



ペロタクシーに乗って街の人に結婚を誓う“街前式(まちぜんしき)”が8月9日に行われました。通町から新屋まで約7kmの道のりを新郎新婦が仲良くゆっくりと進みました。街ゆく人たちも2人の門出をお祝い。

広 報
市民の生活情報誌
あきた

上下水道の広場

～秋田市の水道水は安全です

- 4 市長コラム・日々初心「夏に想う」
- 5 市制120周年記念市民企画イベント
- 6 市役所からお知らせ
親子記者が被爆地・長崎を取材
- 11 健康 胸部追加検診の日程
- 14 乳がん検診 全市一斉スポレク
- 16 育児 ポリオ予防接種
- 19 情報チャンネルa
- 24 竿燈妙技会の結果

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課

9月4日号 NO.1704 毎月第1・第3金曜日発行

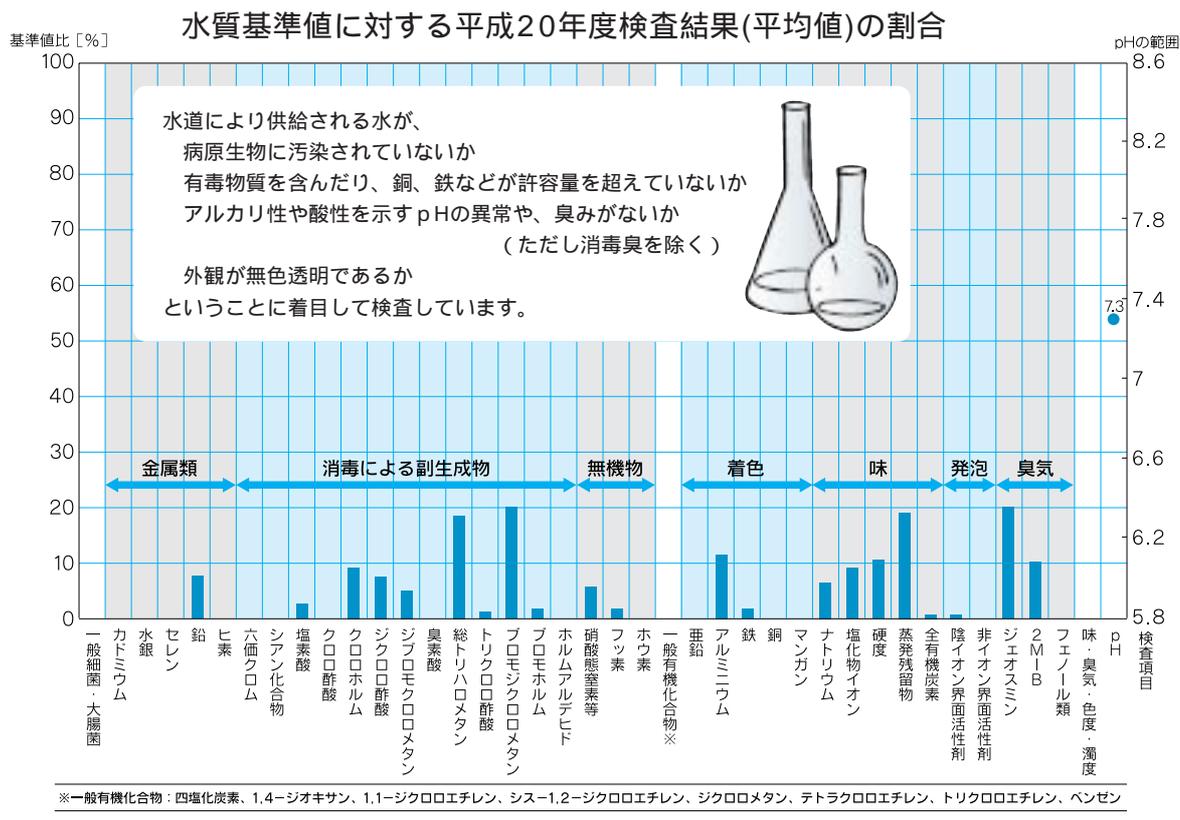


上下水道局では、安全で良質な水道水をお届けするため、水源からじゃ口に至るまで、きめ細かな水質管理を行っています。浄水場で製造した水をはじめ、ご家庭などのじゃ口から出る水を水道法に基づいて検査し、安全性を確認しています。

平成20年度の水質検査は秋田市内の全27地点で、51項目について実施しました。検査の結果、すべての項目において、国で定めた基準値を満たし、安全な水であることが確認できました(下のグラフは検査結果の平均値と水質基準値の比較を表したものです)。

上下水道局だより 水道の広場

秋田市の水道水は安全です



より信頼される
水道水をめざして

上下水道局では、水質検査に
関連する作業のマニュアル化
や、検査機器の精度を保つため
の管理体制の強化に取り組み、
「水道GLP」の認定取得を
めざしています。

認定を取得すると、第三者機
関により客観的に信頼性が保証
され、市民のみなさんに、より一層安心して水道水をお使い
いただけるようになります。



適切な検査で水道水の安全を確認しています(水質管理センター)

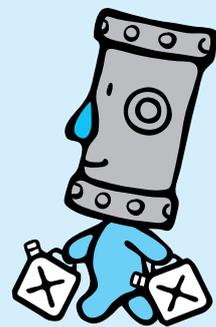
水道GLP (Good Laboratory Practice = 優良試験所規範)
: 水道水の水質検査の正確性・信頼性を確保するため、(社)
日本水道協会によって平成17年度から認定業務が開始さ
れた規格です。

水質検査結果を
ホームページなどで公開



秋田市の水道水の詳しい水質検査結果は上下水道局ホーム
ページ、お客様センター、市役所市民相談室でご覧いただけ
ます。また、平成21年度の速報値もホームページで公表して
います。

問い合わせ 水質管理センター ☎(828)1451
上下水道局ホームページ
<http://www.city.akita.jp/city/ws/>



災害に 備えましょう

近年、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな被害を及ぼす地震が相次いで発生しました。

上下水道局では、災害に強い水道整備を進めていますが、大規模な地震が発生した直後は一時的に水道が止まる可能性があります。ふだんから、ご家庭でも地震などへの備えを心がけましょう。

飲料水の確保



生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルといわれています。食料と同じように、飲料水も清潔でフタができる容器(ペットボトルなど)に備蓄するよう心がけましょう。なお、くみ置いた水道水は、消毒用の塩素が徐々に無くなりますので、3日に1度を目安に入れ替える必要があります。冷蔵庫で冷やして保存し、毎日の飲料水として利用すると便利です。

お風呂の残り湯を有効活用

お風呂の残り湯は、流さずに貯めておくと、消火用水やトイレの流し水として利用できます。

一番近い給水拠点を確認しましょう

地震によって断水した場合、給水拠点に指定された避難施設で水を配ります。自宅から一番近い給水拠点を確認しておきましょう。なお、上下水道局では、被害の状況に応じて、給水拠点以外でも水を配るなど、できるだけきめ細かな応急給水につとめます。

給水拠点の確認は上下水道局ホームページで

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/wt/beni/shinsai/>

避難施設の確認は市ホームページの秋田市防災コーナーで

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/>



公共下水道へ 早期の接続をお願いします



上下水道局では、現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。これまで多くのかたからご回答をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた貴重なご意見などは事業運営の参考にさせていただきます。

なお、アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自宅などに届いた際は、ご協力をお願いします。

水洗化工事の際は助成金・無利子融資のご利用を

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金、または無利子の融資あつせん制度を利用することができます。私たちの快適な生活を支える公共下水道への早期接続について、この機会にご検討くださるようお願いいたします。

助成金(自己資金で工事をするかたのみ)

くみ取りトイレの廃止
浄化槽からの切り替え
どちらの場合も2万円

無利子の融資あつせん

くみ取りトイレの廃止
浄化槽からの切り替え
50万円(限度額)
25万円(限度額)



水洗化で
快適!

アンケート調査に関しては…

普及促進室 ☎(823)8436

助成金や融資あつせんに関しては…

給排水課 ☎(823)8432

問い合わせ

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

あて先 / 〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係 (823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますので、ご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



土崎VS新屋綱引き対決
調印式で(8月17日)

夏に想う

今年梅雨明け宣言もなく夏に突入しましたが、例年よりやや気温が低めとはいえ、それなりに暑い夏になりました。ようやくとれたいっときの盆休み、少しでも空いた時間があれば、甲子園の高校野球に合わせて、テレビのスイッチを入れてしまいます。

今年の秋田県代表は、校名も新たに明桜高校の13年ぶりの出場でした。文字通り手に汗を握って応援しましたが、延長戦の末あと一歩のところまで、県民待望の勝利には到りませんでした。炎天下のひたむきなプレーは、県予選と同じでしたが、やはり甲子園はちよつと違ったのかもしれない。ただ、試合内容では、決して負けていたわけではないので、ぜひとも来年は県勢のさらなる活躍を期待したいところです。

毎年不思議に思うことがあります。高校野球に限った話ではないのですが、全国大会であれば、まずは秋田県代表を応援します。勝ち進んでいけばそれでいいのです

が、なかなかそうはいきませんので、次は東北から出場したチームに肩入れし、それもだめなら日本列島の南よりは北、西よりは東のチームを無意識に応援している自分に気づきます。

これはどうということなんでしょうか。ふだん抱いている郷土への思いが、少しでも自分に近いところのチームに対する応援という形で表れるのかもしれない。スポーツにはそれだけ人の心をとらえる力、求心力があるのだと思います。

地域に根ざしたプロスポーツに置き換えてみれば、地域スポーツには市民の心を引きつける求心力、一体感を醸し出す力があるということになります。プロバスケットリーグ「bjリーグ」に地元チームが新規参入する話もあります。いずれこのことについては、改めてこの欄で述べたいと思っています。

八月というのは日本人にとって時間的にも精神的にも何かと忙しい季節です。広島・長崎の原爆、土崎空



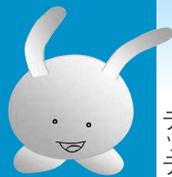
新しいチームで、来年の甲子園に向け練習開始！(明桜高校野球部)

襲、終戦記念日……。犠牲になったかたがたを追悼するとともに、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを考えさせられます。そして、お盆には墓前に手を合わせ祖先をしのびます。また、子どもたちの夏休みがあつて、各地の夏祭りにもぎやかです。テレビでの高校野球をとおして遠く故郷を思い出すこともあれば、帰省し久方ぶりの同窓会に出ては幼いころや青春時代に思いを馳せているかたもいらつしやるでしょう。

それぞれの胸にさまざまな思いを残し、今年の夏も暮れていきます。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

<http://www.city.akita.akita.jp/>



いろいろ！
いろいろ募集

市制120周年記念市民企画イベント

秋だし、あきた市

10月31日(土)、千秋公園ほかで開催！

- ★幸せいっぱい！腹一杯！「秋田井ぶり感情」
- ★手紙〜未来へ続く絆〜
- ★まちかどパフォーマー
- ★水上火振りかまくら ほか

「秋田井ぶり感情」

レシピ募集



独自のアイデアで愛情たっぷりのオリジナル「井ぶり」のレシピを募集し、「120周年記念井ぶり」を決定！
応募方法／郵送かEメールで、井ぶりの名前、材料、調理方法などを書いて、完成写真(カラー)1枚を添えて、9月25日(金)まで、企画調整課へ
審査／「旨くて、安くて、早い」をポイントに、一次審査(書類)、二次審査(応募者が調理)を実施。イベント当日、レシピをもとにプロが調理した井ぶりの中から来場者の投票で最優秀賞を決定
副賞／最優秀賞(1人)に商品券2万円分、優秀賞(2人)に商品券5千円分

絆がテーマの手紙を募集

大切なあの人に、ふだん言えないあなたの気持ちを手紙に記してみてください。寄せられたメッセージやイラストは、10月31日に広小路(お堀側)に展示します。

(例)「●●さんへ：いつも仕事を手伝ってくれてありがとう。■より」
応募方法／①はがきの裏面にメッセージやイラストを書いて企画調整課へ

②フアクス、Eメールで企画調整課へ
③各公民館にある専用の用紙に書いて応募ボックスへ

応募締め切り／10月23日(金)

※住所や電話番号などの個人情報や、個人を中傷する内容は記載しないでください。また、手紙は返却できませんのでご了承ください。

応募先・問い合わせ

〒010-8560
秋田市役所企画調整課
「秋だし、あきた市」係
☎(866)2032
ファクス(866)2278
Eメール
ro-plmn@city.akita.akita.jp

*イベントの詳細は10月の広報あきたでご案内します

パフォーマー募集

10月31日の午後に千秋公園ボケツトパークでイベントを盛り上げられるパフォーマーを募集します。
ジャンル／大道芸(ジャグリング、パントマイム、マジックなど)、音楽ギター弾き語り、バイオリン、アコーディオン、ゴスペルなど、ダンス(ヒップホップなど)

時間／1組10分〜15分

応募方法／はがきかEメール、フアクスに、グループの名前と人数、代表者の氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、使用する機材(楽器名やマイク本数)を書いて、10月9日(金)まで、企画調整課へお送りください
その他／出演の可否は10月中旬に応募者に通知します

親子でチャレンジ！ 縄ない体験教室の 参加者を募集

小学生の親子が対象です。縄ない体験のあとは、火振りかまくらの練習やなべっこも。参加者は、イベント当日、千秋公園の特設会場で行う「水上火振りかまくら」にご招待！

日時／10月24日(土)午前10時〜午後2時
会場／御所野の弥生つこ村

定員／10組(抽選) **参加費**／無料

申し込み／はがきかEメール、フアクスに、住所、氏名、電話番号、お子さんの学年を書いて、企画調整課へお送りください



火振りかまくら(写真は仁井田)…イベント当日は千秋公園のお堀に設置する特設水上ステージで行います

市民企画イベント「秋だし、あきた市」は、市内在住の20代の市民のかたがたで構成される秋田市制120周年記念事業実行委員会運営部会で企画しているものです。

人口 21.8.1 現在
 ()内は前月比
 人口 / 325,784人 (- 101)
 男 / 153,630人 (- 46)
 女 / 172,154人 (- 55)
 7月分・出生 204人
 ・死亡 224人
 ・転入 780人
 ・転出 861人
 世帯 / 133,784世帯 (+ 13)



INFORMATION

市役所からのお知らせ

1 就職につながる無料セミナー

求職中のかたが対象です。会場は秋田県工業技術センター(県立プール近く)です。時間は午前9時30分〜午後4時30分。受講無料。定員各18人。

パソコン基礎 9月24日(木)
 ワード(文書作成)基礎 9月25日(金)
 ワード応用 9月28日(月)・29日(火)
 エクセル表計算基礎 9月30日(水)・10月1日(木)
 エクセル応用 10月5日(月)〜7日(水)
 申し込み 秋田地域雇用創造協議会

☎(896)7091
<http://www.akita-koyou.jp/>

平和公園墓地19区画
 河辺墓地157区画

市営墓地の使用者募集



河辺墓地

対象

市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅に保管しているかた(分骨は除く)。抽選後、保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)が必要です

使用料など

平和公園墓地(泉字五庵山137-5)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	13	324,000円	2,472円
4.5㎡	3	364,000円	2,781円
6.0㎡	3	486,000円	3,708円

河辺墓地(河辺和田字岡村164-2)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	144	200,000円	1,500円
6.0㎡	6	300,000円	2,250円
9.0㎡	7	450,000円	3,375円

永代使用料、管理手数料は10月29日(木)まで一括納付していただきます

申し込み

9月10日(木)から30日(水)までの平日、午前8時30分〜午後5時15分、生活総務課(分館3階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター(午前9時〜)、河辺・雄和市民センターの窓口へ。申し込みは1人1区画。

抽選

申込多数の場合は公開抽選で決定します。抽選は10月8日(木)、市役所2階の正庁で、河辺墓地は午前10時から、平和公園は午後2時から行います

問い合わせ 生活総務課 ☎(866)2074

2 国民健康保険の新しい被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日(水)となるかたへ、新しい被保険者証を世帯主あてに、9月19日(土)以降に郵送します。受け取りの際、受領印が必要です(不在配達通知書を受け取った場合は、通知書に書いてある連絡先へ連絡し、被保険者証を受け取ってください)。転居したかたで、まだ転居届を出していないかたは新しい被保険者証が届かない場合がありますので、現在使っている被保険者証(世帯全員分)をお持ちになり、早めに転居届を出してください。

3 「新成人のつどい」の運営スタッフを募集

来年1月11日(月)に市立体育館で行う「新成人のつどい」で、会の進行や催しの企画などを行ってくださる運営スタッフを10人募集(書類選考)します。
 対象 市内にお住まいの平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれのかたで、10月から来年1月までに5回程度の会議(原則平日の午後6時30分〜8

なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新についてお知らせします。
 問い合わせ 国保年金課国保年金資格担当 ☎(866)2097



わかさ相談電話...少年の悩みや心配事の相談に、電話や面接で応じます。相談日時は、月曜〜金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後4時、少年指導センター(秋田ニューシティ5階)で。相談電話 ☎(862)3225



10月以降に家を購入するかた 保険と供託の確認を

住宅の発注者や買い主を保護する「住宅瑕疵(かし)担保履行法」により、10月1日(水)以降に引き渡しされる住宅には、事業者(建設業者)に住宅瑕疵担保責任保険か、これに変わる保証金の供託が義務付けられます。

住宅を建設・購入する際は、保険や供託をきちんと確認しましょう。

問い合わせ 住宅整備課 ☎(866)2134

耐震診断・耐震改修の費用を補助の



平成19年の
新潟県中越沖地震

市では、昭和56年5月31日以前に建てられた木造一戸建て住宅の耐震診断、耐震改修の費用を補助します。

耐震診断(先着30戸) 診断にかかる費用に、3万円を上限として補助します

耐震改修(先着3戸) 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅を補強する工事に、30万円を上限として補助します

補助金額は住宅の立地状況などにより異なりますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。建築指導課へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

12月28日(月)まで建築指導課 ☎(866)2153
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/cs/>



定額給付金の申請は 10月6日(火)までに

定額給付金の申請期限は10月6日(火)です。期限までに申請がない場合は給付金を受け取ることができなくなりますので、まだ申請していないかたはお早めに手続きしてください。なお、お手元に申請書がない場合は定額給付金給付室へご連絡ください。定額給付金給付室 ☎(866)8829

公設浄化槽をお考えのかたはご相談を

市では、公共下水道の計画区域外で、農業集落配水事業の処理区域を除いた地域にある一戸建て・共同住宅に浄化槽を設置し、維持管理も行う公設・公管理型の浄化槽整備事業を行っています。

公設浄化槽の設置をお考えのかた(1年以内に浄化槽を使用できるかた)は、農地森林整備課へご相談ください。

利用者の負担

本体設置時の分担金(工事費の約1割)

月々の使用料(基本使用料1,020円+従量使用料)
トイレ改造や浄化槽以外の配水設備工事費用など

問い合わせ

農地森林整備課集落配水担当 ☎(866)2117

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/fr/>

市では、地域の生活道路の除排雪作業に、個人で所有している除雪機械や、アタツチメントを装着した農業用トラクターなどの活用を計画しています。

4 個人所有の除雪機や トラクターを使った 道路除雪にご協力を

時(ころ)に出席できるかた
応募方法 はがき、封書またはEメールに住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を書いて、9月17日(木)(必着)まで、〒0100095 1山王二丁目1-53 生涯学習室へ。
Eメール ro-ediri@city.akita.akita.jp
問い合わせ
生涯学習室 ☎(866)2245

児童手当の振込口座を変更したいかたは、変更前と変更後の金融機関名、支店名、口座番号が分かるものと印鑑を持って、次の窓口で手続きしてください。変更後の口座は、変更前と同じ名義() 市内店舗 普通預金口座に限りません。10月定期支払い(10月7日(水))分の変更期限は9月16日(水)(市民課受け付け分は9月18日(金))です。

5 児童手当の振込口座の 変更を受け付けます

作業にご協力いただけるかたは、道路維持課へ連絡をお願いします。
問い合わせ 道路維持課ゆき担当
☎(866)3643

国民健康保険税第3期の納付期限は9月30日(水)です。市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 国保年金課収納推進室
☎(866)2189

6 市税の納期内納付に ご協力ください

受給者の変更(夫 妻、妻 夫など)は別途手続きが必要です。
窓口: 市民課(7番窓口)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェエ 駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター
問い合わせ 市民課総務担当
☎(866)2072

相原さん親子(御所野)が被爆地・長崎を取材 原爆を見た夏

日本非核宣言自治体協議会が主催した「親子記者事業」。全国から選ばれた9組の親子が被爆地・長崎を訪れ、それぞれが原爆や戦争、平和をテーマに取材活動を行いました。

この事業に東北代表として選ばれた相原香子さん・咲笑さん親子(御所野)に取材の感想をお聞きしました。

長崎取材を終えて

相原香子さん

長崎では、原爆資料館、原爆死没者追悼平和祈念館、被爆した城山小学校などを訪れたり、被爆者のお話



相原さんたち9組の親子が取材した内容は「おやこ記者新聞」として発行する予定です(協議会ホームページにも掲載する予定です)

を聞いたりしました。被爆者のかたが「9人の家族を亡くし、身寄りもなく、やけどの手当もろくにできなかった」と話されているのを聞き、辛く苦しかったらろつなと胸が痛みました。

長崎市長さんの「人間は両方を知らなければならぬ。光と闇、便利と不便、うれしいと悲しい…。長崎は闇の部分。闇を知って、そこから光を感じて欲しい」という言葉が心に残りました。自分が体感していないことを伝えるのは難しいことですが、こうした闇の部分の事実をしっかりと伝えていかなければならないと思いました。

長崎から帰ってきた後、8月14日に土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典にも参加しました。式典で小・中学生が発表した「平和メッセージ」を聞いて、平和についてとてもよく勉強していることに感じました。

親子記者は貴重な体験でした。これからは、秋田から世界へ向け



咲笑さん(左)と香子さんは8月8日から11日まで長崎に滞在しました

て平和の大切さを発信していきたいと思います。

原爆はとても怖い

相原咲笑さん(御所野小4年)

平和祈念式典で献水を取材した時に「原爆が落ちた時、水を飲みたくても飲めずに亡くなったかたがたくさんいた」と聞きました。長崎に行く前は、水のことを「ただの水」くらいにしか思っていなかったけど、お話を聞いて、水に対する思いが変わり、改めてその大切さを感じました。



平和祈念式典で献花

原爆資料館では、男の子が黒い炭の炭のようになっていたのを見ました。原爆はとても怖いな。もう戦争を起こしてはいけない、と強く思いました。

この取材をして、命の大切さや人を思いやる気持ちを今までより考えるようになったと思います。

原爆の恐ろしさ、被爆の真実を語る

明德館で「ヒロシマ・ナガサキ原爆資料展」

永野悦子さん

8月6日から12日まで、中央図書館明德館で、「ヒロシマ・ナガサキ原爆資料展・講話朗読会」が行われました。被爆直後の写真や遺留品などの資料が展示されたほか、8月6日・7日には、長崎で被爆した永野悦子さんが被爆体験を話してくれました。原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さを改めて知る機会になりました。



体験談を聞く子どもたち



被爆の様子をパネル展示

秋田スギ丸太を プレゼント!



市内産のスギ丸太(間伐材)を
プレゼントします。ガーデニン
グや日用大工の材料としてご利
用ください。

●引き渡し(雨天決行)

10月17日(土)

午前9時～午後3時

浜田森林総合公園(梅林園)

グラウンド

条件
市内にお住まいで、車などを
使って安全に自己運搬できる
かた(重さ約12kg/m)。販売目
的のかたを除きます。

サイズ
太さ10号～20号。皮付き。長
さは1本と2本の2種類。重
さ約12kg/m。1世帯5本まで。
長さ2本の丸太を希望の場
合、軽乗用車では運搬できま
せんのでご注意ください(軽ト
ラックは可)。

申し込み
往復はがきに必要事項を書い
て、9月25日(金)まで、秋田市
農地森林整備課へ。なお、応
募多数の場合、希望本数を交
付できないことがあります。

*この面には何も記入
しないでください

〒010-0973
八橋本町六丁目12番1号
秋田市農地森林整備課行

往信

〒000-0000

間伐材交付申込書

①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号
⑤希望する丸太の本数
1m丸太 () 本
2m丸太 () 本
⑥間伐材の用途

申し込むかたの
住所・氏名

返信

問い合わせ 農地森林整備課 ☎(866)2117

「あきた環境優良 事業所認定制度」 説明会を開催



あきた環境優良事業所認定制度は、
NPO法人環境あきた県民フォーラム
が、ごみ減量や環境活動など、環境へ
の負荷軽減に継続的に取り組んでいる
県内の事業所を認定する制度です。

認定を受けることで、事業所のイメ
ージアップや「ISO14001」へ
のステップアップにつながります。ま
た、エネルギー経費の削減などの点で
もメリットがあります。認定を受ける
ための説明会を左記のとおり開催しま
すので、ぜひご参加ください。

日時
10月16日(金) 11月20日(金) 12月18日(金)
来月1月15日(金)、午後3時～5時

会場
秋田市環境部2階大会議室
(寺内蛭根三丁目24-3)

申し込み
環境企画課 ☎(863)6632
Eメール
ro-evrc@city.akita.akita.jp

太平山リゾート公園

グリーンツーリズム



古代米

9月27日(日)

午前8時30分に秋田駅東口からバ
スで移動。自家用車での来場も可。

参加費

大人1,000円、小学生800円。入浴希望者は、ザ・ブーン
の入館料が別途必要。レクリエーション保険に加入します。

小学生以上が対象です。古代米の稲刈りをしたあと、旭川ダム
と藤倉水源地を見学します。古代米の昼食、古代米のお土産
(100g・後日配布)もあるよ! 先着20人。

申し込み 9月7日(月)午前9時からザ・ブーン ☎(827)2301

自己負担 なしで 森林整備!



おおむね10年間整備されていない森
林を、所有者の代わりに、森林組合など
が整備します。内容は、除伐と保育間伐
です。森林所有者の自己負担はありませ
ん。詳しくはお問い合わせください。

**問
い
合
わ
せ**

秋田中央森林組合 ☎(882)3652
秋田地域振興局森づくり
推進課 ☎(860)3383

9月は老人保健福祉月間です

標語と看板デザインの 入選作品が決定！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は旭北小学校、上北小学校、下新城小学校から募集しました。

第一席には、高村凜さん(上北手小3年)の作品「おばあちゃんとお手をつないで歩くさんぽ道」が選ばれました。また、標語の看板デザインには、門脇明日美さん(美術工芸短大附属高等学校3年)の作品が選ばれました。制作された看板は、9月末まで、市役所庁舎正面に掲示します。

入選者(敬称略)

- 第一席** 高村 凜(上北手小3年)
- 第二席** 山内 遥(上北手小6年)
- 小峯和真(上北手小2年)
- 荻原江里(旭北小5年)
- 小松菜月(旭北小5年)
- 谷口千歩(上北手小6年)
- 中川敬太(下新城小6年)
- 高田竜靖(下新城小4年)
- 山本風紗(旭北小5年)
- 田口水保(上北手小6年)

老人いきいの家は 無料で利用できます

高齢者の生きがいづくりの場にご利用ください。利用は無料。入浴もできます。問い合わせは直接各施設へ。なお、各施設の9月の休館日は、7日(月)・14日(月)・24日(木)・26日(土)・28日(月)です。

●八橋老人いきいの家

☎(862)6025

●飯島老人いきいの家

☎(845)3692

●大森山老人と子どもの家

☎(828)1651

●雄和農林漁家高齢者センター 「耕心苑」

☎(887)2340

老人クラブに 入りませんか

おおむね60歳以上のみなさんが自主的に活動している団体です。市内には約220のクラブがあり、加入者は合わせて1万人以上います。仲間と一緒に学んだり、健康づくりをしたりしませんか。詳しくは秋田市老人クラブ連合会へ。☎(866)1341

無料です！手ぬぐいを持って直接会場へ はり・きゅう・マッサージをどうぞ

盲学校の敬老マッサージ

- 対象** 60歳以上のかた
- 日時** 9月15日(火)
午後1時～3時
- 会場** 県立盲学校(土崎港南)
- 問い合わせ** 県立盲学校の竹田さん
☎(846)2540

土崎地区敬老会

- 対象** 65歳以上のかた
- 日時** 9月20日(日)
午前9時30分～午後3時
- 会場** 土崎公民館
- 問い合わせ** 土崎地区社会福祉協議会
☎(845)2264(土崎支所内)



いつまでも笑顔で元気！(外旭川南沢町内会)

カンピロバクター 食中毒にご注意

国内で発生する食中毒で最も件数が多いのが、カンピロバクターという細菌によるものです。感染すると、2日～7日間の潜伏後、下痢、腹痛、発熱、だるさなどの症状が現れます。「食中毒？」と思ったら、必ず医療機関で診断を受けましょう。自分の判断で下痢止めなどを服用すると、悪化する場合があります。



こんなことに気を付けよう！

- 食肉**：カンピロバクターは、食肉に付いていることが多い菌です。菌は熱に弱いので、肉を食べるときは中心部まで加熱しましょう。湯引きや炙り程度では、菌が生き残る場合があります。また、「生食用」の表示がない肉を生で食べるのは絶対にやめましょう。
- 湧き水・井戸水**：動物のふんで汚染されていることがあります。煮沸してから飲みましょう。
- 調理器具の消毒**：サラダなど、生で食べる食品への感染を防ぐため、肉類に使用した調理器具は十分洗浄し、消毒しましょう。手洗いも忘れずに！

問い合わせ 市保健所衛生検査課
☎(883)1181



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

健康呼吸法 9月11日(金)、八橋老人いこいの家で。タオルをお持ちください。☎(862)6025

民謡手踊り 9月16日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

かぎ針(帽子とコサージュ) 9月17日(木)、10月15日(木)、雄和ふれあいプラザで。7号か8号の針、毛糸(並太モヘア)2～3玉をお持ちください。☎(886)5071

生き生き健康体操

どなたでも参加できます。体操で若さと健康を保ちましょう。

日時／9月7日(月)から11月9日(月)までの第1～第3月曜日に8回、午前10時～11時30分 **会場**／サンライフ秋田 **参加費**／2,500円

●**申し込み** NPO法人秋田県高齢者体操研究会の和田さん☎(835)6857

敬老の日はザ・ブーンへ

9月21日(月)敬老の日は60歳以上のかたの入館料が半額の250円!

当日は「養老弁当」の特別販売や芸能ショー(正午から。鑑賞無料)、ドクダミ湯(展望風呂)もあります。

シルバーウィークイベント 9月20日(日)から23日(水)までの4日間、午後2時からサッカーシュート(定員100人)、ペア対抗浮き輪引きレース(定員50組)を開催! 参加無料。ドリンク券などの景品あり。

●**問い合わせ** クアドーム ザ・ブーン☎(827)2301

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。

日時／9月16日(水)午後2時～4時 **会場**／八橋地区コミセン体育館

●**問い合わせ** 楽しく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

サンライフ秋田の教室

会場はサンライフ秋田。申し込みはサンライフ秋田へ。☎(863)1391

アクアリラックス 水中で楽しく体を動かそう。**日時**／10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、午前

9時15分～10時30分 **受講料**／2,600円 **定員**／先着25人 **申し込み**／9月18日(金)午前10時から **バランスボールで姿勢美人**

日時／10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、午前10時30分～11時45分 **受講料**／3,500円

定員／先着24人 **申し込み**／9月15日(火)午前10時から

ぶりこ・はたはたテニス大会

種目は女子ダブルスです。10月7日(水)午前9時～、県立中央公園テニスコートで。ぶりこクラスはC級・D級(参加費1組3,200円)、はたはたクラスは50歳以上(参加費1人1,600円)。申し込みは、9月16日(水)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の片岡さんへ。☎080-5224-0473

グラウンドゴルフ交流大会

詳しくは秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さんへ。☎(845)2731

日時／10月12日(月)午前8時50分～午後2時 **会場**／太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 **参加費**／1,000円 **定員**／先着320人

●**申し込み** 申込書に参加費を添えて、9月28日(月)・29日(火)、午後1時～3時に市体育協会(八橋ラグビー場内)へ。または、9月5日(土)から29日(火)まで太平山グラウンド・ゴルフ場へ。

生き生き健康麻雀

女性が対象です。指先と頭を使って健康増進! 会場は禁酒・禁煙です。初心者歓迎! 毎週火・木・土・日曜日午前10時～午後4時、麻雀くらぶ「ひまわり」(大町三丁目2-37)で。参加費1日1,200円。詳しくは、生き生き健康麻雀・緑風会の小玉さんへどうぞ。☎(883)0606

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。9月18日(金)午後1時30分～3時、市保健センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者の集い代表の廣田さんへ。☎(863)0935

あけぼのサロン

がん患者やご家族が、悩みや思いを語り合う集まりです。9月15日(火)午後2時～4時、中通総合病院1階がん支援相談センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、あけぼの秋田の佐藤さんへ。☎(824)2750

市立病院の健康教室

会場は市立秋田総合病院2階講堂。受講無料。直接会場へ。詳しくは市立秋田総合病院へ。☎(823)4171

呼吸教室 栄養療法について管理栄養士が話します。**日時**／9月10日(木)午後1時～1時30分

肝臓教室 C型肝炎の治療を中心に医師などが話します。**日時**／9月15日(火)午後1時30分～2時40分

手と調理器具の洗い方

手や包丁、まな板の洗い方を学んで食中毒を防ごう。無料。先着15人。

日時／9月11日(金)午前10時～11時30分 **会場**／南部公民館

●**申し込み** 9月7日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

医療の公開講座

みなと健康講座 「貧血と血液のはなし」と題し、五十嵐記念病院の医師・佐伯重昭さんが講演。動脈硬化・骨密度測定、健康チェック、バザーも。無料。直接会場へ。**日時**／9月12日(土)午後2時～ **会場**／五十嵐記念病院(土崎港中央一丁目) **問い合わせ**／五十嵐記念病院☎(845)8102

前立腺の病気ってなに? 前立腺肥大症や前立腺がんについて、医師の解説と討論会。参加無料。直接会場へどうぞ。**日時**／9月12日(土)午後3時～5時 **会場**／アルヴェ2階多目的ホール **問い合わせ**／アストラゼネカ(株)☎0120-20-3806

秋田県消化器がんフォーラム 食道がん、胃がん、大腸がん、胆管がん、すい臓がんについて、医師の解説と討論会。参加無料。直接会場へ。

日時／9月13日(日)午後1時～4時30分 **会場**／アルヴェ2階多目的ホール **問い合わせ**／秋田大学大学院・医学部総務課☎(884)6006

緩和ケア教室

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田大学医学部附属病院医事課医療サービス室へ。☎(884)6039

がん患者さんの緩和ケア＝「社会的なつらさ」をテーマに講話と相談(事前に質問を受け付け)。**日時**／9月16日(水)午後2時～3時 **会場**／秋大医学部附属病院放射線科外来待合室

がんの痛みの治療教室＝がんの痛みや麻薬の知識を解説します。

日時／9月29日(火)午後2時～ **会場**／秋大医学部附属病院外来ホール

①30平成 ③21年度 胸部検診受診票

⑤実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ	氏名	住所	電話番号	⑩受診日	①⑥健康カード番号(持つかた)
	男・女	秋田市		H21年 月 日	010
				③③X線番号	③⑨喀痰番号
				②⑥生年月日	②⑦年 月 日生()歳
				②⑧内訳	※来年3月31日現在の年齢を記入
				④⑤内訳	結核 肺がん(64歳以下) 喀痰細胞診検査
				④⑥以上	微 非 生 微 175~ 非 生

※青の太枠の中を記入して当口検診車にお持ちください(秋田市健
康カード)をお持ちの場合は、「⑩健康カード番号」を記入)

◆胸部検診を3年以内に受けたことがありますか ⑤① 1 受けない 2 受けた

◆そのとき異常があったといわれましたか ⑤② 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか ⑤③

⑤② 1 現在吸っている } ⑤④ 1日の本数 ⑤⑤ 本・何年吸っていますか ⑤⑥ 年間

2 過去吸っていた } ⑤⑦ 吸い始めた年齢 ⑤⑧ 歳から

3 吸ったことがない } ⑤⑨ 喫煙指数 ⑥① (⑤③×⑤⑥)

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか ⑥④ 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に○印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院等で胸部検診を受けた (2)妊娠している

取説の図に切り取って持ってください(グループ)

10月1日(木)~15日(木)
検診車が各会場を巡回



10月	時間	地区	会場
1日(木)	9:00~9:30	下北手	下北手地域センター(柳館字前田133)
	9:45~11:00	広面	東部公民館(広面字釣瓶町13)
	13:00~14:00	東	東地区コミセン(広面字鬼頭38)
2日(金)	6:30~8:30	土崎	土崎支所(土崎港西三丁目10)
	9:00~9:40	川尻	川尻地区コミセン(川尻みよし町8)
	10:00~11:00	勝平	勝平地区コミセン(松美ガ丘東町10)
5日(月)	13:00~14:30	牛島	マルダイ牛島店(牛島東五丁目3)
	9:00~11:00	広面	マルダイ広面店(広面字板橋添24)
	13:00~14:00	楢山	楢山地区コミセン(楢山南中町1)
	14:20~14:50	大町	旭北地区コミセン(大町四丁目4)
	9:00~9:45	港北	港北地区コミセン(土崎港北三丁目7)
	10:00~11:00	將軍野	將軍野地域センター(將軍野南四丁目8)
6日(火)	13:00~13:45	寺内	みそのホーム(寺内蛭根二丁目6)
	14:00~15:00		ト一屋堂ノ沢店(寺内堂ノ沢一丁目7)
	9:00~11:00	勝平	旧うえたストア勝平店(新屋松美町11)
	13:00~14:10	牛島	南部公民館(牛島六丁目4)
7日(水)	14:30~15:00	茨島	茨島地区コミセン(茨島一丁目4)
	9:00~11:00	外旭川	うえたストア外旭川店(外旭川字八幡田)
	13:00~15:00	中通	アゴラ広場(中通二丁目)
	9:00~11:00	保戸野	秋田生鮮市場保戸野店(保戸野原の町15)
	13:00~14:30	旭川	旭川地区コミセン(手形オノ浜51)
8日(木)	9:00~10:00	広面	マックスバリュ広面店(広面堤敷19)
	10:20~11:00	横森	横森四丁目公民館(横森三丁目3)
	13:00~14:30	東通	旧鈴木精肉店(東通観音前13)
	9:00~10:30	新屋	西部市民サービスセンター(新屋扇町)
	10:50~11:20	豊岩	豊岩地区コミセン(豊岩豊巻字内縄尻)
	13:00~13:30	下浜	下浜地区コミセン(下浜羽川字下野1)
	13:50~14:20	浜田	浜田地区コミセン(浜田字自在山88)
	9:00~9:30	太平	太平地域センター(太平目長崎字沼田)
9日(金)	9:50~10:20	上北手	上北手地域センター(猿田字四ツ小屋)
	10:40~11:30	御所野	御所野ふれあいセンター(下堤五丁目)
	13:00~14:30	御野場	御野場南町内会館(御野場六丁目7)
	9:00~11:00	明德	明德地区コミセン(手形住吉町2)
	13:00~14:30	八橋	マルダイ八橋店(八橋字大道東1)
	9:00~11:00	將軍野	ツルハドラッグ將軍野店(將軍野東三丁目)
13日(火)	13:00~14:30	泉	泉地区コミセン(泉北一丁目20)
	9:30~10:00	上新城	上新城地域センター(五十丁字小林)
	10:20~10:50	金足	金足地域センター(小泉字上前55)
	11:10~11:40	下新城	北部公民館(下新城中野字前谷地263)
	13:30~14:00		下新城地区コミセン(笠岡字堰場193)
	14:20~15:00	飯島	飯島街区公園(飯島松根西町8)
14日(水)	9:00~11:00	御野場	御野場地域センター(御野場一丁目5)
	13:00~13:45	大住	大住地区コミセン(仁井田字西瀧敷)
	14:00~14:45	茨島	茨島七丁目町内会館(茨島七丁目16)
	9:00~10:00	楢山	川口保育所(楢山登町10)
	10:15~11:15	南通	ト一屋楢山店向かい(南通築地15)
15日(木)	13:00~13:45	東通	城東消防署後ろ駐車場(東通六丁目16)
	14:00~15:00	広面	ト一屋広面店(広面字宮田20)
	7:00~11:00	八橋	市保健センター(八橋南一丁目8)
	9:00~11:00	土崎	市民生協土崎店(土崎港北六丁目2)
13:00~14:30	外旭川	外旭川地域センター(外旭川字四百刈)	
7:00~11:00	八橋	市保健センター(八橋南一丁目8)	

※交通渋滞などで検診車の到着が遅れる場合があります。

①30平成 ③21年度 胸部検診受診票

⑤実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ	氏名	住所	電話番号	⑩受診日	①⑥健康カード番号(持つかた)
	男・女	秋田市		H21年 月 日	010
				③③X線番号	③⑨喀痰番号
				②⑥生年月日	②⑦年 月 日生()歳
				②⑧内訳	※来年3月31日現在の年齢を記入
				④⑤内訳	結核 肺がん(64歳以下) 喀痰細胞診検査
				④⑥以上	微 非 生 微 175~ 非 生

※青の太枠の中を記入して当口検診車にお持ちください(秋田市健
康カード)をお持ちの場合は、「⑩健康カード番号」を記入)

◆胸部検診を3年以内に受けたことがありますか ⑤① 1 受けない 2 受けた

◆そのとき異常があったといわれましたか ⑤② 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか ⑤③

⑤② 1 現在吸っている } ⑤④ 1日の本数 ⑤⑤ 本・何年吸っていますか ⑤⑥ 年間

2 過去吸っていた } ⑤⑦ 吸い始めた年齢 ⑤⑧ 歳から

3 吸ったことがない } ⑤⑨ 喫煙指数 ⑥① (⑤③×⑤⑥)

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか ⑥④ 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に○印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院等で胸部検診を受けた (2)妊娠している



健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の日程

肺がんや結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。症状が出たときには病状が進行している場合がありますので、症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。

右ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、右ページの受診票を持って都合の良い会場どうぞ。検診結果は、約6週間後に本人へ郵送します。詳しくは保健予防課へ。☎(883)1176



いずれも、秋田市に住民票があることが条件です
年齢を確認できるものをお持ちください

胸部(肺がん・結核)検診

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

対象

●肺がん検診(300円)…来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法など

右ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。

検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

喀痰(かたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため、胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象

次のいずれかに該当し、希望するかた

- ・50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
- ・最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金 800円

受診方法

受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1176

※事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。



次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料になります

- ①75歳以上のかた(昭和10年3月31日以前に生まれたかた)…健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください
- ②生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください
- ③市民税非課税世帯のかた…市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する「平成21年度市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のため」と伝えると、発行手数料はかかりません。



胃がん検診実施中!

10月15日(木)まで、胃がん検診車が各地区を巡回しています。日程など詳しくは、広報あきた5月1日号をご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

乳がん検診

早めの予約で受診

乳がん検診はマンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診の併用で、より精密な検査ができます。日程の後半になると混雑して受診できない場合があります。早めに予約して受診しましょう。

- 対象** ①来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性
②乳がんクーポン券をお持ちのかた(対象者へ送付済)
- 料金** 40歳代のかた…2,900円 50歳以上のかた…2,300円
76歳以上のかた、クーポン券をお持ちのかた…無料
- 結果** 約6週間後に市保健所から郵送します



マンモグラフィ
(乳房X線撮影)装置



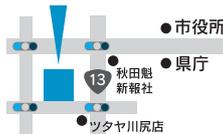
検診の方法は2通り。いずれも予約が必要ですが、受診場所や申し込み先は異なります。ご注意ください。

1

始めにマンモグラフィを撮影し、後日視触診検査を受ける場合

住所、氏名、生年月日、日中連絡がとれる電話番号と、下記のマンモグラフィの撮影日程から希望日時・場所を第3希望まで選んで、来年1月22日(金)まで、市保健所保健予防課へお申し込みください。☎(883)1178

- ①保健予防課から受診券が届きます
②視触診検査を受ける医療機関を選んで予約します
③受診券に記載されている日時・場所でマンモグラフィ検査を受けます
④②で予約した医療機関で視触診検査を受けます

撮影場所	実施日	撮影受付時間
秋田テルサ	11月6日(金)・26日(木)	9:00~11:00 13:00~15:00
県総合保健センター	11月10日(火)・18日(水)、12月10日(木)	
土崎公民館	10月27日(火)、11月25日(水)、12月9日(水)、1月13日(水)	13:30~15:30
公立美術工芸短大 アトリエももさだ	10月15日(木)、11月13日(金)・30日(月)	
中通健康クリニック	10月▶月~金 11月~1月▶火~木 ※祝日を除く	13:30~15:30
秋田県総合保健事業 団中央健診センター (川尻町字大川反)	9月25日(金)、10月14日(水)・30日(金)、11月9日(月)・11日(水)・17日(火)・24日(火)、12月8日(火)・11日(金)・15日(火)・16日(水)、1月12日(火)・14日(木)・15日(金)・19日(火)	9:00~11:00 13:00~15:00
	土・日に実施! 9月12日(土)、10月4日(日)・24日(土) 11月1日(日)・7日(土)、12月6日(日)・19日(土) 1月10日(日)・16日(土)	9:00~11:00

実施期間は来年2月27日(土)まで。保健予防課から送られた受診券が届いてから予約してください。

●秋田組合総合病院(飯島) ●杉山医院(土崎) ●村田産婦人科医院(土崎) ●土崎レディースクリニック(土崎) ●濱島医院(保戸野) ●すずきクリニック(泉) ●木曾医院(外旭川) ●山王レディースクリニック(山王) ●市立秋田総合病院(川元) ●藤盛レディースクリニック(アルヴェ4階) ●福田胃腸科クリニック(広面) ※連絡先などの一覧表を受診券と一緒に送ります。保健予防課☎(883)1178

2

マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に同じ医療機関で受ける場合

直接、右表の病院へお申し込みください。申し込み後の流れは、各病院にご確認ください。各病院とも定員があります。

実施医療機関	受付日時	実施期間
あきた乳腺クリニック ☎(834)2061	月火木金の午前10時~正午	来年2月27日(土)まで
市立秋田総合病院 ☎(823)4171	平日の午後1時~3時	来年2月26日(金)まで
秋田組合総合病院 ☎(880)3000	平日の午後1時~4時	

*秋田赤十字病院は定員に達しました。



秋田市「はずむスポーツ都市宣言」記念 全市一斉スポーツ レクリエーション大会

浜田地区

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

地区名	開始時間と会場	大会内容	雨天時
9月6日(日) ▶ 2地区			
岩見三内	9:00 スポパークかわべ	グラウンドゴルフ大会	雨天決行
赤平	9:00 赤平小グラウンド	運動会	9/13
9月12日(土) ▶ 1地区			
保戸野	8:45 保戸野小グラウンド	運動会	9/13
9月13日(日) ▶ 43地区			
旭北	9:00 旭北小グラウンド	スポーツフェスティバル	9/19
中通	9:00 中通小グラウンド	運動会	9/20
旭南茨島	9:00 旭南小グラウンド	スポーツ交歓会	9/27
川尻	8:30 川尻小グラウンド	運動会	9/20
八橋	8:50 八橋小グラウンド	運動会	9/20
泉	9:00 泉小グラウンド	運動会	体育館
明徳	8:30 仁別サイクリングロード	サイクリング大会	9/20
旭川	8:50 旭川小グラウンド	運動会	体育館
広面	9:00 広面小グラウンド	運動会	体育館
太平	9:00 太平小グラウンド	運動会	体育館
山谷	9:00 山谷小グラウンド	燦々やまやフェスティバル	体育館
下北手	8:30 下北手小グラウンド	体育祭	中止
東	9:00 東小グラウンド	運動会	9/20
桜	9:00 桜小グラウンド	体育祭	9/20
新屋	9:00 秋田西中グラウンド	運動会	9/27
勝平	9:00 勝平市民グラウンド	運動会	9/20・27
浜田	9:00 浜田小グラウンド	運動会	体育館
豊岩	8:30 豊岩小・中グラウンド	スポーツフェスティバル	雨天決行
下浜	9:00 羽川グラウンドほか	スポーツフェスティバル	下浜小体育館
八田楢田	9:00 旧八田小グラウンド	運動会	体育館
築山	9:00 築山小グラウンド	運動会	体育館
牛島	6:00 牛島小体育館ほか	体育祭	9/27(屋外)
仁井田	9:00 仁井田小グラウンド	体育レクリエーション大会	9/20
四ツ小屋	9:00 四ツ小屋地下当公園	グラウンドゴルフ大会	雨天決行(雨天時9/20)
上北手	8:40 日赤秋田看護大学グラウンド	運動会	体育館
大住	8:30 大住小グラウンド	運動会	9/20
御所野	8:40 御所野小グラウンド	運動会	9/19
飯島	9:00 飯島小グラウンド	運動会	体育館
下新城	9:00 下新城小グラウンド	運動会	体育館
上新城	8:50 上新城小グラウンド	運動会	上新城中体育館
金足東	9:00 金足東小グラウンド	運動会	体育館
金足西	9:00 金足西小グラウンド	運動会	体育館
土崎小	9:00 土崎市民グラウンド	ニュースポーツフェスティバル	9/20
港北	9:00 港北小グラウンド	運動会	体育館
土崎南	8:30 土崎南小体育館ほか	スポレクデー	9/20(屋外)
高清水	9:00 高清水小グラウンド	運動会	体育館
外旭川	9:00 外旭川小グラウンド	運動会	9/20
飯島南	9:00 飯島南小グラウンド	体育祭	9/20
河辺	9:00 河辺小グラウンド	運動会	河辺体育館
戸島	9:00 戸島小グラウンド	運動会	体育館
川添	9:00 川添小グラウンド	運動会	体育館
戸米川	9:00 戸米川小グラウンド	運動会	体育館
大正寺	9:00 大正寺小グラウンド	運動会	体育館

* 寺内地区と種平地区は5月に開催しました。

秋田大学医学部附属病院

病棟移転に伴う診療制限

新しくできた第二病棟への移転作業のため、下記の期間、救急外来と入院の受け入れを制限させていただきます。また、お見舞いについてもご配慮いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

救急外来の制限 = 9月19日(土)~23日(水)

入院の制限 = 9月13日(日)~23日(水)

問 秋田大学 総務課企画調整係 ☎(884)6009

◆市制120周年記念◆

秋田国際ファミリーマラソンと同時開催

市民ウォーク

9月23日(水) 午前8時45分スタート

八橋陸上競技場からコスモスロード(草生津川沿い)、ハミングロード(泉)など約7キロを歩きます。参加費500円(保護者同伴の中学生以下は無料)。小雨決行。申し込みは、当日午前8時10分まで八橋陸上競技場で受け付けます。

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

秋田市「はずむスポーツ都市宣言」記念

市民スポーツ祭

秋田市体育協会 ☎(896)5331

開催日時・会場	参加費	申し込み
バドミントン		
9月19日(土)・20日(日) 9:00~ 茨島体育館	1チーム 2,000円 ※協会登録が必要 (1人1,000円)	9月11日(金)まで、 秋田市バドミントン協会の 豊島さん ☎(864)2340
柔道		
9月27日(日)9:00~ 県立武道館柔道場	個人500円 団体1,000円	9月10日(木)まで、 秋田市柔道連盟の 藤原さん ☎(873)2689
銃剣道		
10月4日(日)10:00~ 港北地区コミセン	無 料	9月28日(月)まで、 秋田市銃剣道連盟の 猪股さん ☎(857)2311
ゲートボール		
10月11日(日)8:30~ あきたスカイドーム	個人600円	9月25日(金)まで、 秋田市ゲートボール協会の 菅原さん ☎(824)5494
ミニテニス		
10月11日(日)9:00~ 市立体育館	1チーム 2,000円	9月18日(金)まで、 秋田市ミニテニス協会の 佐々木さん ☎(879)2769
レスリング		
10月12日(月)9:30~ 秋田商業高校格技場	無 料	9月30日(水)まで、 秋田市レスリング協会の 宮原さん ☎(862)3195
弓道(一般の部・高校の部)		
一般▶10月12日(月) 9:30~ 一つ森公園弓道場 高校▶11月7日(土) 9:00~ 県立武道館弓道場	無 料	一般は9月28日(月)まで、 高校は10月24日(土)まで、 秋田市弓道連盟の 小松原さん ☎(889)6789 (問い合わせは22:00~24:00)



ママと赤ちゃんの
やさしい時間

生後3か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さんが対象です。ベビーマッサージ講座と育児相談。参加無料。先着各15組。



日時 9月24日(木)、10月8日(木)・15日(木)
午前10時30分～正午

会場 西部市民サービスセンター2階和室

申し込み 9月15日(火)午前9時から、西部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(826)9007

う広場▶ 就園前のお子さんと家族が対象です。手遊びなど。9月17日(木)午前10時～10時30分

つくっちゃオ▶ 就園前の親子が対象。かんたん工作。9月9日(水)・30日(水)、午前10時30分～11時

あかちゃんをあやす

乳幼児の親子、保育関係者が対象です。日米のおはなしおばさんが、赤ちゃんのあやし方、赤ちゃんとの遊び方について話します。

講師／フラン・ストーリングスさん、藤田浩子さん **日時**／10月8日(木)午前10時30分～11時20分 **会場**／河辺総合福祉交流センター **参加費**／無料 **定員**／先着100人

●**申し込み** 9月15日(火)午前10時から、中央図書館明德館河辺分館 ☎(881)1202

子育て応援ヒカイ塾

子育て支援団体などが対象。子育てサロンの視察や聖園学園短大の安藤節子教授の講話など。無料。

日時／9月18日(金)午後1時～4時 **会場**／ジョイナスほか

●**申し込み** (社)あすの秋田を創る協会 ☎(839)8191

あそびにおいて!

いずれも、直接会場へどうぞ。

びよびよ広場 外旭川地区に住む4歳未満の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。初回参加時に保険料1組320円が必要です。詳しくは外旭川地区婦人会会長の高橋さん ☎(823)6613

9月15日(火)▶ 体育館で自由遊び

10月20日(火)▶ 身体計測・育児相談

11月17日(火)▶ 体育館で自由遊び

12月15日(火)▶ おはなしの会

1月19日(火)▶ 体育館で自由遊び

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。自由遊び。9月7日(月)・

14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。9月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。9月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。9月15日(火)午前9時45分～11時45分、仁井田児童館で。無料。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。9月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。絵の具で遊ぼう。9月18日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の塩谷さん ☎(839)0516

子育て応援Seedの催し

①②の会場は、コミュニティサロン・クローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科内)。申し込みなどは子育て応援Seedへ。 ☎050-7559-8999

①**ベビーサロン** 0歳の親子のための子育てサロンです。9月7日(月)午後1時～4時、9月14日(月)正午～午後4時。参加費1世帯

300円。直接会場へどうぞ

②**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象。わらべ唄など。9月14日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

③親子ピクス

参加費1世帯500円。直接会場へ。**ベビー(生後6週～1歳)**▶ 9月11日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。9月18日(金)午前11時～正午、ユースパルで **キッズ(1歳～就園前)**▶ 9月18日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで **ママピクス**▶ 9月11日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

幼稚園で遊ぼう!

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。無料。申し込みは同園 ☎(846)2036。作って遊ぼう▶ 9月7日(月)午前9時30分～正午

運動会(かけっこ・ダンス)▶ 9月19日(土)午前9時30分～

高清水幼稚園 就園前の親子が対象です。運動会。9月12日(土)午前9時～、東門グラウンドで。無料。申し込みは同園 ☎(845)0781

和田幼稚園 就園前の親子が対象です。人形劇。9月15日(火)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは同園 ☎(882)2167

聖園学園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。体育遊び。9月17日(木)午前10時～11時30分。無料。申し込みは同園 ☎(823)2695

外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。運動会。9月19日(土)午前9時30分～、外旭川小学校グラウンドで(雨天時は小学校体育館で。内履きが必要)。参加無料。直接会場へ。 ☎(868)3400

ルーテル愛児幼稚園 就園前の親子が対象です。運動会。9月19日(土)午前10時30分～、幼稚園隣の公園で。参加無料。先着100人。直接会場へ。 ☎(828)3038

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

子ども未来センターの巡回訪問 こんにちは広場において

下新城地区コミセン▶9月16日(水)
土崎南児童センター▶9月18日(金)



就園前の親子が対象です。みんな一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう！ 時間は午前10時から。参加無料。直接会場へどうぞ。子ども未来センター☎(887)5340

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるおさんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

産後のママトーク

助産師さんを囲んで、産後の心や身体、毎日の育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

対象/産後6か月ころまでのかた
日時/9月30日(水)午前10時~11時30分 会場/市保健センター
参加費/無料 定員/10組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

9月8日(火) 手形第一保育所☎(834)0766
牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626

9月9日(水)

戸島保育所☎(882)2989
岩見三内保育所☎(883)2555

9月12日(土)

勝平保育園...勝平小学校のグラウンドで運動会。直接小学校へどうぞ。☎(823)4520

9月15日(火)

土崎保育所☎(845)1571
保戸野保育所☎(823)6928
川尻保育所☎(823)3254
寺内保育所☎(863)6253

河辺中央保育所☎(882)3056

9月18日(金)

日新保育園☎(828)3211

9月19日(土)

上北手保育園...上北手小学校のグラウンドで運動会。直接小学校へどうぞ。☎(839)3595

★青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分~10時50分。直接各公園へ。雨天中止。

9月8日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所☎(834)0766

川添保育所園庭☎(886)2139

9月10日(木)▶新波保育所園庭 ☎(887)2014

9月16日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

9月17日(木)▶秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626

保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

雄和中央保育所園庭☎(886)2595

★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。9月9日(水)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 槽山	10/6(火)			10/16(金)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	10/7(水)	平成20年 3月生まれ	市保健 センター	10/22(木)	平成18年 4月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台	10/8(木)			10/23(金)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/15(木)			10/27(火)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/11(水)					
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/11(水)	平成20年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/16(水)	平成18年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。



ポリオ 予防接種

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足にまひを起す病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。

ワクチン投与前後30分は、飲食しないでください。

※1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください。

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

用意する物▶ 母子健康手帳、ポリオ予診票

※予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場ですしあげます。

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
 - ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシー(※)を起こしたことがある
 - ▶ その他医師が不適当と判断した場合
- ※アナフィラキシー…通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応。発汗、じんま疹が出る、吐き気、息が苦しい、ショック状態になるなどの症状があります。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
 - ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあると言われたことがある
 - ▶ けいれんを起こしたことがある
 - ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健所	10月1日(木)	山王、茨島、卸町、川元、川尻、旭南旭北、檜山
	10月9日(金)	千秋、保戸野、高陽、大町、手形山、旭川太平、仁別
	10月14日(水)	泉、中通、南通、東通、横森、新藤田手形、濁川、添川、外旭川
	10月20日(火)	八橋、寺内、将軍野、広面、桜、桜ガ丘桜台、大平台、上北手、山手台
	10月28日(水)	各会場で受けられなかったかた
土崎支所	10月15日(木)	土崎港、港北、飯島、上新城、金足
	10月27日(火)	将軍野、外旭川、下新城
西部市民サービスセンター	10月6日(火)	新屋北部(勝平小学校区)
	10月23日(金)	新屋南部(日新小学校区)、浜田、豊岩、下浜
東部公民館	10月16日(金)	広面、柳田、蛇野、下北手
南部公民館	10月21日(水)	牛島、大住
御野場地域センター	10月7日(水)	御所野、四ツ小屋
	10月22日(木)	仁井田、御野場
河辺総合福祉交流センター	10月8日(木)	河辺
雄和公民館	10月2日(金)	雄和

※会場を変更する場合があります。変更した場合は、次号の広報あきたでお知らせします

※指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください

※河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(東部・南部公民館はなるべく車以外でお越しください)

●他の予防接種との間隔

- ▶ **三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ、ヒブ(Hib)の予防接種を受けたお子さん**…6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん**…27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **今回、ポリオを受けるお子さん**…接種後、他の予防接種まで27日以上の間隔をあけてください
- ▶ **生後3か月～5か月でBCG未接種のお子さん**…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179



麻しん風しん予防接種

接種は無料(期間を過ぎると有料)。市内の委託医療機関で実施しています(第1期・第2期のかたは、母子健康手帳別冊の「個別接種委託医療機関名簿」をご覧ください)。まだ接種していないかたは早めに受けましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

21年度対象者

- 第1期 ▶ 1歳児(生後12か月以上24か月未満)
- 第2期 ▶ 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
- 第3期 ▶ 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
- 第4期 ▶ 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

期間

第1期のかた…2歳の誕生日の前々日まで
第2期・第3期・第4期のかた…来年3月31日(水)まで

持ち物

母子健康手帳

市制
120周年
記念

第15回 赤れんが館コンサート

夕の部
午後4時30分

10月4日(日)

演奏は、クラリネットの佐川聖二さん、ピアノの出羽真里さん。小学生以上が対象です。観覧券大人200円、中学生以下無料。着席で聞きたいかたは、往復はがきでお申し込みください。定員各部100人(抽選)。立ち席で聞かたは、直接、赤れんが郷土館へどうぞ。

着席整理券
申し込み

往復はがきに、住所、氏名(2人まで。それぞれの氏名を書いて)、電話番号、夕の部または夕の部の希望を書いて、9月14日(月)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



第13・14回の様子



秋田公立美術工芸短大

大学祭

—— テーマ「変」——

9月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後8時

美短のさらなる飛躍に向け、「何かを変える」きっかけをつくることをめざします。

両日 ★アートライブ ★模擬店
★ブックフェア ★学生の作品展示

19日 ★プロレスショー ★カラオケ大会
★ライブイベント

20日 ★ダンスショー ★女装コンテスト

問い合わせ 美短事務局学生課 ☎(888)8105



ももさだ祭

9月19日(土)・20日(日)

午前9時～午後5時

アトリエももさだ ☎(888)8137

- 現代の名工に学ぶ秋田の工芸品講座 当日、受け付け 漆工芸の齋藤国男さんと金属工芸の千貝弘さんが講師です。19日、10:00～12:00、13:00～16:00。受講料800円。
- ふれあいコンサート 19日11:00～日新小学校吹奏楽部、20日14:00～秋田西中学校吹奏楽部
- 映写会 19日14:00～「ハウルの動く城」
20日10:00～「皇帝ペンギン」
- 産地直売マーケット 地域の野菜、飲食物の販売
- ももさだ絵画コンクール、ももさだアートスクール 受講生の作品展示 9月19日(土)▶30日(水)

創作チャレンジコーナー 当日、受け付け

無料体験(体験のみで作品の持ち帰りはできません)

①織(さきおり体験) ②陶芸(ろくろ体験)

19日・20日、10:00～12:00、14:00～16:00

有料体験(小学生以上が対象。受講料各500円)

ガラスでキャンドルポット作り(19日・20日)

①10:00～②11:00～③13:00～。定員各7人

金属工芸でストラップ作り(20日)

①10:00～②13:00～。定員各8人

苔玉作り(19日・20日) ①14:00～②15:30～。定員各5人

チャレンジキッズ(幼児～小学校低学年の親子が対象。受講料各300円)

びゅんびゅんごま(19日)

10:00～12:00に4回、13:00～16:00に6回。定員各5人

ハンドメイドフェルトでヘアアクセサリ作り(20日)

①10:00～②13:00～③16:00～。定員各8人

藍染めハンカチに模様を描こう(20日)

①10:00～②13:00～。定員各5人



美短教員展2009

9月11日(金)▶20日(日)

午前10時30分～午後4時30分

アトリエももさだギャラリー棟に、先生たちの研究成果を一堂に公開! 作品解説も行います。美短事務局 ☎(888)8100



表門(千秋公園)

秋田市制120周年記念事業

秋田の今・昔をたずねて

秋田市観光案内人が案内します。時間は午前10時～正午(集合は午前9時45分)。無料。定員各30人。

日程

- 9月29日(火)▶ 参勤交代の道を歩く(千秋公園ポケットパーク集合、牛島橋付近解散)
- 10月1日(木)▶ 通町・寺町を歩く(通町橋集合、誓願寺前解散)
- 10月2日(金)▶ 保戸野武家町を歩く(通町橋集合、新中島橋解散)

申し込み

往復はがきに希望日、人数(2人まで)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日(水)(必着)まで、〒010-0921 大町二丁目3-27 秋田市観光案内人の会(秋田観光コンベンション協会内)☎(824)1211

遺跡を学ぼう！ 弥生っこ村・地蔵田

御所野にある地蔵田遺跡の概要や弥生っこ村の復元整備の過程などを総合的に学ぶ学習講座です。参加無料(①は赤れんが郷土館の観覧料200円が必要)。先着25人(原則2回参加)。申し込みは、9月5日(土)午前9時30分から、赤れんが郷土館へどうぞ。☎(864)6851

講座①「地蔵田遺跡」と「弥生っこ村」

日時 9月10日(木)午前10時～11時30分
会場 赤れんが郷土館研修室

講座②現地で学ぶ「弥生っこ村」

日時 9月17日(木)午前10時～11時30分
会場 弥生っこ村(御所野)



復元された弥生時代のお墓



荻津勝章「秋田加護山鉦山全図并製鉦之図」

佐竹史料館企画展

秋田藩主と家臣たち

8代藩主義敦から9代藩主義和まで

9月20日(日)～12月13日(日)

午前9時～午後4時30分

一般100円 高校生50円 中学生以下無料

逼迫した藩財政を打開するため、数々の改革を試みた8代・9代藩主の時代に焦点を当て、藩主や家臣に関連した資料を紹介します。

※9月14日(月)から19日(土)まで臨時休館します。

問い合わせ 佐竹史料館☎(832)7892

仲小路JAZZ フェスティバル



9月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後9時

旧日赤病院跡地 入場無料

出演は、小沼ようすけ、椎名純平、Joelle、北田了一、菅田かおり、eart、黄金井脩など。雑貨やアクセサリなどを販売する「仲小路マーケット」も同時開催します。

問 実行委員会事務局☎(866)3384

郷土の俳人・石井露月

石井露月名品展

9月11日(金)～19日(土)

午前10時～午後4時

雄和図書館2階会議室

露月の「軸装」を公開します。全県で個人所有されている初公開の作品を中心に集めました。入場無料。

記念講演…「石井露月と内藤鳴雪」と題し、中央図書館明德館の北条常久館長が講演。9月11日(金)午前10時30分～正午、雄和地域活動センターで。無料。直接会場へ。

問い合わせ 雄和図書館☎(886)2853

全国俳句大会・秋田市短詩型大会

9月19日(土)午前9時40分～

雄和地域活動センター

岩手県俳人協会理事の白濱一羊さんの講演「短詩型を楽しむ」や、大会に先立ち公募した短詩型作品の入選者の表彰、分科会など。また、露月山廬(露月のかつての住まい)の見学も。入場無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 雄和公民館☎(886)5585

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5 分 間 テ レ ビ 番 組	AAB おはよう秋田市から
	月～木 午前10時30分～
	ABS こんにちは秋田市から
	金 午前11時20分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
AKT こんばんは秋田市から	
水 午後10時54分～	

9/4(金)▶9/8(火)

- 市民リポーターが紹介「大正寺おけさ」
- 秋田市ほっと情報
- 赤れんが郷土館企画展

9/9(水)▶9/15(火)

- 秋田城跡の魅力再発見
- 美術工芸短大の取り組み
- 太平洋山自然学習センター「まんたらめ」の夏

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●9/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

●秋田ガラスフェスタ2009

●秋田公立美術工芸短大の大学祭

●「広報あきた」から



案内

無料相談へどうぞ

警察相談 犯罪予防、悪質商法などの相談に応じます。警察音楽隊の演奏なども。9月6日(日)午後1時～3時、イオンモール秋田(御所野)で。詳しくは秋田県警察本部 ☎(863)1111
警察相談専用電話=(864)9110

いのちを救う総合相談会 心、家庭、仕事などの相談に、専門家が応じます。9月8日(火)から18日(金)まで(13日(日)を除く)、午前10時～午後5時、協働大町ビル3階で。申し込みはNPO法人蜘蛛の糸 ☎(853)9759

ピア・カウンセラー相談室 身体障害や難病などがあるピア・カウンセラーが応じます。9月17日(木)午前10時30分～正午、リフレッシュコア中通で。直接会場へ。詳しくは、障害者生活支援センターはくと ☎(873)7804

法律相談 法律や相続などの相談に加藤謙弁護士が応じます。9月28日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは9月7日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

あきたのファミリー募集

県内の大学で学んでいる留学生たちと家族みんなで自由に交流してみませんか。日本語でもOK! 申し込みは9月15日(火)まで、(財)秋田県国際交流協会へどうぞ。☎(864)1181

「ふれあいさん」を募集

病気やケガ、産前・産後などで家事援助や介助が必要な世帯に、短期間の生活支援をする「ふれあいさん」を募集。申し込みは市社協へ。☎(862)7445
対象／介護福祉士、保育士、ホームヘルパー2級以上修了者 **説明会**／9月17日(木)午後1時30分～2時30分
会場／市老人福祉センター3階会議室

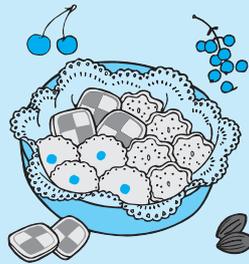
招福狐の子狐さん募集

10月3日(土)午後3時から通町商店街で行う招福狐の行列に、キツネのメイクで参加してくれる4歳～小学3年生のお子さんを募集。参加費1,000円。定員30人(衣装サイズ先着順)。申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月15日(火)(必着)まで、〒010-0912保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局へ。☎(862)6837

おいしいお土産
できるかな!

あきたの

新スイーツ発掘フェア



9月12日(土) 午後1時～3時 秋田駅ぽぽろ一ど

秋田県菓子工業組合秋田支部のお菓子屋さんが試作した新作スイーツ(洋菓子)を無料で試食できます。アンケートで好評だったものは、秋田市のご当地商品として首都圏での物産展で販売します。

みんなで秋田の新スイーツを発掘しよう!

問い合わせ 商業観光課 ☎(866)2429

甲斐庄楠音「横櫛」



市制120周年記念事業・千秋美術館開館20周年記念

近代日本画にみる女性の美

9月11日(金)▶10月25日(日) 午前10時～午後6時 一般800円 高・大学生600円 中学生以下無料

福富太郎氏の所蔵品から、甲斐庄楠音、上村松園など近代日本画家の作品約60点を展示し、画家たちが追求した多様な女性美を紹介します。

講演会「福富太郎コレクションにみる美人画の流れ」▶講師は美術評論家の島田康寛さん。9月26日(土)午後2時～。無料。直接、千秋美術館へ。
ギャラリートーク▶9月16日(水)、10月4日(日)・18日(日)、午後2時～。観覧料が必要。直接、千秋美術館へどうぞ。☎(836)7860

サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 9月12日(土)午前10時から、サンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日時	受講料	定員
たのしいエアロビクス(25歳以上)	10月9日(金)から12月11日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めミディアムエアロ(25歳以上)	10月9日(金)から12月11日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(25歳以上)	10月7日(水)から12月9日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(step1)(20歳以上)	10月10日(土)から12月12日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
バッチワーク(初級)(20歳以上)	10月8日(木)から12月17日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途教材費あり)	15人
フラワーアレンジメント(20歳以上)	10月8日(木)から12月3日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途教材費あり)	15人
謡曲(喜多流)(20歳以上)	10月10日(土)から12月19日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(20歳以上の女性)	10月3日(土)から12月19日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
ヨガで癒やす心と身体(20歳以上)	10月7日(水)から12月9日(水)までの毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	25人
ピラティス&ダンベル体操(20歳以上)	10月9日(金)から12月11日(金)までの毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人



長寿・功労動物サクスウィーク

9月19日(土)▶26日(土) 大森山動物園

長生きイヌワシや子どもがたくさいるキリンなど、動物園に貢献した動物に感謝する1週間。入園料500円(中学生以下無料)。大森山動物園 ☎(828)5508

- 動物園の裏側探検(人数限定)
- 園長のスペシャルガイドツアー(人数限定)
- 動物クイズ大会 など

対象/女性 日時/9月29日(火)午前10時～正午 会場/河辺公民館

材料費/1,800円 定員/先着15人
子ども体験学習 ①②両方に参加できる小学生が対象です(小学4年生以下は保護者同伴)。参加無料(②の入園料実費)。先着20人。

①里山ウォッチング

日時/10月3日(土)午前9時30分～正午 場所/河辺岩谷山周辺

②果樹園農家の体験 りんごの収穫体験やまんが美術館の見学など。

日時/11月7日(土)午前9時～午後3時30分(河辺公民館からバスで移動) 場所/横手市増田地域

陶芸体験教室 魯山人写し蟹絵皿を作ります。日時/10月7日(水)・14日(水)、午前9時30分～正午

会場/不銜窯工房(河辺式田) 材料費/3,000円 定員/先着15人

南消防署の救命講習会

AEDの操作や応急手当の方法を学びます。9月9日(水)・20日(日)、午前9時～正午、秋田南消防署で。受講無料。定員各10人。申し込みは秋田南消防署へ。☎(839)9551

危険物取扱者試験

日時/10月18日(日)午前10時～ 会場/県社会福祉会館、秋田工業高等学校 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

●申し込み 市消防本部、各消防署などにある受験願書で、9月16日(水)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部 ☎(836)5673

就活 Know How 集中セミナー

おおむね39歳以下で、就職活動中のかた(学生を除く)が対象。応募書類作成や面接対策など。9月16日(水)から18日(金)まで、午前10時～午後4時、ジョイナスで。受講無料。定員15人。申込みはフレッシュワークアキタへ。☎(826)1735



救急フォーラム2009

9月6日(日) 午前10時～午後3時
アルヴェきらめき広場

AEDの講習会(10:00～)。先着100人に記念品)、救急寸劇(13:00～)、災害現場を想定した連携訓練の実演(14:00～)、救急車の展示など。無料。直接会場へ。

問い合わせ 秋田県医師会 ☎(833)7401

IT 経営セミナー

Webを活かした経営戦略について経営コンサルタントの竹内幸次さんが講演します。参加無料。

対象/中小企業のかたや起業を考えているかた 日時/9月25日(金)午後1時30分～4時 会場/ホテルメトロポリタン秋田 定員/40人

●申し込み 秋田県中小企業団体中央会工業振興課 ☎(863)8701

精神保健福祉ボランティア講座

精神に障害があるかたへの理解を深め、社会との架け橋となるボランティアを育成します。受講無料。

日程/10月6日(火)から20日(火)までに6回 会場/アルヴェ4階洋室B ほか 定員/30人

●申し込み 9月25日(金)まで電話かファクス、Eメールで地域活動支援センタークローバーへ。

☎(846)5328

ファクス(846)5358

Eメール lsclover@kyusei.or.jp



催し物

ALVE de ヨルカイギ

ゲストは、NPO法人あきたサイクリングタウン推進協議会のみなさん。活動報告やフリートークなど。

日時/9月25日(金)午後7時～9時 会場/アルヴェ3階市民交流サロン 参加費/無料 定員/20人

●申し込み 9月24日(木)まで市民交流サロン ☎(887)5312

秋田バスまつり

落書きバスの展示、なまはげ太鼓の演奏、お楽しみ抽選会など。9月12日(土)午前10時～午後3時、秋田駅前アゴラ広場で。詳しくは(社)秋田県バス協会へ。☎(863)5349

秋田駐屯地創立57周年記念行事

音楽演奏、コンバットショーなど。無料。直接会場へ。詳しくは、陸上自衛隊秋田駐屯地へ。☎(845)0125
日時/9月13日(日)午前8時～午後2時30分 会場/陸上自衛隊秋田駐屯地(寺内字将軍野)

清掃登山へどうぞ

午前6時に市役所駐車場に集合。参加費各500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへ。

☎090-6628-4162

保呂羽山清掃登山▶9月13日(日)

秋田駒ヶ岳清掃登山▶9月27日(日)

佐竹城下を歩く会

八橋寺社巡りなど。9月19日(土)午前10時、八橋日吉神社拝殿前に集合。土居輝雄さん ☎(832)8708

日吉八幡神社(八橋)秋季大祭

宵宮は9月19日(土)午後6時～、本祭は9月20日(日)午後1時～。子どもみこし(通町～大町)、稚児行列なども。詳しくは、祭典実行委員会の高堂さんへ。☎(862)1841

土崎図書館まつり

図書リサイクル市(9月25日(金)まで)で不用な図書を募集)や図書クイズ、紙芝居など。9月27日(日)午前10時～午後3時、土崎図書館で。詳しくは土崎図書館へ。☎(845)0572

Let's Talk Together

秋田港ライオンズクラブが企画した独身男女の出会いの場です。食事やゲーム、フリートークなど。男性は25歳～45歳、女性は25歳～40歳が対象。10月3日(土)午後6時～、ホテル大和で。参加費4,000円。定員100人。申し込みは9月20日(日)まで同クラブ事務局へ。☎(845)7742
<http://www14.ocn.ne.jp/~minatolc/>

情報チャンネルa

秋空にぽっかり美味しそうな雲 ヒサト



講座

宇宙に向かう！

アルヴェで開催。ロケットや熱気球の工作など。無料。申し込みは9月8日(火)午前9時から自然科学学習館へ。☎(887)5330(月曜休館)キッズコース(幼児～小学3年生。保護者同伴)=9月22日(火)・23日(水)、午前11時～11時40分「ロケットをとばそう」と午後1時30分～3時「熱気球をとばそう」の2回、1階きらめき広場で。定員各30人ファンダメンタルコース(小学4年～中学生)=9月22日(火)・23日(水)、午前11時～11時50分「ロケットをとばそう」と午後1時30分～3時30分「ホバークラフト作り」の2回、2階多目的ホールで。定員各20人

美術工芸短大の公開講座

テーマは「ポスターから見られる韓国の文化と生活」。受講無料。日時/9月26日(土)午後1時～2時30分 会場/美術工芸短大講義室 ●申し込み 9月24日(木)まで公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

秋田城跡ガイド養成講座

修了後、ボランティアガイドとして活動できる学習講座です。9月16日(水)から18日(金)まで、午後1時30分～4時、秋田城跡調査事務所(寺内焼山9-6)で。無料。先着30人。 ●申し込み 9月7日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

新屋図書館市民文化講座

秋田の農業発展に尽力した森川源三郎について学びます。受講無料。日時/9月26日(土)、10月3日(土)、午後2時～3時30分 会場/新屋

図書館 定員/先着各30人

●申し込み 9月10日(木)午前9時から新屋図書館☎(828)4215

河辺できく語りの世界

日米のおはなしおばさんである、フラン・ストーリングスさんと藤田浩子さんによる語りの世界(一部)や河辺出身者による詩の朗読(二部)。無料。

日時/10月7日(水)午後1時30分～3時30分(一部)、午後3時45分～4時30分(二部) 会場/河辺総合福祉交流センター 定員/先着各100人

●申し込み 9月15日(火)午前10時から中央図書館明德館河辺分館

☎(881)1202

テルサ料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは、秋田テルサへ。☎(826)1800

ぶどうジャムのトルテ▶9月25日(金)

受講料/1,800円 定員/16人

野菜の会席料理▶9月30日(水)

受講料/1,800円 定員/24人

子育て応援seedの教室

会場はコミュニティサロン・クローバー。①②④の申し込みは、子育て応援seedへ。☎050-7559-8999

①中通俱樂部 手芸好きのかたの交流サロンです。9月16日(水)午前10時～正午、9月18日(金)午後1時～3時。参加費300円

②Hello!サロン 結婚や転勤などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は宮城県産の料理。9月17日(木)午後1時～3時。参加費800円

③おやつサロン おやつ1品を持ち寄ってレシピの情報交換をしませんか。9月24日(木)午後1時～3時。直接会場へ。参加費300円

④異文化カフェ 小学生の親子が対象です。ミャンマーの文化を体験します。9月26日(土)午後1時～3時。参加費1世帯300円。定員10組

女性学習センターの講座

会場は大町のサンバル秋田です。

再就職・社会活動支援IT講習「エクセル初級」 希望者には就職プラン

相談も。対象/マウス操作ができ、再就職または社会活動を行う女性 日時/9月29日(火)・30日(水)、10月1日(木)、午前10時～午後3時

受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日(希望者のみ)を書いて、9月10日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター

大学女性協会秋田支部公開講演会「50歳から知っておきたい法律知識」

年金、相続、離婚などの法律知識を学びます。日時/10月4日(日)午後1時30分～3時 参加費/無料

申し込み/9月7日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

家庭教育学級公開講座

「思春期の子どもとどう関わるか」と題し、市家庭教育相談員が話します。対象/家族に小学生がいるかた

日時/9月18日(金)午前10時30分～11時30分 会場/東部公民館 参加費/無料 定員/20人

●申し込み 9月7日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

自然観察講座

花の名前のいわれを学びます。無料。日時/9月29日(火)午前9時30分～11時30分 会場/プラザクリプトン(河辺戸島) 定員/先着20人

●申し込み 9月7日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

河辺公民館の教室

申し込みは、9月7日(月)午前9時から河辺公民館へ。☎(882)5311 ポーセラーツ教室 白磁器に絵付けしてオリジナルカップを作ります。



初登場「秋田竿燈屋台村」は大人気!



大若個人優勝の遠田雅人さん

第63回竿燈妙技会 優勝おめでとう!

大若団体規定▶下着町A
大若団体自由▶下着町
大若個人▶遠田雅人さん
(川尻本町)

囃子方▶本町六丁目
小若団体▶秋田市役所
小若囃子方▶川尻本町

魅



大若団体自由優勝の下着町

巧



夜竿燈も盛況!(共和町)

冴



大若団体規定優勝の下着町A