



育児経験を生かして子育て支援！

市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が子どもの世話ができない時などに、子どもを預かる協力会員を募集中。協力会員になるには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。

- 11月18日(水)午前10時～午後4時、アルヴェ4階洋室Bで
- 11月19日(木)午前9時30分～午後3時、アルヴェ4階和室で
- 11月20日(金)午前8時30分～午後零時30分、公立保育所で
午後2時～3時、アルヴェ4階洋室Bで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

(火)・24日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円(オイル代込)。定員7組。終了後、紅茶のサービス。

パソコン講座 子育て中のママさんが対象です。会場は遊学舎。時間は午前10時～午後3時。受講料各コース16,000円(テキスト代含む)。定員各10人。無料託児あり。

ワード基礎 ▶11月10日(火)・17日(火)・24日(火)、12月1日(火)

エクセル応用 ▶11月12日(木)・19日(木)、12月2日(水)・10日(木)

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。10月19日(月)・26日(月)、11月2日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。ミニ運動会。10月20日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。10月21日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

きりんクラブ 就学前の親子が対象。10月23日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

すくすくサロン “きしゃぼっぽ” 就園前の親子が対象。11月4日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館 ☎(832)2457

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。11月10日(火)午前10

時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さん ☎(864)7679

子育て応援Seedの催し

会場は、コミュニティサロンクローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科内)。参加費1世帯300円。③の申し込みは、NPO法人子育て応援Seedへどうぞ。☎050-7559-8999

①**中通倶楽部** 手芸好きなかたの交流サロンです。10月21日(水)午前10時～正午。直接会場へ

②**おやつサロン** おやつ1品を持ち寄って、レシピ交換。10月22日(木)午後1時～3時。直接会場へ

③**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象。わらべ歌など。10月26日(月)午前10時～正午。定員20組

女医ネットに相談を

女性医師のための相談窓口で、電話やインターネットで相談できます。出産・育児と仕事の両立、勤務環境の悩み、また、出産などのため退職したかたの再就職の相談などに、女性医師支援窓口ネットワーク相談員(医師)が応じます。

相談＝秋田県医師会あきた女医ネットワーク ☎(833)7401

<http://www.akita-joi.net/>

移動おもちゃライブラリー

就学前のお子さんが遊べるおもちゃがいっぱい！ 育児やおもちゃ修理の相談も。10月27日(火)午前10時～11時30分、飯島児童センターで。入場無料。直接会場へ。

●**問い合わせ** オリブ園 ☎(828)7750

子ども用品限定フリマ

10月25日(日)午前9時30分～午後零時30分、セリオン2階で。

●**問い合わせ** キッズマーケットの永田さん ☎090-7075-8435

10月は健康づくり月間 標語の入選作品決定



「健康づくり」をテーマに募集した標語の入選作品に、白木武二さん(御所野・最優秀)、菅野みどりさん(土崎・入選)、鈴木喜市郎さん(桜・入選)、佐藤洋太郎さん(濁川・入選)、尾形美乃さん(戸島小6年・入選)の作品が選ばれました。

保健総務課 ☎(883)1170

歯を大切に！

むし歯や歯周病の予防につとめ、生涯にわたって自分の歯を20本以上保つことをめざしましょう。

歯医者さんからアドバイス



神谷浩悦・神谷
歯科医院院長

歯周病の初期は、自覚症状がないまま進行するので、悪化する前に歯周疾患検診を受けましょう。歯周病で何本か歯を失ったかたも、今の状態を長く保つために受診した方が良いですよ。

歯周疾患検診は、毎年7月から翌年2月まで受診できるので、対象になっているかたは、この機会にぜひ受けてみてください。

歯周疾患検診

対象者にはがきを送っています。受診できる歯科医院や受診方法など、詳しくは広報あきた6月5日号14・15ページ、または市保健所ホームページをご覧ください。

対象 来年3月31日現在、40・50・60・70歳のかた

料金 40・50・60歳のかた…700円
70歳のかた…無料

問い合わせ

市保健所保健予防課 ☎(883)1178

育児

離乳食教室

離乳食の進め方、試食など。無料。お子さんと一緒にどうぞ。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。②は直接会場へどうぞ。①③の申し込みは、10月19日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

①生後4～5か月▶11月13日(金)午前10時～11時30分、西部市民サービスセンターで。定員20組

②生後4～11か月▶11月16日(月)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで

③生後6～7か月▶11月20日(金)午前10時～11時30分、西部市民サービスセンターで。定員20組

産後のママトーク

助産師さんを囲んで、産後の心や身体、毎日の育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。対象/産後6か月ころまでのかた
日時/10月26日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター
参加費/無料 定員/10組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ子ども未来センターへ。☎(887)5340

親子DEうたっチャオ 就学前の親子が対象です。秋の歌を楽しもう！ 10月24日(土)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。親子遊びを楽しもう。10月26日(月)午前9時30分～、河辺総合福祉交流センターで

つくっチャオ 就園前の親子が対象です。身近な材料でかんたん工作。10月28日(水)午前10時30分～、子ども未来センターで



ヤングプレママ&ヤングママの おしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。同年代の妊婦さんやママたちと交流しませんか。保健師への個別相談も。

11月16日(月)午前10時～正午

市保健所 参加無料

申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

パンダ広場 就園前の親子が対象です。楽しさいっぱい秋祭り。10月30日(金)午前10時～11時、茨島体育館で。当日は「洋服の青山」「スーパースポーツゼビオ」駐車場の体育館側2列にも駐車できます

ウェスターの催し

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

音楽に合わせてスキンシップ!

いちごるーむ(0歳～1歳)

▶11月11日(水)

バナナるーむ(2歳～3歳)

▶11月25日(水)

ぐるぐるべったんこ

身近な材料で工作。対象/就学前の親子 開催日/11月18日(水)

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

10月20日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

10月22日(木)

新波保育所☎(887)2014

川添保育所☎(886)2139

雄和中央保育所☎(886)2595

10月27日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

10月28日(水)

川口保育所☎(832)4582

勝平保育園☎(823)4520

11月4日(水)

日新保育園☎(828)3211

※給食試食代300円が必要です

★青空保育 屋外でお子さんを遊ばせながら、保護者同士や保育士と話しましょう。時間は午前10時

10分～10時50分。直接会場へどうぞ。雨天中止。

10月20日(火)▶琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571

10月21日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

戸島保育所園庭☎(882)2989

岩見三内保育所園庭☎(883)2555

10月22日(木)▶牛島東五丁目第一街区公園・牛島保育所☎(832)3045

10月27日(火)▶寺内保育所園庭

☎(863)6253

10月28日(水)▶下夕野街区公園・川尻保育所☎(823)3254

★親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流。11月5日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。申し込みは、10月29日(木)から同保育所☎(823)6928

おはなしを語る

県立図書館職員の田丸美穂さんが、おはなし会を盛り上げるポイントを話します。無料。定員20人。日時/10月31日(土)午前10時～正午 会場/中央図書館明徳館

●申し込み 明徳館こんわ会の菅原さん☎(835)2708

子どもの安全を守る

就学前のお子さんと家族が対象の講座です。子どもに対する心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方など。育児相談、手作りおやつを試食も。無料。託児あり。日時/10月29日(木)午前9時～11時30分 会場/秋田赤十字乳児院(広面字釣瓶町) 定員/20組

●申し込み 10月23日(金)まで、秋田赤十字乳児院☎(884)1760

ばっけの会の講座

申し込みは、NPO法人ばっけの会の松村さんへ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。11月10日