

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

0～5歳のお子さんと親が対象です。
駐車場など、詳しくは各保育所へ。

- 12月10日(火)9:45～11:00
…寺内保育所☎(863)6253
…牛島保育所☎(832)3045
- 12月11日(水)9:45～11:00
…岩見三内保育所☎(883)2555
- 12月17日(火)9:45～11:00
…保戸野保育所☎(823)6928
…泉保育所☎(823)1626
…手形第一保育所☎(834)0766
- 12月18日(水)9:45～11:00
…川添保育所☎(886)2139
…土崎保育所☎(845)1571
…川口保育所☎(832)4582
…雄和中央保育所☎(886)2595
- 12月19日(木)9:45～11:00
…新波保育所☎(887)2014
…河辺保育所☎(882)3056

ちいき いくじ 地域で育児♪

太字の()内は対象。問い合わせ先の
◎は、各地区の主任児童委員の印。

- 港北ママクラブ(就園前) 日時▶12月13日(金)10:00～11:30
会場▶港北児童センター
問▶◎平澤さん☎(845)4014
- ほっと広場(0～5歳) 日時▶12月9日(月)10:00～11:30 会場▶広面児童館 保険料▶1家族50円 問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584
- しゃぼんだま広場(就学前) クリスマス会。日時▶12月13日(金)10:00～11:30 会場▶四ツ小屋児童センター 問▶◎伊藤さん☎(839)3891

- さくらっこクラブ(就園前) クリスマス会。日時▶12月13日(金)10:00～12:00 会場▶桜児童センター 問▶◎三浦さん☎(835)7307
- とんとんクラブ(3歳未満) クリスマス会。日時▶12月16日(月)10:00～11:30 会場▶下北手児童センター 問▶◎中村さん☎(835)8343
- びよびよ広場(外旭川地区に住む4歳未満) 日時▶12月17日(火)10:00～11:30 会場▶外旭川地区コミセン 保険料▶初参加は1組320円 問▶外旭川地区婦人会の高橋さん☎(823)6613
- すこやか広面(0～5歳) 日時▶12月17日(火)10:00～11:30 会場▶広面児童館 保険料▶1家族50円 問▶◎佐々木さん☎(832)2172
- ほっぺの会(就学前) 日時▶12月17日(火)9:45～11:30 会場▶仁井田児童館 問▶◎田近さん☎(839)5002
- 子育て支援サークル・牛島つ子(就学前) 牛島保育所のお友達と一緒にクリスマス会。参加費はお子さん1人につき300円。日時▶12月18日(水)10:00～11:30 会場・申込▶南部公民館☎(832)2457
- おおすみキッズ(就学前) クリスマス会。日時▶12月19日(木)10:00～12:00 会場▶大住児童館 問▶◎小松さん☎(839)5189
- みなと未来保育塾 保育を磨く自己評価と保育改善について。対象▶幼稚園・保育所(園)、放課後保育などの担当者 日時▶12月15日(日)10:00～12:00 会場▶北部市民サービスセンター 定員▶20人 申込▶遊び・保育塾の腰山さん☎(845)3420



今年もあるよ!
雪遊び場“わく☆わくランド”

12月15日(日) オープン!

太平山スキー場オーパス

12月15日(日)は、小学生以下の1日リフト券が半額(1,000円→500円)! 子ども向けの無料イベントもお楽しみに!

通常、リフト料金(小学生以下半額)は1日券2,000円、4時間券1,200円。回数券などもあります。詳しくはお問い合わせを。

*積雪や天候などにより、営業時間・期間、イベントは変更になる場合があります。

問い合わせ

オーパス☎(827)2221

太平山スキー場オーパス

検索



ぬぐだまる～

冬至(12月22日)のクアドームザ・ブーン展望風呂の変わり湯は「ゆず湯」。ゆず湯に入って健康な年の瀬を迎えましょう。ザ・ブーン☎(827)2301

入館料 大人500円 中高生400円
3歳～小学生以下300円



放送日程は広報広聴課へ
☎(866)2034



5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25～
土曜日 11:40～
日曜日 11:55～

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 13:55～
*12/9～1/8は放送休止。

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54～

12/6(金)
12/11(水)

●市民リポーターが紹介
秋田市の誘致企業「株式会社」

12/13(金)
12/18(水)

●千秋美術館企画展
「ロベール・ドアーノ写真展」

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

12/21(土)11:00～11:15 ●市政の一年を振り返って

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ
エフエム橋台 午後スタ

毎週月曜日 17:55～
毎週火曜日 10:30～
毎週水曜日 14:00～

●千秋美術館企画展
●アルヴェ食博&クリスマスフェスタ

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 **受付時間 12:45~13:30**

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	1/9(木)	平成24年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)	1/23(木)	平成22年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	1/10(金)			1/24(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/15(水)			1/28(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	1/16(木)			1/29(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/6(木)			平成24年 5月~7月 生まれ		

子ども健康課の育児相談

乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。先着3組。

日時▶12月25日(水)9:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

お子さんの歯を大切に

■2歳児歯科健康診査…2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関で行っています。手帳別冊をよく読んで受診してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

■歯ッピーバースデー…歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。

対象▶12~2月に1歳になるお子さん

日時▶1月8日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター 先着▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

図書館で冬の子ども広場

幼児から小学3年生までの親子が対象です。各図書館が会場です。

■土崎図書館 人形劇やハンドベル、大型紙芝居、マジックシアターなど。

日時▶12月14日(土)11:00~11:40

問▶土崎図書館☎(845)0572

■中央図書館明德館 ボランティア「おはなしの会」による、大型絵本の読み聞かせや人形劇など。

日時▶12月15日(日)11:00~11:40

先着▶80人 申込▶12月7日(土)9:00から明德館☎(832)9220

親子で遊ぼう！

- 入場無料
- 直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	12/10(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	クリスマスダンス	12/12(木)①10:20~②11:00~
	①作って遊ぼう工作会(2歳~小3)	クリスマスの飾り作り	12/14(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	12/21(土)10:30~12:00
	③クリスマスおはなし会(2歳~6歳)	絵本、紙芝居など	12/21(土)①11:15~②14:00~
フォンテAKITA 6階 ①~④は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167 ⑤は子ども広場☎(893)6075	④親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたと読み聞かせ	12/24(火)11:00~11:30
	⑤親子リズム体操(就学前)	親子でリズム遊び	12/17(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとつクリスマス(2歳~3歳)	手品やシアター、楽器遊び、 サンタさんも来るよ	12/11(水)10:30~11:00
	ころんころんクリスマス(0歳~1歳)		12/18(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごクリスマス(0歳~1歳)		12/11(水)10:30~10:50
	バナナクリスマス(2歳~3歳)	楽しいクリスマスパーティー	12/18(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	留学生とクリスマス	12/10(火)10:30~11:30
	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスの飾り作り	12/17(火)10:30~10:50

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階です。