



お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

青空保育

- 6月9日(火)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166
 6月10日(水)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928
 6月11日(木)▶新波保育所園庭・新波保育所☎(887)2014
 雄和中央保育所園庭・雄和中央保育所☎(886)2595
 川添保育所園庭・川添保育所☎(886)2139
 6月16日(火)▶琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571
 6月17日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

母・祖父・祖母が対象。0歳児室で保育体験。時間は午前9時45分～11時。申し込みは6月9日(火)から各保育所へ。6月16日(火)▶港北保育所☎(845)7166 6月18日(木)▶川添保育所☎(886)2139 6月23日(火)▶手形第一保育所☎(834)0766 6月24日(水)▶川口保育所☎(832)4582 6月25日(木)▶新波保育所☎(887)2014
★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。6月10日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

子ども未来センターの催し

いずれも無料。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。6月9日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へ。
つくっちゃオ 就園前の親子が対象。小麦粉粘土で遊ぼう。6月10日(水)・24日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センター工作室で。直接会場へ。
お父さんと遊ぼう広場 就園前のお子さんとお父さんが対象です。6月13日(土)午前10時～10時45分(0歳～1歳)、午前11時～11時45分(2歳～3歳)、アルヴェ2階多目的ホールで。直接会場へ。
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。時間は午前10時～。直接会場へ。
御所野ふれあいセンター▶6月15日(月)
高清水児童センター▶6月16日(火)
築山児童センター▶6月26日(金)
キッズクッキング講座 3歳の親子が対象。ハムのポテトバーグとチーズスープを作ります。6月26日(金)午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着16組。申し込みは、6月9日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

ママがつくる給食

2歳～3歳の親子が対象。保育所の給食を作ってみよう。時間は午前10時～正午。無料。先着各15組。
 6月30日(火)▶アルヴェ4階調理室 7月1日(水)・9日(木)▶西部市民サービスセンター2階調理室
●申し込み 6月9日(火)午前10時から泉保育所☎(823)1626

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。6月8日(月)・15日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
ほっぺの会 就学前の親子が対象。6月9日(火)午前9時45分～11時45分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002
びよんびよんリズム 就園前の親子が対象。リズム体操。6月10日(水)・17日(水)、午前10時30分～正午、東地区コミセンで。無料。飲み物を持って軽装で直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会(平日午前10時～午後4時)☎(864)3925
きりんクラブ 就学前の親子が対象。6月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743
あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。6月12日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688
さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。6月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307



子育て出前講話

秋田市社会福祉協議会では、8月から、育児サークルなどへ子育てに関する講師を無料で派遣します(材料費は自己負担)。募集は35団体(選考)。申し込みは6月19日(金)まで。詳しくは、市社協へお問い合わせください。☎(862)7445

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。6月12日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。6月16日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。6月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427
牛島っ子 就園前の親子が対象です。カレーパーティー。6月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457
あつまれ! ふたごちゃん みつごちゃん 多胎育児の悩みをみんなでおしゃべり。6月12日(金)午前10時～、遊学舎で。無料。申し込みは、6月10日(水)まで、ひなっこクラブの小玉さん☎(834)7318
ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。6月23日(火)・30日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、6月8日(月)午前9時から、ぱっけの会の松村さん☎(834)4733
親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seed☎050-7559-8999
ベビー(生後6週～1歳)▶6月12日(金)午前11時～正午、ユースバルで。6月19日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。**キッズ(1歳～就園前)**▶6月12日(金)午前10時～10時50分、ユースバルで。**ママピクス**▶6月19日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

産後のママトーク 6月24日(水)午前10時~11時30分

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

育児相談 6月24日(水)午前10時~午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、6月9日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

生後6~7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/6月22日(月)午前10時~11時30分

生後8~11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/6月23日(火)午前10時~11時30分

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週~35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時/7月11日(土)午後1時~3時30分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、7月11日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、6月22日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

6月9日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

河辺中央保育所☎(882)3056

6月10日(水)

戸島保育所☎(882)2989

岩見三内保育所☎(883)2555

勝平保育園☎(823)4520

6月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

6月18日(木)

川添保育所☎(886)2139

6月23日(火)

上北手保育園☎(839)3595

6月24日(水)

勝平保育園☎(823)4520

日新保育園☎(828)3211

6月25日(木) ※給食試食代300円

日新保育園☎(828)3211

★親子サロン 就園前の親子が対象です。ママ同士で交流。6月9日(火)午前9時45分~11時、手形第一保育所で。直接会場へ。詳しくは手形第一保育所☎(834)0766

★赤ちゃんルーム 将来の父・

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	7/7(火)	平成19年 12月生まれ	市保健 センター	7/16(木)	平成18年 1月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	7/8(水)			7/17(金)		
南部①	上北手 山手台	7/9(木)			7/23(木)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	7/15(水)			7/24(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	8/19(水)			9/18(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。