

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

公民館の世代間交流会

昔遊びや餅つきを楽しもう！子どもから高齢者までどなたでもどうぞ。いずれも内履きをお持ちください。
東部公民館(広面釣瓶町)…1月9日(水)10:00～12:30 **申込**▶1月7日(月)まで東部公民館☎(834)2206
南部公民館(牛島)…1月11日(金)10:00～12:00 **問**▶同館☎(832)2457

新春！夢綱引き

みんなで参加しよう！当日は餅つき、獅子舞も。同時開催の雪だるまコンテスト(中学生以下を含むグループでの参加者も募集中。詳しくはSiNGの武内さんへ。☎090-2363-0398
日時▶1月3日(木)10:00～ **会場**▶大町イベント広場(秋田ニューシティ跡地)

北部地域新春囲碁大会

段・級の部に分かれて対戦します。
対象▶北部地域在住のかた **日時**▶1月20日(日)9:00～ **会場**▶北部公民館
参加費▶1,500円(昼食含) **先着**▶50人
申込▶1月10日(木)まで北部公民館☎(873)4839

秋田男声合唱団演奏会

クリスマスの歌や日本の叙情曲など。
日時▶12月24日(月)14:00～
会場▶アトリオン **入場料**▶1,000円
問▶事務局の信太さん☎(866)6244

西部地域文化講演会

県立博物館名誉館長の新野直吉さんが「百三段新屋の歴史的地位」と題し講演。
日時▶1月19日(土)13:30～16:00
会場▶西部市民サービスセンター3階
問▶西部地域住民自治協議会(西部市民サービスセンター内)☎(828)4217



ご協力ください！ 海外たすけあい

寄付金は12月25日(火)まで郵便局や銀行、NHK秋田放送局などで受け付け、紛争や災害の被災者救援などに役立てます。

問い合わせ▶日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

子どもの発達シンポジウム

東北福祉大学准教授の富澤弥生さんによる、発達ที่ 気がかりな子どもとその保護者への支援についての講演など。
日時▶1月8日(火)13:30～16:00
会場▶にぎわい交流館多目的ホール
問▶秋田県教育庁特別支援教育課☎(860)5135

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

みんなで除雪活動

問・申込▶秋田市ボランティアセンター☎(862)9774・ファクス(863)6068
除雪ボランティア募集▶除雪ボランティアに参加してくれる個人・団体・企業を募集。用具、保険料は秋田市ボランティアセンターが準備・負担します。
町内会の除雪活動に補助▶町内会で除雪活動をする際にボランティア保険料を補助します(年度内1回)。活動前にボランティアセンターに申し込みを。

文化会館・サンパルの休館

文化会館(サンパル秋田含む)では、改修工事のため1月11日(金)から1月13日(日)まで全館休館します。また、1月7日(月)から2月28日(木)までは、大ホールと小ホールを閉鎖するほか、各施設の利用や申込受付が制限されます。詳しくはお問い合わせください。
問▶文化会館☎(865)1191

太平山前岳登山

日時▶1月13日(日)7:30、仁別の木こりの駐車場に集合。**参加費**▶500円
申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

無料相談へどうぞ

①**法律相談**…相続などの相談に弁護士 富田大さんが応じます。**日時**▶1月21日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター **先着**▶6人 **申込**▶12月25日(火)10:00から電話でのみ。ふれあい福祉相談センター☎(863)6006
 ②**司法書士相談**…登記、多重債務などの相談に応じます。**日時**▶平日13:30～15:00 **会場**▶秋田県司法書士会館

(山王六丁目3-4) **先着**▶各日2人
申込▶秋田県司法書士会☎(824)0055
 ③**青少年相談**…非行やいじめ、ひきこもりなどの相談に応じます(電話相談も可)。実費で職業適性などの検査も。
日時▶平日8:30～17:00 **会場**▶秋田少年鑑別所 **申込**▶同所☎(862)3771

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

スポーツ振興課の教室

①②のいずれも…**会場**▶市立体育館
保険料▶1日30円 **定員**▶各30人
申込▶スポーツ振興課☎(866)2247
 ①**チームライフル**(小学生以上が対象)▶1月9日(水)10:00～12:00
 ②**ミニテニス**▶1月16日(水)・23日(水)・30日(水)、2月6日(水)、10:00～12:00

ユニカール教室

日時▶1月30日(水)9:30～11:30
会場▶雄和体育館 **先着**▶20人
申込▶12月25日(火)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

ザ・ブーン健康教室

●**アクアビクス、水中歩行、水泳**(日 によりによってメニューが違います)…1月11日(金)～30日(水)の火・水・金曜日。1日550円、全日程受講可能なフリーコース3,000円(入館料別)。
 ●**健康増進教室**(秋田駅東口からのバス送迎付)…**種目**▶中・上級水中歩行と初級・中・上級水泳 **日時**▶1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、9:45～15:00
参加費▶1,050円(入館料込)
申込▶12月25日(火)9:00からクアドームザ・ブーン☎(827)2301

はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

空手道…**日時**▶2月3日(日)9:00～
会場▶県立武道館 **参加費**▶500円
申込▶1月15日(火)まで秋田市空手道連盟の吉田さん☎090-2023-7451
 バウンドテニス…
日時▶2月10日(日)9:30～
会場▶市立体育館 **参加費**▶500円
申込▶1月27日(日)まで秋田市バウンドテニス協会の湯澤さん☎(832)5448

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

図書館の業務を体験!

①②とも小学4年～6年生が対象です。会場は新屋図書館。先着各10人。申し込みは12月23日(日)9:00から新屋図書館へ。☎(828)4215
 ①おはなし会…練習後、読み聞かせに挑戦。1月9日(水)9:00～11:30
 ②本の整理とフィルムカバーがけ…1月9日(水)13:30～16:00

冬休みにおやつづくり!

小学生が対象。チョコプリンなど。
日時▶1月9日(水)10:00～12:00
会場▶北部市民サービスセンター
材料費▶300円 **先着**▶24人
申込▶12月25日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

環境の話とマイバッグ

環境の話とマイバッグづくり。いずれも申し込みは12月25日(火)から環境都市推進課へ。☎(866)2943
★ステンシル(型染め)で描くマイバッグ **対象**▶小学4年生以上
日時▶1月10日(木)10:30～12:30
会場▶中央図書館明德館 **先着**▶20人
★スタンプで描くマイバッグ **対象**▶小学3年生以下の親子
日時▶1月11日(金)10:30～12:30
会場▶中央図書館明德館 **先着**▶10組

美短デッサンスクール

高校生以上が対象です。会場はフォンテAKITA6階にある美短サテライトセンターです。申し込みは美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだへどうぞ。☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30) *指導日以外は美短サテライトセンターで自習できます。
★一般講座…静物デッサン。
日程▶1月16日(水)～1月23日(水)
指導日▶1月16日(水)と1月23日(水)の11:00～15:00
受講料▶5,000円 **定員**▶10人
★集中講座…机上デッサンをメインに複数描きます。**日程**▶1月13日(日)～2月3日(日) **指導日**▶1月13日(日)・

20日(日)・27日(日)、2月3日(日)の10:30～15:00

受講料▶6,000円 **定員**▶15人

オリジナルバンブル作り

真鍮でバンブル(腕輪)を作ります。講師は美術工芸短大卒業生の西川大輔さん。先着各6人。就学前のお子さんは保護者同伴で。なお、金属アレルギーがあるかたは参加できません。
日時▶1月12日(土)①10:00～12:00
 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00
会場▶美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階) **受講料**▶各500円
申込▶12月22日(土)9:00から美術工芸短大アトリエももさだ☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30)

韓国の文化と生活

美短産業デザイン学科准教授の孔 鎮烈さんが、ポスターのデザインを通して韓国の文化と生活を紹介します。
日時▶1月21日(月)17:00～18:30
会場▶秋田公立美術工芸短大(新屋)
申込▶12月25日(火)9:00から秋田公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

青少年教室

いずれも39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは12月26日(水)9:00から勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
 ①ピラティスと骨盤矯正エクササイズ **日時**▶1月16日(水)・23日(水)、2月6日(水)、19:00～20:30 **先着**▶20人
 ②気分爽快☆ボクササイズ **日時**▶1月28日(月)、2月4日(月)、19:00～20:30 **先着**▶15人
 ③一口サイズのチョコレートお菓子づくり **日時**▶1月29日(火)18:30～20:30 **材料費**▶1,000円 **先着**▶16人

秋田テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は10:00～13:00。受講料各1,800円。申し込みはテルサへ。☎(826)1800
郷土スイーツ▶1月11日(金)、定員16人 **アップルパイ**▶1月17日(木)、定員12人 **リンゴ・レーズン菓子**▶1月21日(月)、定員12人 **パンと芋ようかん**▶1月23日(水)、定員16人 **巻き寿司**▶1月25日(金)、定員24人 **スフ**

レシヨコラ▶1月30日(水)、定員12人

男性向け料理教室

①豚キムチ鍋、ぶりの照り焼きなど…
対象▶20歳以上の男性 **日時**▶1月18日(金)14:00～16:00 **会場**▶秋田県社会福祉会館 **材料費**▶1,000円
定員▶15人 **申込**▶秋田県社会福祉協議会館管理担当☎(864)2700
 ②和食…**日時**▶1月27日(日)14:00～17:00 **会場**▶遊学舎(上北手)
材料費▶2,000円 **定員**▶10人
申込▶1月12日(土)まで、あきた男厨会☎(862)1338(キッチン一番内)
 Eメール nkmr-hna@cna.ne.jp

アサーティブトレーニング

自分の考えをうまく表現するためのコミュニケーション能力を鍛えます。
対象▶女性 **日時**▶1月19日(土)・26日(土)、2月2日(土)・9日(土)、10:00～12:00 **会場**▶サンパル秋田(文化会館内) **定員**▶20人
申込▶12月25日(火)9:00から女性学習センター☎(824)7764

いのちの出前講座

市社会福祉協議会の太塚妙子さんが「お互い様の心が行き交う地域づくりを」と題し講演。終了後、個別相談も。
日時▶1月17日(木)14:00～16:00
会場▶中央公民館(文化会館内)
申込▶NPO法人蜘蛛の糸☎(853)9759

子どもの心と遊び(上級編)

子育て支援活動に関心があるかたが対象です。児童文化研究家の金田昭三さんを講師に、絵本の選び方や思春期までの子どもの心の発達などを学習。
日時▶1月22日(火)10:00～12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C
申込▶子ども未来センター☎(887)5340

しごと力ばわーあっぷ講座

若手従業員(入社3年以内)向けの会話力養成講座(定員40人)と、管理職向けのビジネスコーチング講座(定員30人)をそれぞれ開催します。
日時▶1月22日(火)13:00～16:30
会場▶中央シルバーエリア(御所野)
申込▶フレッシュワークAKITA ☎(826)1735