



4月から活動拠点を東京に移した、初代「住みます芸人」桂三若さんの落語会にゲスト出演しました(3月15日、文化会館で)

日々初心

市長コラム・日々初心
市長 ● 穂積 志(もとむ)

親と子 ―その1― 認知症を考える

4月は学校や企業、官庁にとって新たなスタートのとき。みなさんの中にはお子さんの入学式や始業式を終えて、ホッと一息つかれているかたも多いのではないでしょう。いかたも多くなっても親と子。親は親で、子は子で、いつも何かしらお互いが気がかりなものです。

私の母は、大正12年生まれで現在90歳。軽度の認知症が認められます。妻は時々母の家に顔を出していますが、先日久々に、私も妻と一緒に母を訪ねました。その際、母の「ラーメンを食べたい」という希望で一緒に外に出かけたところ、とても美味しそうに食べてくれて、むしろ私たちが方がうれしくなりました。

「親には1日三度笑って見せよ」とも、「孝行のしたい時分に親はなし」とも言います。私ももう少し足繁く母を訪ねて顔を見せたいと思っています。ただ、これには後日談があつて、後で妻が母に会

ったとき、母が「志は最近さっぱり来ねなあ、しばらく顔見でね」とぼやいていたそうです。

私のことはさておき、ここで考えさせられたのは認知症のこと。本格的な高齢化社会を迎え、誰もが避けては通れない切実な問題です。会話の少ないことが認知症の進む原因の一つとも言われていますが、国立社会保障・人口問題研究所のデータによると、人との会話が2週間に1度以下のかたが、65歳以上の一人暮らしの男性で16.7%、女性で3.9%もいるそうです。

一人暮らしや核家族が進む一方で家族がいても会話がなくなると、生活形態は大きく変化していきます。普段会話のない高齢者の中には、宅配便の配達を心待ちにする人もいる、といった悲しくなる話も聞こえてきます。高齢者にもっと会話する機会を増やしてもらうために市としてできること。

一つは交通手段を確保し、外出しやすい環境を整えることです。

秋田市エイジフレンドリーシティ構想のもとで進めている高齢者コインバス事業もその一つです。事業がスタートして3年目になりますが、昨年10月から対象年齢を70歳から68歳に引き下げたこともあり、資格証明書交付数は3万6千人を超えました。

また、バス事業者が昨年11月に行った調査によると、1日に4千人以上のかたがバスを利用しており、前年比で16.6%も増加したそうです。

季節は春本番。うらかな日差しを浴びながら、とにかくもつと外に出かけ、もつと多くの会話を楽しみたいものです。認知症の予防にもなるそうですよ。

*エイジフレンドリーシティ＝高齢者にやさしい都市のこと。



太平山リゾート公園

お知らせセンター



はじまるどお～

屋外施設が
オープン!

冬期閉鎖していた太平山リゾート公園の屋外施設が4月15日(火)にオープンします。利用方法や料金など、詳しくはお問い合わせください。

4月15日(火)から営業開始!

★グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル」

問い合わせ ☎(827)2688

★オートキャンプ場 ★キャンプ場
★バンガロー ★テニスコート

問い合わせ ☎(827)2270

* 天候により営業開始日が遅れる場合があります。



通年営業施設もよろしくネ!

★クアドーム ザ・ブーン...

温泉とプールの常夏リゾート!
問☎(827)2301

* 4月14日(月)～25日(金)は、保守点検のため休館します。



★森林学習館 木こりの宿
…木のぬくもりあふれる温泉宿。日帰り温泉にもどうぞ。問☎(827)2111

★トレーラーハウス…冷暖房完備。コテージ風の宿泊施設です。問☎(827)2270



表紙のはなし♪

毎月第3土曜日に実施している卸売市場の一般開放デー。魚介類や野菜、果物、切り花など、品揃えは新鮮なものばかり。広報あきたも見習って、今年度もフレッシュな情報をお届けします!



ページめくりカレンダー

気になる情報はページ(P)をめくってネ!

月 日	イベント名・事業名▶掲載ページ
4/4(金)	広報あきた発行日
5(土)	
6(日)	春の全国交通安全運動 (4/6～4/15)▶P21
7(月)	
8(火)	・国保・日帰り人間ドック 申請受付(～4/14)▶P15
9(水)	・いきいきサロン 3B体操▶P21
10(木)	・地域づくり交付金説明会(4/11も)▶P14 ・市立秋田総合病院 呼吸教室▶P21
11(金)	
12(土)	・フォンテ文庫 作ってあそぼう工作会▶P18
13(日)	
14(月)	・介護支援ボランティア登録講習会(5/15も)▶P21
15(火)	・子ども広場 親子リズム体操▶P18 ・食生活健康相談▶P21
16(水)	4月から高校生以下の施設の 使用料などが無料に▶P11
17(木)	
18(金)	広報あきた発行日
19(土)	・大森山動物園 419(しいく)の日の催し▶P20 ・男の料理教室▶P23
20(日)	・サケの稚魚放流▶P23

今年の市民便利帳は8月に配布予定です

全世帯・事業所にお届けする「平成26年度版秋田市民便利帳」は、昨年度と同様にNTTの「タウンページ」「ハローページ」と合冊で発行します。配布は8月の予定です。



平成25年度版市民便利帳

便利帳に関して…広報広聴課☎(866)2034
便利帳への広告掲載に関して…NTTタウンページ(株)☎0120-575303(通話料無料)

編集発行■秋田市広報広聴課☎(866)2034

“広報あきた”は毎月第1・第3金曜日発行です。

秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

秋田市Facebookページ

<http://www.facebook.com/city.akita>