



離乳食教室へどうぞ

会場は八橋にある市保健センター。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、7月5日(火)から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

初期離乳食(生後4～5か月頃)▶7月19日(火) 定員/45組

中期離乳食(生後6～7か月頃)▶7月20日(水) 定員/30組

後期離乳食(生後8～11か月頃)▶7月25日(月) 定員/30組

7月13日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555 ※**★青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。7月13日(水)午前10時10分～10時50分、川口街区公園で。参加無料。雨天中止。詳しくは川口保育所へ。☎(832)4582

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。七夕飾り(4日)と自由遊び。7月4日(月)・11日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。7月5日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象です。応急手当講習。7月5日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象。七夕飾り作り。7月5日(火)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

旭北キッズ 就園前の親子が対象。7月5日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。7月8日(金)午前9時30分～11時、榎山地区コミュニティセンターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就学前の親子が対象です。7月8日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。7月12日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。7月12日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

子育てサークル牛島っ子 就学前の親子が対象。紙ねんど遊び。7月20日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

親子でエアロビクス

会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1世帯500円。内履き、タオル、毛布(ベビーのみ)を持って直接会場へ。詳しくは、NPO法人子育て応援Seedへ。☎(833)8104

ママクラス(ママならどなたでも)

▶7月8日(金)午前10時～10時50分 **キッズクラス(1歳～就園前)**▶7月22日(金)午前10時～10時50分 **ベビークラス(生後6週～1歳)**▶7月8日(金)・22日(金)、午前11時～正午

賢く使おうベビーフード

生後7か月～1歳の親子が対象です。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。7月19日(火)午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(南通亀の町)で。参加費1組500円(おみやげ付き)。先着6組。申し込みは、7月4日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

医療に関する疑問や不安は 秋田市医療安全支援 センターへご相談を



市保健所では、安心して医療を受けられる環境づくりを推進するため、「秋田市医療安全支援センター」を昨年4月から開設し、医療安全に関する相談受付、情報提供を行っています。

平成22年度は113件の相談があり、おもな相談内容は下記のとおりです。

相談はご本人のほか、家族、友人からも受け付けます。お気軽にご利用ください。

おもな相談内容(平成22年度)

- ◆健康や病気に関すること 51件
- ◆医療行為・内容に関すること 19件
- ◆医療従事者の接遇に関すること 10件
- ◆薬に関すること 7件
- ◆医療事故・過誤に関すること 3件
- ◆医療費に関すること 3件
- ◆医療機関の施設紹介や案内 3件
- ◆その他 17件

こんなときはご相談を

- 治療について十分な説明がなく不安だ
- 医療器具が清潔でない
- 無資格者が医療行為を行っているようだ
- どこに相談すればいいかわからないなど

※次の相談はお受けできません

- 医師の診断や治療内容の是非、過失の有無
- 医療機関と患者との医療事故や医療費のトラブル
- 病状に応じた特定の医療機関の紹介など

相談・問い合わせ

秋田市医療安全支援センター
(八橋南一丁目8-3 市保健所1階)
平日の午前9時～正午、午後1時～4時
相談専用☎(883)1229
※面接相談は事前予約が必要です。



育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課

へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

親子のふれあい広場 手遊びなど。
①午前10時～と②午前10時40分～、子ども未来センターで
よちよち広場▶7月7日(木)

0歳～1歳の親子が対象です。
ぴよんぴよん広場▶7月14日(木)

2歳～3歳の親子が対象です。
おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせ。7月12日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。7月13日(水)午前10時～、旭川地区コミュニティセンターで

～知って得する、むし歯予防のコツ～



歯ッピースマイル講座

7月14日(木)午後1時30分～3時
アルヴェ4階洋室C 定員35組

1歳～3歳の親子が対象です。むし歯予防に関する歯科医師のお話、親子遊びや相談コーナー。希望者には歯みがきレッスンも。参加無料。無料託児あり。

申し込み 子ども健康課☎(883)1174

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。☎(826)9007

いちごるーむ▶7月6日(水)

0歳～1歳の親子が対象。鈴を鳴らして遊びます。離乳食のお話も
ぐるぐるべったんこ▶7月13日(水)

キタスカに集まれ!

会場は北部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。☎(893)5985

とっこタイム▶7月6日(水)

2歳～3歳の親子が対象です。手遊びや歌を楽しみます

つくってボン!!▶7月13日(水)

就学前の親子が対象です。スタンプの型押しで夏の食べ物を工作

ころんころんタイム▶7月20日(水)

0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びを楽しみます

保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接各保育所へどうぞ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験「赤ちゃんルーム」を同時開催します。

7月5日(火)

河辺保育所☎(882)3056※

7月6日(水)

勝平保育園☎(823)4520

日新保育園☎(828)3211

7月12日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

寺内保育所☎(863)6253※

あきた中央保育園☎(896)0121

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	8/3(水)	平成22年 1月生まれ	市保健 センター (八橋)	8/19(金)	平成20年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	8/4(木)			8/23(火)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/5(金)			8/24(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	8/17(水)			8/25(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/16(火)			平成21年 11・12月、 平成22年 1月生まれ		

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。