



金足・水心苑(10月28日)

広

報

市民の生活情報誌

あきた

2013
平成25年
11月15日号
NO.1805

- 2…エガオいただき！秋のにぎわいイベント
- 4…千秋美術館「ロベール・ドアノー写真展」
- 6…技能功労者・優秀技能者 保健推進に感謝状
- 8…市からのお知らせ 井戸端市民通信
- 12…育児 情報チャンネルa
- 20…拍手喝采！国文祭④

エコアちゃんの ごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943



家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

1人1日当たり	減量目標	556 ㌔
	24年10月~25年9月の 1年間の累計排出量	528 ㌔
目標との差		-28 ㌔



エガオ
いただき!

取材先で見つけた
素敵な笑顔を紹介します



10月に行われた中心市街地イベント
食と祭りの大博覧会、ハロウィン・ウォークほか



にぎわいの花咲く＊秋の中心市街地

食欲の秋、芸術の秋、そしてにぎわいの秋！10月は、中心市街地がとっても盛り上がりました。「食と祭りの大博覧会」「秋田駅前フランス化計画」「アキタエキマエコレクション」「あきたアートプロジェクト」など…。週末は、どの会場もにぎわい、取材で訪れた私たちも、たくさん「エガオいただき」しました。

中でも10月26日に開催された「ハロウィン・ウォーク in 仲小路」では、まさに笑顔、笑顔の一大行進！この季節、恒例となったこのイベントに、今年は、約850人が参加。色とりどりの衣装で、おばけや魔女に変身した子どもたちが通りに一斉に躍り出ると、仲小路は「ハロウィンカラー」で埋め尽くされました。

「トリック・オア・トリート！（お菓子をくれないと、いたずらするぞ）」のおまじないをかけて、お店の人からもらったお菓子でいっぱいになったバックに、みんな満面の笑み♪そんなかわいなおばけちゃんたちに、見ているほらもう思わず笑顔がこぼれる一日でした。



表紙のはなし♪

四季折々に表情が変わる金足の小泉瀧公園にはよく取材に出掛けます。特に水心苑は、周りの木々が池の水面に映り込み幻想的な風景を演出。変わりやすい秋空の下、幸いにも青空と紅葉を取り込むことができました。

エンリッチメント大賞2013

「キリンのための飼育管理」で
大森山動物園が大賞

「エンリッチメント大賞」はNPO法人市民ZOOネットワークが主催し、飼育動物の飼育環境を豊かにする「環境エンリッチメント」の取り組みを行っている動物園や水族館を表彰するものです。今年是全国から集まった約60件の応募の中から、画期的な方法で全国的に高い評価を受けている、大森山動物園の「キリンのための飼育管理」の取り組みが東北初の大賞に選ばれました。



キリンが元気に暮らすために...

大森山動物園では平成23年から、キリンの健康と安全管理のためのトレーニングに組み込み、ひづめの手入れ(上記写真)や採血が可能になりました。

また、野生に近いエサの研究を続けた結果、キリンの食事風景を来園者が近くで見られるようになりました。この先駆的な取り組みを視察するため、現在、全国から多くの動物園関係者が訪れています。

～大森山アニバーサリー40～

さよなら感謝祭 2013

大森山動物園 ☎(828)5508

12月1日(日)9:00～16:30

入園料500円(中学生以下無料)

*通常入園料700円から割引になります。

今年最後の開園です。みんなで来てね!

- ★動物慰霊祭(11:00～、ミルヴェ館で)
- ★スペシャルエサやり体験(無料)
- ★ミルヴェンジャー7ステージショー(14:00～、森のステージで)
- ★関連イベント...まんまタイム、有料エサやり体験など。園内軽食コーナー「森のこまち」で餅つき大会も予定



動物とお客様に感謝を込めて...



ページめくりカレンダー
気になる情報はページ(P)をめくってネ!

月日	イベント名・事業名掲載ページ
11/15(金)	広報あきた発行日
16(土)	・フォンテ文庫のブックスタートパック(毎週土曜)▶P12 ・赤れんが郷土館 新収蔵品展(~1/26)▶P15
17(日)	
18(月)	・市立病院の感染予防教室▶P17
19(火)	
20(水)	
21(木)	・技能功労者・優秀技能者表彰▶P6
22(金)	・ロペール・ドアノ写真展(~1/26)▶P4 ・市立病院の腎臓教室▶P17
23(土)	勤労感謝の日・雄和図書館のおはなし会▶P13
24(日)	・まんたらめ祭り▶P15 ・テッサンスクール(~12/8)▶P19
25(月)	・歯科健康相談▶P16
26(火)	11/25～12/1は 犯罪被害者週間▶P9
27(水)	・弥生っこ村学習講座▶P19
28(木)	
29(金)	・食生活健康相談▶P16
30(土)	・千秋美術館講座 聖書の絵の見かた▶P5
12/1(日)	・無料HIV検査・相談(12/4も)▶P14
2(月)	
3(火)	・ウキウキクリスマス会▶P13 ・減ルスアップ教室▶P16
4(水)	・ママと一緒にフィットネス▶P13
5(木)	・いきいきサロン 干支を書道で書こう▶P16

国民健康保険税の
休日納税窓口を開設

納め忘れた国民健康保険税があるかたは、早めの納付をお願いします。納税相談にも応じます。



休日納税窓口 12月7日(土)・8日(日)、8:30～17:15
市役所議場棟 1階の国保年金課

問い合わせ 国保年金課収納推進室 ☎(866)2189

編集発行 ■秋田市広報広聴課 ☎(866)2034

「広報あきた」は毎月第1・第3金曜日発行です。

秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

秋田市Facebookページ

<http://www.facebook.com/city.akita>



ロベール・ドアノー写真展

千秋美術館企画展 生誕100年記念

11月22日(金)▶1月26日(日) 午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

*12月29日(日)から1月3日(金)までは休館します。

観覧料

一般800円(640円) 高・大学生600円(480円) 中学生以下無料

*カッコ内は20人以上の団体料金および前売料金です。

前売券販売所…千秋美術館、caoca広場(トピコ内)、ローソンチケット(Lコード:24458)

美術館



千秋美術館のとおき情報をまとめてご紹介！ ☎(836)7860

に行こう！

I love... We love... フォトコンテスト

子ども、家族、ペット、恋人など、被写体に寄せる「Love」が感じられる写真を募集します。上記企画展会期中に、美術館1階ロビーに展示して、来館者による人気投票を行います。上位入賞者には豪華賞品を贈呈。ぜひ応募ください！

応募方法▼12月28日(土)まで、住所、氏名、年齢、電話番号、作品タイトルを添えてお申し込みください。詳しくは、美術館のホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.jp/city-ed/ss/senshu-art/>

画像データの場合…千秋美術館宛てにEメールで送信。データ容量は1メガバイト程度。at@mail.city.akita.jp
プリントの場合…サイズはA4用紙以下で。宛先は〒010-0001 中通二丁目3-8 千秋美術館

美術館スタンプを集めて ドアノーグッズをゲット！

地元商店街との連携事業です。企画展をご覧になったかたに専用のポイントカードをお渡しします。美術館周辺の広小路、仲小路、中央通りにある事業参加店舗で、スタンプを5個押してもらうと、くじ引きのチャンス！ ドアノーの写真集や図録、ポスター、商店街提供賞品などがもれなく当たります。ぜひご参加ください。



ロベール・ドアノーは、日常に潜む小さな奇跡の瞬間をとらえ、「イメージの釣り人」と評された20世紀を代表するフランスの写真家です。彼の代名詞ともいえるパリを舞台にした作品を中心に、各界著名人たちのポートレイト、子どもたち、初公開となるカラー作品など、初期から晩年までの約190点を紹介します。ヒューマニズム写真家ドアノーの魅力をご堪能ください。

——
ギャラリートーク：観覧チケットが必要です。
12月7日(土)、11月11日(土)、午後2時〜



ロベール・ドアノー…1912年、パリ郊外ジャンティイで生まれる。'39年からフリー・カメラマンとして活動を始め、コダック賞、ニエプス賞などを受賞。'94年、パリで死去。左は、初めて買ったローライ・フレックスで撮ったセルフポートレイト(1932年)

アルベルト・ソティオ「キリストの磔刑、聖母マリアと聖ヨハネ」(12世紀後半) ロンドン・ヴィクトリア&アルバート博物館蔵
©Victoria and Albert Museum, London



千秋美術館連続講座
入門！ 西洋絵画第2回
聖書の絵の見かた

11月30日(土)午後2時〜3時30分 千秋美術館3階講堂

キリスト教絵画の秘密を知れば、名画がもっと面白くなります。キリストの誕生、磔刑、最後の審判、受胎告知など、名画に描かれた聖書の主題を分かりやすく紹介します。聴講無料。先着50人。

申し込み 11月18日(月)午前9時30分から
千秋美術館 ☎(836)7860



「リヴォリ通りのスモック姿の子供たち」(1978年) ©Atelier Robert Doisneau



学芸員・奈良のオススメ

企画展の中から、千秋美術館の学芸員が注目一品を紹介します。

渋滞の車と道路を横断する子どもたちのほほ笑ましい光景をとらえた作品です。街角で起こる小さなドラマを逃さず、ユーモアを込めて撮影したドアノーらしさがあふれています。

その“技”を称えて

平成25年度 技能功労者・優秀技能者表彰

「技能功労者」は、30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となつているかたに、「優秀技能者」は、各種大会入賞など、優れた技能を持つてゐるかたに贈られます。

今年度の表彰は、次のみなさんです。表彰式は、11月21日(木)午後3時30分から秋田キャッスルホテルで行います。

商工労働課 ☎(866)2114

技能功労者

菓子製造工▶齋藤 隆(茨島・77歳)
木型工▶故 池田 知直(土崎・71歳)
建築塗装工▶三浦 満(飯島・70歳)
理容師▶岩見谷 尚宏(中通・68歳)
調理師▶齋藤 勇(大住・67歳)
石工▶田畑 和男(大町・63歳)
フラワー装飾師▶佐藤 和喜(外旭川・61歳)
畳工▶伊藤 明(大町・60歳)
調理師▶菅原 精一(大町・57歳)
路面標示工▶加賀谷 勝則(將軍野・51歳)

優秀技能者

建築板金工▶大場 明男(外旭川・56歳)
バーテンダー▶長澤 欽一(檀山・47歳)
調理師▶石塚 和美(河辺・46歳)
厨房設備士▶佐々木 裕(四ツ小屋・42歳)
とび工▶船越 豊樹(外旭川・40歳)

(以上、敬称略)

よるこひの声

技能功労者



建築塗装工
三浦 満さん

思いがけない受賞で驚いています。みなさんの協力があつてこそだと、ありがたく思います。塗装一筋55年、今年度も日々の仕事を楽しんでいきます。健康が続く限りがんばります。



今年度も日々の仕事を楽しんでいきます。健康が続く限りがんばります。



バーテンダー
長澤 欽一さん

バーテンダーの仕事はお客さまとの出会いが魅力であり、これまでのたくさんの出会いが私の財産です。これからもお客さまの期待を裏切ることがないよう日々精進して、末永くお付き合いできればうれしいです。

地域での保健推進に敬意を表して感謝状

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178

秋田市では約1千500人の保健推進員のみなさんが、健康診断の周知や子育て支援、健康教室・相談などを行い、地域での健康づくりを進めています。

この度、15年以上継続して保健推進員活動を進めてこられた1団体と、保健推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力された23人のみなさんに、市から感謝状を贈呈しました。

団体表彰 広面地区社会福祉協議会

個人表彰 敬称略。カッコ内は地区名

秋山 勇吉(旭川)／高橋 京子、江川 幸子、傳野 五百子(新屋勝平)／小松 友子、高橋 知子(大住)／増川 誠子(將軍野)／渡辺りょう子(金足)／鈴木 千ヨ子(上北手)／小林 アチ子、長坂 京子、福田 英美子、渡邊 恵子(上新城)／猿田 吉子(川尻)／鎌田 良子、佐藤 正秀(外旭川)／森合 映子(太平)／其田 甫郎、佐々木 成子、清水 ミネ、渡邊 富雄(寺内小)／田口 フサ子、小田 島 恵子(仁井田)



感謝状贈呈式で(10月30日、秋田ビューホテル)

受賞者からひとこと 健康づくり・元気づくりに一役！



秋山 勇吉さん

旭川地区では乳幼児向けの子育て学級や、高齢者向けのふれあいサロン、クリスマスお

楽しみ会などを行っています。保健推進員になって10年になりますが、参加したかたが笑顔で帰るところを見ると、こちらも元気をもらったような気がして、やりがいを感じます。

これからも地域のみなさんに楽しんでいただける企画を考えて、健康づくり・元気づくりを進めて行きたいです。



「空き家」とは、現在、人が居住・使用していないもの、またはそれと同様の状態にある建物をいいます。最近、秋田市でも空き家が増え、さまざまな問題が発生しています。あなたやあなたの家族が住んでいた家は大丈夫ですか？ 今一度ご確認ください。

雪が降る前に再確認！

空き家の適正管理を お願いします

空

空き家に関して、家屋の倒壊や破損、落雪などにより、周辺住民の生命や財産に危害をおよぼす恐れがある、または実際に影響があったといった苦情、相談、要望などが市に寄せられています。

建物が倒壊し、物が落下するなどして近隣の家屋や通行人などに被害を与えた場合、その建物の所有者または占有者(※)は、損害賠償などの管理責任を問われることがあります。

空き家は個人・会社などの資産であり、所有者が適正に管理することが原則です。強風で屋根が飛んだり、落雪が近隣に被害をおよぼしたりしないよう、定期的に建物の状態を確認し、必要な場合には修理や除雪を

行うなど、適正な保守管理をするようお願いします。

特に本格的な雪のシーズンを迎える前に、現在、空き家を所有している、または家族の転居などにより空き家になる可能性があるという場合は、「適正に管理されているか」「将来的に誰が管理するか」など、もう一度ご確認ください。

空き家についての相談はこちらへ

- ▼ 通行人などに危害をおよぼすような危険な空き家に関する相談
- ▼ 防災安全対策課 ☎(866)2021
- ▼ その他、相談窓口の案内・紹介
市民相談センター

☎(866)2039

※所有者≠持ち主、占有者≠実際に使っている人。



雪寄せ・雪下ろし 事業者を募集

宅地内の雪寄せや雪下ろしをする事業者の情報を、広報あきたと秋田市ホームページでお知らせするため、掲載を希望する事業者・団体を募集します。

ただし、仕事の仲介やあっせんをするものではありません。

申し込み

防災安全対策課(市消防庁舎3階)、または市ホームページから申込書入手し、11月21日(木)(必着)まで、郵便かFAX、Eメールでお申し込みください。
〒010-8560 秋田市防災安全対策課 FAX(823)5099
ro-gnds@city.akita.akita.jp

☎(866)2021



猪田青年部長(左)へ高橋建設部長から感謝状を贈呈

秋田建築労働組合青年部の ボランティア活動に感謝状

一つ森公園自由広場の古くなったテーブルとベンチを、ボランティアで修理した秋田建築労働組合青年部に、10月23日、秋田市から感謝状を贈りました。

青年部が行うボランティアは今年で12年目。地域貢献活動の一環として、毎年市の公園や施設などを修理していただいています。



協定書を手にする同協同組合の佐藤敬一代表理事(左)と穂積市長

赤帽軽自動車運送協同組合 と災害時の協力を確認

10月28日、秋田市と赤帽秋田県軽自動車運送協同組合との間で、「災害時における軽自動車輸送の協力に関する協定」を締結しました。

協定では、市内で大規模な災害が発生した際、軽自動車による救援物資の輸送や、災害情報の収集・提供について、互いに連携・協力していくことを定めています。

市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

コンポスターの 購入に補助します



生ごみを堆肥にする容器(コンポスター)の購入費を補助します。購入前に申請が必要です。

対象市内に住む世帯の代表者。ただし、平成24年度に2基購入したかたは対象外です

補助額購入費の2分の1。1基につき上限3千円、1世帯2基まで

申請書がある窓口環境都市推進課、市民相談センター(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、岩見三内大正寺の各連絡所、各地域センター
*市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み(印鑑が必要)12月27日(金)まで、申請書を直接各窓口へ提出するか、環境都市推進課へ郵送してください。

〒011-0904 寺内蛭根三丁目24番3号環境都市推進課

☎(866)2943

*申請後、市から補助事業利用証明書、登録販売店一覧表などを同封した通知をお送りしますので、よく読んでご購入ください。

堆肥づくりワンポイント

■冬に堆肥を作るため、乾いた畑の土を必要な分、肥料袋や米袋などに入れて屋内で保管する

■白カビの発生は、発酵が順調に進んでいる証拠です

■生魚はそのまま入れると悪臭の原因になります。火を通すか熱湯をかけてから入れます

■ネズミはモグラの通り穴から侵入します。コンポスターのまわりの土を踏み固めたり、石灰窒素を薄くまくと効果的です

動産を インターネットで公売

市税の滞納により差し押さえた動産を、インターネットのヤフージャパン「官公庁オークション」で公売します。現在、申し込みを受け付けています(11月20日(水)まで)。
入札11月26日(火)から28日(木)まで
物件の確認市またはヤフージャパンの公売のホームページで
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

問い合わせ 特別滞納整理課

☎(866)8932

市営墓地(飯島・河辺)の 使用者を募集中

北部墓地(飯島)と河辺墓地(河辺)の使用者を募集しています。詳しくは、生活総務課(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにある募

集案内パンフレットをご覧ください。☎(866)2074

対象①③をすべて満たすかた

①市内に住所または本籍がある
②保証人(市内に住所があり独立した生計を営んでいる)を届け出できる

③遺骨を自宅や寺院に(一時)保管しているかたで、遺骨を埋蔵するお墓がない、または改葬を希望する

申込日時(予定区画数に達するまで)12月27日(金)までの平日、午前8時30分〜午後5時15分
申込受付生活総務課

乳がん検診を 受けましょう



来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象に、乳がん検診のマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行っています(定員あり)。料金は40歳代が2千900円、50歳以上が2千300円。

事前に保健予防課へお申し込みを。市ホームページからも申し込みできます。☎(883)1176

マンモグラフィ検査日程(12月分)

①中央健診センター(川尻町)：2日(月)・9日(月)・16日(月)。16日のみ

受診時間が午後4時〜5時30分
②中通健康クリニック(南通)：火

木曜日(26日(木)まで)

*視触診検査は後日受診してください。詳しくは保健予防課へ。

マンモグラフィと視触診の検査を同日に受ける場合

次の医療機関へ、()の時間内に直接お申し込みください。

①市立秋田総合病院☎(867)7489(平日午前10時〜午後3時)
*12月の夕暮れ乳がん検診(午後5時〜7時)は、4日(水)と18日(水)。
②はしづめクリニック
☎(883)3388(診療時間内)

③あきた駅前内外科クリニック☎(837)6500(診療時間内)
④あきた乳腺クリニック☎(834)2061(月・火・木・金曜日)の午前11時30分〜午後1時)

骨粗しょう症検診は 12月まで

骨粗しょう症検診は5年に1度しか受診できません。検診は12月で終了しますので、早めの受診をお願いします。

対象来年3月31日時点の年齢が、40・45・50・55・60・65・70歳の女性
料金1千300円

*実施機関など詳しくは、秋田市の健診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 保健予防課

☎(883)1176



犯罪被害者等支援シンボル
マークの「ギョッとちゃん」

11月25日～12月1日
犯罪被害者週間

平成25年度犯罪被害者等に関する標語
支える手
寄り添う心 あなたから

11月25日(月)から12月1日(日)までは、「犯罪被害者週間」です。犯罪防止や被害者支援のために何ができるか、この機会に考えてみませんか。市役所1階の市民相談センターでは、犯罪被害に遭われたかたなどからの相談に応じ、生活や福祉などの手続きが一つの窓口でできるようご案内しています。

●犯罪被害者の総合相談窓口
☎866-20399

(市民相談センター内)

「食の健康づくり応援店」
を募集します

市では、市民の健康づくりにつながる取り組みを行っている飲食店などを「食の健康づくり応援店」として登録しています。登録店にはミニのぼりを配布するほか、市のホームページでお店を紹介し、ぜひご登録ください。

対象▶市内に店舗がある飲食店、惣菜製造業者、給食提供施設など
登録基準▶次の①～④のいずれか

①まごころサービス(ご飯の量が調整できる、ドレッシングが選べる、野菜のおかわりができるなどのサービスを2項目以上実施)

②ヘルシーメニューの提供(野菜たっぷり、塩分控えめなど、健康に配慮したメニューを3品以上提供)

③栄養成分を表示

④おいしい空間サービスの実施(禁煙席の設置、終日禁煙など)

●問い合わせ
保健総務課☎(883)1170

市役所の封筒に広告を
載せませんか



納税通知書を送る封筒などに掲載する広告の入札参加者を募集します。印刷物は平成25年度に作成します。入札参加条件や広告枠の大きさなどは、市ホームページをご覧になるか、市民税課にお問い合わせください。☎(866)2054

印刷物の種類
▶市税のしおりQ&A

▶軽自動車税納税通知書用窓付封筒

▶固定資産税納税通知書用窓付封筒

▶固定資産税課税明細書用窓付封筒
▶法人市民税用窓付封筒
▶特別徴収のしおり

▶特別徴収税額通知書用封筒
▶市県民税(普通徴収)納税通知書用窓付封筒

入札日時▶12月20日(金)午前10時
入札会場▶市役所職員研修棟2階

申し込み▶11月15日(金)から12月13日(金)まで市民税課へ

個人事業者などの
決算説明会を開催

税務署では、事業所得者農業を含む)と不動産所得者を対象に次の日程で説明会を開催します。内容は、所得税法の改正点や決算の留意事項、eTax(電子申告・納税システム)の利用など。年末調整関係書類と筆記用具を持って直接会場へお越しください。時間はいずれも、午前10時～12時と午後1時30分～3時30分。

青色申告
◆北部市民サービスセンター3階
12月4日(水)

◆秋田テルサ5階第1会議室
12月11日(水)

◆文化会館5階大会議室
12月12日(木)

白色申告
◆文化会館5階大会議室
12月13日(金)

●問い合わせ 各税務署にご連絡のうえ音声案内で2番を選び、内線番号をお伝えください。

秋田南税務署個人課税第一部門
☎(832)4121(内線552)

秋田北税務署個人課税第一部門
☎(845)1161(内線121)

個人市・県民税の特別徴収の徹底を図ります

所得税を源泉徴収する義務のある事業主は、従業員の個人市・県民税を、毎月支払う給与から引き去り(徴収)、従業員が住む市町村に納入することが地方税法で定められています。この徴収・納入方法を「特別徴収」といい、秋田県内の市町村では、退職予定者など一定の条件に該当するかたを除き、平成26年度からこの特別徴収の徹底を図ることとしています。

●問い合わせ
市民税課☎(866)2055

なお、従業員(給与所得者)は、特別徴収以外の納付方法を選択できませんので、ご了承ください。

10月から、秋田県の最低賃金が時間額665円に引き上げられました。パート、アルバイトなど、すべての労働者に適用されます。秋田労働局賃金室
☎(883)4266

読者のみなさんのページです。広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとことをお寄せください。

読者の伝言板



- 秋田デステイネーションキャンペーン(大型観光企画)の力がきを関東の友人に送りました。来てくれたらいいなあと思いつながり連絡を待っています。友人が来たなら私なりの“おもてなし”をしたいです。(佐々木淳子さん 35歳・土崎)
- 秋田デステイネーションキャンペーンの缶バッジを付けている人をたくさん見かけます。私自身も“秋田が楽しい”という気持ちをたくさん出して行きたいと思います。(ハートっち 42歳・御野場)
- 国民文化祭まで1年を切りました。一番大切だと思うのは来県客を増やすことはもちろん、来ていただいた県外の観光客に“きれいな秋田”を感じていただくことが基本だと思います。県民一人ひとりがその意識を持つてごみ拾い運動などを企画してはいいかな(な:)とつくくん 49歳・高陽)
- 食欲の秋。何を食べてもいいときです。食べ過ぎず、飲み過ぎず、体に気をつけましょう(サッチャン 79歳・雄和)
- 今年も豪雪が予想されています。昨年の経験を糧に、市民、行政などが協力して、交通機関その他いろいろな所に影響が出ないように除雪頑張ります。しょう(うさぎ 73歳・保戸野)
- 子どもたちが風邪をひき、主人と私も風邪をひいてしまいました。急に寒くなったのでストーブを出したり、加湿器を出したり大変です。もう冬が来ますね。(なつとうのマキ 28歳・新屋)
- 長女は2歳5か月になり、12月に妹が生まれるのを楽しみにしています。でも、やってきた赤ちゃん返り…。きつと不安と期待で複雑なことと思います。広報の育児情報を見て、たくさん遊ばせてあげたいと思います。(ひなのママ 24歳・手形山)
- そろそろタイヤ交換の時期ですね。わが家は娘が結婚して家を出て、今年のタイヤ交換は3台から1台だけになってしまい、少し寂しさを感じてしまう今日この頃です。(飯島のじいじ 53歳・飯島)



自分のペースで手際よく♪



松林の落ち葉を丁寧に集めます

地域
話の
題
おしえて!!

將軍野地区で秋の一斉清掃
歴史と自然溢れる地区を
みんなの協力で美しく!

10月27日、將軍野地区町内会連合会の秋の一斉清掃におじゃましました。同連合会が行う清掃活動は、6月、8月、10月の年3回。構成団体の11町内会が、コミュニティセンターや高齢者学習センター、松林館の周辺、護国神社の裏参道などを清掃しています。

將軍野地区は住宅地でありながら、史跡秋田城跡などの歴史施設や清水公園などがあり、その周辺は自然に恵まれ、松や杉、桜などの樹木が多い土地。そのため、季節によって落ち葉などがたくさん出てしまつたことでした。

同連合会会長の加賀屋金三郎さんは、「この地区はまとまりが良く、みんなで協力して清掃しています。自分たちの地区は自分たちできれいにする、という意識が高いですね」と話します。

取材中、地域の歴史と自然を大切にしたいというみなさんの思いが、ひしひしと伝わってきました。みなさん、清掃お疲れさまでした。

◆ 11月は秋の清掃月間です。町内で力を合わせ、落ち葉などが散乱している公園や道路、家の周囲をきれいにしましょう。

広報クイズ 255

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者の中から抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

藤田嗣治が描いた壁画「つくばる●●図」の原寸大レプリカを、千秋美術館で無料公開中! ●に入る文字は?

Q2

史跡秋田城跡のマスコットキャラクター(右)の名前は「●麻呂くん」。●に入る文字は?



*答えは11月1日、15日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、FAX、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月29日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

- * Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
- * 当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

10月18日号の当選者(敬称略)

前回の答え…問1=メス 問2=ピ

当選者▶あけやん(泉)、あんべいいな(東通)、ET(広面)、くりくり(川尻)、どど子寒(將軍野)、とんでるばあさん(新屋)、ヒ口(大町)、4U(新屋)、やっちゃん(飯島)、ワカ子(飯島)

*応募総数は143通で、全員正解でした。

ごちそうでした



係から▶10月20日に開催された「秋田かやき四天王決定戦」に行ってきました。13種類のかやきの中から何を食べてようかしぼし物色…。香りに誘われ選んだ3食のかやきには、なんとすべてに「だまこもち」が! スープの味や具材はぜんぜん違うのに、どれもだまことの相性バッチリ♡♡ 秋田の味、だまこの「懐の深さ」に脱帽です(吉田)



おしゃべりかわらばん

市民のみなさんにインタビューしちゃいました!

秋晴れに誘われて、家族で会場にきました。私(広直さん)は県外出身ですが、秋田が大好きなんです。本当に、食べ物も文化も素晴らしいです。この良さを県外のかたに、もっと知ってもらえたらいいですね。今年の観光キャンペーンが、そのきっかけになればと期待しています!

秋田の良さ、全国に知ってほしい!



若狭広直さん・千曉ちゃん・友紀さん…「食と祭りの大博覧会」会場



お面や魔法のステイックを、子どもと一緒に作ってハロウィンを楽しみました。子育て交流ひろば(北部市民サービスセンター内)は手作りおもちゃがいっぱいで、雨の日も遊べるので息子もお気に入りです♪

変身グッズでハロウィン気分!



松田明子さん・明日夢ちゃん…北部市民サービスセンターのハロウィンイベントで



縄を編む伝統的な方法で、ひも状にしたタオルからぞうりを作りました。ひもが緩まないように編むコツを先生が教えてくれたので、初めてだけど上手にできました。履き心地を試すのが楽しみです。

私だけのカラフルな「布ぞうり」が完成!



宇佐美 香さん…民俗芸能伝承館の「布ぞうり作り講座」に参加

10月28日、秋田市飲食店組合環同連合会(秋環連)から、7月にエリアなかいちにぎわい広場で行った第45回チャリティー生ビール祭り」の収益金の一部5万円を、秋田市に寄付していただきました。寄付金は市の福祉事業に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

秋環連から今年もイベント収益の寄附



目録の贈呈式で。秋環連のみなさんと穂積市長(中央)

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

■**すくすくサロン「きしゃぼっぼ」(就園前)**

日時▶12月4日(水)10:00~11:30
会場▶問▶南部公民館☎(832)2457

■**すこやか広場あやっこ(就園前)**

日時▶12月6日(金)10:00~11:30
会場▶日新児童館

問▶◎佐々木さん☎(828)1997

■**あおぞらキッズ(就学前)**

クリスマス会。日時▶12月8日(日)10:00~11:30
会場▶外旭川児童センター

問▶◎栗山さん☎(868)3688

■**川尻ちびっこ広場(就園前)**

日時▶12月10日(火)10:00~11:30
会場▶川尻地区コミセン 問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん☎(823)0561

■**東きらきらくらぶ(0~5歳)**

保険料1家族50円。日時▶12月10日(火)・24日(火)(クリスマス会)、10:00~12:00
会場▶東児童センター

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

こそだ
■**子育てイベントアレコレ**

太字の()内は対象者です。

■**ボディメイク教室(小さいお子さんがいる20~40歳代の女性)**

日時▶3月21日(金)までの毎週金曜、13:30~14:30(休日あり。日程をご確認を)

会場▶遊学舎 参加費▶1回300円

先着▶各日20人 申込▶NPO法人スポーツクラブあきた☎(828)8676

■**ゆるりらママ広場**

プリアロママッサージやヘアチェンジ体験など。託児スペースあり。日時▶11月25日(月)9:30~12:00

会場▶北部市民サービスセンター2階和室 参加費▶500円 問▶地域子育てママ応援会の若松さん☎080-1696-0627

■**NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の各種教室**

会場▶ひよっこサロン(南通り) 時間▶10:30~12:00 参加費▶1,500円(③のみ500円)

先着▶各6組 申込▶11月18日(月)10:00から同会☎(834)4733

①**ベビーマッサージ(2か月~1歳)**

日時▶12月3日(火)・17日(火)の2日間

②**ママとベビーのファーストサイン(2か月~1歳)**

日時▶12月10日(火)・24日(火)の2日間

③**賢く使おうベビーフード(7か月~1歳)**

日時▶12月18日(水)

■**クリスマスでOSANPO! 2013(就学前)**

歌や踊り、パネルシアターなど。ご家族でお越しください。

日時▶12月8日(日)13:30~15:30

会場▶遊学舎(上北手) 申込▶11月30日(土)まで秋田地区更生保護女性の会の渡辺さん☎(845)6321

ほいくえん ようちえん
■**保育園・幼稚園へどうぞ**

太字の()内は各園の住所とお子さんの対象です。

■**こまどり幼稚園(横森・2歳~就園前)**

園の畑で大根を収穫します。日時▶11月19日(火)10:00~11:30
定員▶10組 申込▶☎(834)0968

■**ナーサリーふじ(飯島・就園前)**

日時▶11月22日(金)9:30~11:00
申込▶☎(893)5880

■**ノースアジア大学附属のびのび幼稚園・保育園(茨島・就園前)**

日時▶11月25日(月)・12月25日(水)(クリスマス会)、10:45~11:40 問▶☎(823)4540

■**グリーンローズ保育園(新屋・3か月~1歳)**

9~12か月の離乳食について。日時▶11月27日(水)10:00~11:00 定員▶10組 申込▶11月18日(月)から☎(828)3049

■**聖使幼稚園(保戸野・就園前)**

日時▶12月4日(水)9:00~11:00
問▶☎(862)4880

■**秋田駅東保育園(東通・3歳未満)**

日時▶12月9日(月)9:45~10:45
申込▶☎(837)4152

■**上北手保育園(就学前)**

日時▶12月10日(火)9:45~11:00
問▶☎(839)3595

■**あきた中央保育園(保戸野・0~5歳)**

日時▶12月10日(火)9:40~11:00
問▶☎(896)0121

■**勝平保育園(0~5歳の就学前)**

クリスマス会。日時▶12月11日(水)9:30~11:00 問▶☎(823)4520

■**外旭川幼稚園(2~4歳の就園前)**

クリスマス会。日時▶12月13日(金)10:00~10:40 問▶☎(868)3400

■**日新保育園(新屋・0~5歳)**

クリスマス会。日時▶12月17日(火)9:45~11:00 問▶☎(828)3211

■**聖園幼稚園(保戸野・就園前)**

クリスマス会。日時▶12月21日(土)10:00~11:30 参加費▶200円 先着▶50組

申込▶12月6日(金)まで☎(823)2695

■**新屋幼稚園(就園前)**

みんなで餅つき。日時▶1月17日(金)9:30~11:00 申込▶12月13日(金)まで

☎(828)2119



フォンテ文庫で

■**ブックスタートパックで読み聞かせデビュー!**

絵本の読み聞かせの後に、「もこもこ」「いないいないばあ」の絵本などが入った「ブックスタートパック」を差し上げます。都合のよい日にお子さんと一緒に、直接下記の会場へお越しください。



問 子ども育成課☎(866)2094

対象▶市内在住で、平成25年4月2日以降に生まれた4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者

持ち物▶母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届提出時にお渡ししています。各会場にもあります)

配布場所と日時

■**フォンテ文庫(フォンテAKITA 6階)**

▶毎週土曜日、10:15~10:45

*以下の時間は11:00~11:30。

■**新屋図書館**

▶1月21日(火)、3月11日(火)

■**中央図書館明徳館河辺分館**

▶12月22日(日)、2月23日(日)

■**北部市民サービスセンター**

▶12月12日(木)、1月23日(木)、2月27日(木)、3月13日(木)

■**西部市民サービスセンター**

▶12月5日(木)、2月6日(木)

■**河辺市民サービスセンター**

▶1月16日(木)、3月20日(木)

■**雄和市民サービスセンター**

▶12月20日(金)、1月24日(金)、2月21日(金)、3月19日(水)



育児コーナー!

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「すぐにかんしゃくを起こす」など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶12月11日(水)・25日(水)、13:30~16:30
事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の心や体のことなどをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。先着10組。

対象▶産後6か月ころまでの母親
日時▶12月9日(月)10:00~11:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

会場▶市保健センター(八橋)
内容▶離乳食の進め方、試食、個別相談。その他、①は調理実技、②③は調理法、歯のお手入れなど

申込▶11月20日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175
*太字の()内は対象と定員(先着)。

- ①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 12月13日(金)10:00~11:30
- ②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 12月16日(月)10:00~11:30
- ③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 12月17日(火)10:00~11:30

ママと一緒にフィットネス

0歳~就学前の親子が対象。先着20組。
日時▶12月4日(水)10:30~11:30

会場▶北部市民サービスセンター2階
申込▶11月28日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

みんな集まれ! クリスマス



太字の()内はお子さんの対象です。

■ウキウキクリスマス会(就学前)
お話、ハンドベルの演奏など。
日時▶12月3日(火)10:30~11:30
会場▶雄和市民サービスセンター
子育て交流ひろば☎(886)5530

■トン東(トン)キッズ★クリスマス
ステージ(東部地区の1~4歳) 歌やお話、ハープ、フルートの演奏など。
日時▶12月13日(金)10:00~11:30
会場▶東部公民館 先着▶20組
申込▶11月19日(火)から東部公民館☎(834)2206(平日の9:00~17:00)

クリスマス・ファミリーコレクション参加者募集(就学前)

お楽しみ会のステージにご家族、友だちと一緒に上がりませんか。手持ちの洋服にクリスマスカラーを取り入れてウオーキング!
日時▶12月20日(金)、10:30~11:30と14:00~15:00の2ステージ
会場▶アルヴェ1階きらめき広場
定員▶各6組程度 **申込**▶11月29日(金)まで子ども未来センター☎(887)5340



保育所で遊ぼう!

0~5歳のお子さんとお親が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせを。
11月19日(火)9:45~11:00
…保戸野保育所☎(823)6928
…河辺保育所☎(882)3056

11月20日(水)9:45~11:00
…川添保育所☎(886)2139
…土崎保育所☎(845)1571
…川口保育所☎(832)4582
…雄和中央保育所☎(886)2595
…手形第一保育所☎(834)0766

地域で子育て♪

太字の()内は対象。問い合わせの◎は地区の主任児童委員さんの印です。

■すこやか広面(0~5歳) 保険料1家族50円。**日時**▶11月19日(火)、12月3日(火)、10:00~11:30 **会場**▶広面児童館
問▶◎皆川さん☎090-2848-7620

■きりんクラブ(就学前) **日時**▶11月22日(金)、12月6日(金)(クリスマス会)、9:30~11:00 **会場**▶築山児童センター **問**▶◎藤原さん☎(833)6743

■キラキラ広場(就園前) クリスマス会。**日時**▶11月25日(月)10:00~11:30 **会場**▶御所野ふれあいセンター **問**▶◎照井さん☎(829)2815

■ほっと広場(0~5歳) 保険料1家族50円。**日時**▶11月25日(月)10:00~11:30 **会場**▶広面児童館 **問**▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

■ほっぺの会(就学前)
日時▶11月26日(火)9:45~11:30
会場▶仁井田児童館
問▶◎田近さん☎(839)5002

■旭北キッズ(就園前)
日時▶12月2日(月)10:00~11:30
会場▶旭北地区コミセン
問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■このゆびとまれ!(就園前) **日時**▶12月3日(火)・17日(火)(クリスマス会)、10:00~12:00 **会場**▶明德児童センター **問**▶◎田中さん☎(831)8089

親子で遊ぼう!

- 入場無料
- 直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	つくっチャオ(就学前)	クリスマスリース作り	12/3(火)10:30~11:30
	よちよち広場(0歳~1歳)	クリスマスダンスを踊ろう	12/5(木)①10:20~②11:00~
フオンテ文庫(フオンテAKITA6階)☎(893)6167	親子で英語(0歳~小学2年生)	英語で楽しいトーク、リズム遊び	12/7(土)11:15~11:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころころんタイム(0歳~1歳)	人形劇「赤ずきんちゃん」	11/20(水)10:30~11:00
	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で交通安全教室	11/27(水)10:00~12:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2歳~3歳)	人形劇「三匹のこぶた」など	11/20(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいの一む(就学前)	指人形や手遊びで秋の音楽会	11/26(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきぱあ(就学前)	「てぶくろ」のお話	11/19(火)10:30~10:50
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会○(まるっ)(0歳~1歳)	絵本や手遊び	12/5(木)10:00~10:30
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年生)	絵本や紙芝居	11/23(土)11:00~12:00

*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。

インフルエンザ予防

まめに手洗い、まめにマスク

●●予防の基本は「手洗い」と「マスク」●●

咳やくしゃみなどによる「飛沫感染」、ドアノブや電気のスイッチなど不特定多数の人が触れるものを介した「接触感染」を防ぐため、帰宅時や食事の前、トイレの後、動物を触った後などは、せっけんと流水で手をよくこすり洗ひましょう。アルコール製剤を使った手指の消毒も効果があります。



飛沫感染を防ぐため、マスクの着用は重要です。学校など集団生活でインフルエンザと診断された人がいる場合は、できるだけマスクを付けましょう。マスクは不織布製のものを毎日使い捨てするのがお勧めです。

守ろう！せきエチケット

- マスクはウイルスの侵入と飛散を防ぎます。周囲で咳をしている人がいたらマスクの着用を勧めましょう
- 咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けて2m以上離れましょう
- 鼻水や痰を含んだティッシュはすぐにふた付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封を

季節性インフルエンザは、冬に最も流行する感染症です。38度以上の発熱、頭痛、関節痛などの症状が突然現れ、重症化すると肺炎や脳炎などを併発します。日頃から手洗い、マスクなどの予防対策を徹底しましょう。

●●インフルエンザから身を守る●●

健康管理▶体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう

予防接種▶インフルエンザワクチンの予防接種には「発症をある程度抑える」「重症化を防ぐ」「周囲への感染を抑える」などの効果が期待できます。ワクチンの効果は、接種の2週間後から5か月程度なので毎年接種しましょう



*65歳以上のかたへのインフルエンザ予防接種費用の一部助成については、広報あきた10月4日号をご覧ください。

適度な湿度▶空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です

外出を控える▶インフルエンザが流行してきたら、高齢者や基礎疾患のあるかたなどは人混みへの外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は不織布製マスクを着用し、短時間で用事を済ませましょう

●●インフルエンザにかかったら●●

- 早めに医療機関を受診しましょう
- 睡眠を十分に取り、安静にして休養しましょう
- 発汗による脱水症状を防ぐため、こまめに水分補給をしましょう
- 薬は医師の指示に従い、正しく服用しましょう
- インフルエンザウイルスは、発症直前から発病後7日ごろまで体から排出されます。症状が治まっても、感染力は残っているので注意しましょう



* 学校保健安全法ではインフルエンザによる出席停止期間を、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」としています。

問い合わせは健康管理課へ

病気について▶感染症・難病担当☎(883)1180
ワクチン接種について▶予防接種担当☎(883)1179

無料のHIV検査と相談を実施します

会場は市保健所(八橋南一丁目)。いずれも匿名で受けられます。検査結果は、採血後1時間程度で医師が直接お知らせします。事前に健康管理課へご予約ください。☎(883)1180

休日検査 12月1日(日)…受け付けは9:15~10:25

夜間検査 12月4日(水)…受け付けは17:40~18:50

12月1日は
世界エイズデー

日本国内では、年間約1,500件前後の新たなHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者、またはエイズ患者が報告されています。

エイズは、HIVに感染し、免疫力が低下することで発病しますが、正しい知識と対応で予防できる病気です。この機会にぜひ無料の検査と相談を受けて、正しい知識を身につけましょう。

開館10周年記念
 太平山自然学習センター
まんたらめ祭り



11月24日(日) 10:30~15:00

「まんたらめ」(仁別)の開館10周年を記念して、イベント盛りだくさん! 参加無料(館内食堂は有料)。みなさんでお越しください!

- ★展示コーナー(ミニ写真展、彫刻・つる細工の作品展など) 10:30~15:00
- ★ミニコンサート(合唱、オカリナ) 11:00~12:00
- ★チェーンソーアート実演 13:00~14:00
- ★体験コーナー(つる細工、伝承遊び、テント泊、丸太のコースター作りなど) 13:00~14:30
- ★大抽選会 14:30~

*内履き持参でお越しください。
 *ザ・ブーン駐車場(未舗装部分)をご利用ください。

問 太平山自然学習センター ☎(827)2171

おちゃっぴ先生の
ねんど教室

12月23日(月)

- ① 10:00~11:30
- ② 13:00~14:30
- ③ 15:30~17:00



アルヴェ2階多目的ホール

テレビで話題のねんどキャラクターデザイナー・おちゃっぴ先生(写真)と一緒に、カラフルな粘土でかわいいキャラクターを作ろう! 材料費1人1,200円(製作しない保護者は無料)。定員各回30人(抽選)。

*各回で作成するキャラクターが異なります。



①クマサンタ



②バンダキノコ



③ライオントマト

申し込み・問い合わせ

往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、日中の連絡先、希望時間(上記①~③のいずれか)、参加人数(2人まで)を書いて11月22日(金)(必着)まで、〒010-8506 東通仲町4-1 秋田市民交流プラザ管理室「おちゃっぴ粘土教室」係へ。

秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

文化会館自主事業

指揮者・渡邊一正さん



バイオリン・川久保颯紀さん

宝くじ文化公演
東京フィルハーモニー交響楽団
ニューイヤーコンサート

来年1月11日(土) 18:30開演
 文化会館大ホール ☎(865)1191

前売券販売中!

宝くじ助成による特別料金です!
 一般3,000円(当日3,500円)
 高校生以下1,500円(当日2,000円)

前売券販売場所▶文化会館、caoca広場サービスカウンター、イオンモール秋田(御所野)、秋田県庁地下売店

民族色豊かで華麗な旋律の名曲と、生命力あふれるリズムで壮大な力作を、気鋭のバイオリニストと国内最高水準のオーケストラでお楽しみください。

演奏曲目…モーツァルト「フィガロの結婚」序曲、チャイコフスキー「バイオリン協奏曲二長調」、ベートーベン「交響曲第7番イ長調」

新 赤れんが郷土館
収蔵品展

11月16日(土)▶1月26日(日)
 9:30~16:30

観覧料 一般200円 中学生以下無料

近年、赤れんが郷土館の所蔵品となったものの中から、下記の分野の資料を中心に紹介します。

- ◆ 鷺谷竹園など先人の絵画 ◆ 秋田金銀細工や八橋人形などの工芸品
- ◆ 明治時代の千秋公園周辺の写真

問 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



鷺谷竹園「唐美人」



開放デ!
卸売市場

毎月第3土曜日の9:00~12:00に、外旭川の卸売市場を一般開放します。水産物や青果を特別販売。ぜひお越しください!

開放日 11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日

問 秋田市卸売市場協会 ☎(869)5255



“あの頃は〇キ台だったのに…” 減ルスアップ教室

日時 12月3日(火)9:00~12:00 **会場** 市保健センター(八橋)
対象 40歳~64歳のかた **定員** 先着30人 **参加費** 無料

運動不足が気になるかた、今よりちょっとスリムになりたいかたは必見! 体組成測定、メタボリックシンドロームの講話、運動実技など。タオル、飲み物、筆記用具、健康手帳(お持ちのかた)をご持参ください。

申し込み 11月18日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

いきいきサロン



干支を書道で書いてみよう

日時 12月5日(木)10:15~12:00
会場 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692



65歳以上のかたが対象。無料。書道用具または筆ペンをお持ちください。直接会場へお越しください。

講演など。日時▶12月7日(土)10:00~11:15(終了後、測定・相談など)

保健予防課の相談

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは保健予防課へ。②のみ11月18日(月)8:30から受付開始。☎(883)1178

①**歯科健康相談** むし歯や歯周病などの相談に歯科衛生士が応じます。

日時▶11月25日(月)9:30~12:00

②**食生活健康相談** 肥満、高血圧、糖尿病などの食事について、栄養士が個別に応じます。

日時▶11月29日(金)9:30~16:30(1人1時間程度) 先着▶5人

クアドームザ・ブーンきょうしつの教室

会場はクアドーム ザ・ブーン(仁別)。②のみ申し込みが必要で、受付開始は11月26日(火)9:00からザ・ブーンへ。☎(827)2301

①**アクアビクス・水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)...**12月の実施日▶3日(火)から20日(金)までの火・水・金曜日 受講料(入館料別)▶1日コース550円、フリーコース(全日程)3,000円

②**水泳・水中歩行(秋田駅東口からのバス送迎付き)...**日時▶12月6日(金)・

13日(金)・20日(金)、9:45~15:00 受講料(入館料込)▶1,050円

いきいき健康塾

健康・医療の不安や悩みについて、膝を交えて医師と語り合います。阿部クリニック院長と寺田内科医院院長がアドバイスします。

日時▶12月1日(日)13:30~15:30

会場▶大住地区コミュニティセンター 申込▶11月18日(月)から大住地区コミセン☎(839)6900

みんなの掲示板③

■**吹き矢体験教室** 日時▶11月20日(水)14:00~16:00 会場▶八橋地区コミセン 問▶秋田八橋支部「楽しく吹き矢」の谷口さん☎(867)1219

■**第39回腎臓病を考える集い** 慢性腎臓病のケアや腎臓移植についての講話。日時▶11月24日(日)10:00~12:00 会場▶心身障害者センター3階会議室(旭北栄町の県社会福祉会館内) 問▶秋田県腎臓病患者連絡協議会☎(863)6210

■**在宅介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。日時▶11月25

日(月)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

■**うつ会秋田の集い** うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合う場です。

日時▶12月1日(日)14:00~16:00

会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶500円

定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■**介護サービス説明会** 施設・居宅の各サービス内容や料金などの説明、緊急通報システムの紹介など。

日時▶12月7日(土)9:30~12:00

会場▶北部市民サービスセンター地域文化ホール 問▶下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300

■**医療機関の追加** 広報あきた5月17日号と一緒に配布した「秋田市の健診ガイド」に、次の医療機関が追加になります。大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診を実施します。問▶保健予防課☎(883)1176

◆**わだクリニック...**

寺内字三千刈86-3 ☎(896)5560

休診日▶水曜午前、土日、祝日

◆**ミチヒロ胃腸内科クリニック...**

広面字鍋沼93 ☎(893)6655

休診日▶水曜と土曜の午後、日曜、祝日

生活支援・買い物支援のモニター募集



タブレット端末機

総務省の「ICT(情報通信技術)超高齢社会づくり推進事業」として実施する、タブレット端末機(携帯型の情報機器)を活用した生活支援・買い物支援サービスのモニター(協力者)を募集します。モニター期間は3月15日(土)まで。

対象者

新屋、勝平、浜田、將軍野(南は除く)、將軍野東、外旭川の各地区にお住まいの未就学児童の保護者(20歳以上)、または40歳からおおむね79歳までのかた

サービス内容

地域イベントや生活情報の提供、買い物・灯油配達などの生活支援、専門相談員による相談など

申込

11月20日(水)まで全国介護者支援協議会 ☎0120-918-407

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

心のふれあい相談会

子どもの不登校、または不登校傾向に悩む保護者や教職員が対象です。県立医療療育センターの渡部泰弘さんが講演します。講演後、臨床心理士などによる個別相談も。

日時▶12月14日(土)。講演は13:30～、相談は14:40～16:50

会場▶秋田ビューホテル5階牡丹の間
申込▶各小・中学校、または学校教育課 ☎(866)2244

無料相談のご利用を

■わかかさ相談電話 少年の悩みや心配事など。アルヴェ5階の秋田市少年指導センターで来所相談も。**相談日時**▶平日の9:00～16:00(月曜は10:00～) **相談電話**▶☎(884)3868

■女性の人権ホットライン 夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの相談に応じます。**相談日時**▶11月18日(月)から24日(日)までの8:30～19:00(23・24日は10:00～17:00)
相談電話▶☎0570-070-810

危険物取扱者試験

試験日▶2月2日(日)10:00～
会場▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **試験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円 **受験願書の配布場所**▶(財)消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)、市消防本部、各消防署 **申請受付**▶12月2日(月)～17日(火)。電子申請も受け付けています。詳しくは、同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

みんなの掲示板②

■秋田県市町村総合事務組合職員(大学卒)採用試験 採用予定は1人。地方公務員として一般行政事務に従事。**第1次試験**▶12月17日(火)、秋田県市町村会館で(2次試験は合格者に通知)
申込▶12月4日(水)まで。受験資格など、詳しくは同組合総務課へお問い合わせください。☎(888)0220
<http://www.akita-sg.jp>

■防衛省採用試験 種目▶陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般と推薦)
受験資格▶15歳以上17歳未満の男性
試験日▶一般が1月18日(土)、推薦が1月11日(土)～13日(月)の指定する1日
問▶申込方法、試験会場・科目など、詳しくは自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。☎(864)4929

■ソウル便乗り継ぎ応援キャンペーン ソウル便利用促進協議会の協賛事業。大韓航空を利用したグアムや東南アジアへのツアー料金が5,000円引きになります。詳しくはお問い合わせください。**問**▶観光物産課☎(866)2112

■第47回梵天・秋田の冬祭り俳句大会作品募集 「梵天」と「冬祭り」が季題。二句1組で何組でも。**俳句大会**▶1月17日(金)、明徳地区コミセンで
投句料▶1組1,000円 **事前投句**▶締め切りは11月30日(土)。詳しくは、秋田市俳句人連盟の加藤さんへお問い合わせください。☎(863)3560
当日投句▶大会当日の10:00～12:00に受け付けます

■「土崎図書館朗読ボランティアかもめ」の会員募集 目の不自由なかたへ対面や電話での本・新聞の朗読など。興味があるかたは図書館カウンターまで。**活動日(月1、2回の当番制)**▶毎週火曜日の10:00～13:00、毎週木

曜日の10:00～14:00 **問**▶同会会長の岩本さん☎(823)2083

■秋田県育英会「専修学校入学一時金」奨学生を募集 応募資格▶県出身で、来年4月に専修学校専門課程に進学予定であることなど **定員**▶30人程度 **賞与額**▶30万円 **申込**▶12月6日(金)まで。詳しくは秋田県育英会へお問い合わせください☎(867)2311
<http://www.akita-ikuei.jp>

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

明徳館開館30周年記念事業 太極拳からうまれたゆったり体操

いすを使った簡単にできる体操です。
日時▶11月30日(土)、12月4日(水)、14:00～15:30(いずれも同じ内容)
会場▶中央図書館明徳館 **先着**▶各30人
申込▶11月18日(月)9:00から中央図書館明徳館☎(832)9220

市立秋田総合病院の教室

お車のかたに駐車場無料スタンプを押します。会場は、①②が市立病院2階講堂、③が1階外来ホール。詳しくは市立病院へ。☎(823)4171
*太字のカッコ内は担当課所。

①**感染予防教室(医事課)** インフルエンザと感染性胃腸炎の対策。**日時**▶11月18日(月)13:30～14:30 ②**腎臓教室(医事課)** 慢性腎臓病(腎炎、腎不全など)、透析後の慢性腎不全について、医師、管理栄養士、薬剤師が講話。食事の見本展示や質問コーナーも。**日時**▶11月22日(金)13:30～14:40 ③**サタデー糖尿病教室(糖尿病外来)** 「糖尿病と歯周病」「糖尿病の新しい動き」と題した



	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	12月5日(木)・19日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は11月19日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		12月12日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
		12月5日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
	司法書士	12月10日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	年金・社会保険	12月13日(金)13:00～16:00			
公証人・遺言	12月17日(火)9:00～12:00				
税務	12月17日(火)13:00～16:00				
予約不要	行政書士	12月6日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	行政	12月11日(水)13:00～16:00			
	人権・困りごと	12月12日(木)13:00～16:00			

日が異なります。☎(887)5330
①科学つめあわせ便～燃える科学
 燃焼に関するサイエンスショー(30分)。ショーの後、小学生以上(小3以下は保護者同伴)を対象とした実験(要申込。先着20人)も行います。
日時▶12月8日(日)13:00～14:30
申込▶11月26日(火)9:00から
②電子工作教室Ⅳ 小学4年生以上が対象です。はんだ付けでボイスチェンジャーを作ろう。**日時**▶12月14日(土)13:00～15:00 **先着**▶20人
申込▶12月3日(火)9:00から

みんなの掲示板①

■ブラウブリッツ秋田ホーム最終戦
 “MIOびわこ滋賀”と対戦します。**日時**▶11月17日(日)13:00～ **会場**▶八橋球技場 **問**(チケット販売など)▶秋田フットボールクラブ(株)☎(874)9777
■講演会「足ることを知る」が未来の環境都市を創る～持続可能なエコ生活術を江戸に学ぼう 講師は、金沢工業大学のアズビー・ブラウンさん。**日時**▶11月18日(月)19:00～20:45 **会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール **問**(公社)秋田青年会議所☎(824)7070
■“金農マルシェ” 金足農業高校の生徒による花きや農産品の販売。吹奏楽部の演奏も。**日時**▶11月23日(土)10:00～15:00 **会場**▶セリオリスタ **問**▶同高校☎(873)3311
■木の棒で橋をつくろう 「くらしと土木の週間(11月18日～24日)」に合わせた催し。木の棒でアーチ橋などの模型作り。**日時**▶11月23日(土)

9:30～12:30、14:30～16:30
会場▶にぎわい交流館1階(中通)
問▶土木学会東北支部秋田支部の後藤さん☎(889)2369
■人権が尊重された社会を考えるシンポジウム 県の地域自殺対策緊急強化事業。テーマは「子どもたちに残したい未来を想う～セクシュアリティとジェンダー、大切なわたしとあなた、みんなと共に生きる」。**日時**▶11月23日(土)13:30～17:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **申込**▶性と人権ネットワークESTO☎080-6049-8843
■管理組合の会計処理&成年後見制度セミナー マンション居住者などが対象。**日時**▶11月23日(土)14:00～16:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室 **参加費**▶800円(会員は500円)
申込▶11月20日(水)まで、(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383
■外国人による日本語スピーチ・コンテスト&写真から学ぶ世界の食卓
日時▶11月24日(日)13:30～16:30
会場▶ジョイナス3階大会議室(千秋)
問▶秋田ユネスコ協会の柳生さん☎(834)5729
■県立大学木材高度加工研究所の公開シンポジウム 福島県の事例から、地域産業を生かした応急仮設住宅について学びます。**日時**▶11月30日(土)13:00～17:00 **会場**▶県立大学(下新城) **先着**▶150人 **申込**▶締め切りは11月25日(月)9:00まで。詳しくは、同研究所へ☎0185(52)6900
■秋大☆憩いのコンサート **日時**▶11月30日(土)14:00～ **会場**▶秋田大学

インフォメーションセンター(手形)
先着▶30人 **問**▶秋田大学の齋藤さん☎(889)2647
■日本民謡梅若流梅若会青年部の発表会 民謡や民謡をお楽しみください。**日時**▶12月1日(日)13:00～
会場▶仙人蔵(川元むつみ町の秋田酒類製造内) **定員**▶120人
問▶梅若会の長山さん☎(829)1182
■創立45周年秋田市管弦楽団定期演奏会 **日時**▶12月1日(日)14:00～
会場▶文化会館 **入場料**(カッコ内は当日券)▶一般・大学生1,000円(1,200円)、小・中・高校生500円(600円)
問▶同楽団の京野さん☎(846)8522
■第48回秋田市レディース卓球交流会
日時▶12月3日(火)9:00～ **会場**▶市立体育館 **参加費**▶1人600円 **種目**▶ダブルスA・B・C各1組の団体でリーグ戦 **申込**▶11月21日(木)まで、秋田市卓球連盟の佐藤さん☎(847)1920
■女性のための創業セミナー 講話、制度の紹介、個別相談など。定員20人。**日時**▶12月5日(木)14:00～16:00
会場▶秋田商工会議所ホール80 **申込**▶日本政策金融公庫仙台支店東北創業支援センター☎022-222-7004
■聖霊女子短大クリスマスパーティ
 学生の手料理を堪能。参加費1,500円。**先着**70人。**日時**▶12月7日(土)11:30～13:30 **会場**▶聖霊女子短大
申込▶12月2日(月)まで☎(845)4111
■秋田大学鍵盤の会 p.f.(ピアノ演奏)
日時▶12月14日(土)14:00～
会場▶アトリオン音楽ホール **問**▶同会の中村さん☎090-2839-3826



放送日程は
 広報広聴課へ!
 ☎(866)2034

5分間テレビ番組

ABS	こんにちは秋田市から	11/15(金)
	金曜日 11:25～	11/20(水)
	土曜日 11:40～	11/22(金)
	日曜日 11:55～	11/27(水)
AAB	いきいき秋田市から	
	月・水曜日 13:55～	
AKT	こんばんは秋田市から	
	水曜日 22:54～	

●がん検診を受けましょう
●エイジフレンドリーシティの実現を
●市民リポーターが紹介 ～アルヴェの市民交流サロン
●開館30周年 中央図書館明徳館



*番組内容は、変更になる場合があります。
 *5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

11/30(土)11:00～11:15 ●エイジフレンドリーシティの取り組み



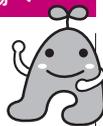
エフエム秋田	秋田市マンデー555	毎週月曜日	17:55～
ABSラジオ	秋田市今週のいちネタ	毎週火曜日	10:30～
エフエム椿台	午後スタ	毎週水曜日	14:00～

●“金農マルシェ”を開催
 ●大森山動物園「さよなら感謝祭」

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

ごみ減量のはなしと 新聞エコバッグ作り



日時▶11月21日(木)・22日(金)、10:30～12:00 会場▶21日は河辺市民サービスセンター、22日は西部市民サービスセンター 先着▶各15人
申込▶11月18日(月)から環境都市推進課☎(866)2943

親子ガラスボトルクラフト教室

空きびんを熱で変形させて、花びんや小物入れ作り。先着10組。
対象▶小学3～6年生の親子
日時▶12月8日(日)9:30～11:30
会場▶雄和市民サービスセンター
申込▶11月18日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

弥生っこ村学習講座

世界遺産候補の縄文遺跡群(大湯環状列石、伊勢堂岱遺跡)からみた地蔵田遺跡について学びます。先着20人。
日時▶11月27日(水)13:30～15:00
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
申込▶11月18日(月)8:30から文化振興室☎(866)2246

秋田テルサの料理教室

時間は10:00～13:00。会場と申し

込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
*開催日(いずれも12月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①パン～ロリポップとコロネツリー▶2日(月)、2,200円、12人 ②和食シェフの本格おせち▶4日(水)、3,150円、12人 ③和菓子(雲平巻き、年輪)▶13日(金)、2,200円、20人
④お正月料理▶16日(月)、2,000円、20人 ⑤りんごのアップダウンケーキとスノーボール▶18日(水)、2,200円、16人 ⑥手軽なおもてなし料理▶20日(金)、2,200円、20人
⑦新春巻き寿司(四海巻き、梅巻き)▶27日(金)、2,200円、24人
⑧そば作り▶30日(月)、2,200円、16人

簡単、美味しい、堪能コロンビア

コロンビア料理のバタコン、アレパ、カボチャのデザートを調理。
対象▶39歳以下のかた
日時▶12月5日(木)18:30～20:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
材料費▶1,000円 先着▶16人
申込▶11月19日(火)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

大住メンズ専科料理教室

クリスマスはお父さんの手料理で！鶏肉がメインの料理。調理後、反省を踏まえた懇親会もあります。
日時▶12月7日(土)16:00～20:00
会場▶大住地区コミュニティセンター 参加費▶2,000円 先着▶15人
申込▶11月18日(月)～29日(金)に大住地区コミセン☎(839)6900

手打ちそば教室

初心者でも簡単にできる二八そば。
日時▶12月14日(土)・21日(土)、10:00～13:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶800円 先着▶各10人
申込▶11月18日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

デッサンスクール

基礎デッサンを学びます。先着15人。
対象▶高校生以上 日時▶11月24日(日)から12月8日(日)まで、10:30～15:00 会場▶美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

受講料▶5,000円(銀行振込で。手数料は自己負担) 内容▶期間中、講師の指導は日曜日に3回。指導日以外は、会場で自習できますので、美大サテライトセンターへご予約ください。☎(893)6128

スクールの申込▶アトリエももさだ
☎(888)8137(月曜休館)

女性学習センターの教室

会場▶サンパル秋田(文化会館内)
定員▶①②とも20人
申込▶いずれも11月18日(月)から女性学習センター☎(824)7764
①誰もが暮らしやすい社会のために～男女共同参画の推進 講師は県職員。日時▶11月21日(木)13:30～15:30 ②サンパルカレッジ「計画づくりから考える秋田市の男女共同参画」市の計画をもとに、自分なりの計画作りを行います。講師は秋田大学准教授の和泉浩さん。日時▶12月2日(月)・9日(月)、10:00～12:00

パブリックスピーキング入門

支援を集めるための演出、共感させるためのシナリオ、説得力のある演技について、日本唯一のパブリックスピーキング・コーチの蔭山洋介さん(株コムニス代表取締役)による講義と演習。
対象▶ボランティア・NPOの活動をしているかたなど 日時▶12月7日(土)10:00～17:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 定員▶30人
申込▶12月6日(金)までアルヴェ3階の市民交流サロン☎(887)5312

パソコン教室～手作りはがき

対象▶高齢者、軽度の障がいがあるかた
日時▶12月2日(月)から18日(水)までに8回、10:00～12:00 会場▶遊学舎(上北手) 受講料ほか▶8,260円
申込▶NPO法人あいの坪井さん
☎(829)1113、FAX(826)1885

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

自然科学学習館へどうぞ

会場と申し込みは自然科学学習館(アルヴェ4階。月曜休館)へ。申込開始



起業家向け ビジネスセミナー

起業を考えているかたが対象です。講師は、銀座セカンドライフ(株)代表取締役の片桐実央さん(写真)。演題は「経験を活かして、スムーズな起業を実現しよう!」。参加無料。先着50人。

日時▶1月18日(土)10:00～12:00

会場▶にぎわい交流館4階研修室1

11月18日(月)～12月20日(金)に

申込▶商工労働課☎(866)2429

*申込書は市ホームページからも入手可。
<http://www.city.akita.akita.jp>

はく しゅ かつ さい
拍手喝采
国文祭!
こく ぶん さい

第29回 国民文化祭秋田市実行委員会

“国民文化祭・あきた2014”開催まであと323日!

秋田市主催事業は県内最多の12事業! このコーナーでは、その催しをシリーズで紹介します。

国民文化祭推進室 ☎(866)8782

Vol.4 シンポジウム「古代秋田に集った人々」

開催日 平成26年10月12日(日)・13日(月)

会場 文化会館、史跡秋田城跡歴史公園(寺内)



史跡秋田城跡の
マスコット
キャラクター
「秋麻呂くん」



史跡秋田城跡歴史公園



シンポジウムの
企画委員長

小松正夫さん

みんなで一緒に盛り上げよう!

古代の秋田城は、政治・軍事・文化の中心地でした。シンポジウムには、関東や奈良など、当時交流があった地域からパネリストを迎えます。

また、古代にちなんだ「ゆるキャラ」参加のイベントも開催予定です。1200年前に思いを馳せて、交流の拠点だった地に集い、ふれあいましょう。

国文祭
ちょこっと
インフォメーション

国民文化祭秋田市公式フェイスブックを始めました!

本番に向けた準備の様子や、各地で行われている応援事業の情報を随時更新中です。国民文化祭秋田市公式ウェブサイトからどうぞ。

<http://www.akitacity-kokubunsai2014.jp/>