



親子で遊ぼう!

- 入場無料
- 直接会場へ

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンター2階(雄和は1階)です。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	7/9(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	軍手人形シアター	7/18(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明徳館 フォンテ文庫 ☎(893)6167 ⑤はこども広場 ☎(893)6075	①工作会(2歳~小学3年)	シャカシャカ マラカス作り	7/13(土)11:30~12:00
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	7/20(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居など	7/20(土)①11:00~②14:00~
	④わらべうた(0歳~3歳)	わらべ歌や読み聞かせ	7/23(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	かにさんうちわ作り	7/16(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	魚を作って浮かべよう	7/10(水)10:30~11:00
	ころころんタイム(0歳~1歳)	おみこしをひいて体操	7/17(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	くるくる風鈴作り	7/10(水)10:30~10:50
	バナナの一む(2歳~3歳)	エプロンシアター	7/17(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	お面作りとおみせやさんごっこ	7/9(火)10:30~10:50
土崎図書館 ☎(845)0572	おはなし会○(0歳~1歳)	読み聞かせ、手遊び	7/18(木)10:00~10:30

子育て広場Pure(ピュア)(就園前)…7月11日(木)10:00~12:00、エンジェルハウスかつひら(新屋)で。ベビーマッサージ・ヨガ。お茶代300円。

申込▶代表の鈴木さん ☎(867)1768
きりんクラブ(就学前)…7月12日(金)9:30~11:00、榎山地区コミセンで。保健師、栄養士の健康教室。

問▶◎藤原さん ☎(833)6743
さくらっこクラブ(就園前)…7月12日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎三浦さん ☎(835)7307
ぴよぴよ広場(4歳未満)…7月16日(火)10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。初参加は保険料1組320円。
問▶外旭川地区婦人会の高橋さん

☎(823)6613

すこやか広面(0~5歳)…7月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎佐々木さん ☎(832)2172
おおすみキッズ(就学前)…7月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん ☎(839)5189
初めての赤ちゃんサークル(3か月~1歳)…7月18日(木)10:30~12:00、サンパル秋田(文化会館内)で。

申込▶新日本婦人の会秋田支部 ☎(836)3356
お母さん交流広場まめちゃん(0歳)…7月19日(金)10:00~11:30、南浜地域活動支援センター内(新屋)で。

ベビーマッサージ。参加費200円。
申込▶同広場 ☎(823)8890(平日の9:00~16:00)

とんとんクラブ(3歳未満)…7月22日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶◎中村さん ☎(835)8343

ブックスタートパックで読み聞かせデビュー!

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に「もこもここ」「いないいないばあ」の絵本などが入った「ブックスタートパック」を差し上げます。都合のよい日にお子さんと一緒に、直接下記の会場へお越しください。

問い合わせ 子ども育成課 ☎(866)2094

対象者 市内在住で平成25年4月2日以降に生まれた4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届提出時にお渡ししています。各会場にもあります)



会場	日時(フォンテ文庫以外は11:00~11:30)
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)	8月3日(土)から毎週土曜日の10:15~10:45
新屋図書館	9月10日(火)・11月26日(火)
明徳館河辺分館	8月25日(日)・10月27日(日)
北部市民サービスセンター	8月29日(木)・9月12日(木)・10月24日(木)・11月28日(木)
西部市民サービスセンター	8月21日(水)・10月3日(木)
河辺市民サービスセンター	9月19日(木)・11月14日(木)
雄和市民サービスセンター	8月23日(金)・9月27日(金)・10月25日(金)・11月29日(金)

*各会場の受け付けは、開始15分前からです。

ほいくえん ようちえん あつ 保育園・幼稚園に集まれ!

けやき平幼稚園(1歳~就園前)、飯島…7月13日(土)17:00~19:00。夏祭り。問▶☎(845)7985

勝平幼稚園(就園前)…7月13日(土)15:30~18:00。夏祭り。申込▶☎(863)6227

こまどり幼稚園(2歳~就園前)、横森…7月17日(水)10:00~11:30。定員25人。申込▶☎(834)0968

新屋幼稚園(就園前)…7月19日(金)10:00~11:00。問▶☎(828)2119
高清水幼稚園(2歳~就園前)…7月22日(月)10:30~11:30。

申込(初回のみ)▶☎(845)0781
外旭川幼稚園(1歳半~2歳)…7月23日(火)10:00~10:50。定員10組。

申込▶☎(868)3400
ナーサリーふじ(就園前)、飯島…7月26日(金)9:30~11:00。

申込▶☎(893)5880

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

子ども健康課の催し

会場はいずれも市保健センターです。
離乳食教室…離乳食の進め方や試食など。お子さんも一緒にどうぞ。時間は10:00～11:30。申し込みは7月9日(火)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174

初期離乳食教室(生後4か月～5か月)

▶7月25日(木)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月～7か月)

▶7月26日(金)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月～11か月)

▶7月29日(月)。先着30組

育児相談…保健師、栄養士による個別

相談。対象▶乳幼児と保護者 日時▶7月22日(月)9:00～12:00 先着▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク…産後や育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。対象▶産後6か月ころまでのかた 日時▶7月30日(火)10:00～11:30 定員▶10組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

幼児食教室…幼児期の食事と運動についての講話や試食、個別相談など。対象▶2歳～就学前の親子

日時▶7月31日(水)10:00～12:00
先着▶20組 申込▶7月9日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174

歯ッピーバースデイ…歯みがきレッスン。歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶7月から9月までに1歳になるお子さんと保護者 日時▶8月5日(月)10:00～11:30 先着▶30組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

保育所で遊ぼう！

保育所開放 0～5歳の親子が対象です。詳しくは各保育所へ。

7月9日(火)9:45～11:00

…寺内保育所☎(863)6253

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

7月10日(水)9:45～11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

7月17日(水)9:45～11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

土崎保育所☎(845)1571

川口保育所☎(832)4582

手形第一保育所☎(834)0766

河辺保育所☎(882)3056

雄和中央保育所☎(886)2595

新波保育所☎(887)2014

7月18日(木)9:45～11:00

…川添保育所☎(886)2139

青空保育 お子さんを遊ばせながら保護者同士で交流。7月10日(水)

10:10～10:50、川口街区公園で。雨天中止。川口保育所☎(832)4582

赤ちゃんルーム…将来の保護者を対象に0歳児室で保育見学。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所へ。

7月16日(火)…牛島☎(832)3045

7月18日(木)…寺内☎(863)6253

7月24日(水)…土崎☎(845)1571

親子でLet's Go！

太字の()内は対象年齢。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

ほっと広場(0～5歳)…7月8日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

赤ちゃんとお子さんのための救急教室…7月11日(木)10:00～11:30、北部市民サービスセンターで。

申込▶子どものファーストエイド普及協会の佐々木さん☎(868)1144

子育てサロンわくわく(就園前)…7月12日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。問▶◎成沢さん☎(845)1051

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	8/1(木)	平成24年 1月生まれ	市保健 センター (八橋)	8/22(木)	平成22年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	8/2(金)			8/23(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/7(水)			8/27(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	8/8(木)			8/28(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/6(火)			平成23年 11月～24年 1月生まれ		

