

シルバー人材センター会員募集



一緒に
働きませんか？

シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲があるおおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集しています(年会費3千500円)。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。

また、仕事に結びつく技能の取得のため、各種技能講習会も開催しています。

入会説明会▼毎月第2・第4水曜日、午後1時30分から八橋の同センターで(祝日を除く)

申し込み
問い合わせ

(社)秋田市シルバー人材センター

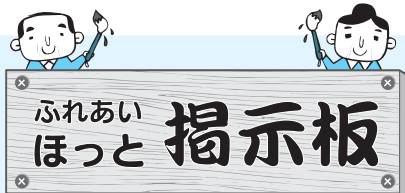
☎(863)5900

各種お仕事引き受けます

豊富な技能・知識を持った秋田市シルバー人材センター会員が、みなさんのご家庭や事業所などで仕事をお手伝いします。内容によりご利用料金が異なりますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。☎(863)5900

*危険・有害な仕事はお受けしません。

●庭の除草 ●庭木のせん定 ●家庭菜園手伝い
●草刈り ●お墓の清掃 ●障子・ふすま張り ●大工・左官工事 ●畳張り替え ●ペンキ塗り ●駐車場や建物の管理・日直 ●宛名・賞状書き など



けやき大学の实用書道教室

60歳以上のかたが対象です。文字をきれいに書くために基礎から学習します。無料(紙や書道用具は各自で用意)。定員40人(抽選)。

日時/6月6日(水)・20日(水)、7月4日(水)・18日(水)、8月1日(水)・17日(金)、午後1時30分～3時30分 会場/市老人福祉センター(八橋)

●申し込み 5月25日(金)まで、市社会福祉協議会 ☎(862)7445(午前10時～午後3時)

体力づくり教室

勝平地区にお住まいの、65歳以上で医師から運動制限の指導がなく、毎回参加できるかたが対象です。保健師などによる体力づくりの体操や講話、身体機能測定。参加無料。先着35人。

日時/6月14日(木)～10月25日(木)の毎月第2・4木曜日(全10回)、午後1時30分～3時
会場/勝平地区コミュニティセンター

●申し込み 5月21日(月)から5月25日(金)まで
保健予防課 ☎(883)1178

男性のための食生活講座

65歳以上の男性が対象です。講話や簡単な調理実習。個別相談も。受講無料。先着18人。

日時/6月19日(火)午前10時～午後1時30分
会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 5月22日(火)午前8時30分から、市保健所保健予防課 ☎(883)1178

女性のための食生活講座

65歳以上の女性が対象です。調理実習や骨粗しょう症予防などの講話です。無料。定員24人(抽選。当選者にのみ6月1日(金)以降に連絡)。

日時/6月28日(木)午前10時～午後1時30分
会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 5月22日(火)午前8時30分から5月31日(木)まで、市保健所保健予防課 ☎(883)1178

歯ッピーいきいき教室

おおむね65歳以上のかたが対象です。歯科医師がお口に関する悩みや疑問に答えます。噛む力の測定も。参加無料。定員30人。

日時/6月28日(木)午後1時30分～3時
会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1178

健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の日程

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176



検診車内でエックス線撮影

肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。14~15ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、16ページの受診票を持って都合が良い会場でどうぞ。検診結果は約6週間後に本人へ郵送します。



胸部(肺がん・結核)検診

いずれも秋田市に住民票があるかたが対象です。健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください。

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

●肺がん検診(300円)：来年3月31日時点で40歳~64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)：来年3月31日時点で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法・注意

16ページの受診票に必要な事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車にもあります。検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

種類と対象者(料金)

胸部検診と喀痰細胞診検査が無料のかた

●生活保護世帯：「医療のしおり」が必要です

●市民税非課税世帯：市民税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェエ東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」が必要です。「検診のために必要」と伝えると、発行手数料は無料になります

受診方法

受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。☎(883)1176
申し込みだかたに痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。
※事前に申し込みできなかった場合は、受診当日の申し込みもできます。

料金

800円：75歳以上(昭和13年3月31日以前生まれ)のかたは無料

対象者

- ①または②に該当し、受診を希望するかた
- ① 50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた
- ② 最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くに出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

喀痰(かくだん)細胞診検査

巡回日程は次ページ!

