

メタボとは 病を呼び出す インターホン

昨年度の秋田市メタボ川柳の優秀賞・高田海斗さん作

いつまでも健康な生活を送るために、40歳以上のかたは「特定健康診査」「健康診査(後期高齢者医療制度に加入しているかた)」を受けましょう。特定健康診査などは、がん検診などと一緒に受診することをおすすめします。

6月から
始まります

秋田市国民健康保険の 特定健康診査 後期高齢者医療制度の 健康診査

問い合わせ
特定健診課
☎(010)89003



1
5月下旬に受診券を
お送りします

5月下旬に対象者へ「受診券」をお送りします。同封のリーフレットで受診方法や健診実施機関をご確認ください。
また、今号の広報あきたと同時に配りした「平成24年度秋田市の健診ガイド」でも健診のご案内をしていますので、そちらもご覧ください。
※生活保護世帯のかたで健診を受けるかたは、担当のケースワーカーへご相談ください。



受診券の裏の回答欄に○をしてね



2
健診の受診方法

受診対象
来年3月31日時点で40歳以上で、受診券が届いたかた

実施期間
6月1日(金)～来年3月31日(日)

持ち物
受診券と保険証(受診券裏面の質問票は事前に記入してください)

健診費用
無料

検査項目
血圧の測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸)、尿検査など
※40歳～74歳のかたは腹囲を測り、メタボリックシンドロームの判定をします。

健診会場
●市内130か所の指定医療機関：受診券に同封しているリーフレットをご覧ください。
●日曜健診(11ヶ所参照)：秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町)
●集団健診(11ヶ所参照)：雄和会場は6月上旬、河辺会場は7月上旬に実施

注意事項
前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。胃がん検診も一緒に受ける場合は水も飲まないでください。

健診結果
受診した翌々月の中旬に市から郵送します。早めに検査結果を知りたい場合は実施機関(医療機関のみ)で説明を受けてください。なお、40歳～74歳のかたには、健診結果により特定保健指導を行います。



私たち保健師
が保健指導で
応援します！

～内臓脂肪症候群～
メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪の蓄積によって、動脈硬化の危険因子である「高血糖、高血圧、脂質異常」を併せ持っている状態

特定健康診査はメタボリックシンドロームにスポットをあてた健診です。健診の結果によって、希望するかたは保健指導を受けることができます。生活習慣病の発症や重症化を防ぐためにも、対象のかたはぜひ健診を受けてくださいね！



特定健診は、加入している医療保険によって内容・時期が異なります。秋田市国民健康保険以外の医療保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入しているかたは、加入している医療保険へお問い合わせください。



3
日曜健診と
集団健診の日程など

各会場(指定医療機関を含む)では同時にがん検診を受診できます。がん検診の詳細内容は広報5月4日号か「平成24年度秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

日曜健診

● 毎月1回
● 直接会場へ

実施日

6月3日(日)、7月1日(日)
8月5日(日)、9月2日(日)
10月28日(日)、11月11日(日)
12月2日(日)、1月20日(日)
2月3日(日)、3月3日(日)

受付時間

午前8時～10時

会場

秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反233-186 血液センター隣)

同時受診
できる
検診

胃がん検診、胸部検診、
大腸がん検診(★)、
前立腺がん検診
*子宮頸がん、乳がん検診は行いません。
*胃がん検診は事前申し込みは必要ありませんが、定員制です。



集団健診

● 河辺・雄和が会場
● 直接会場へ

河辺・雄和地域以外のかたも受診できます。

受付時間

午前8時～10時(子宮頸がん、乳がん検診は正午～午後1時)

(★)…同時に大腸がん検診を受診するかたへ

下記の施設で配布する検査容器に事前に採便し、受診日に提出してください。

国保年金課(市役所議場棟1階)、保健予防課(八橋)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、アルヴェ駅前サービスセンター

検査容器の配布場所

開催日	会場	同時受診できる検診	
		子宮頸がん	乳がん
6月1日(金)	雄和南体育館	●	●
5日(火)	雄和体育館	●	●
6日(水)	雄和体育館	●	●
7日(木)	雄和体育館	●	●
8日(金)	雄和体育館	●	●
11日(月)	雄和体育館	●	●
7月3日(火)	河辺総合福祉交流センター	●	●
4日(水)	河辺総合福祉交流センター	●	●
5日(木)	河辺岩見三内地区コミセン	●	●
6日(金)	河辺総合福祉交流センター	●	●
9日(月)	交流センター	●	●

胸部検診・大腸がん検診(★)・
胃がん検診・前立腺がん検診

※乳がん検診は事前申し込みが必要です。各日先着40人。申し込みは、5月22日(火)から保健予防課へ。☎(0883)1176