

# 育児相談

10月31日(月)

午前10時～午後3時30分  
市保健センター(八橋)

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。相談無料。お気軽にご相談ください。

申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

# 離乳食教室

- ①生後4～11か月▶11月1日(火)。申込不要。直接会場へ
- ②初期(生後4～5か月)▶11月7日(月)。要申込。先着45組
- ③中期(生後6～7か月)▶11月14日(月)。要申込。先着30組
- ④後期(生後8～11か月)▶11月17日(木)。要申込。先着30組

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。

- ①は午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで、
- ②③④は午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で開催。②③④の申し込みは10月25日(火)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175



★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。参加無料。申し込みは手形第一保育所へ。☎(834)0766

日時/10月25日(火)午前10時～11時 会場/手形第一保育所

## あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。10月24日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。10月25日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

わんぱく広場 就園前の親子が対象です。ハロウィーン遊び。10月25日(火)午前10時30分～11時30分、アトリオン6階で。無料。三井リパーク駐車券100円分をサービス。申し込みは、県中央男女共同参画センター☎(836)7853

新日本婦人の会秋田支部 生後3か月～7か月の親子が対象です。無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部へ。☎(836)3356

赤ちゃん体操体験会▶仁井田、御野場、御所野地区のかたが対象です。10月27日(木)午前10時20分～正午、仁井田児童館で

赤ちゃんマッサージ体験会▶榎山、牛島地区のかたが対象です。10月27日(木)午前10時30分～正午、南部公民館で

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。みんなで屋外に出かけよう。10月27日(木)午前9時45分～11時30分。参加無料。集合場所など詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子

が対象。11月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

すくすくサロンきしゃぼっぽ 就園前の親子が対象。11月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

すこやか広場あらやっこ 就園前の親子が対象です。11月4日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは新屋地区主任児童委員の渡部さん☎(828)3649

## ばっけの会の講座

会場はひよっこサロン(南通亀の町)。申し込みは、10月24日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月～12か月の親子が対象です。11月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む)。先着6組

ファーストサイン 生後2か月～12か月の親子が対象です。赤ちゃんとのコミュニケーションなどを学びます。11月8日(火)・22日(火)、午後1時30分～3時。参加費1組1,500円。先着6組

賢く使おうベビーフード 生後7か月～12か月の親子が対象。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。11月9日(水)午前10時30分～11時30分。参加費1組500円(おみやげ付き)。先着6組

## 子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへどうぞ。☎(833)8104  
ビタミンキッズ 5歳～小学生の親子が対象。肉まんとおまんを作ろう。11月5日(土)午前10時～

午後1時、東部ガス(榎山)で。参加費1組500円。定員6組。要申込。

親子ピクス 親子でエアロビ。会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へ。ベビー(生後6週～1歳)▶11月11日(金)・25日(金)午前11時～正午 ママクラス▶11月11日(金)午前10時～10時50分 キッズ(1歳～就園前)▶11月25日(金)午前10時～10時50分

## 子どもたちの心のケア教室

事故や災害時のPTSD(心的外傷後ストレス障害)の心のケアを学びます。秋田大学准教授の佐々木久長さんの講話など。10月28日(金)午前10時～午後零時30分、西部市民サービスセンターで。参加無料。

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144



## 妊娠がわかったら 早めに妊娠届を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住み票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診を受ける場合は、事前に「里帰り等妊婦連絡票」を子ども健康課へ提出してください。

### 「妊娠届」受け付け窓口

子ども健康課(八橋の市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所

### 問い合わせ

子ども健康課☎(883)1174

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 育児

子育て  
応援講座

## 子育てママのおしゃべりタイム

6歳までのお子さんがある方が対象です。カナダの親支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」で子育てについて話し合います。参加無料。定員10人。託児あり。

**日時** 11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、  
12月2日(金)・9日(金)、午前10時～正午

**会場** アルヴェ1階音楽交流室A

**申し込み** 子ども未来センター☎(887)5339



### むし歯予防教室

10月～12月に1歳になるお子さんと保護者が対象。歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。11月8日(火)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。受講無料。定員30組。申し込みは、子ども健康課へ。☎(883)1174

### 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

**ぴよぴよ広場** 2歳～3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びなど。10月27日(木)①午前10時～②午前10時40分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。旭北地区コミセン▶11月1日(火)午前10時～ 中通児童館▶11月8日(火)午前10時30分～

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象。色紙で落ち葉を作ろう。11月2日(水)午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

### 市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

#### 西部市民サービスセンター

詳しくは、西部子育て交流ひろばへどうぞ。☎(826)9007

**おもいっきりあそびday**▶就学前の親子が対象です。かけっこなど。10月26日(水)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで

**いちごるーむ**▶0歳～1歳の親子が対象。人形劇。11月2日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2階子育て交流ひろばで

**ぐるぐるべったんこ**▶就学前の親子が対象です。動くおもちゃを作ります。11月9日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2

階子育て交流ひろばで

**雄和市民サービスセンター「ぐーちよきばあ」** 就学前の親子が対象です。親子のふれあい遊びなど。10月25日(火)午前10時30分～10時50分、同センター1階子育て交流ひろばで。詳しくは、雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

#### 北部市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。詳しくは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

#### とつこタイム

▶2歳～3歳の親子が対象です。動物のまねっこ遊びなど。11月2日(水)午前10時30分～10時50分  
**つくってポン!!**▶就学前の親子が対象です。望遠鏡作り。11月9日(水)午前10時30分～10時50分

#### ころんころんタイム

▶0歳～1歳の親子が対象です。バルーンごっこなど。11月16日(水)午前10時30分～10時50分

### 親子で楽しむわらべうた

0歳～3歳の親子が対象です。ポランティア「めるへんくらぶ」のわらべうたや絵本の読み聞かせ。参加無料。直接会場へどうぞ。

**日時** / 10月25日(火)午前11時～11時30分 **会場** / フォンテ文庫 子どもライブラリー(秋田駅西口フォンテAKITA6階)

●問い合わせ フォンテ文庫(中央図書館明德館文庫)☎(893)6167

### ベビーマッサージ講座

対象/生後3か月～12か月の親子  
**日時** / 11月8日(火)・14日(月)・21日(月)、午前10時30分～正午  
**会場** / 河辺市民サービスセンター3階和室 **受講料** / 無料

**定員** / 先着各10組

●申し込み 10月27日(木)午前9時から河辺市民サービスセンター子育て交流ひろば☎(882)5146

### みんなで遊ぼう広場

就学前の親子が対象です。北部地域子育て支援ネットワーク連絡会のみなさんとジャンボお絵かきやちらしプールなどで遊ぼう。参加無料。直接会場へどうぞ。

**日時** / 11月5日(土)午前10時～正午 **会場** / 北部市民サービスセンター"キタスカ"1階体育館

●問い合わせ 同センター子育て交流ひろば☎(893)5985

### 子育て支援ネットワーク研修会

子育て支援に関心があるかたが対象です。「子育て支援者が楽しくなる地域子育てとは」と題し、プランニング開代表・アトリエ自遊楽校主宰の新田新一郎さんが講演。無料。託児あり(無料。要申込)。

**日時** / 11月8日(火)午前10時～11時30分 **会場** / 秋田テルサ

●申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

### 保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です(聖園ベビー保育園は0歳～2歳が対象。要申込)。参加無料。直接各保育所へどうぞ。

**10月26日(水)午前9時45分～11時** 川口保育所☎(832)4582(将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催)

**10月28日(金)午前9時45分～11時** ふじ保育園☎(816)0550

**11月2日(水)午前9時45分～11時** 日新保育園☎(828)3211(給食試食あり。試食代は親子300円、子ども2人以上500円)

**11月3日(木)午前9時45分～11時** 勝平保育園☎(823)4520

**11月4日(金)午前9時45分～11時** 上北手保育園☎(839)3595

**11月5日(土)午前9時15分～10時45分** 聖園ベビー保育園☎(862)1004