

育児イベントで見つけたみんなの笑顔は18ページ！



春に向かって  
まっしぐら

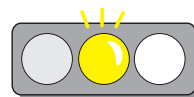
西部市民サービスセンター  
子育て交流ひろばの“バナナるーむ”で

# 広報 あきた

市民の生活情報誌

2013  
平成25年  
3月15日号  
NO.1789

- 2 動物園通常開園 屋外体育施設オープン
- 4 震災から2年 - 日頃の備え忘れずに
- 8 市政トピックス 春の全市一斉清掃
- 13 4月の選挙日程 国保のお知らせ
- 16 狂犬病予防注射日程
- 18 育児コーナー 情報チャンネルa
- 24 季節だより



減量目標達成まであと少し。  
9%を見てネ

## エコアちゃんの ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年2月の 家庭系ごみ排出量		3,667 トン (昨年同月より289ト減)
1 人1 日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	24年4月~25年2月の 排出量累計から算出	573 グラム
目標との差		17 グラム (カレーの空箱1個分)

今年で開園40周年

大森山動物園

3月16日(土)オープン!

大森山動物園は、今年で開園40周年！それを記念して今シーズンはイベント盛りだくさんです(開園記念日は9月1日)。

3月16日(土)の通常開園日には、秋田公立美術工芸短大の学生がデザインした動物園の新しいゴマークと、イメージキャラクターの発表会を行います。来園したかたには、記念グッズ(個数限定)もプレゼント！ぜひお越しください。

開園期間▼3月16日(土)～12月1日(日)

開園時間▼午前9時～午後4時30分

\*入園は午後4時まで。

入園料▼大人700円 中学生以下無料

年間パスポート1千200円

アニパに新アトラクション

動物園40周年を記念して、4月上旬から大森山ゆうえんち「アニパ」に日本でここだけの2種類の新アトラクション(写真)がお目見えします。お楽しみに！

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508



早く会いたいなあ



家庭菜園にいかが？

そうね！



ゾウさん堆肥の販売

動物園で飼育しているゾウのだいすけや花子、ポニーなどの排せつ物から作った堆肥です。100%有機質で土壌改良に効果が期待でき、安全性も確認済みです。ゾウさん堆肥は、毎日販売しています。

堆肥の特徴

- ・連作障害に効果的です
- ・繊維質が豊富で、水はけの悪い土壌改良に効果的です
- ・無臭、完熟堆肥なので住宅街でも使えます

販売方法

販売元の(有)バクトマテリアルへ事前にご相談ください。ご希望に応じて市内への配達(有料)もお受けします

販売価格

袋入り▼1袋10kgで630円  
バラ売り▼軽トラック1台分350kgで4千200円

\*動物園入口では1袋500円で無人販売もしています(開園期間中)。

問い合わせ

(有)バクトマテリアル  
☎(838)39900、または  
☎0900-892517335

\*この堆肥を利用した生産物の販売をお考えのかたは、ご相談ください。



待ちました!

## 春の陽気に誘われて♪

長く寒かった冬が終わり、待ちわびた春の訪れがあちらこちらでようやく顔を出し始めました。レジャー、スポーツが一段と楽しいこれからの季節。みんなで一緒にお出かけしましょ!



# Let's エンジョイスポーツ!

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。どうぞご利用ください。スポーツ振興課 ☎(866)2247

- \*グラウンドの状況や天候により、利用開始時期が変わる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
- \*公共施設案内・予約システムを使用するためには、事前に利用者登録が必要です。各施設窓口でご登録ください。

小学校のグラウンド・体育館を無料で開放しています。ご利用の際は、各小学校へお問い合わせください。

個人、または9人以下のグループで利用する場合…4月から11月までの毎週水曜日に開放。グラウンドは午前6時～7時30分、体育館は午後7時～9時  
10人以上のグループで利用する場合…団体登録申請が必要です。詳しくは各学校へご確認ください

勝平市民グラウンド		土崎市民グラウンド		八橋第2球技場		八橋テニスコート		砂入り人工芝		八橋多目的グラウンド		八橋陸上競技場		施設名
ナイター	日中	ナイター	日中	ナイター	日中	ナイター	日中	ナイター	日中	ナイター	日中	日中	日中	区分
4月21日(日)	3月20日(水)	4月21日(日)	3月20日(水)	4月21日(日)	3月20日(水)	4月21日(日)	4月1日(月)	4月21日(日)	4月21日(日)	4月21日(日)	3月20日(水)	3月20日(水)	3月20日(水)	利用開始予定日
問▼(866)1055 窓口に	利用希望日の前月1日から勝平屋内ゲートボール場	問▼(846)1133 センターで受け付け。	*3月分は北部市民サービスセンターで受け付け。	問▼(880)1870 八橋球技場窓口で	問▼(823)1472 八橋陸上競技場	問▼(823)1472 八橋陸上競技場	公共施設案内・予約システムから	問▼(823)1472 八橋陸上競技場窓口で	公共施設案内・予約システムから	問▼(823)1472 八橋陸上競技場窓口で	問▼(823)1472 八橋陸上競技場窓口で	問▼(823)1472 八橋陸上競技場窓口で	問▼(823)1472 八橋陸上競技場窓口で	申込方法

雄和花の森テニスコート		雄和花の森野球場		雄和新波野球場		北野田公園テニスコート		スポパークかわべサッカー場		スポパークかわべグラウンドゴルフ場		河辺希見三内野球場		河辺和田野球場		河辺戸島野球場		施設名
ナイター	日中	日中	日中	日中	日中	ナイター	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	区分
4月21日(日)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月13日(土)	4月13日(土)	6月1日(土)	6月1日(土)	4月12日(金)	4月12日(金)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	4月1日(月)	利用開始予定日
問▼(866)2844 窓口に	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	問▼(866)2844 公共施設案内・予約システムから	申込方法

八橋陸上競技場



八橋テニスコート



スポパークかわべ



# 災害発生時の準備はしっかりと

下記は参考例です。各世帯の状況に応じて必要なものをご準備ください。

## 非常持出品参考リスト

- ペットボトル500<sup>ミリ</sup>リットル
- 非常食(ゼリー飲料、菓子類)
- 紙皿・紙コップ
- 帽子、ヘルメット
- 常備薬(お薬手帳も)
- 洗面道具(旅行用でも可)
- ティッシュ、ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ(予備の電池も)
- 懐中電灯(予備の電池も)
- 携帯電話の充電器
- ビニール袋、軍手
- 筆記用具、メモ帳
- 貴重品(現金、運転免許証、健康保険証、通帳、印鑑など)

## 備蓄品参考リスト

- 備蓄用の水(1人1日3<sup>リットル</sup>)・水筒
- インスタント・レトルト食品
- 缶詰(缶切りが不要なもの)
- 保存期間が2年～5年の食品
- 缶切り、ナイフ
- 鍋、カセットコンロ
- 上着、下着
- 毛布
- 雨具
- トイレットペーパー
- せっけん、シャンプー
- 生理用品
- 使い捨てカイロ
- マッチ、ライター
- ロープ、ガムテープ
- ホイッスル(救助用)



# 日頃の備え 忘れずに

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から2年が過ぎました。あの日の教訓は、今も生かされているでしょうか。今一度、身の回りを確認して日頃から防災意識を高め、いざというときの災害に備えましょう。市では今後も各警察署と協力しながら、安全安心なまちづくりを進めます。

防災安全対策課 ☎(866)2021、秋田中央警察署 ☎(835)1111、秋田臨港警察署 ☎(845)0141、秋田東警察署 ☎(825)5110

(切り取ってお使いください)

災害による被害を想定して、家族で確認しておきましょう

- ・避難経路と避難場所を確認する
- ・非常持出品をすぐに持ち出せる場所に準備する
- ・火を消す係や非常持出品を持つ係など、避難時の役割を決めておく
- ・家族がばらばらに避難したときの連絡方法として、災害用伝言ダイヤルやパソコン・携帯電話の災害用伝言板の使い方を含んで確認する
- ・家具の転倒や荷物の落下を防ぐためのグッズなどを使い、家庭内での安全を確保する



津波は正しい情報を確認して迅速に対応しましょう

- ・強い揺れや弱くてもゆっくり揺れを感じたとき、また津波警報を見聞きしたときは、すぐに高台に避難する
  - ・津波警報などの正しい情報は、テレビやラジオで確認する
  - ・車は使わずに徒歩で、また地域で協力して、声を掛け合い避難する
  - ・津波は繰り返し押し寄せるので、警報が解除されるまで高台を降りない
- \*秋田県が公表した津波被害想定に基づき、市では、津波ハザードマップ(避難地図)の作成に向けて、津波避難場所・ビル安全性の検証などを行っています。完成時期など、詳しくは防災安全対策課へお問い合わせください。

## 迅速で安全な 避難のために



問い合わせ 福祉総務課地域福祉推進室  
☎(866)2090

### 支援が必要なかたの情報を提供

市では、高齢者や障がい者など、災害時に支援が必要なかたの情報を「避難支援対象者名簿」として、地域の町内会長、自主防災組織代表、民生委員に提供しています。この名簿を活用し、日頃から支援体制を整え、災害時に助け合う地域づくりを進めましょう。

名簿への登録は本人の同意書が必要です。ご本人自身または家族の手助けでは避難できないかたは、地域の民生委員か地域福祉推進室へご相談ください。

### 新たな情報提供も進めています

昨年7月に施行した「秋田市災害対策基本条例」に基づき、要介護者や障がい者など、避難時に特に支援が必要なかたの住所、氏名、年齢、性別を本人の同意の有無に関わらず、地域の町内会長、自主防災組織代表、民生委員にお知らせすることになりました。

現在、各地区で説明会を開催しています。名簿の提供は、地域と秋田市で覚書を取り交わした上で行いますので、ご理解をよろしくお願いします。

## 新鮮な情報は 秋田市公式 ツイッターで



秋田市の市政情報やイベント情報、緊急なお知らせなどを公式ツイッターで発信しています。



QRコード

アカウント @akitacity

登録について <https://twitter.com/akitacity>

問い合わせ 広報広聴課☎(866)2034

## 自主防災リーダー研修会

地域の防災に関心があり、自主防災リーダーとしての活動をめざすかたが対象です。専門家の講話や秋田市の津波対策など、防災に関する基礎知識を学びます。受講無料。定員100人。



日時 3月24日(日)午後1時～4時

会場 北部市民サービスセンター3階洋室

申し込み はがきかファクス、Eメールで、氏名、自主防災組織名(または町内会名)、電話番号を書いて、3月21日(木)(必着)まで、下記宛先へお送りください。  
〒010-8560 防災安全対策課「リーダー研修会」係  
ファクス(823)5099  
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp

問い合わせ 防災安全対策課☎(866)2021

「自主防災組織」は  
「いざというときの地域の力です」

災害が起きたとき、地域の協力体制が必要不可欠です。「私たちのまちは、私たちが守る」という強い意識を持つて、地域防災活動に取り組みしましょう。  
自主防災組織は、そういった活動を効果的に行う組織で、おもに町内会が中心となり結成されています。現在、698組織を数え、結成率はおよそ7割となっています。  
新たに組織を結成したいとお考えの町内会は、防災安全対策課へお問い合わせください。また、防災意識の向上を目的とした学習会に、職員を講師として派遣しますのでお気軽にご相談ください。

災害情報を発信する  
防災あきたネットにご登録ください

「防災ネットあきた」は、携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録(無料)しておくと、市内での避難勧告・指示、災害情報などがメールで配信されるサービスです。メールの受信を希望する場合は、あらかじめ左記のアドレスから利用登録が必要です。ぜひご登録ください。  
**発信する災害情報**▼地震、津波、大雨、河川増水、土砂崩れ、大規模火災、有害化学物質漏洩事故、不発弾発見、避難勧告など  
http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/  
携帯電話  
http://www.city.akita.akita.jp/gn/ds/s/1.htm

Look!

市内で起きた災害情報は、携帯電話各社から「エリアメール」「緊急速報メール」で自動的に配信されますので覚えておきましょう(市外での受信はできません)。機種によっては設定が必要な場合がありますのでご注意ください。

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
20ページに掲載している広報ク  
イズの答えと一緒に、気ままなひ  
とこと、ちょっと言いたいひとこ  
とを、お待ちしております。

## 読者の伝言板

●この冬の大雪で、昨年の秋  
に庭の花壇に植えたチューリ  
ップ、ビオラも雪の下でびっ  
くりしていることでしょう。  
でも、春の日差しも出てきま  
したよ。もうすぐだから待っ  
ていてね

(春よ来い 47歳・八橋)  
●豪雪で長い冬、閉じこもり  
がちで運動不足。本当の春が  
待ち遠しい。でも、少しずつ  
日が長くなって、夜明けもず  
いぶん早くなってきました。  
あと少しの辛抱で朝の散歩が  
できるかも

(春待つ子 73歳・新屋)  
●除雪された雪山がうず高い  
ですが、太陽の光が差す日も  
あって早く雪解けが待たれま  
す。「早く来い来い春よ」です  
(ゆうわのバー 73歳・雄  
和)

●近所のごみ集積所では、家  
庭系ごみの有料化前よりごみ  
袋の数が3分の2くらいに減  
っているように見える。減量  
目標まであと32%。もう一息  
で達成できそうなのでいつそ  
う減量に努めています  
(あきたたふき 65歳・外旭川)

●ごみ減量速報、気をつけて  
見えています。(1月現在の実  
績で)目標との差がティッシ  
ュの空き箱1個分とのこと。  
もう少しでクリアできる分量  
かな?とみています。わが家  
は2人世帯で、家庭ごみを出  
すのが3回に1回、30%の袋  
1つになりました。ごみが減  
ると生ごみの水切り、雑がみ  
の分別が楽しくなってきました

(さくら子 69歳・新屋)  
●市保健センターで行われて  
いる離乳食教室に参加しまし  
た。子どもの食はこれから一  
生につながると思い勉強させ  
ていただき、試食もして家で  
も作っています。ごみの減量  
もできるだけに、少しでも  
減らせるようにしたいです  
(なつちゃん 25歳・寺内)

●最近健康に興味があり、  
定期的に健康診断を受けなく  
てはいけない年代に近づいて  
きたと感じています。健康相  
談など積極的に参加していき  
たいと思います  
(まこ 27歳・寺内)  
●さりげなくたくましく、災  
害に対して体を鍛えましょ

## 地域のお話 おしえて!!

### 聖霊幼稚園で環境学習の出前講座を開催

### お水って、いろんな形になるんだね

市では、学校や地域で行う環境学習をサポートするため、職員  
の派遣事業を行っています。この日は、聖霊幼稚園の年長組を訪  
問し、「水」をテーマにした絵本の読み聞かせや、簡単な実験など  
を通じて、環境の大切さを学んでもらいました。

じゃ口をひねると出てくる飲み水、空から落ちてくる雨や雪な  
ど、姿を変えて身近にある水の存在を、子どもたちは感じとった  
様子。担任の原田かおる先生は、「こういった体験は子どもたちに  
とっていい刺激になります。自然に親しんで、環境を大事にする  
気持ちが芽生えるといいですね」と話してくれました。

\*環境学習サポート事業(職員派遣)について、詳しくは環境総務  
課へお問い合わせください。☎(863)6862



しゃぼん玉づくりに夢中。  
「こんなにおっきいよ!」

「しずく」が冒険するお話にみんな真剣な表情



# おしゃべりかわらばん

携帯電話・スマートフォンから  
市政への提言・要望を投稿できます



市政に対する提言や要望をEメールで送れる「市民の声」システムに、新たに携帯電話やスマートフォンから投稿できる機能を追加しました。右のQRコードを読み取ってご利用ください。パソコン用ホームページからの投稿は下記アドレスから。



携帯電話用  
QRコード

<http://www.city.akita.akita.jp/web/comment.htm>

問い合わせ 広報広聴課 ☎(866)2034



## 心に迫る写真が圧巻

前から楽しみにしていた企画で、期待通りでした。普通は見られない海外の貴重な情景や、写っている人の思いが一瞬でグッと伝わる写真など、心に残るものばかり。まだ見てないかたも、ぜひ足を運んで感動してほしいです。

加藤美幸さん(桜)…千秋美術館で開催中の写真展「聖地巡礼」を鑑賞

## 千秋美術館企画展 聖地巡礼

3月24日(日)  
まで開催中



ドキュメンタリー写真家の野町和嘉さんが、過酷な土地に生きる人々の祈りの姿を撮影した作品の数々。時間は10:00~18:00、観覧料800円。ぜひご覧ください。千秋美術館 ☎(836)7860



## 脳の運動で活性化

小学校程度の音読や計算をしました。脳は問題が簡単な方が活発に働くそうです。教室のみんなに会えるのを楽しみに通っているうちに、スラスラ問題が解けるようになりました。効果があって頭の回転が速くなったかな。

榎田浩司さん(高陽)…長寿福祉課の「脳の健康教室」に参加

## 親子でリフレッシュ

雄和子育て交流ひろばの親子フィットネスに参加しました。雪かきで硬くなった体を音楽に合わせて骨盤体操などでストレッチ。子どもたちもお友だちと一緒に遊んで、親子そろってリフレッシュできました。



斉藤祥子さん、思希(しき)ちゃん(左)、未都(みと)ちゃん(仁井田)



## 仁井田の蔦で新特産品

地元の食材を生かした6次産業化に取り組んでいます。蔦刈りで有名な仁井田地区のあきた蔦をワインビネガーに漬けてピクルスにしました。シャキシャキした歯ごたえと甘酸っぱい味をお楽しみください。

早川昭さん…秋田県産資源開発研究所代表。商品の問い合わせは、☎(839)0864

う。豪雪から学ぶ(水野鉄也さん 72歳・保戸野)  
● 毎回、いろんなイベントを見て、申し込もうかな〜と思うもののなかなか行動できず…。今年は料理教室に行くのが目標です  
(ヒロつこ 59歳・寺内)  
● 以前、読者の伝言板に結婚したことを載せていただきましたが、4月に会津で式を挙げることになりました。3・11以降両親が避難している地で…福島第一原発がある双葉町が実家です  
(斎藤みゆきさん 33歳・寺内)

係から  
ひとこと

職員自らテレビ局が使うような肩に担ぐカメラで撮影して地道に映像を編集し、テレビ番組を毎週放送しているのは、全国1千700を超える地方自治体の中でも数えるほど。秋田市役所のテレビ担当は、半世紀以上にわたり「自主制作魂」を脈々と引き継ぎ、今日も番組作りで東奔西走しています。  
秋田市のホットな話題を届ける、そんな市政番組にリポーターで出演してみませんか？ 私たち担当一同、ご応募をお待ちしています。詳しくは19ページをご覧ください。



写真右は開発者の根田さん

秋田市地域特産品に認定  
あきた蔦ピクルス



「あきた蔦ピクルス」は、早川さんのお店(仁井田蔦見町10-65)、県内道の駅などで販売しています。

市では、市内産の農畜水産物を原料として作られた商品を秋田市地域特産品として認定しています。認定されると特産品マーク(右上)の使用や地産地消の推進イベントなどへ参加できます。

詳しくは、農業農村振興課へ。☎(866)2116



ファミリーマート卸町店でのとまろあ発売イベントで(2月19日)

## 「遠くでずっとそばにいる」 公開が6月8日(土)に決定!

秋田市が  
ロケ地の  
映画です

映画「遠くでずっとそばにいる」は、6月8日からTOHOシネマズ秋田(イオンモール御所野内)で先行公開した後、県内、全国で順次公開する予定です。

\*前売り券については、秋田商工会議所総務会員課へお問い合わせください。☎(866)6674



最新情報は映画公式サイトで!

遠くでずっと 公式

検索

## 17歳の6次産業化プロジェクト 高校生の開発商品が発売!

昨年6月から始まった「17歳の6次産業化プロジェクト」で開発したパンを県内約300店舗で、お菓子を東北・新潟県の約690店舗で販売しています。いずれも、金足農業、秋田商業、秋田工業の高校生たちが考案・開発した自慢の商品です。ぜひご賞味ください。

どれも自信作です

- ①枝豆こまちパン(3種の具材入り米粉パン)
- ②まめだるま(カボチャとミートソースの中華まん)
- ①②の販売先 サークルKサンクス、ローソン、ファミリーマート、ナイス、ドジャースなど



- ③米チュチュ(米粉団子入りリンゴジュース)
- ④ずんちゃ(枝豆とカボチャの米粉団子)

③④の販売先 ファミリーマート(③は3月26日から)

⑤とまろあ(トマトババロア)…販売終了

問い合わせ 農林総務課☎(866)2115

## 救急救命士の救命処置実証研究が終了 救命率の向上に生かします



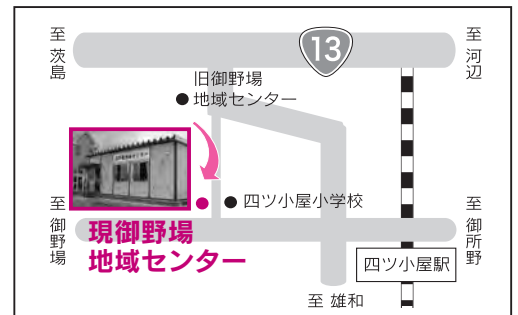
ブドウ糖溶液の投与

国が実施する救急救命モデル地区に選ばれて昨年10月から実施していた実証研究が終了しました。この研究は、秋田市消防本部の救急救命士がブドウ糖投与や点滴などの医療処置を行うもので、1月末までに45件実施しました。ご協力ありがとうございました。

今後は、解析された結果をもとに救急救命士の処置範囲の拡大が厚生労働省で検討されます。

消防本部救急課☎(823)4019

## 御野場地域センターが移転



御野場地域センターは、南部市民サービスセンター建設のため四ツ小屋小学校向かいにある四ツ小屋児童センターの敷地内に移転しました(地図)。期間は平成26年5月まで。

御野場地域センター☎(839)2603

## 上北手地域センターがコミセンに

上北手地域センターは4月からコミュニティセンター(コミセン)になります。開館時間は9:00~21:00。土・日、祝日も開館します。地域のサークルや町内会活動などにご利用ください。生活総務課☎(866)2036





人にも地球にもやさしいあきたをめざして

4月14日(日)

# 春の全市一斉清掃



4月の第2日曜日は、春の全市一斉清掃の日(あきた・ビューティフル・サンデー)。町内で力を合わせ、道路、側溝、公園などを清掃し、まちをきれいにしましょう。

## ごみは正午まで集積所へ

- 集めたごみは当日収集します。ボランティア袋(右記)に入れて正午まで町内の集積所へ
- 粗大ごみや家電リサイクル品は集めません。不法投棄されたタイヤやテレビなどは動かさず環境総務課に、放置自転車・車両は移動せず最寄りの交番へご連絡ください
- 公園課が管理する公園を清掃した場合は、4月15日(月)以降に公園課へご連絡ください
- 4月14日(日)は総合環境センターへごみを自己搬入することはできません

## 土砂・泥は道路の端に

道路や側溝の土砂や泥は土のう袋に入れ、交通を妨げない場所へまとめて置いて道路維持課へご連絡ください。土のう袋にごみを入れないでください。なお、土砂や泥の収集には数日かかりますのでご了承ください。

## ボランティア袋と土のう袋を配付

ボランティア袋や土のう袋が必要な町内は、町内会長に送った封筒と同封した申請書を持って4月5日(金)~12日(金)の平日に各地域センター、東部・南部・北部公民館、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、道路維持課、環境部へ。

## 側溝のフタ上げ機をお貸しします

フタ付き側溝の清掃に便利な、フタ上げ機を無料でお貸しします。数に限りがありますので(20台)、お早めに道路維持課にご相談ください。

- 問い合わせ
- ▶一斉清掃…環境総務課 ☎(863)6862
  - ▶道路や側溝の土砂・泥の運搬、側溝のフタ上げ機の貸出…道路維持課 ☎(864)3643
  - ▶公園の清掃…公園課 ☎(866)2445
  - ▶ボランティア袋の配付…環境都市推進課 ☎(863)6631

## 引っ越しや大掃除で多量に出たごみの処理



引っ越しや大掃除で多量に出たごみは、自分で市総合環境センター(河辺豊成)に搬入するか、市が許可した業者にご依頼を。いずれも有料です。

- \*総合環境センターに搬入するときは事前にご確認ください。☎(839)4816
- \*許可業者について詳しくは環境都市推進課へお問い合わせを。☎(863)6631

## 家電リサイクルセンターの電話番号が変わります

家電リサイクルセンターでは、家電リサイクル法で定める「エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫」の廃棄の相談に応じています。電話番号は3月末まで☎0120-537-915、4月から☎(863)3088



日曜大工の角材などは黄色の有料袋へ



せん定枝と落ち葉は家庭ごみ有料化の対象外ですが、下記のような廃材や木くずなどは有料化の対象です。家庭ごみ有料指定袋で出すようお願いします。

なお、一辺が50㌢を越す物は粗大ごみ扱いで有料の個別収集になります。専用受け付けにご連絡ください。

☎(839)2002(平日9:00~16:00)

## 家庭ごみの袋に入れる木材の例

- 不要な木材 ●木材製品とその部品
- 冬囲い用の垂木や竹 ●角材・ベニヤ板・合板の残片、おがくず など

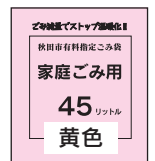
## 廃材や木くずは家庭ごみへ

## ごみ袋の交換は3月29日(金)まで

旧ごみ袋5枚



新ごみ袋1枚



環境都市推進課(寺内蛭根三丁目24-3)で行っている、旧家庭ごみ用指定袋(赤印刷)と新しい黄色いごみ袋の交換は3月29日(金)で終了します。受け付けは平日の8:30~17:15。忘れずにお越しください。

## 交換方法

- ・窓口で住所、氏名、電話番号、持ってきた旧家庭ごみ袋の枚数を記入
- ・未使用の旧家庭ごみ袋5枚を新しい袋(45リットル)1枚と交換(旧家庭ごみ袋の持ち込みの上限は1人1回200枚)

## 春分の日 ごみ収集



3月20日(水)の春分の日、「資源化物」を収集します。収集日の地区のかたはお忘れのないようお願いします。

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(863)6631



# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

市税の納付は  
口座振替が便利です



## 3月は市税完納強調月間

納期限を過ぎた市税で納め忘れがあるかたは、3月中の納付をお願いします。

### 土・日、祝日に納付窓口を開設

市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付や納税相談に応じます。納税課 ☎(866)2058

**日時** 3月16日(土)・17日(日)・20日(水・祝)、  
午前8時30分～午後5時15分

**会場** 納税課(市役所2階)

## 1 固定資産税の 課税内容などが ご覧いただけます

固定資産課税台帳の閲覧や、帳簿の縦覧を希望するかたは次のものをお持ちの上、直接会場へお越しください。

①閲覧・縦覧できるかた 納税者、納税者と同居の親族、納税管理人、納税者の代理人(委任状が必要)

②閲覧のみできるかた 土地や家屋の賃借権などの権利を有し、賃借料などの対価を支払っているかたや、固定資産の処分をする権利を有するかた

必要なもの▼納税通知書と運転免許証など本人であることを証明できるもの。法人の場合は、法人名入りの印鑑を押しした申請用紙、または委任状

\*②のかたは、賃貸借契約書など権利

を証明できるものも必要です。

**閲覧**：固定資産課税台帳で課税内容が確認できます。

\*台帳の写しを無料で交付します。

**閲覧期間**▼4月1日(月)から、平日(通年)の午前8時30分～午後5時15分(アルヴェは午前9時～)

**会場**▼市役所1階の資産税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター  
\*内容の問い合わせは資産税課のみ可。  
**閲覧できるもの**▼**固定資産課税台帳**：所有者、所在、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額、課税標準額など

**閲覧範囲**▼上記①のかたは納税者本人が所有する固定資産、上記②のかたは当該権利がある土地・家屋(権利がある範囲)

**縦覧**：自分の土地・家屋の評価額と、ほかの土地・家屋の評価額を比べて評価額が適正か確認できます。

\*縦覧帳簿の写しは交付しません。

**縦覧期間**▼4月1日(月)～5月31日(金)、平日の午前8時30分～午後5時15分  
**会場**▼市役所1階の資産税課

**縦覧できるもの**▼**土地価格等縦覧帳簿**：所在、地番、地目、地積、評価額  
**家屋価格等縦覧帳簿**：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額など

●問い合わせ

資産税課土地担当 ☎(866)2056  
家屋担当 ☎(866)2057  
償却資産担当 ☎(866)2836

## 2 不動産(田)を インターネット公売

国民健康保険税の滞納により差し押さえた不動産(田)を、インターネットの官公庁オークションで公売します。対象物件が農地のため、公売に参加するには秋田市農業委員会が交付する買受資格証明書が必要です。物件は国保年金課ホームページで閲覧できます。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/h/>  
参加申込▼4月11日(木)～25日(木)  
入札▼5月7日(火)～14日(火)  
●問い合わせ 国保年金課収納推進室 ☎(866)2189

## 3 児童手当の 手続きはお早めに

児童手当は、中学3年生まで(15歳になった最初の年度末まで)のお子さんを養育しているかたに支給されます。出生や市外からの転入など、新たに支給の対象になるかたは早めに申請してください。なお、独立行政法人職員を除く公務員は、勤務先へ申請を。  
■申請日で支給開始月が変わります  
事由発生日(出生日、前住所地の転出予定日、施設退所日など)の翌日から**15日以内に申請すると事由発生日の翌月から、15日を越えて申請す**



4月からバスダイヤが改正…4月1日(月)から、路線バスのバスダイヤが改正されます。詳しくは秋田中央交通(株)営業部へ。☎(823)4413

## 健康食品の 送り付け商法に ご注意！

注文した覚えがないのに、「注文いただいた健康食品を送りま  
す」と業者から突然電話がきて、断っても強引に代引きで送り  
付けられるトラブルが増えています。業者名と住所、連  
絡先を控えて、受け取らずに持ち帰ってもらいましょう。  
困ったときは市民相談センターへ。☎(866)2016



## 緑や花のまちづくりを応援

「緑のまちづくり活動支援基金」を活用し  
て、緑と花いっぱいのまちにしませんか。申請は4  
月1日(月)から、ハード部門は6月上旬まで、ソフ  
ト部門は7月31日(水)まで受け付けます。

### みんなで作る身近な緑の拠点活動(ハード部門)

●地域に安全と潤いを提供する緑の拠点づくりコ  
ース…ブロック塀を生け垣にしたり、庭を公開  
するオープンガーデン造成など。

対象▶個人、2人以上の市民グループなど  
助成▶事業費の2分の1以内(上限10万円)

●地域に身近な緑の拠点づくりコース…商店街で  
のポケットパーク造成など。

対象▶市民グループ、町内会、商店会、NPOなど  
助成▶事業費の2分の1以内(上限500万円)

### 身近なみどりと花いっぱい活動(ソフト部門)

●花苗、生け垣のための活動支援コース…町内会  
の花壇に植える苗の購入や生け垣造成など。

対象▶町内会、2人以上の市民グループ、  
サークル(生け垣は個人でも可)  
助成▶事業費の2分の1以内(上限2万円)

●花と緑いっぱい活動支援コース…商店街の歩道  
にフラワーポットを置く活動など。

対象▶商店会、町内会、市内に事業所がある法人など  
助成▶事業費の2分の1以内(上限5万円)

●保存樹の支援コース…「秋田市都市緑化の推進  
に関する条例」で指定された、民間所有の保存  
樹の維持管理のための活動。

対象▶個人、団体など  
助成▶事業費の2分の1以内(上限30万円)

### 申請手続き

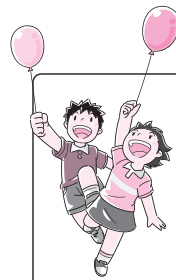
緑のまちづくり活動支援基金事務局(仁井田の秋田  
市総合振興公社内)、または市役所3階の公園課に  
ある申請書でお申し込みください。申請書は下記の  
ホームページからも入手できます。

<http://www.akita-sousin.or.jp/midori/>

基金への寄付をお待ちしています。個人や  
企業のみならず、ぜひご協力をお願いします。



問い合わせ 緑のまちづくり活動支援基金事務局☎(829)0221  
公園課☎(866)2154



## 中心市街地の活性化に ぎわい創出イベントに 助成します

中心市街地の活性化のために自主的に継続  
して開催するにぎわい創出イベントに対して、  
事業費の一部を助成します。秋田駅周辺から  
大町、通町、川反にかけた地域での開催が対  
象です。

申請は1団体につき1件。助成の上限は100  
万円で、申請団体によるプレゼンテーションの  
公開審査会で決定します。審査会は、4月上旬  
に中通のにぎわい交流館で開催する予定です。

### 申請方法

申請書類を企画調整課(市役所2階)でお受け取  
りになるか、ホームページから入手してくだ  
さい。必要事項をご記入の上、4月1日(月)(必  
着)まで、持参か郵送で企画調整課へご提出く  
ださい。☎(866)2032

<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/>  
〒010-8560 秋田市役所企画調整課

●問い合わせ  
子ども総務課☎(866)2072

## 4 水道メーターの 交換作業にご協力を

上下水道局では、計量法で定める有  
効期間が満了になる水道メーターの交  
換作業を5月上旬から12月下旬まで無  
料で行います。

対象となる世帯に、4月と5月の検  
針時にお知らせ票で通知します。身分  
証明書を持った秋田市指定工業者が  
伺いますので、ご協力をお願いします。  
●問い合わせ 上下水道局お客様セン

ター計量係☎(864)7565

## 5 離職者緊急相談セン ターが閉館します

御所野の秋田テルサ1階にある、離  
職したかたの就職・生活の相談窓口  
「秋田市離職者緊急相談センター」は  
3月29日(金)で閉館します。今後は最寄  
りのハローワークをご利用ください。  
▼ハローワーク秋田☎(864)4111  
▼ハローワークプラザ御所野☎(8  
9)8609 ▼ハローワークプラザ  
アトリオン☎(836)7820  
●問い合わせ 商工労働課☎(866)2114



# 北部と中央に 地域包括支援 センターを 増設します

市では、地域包括支援センターを段階的に増やして高齢者への支援体制を強化することとしています。この4月からは、中央地域と北部地域に次の5か所を新設します(市内全部で15か所になります)。

これにより地区割りが変更になるセンターもありますのでご確認ください。なお、東部・西部・南部・河辺・雄和地域のかたの窓口となるセンターについては、長寿福祉課へお問い合わせください。☎(866)8760

## 北部地域

将軍野東、将軍野、外旭川地区は

**新設** 外旭川地域包括支援センターコネクト(外旭川字梶ノ目814-5)  
☎(869)7755・ファクス(868)5570

土崎港東・中央・西・相染町・古川町地区は

**新設** 土崎地域包括支援センター永寛町(土崎港中央一丁目17-32)  
☎(846)6471・ファクス(846)6475

土崎港北、港北、飯島(JR奥羽本線東側)地区は

**新設** 飯島地域包括支援センター金寿園(飯島緑丘町23-32)  
☎(853)5820・ファクス(853)5821

飯島(JR奥羽本線西側)、下新城、上新城、金足地区は

下新城地域包括支援センターニコニコ(下新城中野字琵琶沼421-2)  
☎(872)1300・ファクス(872)1305

寺内、土崎港南、将軍野南、八橋字イサノ地区は

寺内地域包括支援センター寿光園(寺内後城6-41)  
☎(853)6300・ファクス(846)7666

## 中央地域

旭南、川元、川尻、茨島、卸町地区は

**新設** 川元地域包括支援センター社協(川元開和町10-7シエラトン開和町)  
☎(853)5968・ファクス(853)5969

中通、南通、楢山地区は

**新設** 中通地域包括支援センター幸ザ・サロン(中通六丁目4-27)  
☎(827)3323・ファクス(827)3324

千秋(久保田町を除く)、八橋(字イサノを除く)、高陽、山王、大町、旭北地区は

八橋地域包括支援センター社協(八橋南一丁目8-2)  
☎(883)1465・ファクス(883)1467

泉(※)、保戸野地区は ※東部地域の泉(釜ノ町一ノ坪・三嶽根・馬場・東町)も含む  
泉地域包括支援センターリンデンバウム(泉菅野二丁目17-11)  
☎(896)5960・ファクス(864)3006

\* 地域包括支援センターは、高齢者に関することならどんな相談もお受けし、対応する窓口への橋渡しなどを行います。ご本人やご家族だけでなく、近くに暮らすかたからの相談にも応じます。

## 岩手県野田村からの災害廃棄物の処理状況

### 測定結果は、すべて問題のないレベルでした

市の総合環境センターで受け入れている、岩手県野田村の災害廃棄物に関する放射性物質の測定結果をお知らせします。データの詳細は、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/saigaihaikibutu.htm>

**問い合わせ** 災害廃棄物の受け入れなどは環境都市推進課☎(863)6632  
災害廃棄物の処理などは総合環境センター☎(839)4816

■調査対象 搬入期間▶2月1日～28日 搬入量▶計658.12ト

■測定結果(表下の▶は安全の基準・目安)

### (1)岩手県野田村での測定

#### 放射能濃度

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度(採取日)
災害廃棄物	不検出	月1回(2月8日)

▶秋田県ガイドラインにより100ベクレル/kgを超えないこと

#### 遮へい線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
災害廃棄物	0.001～0.002	搬出日ごとに1回

▶秋田県ガイドラインにより0.01マイクロシーベルト/時を超えないこと

#### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
運搬車両(搬出時)	0.05～0.07	車両ごとに1回

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は、0.03～0.09マイクロシーベルト/時



### (2)総合環境センターでの測定

#### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシーベルト/時)	測定頻度
敷地境界4か所	0.01～0.03	週1回
周辺地域12か所	0.02～0.04	月2回
運搬車両(搬入時)	0.03～0.06	1日1台以上

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は0.03～0.09マイクロシーベルト/時

#### 放射能濃度(簡易測定※)

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度
飛灰(埋立灰)	不検出～36	1日1回
スラグ、メタル	不検出	(日曜日を除く)

※測定結果の安全を即日把握するための検査(検出下限25ベクレル/kg)。

▶飛灰の埋立基準は8,000ベクレル/kg以下

▶スラグ、メタルは100ベクレル/kg以下

#### 放射能濃度(精密測定)

測定項目	測定値(ベクレル/kg・㍻)	測定頻度(採取日)
飛灰(埋立灰)	13	月1回(2月6日)
スラグ、メタル	不検出	
末端放流水	不検出	
周縁地下水	不検出	
岩見川底質・河川水 …上流・放流口(底質)・下流	不検出	

▶放流水、周縁地下水の安全の目安(濃度:ベクレル/㍻)は、セシウム134の濃度/60+セシウム137の濃度/90<1

測定項目	測定値(ベクレル/㎡(N))	測定頻度(採取日)
排ガス(1、2号炉)	不検出	月1回(2月6日)

# 秋田の未来に その一票

秋田市長選挙、秋田県知事選挙、  
県議会議員秋田市選挙区補欠選挙



二十歳を迎えたみんなは投票しよう！

投票日は4月7日(日)

投票時間▼午前7時～午後8時(河辺、雄和地域は午後7時まで)

## 市長選挙

告示日▶3月31日(日)

投票できるかた…平成5年4月8日以前に生まれ、24年12月30日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた

## 県知事選挙

告示日▶3月21日(木)

秋田市で投票できるかた…平成5年4月8日以前に生まれ、24年12月20日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた

## 県議会議員 秋田市選挙区補欠選挙

告示日▶3月29日(金)

秋田市で投票できるかた…平成5年4月8日以前に生まれ、24年12月28日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた

\*平成24年12月21日から30日までに、他の市町村から転入したかたは秋田市で投票できますが、期日前投票開始日が下記と異なります。詳しくは秋田市選挙管理委員会にお問い合わせください。



最近、転居などしたかたは…

秋田市内で転居したかた…平成25年3月9日以降に市内で転居したかたは、転居前の住所地の投票所で投票してください

秋田市に転入したかた…平成24年12月31日以降に県内の他の市町村から秋田市に転入したかたは、県知事選挙と県議会議員補欠選挙は前に住んでいた市町村で投票してください

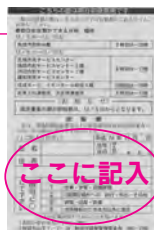
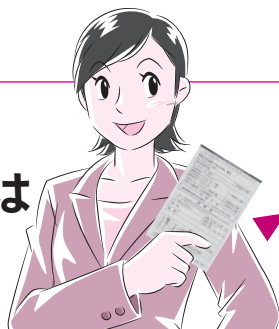
投票の際は、引き続き県内に住所があることを明らかにする証明書(無料)が必要ですので、各市町村の住民票担当窓口でお求めください。なお、県内での転出回数が2回以上あった場合は投票できませんのでご注意ください。

\*前の居住地から投票用紙を送ってもらい、秋田市で不在者投票もできます。前に住んでいた市町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 入院中のかたなどの不在者投票

県選挙管理委員会から指定された病院や老人ホームなどに入院・入所中の場合、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせを。

4月7日に  
用事があるかたは  
期日前投票を  
お願いします



投票所入場券の裏面に、期日前投票の「宣誓書」を印刷しています。あらかじめ記入してお持ちいただければ、受け付けが簡単に済みます。

期日前投票期間

秋田県知事選挙▶3月22日(金)～4月6日(土)

秋田県議会議員秋田市選挙区補欠選挙  
▶3月30日(土)～4月6日(土)

秋田市長選挙▶4月1日(月)～4月6日(土)

●県知事選挙と県議会議員補欠選挙の期日前投票は、3月31日(日)まで市役所分館のみで受け付けています。4月1日(月)から右記の会場で、すべての投票ができます。

期日前投票所	投票時間
市役所分館4階	午前8時30分～午後8時
北部、西部、河辺、雄和の 各市民サービスセンター *西部は3階、河辺は2階。 岩見三内連絡所、 大正寺連絡所	午前8時30分～午後5時
秋田駅西口2階ぼほろーど イオンモール秋田3階	午前10時～午後8時

# 国民健康保険のお知らせ



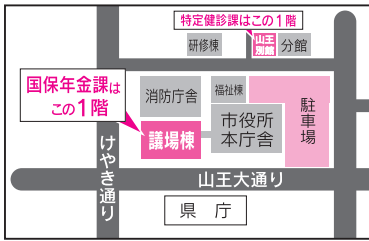
高齢受給者証の  
見本はこちら



国民健康保険に加入している70歳～74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたに、新しい受給者証を3月26日(火)に発送します。今回お送りする受給者証は、4月1日(月)から7月31日(水)まで(7月31日以前に75歳になるかたは誕生日の前日まで)お使いいただくものです。8月以降に使う受給者証は、平成24年中の所得で改めて自己負担割合を判定し、7月下旬にお送りします。なお、自己負担割合は1割のままです(※)。

※70歳～74歳で一定以下の所得のかたは、自己負担割合の1割から2割への引き上げが凍結されています。凍結は来年3月まで延長されます。

70歳～74歳のかたへ  
高齢受給者証を送付  
国保年金課給付担当 ☎(866)2098



退職したかたの  
国保税を軽減します  
国保年金課賦課担当 ☎(866)2099

- 解雇や倒産などのため退職し、次の①～④をすべて満たすかたの国民健康保険(国保)税を軽減します。すでに申請したかたは改めて申請する必要はありません。
- ① 秋田市国保に加入している、または離職により加入する
  - ② 離職日の翌日時点で65歳未満
  - ③ 離職日が平成21年3月31日以降
  - ④ 雇用保険受給資格者証が交付され、その離職理由が雇用保険法で定める「特定受給資格者」か「特定理由離職者」…雇用保険受給資格者証についてはハローワーク秋田へお問い合わせを。 ☎(864)4111

**軽減内容**▼ 離職日の翌日から翌年度の末日まで、「前年中の給与所得」の金額を本来の30%の額にして国保税額を計算します

**申請者**▼ 世帯主(家族の代理可)

**必要なもの**▼ 軽減対象者の雇用保険受給資格者証、同時に国保に加入するかたは加入していた健康保険の資格喪失証明書

**受付窓口**▼ 市役所議場棟1階の国保年金課(上地図参照)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所



## 国保の手続き忘れずに

次のようなときは14日以内に窓口へ届け出てください。遅れるとさかのぼって課税される場合や国民健康保険で給付した費用を返していただく場合があります。

届け出には印鑑が必要な場合がありますので、なるべくお持ちください。同じ世帯に国保の高齢受給者証をお持ちのかたがいるときは一緒にご提示ください。

必要なもの	
脱退	加入
<p>● 他市区町村へ転出…国保の被保険者証(全員分)</p> <p>● 他の健康保険に加入…国保の被保険者証(全員分)、新しい健康保険の被保険者証(全員分)、各種医療費受給者証</p> <p>● 死亡…国保の被保険者証(全員分)、葬儀を行ったかたの口座番号が分かるもの</p>	<p>● 他市区町村から転入…国保の被保険者証(全員分)</p> <p>● 他の健康保険を脱退…加入していた健康保険の資格喪失証明書、国保の被保険者証(全員分)、各種医療費受給者証、厚生(共済)年金証書</p> <p>● 出生…届け出者の被保険者証、世帯主の口座番号が分かるもの</p>
その他	
<p>● 住所、世帯主、氏名の変更…国保の被保険者証(全員分)</p> <p>● 修学で市外に居住…修学者の被保険者証、在学証明書(申請と同年度)</p>	

**届け出窓口**

国保年金課(議場棟1階)、市民課(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所



## 国民年金の

# 学生納付特例制度

国民年金には、保険料を納めるのが難しい学生の支払いを猶予する「学生納付特例制度」があります。申請して承認を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されます。また、保険料は10年前までさかのぼって納めること(追納)ができ、追納した分は年金額に反映されます。

### 対象

大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校など(夜間・定時制・通信課程を含む)に在籍する学生で、前年の所得が118万円以下のかた

\*平成24年度に特例を承認されていて平成25年度も同じ学校に在籍するかたは、日本年金機構から申請書類(はがき)が届くので、窓口での手続きは不要です。

### 申請

#### 必要なもの

①年金手帳 ②印鑑(本人が署名する場合は不要) ③平成25年4月1日以降に取得した学証明書または学生証

\*退職して学生になったかたは離職票なども。

#### 申請期間

平成24年4月分～25年3月分…4月30日(火)まで

平成25年4月分～26年3月分…4月1日(月)～来年4月30日(水)

#### 申請窓口(受け付けは平日のみ)

国保年金課(議場棟1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

### 問い合わせ

国保年金課 ☎(866)2097  
秋田年金事務所 ☎(865)2399



## 国民健康保険と後期高齢者医療 はり・きゅう・ マッサージの助成

秋田市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者に、4月から使える「はり・きゅう・マッサージの受療券(1回につき800円を助成する券)」を交付します。申し込みは3月21日(木)からです。

### 国民健康保険

**対象**▼申請時に55歳～74歳で、国民健康保険税を完納しているかた

**枚数**▼20枚綴りを2冊まで

(1回の申請で1冊を交付)

**申込**▼国民健康保険被保険者証を持って国保年金課へ。☎(866)2098

### 後期高齢者医療

**対象**▼後期高齢者医療制度に加入しているかた

**枚数**▼12枚綴りを1冊(年度内に1回)

**申込**▼後期高齢者医療被保険者証を持って長寿福祉課へ。☎(866)2095

\*申し込みは次の窓口でもできます▼北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

## 国保の人間ドック 特定健診課 ☎(866)8603

秋田市国民健康保険の「日帰り人間ドック」の申請を受け付けます。各医療機関の検査項目や自己負担額など詳しくは、下記の受付場所にあるチラシや特定健診課ホームページをご覧ください。

なお、人間ドックを受けたかたは、6月から始まる特定健康診査を受診できません。

**対象**▼秋田市国民健康保険の加入者で、次の①～③をすべて満たすかた(後期高齢者医療制度に加入しているかたは対象外)

- ①来年3月31日時点で35歳以上
- ②今年4月までの加入月数が通算12か月以上
- ③国民健康保険税を完納している



### 実施医療機関

- 市立秋田総合病院(川元)
- 秋田赤十字病院(上北手)
- 秋田赤十字病院附属あきた健康管理センター(中通)
- 中通健康クリニック(南通)
- 秋田組合総合病院(飯島)
- 秋田県総合保健センター(千秋)
- 白根病院(旭北)

**定員**▼1千250人(抽選)  
\*申請したかた全員へ、5月上旬までに受診の可否をお知らせします。

**受付場所**▼4月9日(火)から15日(月)までの平日に、特定健診課(市役所山王別館1階。右上に地図)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター  
\*国民健康保険被保険者証をお持ちください。電話では受け付けません。

**料金**▼約1万1千円～1万6千円

\*人間ドック受診料の3割+受診料の消費税相当額です。医療機関によつて検査項目が異なるため受診料も異なります。

# 狂犬病予防注射日程

ワンちゃんも健康が一番!

狂犬病にかかった犬に咬まれて発症するとほぼ100%の人が死亡します。毎年飼い犬に予防注射をして、狂犬病の発生を防ぎましょう。各地域を次の日程で巡回します。最寄りの会場で受けてください。分かりづらい会場は、衛生検査課にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1182 <http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/ex/>

**犬の登録**…生後91日以上の犬が対象です。一度登録すると生涯有効。飼い始めた日から30日以内に市保健所、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、市内の動物病院で手続きしてください。

\*犬が死んだときなど、登録内容に変更があった場合も届け出が必要です。

**狂犬病予防注射**…生後91日以上の犬は必ず接種が必要です。飼い始めた日から30日以内に接種して、その後毎年一回受けてください。注射は動物病院でも受けられます。料金など、詳しくは各病院へお問い合わせください。

## 16・17ページの日程で狂犬病予防注射を行うかたへ

●犬の登録がお済みのかた…4月上旬に送付する、狂犬病予防注射の案内に同封している「狂犬病予防注射済票交付申請書(交付カード)」を、会場受付で愛犬手帳と一緒に渡してください。カード裏面の問診票は事前にご記入ください。

●犬の登録がまだのかた…会場受付で未登録であることをお伝えください。

集合注射料金▶1頭につき3,070円 犬の登録手数料▶1頭につき3,000円



### 【雄和地域】

実施日	会場▼時間
4月16日(火)	女米木自治会館▼10:40～11:00 銅屋自治会館▼10:00～10:20 高野自治会館▼9:30～9:50 下黒瀬自治会館▼10:50～11:00 芝野自治会館▼10:10～10:30 本田自治会館▼9:30～9:50 大正寺連絡所▼10:50～11:30 萱ヶ沢自治会館▼10:10～10:30 中ノ沢自治会館▼9:40～9:50 長者やま荘▼10:00～10:40 旧青年会館▼9:10～9:40
4月15日(月)	秋田中央警察犬訓練所(樺川)▼11:10～11:50 平尾鳥自治会館▼10:40～10:50 種沢自治会館▼10:00～10:20
4月14日(日)	左手子自治会館▼9:30～9:40
4月13日(土)	
4月12日(金)	

### 【河辺地域】

実施日	会場▼時間
4月26日(金)	下諸井児童館▼10:50～11:10 山根公民館▼10:25～10:40 高岡町内会館▼10:00～10:15 赤平ふれあい会館▼9:30～9:50
4月25日(木)	高橋信太郎さん宅前(曾場)▼11:00～11:10 田尻公民館▼10:30～10:40 寺田生活改善センター▼10:00～10:15 大張野会館▼9:30～9:40
4月24日(水)	黒沼多目的共同利用施設▼11:00～11:20 畑公民館▼10:30～10:40 前田公民館▼10:00～10:10 松淵児童館▼9:30～9:50
4月23日(火)	川原田児童館▼11:10～11:20 戸島ふるさとセンター▼10:20～11:00 豊成健康センター▼9:50～10:00 畑谷公民館▼9:30～9:40
4月21日(日)	砂子淵公民館▼11:00～11:10 萱森生活改善センター▼10:40～10:50 岩見三内連絡所▼9:30～10:20
4月20日(土)	河辺総合福祉交流センター▼9:30～10:30 杉沢公民館▼11:00～11:10
4月19日(金)	東生活改善センター▼10:40～10:50 小平岱センター▼10:20～10:30 新川バス停前▼10:00～10:10 鶴養公民館▼9:35～9:45
4月18日(木)	式田公民館▼11:00～11:10 石川大部コミセン▼10:30～10:45 三町内会館(坂本・富崎下川原)▼10:00～10:15 神内公民館▼9:30～9:50



ルールを守って  
快適ペットライフ!



★犬の放し飼いは、人を咬んだり、フンの放置の原因になります。絶対にやめましょう  
★道路や公園に落ちているフンは、見た目も悪く不衛生です。必ず持ち帰りましょう  
★犬が迷子になったり、犬を保護したときは衛生検査課☎(883)1182、または最寄りの交番へ連絡してください

【旧秋田市地域】

実施日	会場▼時間
4月20日(土)	南部公民館▼13:30～14:30 外旭川地域センター▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
4月23日(火)	西部市民サービスセンター▼9:30～10:30 御所野総合公園管理棟側駐車場▼10:00～11:00 旭川筋土地改良区▼10:00～10:20 保戸野八丁反町会館▼10:50～11:20
4月25日(木)	北部市民サービスセンター▼10:00～10:50 土崎かまど神社▼11:10～11:30 明徳地区コミセン▼9:30～10:10 手形山町内会館▼10:30～11:00 御野場南町内会集会所▼9:30～10:30
5月7日(火)	飯島地区コミセン▼10:00～11:00 外旭川地域センター▼10:00～11:00 桜新公民館(桜四丁目)▼10:00～11:00
5月8日(水)	南部公民館▼9:30～10:30 大住地区コミセン▼11:00～11:50 東地区コミセン▼9:30～10:10 東部公民館▼10:30～11:30
5月9日(木)	金足片田待入の佐藤善一さん宅前▼10:00～10:10 下新城地区コミセン▼10:30～11:00 中野上公民館▼11:20～11:50 上新城地域センター▼10:00～10:30 飯島の飯田バス停前▼10:50～11:30



会場が犬がフンをしたときは、飼い主に処理してもらいます。袋を忘れずに。車で来場する場合、迷惑駐車にならないようご注意ください。

実施日	会場▼時間
5月11日(土)	東地区コミセン▼13:30～14:30 大住地区コミセン▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
5月12日(日)	飯島地区コミセン▼10:00～11:00 秋田市保健所▼10:00～11:00
5月18日(土)	泉地区コミセン▼13:30～14:30 仁井田中央会館▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
5月20日(月)	御野場北部街区公園▼10:00～11:00 上北手荒巻公民館▼9:30～9:50 上北手地域センター▼10:00～10:30 宝竜崎公民館▼10:50～11:00 将軍野地区コミセン▼10:00～10:40
5月25日(土)	嶺梅院駐車場(崎港中央三丁目)▼11:00～11:40 港北地区コミセン▼13:30～14:30 仁井田中央会館▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
5月28日(火)	西部市民サービスセンター▼9:30～10:30 浜田地区コミセン▼10:50～11:20 将軍野地区コミセン▼10:00～11:00 横森三丁目公民館前町ひろば▼9:30～10:10 横森四丁目公民館▼10:30～10:50
5月29日(水)	三吉神社大駐車場(広面小側)▼9:30～10:10 下北手地域センター▼10:40～11:10 豊岩地区コミセン▼10:00～10:30 御野場新町四丁目町内会館▼10:50～11:50 飯島地区コミセン▼10:00～10:50 飯島鼠田の伊藤光商店横駐車場▼11:20～11:50

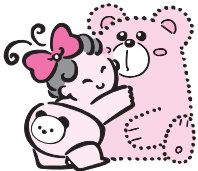
実施日	会場▼時間
5月30日(木)	茨島四丁目の双葉町内会館▼9:30～10:30 牛島南一丁目のお鷹野橋町民館▼10:50～11:20 秋田セントラルガス北郷所駐車場▼10:00～10:40 金足地域センター▼11:00～11:20 金足牛坂公民館(下刈北野)▼11:40～11:50
6月1日(土)	東部公民館▼13:30～14:30 泉地区コミセン▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
6月3日(月)	八橋地区コミセン▼9:30～10:10 寺内児童センター駐車場▼10:30～11:30 割山の大家電機工業前▼10:00～11:00 御所野下堤一丁目集会所▼10:00～10:50 四ツ小屋駅前公民館▼11:10～11:30
6月5日(水)	太平山谷町内会駐車場▼10:00～10:10 太平地域センター▼10:30～11:10 柳田公民館▼11:30～11:50 四ツ谷団地堰越町公民館▼10:00～10:30 外旭川地域センター▼10:50～11:50 旭川地区コミセン▼10:00～10:50
6月6日(木)	添川公民館▼11:10～11:40 下浜地区コミセン▼10:00～11:00 榎山地区コミセン▼9:30～10:30 川尻地区コミセン▼11:00～11:40
6月8日(土)	北部市民サービスセンター▼10:00～10:40 榎山地区コミセン▼13:30～14:30 割山の大家電機工業前▼13:30～14:30 秋田市保健所▼13:30～14:30
6月9日(日)	南部公民館▼10:00～11:00 秋田市保健所▼10:00～11:00

# みんなの笑顔がいちばん

育児イベントフォトスナップ



西部子育て交流ひろばの“バナナ一む”(2月20日)、雄和子育て交流ひろばの“親子フィットネス”(2月22日)、河辺市民サービスセンターの“ひなたぼっ子”(2月26日)におじゃましました。



## 育児コーナー！

にゅうようじがっきゅう

### 乳幼児学級・わんぱくキッズ

**内容**▶講話、移動学習、創作活動など  
**対象**▶1歳～4歳のお子さんと親  
**日時**▶4月から来年1月までに月1回、10:00～11:30 **会場**▶雄和市民サービスセンターほか **会費**▶500円  
**申込**▶3月18日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

しもはまこぞだ

### 下浜子育てサロン・どんぶらっこ

**内容**▶乳幼児の健康管理、家庭教育のあり方などを学びます **対象**▶下浜地区に住む就園前のお子さんと保護者  
**日時**▶4月から来年3月までの毎月第4木曜日、10:00～11:30 **会場**▶下浜地区コミュニティセンターほか  
**申込**▶3月29日(金)まで下浜地区コミュニティセンター☎(879)2005

もよもの

### 催し物 ア★レ★コ★レ

**キッズマーケット**▶子ども用品限定のフリーマーケット。**日時**▶3月20日(水)10:00～14:00 **会場**▶セリオン 問▶代表の永田さん☎090-7075-8435

## 親子で遊ぼう！

●入場無料 ●直接会場へ  
 ●北部と西部の子育て交流ひろばは、各市民サービスセンター内にあります

会場	催し(対象)…内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっチャオ(就学前) …メモリアルカード作り	3/21(木) 10:30～11:00
	親子DEうたっチャオ(就学前) …春の歌、大型絵本など	3/23(土) 10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころんころんタイム(0歳～1歳) …おもちゃを使った音遊び	3/21(木) 10:30～10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	バナナ一む(2歳～3歳) …「大きくなって おめでとう会」	3/21(木) 10:30～10:50
雄和図書館 ☎(886)2853	おはなし会(幼児～小学3年) …絵本の読み聞かせ、紙芝居	3/23(土) 11:00～12:00
中央図書館明徳館 フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳～3歳) …わらべうた、絵本読み聞かせ	3/26(火) 11:00～11:30
	エンジョイイングリッシュ(0歳～小学2年) …会話、読み聞かせ、リズム遊び	4/6(土) 11:00～11:30

**こんにちは広場に来てね!** **対象**▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶3月22日(金)10:30～ **会場**▶豊岩地区コミュニティセンター 問▶子ども未来センター☎(887)5340  
**すくすくサロンきゃぼっぼ** **対象**▶就園前のお子さんと保護者 **日時**▶4月

3日(水)10:00～11:30 **会場**▶南部公民館☎(832)2457  
**愛あいクラブ** おもちゃで遊ぼう。 **対象**▶10か月～未就園のお子さん **日時**▶4月4日(木)10:00～11:30 **会場**▶秋田赤十字乳児院 先着▶10組 **申込**▶秋田赤十字乳児院☎(884)1760

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へお越しください。

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

団体向け  
15席以上

\*個人向け(14席以下)の販売は5月1日(水)から。

4月1日(月)から  
竿燈観覧席の予約は

今年の秋田竿燈まつり(8月3日(土)~6日(火))の団体向け観覧席(15席以上)の予約を4月1日(月)午前10時から受け付けます。予約は秋田竿燈まつりホームページ、またはファクスでどうぞ。いずれも24時間受け付けます。  
(財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686



観覧席

- まず  
柵席(定員6人) ▶ 1柵20,000円  
S席(秋田中央道路壁上ひな壇) ▶ 1席2,500円  
A席(上記以外のひな壇、長いす) ▶ 1席2,000円
- \*受け付けは先着順。電話では受け付けません。  
\*座席場所は指定できません。  
\*定数を超えた場合はキャンセル待ちになります。

申込方法

- ①秋田竿燈まつりホームページにある申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。http://www.kantou.gr.jp
  - ②専用の申込用紙で観覧席予約センターへお申し込みください。ファクス(866)9978
- \*ファクスの申込用紙は、秋田竿燈まつりホームページからダウンロードするか、(財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686へご連絡ください。

熱意のあるあなたが主役!!

## 市政テレビ番組 市民リポーター



## 移動図書館

# イソップ号巡回日程

中央図書館明德館 ☎(832)9220

イソップ号では本を7冊まで、次の巡回日まで借りることができます。また、ほかの市立図書館で借りた本を返すこともできます。本を借りるには図書館利用カード(市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは健康保険証など、住所・氏名を確認できるものをお持ちください。

巡回場所	駐車時間	巡回日
JR追分駅	13:40~14:00	4月8日・22日
		5月13日・27日
		6月10日・24日
寺内児童センター	14:30~15:30	7月8日・22日
		8月5日・19日
		9月2日・30日
将軍野地区コミュニティセンター	9:45~10:20	4月16日
		5月7日・21日
		6月4日・18日
		7月2日・16日・30日
グランマート外旭川店	10:30~11:10	8月20日
		9月3日・17日
マルホンカウボーイ御野場店	13:40~14:20	4月9日・23日
		5月14日・28日
イオンモール秋田第7駐車場(P7)	14:35~15:25	6月11日・25日
		7月9日・23日
マルダイ牛島店	9:30~10:30	8月6日・27日
		9月10日・24日
秋田まるごと市場	10:40~11:10	4月17日
		5月1日・15日・29日
秋田魁新報社割山販売所 新屋朝日町	13:30~13:55	6月12日・26日
		7月10日・24日
サンクス秋田勝平店 新屋天祥野	14:05~14:30	8月21日
		9月4日・18日
川尻児童センター	14:40~15:30	4月10日・24日
		5月8日・22日
グランマート泉店	9:15~10:00	6月5日・19日
		7月3日・17日
ウェルビューいずみ	10:10~10:35	8月7日・28日
		9月11日・25日
マルダイ八橋店	10:55~11:25	4月10日・24日
		5月8日・22日
桜ガ丘団地 桜ガ丘町内会館前	13:50~14:15	6月5日・19日
		7月3日・17日
ファミリー園 桜一丁目	14:30~15:00	8月7日・28日
		9月11日・25日
マルダイおのぼ店	9:30~10:30	4月10日・24日
		5月8日・22日
大住団地 大住二丁目	10:50~11:20	6月5日・19日
		7月3日・17日
千秋の丘松崎団地 下北手松崎	13:20~13:40	8月7日・28日
		9月11日・25日
自衛隊宿舎1号棟前 広面字樋口	13:55~14:35	4月10日・24日
		5月8日・22日
ニチイケアセンターひろおもて秋田 広面字近藤	14:45~15:15	6月5日・19日
		7月3日・17日

広報広聴課で制作している市政テレビ番組(放送日時20ページ)で、秋田市のホットな情報をさわやかにお茶の間に伝えてくれる市民リポーターを募集します。定員15人(面接による選考)。

**対象** 市内在住で、やる気と熱意にあふれる中学生以上のかた(20歳未満のかたは保護者の同意が必要)

**活動内容** 出演は1~3回(送迎あり)。リポートは市政の話題やいち押しスポットなど。持ち込み企画も可。報酬はありませんが出演番組のDVDをさしあげます

**申し込み** 電話かほかき、ファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお知らせください。4月5日(金)必着。〒010-8560秋田市広報広聴課 ☎(866)2034 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

## 新収蔵品・館蔵資料展

佐竹史料館企画展

3月17日(日) ▶ 9月1日(日)  
午前9時~午後4時30分

**観覧料** 大人100円  
高校生50円 小・中学生無料

刀、槍などの武具や藩主の掛け軸など、平成24年度に佐竹史料館に寄贈された資料を中心に紹介します。

\*同館は3月16日(土)まで展示替えのため臨時休館します。

問 佐竹史料館 ☎(832)7892



山水図  
(佐竹義和筆)



# いきいきサロン～ADL体操

参加無料。動きやすい服装で直接会場へお越しください。

対象▶65歳以上 日時▶3月21日(木)10:00～12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ(妙法) 問▶同プラザ☎(886)5071

# 広報クイズ 247



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者から抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

### Q1

子どもたちを不審者から守る「秋田っ子●●●メール」にご登録ください! ●に入る文字は?(ひらがなだよ)

### Q2

春のオープンがもうすぐの大森山動物園は今年で開園・祝●周年! ●に入る数字は?

\* 答えは3月1日、15日号の「広報あきた」の記事中にあります。

### 応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月29日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

\* 当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

### 2月15日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1 = 「水」切り 問2 = 「消防」団員

当選者▶阿部裕子(仁井田)、柏谷宏暁(大住)、熊地恵美子(四ツ小屋)、澤田石金一郎(大町)、菅原宏司(新屋)、鈴木忠晴(雄和)、千葉斎(泉)、花まる(植山)、ぴぶー(仁井田)、ゆきんこ(手形山)

\* 応募総数は165通で正解は162通。

読者のひとは6～7ページに!

## 高齢者学級の会員を募集

### ◆秋田長生大学

政治・文化・健康の講座、研修旅行など。対象▶60歳以上のかた 日時▶4月13日(土)から毎月第2土曜日、13:00～15:00 会場▶八橋老人いこいの家 入学金▶500円 年会費▶3,000円 定員▶30人 申込▶はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月30日(土)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6 工藤政治さん☎(845)9558

### ◆雄和地域高齢者学級「花陽クラブ」

講話や移動・体験学習など。対象▶雄和地域にお住まいのおおむね65歳以上のかた 日時▶5月～来年2月に月1回、①10:00～11:30 ②13:30～15:00 会場▶雄和市民サービスセンターほか 年会費▶500円 申込▶3月18日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

## 介護ボランティアしませんか?

「介護支援ボランティア制度」に参加しませんか。65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象です。参加には下記の講習会の受講と登録が必要です。無料。直接会場へ。

日程(時間▶10:00～12:00。受講は1日のみ)

河辺市民サービスセンター▶4月10日(水)、雄和市民サービスセンター▶4月18日(木)、御所野交流センター▶5月8日(水)、八橋老人福祉センター▶5月15日(水) \* 介護保険被保険者証を持参。

### 制度のしくみ

①講習会を受講→②ボランティアとして登録→③ボランティア手帳の交付と活動する施設の紹介→④ボランティア活動→⑤活動に応じてスタンプを押印(1時間程度の活動で1個、1日2個まで)→⑥1年間の活動後、市に交付金を申請。スタンプ10個ごとに1,000円で上限は5,000円

問い合わせ (福)秋田市社会福祉協議会☎(862)7445



放送日程は  
広報広聴課へ! LOOK!!  
☎(866)2034

5 分 間 テ レ ビ 番 組	ABS こんにちは秋田市から	3/15(金)	●日新・泉スポ少がミニバス全国大会出場!
	金曜日 11:25～ 土曜日 11:40～ 日曜日 11:55～	3/20(水)	●秋田市ほっと情報
	AAB いきいき秋田市から	3/22(金)	●17歳の6次産業化プロジェクト
	月・水曜日 14:50～	3/27(水)	●市政番組の市民リポーターを募集(再放送)
	AKT こんばんは秋田市から	* 番組内容は、変更になる場合があります。	
	水曜日 22:54～	* 5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。	

ABS こんにちは秋田市から(15分間)

3/24(日) 7:30～7:45 ●「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月曜日	17:55～	●市政番組の市民リポーターを募集 ●秋田公立美術大学がまもなく開学 ●“広報あきた”から
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火曜日	10:30～	
エフエム椿台 午後スタ	毎週水曜日	14:00～	

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### ザ・ブーン<sup>けんこうきょうしつ</sup>の健康教室

申込・問①は直接会場へ。②は3月25日(月)9:00からクアドームザ・ブーンへ申し込みを。☎(827)2301

①水中歩行、水泳(1日体験コース)…  
実施日▶4月23日(火)・24日(水)・26日(金) 受講料▶各550円(入館料別)

②水中歩行、水泳(秋田駅東口からのバス送迎付き)…日時▶4月23日(火)・26日(金)、9:45~15:00  
参加費▶各1,050円(入館料込)

### ウォーキング<sup>まようしつ</sup>教室

正しいウォーキングの実技指導。2・3回目は屋外を歩きます。

日時▶4月16日(火)・23日(火)・30日(火)の3回、10:00~12:00

会場▶市立体育館 参加費▶500円

申込▶4月13日(土)まで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎(889)8262

### 地域<sup>ちいき</sup>ではつつスポーツ

ボディメイク教室(前半)&プレイキッズ(後半)…前半は20歳~40歳代の女性向け、後半は3歳~5歳の未就学児向け。日時▶3月19日(火)・26日(火)、13:30~15:30 会場▶遊学舎(上北手) 定員▶各20人 受講料▶各200円 申込▶NPO法人スポーツクラブあきた☎(828)8676

吹き矢体験…日時▶3月29日(金)10:00~12:00 会場▶八橋地区コミセン 問▶楽しく吹き矢の谷口さん☎(867)1219



2月22日に行われた脳の健康教室で(参加者の声は7ページ)。軽く体を動かした後、脳を元気にする簡単な計算問題や音読にチャレンジしました。

早朝ラジオ体操…日時▶4月から10月までの毎週日曜日6:30~ 会場▶千秋公園二の丸 問▶秋田県走友会の進藤さん☎(823)3986

シニアの硬式テニス…対象▶60歳以上の男性と50歳以上の女性 日時▶4月15日(月)~10月28日(月)の月曜日、9:00~15:00 会場▶太平山リゾート公園 参加費▶3,000円(コート代別) 申込▶秋田シニアテニス協会の成田さん☎(868)9696

総合型地域スポーツクラブの教室…体験入学は無料。エクササイズ(毎月第1・第3日曜日)は北部市民サービスセンターで。健康体操(毎週火曜日)は港北地区コミセンで。時間は10:00~12:00。参加費などはお問い合わせを。申込▶土崎秋空総合型地域スポーツクラブの藤岡さん☎(847)0102

\*総合型地域スポーツクラブ…地域住民が自主運営するクラブで、文部科学省が設置を進めています。

### 在宅<sup>ざいたくかいごしや</sup>介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたを家庭で介護する悩みを語り合う場です。

日時▶3月21日(木)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋南一丁目)

問▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

### ホスピス<sup>ようせいこうざ</sup>ボランティア養成講座

外旭川病院にあるホスピス病棟で患者さんの話し相手や散歩の介助などをしてくれるかたを養成します。聴講のみも可。定員100人。

対象▶20歳以上のかた 日時▶3月30日(土)、4月6日(土)、13:15~16:55 会場▶ジョイナス(千秋)

申込▶締め切りは3月22日(金)。詳しくはホームページをご覧ください。同病棟の伊東さんへ。☎(868)5511 <http://www.jkk-sotohp.or.jp/sotohp/>

### 秋大<sup>しゅうだい</sup>医学部<sup>いがくぶ</sup>附属病院<sup>ふぞくびょういん</sup>のボランティア<sup>ぼしりや</sup>を募集

患者さんの案内や必要時の手助けなど。活動は5月から。平日の8:30~13:00に1~3時間程度。

対象▶18歳以上(高校生を除く)

申込・問▶秋田大学医学部総務課にある申込書で3月29日(金)まで。詳しくは同課へ。☎(884)6009

### 歯科<sup>しか</sup>健康<sup>けんこう</sup>相談<sup>そうだん</sup>

虫歯や歯周病の相談に歯科衛生士が応じます。電話予約が必要です。

日時▶3月25日(月)9:30~12:00

会場▶市保健センター(八橋南一丁目)

予約▶保健予防課☎(883)1178

## 無料<sup>むりよう</sup>相談<sup>そうだん</sup>センター<sup>せんたー</sup>の

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	4月4日(木)・18日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は3月19日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口で電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	4月4日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	4月11日(木)9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
司法書士	4月9日(火)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
年金・社会保険	4月12日(金)13:00~16:00			
公証人・遺言	4月16日(火)9:00~12:00			
税務	4月16日(火)13:00~16:00			
行政書士	4月5日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
行政	4月10日(水)13:00~16:00			
人権・困りごと	4月11日(木)13:00~16:00			

## タマネギの皮で染めるマイバッグ

ごみ減量のお話をしながら、いつもは捨てているタマネギの皮で布製のマイバッグを染めます。染色家や織り作家が指導します。

**対象** 小学4年～6年生

**日時** 3月28日(木)10:30～12:30

**会場** 中央図書館明德館 **先着** 10人

**申し込み** 3月18日(月)8:30から  
環境都市推進課 ☎(866)2943

マイバッグで  
ごみ減量!



参加無料

小学生集まれ!  
春休みの催し

## おはなしおばさんのおはなし会

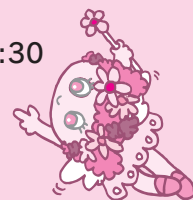
おはなしおばさんの尾崎秀子さんが、春をテーマに手遊びや言葉遊び、世界や日本に伝わるお話をします。直接会場へお越しください。

**対象** 小学生と保護者

**日時** 3月23日(土)10:30～11:30

**会場** 土崎図書館2階研修室

**問い合わせ** 土崎図書館  
☎(845)0572



と踊りをお楽しみください。

**日時**▶3月23日(土)10:00～12:00

**会場**▶遊学舎会議棟(上北手)

**問**▶遊学舎サポートボランティア

☎(829)5801

## こころの学習会

映画「ハードル」の上映とワークショップ「いじめから心と体を守ろう」。

**対象**▶子どもの保護者

**日時**▶3月30日(土)13:00～16:00

**会場**▶北部市民サービスセンター洋室2

**先着**▶30人

**申込**▶3月16日(土)から秋田市視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

## 金照寺山・三十三観音巡り

秋田市観光案内人が案内します。

**日時**▶4月23日(火)9:30～12:00

**集合**▶萬雄寺前(楢山) **定員**▶30人

**申込**▶はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて4月10日(水)(必着)まで、〒010-0921大町二丁目2-12秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人の会 ☎070-6955-2726

## 清掃登山で春の山へ

①男鹿本山▶3月31日(日)

②岩谷山・筑紫森(河辺)▶4月21日(日)

**集合**▶いずれも朝6:00に市役所駐車場  
**参加費**▶各500円

**申込**▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

## 内定がまだの学生の就職支援

求人情報の提供などを行う「学卒集中支援コーナー」を次の会場に3月29日

(金)まで(③は30日(土)まで)設置します。詳しくは各会場へ。

**会場**▶①ハローワーク秋田(茨島) ☎(864)4111②秋田新卒応援ハローワーク(テルサ内) ☎(889)8448 ③ハローワークプラザアトリオン ☎(836)7820

## 市民サービスセンターの休館

北部市民サービスセンターと西部市民サービスセンターは、保守点検のため3月23日(土)は終日利用できません。なお、両施設とも住民票などを発行する自動交付機は利用できます。

北部市民サービスセンター▶☎(845)2261  
西部市民サービスセンター▶☎(888)8080

## 秋田市観光案内人を募集

秋田市の歴史や風土、伝統行事、名所旧跡などを、まごころを込めて案内してくれるボランティア「秋田市観光案内人」を募集します。定員50人。

**研修**▶4月22日(月)～25日(木)、5月8日(水)～11日(土)の13:00～15:00

**会場**▶研修申し込み時に連絡します

**申込**▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて3月31日(日)(必着)まで、〒010-0921大町二丁目2-12秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人の会 ☎070-6955-2726

## 河川愛護モニターを募集

国土交通省では、河川への地域要望や不法投棄など、雄物川(河口～秋田南大橋上流)に関する情報を提供してくれるモニターを1人募集します。

**対象**▶市内に住む20歳以上の健康な方(河川愛護モニター経験者を除く)

**任期**▶7月1日(月)から1年間

**報酬**▶月額4,500円程度

**申込**▶履歴書(写真貼付)に応募理由、作文(日常生活における雄物川との関わり

など)を添えて、4月19日(金)(必着)まで、郵送または持参で、〒010-0951山王一丁目10-29 国土交通省秋田河川国道事務所 河川管理課 ☎(864)2290

## おやこミュージカル参加者募集

出演者やスタッフを募集します。子どものみ、大人のみ参加も大歓迎!

**対象**▶小学1年生以上

**説明会**▶上演する歌とダンスも披露。4月6日(土)11:45～と13:30～、アルヴェ1階きらめき広場で

**問**▶秋田市民おやこミュージカルを上演する会事務局 ☎090-5846-5340

## 危険物取扱者試験

**日時**▶5月12日(日)10:00～

**会場**▶秋田県社会福祉会館、秋田県生涯学習センター **受験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

**申込**▶秋田市消防本部、各消防署などにある受験願書で、3月25日(月)から4月8日(月)まで(財)消防試験研究センター秋田県支部 ☎(836)5673

民俗芸能  
伝承館  
(大町)

## 竿燈 実演と体験

**期間**▶4月6日(土)～  
10月27日(日)

**時間**▶13:30～14:10

**入館料**▶100円(中学生以下無料)

秋田市竿燈会の会員が実演します(期間中の土・日、祝日のみ)。演技の体験もできます。直接会場へ。

**問い合わせ**▶民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)  
☎(866)7091



## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 少年少女発明クラブ

ペットボトルロケットなどのアイデア工作を通し、創造性や科学的な見方を育てるクラブです。ものづくりをお手伝いしてくれる指導員も募集します(性別・年齢不問)。

**対象**▶小学3年～中学3年生

**日時**▶4月20日(土)～来年3月1日(土)の毎月第1・第3土曜日の13:30～16:00 **会場**▶東部公民館

**参加費**▶3,800円(保険料含む。指導員は無料) **先着**▶20人

**申込**▶3月18日(月)から4月4日(木)まで東部公民館☎(834)2206

### 手作りパンを楽しもう

**日時**▶3月22日(金)10:00～14:00

**会場**▶南部公民館(牛島東六丁目)

**参加費**▶1,300円 **先着**▶10人

**申込**▶3月18日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

### 秋田テルサの教室

**料理教室**…会場は秋田テルサ(御所野)。時間は10:00～13:00。受講料各1,800円(④のみ1,900円)。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

①いちごプリン菓子パンクリーム仕立て▶4月8日(月)、定員12人

②すまし餅、なんばんこ▶4月12日(金)、定員16人

③オレンジケーキと抹茶ケーキ▶4月15日(月)、定員12人

④会席料理▶4月17日(水)、定員20人

⑤鶏肉の炊き込みご飯、鶏肉のしんじょ▶4月19日(金)、定員20人

⑥シュークリーム▶4月24日(水)、定員12人

⑦絵巻寿司▶4月26日(金)、定員24人

**カルチャースクールの受講生募集**…趣味(料理、カラオケなど22講座)、

教養(茶道など5講座)、実用(ペン字、英会話など40講座)、スポーツ(ジャズダンス、太極拳など36講座)、

ジュニア(クラシックバレエなど14講座)、パソコンなどの講座を開催。開催日程、受講料などのお問い合わせ・申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

<http://www.aki-terrsa.or.jp/04.html>

### 森の学校「山菜講座」

山菜の知識や山菜採りのマナーなど。  
**日時**▶4月27日(土)10:00～11:40

**会場**▶県森林技術センター(河辺戸島)

**定員**▶50人(定員超は抽選)

**申込**▶往復はがきに住所、氏名、人数、電話番号を書いて4月12日(金)(必着)まで、〒019-2611河辺戸島字井戸尻台47-2秋田県森林技術センター総務企画室☎(882)4511

### 市民大学講座

①②どちらかのみ受講も可。会場はサンパル秋田学習室1(文化会館内)。先着各70人。申込は3月18日(月)9:00から生涯学習室へ。☎(866)2245

①日本経済の現状と課題…ノースアジア大学経済学部教授の嶋田耕也さんが日本の経済・時事問題を解説します。

**日時**▶3月23日(土)10:00～11:30

②暮らしの中のマネー術…秋田県金融広報アドバイザーの齋藤廣勝さんがお金の使い方、貯め方などをアドバイス。

**日時**▶3月23日(土)13:00～14:30

### ロシア語講座

**日程**▶4月11日(木)から9月上旬まで各級20回程度(祝日を除く)

**初級**▶毎週木曜日の16:15～17:45

**中級**▶毎週金曜日の16:00～17:30

**会場**▶旭北地区(申込時に連絡します)

**受講料**▶各15,000円(テキスト代含む)

**申込**▶4月10日(水)まで、秋田県貿易促進協会のみなどやさん☎(896)7366

### 高齢者・障がい者パソコン講座

**対象**▶①～③とも高齢者または身体に軽度の障がいがあるかた **会場**▶遊学舎(上北手) **受講料**▶8,260円(③は9,100円。資料代含) **定員**▶各10人

**申込**▶NPO法人あい☎(829)1113

①楽しいインターネット▶検索の仕方など。4月1日(月)から26日(金)までの月・金曜日に8回、10:00～12:00

②ワード(文章作成ソフト)で名刺やチラシ作成▶4月2日(火)から25日(木)までの火・木曜日に8回、10:00～12:20

③エクセル(表計算ソフト)で住所録・収支表作成▶4月2日(火)から25日(木)までの火・木曜日に8回、13:30～15:30

### 趣味でイキイキ!

①南京玉すだれ体験教室…**日時**▶3月17日(日)・24日(日)、10:00～12:00

**会場**▶文化会館(山王) **定員**▶各10人

**申込**▶南京玉すだれ振興会☎(884)2760

②ママの手作り味噌教室…**日時**▶3月19日(火)・30日(土)、10:00～12:00

**会場**▶遊学舎 **材料費**▶各3,000円

**定員**▶各6人(30日は親子で参加可)

**問・申込**▶ママごはん倶楽部代表の小山さん☎080-1823-5303

次のアドレスへお申し込みください。

syokuiku.akita@gmail.com

③はじめての川柳教室…**日時**▶4月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、13:30～15:30

**会場**▶県生涯学習センター(山王) **テキスト代**▶500円

**申込**▶銀の笛吟社の佐藤さん

☎(868)0918

④体にやさしい料理…**日時**▶4月7日(日)10:00～13:00

**会場**▶遊学舎(上北手) **材料費**▶1,800円 **定員**▶20人

**申込**▶雑穀の会の信太さん

☎080-1813-6822

## 催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### セリオン婚活パーティー

おいしい料理やゲーム大会などで親睦を深めます。定員男女各25人。

**対象**▶20歳～40歳代で独身のかた

**日時**▶3月23日(土)19:00～

**会場**▶セリオン1階レストランみなと

**参加費**▶男性5,000円、女性2,500円

**申込**▶ポートタワーセリオン

☎(857)3381

### ものづくりフェア

現代の名工、秋田の名工、技能士と一緒に漆の箸や万華鏡、はんこなどのものづくりを体験。参加は無料ですが材料費が必要な場合もあります。

**日時**▶3月24日(日)10:00～16:00

**会場**▶ポートタワーセリオン

**問**▶秋田県職業能力開発協会

☎(866)7844

### 16ミリフィルム上映会

懐かしい秋田の風景を写した映画や歌

お

い

し

い

ね

!



幼稚園児の  
かわいい  
パーティー



2月21日、中通にあるパーティー会場ヴァレリアーノで、この春、外旭川幼稚園を卒園する子どもたちの食事会が開かれました。“大人”のマナーを学びながらナイフとフォークで上手にパクパク。おいしいランチにみんなニッコリ「ごちそうさまでした！」