

# 育児相談

8月31日(水)

午前10時～午後3時30分  
市保健センター(八橋)

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。相談無料。お気軽にご相談ください。

申し込み 子ども健康課☎(883)1174

センターで。参加無料。先着30組。  
●申し込み 8月8日(月)午前9時から同センター☎(882)5171

## 土崎図書館 おはなし会

0歳～1歳の親子が対象です。絵本の読み聞かせや手遊び。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/8月18日(木)午前10時～10時30分 会場/土崎図書館研修室

●問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

## ママが作る給食

2歳～3歳の親子が対象。栄養バランスの良い保育所の給食を調理士と一緒に作ります。参加無料。

日時/8月25日(木)午前10時～正午 会場/北部市民サービスセンター 定員/先着15組

●申し込み 8月10日(水)午前10時から泉保育所☎(823)1626

## 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

8月9日(火)  
牛島保育所☎(832)3045※  
泉保育所☎(823)1626※  
寺内保育所☎(863)6253※  
手形第一保育所☎(834)0766※  
河辺保育所☎(882)3056※  
あきた中央保育園☎(896)0121

8月10日(水)  
土崎保育所☎(845)1571※  
岩見三内保育所☎(883)2555※

8月16日(火)  
港北保育所☎(845)7166※  
上北手保育園☎(839)3595

8月17日(水)  
雄和中央保育所☎(886)2595※  
保戸野保育所☎(823)6928※  
勝平保育園☎(823)4520

# キタスカに集まれ!

会場は北部市民サービスセンター(キタスカ)。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは同センター子育て交流ひろばへ。☎(893)5985



## つくってポン!! スペシャル

8月9日(火) ▶スライムで遊ぼう  
8月10日(水) ▶動くおもちゃを作ろう  
8月11日(木) ▶お面を作ろう  
午前10時30分～10時50分

就学前の親子が対象です。会場は同センター2階子育て交流ひろばです。

## にっこりあそびday

8月25日(木)  
午前10時～正午

会場は同センター1階体育館です。広い体育館で、かけっこや体操で思いっきり遊ぼう!

8月18日(木)

川添保育所☎(886)2139※  
新波保育所☎(887)2014※

## あそびにおいて!

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。8月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。8月23日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミュニティセンターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、代表の加賀屋さん☎(823)0561

## 子育てサロン福ママの講座

時間は午前10時30分～正午。申し込みは子育て応援サポート福ママの中川さんへ。☎(853)9848

親子で楽しいファーストサイン 就園前の親子が対象です。8月10日(水)・17日(水)、サンパル秋田(文化会館内)で。参加費1,600円。定員6組

ベビーマッサージ 1歳～就園前の親子が対象。8月22日(月)・29日(月)、子育てサロン福ママ(川尻)で。参加費1,600円。定員6組

親子でニコニコ笑いヨガ 1歳～就園前の親子が対象です。8月27日(土)、子育てサロン福ママ(川尻)で。参加費800円。定員6組

## 子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへ。☎(833)8104

子育てサロン スマイルキッズ 0歳～3歳の親子が対象です。ふれあい遊び。8月22日(月)午前10時～正午、コミュニティーサロンクローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

こどもごはん 生後9～10か月の

お子さんの離乳食の調理や栄養相談。8月31日(水)午前10時～正午、コミュニティーサロンクローバー(中通二丁目)で。参加費1世帯500円。定員10組。要申込  
親子料理教室 5歳～小学生の親子が対象です。オムライスとプリンアラモードを作ります。9月3日(土)午前10時～午後1時、東部ガス(榎山)で。参加費1世帯500円。先着6組。申し込みは8月20日(土)午前10時30分から

## 親子テニス教室

3歳～就学前の親子が対象です。9月4日(日)午前10時～正午、秋田県スポーツ科学センター体育館(八橋運動公園)で。受講料300円(親子2人)。定員20組。

●申し込み 8月22日(月)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部 ☎(836)5985



## 妊娠がわかったら 早めに妊娠届を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診を受ける場合は、事前に「里帰り等妊婦連絡票」を子ども健康課へ提出してください。

### 「妊娠届」受け付け窓口

子ども健康課(八橋の市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所

### 問い合わせ

子ども健康課☎(883)1174

# 育児

## 離乳食教室

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。  
午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。申し込みは、8月8日(月)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

初期(生後4～5か月)▶8月26日(金)。先着45組  
中期(生後6～7か月)▶8月29日(月)。先着30組  
後期(生後8～11か月)▶8月30日(火)。先着30組



### にゅうよう じけんこうしん さ 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

#### ◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### ◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健

康課へご連絡を。☎(883)1174

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

### さんご 産後のママトーク

産後6か月までのかたが対象。助産師さんとお話。お子さんも一緒にどうぞ。8月22日(月)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。定員10組。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

### ぼ ば よ ぼうきょうしつ むし歯予防教室

8月～11月に1歳になるお子さんと保護者が対象。歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。  
日時/9月1日(木)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料  
定員/30組 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
●申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

### こ みらい もと 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340  
**あそびのとびら** 就学前の親子が対象です。手遊び、絵本の読み聞かせや工作など。8月17日(水)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象です。紙コップなどで「ビックリおぼけ」を作ろう。8月25日(木)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

**パンダ広場** 就園前の親子が対象です。大型バルーンなどを使い親子でふれあい遊び。飲み物をお持ちください。8月26日(金)午前10時～11時、遊学舎(上北手)で

### やたい みせや 屋台のお店屋さんごっこ

就学前の親子が対象です。アクセサリ屋さん、カメ釣りなど楽しい夏祭りのお店で遊ぼう。8月24日(水)午前10時～正午、西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろばで。無料。直接会場へ。

●問い合わせ 同センター子育て交流ひろば ☎(826)9007

### おや こ 親子サロン「ルンルンひろば」

1歳～4歳の親子が対象。「グループ風」の楽器演奏や絵本の読み聞かせなど。無料。先着30組。

日時/8月24日(水)午前10時～11時30分 会場/東部公民館

●申し込み 8月8日(月)午前8時30分から東部公民館

☎(834)2206

### ようじ かていまいいく 幼児家庭教育セミナー

就学前の親子が対象です。大道芸人マッキーさんのボールを使ったジャグリングやマジック、絵本の読み聞かせなど。8月24日(水)午前10時～正午、河辺市民サービス

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 榑山	9/2(金)			9/13(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	9/6(火)	平成22年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)	9/14(水)	平成20年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	9/7(水)			9/28(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	9/8(木)			9/29(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/11(金)	平成22年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/15(木)	平成20年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター