

幸一さんが地球温暖化について講演。

**日時**▶12月16日(日)10:30～

**会場**▶にぎわい交流館2階多目的ホール

**申込**▶NPO法人あきた・まなBIVA!創造塾へ、住所、氏名、電話・ファクス番号を次のいずれかでご連絡ください

☎・ファクス(866)8844(電話は月・火・木の10:00～15:00のみ)

Eメール akita\_mana\_viva@yahoo.co.jp

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### スキー教室のバス料金を補助

太平山スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に、貸し切りバス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので、申し込みはお早めにごと。小・中学校は対象になりません。

**申込**▶秋田市体育協会☎(896)5331

### 危険物取扱者試験

**日時**▶2月3日(日)10:00～

**会場**▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **受験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

**申込**▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、12月25日(火)まで(財)消防試験研究センター秋田県支部

☎(836)5673

### 陸上自衛隊採用試験

**種目**▶高等工科学校生徒 **対象**▶平成8年4月2日～平成10年4月1日生まれの男性 **試験日**▶来年1月19日(土) **会場**▶秋田駐屯地(将軍野)

**申込**▶来年1月7日(月)まで自衛隊秋田募集案内所☎(864)4929

### 基地モニターを募集

行事や会議に参加するモニターを募集。**応募資格**▶20歳以上のかた(国会議員や地方公共団体の議会の議員、常勤の国家・地方公務員を除く)

**任期**▶平成25年4月～26年3月

**募集人数**▶5人(応募多数の場合は選考)

**申込**▶はがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、職業、勤務先、電話番号、応募理由を書いて、1月11日

(金)(必着)まで、〒010-1211雄和椿川字山籠23-26 航空自衛隊秋田分屯基地広報係☎(886)3320(内線220)

### 無料相談へどうぞ

①わかくさ相談電話…青少年に関わる悩みや心配事に応じます。**日時**▶平日9:00～16:00(月曜日は10:00から)

**相談電話**▶☎(862)3225

②法務局夕方なんでも相談…相続や離婚、いじめなどの相談に電話と面接で応じます。**日時**▶12月11日(火)17:00～19:00 **会場**▶秋田地方法務局(山王) **問**▶秋田地方法務局☎(862)1428

③障がい児者総合相談会…身体・知的・精神・発達障がいのかたとご家族が対象です。就労や生活の相談など。

**日時**▶12月16日(日)13:30～16:00

**会場**▶遊学舎(上北手) **問**▶指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

④年末法律相談…法律、相続などの相談に西野三紀子弁護士、寺沢修平弁護士が応じます。**日時**▶12月17日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター **先着**▶12人 **申込**▶12月10日(月)10:00から電話でのみ。ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

⑤行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きます。**日時**▶12月20日(木)10:00～12:00 **会場**▶北部市民サービスセンター3階 **問**▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

⑥精神障がい者家族相談…NPO法人秋田けやき会の家族相談員が応じます。

**日時**▶12月21日(金)10:00～15:00

**会場**▶市老人福祉センター2階

**問**▶秋田けやき会☎(833)1580

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### サンライフ秋田の教室

(以下の①②とも)…

**対象**▶19歳以上 **会場**▶サンライフ秋田 **定員**▶20人 **申込**▶12月10日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

①気分爽快ジャズダンス **日時**▶1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、19:00～20:15 **受講料**▶3,360円

②心と身体を変えるピラティス **日時**▶1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、

13:00～14:15 **受講料**▶2,550円

### 吹き矢無料体験

**日時**▶12月19日(水)14:00～16:00

**会場**▶八橋地区コミュニティセンター

**問**▶楽しく吹き矢の谷口さん

☎(867)1219

### スキー教室(1泊2日)

**対象**▶小学生以上(小・中学生は保護者同伴) **日程**▶1月2日(水)・3日(木)

**会場**▶田沢湖スキー場(往復送迎可。宿泊はハイランドホテル山荘)

**参加費**▶13,000円(宿泊費込み。リフト代別。小学生は11,000円)

**申込**▶12月26日(水)まで高清水スキークラブの藤嶋さん☎090-2797-9296

### 市立病院の呼吸教室

冬の過ごし方とインフルエンザ予防について看護師が分かりやすく説明。駐車場の無料スタンプを押します。

**日時**▶12月13日(木)13:00～13:30

**会場**▶市立病院2階講堂

**問**▶市立秋田総合病院☎(823)4171

### 市保健所の健康相談

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。**①歯科健康相談**…虫歯や歯周病の相談に歯科衛生士が応じます。

**日時**▶12月25日(火)9:30～12:00

**申込**▶保健予防課☎(883)1178

**②食生活健康相談**…肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に栄養士が個別に応じます。先着3人(時間指定)。

**日時**▶12月25日(火)10:30～14:30

**申込**▶12月11日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 思いを語り合いませんか

①認知症の人と家族のつどい…日頃の悩みや苦悩を分かち合います。入退室自由。**日時**▶12月16日(日)13:30～15:00 **会場**▶県民会館小研修室

**問**▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎・ファクス(866)0391(電話は月曜日10:00～14:00のみ)

②在宅介護者のつどい…寝たきりや認知症のかたを介護する悩みを語り合う場です。**日時**▶12月17日(月)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター **問**▶つどい代表の廣田さん☎(863)0935

講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

1 日子ども図書館員

幼児への絵本の読み聞かせや書架の整理などを体験します。

対象▶小学4年～6年生

日時▶12月22日(土)10:30～14:30

会場▶雄和図書館 先着▶10人

申込▶12月8日(土)から16日(日)まで雄和図書館☎(886)2853

冬休み親子体験教室

小学生の親子が対象です。会場は中央シルバーエリア(御所野)。申し込みは、12月11日(火)10:00から中央シルバーエリアへ。☎(829)2151

陶芸…日時▶12月22日(土)①10:00～11:30、②13:00～14:30

受講料▶1人1,000円 先着▶各10組  
七宝焼き…日時▶1月6日(日)①10:00～11:30、②13:00～14:30

受講料▶1人750円 先着▶各10組

冬休み親子工作教室

小学生の親子が対象です。紙に描いた葉っぱを枝で作った額縁に飾ります。

日時▶1月6日(日)9:30～11:30

会場▶雄和市民サービスセンター

材料費▶1組500円 先着▶25組

申込▶12月10日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

冬休み書道教室

全県書き初め展の課題を書きます。

対象▶小学生 日時▶1月7日(月)・8日(火)、9:30～11:30 会場▶雄和市民サービスセンター 先着▶30人

申込▶12月25日(火)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

女性学習センターの講座

会場はサンバル秋田(文化会館内)。申し込みは、12月10日(月)9:00から女性学習センターへ。☎(824)7764

①秋田のお正月料理…料理研究家の見上藤枝さんが伝統料理を教えます。

日時▶12月20日(木)10:00～13:30

材料費▶800円 先着▶20人

②お正月のおもを生けよう…草楓流

の長岐勝楓さんを講師に迎え、縁起の良い植物「おもと」を生けます。

日時▶12月27日(木)10:00～12:00

材料費▶2,300円 先着▶15人

③父と子の楽しいキッチン…秋田友の会の佐左部恵美子さんが講師です。手作りピザを焼きます。対象▶小学生以上の父と子(または祖父と孫)

日時▶1月5日(土)10:00～13:00

材料費▶1組700円 先着▶8組

ミニ門松づくり講座

①民俗芸能伝承館が会場…日時▶12月26日(水)10:00～12:00

材料費▶1,000円 定員▶20人(抽選)

申込▶往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日(土)まで、〒010-0921大町一丁目3-30民俗芸能伝承館☎(866)7091

②北部市民サービスセンターが会場…日時▶12月28日(金)10:00～12:00

材料費▶1,200円 先着▶15人

申込▶12月11日(火)9:00から同センター生涯学習担当☎(893)5969

オープン粘土でお正月小物作り

コースターに粘土を貼って獅子舞のオーナメント(飾り)を作ります。

日時▶12月20日(木)10:00～12:00

会場▶秋田県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町) 受講料▶1,000円(障がい者500円) 定員▶15人

申込▶同センター☎(863)7762

エコグッズ作りを楽しもう

古紙やチラシでバッグや鍋敷きなどを作り、ごみ減量とエコを学びます。

日時▶12月21日(金)10:00～12:00

会場▶南部公民館 先着▶20人

申込▶12月10日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

秋田テルサの料理教室

会場は御所野にある秋田テルサです。時間は10:00～13:00。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800 \*金額は受講料、人数は定員。

お正月料理▶12月14日(金)、2,100円、20人 シュトレーンとサンタパン▶12月17日(月)、2,100円、12人 持ち寄り料理▶12月21日(金)、2,100円、20人 お正月用絵巻寿司▶12月28日

(金)、2,100円、24人

マンション選び方セミナー

良い物件の見分け方や資金計画などを学びます。参加費1,000円。

日時▶12月22日(土)14:00～16:00

会場▶にぎわい交流館4階研修室3

申込▶12月17日(月)まで(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383

催し物

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

心いきいき芸術・文化祭

障がいがあるかたの作品展や製品販売、支援者とのコンサート、詩人・あゆかわのぼるさんの講演など。

日時▶12月13日(木)・14日(金)、10:00～16:00(14日は15:00まで)

会場▶アルヴェ1階きらめき広場ほか

問▶同祭事務局☎(864)2780

リースフェスティバル

大人と子どもの部に分かれて個性あふれるクリスマスリースの作品を展示。

期間▶12月14日(金)17:00から16日(日)16:00まで

会場▶秋田駅ぼぼろ一ど西口側

問▶事務局の佐藤さん☎(823)8620

クリスマス子ども映画会

上映は「ポウさんの雪だるま」「かさこ地ぞう」「サンタのダイエット」。

日時▶12月20日(木)10:30～11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶秋田市視聴覚ライブラリー

☎(882)5535

新春自衛隊演奏会

出演は陸上自衛隊東北方面音楽隊(仙台)、秋田市民合唱連盟。

日時▶1月27日(日)14:30～16:30

会場▶秋田県民会館(千秋)

申込▶往復はがきに住所、氏名(2人まで)、電話番号を書き、12月25日(火)(必着)まで、〒010-0951山王四丁目3-34自衛隊秋田地方協力本部広報室☎(823)5404(定員超は抽選)

講演「ガラパゴスがこわれる」

秋田市出身の生物ジャーナリスト藤原