

乳がん検診のマンモグラフィ撮影日程

来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象として、乳がん検診のマンモグラフィ撮影を行っています(定員あり)。

9月の実施場所と日程は次のとおりです。事前に保健予防課へお申し込みください(☎(883)1176)。撮影後、視触診検査の受診が必要です。

中央健診センター(川尻町字大川反)…月・金曜日

中通健康クリニック(南通みその町)…平日

*いずれも祝日は除きます。

*申込状況は保健予防課ホームページで確認できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/24.6nyu-houhou2.htm>

マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に行う場合は下記の医療機関へ、直接お申し込みください。

会場・電話番号	住所	申し込み受付日時
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	川元松丘町	平日の13:30~15:00
はしづめクリニック ☎(883)3388	山王新町	平日(水曜除く)の8:30~18:00、 土曜日の8:30~17:00
あきた駅前内外科クリニック ☎(837)6500	千秋久保田町	月・火・木・金・土曜日の 診療時間内



オレンジリング

認知症サポーター養成講座 認知症について 学んでみませんか

認知症は、いろいろな原因で脳の働きが悪くなってさまざまな障がいが起こり、生活に支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)をいいます。

この講座では、認知症についての正しい知識と接し方などを学びます。講座修了後、学習した証として「オレンジリング」(写真)を差し上げます。町内会、学校、企業など、どなたでも受講できますので、ぜひご利用ください。受講無料。

申し込み

準備していただいた会場に講師を派遣します。参加は5人以上で、開催希望日の1か月前までに長寿福祉課へご連絡ください。☎(866)8760

*サポーターとなったかたに、特別な仕事やボランティアなどをお願いすることはありません。あくまでも、普段の生活の中で知識を生かしていただくための学習講座です。



今回のドクター
中根 邦夫 先生

(市立秋田総合病院 消化器・代謝内科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

進歩する B 型肝炎治療

B型肝炎はどんな病気？

B型肝炎はB型肝炎ウイルスの感染によって発症する肝臓の病気で、急性肝炎、劇症肝炎、無症候性キャリア、慢性肝炎、肝硬変、肝がんがあります。

慢性のB型肝炎ウイルス感染者(=キャリア)は全国で約130~150万人、秋田県では1万~1万5千人と推定されます。キャリアの約90%は症状も肝機能異常もない「無症候性キャリア」として一生を過ごしますが、頻度は低いものの肝細胞がんが発生することがあり、医療機関での定期的な経過観察が必要です。他の約10%は慢性肝炎を発症し、肝硬変、肝がんへと進行する危険性が高いため積極的な治療が必要となります。

B型肝炎治療の進歩

B型肝炎の治療ではウイルスを完全に排除することは現時点では不可能で、ウイルスの増殖を抑え、肝炎を鎮静化することが目的となります。治療法としては、かつて肝臓を保護する肝底護療法が主体でしたが、1986年

からインターフェロン療法が、2000年からは核酸アナログ製剤が導入されました。

核酸アナログ製剤は日本では現在、ラミブジン(商品名ゼフィックス®)、アデホビル(ヘプセラ®)、エンテカビル(バラクルード®)の3種が承認されています。いずれも1日1回服用の経口剤で利便性が高く、特にエンテカビルはその90%以上が良好な治療成績で、耐性ウイルスの出現も低く、副作用もほとんどないことから現在の治療法の主流になっています。

無料肝炎ウイルス検査と治療費助成制度

B型肝炎ウイルスキャリアは自覚症状がないため感染に気付かないことが多く、一度は肝炎ウイルス検査を受けることをお勧めします。B型肝炎、C型肝炎ウイルスの有無は1回の採血でわかります(※)。B型肝炎ウイルス陽性が判明した人は専門医療機関を受診してください。治療が必要な人は肝炎治療費助成制度も利用可能です。

かつて治療が難しかったB型肝炎も治療の進歩により管理しやすい病気になってきています。

※県内の各保健所で無料で受けられます。

Look!

検診実施医療機関の追加…かおりレディスクリニック(八橋三和町☎(866)8352)で、子宮頸(けい)がん検診と骨粗しょう症検診を実施します。休診日は第2・第4月曜日、日曜日、祝日。

プレ・デスティネーションキャンペーン(10月～年末)

秋田食のにぎわい博覧会

来年の秋に開催される、県内の大型観光企画「秋田デスティネーションキャンペーン」。それに先駆け「秋田食のにぎわい博覧会」と題し、今年10月から年末にかけてさまざまなイベントを行います。まずは…



食と祭の大博覧会

10月6日(土)～8日(月)
エリアなかいち・にぎわい広場

鍋料理や郷土料理、地酒など秋田の美食がずらり。郷土芸能やご当地アイドルなどのステージイベントもお楽しみに！

問い合わせ 観光物産課 ☎(866)2112

*イベントの詳細は次号の広報あきたで！

+救急フォーラム2012+
大災害！ 医療はどう動く

～災害医療・トリアージって何？～

9月15日(土) 13:00～16:00

アルヴェ 2階多目的ホール

- 体験コーナー…トリアージをやってみよう！
- 災害医療チームで活躍する医師の講演
- 防災グッズの展示・販売(先着100人に防災グッズをプレゼント)

トリアージ…短時間に多数の病人・けが人が出たときに、治療や搬送の優先順位を決めること。判定後、トリアージタグ(写真)という識別票を患者に取り付けます。

問 秋田県医師会事務局 ☎(833)7401



第22回秋田市男女共生フォーラム
共に育み、歩み、生きる
～あなたとわたし～

10月21日(日)12:30～16:00

アルヴェ 参加無料 託児あり(要予約)

このフォーラムは、みんながお互いを認め合い一人ひとりが個性や能力を発揮できる「男女共生」を身近に考えるきっかけの場として、公募した委員と市が協働で開催します。

- ★コンサート(ママさんブラスバンド、家族や友だち同士でのアンサンブル)…12:30～14:40
★河辺わさび座の男女共生寸劇…15:00～15:30
★チビッコ&大人のダンスショー…15:40～16:00

- ★とらまるさん似顔絵コーナー(12:30、13:45、15:00の3回。定員各15組。整理券を当日配布) ★ピアノ演奏体験
★パステル和みアート(定員30人。整理券を当日配布)
★小学生人権標語作品展 ★バルーンアート
★NHKのキャラクターがやってくる！
★国際理解を進める活動団体の紹介 など

NHKの「どーもくん」

木村まさ子さん講演会

要申込
定員300人
(抽選)



共に育み はぐくまれ

～日々の中にある大切なこと～

13:00～14:50 2階多目的ホール

木村まさ子さん…2人の息子の子育て経験をもとに、言葉づかいや食育の大切さをテーマに全国で講演活動を行っています。「いのち」の大切さを伝える講演が多くの感動を集めています。

ワークショップ…要申込。定員各20人(抽選)

- ★親子のコミュニケーション～子どもの話の間き方、親の思いの伝え方…12:30～14:00
- ★自分も相手も大切にコミュニケーション～アサーティブトレーニング入門…13:00～15:00
- ★“あなたらしい”が美しい～魅力の輝かせ方…14:30～16:00

はがきかファクス、Eメールに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加イベント名、参加人数と全員の氏名(5人まで)、託児(就学前まで。定員30人)を希望するかたはお子さんの氏名と生年月日、希望時間も書いて、10月1日(月)(必着)まで下記の申し込み先へ

申込方法

申し込み・問い合わせ

市民協働・地域分権推進課 ☎(866)2785

住所 ▶〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1

ファクス ▶(866)2129

Eメール ▶danjyo@city.akita.akita.jp

ホームページ ▶http://www.city.akita.akita.jp/city/copr/

男女共生がテーマの作品募集

写真▶イクメン・イクジイ・カジダン大集合
一行詩▶共に育み、歩み、生きる～あなたとわたし

身近な男女共生のひとコマや男女共生への思いを表現した写真と一行詩(短い言葉で綴った詩)を募集。作品は男女共生フォーラムで展示します。申込締切は10月1日(月)(必着)。詳しくは右記へお問い合わせを。