



金属工芸の授業

～赤れんが郷土館企画展～

秋田公立美術工芸短大
附属高等学院卒業制作展

明日の クリエイターたち

日時 2月2日(土)▶21日(木) 9:30~16:30

会場 赤れんが郷土館(大町) ☎(864)6851

観覧料 200円(中学生以下無料)

今後の秋田の工芸界を担う学院生が制作した、木工、金属、インテリアデザイン、ビジュアルデザインの作品を展示します。ぜひご覧ください。

公立美術工芸短大附属高等学院 ☎(828)4127

第35回 秋田市 工芸品まつり



漆芸

漆目銅



銀線細工

陶芸

一品一品心を込めて作られた工芸品の数々を集めました。ぜひ会場でご覧ください。出品物の販売や体験コーナー(有料)も行っています。

日時 2月14日(木)▶18日(月)
10:00~17:00

会場 アトリオン地下1階

おもな出品 七宝、染織、秋田落摺、打刃物、金属工芸など
(上の写真ほか)

問い合わせ 観光物産課 ☎(866)2112

パンチャコシ巡礼の出発
(インド・バラナシ、2005年)



聖地巡礼 ドキュメンタリー写真家 のまちかずよし 野町和嘉展

日時 2月8日(金)▶3月24日(日) 10:00~18:00
* 2月23日(土)・24日(日)は休館です。

会場 千秋美術館(アトリオン内) ☎(836)7860

観覧料 一般800円 高・大学生600円 中学生以下無料

灼熱の砂漠や極限の高地など、過酷な土地で生きる人々とその祈りの現場を撮影した作品を展示します。

◆野町和嘉さん講演会…3月2日(土)14:00~15:30、美術館3階講堂で。聴講無料。先着50人。2月18日(月)9:30から申込受け付け開始。☎(836)7860

◆ギャラリートーク…2月10日(日)・16日(土)、3月10日(日)のいずれも14:00~。2月10日は野町さん本人による作品解説(いずれも展示会のチケットが必要です)

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。時間はいずれも10:15~12:00。直接会場へ。

会場が大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

…2月7日(木)。秋田ゆかりの歌を楽しむ

会場が八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

…2月13日(水)。ADL体操

会場が飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

…2月14日(木)。演歌・歌謡教室



放送日程は
広報広聴課へ! **LOOK!**
☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム椿台 午後スタ

2/1(金)
▼
2/6(水)

- ごみ減量目標達成に向けて
- 秋田市ほっと情報

2/8(金)
▼
2/13(水)

- 道路除排雪にご協力を
- 地域の安全を守り続けて半世紀
~秋田市交通指導隊の紹介

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

2/24(日) 7:30~7:45 ●「最新の市政情報」



交通指導隊のみなさん



毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

- イベント「ゆきみらい in あきた」
- 美短附属高等学院卒業制作展
- 「広報あきた」から

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院の肝臓教室

①アルコール性肝障害を防ぐお酒の飲み方②メタボな人の望ましい食事の講話。①の講師は小松眞史院長。駐車場の無料スタンプあり。

日時▶2月5日(火)13:30~14:40

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立病院医事課☎(823)4171

市立病院の呼吸教室

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の講話。駐車場の無料スタンプあり。

日時▶2月14日(木)13:00~13:30

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

ご利用ください健康相談

食生活健康相談…肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事相談に栄養士が応

じます。日時▶2月25日(月)9:30~15:30(1人1時間程度) 会場▶市保健センター 定員▶先着5人

申込▶2月5日(火)8:30から保健予防課健康づくり担当☎(883)1178

臨床心理士による心のケア相談…来所相談と電話相談。日時▶毎週水曜日の13:15~ 会場▶市保健所

定員▶1日先着3人まで 申込(随時)▶健康管理課☎(883)1180

歯周疾患検診医療機関追加

医療機関▶遠藤歯科クリニック(フロンテAKITA4階)☎(835)1010

歯周疾患検診▶今年3月31日時点、30・40・50・60・70歳のかたを対象に、2月28日(木)まで市内の受託医療機関で実施しています。検診料700円(70歳は無料)。医療機関について、詳しくは保健予防課へお問い合わせください☎(883)1178

健康づくり体験講座

フロアカーリング教室を開催。

日時▶2月20日(水)9:30~11:30

会場▶雄和体育館 先着▶20人

申込▶2月4日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

みんな野菜が好きになる!



秋田栄養短大の移動公開講座。講話と調理実習。

日時▶2月22日(金)9:50~13:00

会場▶南部公民館

先着▶36人(ただし調理実習は18人)

申込▶2月4日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

思いを語り合いませんか

認知症の人と家族のつどい…日時▶2月17日(日)13:30~15:00 会場▶県民会館小研修室(千秋)

問▶認知症の人と家族の会秋田県支部事務局☎(866)0391(月曜10:00~16:00)

在宅介護者のつどい…寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかたが対象。日時▶2月18日(月)13:30~15:00

会場▶市保健センター 問▶つどい代表の廣田さん☎(863)0935



今回のドクター
石田 和子 先生
(市立秋田総合病院 小児科医長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

食物アレルギーの治療は正確な診断が大事

食物アレルギー治療の基本は、原因となる食物を除去することですが、その考え方がここ数年で「疑わしきは除去」から「必要最小限の除去」へと変わりました。

日本で食物アレルギーのお子さんは、乳児が約10%、幼児が約5%、学童期以降が1.5~3%ほど。乳幼児期の食物アレルギーの三大原因である鶏卵・乳製品・小麦は、3歳までに50%、6歳までに80~90%のお子さんが食べられるようになります。

食物アレルギーの治療を行うには原因となる食品の正確な診断が必要なため、「食物経口負荷試験」を行います。これは、医療機関でアレルギーとの関与が疑われる食品を少量から3~5段階に分けて食べ、症状が現れるかどうかを数時間かけて調べる検査です。その

目的は、原因食品の決定や、一定期間除去をしてきた食品を食べられるかの判断をすること。また、入園・入学に際し、本当に食べられないのか、どのくらいの量なら食べられるのか、重い症状が出るのかなどの再評価を行うことです。アレルギーがある場合でも、摂取できる量を明らかにし、食生活に取り入れることができる場合もあります。

大切なことは、血液検査や皮膚テストで陽性でも、食べて症状が出なければ食物アレルギーではないということです。乳児期に発症したアトピー性皮膚炎への食物の関与が見逃され皮膚症状が良くならない場合もありますが、乳幼児期からの食物除去が再評価されることなく続いている場合もあります。まずは、食物アレルギーのお子さんの診療を行っている市立病院小児科、または各医療機関へお気軽にご相談ください。