



## いきいきサロン～民謡手踊り教室

65歳以上のかたが対象です。参加無料。動きやすい服装で直接会場へ。詳しくは飯島老人いこいの家へ。☎(845)3692  
日時／8月2日(木)午前10時～正午  
会場／飯島老人いこいの家

## 8020いい歯のお年寄り表彰

80歳以上(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)で自分の歯が20本以上あるかたに認定証を交付します。協力歯科医療機関で8月31日(金)までに口腔内診査(無料)を受けてご応募ください。応募方法など、詳しくは秋田地域振興局健康・予防課へお問い合わせを。☎(855)5170

## コインバスをご利用ください



高齢者コインバスは秋田市に住民登録している70歳以上のかたがご利用できます。秋田中央交通の市内路線バスやマイタウンバスを利用するとき「コインバス資格証明書」を提示すると1回100円で乗車できます。ぜひ申請してください。

\*販売が終了した高齢者専用回数券(ゆうゆう乗車券)は、通常運賃として利用できますがコインバスには利用できません。

### 申請に必要なもの(必ずご本人が窓口へ)

●身分を証明するもの(運転免許証、健康保険証など) ●顔写真(縦4㍍×横3㍍)

\*昨年6月に送付した「事前交付のお知らせ」のはがきをお持ちのかたは、はがきと写真のみで申請できます。

### 申請窓口(平日の午前8時30分～午後5時15分)

長寿福祉課(市役所福祉棟2階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター(アルヴェのみ午前9時～)、岩見三内・大正寺の各連絡所(連絡所では即日発行できません)

問い合わせ 長寿福祉課☎(866)2095

## 自分の健康状態をチエック。元気なうちから介護予防 チエックリストをご返送ください

これです



基本チエックリスト

市では、65歳以上のかたの生活機能(運動、栄養、心の健康など)の状態を確認するため「基本チエックリスト」を7月中旬にお送りしました。チェックリストに記入し7月31日(火)までご返送いただくと、9月中旬に「アドバイス票」や介護予防教室などの情報をお送りします。

対象

65歳以上で誕生日が奇数月のかた(要支援・要介護のかたを除く)  
\*今回チェックリストが届かなかつたかたには来年度以降にお送りします。

チェックリストの内容…「日用品の買い物をしていますか」「15分くらい続けて歩いていますか」など、35項目をお聞きします。「はい」「いいえ」で答えていただく簡単な質問です。

問い合わせ 長寿福祉課☎(866)8760

## 水中運動で介護予防

## はつらつくらぶ



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えよう! 運動後は各施設で入浴もできます。定員各コース20人(選考)。参加費1回400円(昼食は自己負担)。

対象

65歳以上のかたで全日程参加できるかた(要支援・要介護のかたを除く) \*未経験者、高齢者を優先。

時間

午前10時～午後3時  
\*終了時間は前後する場合があります。

会場	コース・無料送迎バスのルート	実施日
ザ・ブーン (仁別)	第1コース 秋田駅東口→ザ・ブーン	9月3日(月)・10日(月)・24日(月)、 10月1日(月)・15日(月)・25日(木)
	第2コース 秋田駅東口→ザ・ブーン	9月6日(木)・20日(木)・27日(木)、 10月11日(木)・22日(月)・11月1日(木)
ユフォーレ (河辺)	第3コース 秋田駅東口→ユフォーレ	9月3日(月)・10日(月)・10月1日(月)・ 15日(月)・11月5日(月)・19日(月)
	第4コース 大張野→和田→諸井→ユフォーレ	9月5日(水)・26日(水)・10月10日(水)・ 24日(水)・11月7日(水)・21日(水)
中央シルバー エリア(御所野)	第5コース 秋田駅東口→東通→城東十字路→桜団地 →秋田赤十字病院→中央シルバーエリア	8月30日(木)、 9月13日(木)・27日(木)、 10月11日(木)・25日(木)・11月8日(木)
	第6コース 秋田駅東口→南通→有楽町→橋山→秋 田南高校→仁井田新田→御野場団地→ 中央シルバーエリア	9月6日(木)・20日(木)、 10月4日(木)・18日(木)、 11月1日(木)・15日(木)

申し込み 7月31日(火)まで長寿福祉課☎(866)8760



秋田県・甘肅省友好提携30周年記念  
秋田市・蘭州市友好都市提携30周年記念

だいむとんこう  
**舞劇 大夢敦煌**  
～シルクロードの純愛～

会場 文化会館大ホール

**観覧者を無料招待**

世界各地で高い評価を受けている蘭州大劇院による舞劇(バレエ)「大夢敦煌」を上演します。ステージ上に鮮やかに再現された世界遺産「莫高窟」を背景に、清貧な画家と大將軍の愛娘の悲恋を描いた歴史的傑作と評される舞台です。  
この公演の観覧を希望するかたを無料でご招待します。左記の方法でお申し込みください。

公演日時／募集定員

- ① 9月2日(日) 午後7時～9時 / 800人
- ② 9月3日(月) 午後2時～4時 / 200人
- ③ 9月3日(月) 午後7時～9時 / 千人
- ④ 9月4日(火) 午後2時～4時 / 400人

応募方法(定員超の場合抽選)

往復はがきに、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡が取れる携帯電話など)、観覧希望日(3日は昼か夜かも)、人数(4人まで)を書いて、8月3日(金)(必着)まで企画調整課へ。 ☎(866)2036

\* 託児を希望するかたは「託児希望」と明記し、お子さんの氏名、年齢を書いてください。希望者多数の場合は抽選により決定します。

<input type="checkbox"/> 往信 〒010-8560 秋田市企画調整課 「大夢敦煌」係	※何も記入しないでください
<input type="checkbox"/> 返信 〒000-0000 氏名	・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・観覧希望日 ・人数 申し込みかたの郵便番号、住所

平成24年度 **秋田市文化選奨**

秋田市文化選奨は、学術・芸術の分野で前年度に優れた作品を発表し、市民文化の発展に貢献したかたに贈られます。今年度の受賞者は、次のお二人に決まりました。  
表彰式は7月23日(月)午後4時から、秋田ビューホテルで行います。文化振興室 ☎(866)2246

舞踊(邦舞)



高橋真琴さん  
(藤間玲翠)  
(河辺)



清元「吉原雀」(右が玲翠さん)

美術(工芸)



熊谷晃さん  
(保戸野)



変塗蒔絵螺鈿箱「春」

夫婦の鳥売りが吉原の廓の生活模様などを物語り歩くという舞台で、稽古を重ねた踊り手2人の呼吸はしっかりと合い、役になりきっています。高橋さんは3歳から50年以上稽古を続けてきた技量を発揮し、生き生きとした踊りで男役を見事に表現しました。

麻布を漆で貼り重ねて造る乾漆技法で箱を成形し、表面に蒔絵と螺鈿の加飾技法を駆使して「かたくり」と「福寿草」を描いています。箱の上部に変塗技法を用い、卓越した表現技法で格調高い意匠を創出しつつ、春の野山に息づくものへの愛情を表現した作品です。