

食品表示をよく見て選ぼう



食品には、原材料名や消費期限など大切な情報が表示されています。内容をよく見て、安全安心な食生活を！

《表示例》加熱食肉製品(加熱後包装)

名称	シヨルダーベーコン
原材料名	豚肩肉、糖類(ぶどう糖、水あめ)、卵白、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(V.C)、増粘剤(カラギナン)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸、ラック)←添加物(原材料の一部に大豆、乳成分を含む)←アレルギー表示
内容量	150グラム
賞味期限	平成23年7月1日
保存方法	要冷蔵(10℃以下)
製造者	□□(株) ○○県△△市□□町8-3

原材料名 重量割合が多い順に記載され、次に添加物が記載されます。添加物は安全性が確認されたものが、決められた量の範囲で使用されています。

アレルギー表示 食物アレルギーの症状が重く発症数が多い、卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生は、その成分を含むことが必ず表示されています(原材料名に「卵白」と記載されていれば、アレルギー表示の卵は省略されます。そばや大豆などの18品目も表示を推奨されています)。

期限表示 賞味期限(おいしく食べられる期限)は、品質の劣化が比較的緩やかな食品に表示されます。消費期限(安全に食べられる期限)は、急速に品質が劣化する食品に表示されます。

※いずれも未開封の状態での期限です。保存方法を守り、開封した食品は早めに食べましょう。

問い合わせ 市保健所衛生検査課☎(883)1181

ヤマビルにご注意を！



ヤマビルは市北部や五城目町、上小阿仁村などの野山や沢沿いなどの湿地に生息し、血を吸われると出血が止まりにくく、かゆみが長時間残ります。山菜採りや登山などの際は十分注意しましょう。農地森林整備課☎(866)2117

被害を防ぐには…ヤマビルを寄せつけない忌避剤を衣服や靴に塗ってください。

被害に遭ったら…慌てずヒルを引き離し、ばんそうこうなどで止血します。かゆみが残る場合は、抗ヒスタミン剤軟膏を塗ります。

※ヤマビルや忌避剤に関する情報は農地森林整備課ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/fr/hiru.htm>

がん
検診

無料クーポン券をお送りしました

市では、がんの早期発見・早期治療をはかるため、4月20日現在で秋田市に住民登録をしている下表の対象者に、胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の「無料クーポン券」を5月下旬に送付しました。

乳がん検診は予約が必要です。また、定員がありますので、クーポン券と一緒に送付した「検診手帳」か、広報あきた5月20日号と一緒に送付した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。お早めにお申し込みください。

無料クーポン券の送付対象者

対象となる検診 年齢(生年月日)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
20歳(H2.4.2~H3.4.1)			○	
25歳(S60.4.2~S61.4.1)			○	
30歳(S55.4.2~S56.4.1)			○	
35歳(S50.4.2~S51.4.1)			○	
40歳(S45.4.2~S46.4.1)	○	○	○	○
45歳(S40.4.2~S41.4.1)		○		○
50歳(S35.4.2~S36.4.1)	○	○		○
55歳(S30.4.2~S31.4.1)		○		○
60歳(S25.4.2~S26.4.1)		○		○

問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1176



肝炎ウイルスの無料検査を実施します

市保健所では、B型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。また、6月から市内の医療機関119か所でも無料で検査を受けることができます。検査は予約制ですので、希望する場合は市保健所健康管理課に電話でお申し込みください。健康管理課☎(883)1180

対象

これまで職場の健診や人間ドックなどで、肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた

●市保健所での検査を希望する場合

毎月第3水曜日の午前9時~10時に検査を行います。検査前日まで、市保健所健康管理課へ電話で予約してください。☎(883)1180

●医療機関での検査を希望する場合

平日の午前8時30分~午後5時15分に市保健所健康管理課へ電話で予約の申し込みをしてください。後日、受診券をお送りしますので受託医療機関にお持ちください。なお、受診できる曜日や時間などは医療機関により異なります。



ポリオ 予防接種

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。

ワクチン投与前後30分は飲食しないでください。

※1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください。

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

用意する物▶ 母子健康手帳、ポリオ予診票

※予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
 - ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシー(※)を起こしたことがある
 - ▶ その他医師が不相当と判断した場合
- ※通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応で、発汗、顔の腫れ、じんま疹、吐き気などの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障がいなどで治療や指導を受けている
 - ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶ 予防接種の接種液成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあるとされたことがある
 - ▶ けいれんを起こしたことがある
 - ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健センター	7月5日(火)	中通、南通、東通、広面、横森、柳田、太平、山内
	7月14日(木)	八橋、外旭川、旭川、新藤田、濁川、添川、下北手、上北手
	7月15日(金)	寺内、将軍野、泉
	7月20日(水)	山王、茨島、旭南、旭北、川元、川尻、卸町
	7月21日(木)	千秋、保戸野、高陽、手形、手形山
	7月28日(木)	檜山、牛島、大町、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、山手台
	7月29日(金)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ4階	7月26日(火)	秋田駅周辺
北部市民サービスセンター	7月8日(金)	飯島、下新城、上新城、金足、外旭川
	7月12日(火)	土崎港、港北、将軍野
西部市民サービスセンター	7月6日(水)	新屋北部(勝平小学区)
	7月22日(金)	新屋南部(日新小学区)、浜田、豊岩、下浜
御野場地域センター	7月1日(金)	仁井田、御野場、大住
	7月13日(水)	御所野、四ツ小屋
河辺総合福祉交流センター	7月27日(水)	河辺
雄和市民サービスセンター	7月7日(木)	雄和

※できるだけ各地区の指定日に受けるようお願いします。病気など、やむを得ない場合は、ほかの会場で受けてください。

※河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(アルヴェの駐車場は有料です)。

●他の予防接種との間隔

- ▶ **三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ・ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌の予防接種を受けたお子さん**…6日以上の間隔をあけてください
- ▶ **BCG・麻しん風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん**…27日以上の間隔をあけてください
- ▶ **今回、ポリオを受けるお子さん**…接種後、ほかの予防接種まで27日以上の間隔をあけてください
- ▶ **生後3か月～6か月未満でBCG未接種のお子さん**…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてください

※接種スケジュールは医師と相談してください。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179



ネコのトラブル防止を!

ネコに関する苦情や、保健所で引き取るネコが増えていきます。飼い主さんは近所に配慮し、命あるものとして、責任持ってネコを飼いましょう。衛生検査課 ☎(883)1182

●**屋内で飼いましょう**…排せつ物の放置や庭荒らしの防止、交通事故や病気(猫白血病や猫エイズなど)の予防のため、ネコは屋内で飼いましょう。

●**去勢不妊手術をしましょう**…むやみな繁殖による近所迷惑の防止、ネコ同士のけんかや生殖器系の病気の予防のため、去勢不妊手術をしましょう。

●**管理能力を考えて飼育を**…えさ代、薬代などの経費や自分の管理能力を考え、適正な飼育数にしましょう。

●**野良ネコにえさをやらない**…無責任なえさやりは、ネコの排せつ物や悪臭などで周囲に迷惑をかけたり、飼い主がいないネコを増やしたりしてしまいます。