

秋田市「はずむスポーツ都市宣言」記念

健康のつどい

10月12日(月) 午前10時～午後2時30分

八橋運動公園周辺 ほか

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247
(当日は八橋陸上競技場 ☎(823)1472)

河辺岩見川でカヌー体験!

午前10時～正午

河辺坂本地区和田大橋付近に午前10時集合。保険料250円。定員20人。申し込みは、10月7日(水)まで秋田市カヌー協会の石塚さんへ。☎(839)7859



ニュースポーツ交流会

午前9時～

市立体育館▶バウンドテニス(体験コーナーあり)、ソフトバレー
土崎・茨島体育館▶ミニテニス
太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場▶グラウンドゴルフ



フライングディスク

- ①陸上競技場…走り幅跳び、ペタンク、フライングディスク、スポーツチャンバラ、太極拳、伝承遊び、フェンシング(デモンストレーション)、体力テスト、メタボチェック、はり・きゅう・マッサージ など
- ②陸上競技場正面…健康ウオーク受付、フリーマーケット、物産コーナー など
- ③野球場…スポーツ少年団マラソン野球(10日～12日)
- ④スポーツ科学センター…スタミナ診断、体験クライミング
- ⑤健康広場…キャッチボール教室、ゲートボール、ターゲットバードゴルフ
- ⑥球技場…タグラグビー、親子ラグビー教室

あきた健康ウオーク 午前10時、八橋陸上競技場スタート。コスモスロード(草生津川沿い)、ハミングロード(泉)など約7kmを歩きます。参加費500円、中学生以下無料。申し込みは当日午前9時から八橋陸上競技場前で受け付け。詳しくは、秋田市あるけあるけ協会へ。☎(883)1133



犬のしつけ方教室

10月24日(土) 午前9時～11時30分

市保健所玄関前広場 受講無料

犬と一緒に、飼い主さんだけでも参加できます(犬同伴は抽選で20組。生後6か月以上で狂犬病予防注射を受けている犬)。犬のしつけ方、接し方の実技指導、個別相談。詳しくは衛生検査課へ。☎(883)1182

申し込みは往復はがきで。10月14日(水)必着

往信	〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-13 秋田市保健所衛生検査課 犬のしつけ方教室係	返信	〒000-0000 住所と氏名を記入してください 申し込みかたの ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 2 参加希望人数 3 犬の同伴の有無 4 飼い犬の ①種類 ②呼び名 ③性別 ④年齢(月齢) 5 犬を飼ううえでの相談など
-----------	---	-----------	---

クアドーム ザ・ブーン 体育の日ウイーク

10月10日(土)▶12日(月)

- ラーメンフェア 10日(土)～12日(月)
2階レストランで。「海賊ラーメン」など、海・山・里の秋の味覚を使った期間限定ラーメンが登場!
- ホールインワンに挑戦! 11日(月)
①10:00～ ②14:00～。グラウンド・ゴルフ場で開催します(悪天候の場合は中止)。参加無料。景品あります
- 体力年齢測定会 12日(月)11:00～15:00
トレーニングコーナーで開催。高校生以上が対象です。参加無料。先着30人に健康グッズプレゼント!
- サッカーシュートに挑戦! 12日(月)14:00～14:30
プールで開催。参加無料。定員100人。ドリンク券進呈!

問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301



10月18日(日)開催

高校駅伝にご声援を!

当日は交通規制のため、コース周辺は渋滞が予想されます。ご協力をお願いします。秋田県高等学校体育連盟 ☎(833)8080

男子コース 午前10時八橋陸上競技場スタート▶山王十字路折り返し▶臨海大橋▶秋田南バイパス▶雄物大橋▶新屋日吉町▶豊岩秋田南大橋▶御所野ニュータウン▶横山金足線▶手形山大橋▶外旭川四ツ屋街道▶国道7号臨海十字路▶八橋陸上競技場ゴール

女子コース 午前11時20分一ツ森公園西側駐車場スタート▶荒巻南交差点▶横山金足線▶以後ゴールまで男子と同じ

ももさだアートスクール



高校生以上が対象です。スリ出し技法でシルバーアクセサリ(指輪)を作ります。定員5人(抽選)。託児あり。定員に満たない場合、中止することがあります。

10月17日(土)午前10時30分～午後4時30分
アトリエももさだ 受講料4,000円(材料費込)

申し込み 10月10日(土)まで、アトリエももさだ
☎(888)8137(月曜除く9:00～16:30)

ヒツジの毛で タペストリーを作ろう

10月17日(土)午後1時～4時
大森山動物園ミルヴェ館



対象 小学生以上

参加費 無料(高校生以上は入園料500円)

大森山動物園で飼育しているヒツジの毛を使って、みんなで大きなタペストリーを作ろう! 作品は園内に飾る予定。講師は、染織家の三浦真理子さん。先着10人。

申し込み 10月3日(土)午前10時から
大森山動物園☎(828)5508



秋の まんたらめもりー

1泊2日

10月31日(土)▶11月1日(日)
太平山自然学習センター「まんたらめ」

仁別サイクリングロードのハイキングや国民の森の散歩、きりたんぼづくりなど、自然と親しむ2日間。秋田駅東口から無料送迎バスがあります。

対象 小学3・4年生

参加費 3,500円(食事・おやつ代、活動費など)

定員 30人(応募多数の場合は10月9日(金)午後2時30分から、まんたらめで公開抽選)

申し込み はがき(1人1通)に住所、氏名、学年、電話・ファクス番号を書いて、10月8日(木)(必着)まで、〒010-0824仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

秋の動物ふれあい フェスティバル



ヒヨコかわいい!

10月11日(日)・12日(月)
大森山動物園ミルヴェ

入園料大人500円 中学生以下無料

- ウオーククイズ 全問正解者には賞品をプレゼント
- 動物体重あてクイズ ピタリ賞もあるよ!
- 吹き矢的当てゲーム 的の真ん中に当たれば賞品
- 裏側探検 午後2時から3回(各回15人。整理券必要)
- なかよしタイム ヒヨコやウサギとふれあい
- 動物ガイド&まんなタイム ●エサやり体験
- ポニーと記念写真

※天候などにより内容を変更することがあります

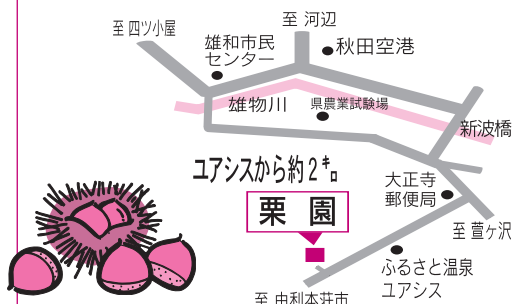
問い合わせ 大森山動物園☎(828)5508

雄和 神ヶ村栗園が開園

10月11日(日)・12日(月)・17日(土)・18日(日)、午前9時～午後4時

※生育状況により、途中で閉園する場合あり

入園は無料。拾い栗は1*350円、選別栗1*500円です。



問い合わせ 神ヶ村自治会の佐藤さん
☎090-3469-9700



赤れんが郷土館

個人向け 施設見学会

「郷土秋田の魅力がいっぱい!」
まちなかいいところ・いいものめぐり

10月29日(木)、11月5日(木)
午前9時30分～午後零時30分

20歳以上のかたが対象です。就学前のお子さんと一緒に参加はご遠慮ください。共通観覧料250円が必要です。定員各20人(抽選)。

コース 秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)集合→赤れんが郷土館(企画展「勝平得之の世界」も観覧できます)→民俗芸能伝承館・旧金子家住宅→千秋公園(勝平得之が描いた風景を実際に見ることができます)→秋田駅西口で解散

申し込み 往復はがき(1通2人まで)に見学希望日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室☎(866)2039へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。