

健康

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

健康広場を一般開放

八橋運動公園内の健康広場を一般開放しています。期間は11月末までの毎週月～木曜日、6:00～21:30(都合により変更する場合あり)。ただし、広場を占有しての使用や学校の部活動での利用、周囲に危険をおよぼす恐れがある競技は利用できません。
問▶八橋陸上競技場☎(823)1472

クアドームザブーン水泳教室

②のみ要申込。6月25日(火)9:00からザブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)・・・
実施日▶7月2日(火)～19日(金)の火・水・金曜日

受講料(入館料別)▶1日550円

②水泳・水中歩行(秋田駅東口からのバス送迎付き)・・・日時▶7月5日(金)・12日(金)・19日(金)、9:45～15:00

受講料▶各1,050円(入館料込み)

ラテンのリズムで踊る夏★ズンバ

日時▶7月17日(水)・26日(金)・31日(水)、19:00～20:30 会場▶サンパル秋田(文化会館内) 先着▶15人

申込▶6月25日(火)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

こころの健康アップ講座

健康運動指導士による呼吸法やスト

レッチの実技指導など。

日時▶7月12日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶30人

申込▶6月24日(月)8:30から健康管理課☎(883)1180

食生活健康相談

肥満・高血圧・糖尿病のかたの食事の相談に栄養士が応じます。

日時▶6月28日(金)9:30～16:30(1人1時間程度)

会場▶市保健センター 先着▶5人

申込▶6月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板③

■太極拳入門・・・日時▶7月4日(木)から8月8日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶25人

申込▶6月24日(月)9:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

■障がい者水泳教室・・・対象▶身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障がいのあるかた

日時▶7月4日(木)～9月26日(木)の毎週木曜日、19:00～20:00 会場▶県立総合プール 定員▶20人 申込▶秋田市身体障害者協会☎(866)1341

■さわやかスポレク祭・・・どなたでもどうぞ。ミニテニス、吹き矢など。

日時▶7月9日(火)9:30～12:30

会場▶市立体育館 参加費▶300円

申込▶7月3日(水)まで実行委員会の佐々木さん☎・FAX(857)3632

■ミニテニス教室・・・日時▶7月3日

いきいきサロン



対象▶65歳以上のかた

時間▶いずれも10:00～12:00

①ADL体操(日時と会場)

6月27日(木)・・・大森山老人と子どもの家☎(828)1651

7月5日(金)・・・雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

②折り紙教室 日時▶6月28日(金) 会場▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

③秋田民謡手踊り 日時▶7月4日(木) 会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

(水)・10日(水)・17日(水)、昼コースは10:00～12:00、夜コースは19:00～21:00 会場▶茨島体育館 参加費▶各500円 先着▶各30人 申込▶6月24日(月)8:30～28日(金)に秋田市ミニテニス協会事務局の佐々木さん☎(879)2769

■がんの痛みの治療教室・・・がんの痛みや医療用麻薬について。日時▶6月25日(火)14:00～ 会場▶秋大医学部附属病院外来ホール 問▶秋大医学部附属病院医事課☎(884)6039

■膠原(こうげん)病の医療講演と交流会・・・秋大医学部准教授の小松田敦さんの講演と病名別交流会(要申込)など。日時▶6月30日(日)13:00～16:00 会場▶県社会福祉会館10階(旭北栄町) 問▶全国膠原病友の会秋田県支部の浅野さん☎0186-48-5845

6/21(金) ●秋田市ほっと情報
6/26(水) ●新屋日吉神社・山王祭
6/28(金) ●市民リポーターが紹介・新しくなった土崎消防署
7/3(水) ●“忠義の飛脚”と次郎狐の伝説

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



放送日程は
広報広聴課へ!
☎(866)2034



5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25～
土曜日 11:40～
日曜日 11:55～

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 13:55～

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54～

ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム椿台 午後スタ

6/29(土) 11:00～11:15 ●寺内のまちあるき

毎週月曜日 17:55～

毎週火曜日 10:30～

毎週水曜日 14:00～

●国保税の納付は忘れずに
●参議院議員選挙に投票を
●“広報あきた”から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

音楽を聞いて絵を描こう

小学3～6年生が対象。管弦楽曲「動物の謝肉祭」の曲を聴いてイメージした動物をみんなで描きます。作品は国民文化祭のプレイベントで展示。
日時▶7月14日(日)13:30～15:30
会場▶千秋美術館3階講堂 **先着**▶20人
申込▶6月24日(月)9:30から千秋美術館 ☎(836)7860

まちなかカフェプロジェクト

中心市街地のイベントに使う、オープンカフェ用のいすとテーブルを秋田公立美術大学の先生と一緒に装飾します。



日時▶7月14日(日)10:00～14:00
会場▶秋田駅前大屋根下 **定員**▶40人
申込▶企画調整課 ☎(866)2156

子どもが描く農業の絵を募集

小学生を対象に、田植えや稲刈りなど「農業」をテーマにした絵画を募集。優秀作品10点に表彰状と副賞を贈呈します。参加賞もあります。
応募方法▶四つ切りサイズ(380ミリ×540ミリ)で画材は自由。紙にタイトル、氏名、学校名・学年を書いて絵画の裏面に貼り9月30日(月)まで、通学している小学校、または〒010-8560秋田市山王一丁目1-1 秋田市農業委員会事務局へ提出。 ☎(866)2270

市民協働の公園がオープン

7月7日(日)、八橋の草生津川「大道

東橋」たもとの河川敷に市民と企業の協力で作られた公園がオープンします。公園は自然や歴史、八橋油田などの学習ゾーンを配置。当日は10:00から餅まきやクイズ大会なども。

問▶NPO法人花と風のまち・ネット ☎(865)6147

外国人雇用はルールを守って

外国人を雇用する事業主は外国人の雇い入れと離職の際に、氏名や在留資格などをハローワークに届け出ることが義務づけられ、届け出を怠ると30万円以下の罰金が課せられます。

問▶ハローワーク秋田 ☎(864)4111 (自動音声案内の44番)

秋田中央IC付近で夜間通行止め

市街から下北手宝川を經由して河辺へ向かう県道の秋田中央インターチェンジ付近が、橋の補修工事のため夜間(21:00～6:00)通行止めとなります。10月中旬まで不定期に迂回が必要になりますのでご了承ください。なお、市街から高速道路への乗り入れは通常どおりできます。

問▶秋田地域振興局建設部工務課 ☎(860)3471

各種無料相談

■**子どもの人権110番**…いじめや児童虐待などの相談に人権擁護委員などが応じます。**日時**▶6月24日(月)～28日(金)は8:30～19:00、6月29日(土)・30日(日)は10:00～17:00 **専用相談電話**▶☎0120-007-110

■**法務局夕方なんでも相談**…相続や離婚、いじめなどの相談に電話か面接で。**日時**▶6月27日(木)17:00～19:00 **会場**▶秋田地方法務局(山王)

問▶秋田地方法務局 ☎(862)1428

■**金融個別相談会**…企業の資金調達や事業計画の作成などに中小企業診断士などが応じます。**日時**▶7月5日(金)13:00～16:30 **会場**▶秋田県商工会館7階 **申込**▶秋田商工会議所

☎(866)6677

■**精神障がい者家族相談**…秋田けやき会の相談員が応じます。**日時**▶7月19日(金)10:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室 **問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

■**わかさ相談電話**…青少年に関わる悩みや心配事に応じます。来所相談にも応じます。**日時**▶平日9:00～16:00(月曜日は10:00から) **会場**▶アルヴェ5階子ども未来センター **相談電話**▶☎(884)3868

みんなの掲示板②

■**在宅介護者のつどい**…寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。**日時**▶6月27日(木)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん ☎(863)0935

■**セリオン婚活パーティー「みなととコン」(20歳以上)**…**日時**▶6月29日(土)18:30～ **会場**▶セリオン **会費**▶男性5,000円、女性2,500円 **定員**▶各25人 **申込**▶6月27日(木)までセリオン ☎(857)3381

■**「なんかヤッペーの会」**…太平山リゾート公園内で作業体験などを行うかたを募集しています。11月までに月2回程度。会費1,000円。会員特典もあります。詳しくはお問い合わせください。**申込**▶8月31日(土)まで **なんかヤッペーの会事務局**(太平山観光開発(株)内) ☎(827)2221

無料相談



市民相談センターの

	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	7月4日(木)・18日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は6月25日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		7月11日(木)9:00～11:40	西部市民サービスセンター		
	司法書士	7月9日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	年金・社会保険	7月12日(金)13:00～16:00			
	公証人・遺言	7月16日(火)9:00～12:00			
税務	7月16日(火)13:00～16:00				
予約不要	行政書士	7月5日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	行政	7月10日(水)13:00～16:00			
	人権・困りごと	7月11日(木)13:00～16:00			