

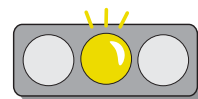


五穀豊穰、家内安全を祈る仁井田の火振りかまくら。雪空を吹き飛ばす勢いで炎の輪が広がりました  
(1月15日)

広報  
あきた  
市民の生活情報誌

2013  
平成25年  
2月1日号  
NO.1786

- 2 道路豪雪対策本部を設置
- 4 市長コラム・日々初心「豪雪を乗り切る」
- 5 市・県民税の申告は2月5日(火)から
- 10 エコアちゃんが“ごみ減量”をアドバイス
- 12 育児 情報チャンネルa
- 20 映画“ピックアップワンシーン④”



減量目標達成まであと少し。10ページを見てネ

エコアちゃんの  
ごみ減量速報 

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

昨年12月の家庭系ごみ排出量		4,797 トン <small>(H23年同期より612ト減)</small>
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	昨年4月～12月の排出量累計から算出	604 グラム
目標との差		48 グラム <small>(A4用紙 12枚分)</small>



# 1月12日、「秋田市道路豪雪対策本部」を設置

「平成18年豪雪」の再来と思われるほどの今冬の大雪。断続的な降雪をもたらす空模様に悩まされながらも、市では、今後の市民生活に混乱が生じないよう、1月12日に「秋田市道路豪雪対策本部」を設置し、道路の除排雪対策に努めています。厳しい冬もあと一か月余り。市民一丸となつて乗り切るため、今一度みなさんの除排雪に対するご理解とご協力をお願いします。



12月の早い時期から積もり始めました(12月28日、川反)

問い合わせ

秋田市道路除排雪対策本部 ☎(864)3643

## 「平成18年豪雪」に迫る積雪量

昨年末の降雪、さらに気温が上がらない日が続いた影響で、秋田市内の12月の累積降雪量は前シーズンを上回る108cmを記録しました。年明け後も厳しい寒さは続き、1月12日には、秋田地方気象台が大雪警報を発令。秋田市では最高積雪深が68cmに達し、あの「平成18年豪雪」で記録した74cm(平成18年1月5日)に迫る量となりました。

市では、さらに降雪が予想されたことから、同日、「秋田市道路豪雪対策本部」を設置し、全市一斉除排雪を実施。特に幹線道路や学校の通学路、歩道、交通に支障をきたす地域の道路の除排雪を冬休み明け前の三連休で集中的に行いました。

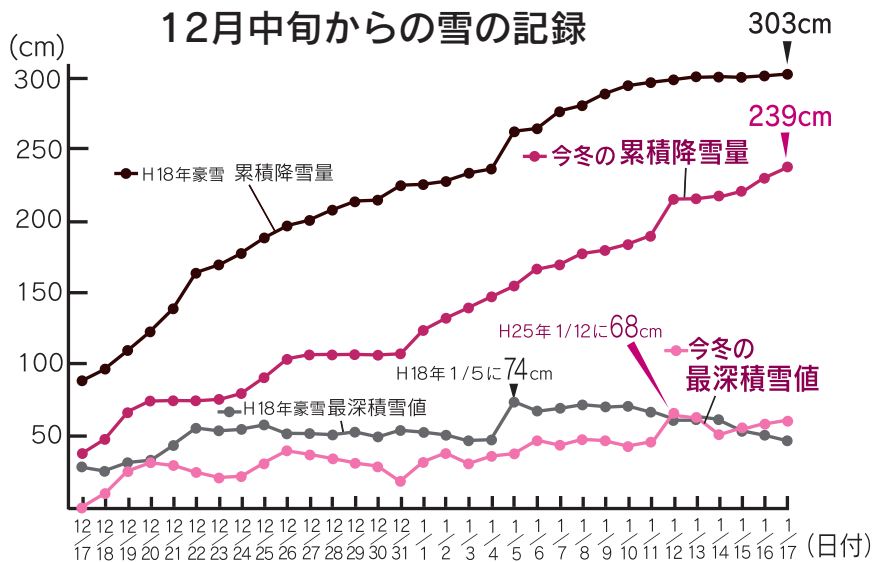
道路の除排雪は、路面の積雪状況に応じて、緊急輸送路に指定された道路やバス路線、公共施設に接続する道路、地域の幹線道路、通学路などを優先して行っています。生活道路についてはパトロールを行い、車の通行が困難な箇所を優先しています。

気象予報では、今後も平年より降雪が多く、低温とされていますので、引き続き効率的な除排雪作業を行えるよう、次の点にご協力をお願いします。

- 除雪車が通った後の玄関先などの雪寄せ
- 道路に宅地内の雪を出さない
- 除雪の妨げになる路上駐車をしない

# 豪雪に負けない！地域の力

## 12月中旬からの雪の記録



【数値参考】秋田地方気象台ウェブページ

## 雪捨て場を開放しています

次の場所を雪捨て場に開放しています。ただし、土砂やごみなどは絶対に捨てないでください。

**大規模堆雪場**：①雄物川右岸(新屋) ②旧空港跡地(新屋) ③秋田港埋立地(飯島) ④河辺岩見(河辺岩見字関川原) ⑤旧太平山スキー場跡地(仁別)

\*店舗、事業者のかたは、②③へ搬入してください。  
\*④⑤は、4ト未満のみ搬入可能です。

**地域の公園**：地域の住民がスノーダンプなどで排雪する場合に限り(車両での搬入は不可)。お子さんが公園で遊ばないようにご注意ください。公園の開放については公園課へ。☎(866)2154





積雪の状況によっては夜間に除排雪作業を行う場合がありますのでご了承ください(写真は1月15日、勝平)



細心の注意を払って狭い小路を除雪  
(寺内幕洗川二区町内)



1月17日10:30

1月13日9:00



長い通学路を分担して効率よく除雪(泉のハミングロード)



1月16日8:00

元気に登校する泉小学校の児童たち

## 秋田発 甦れ日本 雪国から元気を ゆきみらい2013 in 秋田 2月7日(木)・8日(金)

雪の克服対策と雪国の特性を生かした地域活性化をテーマにした講演会や研究発表会など。入場無料。直接会場へお越しください。

**シンポジウム** 7日14:00~17:00、県児童会館で

**見本市** 7日・8日、10:00~、文化会館で

**研究発表会** 8日9:30~17:00、県児童会館で

**除雪機械  
展示・実演会** 7日・8日、10:00~、  
八橋球場前駐車場で

**問い合わせ** 実行委員会事務局(道路維持課内)  
☎(864)3643

**敵** しい寒さが続く中、市民のみなさんも地域の道路の除雪作業に汗を流してくれています。

寺内幕洗川二区町内会(上段の写真)では、重機が入りづらい地域の道路を、小型除雪機などで雪寄せしています。「ここは住宅が入り組んでいて小路が狭いんです。通路の確保には定期的な除雪が欠かせません」と町内会長の米田次男さん。「こまめに除雪できるのは、町内のみなさんのおかげ」と話してくれました。

泉学区町内会連合会(下段の写真)では、平成18年豪雪を教訓に、毎年1~2月の日曜日、泉小学校の通路となるハミングロードを除雪しています。地区を5つに分けた輪番制で、始業式前々日となったこの日も20人ほどの地域のみなさんが、子どもたちが安全に通学できるようにと除雪作業に汗を流しました。

いざというときに心強い地域の力。みんなで協力して、今冬を乗り切りましょう。



# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志

秋田市道路豪雪対策本部を設置し、今後の対応を協議しました(写真は1月13日の様子)

## 市民一丸で豪雪を乗り切りましょう

この号がみなさんの手元に届くのは2月になります。その時点での雪の状況がどうなっているのか、こればかりは何とも言えませんが、コラム執筆中の現在(1月17日)、本市は大変な大雪となっています。家の前や車庫の雪かき、さらに地域の除排雪作業でクタクタになり、年明け間もないのに、この1か月をとっても長く感じておられる市民のかたも多いのではないのでしょうか。

今冬の最深積雪(1月17日現在)は1月12日に記録した68センチ。これは、大雪だった昨年(17日現在)の最大積雪48センチを上回り、「平成18年豪雪」時の最深積雪74センチに迫る数字です。また、1月の平均気温(17日現在)も、昨年より1.7℃低く、寒かった昨年よりさらに0.5℃低い氷点下1.6℃で、降った雪が解けずに積もっている状況が続いています。

安全・安心な市民生活の確保と、県都としての都市機能の維持は、本市の責務です。この状況を受け、1月12日には私を総本部長に、平成17年12月以来となる「秋田市道路豪雪対策本部」を設置しました。

幹線・バス道路はもとより通学路や生活道路の除雪、交差点の角や道路脇の雪山の排雪を重点的に、とにかく毎日の通勤・通学や買い物、通院、そして救急車両の通路確保や消火栓周辺の除雪などに万全を期すとともに、これまで以上に、地域のパトロールや、除排雪状況、雪捨て場に関する情報発信にも細心の注意を払うように努めています。

どうか市民のみなさまにも、玄関先の除雪や地域での排雪作業時のご協力については今後ともよろしく願います。

◆ しんしんと降る雪。私は雪特有の静かなるが故の怖さを感じるときがあります。雨であれば屋根をたたく音や河川の濁流であったり、風であれば大きく揺れる街路樹や電線など、直接目や耳に飛び込んできます。一面の景色を白で包み隠し、辺りの音をすべて吸い込むかのようにただただ静かに降り積もる雪には、目に見えない分、耳に聞こえない分、かえって恐怖をかき立てられるのかもしれない。



全市一斉除排雪の様子(1月13日、八橋)。除雪車が通った後の玄関先の雪寄せにご協力ください

とはいえ、

“冬来たりなば春遠からじ”。  
2月は「光の春」ともいわれ、雪解けを予感させる一条の光が差し込んでくると感じるときがあります。空を見上げるとまだどんより鉛色、景色も一面雪で覆われていても、その空にはやがて北へ帰る白鳥の群れが見え、雪の下では春に向けてふくらむ芽があります。やまない雨も解けない雪もありません。市としても市民の安全・安心に全力を注ぎますので、みなんで力を合わせてこの冬を乗り切りましょう。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

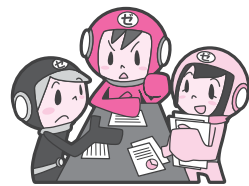
「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



# 納税でしっかり築く 元気な秋田

平成25年度分(平成24年1月～12月の所得にかかるもの)

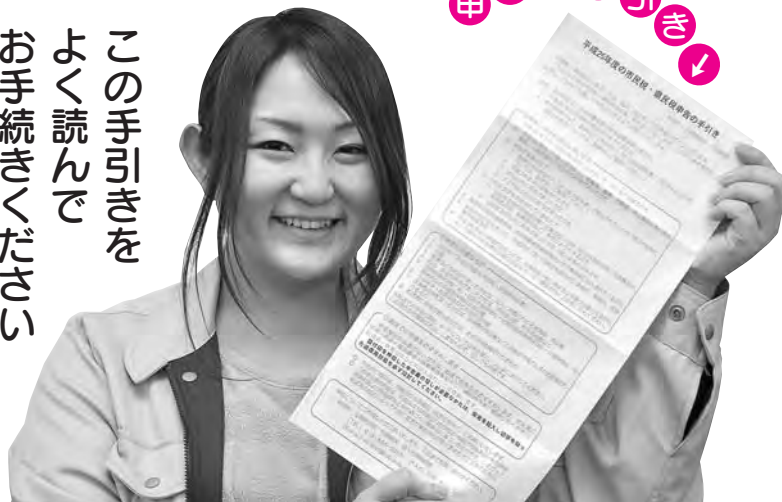
## 市民税・県民税の申告



**受付期間** 2月5日(火)▶3月15日(金)

市民税課個人市民税担当  
☎(866)2055

この手引きを  
よく読んで  
お手続きください



申告の手引き

平成25年度分の市・県民税の申告を2月5日(火)から3月15日(金)まで、各地区の会場(6・7ページ参照)で受け付けます。昨年の受付期間中に申告したかたで今年も申告が必要なかたへ、1月下旬に「平成25年度分市民税・県民税申告書」を送りました。同封した「申告の手引き」をよく読み、正しく記入して申告してください。

\* 税務署に所得税の確定申告をするかたは、市・県民税の申告は不要です。確定申告の日程は広報あきた1月18日号の9ページをご覧ください。

### 申告が必要なかた

平成25年1月1日現在、秋田市に住んでいて、次の①～④のいずれかに当てはまるかた

\* 確定申告をするかたは、市・県民税の申告は不要です。

#### ①平成24年中に次の所得があったかた

…自営業や農業などの事業による所得、地代や家賃などの不動産による所得、非上場株式の配当所得、生命・損害保険の満期・解約などによる一時所得、個人年金・原稿料・講演料などの雑所得、土地・建物などの譲渡所得 など

#### ②公的年金を受給しているかたで、所得控除を受けようとするかた

\* 公的年金などの収入金額が40万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のかたは、所得税の確定申告は必要ありません(所得税の還付を受けようとする場合は確定申告書を税務署へ提出する必要があります)。

#### ③サラリーマン(パート・アルバイト)で、次のいずれかに当てはまるかた

・平成24年中に退職した後、再就職していないかた

・年末調整に間に合わなかった(付けた)所得控除を受けようとするかた

#### ④平成24年中に所得はないが、税の証明書や申告書の写しが必要なかた

申告日程は次ページ!

### 申告に必要なもの

- 印鑑と申告書…申告書は会場にもあります
- 給与、公的年金などの所得があったかた▶平成24年分の源泉徴収票
- 事業や不動産による所得があったかた▶収入と必要経費などが分かる帳簿類、領収書など…収支内訳書で事前に計算してください
- 農業による所得があったかた▶農協などからの平成24年産米穀売渡証明書と農政局からの農業者個別所得補償の支払通知、各種証明書(拠出金、補償金など記載のもの)…収支内訳書で事前に計算してください
- 配偶者に所得があったかた▶その所得が分かる書類
- 平成24年中に支払った国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料の領収書、医療費の領収書と保険金などで補てんされた金額が分かるもの、生命保険・地震保険などの控除証明書
- 障害者控除を受けるかた▶障害者手帳または障害者控除対象者認定証。いずれも写し可

□にチェックしよう!



書類が足りないとか受け付けできない場合があるよ。気を付けてね!





# 市民税・県民税

# 申告会場と日程

東部						中央											対象地区	月日	会場	受付時間										
大平台、山手台	桜方丘、桜台	千秋、手形	桜、広面	東通、横森	下北手	広面、柳田	太平	下北手	新藤田	濁川、山内、仁別	手形、旭川、漆川	山王	八橋	泉	卸町	茨島	川尻、高陽	川尻	大町	中通	旭南	保戸野	旭北、川元	手形山	檀山	南通				
3月1日(金)	2月28日(木)	2月20日(水)・21日(木)	2月18日(月)・19日(火)	2月14日(木)	2月8日(金)	2月5日(火)	2月11日(月)	3月7日(木)・8日(金)	3月4日(月)・5日(水)	3月1日(金)	2月27日(水)・28日(木)	2月26日(火)	2月25日(月)	2月22日(金)	2月21日(木)	2月20日(水)	2月18日(月)・19日(火)	2月15日(金)	2月14日(木)	2月12日(火)・13日(水)	2月8日(金)									
市役所研修棟第2研修室	明徳地区コミセン	東地区コミセン	東部公民館	太平地域センター	下北手地域センター	旭川地区コミセン	*階段を上がることができないかたは市役所本庁1階の市民税課へお越しください。 											市役所職員研修棟 (自治研修センター)2階 第2研修室												
9:00 ~ 16:30	9:30 ~ 15:00	9:30 ~ 15:00	9:30 ~ 15:00	9:30 ~ 15:00	9:30 ~ 11:30	9:30 ~ 15:00																								

雄和											対象地区	日時	会場	受付時間																
湯野目、糠塚、石田	女米木、平尾鳥	高野	本田、沖村	安養寺、寺沢、三替沢	平沢、相川宿舎、中ノ沢	鹿野戸、上大部	芝野、下黒瀬、椿岱	椿川、妙法	種沢	碓田、高清水、向野	新波	繋、水沢、山崎	神ヶ村、戸賀沢、左手子	萱ヶ沢、白鳥の丘	銅屋															
3月15日(金) 13:00 ~ 16:30	3月15日(金) 9:30 ~ 12:00	3月14日(木) 13:00 ~ 16:30	3月14日(木) 9:30 ~ 12:00	3月13日(水) 13:00 ~ 16:30	3月13日(水) 9:30 ~ 12:00	3月12日(火) 13:00 ~ 16:30	3月12日(火) 9:30 ~ 12:00	3月11日(月) 13:00 ~ 16:30	3月11日(月) 9:30 ~ 12:00	3月8日(金) 13:00 ~ 16:30	3月8日(金) 9:30 ~ 12:00	3月7日(木) 13:00 ~ 16:30	3月7日(木) 9:30 ~ 12:00	3月6日(水) 13:00 ~ 16:30	3月6日(水) 9:30 ~ 12:00															
											雄和市民サービスセンター2階																			

河辺											対象地区	月日	会場	受付時間																
和田	北野田高屋	諸井、松淵	戸島、豊成、畑谷	神内、大張野、大沢、赤平、高岡	下三内	中央部	岩見、上三内																							
3月5日(火)	3月4日(月)	3月1日(金)	2月28日(木)	2月27日(水)	2月26日(火)	2月25日(月)	2月22日(金)																							
											河辺市民サービスセンター3階																			

市・県民税は前年の所得に対して、今年の1月1日現在にお住まいの市町村で課税されます。正しい税額を計算するには、みなさんの前年の所得と所得控除を把握する必要があります。期間内の申告をよろしくお願ひします。

問い合わせ 市民税課個人市民税担当 ☎(866)2055



## 申告の受け付けは平日のみです

各会場とも駐車場に限りがあります。また、駐車場が狭い会場への自家用車での来場はご遠慮ください。







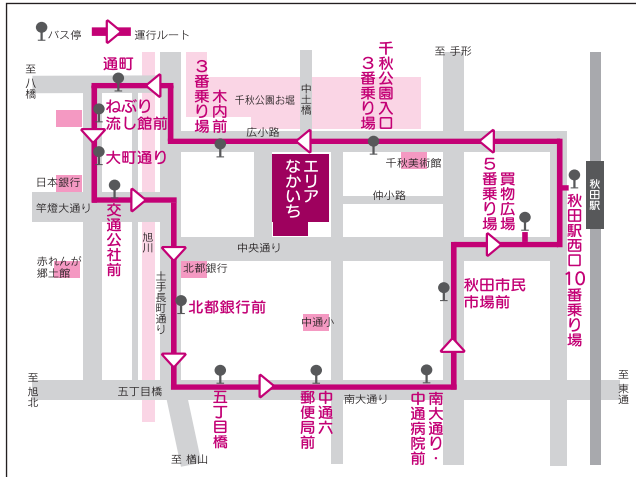
# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

## 人口 25年1月1日現在

( )内は前月比

- 人口/321,631人(-133)
- 男/151,288人(-39)
- 女/170,343人(-94)
- 12月分・出生 205人
- ・死亡 318人
- ・転入 470人
- ・転出 490人
- 世帯/133,325世帯(-55)



## 1 中心市街地循環バス をご利用ください

3月31日まで運行を継続

中心市街地を左記の経路で運行する循環バスを3月31日(日)まで継続して運行します。ぜひご利用ください。

運賃▼乗車1回につき100円(現金のみ)小学生以下無料

運行時間▼午前9時〜午後5時

\*運行ダイヤは広報あきた11月16日号10ページまたは、まちづくり整備室のホームページをご覧ください。

●問い合わせ <http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/rd/>  
まちづくり整備室  
☎(866)2156

## 2 無料の肝炎ウイルス 検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染した場合、進行すると肝硬変や肝がんになる可能性があります。肝臓は病気になることも症状が出にくく、気づいたときには悪化している場合があります。この機会にぜひ無料のB型・C型肝炎ウイルス検査を受けましょう。検査は血液検査約15分で結果は約2週間後に郵送します。予約は検査前日の午後5時まで。

●対象▼これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた

日時▼2月13日(水)、3月13日(水)、いずれも午後2時〜3時

会場▼市保健所(八橋南一丁目)

●申し込み 健康管理課  
☎(883)1180

## 3 国民年金基金で 豊かな老後を

国民年金基金は、老齢基礎年金に上積みして給付が受けられる公的な年金制度です。掛金は社会保険料控除、年金は公的年金控除が受けられるなど税制面でも優遇されています。掛金の増額も可能で、二口以上加入する場合は60歳から年金を受給できます。次の条件を満たすかたが加入できます。

## 4 食品衛生監視指導 計画案にご意見を

市では、食品衛生法に基づき、食の安全・安心を確保するために市保健所などが行う食品検査や営業施設への立入検査などに関する計画「平成25年度秋田市食品衛生監視指導計画(案)」を作成しました。この計画案に対する市民のみなさんのご意見を募集します。

資料閲覧場所▼市保健所衛生検査課(八橋南一丁目8-3)、資料閲覧コーナー(市役所1階)、市ホームページ  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/h/lex/>  
募集期間▼2月28日(木)まで

## 今月納期の市税

納付期限2月28日(木)

- 固定資産税第4期
- 国民健康保険税第8期

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。なお、引き落とし日は納付期限の日です。

問い合わせ

納税課☎(866)2059  
国保年金課☎(866)2189



## Wi Weロード、港Wiロードに 広告を出しませんか

秋田駅東西歩道橋(Weロード)と土崎駅東西歩道橋(港Wiロード)内にある、電照式広告板の広告主を募集しています。広告枠の大きさ、使用料は下記のとおりです。詳しくは建設総務課へお問い合わせください。なお、フィルム制作費、広告板貼付費などは広告主負担となります。

### ■秋田駅東西歩道橋(Weロード)

1面当たりの使用料(月額)▶12,600円  
サイズ▶縦120㍍×横160㍍

### ■土崎駅東西歩道橋(港Wiロード)

1面当たりの使用料(月額)▶4,200円  
サイズ▶縦102.8㍍×横146㍍

問い合わせ 建設総務課 ☎(866)2132



Weロード



港Wiロード

## 秋田市長選挙の日程



告示日▶3月31日(日)

投票日▶4月7日(日)

任期満了に伴う秋田市長選挙の告示日、投票日が決まりました。詳しくは、今後の広報あきたでお知らせします。

**立候補予定者説明会**…立候補の届け出に必要な手続き、選挙運動費用の公費負担制度などについて説明します。直接会場へお越しください。

日時▶3月7日(木)15:00~(受付は13:30~)

会場▶市役所分館4階大会議室

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎(866)2260



佐川さん

## 「秋田市の文化を育てる市民の会」 第14回けやき賞が決定

「秋田市の文化を育てる市民の会」では、芸術文化活動家の育成・奨励を進めるため、平成10年から「けやき賞」を創設し表彰しています。

今回は、民俗芸能「秋田万歳」を30年以上独学で研究し、老人ホームなどの慰問を行っている佐川篤さん(66歳・外旭川)が受賞しました。秋田市の文化を育てる市民の会事務局 ☎(866)4026

寄付ありがとうございます



12月25日、会長の最上英嗣さん(右から二番目)から穂積市長へ

「秋田Facebook(フェイスブック)いいね!同好会」から、市の福祉事業に役立ててほしいと、チャリティイベントでの募金88,000円を寄付していただきました。

## 建国記念の日 ごみ収集

2月11日(月)の建国記念の日は、家庭ごみと資源化物を収集します。

収集日の地区のかたはお忘れなく。

問 環境都市推進課 ☎(863)6631

## 不法投棄はダメ!

ごみの不法投棄は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)の対象になります。不法投棄監視カメラは冬期間も稼働中。不法投棄を見つけたら廃棄物対策課へご連絡ください。☎(866)2076



監視カメラ「みてるくん」

## スマートフォンの トラブルに注意!



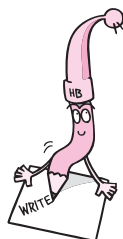
急速に普及が進むスマートフォンですが、従来の携帯電話とは大きく異なるため、下記のようなトラブルが発生することがあります。CMのイメージだけで選択せず、機能や契約内容をよく理解して購入しましょう。市民相談センター消費生活担当 ☎(866)2016

- 繰り返し修理に出しても不具合が続く。中途解約しようとしても高額な違約金がかかる
- カタログ表記と異なり電池の減りが早すぎる
- アプリケーションの自動更新で、メールなどの利用が少ないのにバケット料金が上限額になった

提出方法▶計画案への意見、住所、氏名(団体・企業の場合は団体名と代表者名)、電話番号を書いて、衛生検査課へお持ちになるか、郵便、ファクス、Eメール(件名は「食品衛生監視指導計画への意見」)でお送りください。なお、電話など口頭では受け付けません

意見提出先▶〒010-0976 秋田市保健所衛生検査課  
ファクス(883)1344  
Eメール ro-hex@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



人にも地球にもやさしいあきたをめざして

# うち お家でできるよ！

# げん りょう ごみ減量

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943



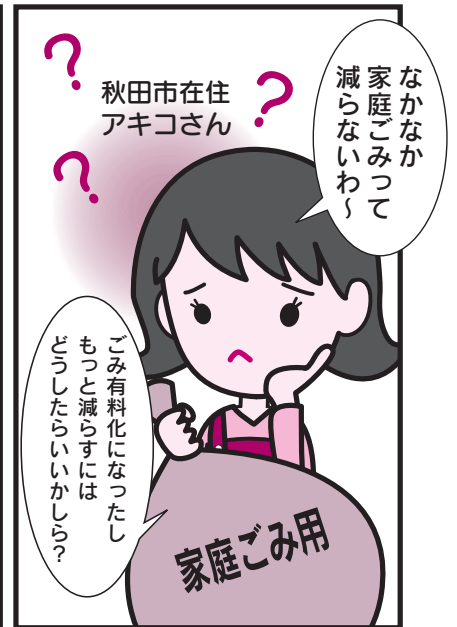
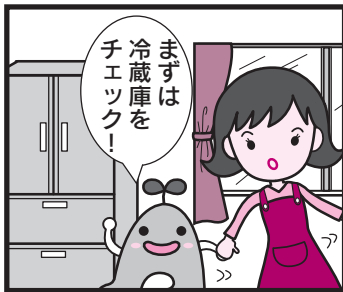
エコアちゃん

秋田市の森の奥で平和に暮らしていたブナの妖精。ごみを減らして環境を守るために奮闘中



エコミちゃん

エコアちゃんの妹。エコアちゃんとはとても仲良し



昨年、家庭ごみの内容を調査した時の写真



**その①**

まずは食材の購入や調理はむだなく計画的にするのが大事だね

- 買い物前に、冷蔵庫の中をチェックしよう
- 普段から賞味期限などを確認して、食材は無駄なく使おう
- 人数に合った量を調理しよう
- 外食の時も自分が食べられる量を注文しよう

はい...



その②  
そして「生ごみの水切り」。  
これも重要だよ

生ごみは水分を抜く



捨てる前にギュッとしぼると約1割の水分が抜けます。身近なもので、オリジナル水切り器を作ると便利です。写真は切ったペットボトルに水切りネットを通したもの

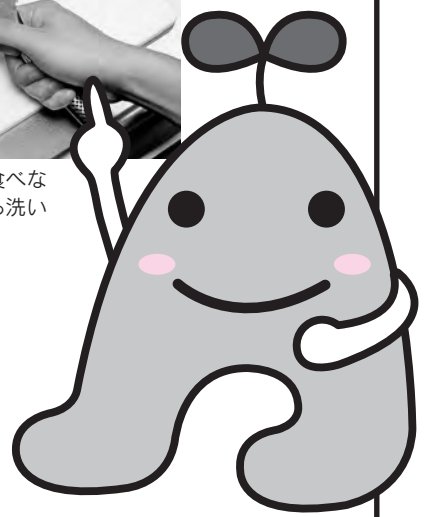
野菜は始めから濡らさない



料理に使う野菜などは食べない部分を切り分けてから洗いましょう

濡れたものは乾かす

お茶がら、ティーバッグ、調理くずは乾かして軽くしましょう



古紙は4つに分別してリサイクルしてネ

紙の種類	再生後のおもな物
新聞・チラシ	新聞、雑誌、印刷用紙
段ボール	段ボール、紙筒
紙パック	トイレット・ティッシュペーパー
雑誌・雑がみ	菓子箱、絵本

さらに③  
「雑がみの分別」ネ!

妹のエコミちゃんだ!

雑がみは紙袋に入れる

雑がみは形・大きさもさまざま。紙袋（ビニールひもなどははずす）や封筒に入れ、小さい紙なら雑誌の間にはさんでから紙ひもであればそのまま出せます

雑がみのビニールをはずす

ティッシュ箱の取り出し口や窓付き封筒などのビニール、セロファンは家庭ごみへ

●次のものはリサイクルできませんので、家庭ごみに出してください。

写真、油紙、汚れた紙、紙コップなどのワックス紙、感熱紙（ファクス紙）など

ほんのひと手間だよ

減量ががんばる!

エコアちゃんのアドバイスはいかがでしたか?

「人にも地球にもやさしいあきた」

その実現には、ご家庭でできるほんのひと手間が大切です。引き続き、みなさんのご協力をお願いします。

これなら私にもできそう!...

ごみ減量のお手伝いになりました〜(終わったらお菓子くださ〜い!)

雑がみの分別も慣れると簡単だわ〜

それから1か月後...

やったあ ありがとう!

今日はありがとう。お礼にお菓子をどうぞ!

クッキー

あらあら、これでお手伝い20回目ね〜

〜おしまい〜

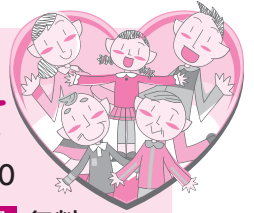
\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



**北** 部市民サービスセンター子育て交流  
ひろばの「とっとこタイム」(1月9日)

## 子育て支援者研修会 現代の子育て孫育て



**日時** 2月22日(金)10:00~12:00

**会場** アルヴェ4階洋室C **参加費** 無料

赤十字秋田看護大学の猿田了子さんを講師に、今と昔の子育て事情の違いを学びます。

**申し込み** 子ども未来センター ☎(887)5340

## 親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へ

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	豆まき、季節の手遊び	2/7(木)①10:20~②11:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	2/12(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	ふっくらリボンびなづくり	2/14(木)・28(木)、10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっとこタイム(2歳~3歳)	バスごっこ	2/6(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	千代紙でおひなさまづくり	2/13(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	豆まき、ダンス	2/6(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	まんまるおひなさまづくり	2/13(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(0歳~3歳)	ひなまつり、劇、歌	2/19(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	おひなさまづくり	2/5(火)10:30~10:50
中央図書館明徳館フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	工作会(2歳~小学3年生)	おひなさまタペストリー	2/9(土)11:30~12:00
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破れたりした絵本の修理	2/16(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、パネルシアターなど	2/16(土)①11:00~②14:00~

\*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターにあります。

## ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

2月5日(火)9:45~11:00

…寺内保育所☎(863)6253

手形第一保育所☎(834)0766

2月7日(木)9:45~11:00

…河辺保育所☎(882)3056

2月13日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

泉保育所☎(823)1626

2月14日(木)9:45~11:00

…川添保育所☎(886)2139

2月19日(火)9:45~11:00

…牛島保育所☎(832)3045

保戸野保育所☎(823)6928

港北保育所☎(845)7166

2月20日(水)9:45~11:00

…川口保育所☎(832)4582

新波保育所☎(887)2014

土崎保育所☎(845)1571

2月21日(木)9:45~11:00

…雄和中央保育所☎(886)2595

## ちいき こそだ 地域の子育てのつどい

( )内はお子さんの対象年齢です。  
すこやか広面(0歳~5歳)…雪遊びなど。2月4日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

**問**▶広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会(就学前)…2月5日(火)

9:45~11:30、仁井田児童館で。

**問**▶仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きしゃぼっぼ(就園前)…2月6日(水)10:00~11:30、南部公民館で。

**問**▶南部公民館☎(832)2457

きりんクラブ(就学前)…2月8日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

**問**▶築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

東きらきらくらぶ(0歳~5歳)…2月12日(火)(おやつづくり)・26日(火)(救命実習)、10:00~12:00、東児童センターで。**問**▶東地区主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

川尻ちびっこ広場(就園前)…2月12

日(火)・26日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。**問**▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561  
牛島つ子(就学前)…みんなでひなまつり。2月20日(水)10:00~11:30、南部公民館で。参加費1組100円。

**申込**▶南部公民館☎(832)2457  
とんとんクラブ(3歳未満)…2月20日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。**問**▶下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

## ようちえん ほいくえん かいほうび 幼稚園・保育園の開放日

( )内はお子さんの対象年齢です。  
御所野幼稚園(未就園)…昔遊びや雪遊び。寒くない服装で。2月7日(木)10:30~11:45。**問**▶☎(826)1005  
ふじ保育園(0歳~5歳)…2月9日(土)9:45~11:00。**問**▶☎(816)0550  
あきた中央保育園(0歳~5歳)  
…2月12日(火)9:45~11:00。

**問**▶☎(896)0121  
かわしり保育園(0歳~5歳)…おひなさまづくり。2月19日(火)9:45~11:00。**問**▶☎(823)3254





# 育児コーナー！

## お子さんの歯を大切に

フッ化物で歯を強くしよう！ 2歳～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防教室・歯フッピーバーステイ  
歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士の話など。対象▶2月～4月に1歳

の誕生日を迎えるお子さん 日時▶3月5日(火)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

2歳児歯科健康診査 2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に載っている市内の協力歯科医療機関で受診してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

妊婦・2歳児歯科健診と幼児フッ化物塗布協力医療機関の追加▶遠藤歯科クリニック☎(835)1010(フォンテAKITA4階)

## 育児で悩んでいるかたへ

子育ての相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

日時▶2月25日(月)10:00～15:30  
会場▶市保健センター 定員▶4組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時応じています。

## 産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

対象▶産後6か月ころまでのお母さん  
日時▶2月27日(水)10:00～11:30  
会場▶市保健センター 定員▶10組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## こんにちは広場に集まれ！

就学前の親子が対象です。子ども未来センターのスタッフと遊ぼう！

子ども未来センター☎(887)5340  
旭北地区コミュニティセンター  
▶2月5日(火)10:30～  
仁井田児童館▶2月12日(火)9:45～

## パンダ広場の運動会

就学前の親子が対象のミニ運動会です。思い切り体を動かして遊ぼう！

日時▶2月13日(水)10:15～11:00  
会場▶県立武道館小道場  
問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ひなたぼっ子の親子体操

スキンシップ体操で親子の絆を強め、愛情を育もう！先着20組。

対象▶就園前の親子

日時▶2月26日(火)10:00～12:00  
会場▶河辺市民サービスセンター  
申込▶2月4日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171



## 乳児院のプレママサロン

乳児院の赤ちゃんに触れ合いながらお風呂入れや授乳などを体験します。

対象▶初めてパパ、ママ、祖父母になるかた 日時▶毎月第2・第3木曜日の2回、10:00～12:00 会場▶秋田赤十字乳児院(広面) 定員▶各月2組  
申込▶秋田赤十字乳児院☎(884)1760

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45～13:30

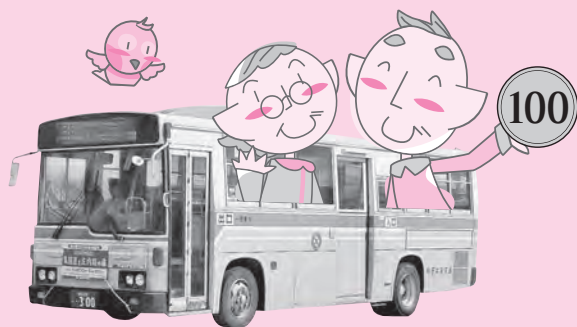
地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	3/1(金)			3/12(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	3/6(水)	平成23年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)	3/13(水)	平成21年 9月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	3/7(木)			3/19(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	3/8(金)			3/22(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/14(火)	平成23年 8～10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/14(木)	平成21年 7～9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

# 高齢者コインバスを ご利用ください

70歳以上のかたは100円でバスに乗れます！

高齢者コインバスは秋田市に住民登録している70歳以上のかたがご利用できます。秋田中央交通の市内路線バスやマイタウンバスを利用するときに「コインバス資格証明書」を提示すると1回100円で乗車できます。ぜひ申請してください。

長寿福祉課 ☎(866)2095



申請に **必要なもの** (必ずご本人が窓口へ)

●身分を証明するもの(運転免許証、健康保険証など) ●顔写真(縦4㌢×横3㌢で本人のみ写っているもの。顔が小さいものや不鮮明なもの、インスタント写真などは使用できません)

\*おとし6月にお送りした「事前交付のお知らせ」のはがきをお持ちのかたは、はがきと写真のみで申請できます。



現在、お知らせのはがきは送っていません。

70歳になったかたは、申請に必要なものを持って直接窓口にお越しください。

申請 **窓口** (平日のみ)

受付時間▶午前8時30分～午後5時15分  
長寿福祉課(市役所福祉棟2階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター(アルヴェのみ午前9時から)、岩見三内・大正寺の各連絡所(連絡所では即日発行できません)

## 岩手県野田村からの災害廃棄物の処理状況

測定結果は、すべて  
問題のないレベルでした

市の総合環境センターで受け入れている、岩手県野田村の災害廃棄物に関する放射性物質の測定結果をお知らせします。測定データの詳細は、秋田市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 災害廃棄物の受け入れなどは環境都市推進課 ☎(863)6632  
災害廃棄物の処理などは総合環境センター ☎(839)4816

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/saigaihaikibutu.htm>

### ■調査対象

搬入期間…12月3日～28日／搬入量…計1,301.34トン

### ■測定結果(表下の▶は安全の基準・目安)

#### (1)岩手県野田村での測定

##### 放射能濃度

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度(採取日)
災害廃棄物	不検出	月1回(12月6日)

▶秋田県ガイドラインにより100ベクレル/kgを超えないこと

##### 遮へい線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
災害廃棄物	0.000～0.003	搬出日ごとに1回

▶秋田県ガイドラインにより0.01マイクロシーベルト/時を超えないこと

##### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
運搬車両(搬出時)	0.05～0.07	車両ごとに1回

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は、0.03～0.09マイクロシーベルト/時



#### (2)総合環境センターでの測定

##### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
敷地境界4か所	0.03～0.06	週1回
周辺地域12か所	0.04～0.07	月2回
運搬車両(搬入時)	0.04～0.07	1日1台以上

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は0.03～0.09マイクロシーベルト/時

##### 放射能濃度(簡易測定※)

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度
飛灰(埋立灰)	不検出～40	1日1回
スラグ、メタル	不検出	(日曜を除く)

※測定結果の安全を即日把握するための検査(検出下限25ベクレル/kg)。

▶飛灰の埋立基準は8,000ベクレル/kg以下

▶スラグ、メタルは100ベクレル/kg以下

##### 放射能濃度(精密測定)

測定項目	測定値(ベクレル/kg・㈬)	測定頻度(採取日)
飛灰(埋立灰)	32	月1回(12月5日)
スラグ、メタル	不検出	
末端放流水	0.84(セシウム137)	
周縁地下水	不検出	
岩見川底質・河川水…上流・放流口(底質)・下流	不検出	

▶放流水、周縁地下水の安全の目安(濃度:ベクレル/㈬)は、セシウム134の濃度/60+セシウム137の濃度/90<1

測定項目	測定値(ベクレル/m <sup>3</sup> (N))	測定頻度(採取日)
排ガス(1、2号炉)	不検出	月1回(12月5日)





壁画制作現場となった平野家米蔵  
(昭和35年撮影・平野政高氏蔵)

みるかネット講座

## 「秋田の行事」をひもとく

秋田の自然や風土から生み出されたともいえる、藤田嗣治(つぐはる)の作品「秋田の行事」をテーマに、その新たな魅力を検証します。

### ① 壁画「秋田の行事」誕生秘話

2月16日(土)13:30~15:00、県立美術館(県民会館向かい)で。藤田と平野政吉の出会いや、作品誕生までのエピソードなど。講師は平野政吉美術財団学芸員。

### ② 描かれた秋田のまつりと年中行事

### ③ 秋田の布への愛着

2月23日(土)13:30~15:20、新県立美術館で。②は秋田市外町でのまつりや年中行事について、③は藤田が特別な想いを寄せた布の話。講師はいずれも県立博物館学芸員。

### ④ シンポジウム「『秋田の行事』と1930年代のあきた」

3月2日(土)13:30~15:00、新県立美術館で。作品に隠されたテーマと、当時の藤田の画家としての姿を重ね合わせ、作品の新たな魅力を探ります。

申し込み

受講無料(①のみ入館料490円)。定員各30人。すべての講座を通して受講できますが、各回のみ参加もできます。申し込みは、2月6日(水)8:30から文化振興室

☎(866)2246

＊みるかネット…秋田市内の県立・市立の文化施設ネットワークの愛称。

大森山動物園バレンタインデー企画

## ハートを探せ!

2月11日(月・祝) 10:00~15:00

入園料700円(中学生以下無料)



2月のこの時期、ご家族やカップルのみなさんに幸せな思い出づくりになるようなイベント盛りだくさんでお待ちしています! 時間など詳しくはお問い合わせください。☎(828)5508

♡ハートを探せ!…園内で目にしたり、感じたりした心温まる出来事など、形があっても無くてもOK。あなたが思ったハートを3個、用紙に書いてもらえればチョコと交換します(個数限定)

♡愛のお守りエミュの羽プレゼント…2本の羽が一对になっていることから「愛の証」として珍重されているエミュの羽。エミュ展示場で動物解説を聞いたかたに差し上げます(希望多数の場合は抽選)

♡チンパンジー・ボンタの誕生会…1972年2月15日生まれ。来てくれたかたにチョコをプレゼントします(個数限定)

## なかいち

# 童<sup>わらし</sup>っこの雪まつり

日時

2月9日(土)

10日(日)

11日(月・祝)

10:00~16:00(9日は13:00~)

会場

エリアなかいち(屋外と屋内で)



親子で楽しめる雪あそびがたくさん! 出店や振る舞い鍋(10日のみ)、甘酒(数量限定)もあるよ。屋内ではクイズラリーや昔遊びなど。ぜひお越しください。

- 雪のすべり台 ●昔遊び(箱そり、竹スキーなど)
- 馬そり(10日・11日) ●妙乃湯女将の佐藤京子さんと秋田弁を語る会のみなさんによる童っこの秋田弁サミット(11日13:00~)
- 茶道体験 ●餅つき(10日・11日、11:00~と14:00~) ●雪像 ほか

問い合わせ

秋田市中心市街地活性化市民サポーター会議の富橋さん☎090-3645-8833

地元学生がモデルのファッションショー!



Akita アキタ  
School スクール  
Girls ガールズ  
Collection コレクション

問い合わせ

ASGC実行委員会の千葉さん  
☎090-5183-6349

2月11日(月・祝)  
13:00~16:00

にぎわい交流館3階  
入場料500円

\*市の秋田駅周辺まちづくりイベント助成対象事業。



金属工芸の授業

～赤れんが郷土館企画展～

秋田公立美術工芸短大  
附属高等学院卒業制作展

## 明日の クリエイターたち

**日時** 2月2日(土)▶21日(木) 9:30~16:30

**会場** 赤れんが郷土館(大町) ☎(864)6851

**観覧料** 200円(中学生以下無料)

今後の秋田の工芸界を担う学院生が制作した、木工、金属、インテリアデザイン、ビジュアルデザインの作品を展示します。ぜひご覧ください。

公立美術工芸短大附属高等学院 ☎(828)4127

# 第35回 秋田市 工芸品まつり



漆芸

漆目銅

銀線細工

陶芸

一品一品心を込めて作られた工芸品の数々を集めました。ぜひ会場でご覧ください。出品物の販売や体験コーナー(有料)も行っています。

**日時** 2月14日(木)▶18日(月)  
10:00~17:00

**会場** アトリオン地下1階

**おもな出品** 七宝、染織、秋田落摺、打刃物、金属工芸など  
(上の写真ほか)

**問い合わせ** 観光物産課 ☎(866)2112

パンチャコシ巡礼の出発  
(インド・バラナシ、2005年)



## 聖地巡礼 ドキュメンタリー写真家 のまちかずよし 野町和嘉展

**日時** 2月8日(金)▶3月24日(日) 10:00~18:00  
\* 2月23日(土)・24日(日)は休館です。

**会場** 千秋美術館(アトリオン内) ☎(836)7860

**観覧料** 一般800円 高・大学生600円 中学生以下無料

灼熱の砂漠や極限の高地など、過酷な土地で生きる人々とその祈りの現場を撮影した作品を展示します。

◆野町和嘉さん講演会…3月2日(土)14:00~15:30、美術館3階講堂で。聴講無料。先着50人。2月18日(月)9:30から申込受け付け開始。☎(836)7860

◆ギャラリートーク…2月10日(日)・16日(土)、3月10日(日)のいずれも14:00~。2月10日は野町さん本人による作品解説(いずれも展示会のチケットが必要です)

## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。時間はいずれも10:15~12:00。直接会場へ。

会場が大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

…2月7日(木)。秋田ゆかりの歌を楽しむ

会場が八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

…2月13日(水)。ADL体操

会場が飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

…2月14日(木)。演歌・歌謡教室



放送日程は  
広報広聴課へ! **LOOK!**  
☎(866)2034

**5分間テレビ番組**  
ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

2/1(金)  
▼  
2/6(水)

- ごみ減量目標達成に向けて
- 秋田市ほっと情報

2/8(金)  
▼  
2/13(水)

- 道路除排雪にご協力を
- 地域の安全を守り続けて半世紀  
~秋田市交通指導隊の紹介

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

2/24(日) 7:30~7:45 ●「最新の市政情報」

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム椿台 午後スタ

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

- イベント「ゆきみらい in あきた」
- 美短附属高等学院卒業制作展
- 「広報あきた」から



交通指導隊のみなさん





## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 市立病院の肝臓教室

①アルコール性肝障害を防ぐお酒の飲み方②メタボな人の望ましい食事の講話。①の講師は小松眞史院長。駐車場の無料スタンプあり。

日時▶2月5日(火)13:30~14:40

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立病院医事課☎(823)4171

### 市立病院の呼吸教室

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の講話。駐車場の無料スタンプあり。

日時▶2月14日(木)13:00~13:30

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

### ご利用ください健康相談

食生活健康相談…肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事相談に栄養士が応

じます。日時▶2月25日(月)9:30~15:30(1人1時間程度) 会場▶市保健センター 定員▶先着5人

申込▶2月5日(火)8:30から保健予防課健康づくり担当☎(883)1178

臨床心理士による心のケア相談…来所相談と電話相談。日時▶毎週水曜日の13:15~ 会場▶市保健所

定員▶1日先着3人まで 申込(随時)▶健康管理課☎(883)1180

### 歯周疾患検診医療機関追加

医療機関▶遠藤歯科クリニック(フロンテAKITA4階)☎(835)1010

歯周疾患検診▶今年3月31日時点、30・40・50・60・70歳のかたを対象に、2月28日(木)まで市内の受託医療機関で実施しています。検診料700円(70歳は無料)。医療機関について、詳しくは保健予防課へお問い合わせください☎(883)1178

### 健康づくり体験講座

フロアカーリング教室を開催。

日時▶2月20日(水)9:30~11:30

会場▶雄和体育館 先着▶20人

申込▶2月4日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

### みんな野菜が好きになる!



秋田栄養短大の移動公開講座。講話と調理実習。

日時▶2月22日(金)9:50~13:00

会場▶南部公民館

先着▶36人(ただし調理実習は18人)

申込▶2月4日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

### 思いを語り合いませんか

認知症の人と家族のつどい…日時▶2月17日(日)13:30~15:00 会場▶県民会館小研修室(千秋)

問▶認知症の人と家族の会秋田県支部事務局☎(866)0391(月曜10:00~16:00)

在宅介護者のつどい…寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかたが対象。日時▶2月18日(月)13:30~15:00 会場▶市保健センター 問▶つどい代表の廣田さん☎(863)0935



今回のドクター  
石田 和子 先生  
(市立秋田総合病院 小児科医長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

## 食物アレルギーの治療は正確な診断が大事

食物アレルギー治療の基本は、原因となる食物を除去することですが、その考え方がここ数年で「疑わしきは除去」から「必要最小限の除去」へと変わりました。

日本で食物アレルギーのお子さんは、乳児が約10%、幼児が約5%、学童期以降が1.5~3%ほど。乳幼児期の食物アレルギーの三大原因である鶏卵・乳製品・小麦は、3歳までに50%、6歳までに80~90%のお子さんが食べられるようになります。

食物アレルギーの治療を行うには原因となる食品の正確な診断が必要なため、「食物経口負荷試験」を行います。これは、医療機関でアレルギーとの関与が疑われる食品を少量から3~5段階に分けて食べ、症状が現れるかどうかを数時間かけて調べる検査です。その

目的は、原因食品の決定や、一定期間除去をしてきた食品を食べられるかの判断をすること。また、入園・入学に際し、本当に食べられないのか、どのくらいの量なら食べられるのか、重い症状が出るのかなどの再評価を行うことです。アレルギーがある場合でも、摂取できる量を明らかにし、食生活に取り入れることができる場合もあります。

大切なことは、血液検査や皮膚テストで陽性でも、食べて症状が出なければ食物アレルギーではないということです。乳児期に発症したアトピー性皮膚炎への食物の関与が見逃され皮膚症状が良くならない場合もありますが、乳幼児期からの食物除去が再評価されることなく続いている場合もあります。まずは、食物アレルギーのお子さんの診療を行っている市立病院小児科、または各医療機関へお気軽にご相談ください。

ワンちゃん  
ニャンちゃん  
飼い主さんへ

地域のみなさんが快適な生活を送るためには、飼い主が責任をもってペットのしつけを行うことが必要です。この教室では、ペットの効果的なしつけ方法を解説します。

会場は市保健所(八橋)。参加無料。ペットの行動でお悩みのかたは、ぜひご参加ください。

問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1182

〒010-0976 八橋南一丁目8-3

ペットの紛失や保護、動物の譲渡などを情報提供しているホームページが新しくなりました!

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/ex/>

## 子犬 しつけ方教室

**日時** 2月23日(土)10:00~12:00

**対象** 犬同伴のかたは抽選で10組。飼い主のみの参加も可。参加する犬は生後4~10か月程度で、今年度の狂犬病予防注射を受けていること

**内容** 成長と行動の解説、しつけの基本、寸劇、悩み相談

申し込みは往復はがきで

①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④参加人数⑤犬同伴の有無⑥犬の種類・名前・性別・月齢⑦相談内容を書いて、左記の衛生検査課へ。2月14日(木)(必着)

\*いずれも、往復はがきの返信欄には申込者の住所・氏名をご記入ください。

## ねこ 飼い方教室

**日時** 3月2日(土)10:00~11:30

**対象** どなたでも参加できます  
**定員** 40人(ねこの同伴は不可)

**内容** 動物病院・獣医師の講演、習性の解説、悩み相談

申し込みは往復はがきで

①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④参加人数⑤ねこの種類・性別・年(月)齢⑥相談内容を書いて、左記の衛生検査課へ。2月21日(木)(必着)



小学生以下のリフト券が通常半額500円!...実施日▶2月17日(日)

問▶スキー場オーパス ☎(827)2221

### 地区体協対抗卓球大会

学生は除く。3人5単製の団体戦。

**日時**▶2月17日(日)9:00~ **会場**▶市立体育館 **参加料**▶1チーム2,500円

**申込**▶2月7日(木)まで秋田市卓球連盟の細谷さん ☎090-2958-2441

### “イーハトーブの風” 朗読と音楽のつどい

宮澤賢治没後80年記念。今も色あせない宮澤作品の数々を朗読します。

**パート1**▶2月7日(木)14:30~、ホテルメトロポリタン秋田3階グランデで。入場料1,000円(限定150枚の前売券は駅トピコのCAOCA広場にて)

**パート2**▶2月16日(土)14:00~、にぎわい交流館3階で。入場無料  
問▶明德館こんわ会 ☎(831)4072

### 16ミィフィルム上映会

高齢者の余暇活動支援の一環です。昭和の県政ニュース、県政映画など。

**日時**▶2月26日(火)13:30~15:00  
**会場**▶秋田県生涯学習センター4階視聴覚室(山王)

問▶旅文化・余暇活動代表の加藤さん ☎(834)9707

### 福祉の就職総合フェア

**日時と内容**▶2月6日(水)、10:30~講話「福祉のしごとセミナー(要申込)」と13:30~就職面談会 **会場**▶秋田ビューホテル(面談会は4階飛翔の間)

**申込・問**▶秋田県社会福祉協議会 ☎(864)2880

### 日野原重明さん「101歳記念講演会」

一般財団法人新老人の会秋田支部の主催です。医師の日野原重明さんの講話。

**日時**▶3月10日(日)14:00~  
**会場**▶文化会館 **入場料**▶1,000円  
**申込**▶講演会事務局(秋田建設工業新聞社内)の渡邊さん ☎(863)4114

## 案内

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 各種無料相談のご利用を

**精神障がい者家族相談**...  
**日時**▶2月15日(金)10:00~15:00  
**会場**▶市老人福祉センター2階和室  
**問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580  
**障がい児者総合相談**...

**相談内容**▶在宅生活や就労など  
**日時**▶2月17日(日)13:30~16:00  
**会場**▶遊学舎研修室(上北手)  
**問**▶竹生寮の斎藤さん ☎(834)2577  
**法律相談**...虻川高範弁護士が応じます。  
**日時**▶2月18日(月)10:00~12:00  
**会場**▶市老人福祉センター **先着**▶6人  
**申込**▶2月4日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

**行政相談所**...  
**相談内容**▶国の制度などへの苦情や意見 **日時**▶2月21日(木)10:00~12:00  
**会場**▶北部市民サービスセンター3階  
**問**▶秋田行政評価事務所 ☎(824)1426  
**秋田市弁護士会交通事故法律相談**...  
**日時**▶毎週水・金曜日(2月22日、3月20日は休み)、9:30~12:00  
**会場**▶秋田弁護士会館(山王六丁目)  
**申込**▶秋田弁護士会 ☎(862)3770

### 障がい者支援ボランティア

精神障がい者の交流の場「心の自由空間ユックリン(山王)」で見守りや掃除、食器洗いなどをしてくれるボランティアを募集します。活動日、時間など詳しくはお問い合わせください。  
**問**▶は~とふる・ユックリン ☎(867)1670 (月・水・金曜日の10:00~15:00)



講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

本格的な洋式製本講座

資料のまとめや修復に役立つハードカバーの本作りです。①角背講座は2月28日(木)13:00~16:30、②丸背講座は3月5日(火)12:30~16:30。

会場▶赤れんが郷土館 定員(抽選)▶各20人 材料費▶各300円

申込▶各講座ごと往復はがきに、希望の講座名、住所、氏名、電話番号を書いて2月14日(木)(必着)まで下記へ〒010-0921秋田市大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

情報ウオッチング

新聞・ラジオの再発見。災害時のラジオ利用など。講師は秋田放送社員。

日時▶2月13日(水)13:00~16:00

会場▶サンパル秋田 定員▶30人

申込▶2月1日(金)から女性学習センター☎(824)7764

IT講習「ワード中級」

女性が対象です。再就職・社会活動に活かせませんか。定員5人(抽選)。

日時▶2月19日(火)・20日(水)10:00~15:00 会場▶サンパル秋田

テキスト代など▶1,600円

申込▶2月4日(月)から6日(水)まで女性学習センター☎(824)7764

(9:00~17:00)

おもてなし向上セミナー

2月9日(土)  
14:00~15:30

エリアなかいち  
にぎわい交流館



おもてなしの実践について、(株)観光文化研究所の井川今日子さん(写真)が講演します。受講無料。定員50人。

申込 観光物産課☎(866)2112

シニア起業家  
スタートアップセミナー

定年退職を数年後に控えたかたを対象に、新たなシニア起業家の掘り起こしを目的とした支援講座。講師の(株)小室経営コンサルタント・小室秀幸さんが事業モデルや収益プランについて話します。定員30人。個別相談も。

日時▶2月23日(土)10:00~12:00

会場▶エリアなかいち・にぎわい交流館

申込▶商工労働課☎(866)2429

美短公開講座「私の色彩感覚は？」

自分の色彩感覚のレベルや、好みの色相などを実験を通して確かめます。

日時▶2月18日(月)18:00~19:30

会場▶公立美術工芸短大(新屋)

申込▶2月4日(月)9:00から公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

東部公民館の講座

①東部女性セミナー・公開講座

「97歳のむのたけじ」と題し、日本近代文学研究者の北条常久さんが講演。

日時▶2月18日(月)10:00~12:00

会場▶東部公民館☎(834)2206

②伝統工芸イタヤ細工

国指定重要無形民俗文化財のオエダラ箕の技術でかご作り。先着20人。

日時▶2月20日(水)9:00~16:00

会場▶東部公民館 材料費▶2,000円

申込▶2月4日(月)8:30から東部公民館☎(834)2206

③エコキャンドルを作ろう

廃油を活用します。定員15人。

日時▶2月25日(月)10:00~12:00

会場▶東部公民館 参加費▶300円

申込▶2月18日(月)9:00から東部公民館☎(834)2206

南消防署の救命講習会

応急手当、AEDの使い方など。

日時▶2月24日(日)9:00~12:00

会場▶秋田南消防署 先着▶10人

申込▶2月2日(土)から秋田南消防署救急担当☎(839)9551

ファミリー電波教室

小学4年~6年生が対象です。電波の勉強とラジオの組み立て。

日時▶2月17日(日)13:30~16:00

会場▶秋田県児童会館

定員▶20人(参加は保護者同伴で)

申込▶秋田県電波適正利用推進員協議会の石川さん☎(845)1677

催し物

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

雄和華の里冬まつり

小学生以下のお宝探し(10:00~)。5つの指令を解いて宝をゲット!レストランでは冬まつり限定メニューも。

日時▶2月9日(土)・10日(日)、10:00~17:00 会場▶雄和のヴィラフローラ

申込▶お宝探しは(株)雄和振興公社へ申し込みが必要です☎(881)3011

榎山かまくら祭り

地域の伝統行事。餅つきなど。

日時▶2月10日(日)11:00~

会場▶榎山太田町の町内会館

問▶榎山かまくら保存会☎(833)9992

フォークダンスとゲームを楽しむ

日時▶2月13日(水)・18日(月)、13:30~

会場▶北部市民サービスセンター

定員▶30人

問▶土崎地区生涯学習奨励員事務局の高橋さん☎(893)5969

社交ダンスパーティー

日時▶2月23日(土)18:00~ 会場▶秋田

テルサ 前売券(2月1日から)▶1,000円。

販売はテルサ、サンライフ秋田、西部体育館ほか(当日券は1,500円)

問▶秋田テルサ☎(826)1800

シルバーエリアのフリーマーケット

日時▶2月24日(日)10:00~15:00

会場▶中央シルバーエリア屋内運動広場

出店者募集▶25組。出店料600円。2月5日(火)10:00から中央シルバーエリアの澤石さん☎(829)2151

オーパス★2月のイベント

スキー&スノゴ無料ワンポイントレ

スxn…対象▶小学生以下 日時▶2月3日(日)・10日(日)、9:00~(受け付けは8:30~8:50にオーパス窓口で)

チビッコデー(無料イベント実施)…日

時▶2月3日(日)・17日(日)、11:30~

秋田市がロケ地の映画「遠くでずっとそばにいる」  
(今年6月公開予定)の現場風景のワンシーンを切り  
取って、一足早く紹介するコーナーです。

# まち+ひと+映画 ピグアップ ワンシーン④

## 「遠くでずっとそばにいる」



主人公の朔美(倉科カナさん)が、以前勤めていたデザイン事務所を訪ねるシーン。冴えない上司風の男性はチュートリアルトリアルの徳井義実よしみさんです。徳井さんが、長澤雅彦監督の作品に出演するのは今回が2度目。普段、テレビで見せるお笑いの雰囲気と違い、ぐっと抑えた演技が印象的です。



みんなの撮影日記

応援団ブログ始めました  
右から浅利奈都子さん、二  
瓶穂香さん、畠山智里さん  
撮影のお手伝いをした私  
たち学生のみんなで、応援  
団を立ち上げました。地元  
秋田から映画を盛り上げま  
す。アクセスしてネ！

ブログ▼<http://blog.livedoor.jp/sobaniru123/>  
ツイッター▼<https://twitter.com/sobaniru123>

遠くでずっと 応援団

