

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
21ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板

- 新型インフルエンザが流行する季節。毎日のうがい・手洗いはもちろんですが、食生活をしっかりとって体力をつけておきたいですね(港っ子さん 42歳・土崎)
- ついに息子の小学校にもインフルエンザがやってきました。下の子が小さいので、とっても怖いです。栄養と睡眠をしつかりとってインフルエンザに負けない体を作るぞ！(カズさん 32歳・御野場)
- 新型インフルエンザ予防のため、外出するときはマスクをしています。入口に消毒液を置いているお店をたくさん見かけるようになり、早く落ち着いた状況になればいいなと思います(めぐみさん 36歳・旭南)
- 昨日、久しぶり(30年振り!)に銭湯に行きました。腰が痛いので4時間も入っていません。銭湯も良いですね。腰もだいぶ良くなりました(アキちゃん 中通)
- 今年は夏があつたのか? あつという間に秋が近づいてきてしまいました。1年過ぎるのは早いですねえ(トンちゃん 56歳・飯島)
- ダイエットのためウオーキングを毎日しています。今は「食欲の秋」。ウオーキングの後の食事がまたおいしく、体重が減りません。秋にダイエットは無理ですネ!(カントリーママさん 43歳・仁井田)
- 秋と言ったら「食欲の秋」に「読書の秋」ですね。最近、わが家のご飯には、秋刀魚(サンマ)の登場回数がとても多いです。脂がのっておいしいのに安いので、家計がとても助かります(龍manさん 25歳・御野場)
- 先日、鳥海山に紅葉を見に行ってきました。天気も良く、頂上付近はうつつすらと雪があり、また、下の方は海も水平線まできれいで、趣がありました(堀井貞子さん 66歳・牛島)
- うちの近所の公園が新しく生まれ変わろうとしています。ピカピカの遊具が入ったら、もう公園で遊ぶ年でもないうちの娘も大喜びです。そういうえば遊歩道もきれいな

## 地域の話題 おしえて!!

### 河辺・岨谷峡周辺に観光案内看板を設置 河辺の道案内はおまかせ!

不慣れな郊外の道をちょっと不安げに車で走っていると「伏伸の滝あと3.2キロ」の看板。ほっとすると同時にワクワク感が倍増…。この看板は、河辺地域審議会での「観光振興策の一環として案内板を設置できないか」という意見をもとに商業観光課で制作したもので、殿瀧バス停前の大きな観光案内板を含め、17か所に設置しました。同審議会副会長の三塚圀彦さんは「看板の設置を足がかりに、河辺のすばらしさを伝えていきたい」、また、同審議会観光部会長の高橋一義さんも「河辺は観光資源の宝庫。いろいろアイデアを出しながら観光振興を進めていきます」と話します。訪れた観光客にも評判は上々。看板を指さしながら散策する姿が、河辺の秋のあちらこちらで見られました。



看板があると安心しますね。



どんな景色が待っているのか。ワクワク、ドキドキ!

