の女性 **日時**／7月1日(水)午前10時～午後1時30分 **会場**／市保健センター **定員**／32人

在宅介護者のつどいざいたくかい ごしゃ

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたの集まりです。6月18日(木)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

乳がん術後下着にゅう じゅつごしたぎ しちやくかいの試着会

乳がん患者、乳がんの術後下着を試着したいかたが対象です。参加無料。**日時**／6月13日(土)午前10時～午後4時 **会場**／秋田赤十字病院2階
●申し込み 秋田赤十字病院相談支援センター☎(829)5000(内線2181) Eメール archosp@mail.goo.ne.jp



ポリオ 予防接種

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。ワクチン投与前後30分は、飲食しないでください。

※1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください。

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

用意する物▶ 母子健康手帳、ポリオ予診票

※予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
 - ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシー(※)を起こしたことがある
 - ▶ その他医師が不適当と判断した場合
- ※アナフィラキシー…通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応。発汗、じんま疹が出る、吐き気、息が苦しい、ショック状態になるなどの症状があります。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
 - ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあるとされたことがある
 - ▶ けいれんを起こしたことがある
 - ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健所	7月2日(木)	山王、中通、南通、東通、横森、新藤田川元、川尻
	7月10日(金)	千秋、保戸野、高陽、大町、手形、手形山旭川、太平、山内、仁別
	7月14日(火)	八橋、濁川、添川、桜、桜が丘、桜台、大平台
	7月22日(水)	泉、檜山、旭南、旭北、茨島、卸町、上北手、山手台
	7月28日(火)	将軍野、外旭川、寺内、広面
	7月30日(木)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ4階	7月16日(木)	秋田駅周辺
土崎支所	7月3日(金)	土崎港、港北
	7月15日(水)	将軍野、飯島、下新城、上新城、金足
西部市民サービスセンター	7月8日(水)	新屋北部(勝平小学校区)
	7月17日(金)	新屋南部(日新小学校区)、浜田、豊岩、下浜
東部公民館	7月29日(水)	広面、柳田、蛇野、下北手
南部公民館	7月23日(木)	牛島、大住、仁井田
	7月1日(水)	御所野、四ツ小屋
御野場地域センター	7月7日(火)	仁井田、御野場
	7月24日(金)	河辺
雄和公民館	7月9日(木)	雄和

※会場を変更する場合があります。変更した場合は、次号の広報あきたでお知らせします

※指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください

※河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(東部公民館はなるべく車以外でお越しください。アルヴェの駐車場は有料)

●他の予防接種との間隔

- ▶ **三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ、ヒブ(Hib)の予防接種を受けたお子さん**…6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん**…27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **今回、ポリオを受けるお子さん**…接種後、他の予防接種まで27日以上の間隔をあけてください
- ▶ **生後3か月～5か月でBCG未接種のお子さん**…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

昭和50～52年生まれのかたへ

昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。右記の場合は、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受ける時期…まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染することがあるので、お子さんと同時期に

ポリオウイルス常在国に渡航するとき…インド、アフリカ諸国など

申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各病院に直接お申し込みください。

- 市立秋田総合病院 ☎(823)4171 ▶ 毎月第3月曜日(第3月曜日が閉院日の場合は第4月曜日)
- 秋田組合総合病院 ☎(880)3000 ▶ 毎月第3木曜日





お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

青空保育

- 6月9日(火)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166
 6月10日(水)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928
 6月11日(木)▶新波保育所園庭・新波保育所☎(887)2014
 雄和中央保育所園庭・雄和中央保育所☎(886)2595
 川添保育所園庭・川添保育所☎(886)2139
 6月16日(火)▶琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571
 6月17日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

母・祖父・祖母が対象。0歳児室で保育体験。時間は午前9時45分～11時。申し込みは6月9日(火)から各保育所へ。6月16日(火)▶港北保育所☎(845)7166 6月18日(木)▶川添保育所☎(886)2139 6月23日(火)▶手形第一保育所☎(834)0766 6月24日(水)▶川口保育所☎(832)4582 6月25日(木)▶新波保育所☎(887)2014
★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。6月10日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

子ども未来センターの催し

いずれも無料。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。6月9日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へ。
つくっちゃオ 就園前の親子が対象。小麦粉粘土で遊ぼう。6月10日(水)・24日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センター工作室で。直接会場へ。
お父さんと遊ぼう広場 就園前のお子さんとお父さんが対象です。6月13日(土)午前10時～10時45分(0歳～1歳)、午前11時～11時45分(2歳～3歳)、アルヴェ2階多目的ホールで。直接会場へ。
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。時間は午前10時～。直接会場へ。
御所野ふれあいセンター▶6月15日(月)
高清水児童センター▶6月16日(火)
築山児童センター▶6月26日(金)
キッズクッキング講座 3歳の親子が対象。ハムのポテトバーグとチーズスープを作ります。6月26日(金)午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着16組。申し込みは、6月9日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

ママがつくる給食

2歳～3歳の親子が対象。保育所の給食を作ってみよう。時間は午前10時～正午。無料。先着各15組。
 6月30日(火)▶アルヴェ4階調理室 7月1日(水)・9日(木)▶西部市民サービスセンター2階調理室
●申し込み 6月9日(火)午前10時から泉保育所☎(823)1626

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。6月8日(月)・15日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
ほっぺの会 就学前の親子が対象。6月9日(火)午前9時45分～11時45分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002
びよんびよんリズム 就園前の親子が対象。リズム体操。6月10日(水)・17日(水)、午前10時30分～正午、東地区コミセンで。無料。飲み物を持って軽装で直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会(平日午前10時～午後4時)☎(864)3925
きりんクラブ 就学前の親子が対象。6月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743
あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。6月12日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688
さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。6月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307



子育て出前講話

秋田市社会福祉協議会では、8月から、育児サークルなどへ子育てに関する講師を無料で派遣します(材料費は自己負担)。募集は35団体(選考)。申し込みは6月19日(金)まで。詳しくは、市社協へお問い合わせください。☎(862)7445

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。6月12日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。6月16日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。6月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427
牛島っ子 就園前の親子が対象です。カレーパーティー。6月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457
あつまれ! ふたごちゃん みつごちゃん 多胎育児の悩みをみんなでおしゃべり。6月12日(金)午前10時～、遊学舎で。無料。申し込みは、6月10日(水)まで、ひなっこクラブの小玉さん☎(834)7318
ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。6月23日(火)・30日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、6月8日(月)午前9時から、ぱっけの会の松村さん☎(834)4733
親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seed☎050-7559-8999
ベビー(生後6週～1歳)▶6月12日(金)午前11時～正午、ユースバルで。6月19日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。**キッズ(1歳～就園前)**▶6月12日(金)午前10時～10時50分、ユースバルで。**ママピクス**▶6月19日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

産後のママトーク 6月24日(水)午前10時~11時30分

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

育児相談 6月24日(水)午前10時~午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、6月9日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

生後6~7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/6月22日(月)午前10時~11時30分

生後8~11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/6月23日(火)午前10時~11時30分

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週~35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時/7月11日(土)午後1時~3時30分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、7月11日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、6月22日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

6月9日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

河辺中央保育所☎(882)3056

6月10日(水)

戸島保育所☎(882)2989

岩見三内保育所☎(883)2555

勝平保育園☎(823)4520

6月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

6月18日(木)

川添保育所☎(886)2139

6月23日(火)

上北手保育園☎(839)3595

6月24日(水)

勝平保育園☎(823)4520

日新保育園☎(828)3211

6月25日(木) ※給食試食代300円

日新保育園☎(828)3211

★親子サロン 就園前の親子が対象です。ママ同士で交流。6月9日(火)午前9時45分~11時、手形第一保育所で。直接会場へ。詳しくは手形第一保育所☎(834)0766

★赤ちゃんルーム 将来の父・

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	7/7(火)			7/16(木)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	7/8(水)	平成19年 12月生まれ	市保健 センター	7/17(金)	平成18年 1月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台	7/9(木)			7/23(木)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	7/15(水)			7/24(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	8/19(水)	平成19年11・12月 平成20年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/18(金)	平成18年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。

アートスクール



貼り絵

①は初心者(中学生以上)、②は小学生(保護者同伴)が対象です。会場は、秋田公立美術工芸短期大学のアトリエももさだ。応募多数の場合は抽選になります。

講座内容	開催日時	受講料	定員
①ペーパークラフト ポップアップカードを作ろう	6月21日(日) 午後1時～4時30分	2,000円	5人
②親子講座・貼り絵 オリジナル色紙で貼り絵をしよう	6月28日(日) 午後1時～4時	2,000円	4人

申し込み

各講座の7日前までに、公立美術工芸短大開放センター「アトリエももさだ」へ。

☎(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時30分)

*定員割れの場合、中止することがあります。

*託児あり。詳しくはお問い合わせください。

サクラマスの稚魚を放流しよう



6月9日(火)午後1時30分～
河辺三内の岩見大橋下河川敷

放流後にサクラマスとヤマメのつかみ取りを行います。長靴とバケツをお持ちください。参加無料。小雨決行(大雨や増水の時は中止)。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 岩見川漁業協同組合
☎(882)3734

サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み

6月13日(土)午前10時から、サンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日時	受講料	定員
たのしいエアロビクス(25歳以上)	7月10日(金)から9月18日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
サン・エアロ(25歳以上)	7月8日(水)から9月16日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ(25歳以上)	7月10日(金)から9月18日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(25歳以上)	7月8日(水)から9月16日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(step1)(20歳以上)	7月11日(土)から9月19日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級)(20歳以上)	7月9日(木)から9月17日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途教材費あり)	15人
フラワーアレンジメント(20歳以上)	7月9日(木)から9月10日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途教材費あり)	15人
謡曲(喜多流)(20歳以上)	7月11日(土)から9月19日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(20歳以上の女性)	7月11日(土)から9月26日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜)(20歳以上の女性)	7月9日(木)から9月17日(木)までの毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
ヨガで癒やす心と身体(20歳以上)	7月8日(水)から9月16日(水)までの毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	25人
心と身体の太極拳(20歳以上)	7月7日(火)から9月15日(火)までの毎週火曜日、19:00～20:30	8,400円	25人
ピラティス&ダンベル体操(20歳以上)	7月10日(金)から9月18日(金)までの毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人

みるかラッキー スタンプラリー-2009



スタンプを集めて、ミュージアムグッズをゲットしよう!

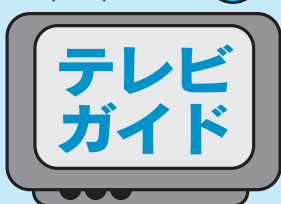
実施施設を3館増やし、今年もスタンプラリーを行います。スタンプを4個集めて応募したかたに、抽選でグッズをプレゼント! スタンプラリーは11月30日(月)まで。応募締め切りは12月10日(木)です。詳しくは、文化振興室へどうぞ。

実施施設

千秋美術館、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館(旧金子家住宅を含む)、佐竹史料館、久保田城御隅櫓、旧黒澤家住宅、河辺農林漁業資料館、秋田県立博物館、平野政吉美術館、秋田大学工学資源学部附属鉱業博物館

問い合わせ 文化振興室☎(866)2246

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

5 AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

15分

●6/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「最新の市政情報」

6/5(金)▶6/9(火)

- 市民リポーターが紹介
- ①文化財散策会
- ②赤れんが郷土館企画展
- 大森山動物園に行こう!

6/10(水)▶6/16(火)

- シリーズ～秋田でものづくり
- あきた観光レディ決定!
- 市民リポーターが紹介
～弥生体験講座



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 千秋美術館企画展「美術館に行こう!」
- 河辺農林漁業資料館 特別展示
- 「広報あきた」から



案内

ボランティア団体に助成

ボランティア基金運用益により、ボランティア団体に活動費を助成します。
対象/市内で1年以上の活動実績があり、年5回以上活動している、会員10人以上のボランティア団体

●申し込み 6月30日(火)まで、市社会福祉協議会 ☎(862)7445

調理師試験

試験/8月26日(水)午後1時30分～3時30分 会場/県庁ほか

●申し込み 6月15日(月)から市保健所で受験願書を配布します。6月24日(水)から7月3日(金)までに受験願書を提出してください。詳しくは、市保健所保健総務課 ☎(883)1170

無料相談へどうぞ

特許相談会 特許、商標などの疑問に弁理士がお答えします。

日時/6月12日(金)・19日(金)、午前10時～午後4時 会場/県庁第二庁舎3階 申し込み/発明協会秋田県支部 ☎(824)4282

ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に柴田久雄弁護士が応じます。先着6人。

日時/6月15日(月)午前10時～正午 会場/市老人福祉センター

申し込み/6月8日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

障害児者相談 身体・知的・精神・発達障害があるかたや、そのご家族などを対象に、専門相談員が就職や生活の相談に応じます。直接会場へ。

日時/6月21日(日)午後1時30分～4時 会場/遊学舎 問い合わせ/竹生寮の斎藤さん ☎(834)2577

ニート脱出相談会 就職・自立の相談に応じます。日時/6月21日(日)午後1時～4時 会場/ジョイナス

申し込み/ユザネイチャーズ・ネイチャー ☎・ファクス 0234-72-4156

交通安全作品コンクール

交通安全がテーマの、①ラジオCM ②ポスター③あきた弁川柳を募集します。応募は6月19日(金)(必着)まで。県安全・安心まちづくり推進室などにあるチラシをご覧のうえ応募してください。詳しくは、県安全・安心まちづくり推進室へ。☎(860)1543

5th The Power of Music from Akita



大町のストリート音楽ライブ 出演者を募集中!

開催日 ▶ 9月5日(土)・6日(日)

参加費 1団体4人まで2,000円、5人から9人までは1人500円をプラス。10人以上の団体は一律5,000円

年齢、プロ・アマは問いません。参加申込書とステージ配置図、演奏曲(2、3曲)を収めたDVD(返却しません)を、6月22日(月)(必着)まで、〒010-1618新屋松美ガ丘北町11-32 (有)コムズ ☎(866)0643 応募書類はホームページからダウンロードできます。
<http://www.akita-genki.com/>

秋田長持唄全国大会の 出場者を募集

7月19日(日)、雄和体育館で行われる「第15回秋田長持唄全国大会」の出場者を募集。少年少女の部(4歳～中学生)、一般の部(15歳以上)、熟年の部(70歳以上)の3部門で競います。申込締切は6月12日(金)。スタッフも募集しています。ご協力をお願いします。



昨年、一般の部で優勝した和賀由里子さん

参加費 一般・熟年の部 ▶ 2,000円
少年少女の部 ▶ 無料

定員 一般の部 ▶ 先着100人
熟年の部 ▶ 先着50人

申し込み 所定の申込用紙を、秋田長持唄全国大会実行委員会に請求するか、河辺雄和商工会ホームページからダウンロードしてください(募集要項もホームページから)。秋田長持唄全国大会実行委員会 ☎(882)3523
<http://shoko.skr-akita.or.jp/kawabe>

石井露月 顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会

俳句、短歌、詩、川柳を募集

雄和出身の俳人・石井露月の功績を広く知らせるため、9月19日(土)、雄和地域活動センターで行う「石井露月顕彰 全国俳句大会・第52回秋田市短詩型大会」の作品を募集します。一般、大学、小・中・高校生の部があります。



石井露月

作品応募数 俳句 ▶ 1人2句まで。小・中・高校生は1人1句
短歌 ▶ 1人2首まで。小・中・高校生は1人1首
詩 ▶ 1人1編。400字詰め原稿用紙2枚以内で
川柳 ▶ 1人2句まで。小・中・高校生は1人1句

参加費 投稿は無料ですが、一般の部のみ作品集代などとして1人1,000円が必要です

申し込み 7月10日(金)まで、作品を下記へお送りください。俳句、短歌、川柳は所定の投稿用紙がありますので、雄和公民館の窓口、またはホームページからどうぞ。<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yw/>
一般の部は、参加費1,000円を小為替か現金書留で、作品と一緒に送ってください。〒010-1223 雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館「石井露月顕彰全国俳句大会・秋田市短詩型大会」係 ☎(886)5585



救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作など。受講無料。定員10人。

日時／6月20日(土)午前9時～正午

会場／秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当
☎(839)9551

危険物取扱作業の講習

会場は文化会館。受講料各4,700円。

給油取扱所▶7月29日(水)、8月7日(金)・27日(木)、午前9時～正午

一般(その他)▶7月29日(水)、8月7日(金)・27日(木)、9月11日(金)、午後1時30分～4時30分

石油コンビナート▶9月11日(金)午前9時～正午

●申し込み 6月15日(月)から26日(金)まで、消防本部と各消防署にある申込書で秋田県危険物安全協会連合会☎(867)2245

南京玉すだれ体験教室

日時／6月14日(日)・21日(日)、午後2時～4時 会場／文化会館地階
受講料／無料 定員／5人

●申し込み 南京玉すだれ振興会
☎(884)2760



催し物

秋田のモノづくり人

講演「糸の美しさに魅せられて」と手織りのコースターかミニ額作り。

日時／6月21日(日)午後1時30分～

会場／秋田ニューシティ1階秋田轟真 材料費／1,500円 定員／20人

●申し込み 秋田轟真☎(853)7470

青空おはなし会

幼児～小学校低学年のお子さんと保護者が対象。大型絵本や歌、クイズなど。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時／6月13日(土)午前11時～11時40分 会場／土崎図書館玄関前広場

●問い合わせ 土崎図書館
☎(845)0572

明徳館子ども広場

幼児～小学校低学年のお子さんと保護者が対象です。大型絵本や紙芝居、

春の動物ふれあいフェスティバル

6月7日(日) 午前9時～ 大森山動物園☎(828)5508

入園料▶500円 中学生以下無料 *年間パスポート1,200円

●ウオーククイズ9:30～ ●ペンギンのエサやり体験(1カップ100円。先着20人)10:45～ ●アシカのエサやり体験(先着10人)11:15～

●吹き矢体験(小学生限定。動物病院前で)13:30～14:00

●動物園裏側探検(先着各20人)14:00～、14:20～、14:40～

…13:00にミルヴェ館で整理券を配布します



人形劇「赤ずきん」など。

日時／6月21日(日)午前11時～11時40分 会場／中央図書館明徳館

参加費／無料 定員／先着100人

●申し込み 6月7日(日)午前9時から明徳館☎(832)9220

コンサートへどうぞ

木内音楽賞受賞記念 **カンパネラ・コール特別演奏会** 曲目は「ヴィヴァルディが見た日本の四季」など。

日時／6月7日(日)午後3時～

会場／アトリオン音楽ホール 入場料／一般1,000円、小・中・高生500円 問い合わせ／カンパネラ・コールの風景さん☎(837)2482

いやしの風コンサート テノール歌手・本田武久さん、ピアノ・鳥井俊之さんによるコンサート。曲目は「荒城の月」「木星～ジュピター」など。未就学児は入場できません。

日時／6月16日(火)午後2時～3時

会場／アトリオン音楽ホール 入場料／500円 問い合わせ／アトリオン音楽事業部☎(836)7803

秋田弁の昔っこ

秋田弁と昔話を楽しむ会です。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時／6月17日(水)午後1時30分～2時30分 会場／サンパル秋田

●問い合わせ 秋田市民話の会の長谷川さん☎(831)8887

文化講演会へどうぞ

俳優・エッセイストの松居一代さんが「生きているってすばらしい人生GO!GO!GO!」と題して講演。

日時／6月21日(日)午後3時～

会場／秋田県民会館 入場料／無料 定員／1,000人

●申し込み 往復はがきに、「松居一代文化講演会希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、6月12日(金)まで、〒010-0951山王四丁目2-3 秋田県市町村職員互助会☎(862)3854

市民便利帳 できました

市役所のいろいろな仕事や手続きの仕方を説明した「21年度版 市民便利帳」ができました。下記の窓口のほか、市内のコンビニエンスストア(サークルKサンクス、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ)で無料配布しています。

配布窓口

- 市役所本庁(案内、市民課など)
- 土崎支所 ●西部市民サービスセンター ●河辺・雄和市民センター
- アルヴェ駅東サービスセンター
- 岩見三内・大正寺連絡所
- 各公民館 ●各地域センター
- 各コミュニティセンター

問い合わせ 広報課☎(866)2034

ノースアジア大学講演会

「地方自治と現場力」と題し、ノースアジア大学客員教授の福岡政行さんが講演。受講無料。直接会場へ。

日時／7月4日(土)午後2時～3時30分 会場／ノースアジア大学40周年記念館2階271番教場

●問い合わせ ノースアジア大学総合研究センター☎(836)6592

佐竹城下を歩く会

八橋旧街道と寺内焼窯跡を巡ります。6月20日(土)午前10時、寺内地域センターに集合。無料。詳しくは土居輝雄さんへ。☎(832)8708

秋田駒ヶ岳清掃登山

日時と集合場所／6月21日(日)午前6時、市役所駐車場 参加費／500円

●申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎090-6628-4162

情報チャンネルa

自転車に追い風メタボ忘れそう ヒサト



講座

科学つめあわせ便

「くさる～食べ物の変身」をテーマに、サイエンスショーと実験体験。実験体験は要申し込み(定員20人)。対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時/6月14日(日)午後1時～2時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館 参加費/無料 ●実験体験の申し込み 6月6日(土)午前9時から、自然科学学習館 ☎(887)5330(6月8日(月)休館)

河辺公民館の女性講座

女性が対象です。会場は河辺公民館。申し込みは、6月8日(月)午前9時から河辺公民館へ。☎(882)5311 **バステル和アート(イラスト)教室** 日時/6月17日(水)、7月15日(水)、9月16日(水)、10月21日(水)、午前10時～正午 材料費/2,100円(初めて参加するかた) 定員/12人 **おしゃれ教室** 肌の手入れ、年齢に合った化粧の仕方。日時/6月25日(木)、10月22日(木)、午前10時～正午 参加費/無料 定員/10人

ビーズでキラめく☆アクセサリー

ビーズで世界に一つだけのオリジナルブレスレットを作ります。対象/30歳代までのかた 日時/6月23日(火)午後6時30分～8時30分 会場/サンパル秋田 材料費/1,000円 定員/先着15人 ●申し込み 6月8日(月)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

サイコロジカル・カフェ

実演を交えて、心理学について学びます。受講無料。1日だけの受講も可。日時/6月17日(水)・30日(火)、7月3日(金)・10日(金)・15日(水)・

17日(金)、午後6時30分～8時 会場/明徳館ビル2階カレッジプラザ ●申し込み カレッジプラザ ☎(825)5455

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは、秋田テルサへ。☎(826)1800 **和食シェフのさかな**▶6月17日(水) 受講料/1,800円 定員/24人 **ピロシキカレーパン**▶6月19日(金) 受講料/1,800円 定員/16人 **基本のスポンジ2種**▶6月24日(水) 受講料/1,800円 定員/16人 **記念日のイタリアン**▶6月26日(金) 受講料/1,800円 定員/20人 **秋田風笹巻き・笹団子**▶6月29日(月) 受講料/1,800円 定員/24人

女性学習センターの講座

会場は大町のサンパル秋田です。 **再就職・社会活動支援IT講習「パソコン基礎・ワード初級」** 希望者には就職プラン相談も。対象/パソコン初心者で、再就職や社会活動のためにIT講習を受けたい女性 日時/6月22日(月)・23日(火)、午前10時～午後3時 受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日(希望者のみ)を書いて、6月11日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター☎(824)7764 **再就職準備セミナー「ライフプランのポイント」** 講義ほか(午前10時～午後零時30分)とグループワーク(午後1時30分～2時30分。希望者のみ)。対象/再就職をめざるかた 開催日/6月18日(木) 受講料/無料 定員/講義=先着30人(託児10人まで)、グループワーク=先着5人(託児3人まで) 申し込み/6月8日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

就活 Know How 集中セミナー

応募書類作成や面接対策など。対象/おおむね39歳までの求職中のかた(学生を除く) 日時/6月23日(火)・24日(水)・25日(木)、午前10時～午後4時 会場/ジョイナス 受講料/無料 定員/15人 ●申し込み フレッシュワーク AKITA☎(826)1735

職業生活設計セミナー

おおむね45歳以上のかたが対象。会場は、寺内のユースバル。受講無料。定員各30人。申し込みは、秋田県雇用開発協会へ。☎(863)4805 **再就職を成功させるために**▶6月10日(水)午後1時30分～3時30分 **裁判員制度ってなあに?**▶6月16日(火)午後1時30分～3時30分 **上手に使おう介護保険制度**▶6月20日(土)午前10時～正午 **NPO活動と私の体験談**▶6月20日(土)午後1時30分～3時30分 **あきた元気アップ円熟塾**▶6月24日(水)午後1時30分～3時30分

映写ボランティア養成講座

16ミリ映写機の操作技術を学習。認定証を取得後、映写ボランティアとして活動できます。受講無料。日時/6月27日(土)午後1時～4時30分 会場/河辺総合福祉交流センター 定員/先着15人 ●申し込み 6月9日(火)午前10時から視聴覚ライブラリー☎(882)5535

バリアフリーくつきんぐ

身体障害者のご家族などを対象に、「障害に合わせた料理の作り方」の講義と疑似体験。無料。定員10人。日時/7月4日(土)午後1時30分～4時 会場/サンパル秋田 ●申し込み 6月8日(月)から20日(土)まで、障害者生活支援センターほくと☎・ファクス(873)7804



市内で見ることができ
る旬の草木の開花
情報をお届けするこ
のコーナー。四季折
々の花を探しに出
かけ、秋田の美し
い季節を感じてみ
ませんか。



6月が見ごろの花

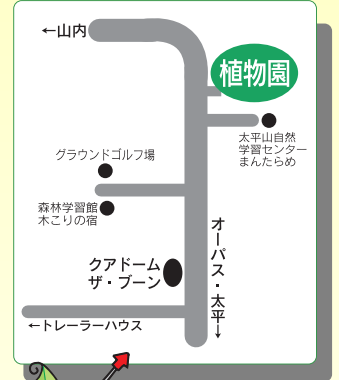
ユリノキ

咲き始めています

明治初期に渡来した落葉高木です。花は約6浬、チューリップに似た形です。オレンジ色の斑紋がある淡い黄緑色であまり目立ちません。葉の形が半纏はんてんに見えることからハンテンボクともいいます。良質なはちみつみつげんが得られる蜜源植物です。

問い合わせ 公園課 ☎(866)2445
秋田市植物園 ☎(827)2118

●秋田市植物園(仁別)



ここで
見られるよ!

※バスをご利用のかたは、「ザ・ブ
ーン前」で下車、徒歩10分です
※園内ののぼりに従ってお進みく
ださい