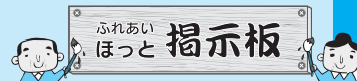


介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5千円の交付金が受けられます。ご希望のかたは、下記日程の講習会を受けてください。介護保険被保険者証を持って、直接会場へ。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた
日時(いずれか1日)▶①6月10日(火)10:00~12:00、②7月17日(木)14:00~16:00、③8月6日(水)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター3階会議室(八橋)
問い合わせ▶市社会福祉協議会 ☎(862)7445

いきいきサロン



65歳以上のかたが対象です。

参加無料。直接会場へお越しください。

①**いきいき3B体操** 動きやすい服装で。

日時▶6月11日(水)10:00~12:00

会場▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

②**秋田民謡手踊り教室**

日時▶6月12日(木)10:00~12:00

会場▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

③**体を動かそうADL体操** 動きやすい服装で。

日時▶6月17日(火)10:00~12:00

会場▶大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

(個人ケア15:20~16:00)

会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代
▶300円 **申込**▶6月20日(金)まで秋田
グリーンケア研究会 ☎080-5000-
8706(平日10:00~16:00)

■**在宅介護者のつどい** 寝たきりや
認知症のかたを介護する悩みや、日
頃の思いを語り合う場です。**日時**▶
6月23日(月)13:30~15:00 **会場**
▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい
代表の小野さん ☎090-9037-4482

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院の呼吸教室

COPD(慢性閉塞性肺疾患)などにつ
いて、理学療法士、看護師、放射線
技師が話します。お車のかたには、
駐車場無料スタンプを押します。

日時▶6月12日(木)13:00~14:10

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立秋田総合病院リハビリテー
ション科 ☎(823)4171

運動でいきいき♪

会場は南部公民館。申し込
みは6月9日(月)9:00から南
部公民館へ。☎(832)2457

■**フォークダンス講習会**

日時▶6月13日(金)・20日(金)・27日
(金)、19:00~20:45 **先着**▶30人

■**ミニテニス** **対象**▶中学生以上の
初心者 **日時**▶6月21日(土)・29日
(日)、7月6日(日)、18:00~21:00

参加費▶1回100円(保険料含む)



南部地区 バレーボール大会

町内対抗の8人制ビニールバレー。

対象▶南部公民館管内の町内会(8人
のうち男性は2人まで) **日時**▶6月
22日(日)8:30~ **会場**▶仁井田小体
育館 **参加費**▶1チーム2,000円

申込▶南部公民館にある申込書で6
月11日(水)まで同館へ ☎(832)2457

市保健所の相談・講座

会場はいずれも市保健センター。

■**歯科健康相談** 歯周病やむし歯な
どの相談に応じます。

日時▶6月16日(月)9:30~12:00

申込▶保健予防課 ☎(883)1178

■**こころの健康アップ講座** 呼吸法
やストレッチの実技指導など。先着
30人。 **日時**▶7月5日(土)10:00~
11:30 **申込**▶6月9日(月)8:30から
健康管理課 ☎(883)1180

■**食とお口の健康教室** 7月9日(水)
開催。10:00~12:30は元気な骨を
保つための話と調理実習(定員24人。
定員超は抽選)、13:00~14:30は歯
科医の話とお口の若返り体操。 **対象**
▶65歳以上の女性 **申込**▶6月9日(月)
8:30から保健予防課 ☎(883)1178
(どちらかみの参加可)

■**ヘルスアップ教室** 体組成測定、
生活習慣病・メタボの講話、運動など。
対象▶40~69歳のかた **日時**▶7月
17日(木)9:00~12:00 **先着**▶30人
申込▶6月16日(月)8:30から保健予
防課 ☎(883)1177

みんなの掲示板④

■**合気道体験教室** **日時**▶6月11日

(水)から27日(金)までの水・金曜日、
18:30~20:00 **会場**▶県立武道館
申込▶秋田県合気道連盟の平塚さん
☎090-4630-7580

■**膠原病の講演と質疑応答**

秋田大学の面川 歩 助教が講師。

日時▶6月14日(土)13:00~15:00

会場▶県社会福祉会館9階(旭北栄町)
問▶全国膠原病友の会秋田県支部の
浅野さん ☎0186-48-5845

■**生き生き健康フェア** 健康相談、
血圧測定など。 **日時**▶6月21日(土)
10:00~14:00 **会場**▶秋田市民市場
問▶社会医療法人明和会 ☎(834)6461

■**フロアカーリングあきた大会**

日時▶6月29日(日)9:00~

会場▶西部市民サービスセンター
参加費▶1チーム(4人まで)500円
申込▶6月22日(日)まで新屋地区体育
協会の佐々木さん ☎(828)1637

■**介護予防教室・スマイルアップ倶
楽部** 簡単な体操や講話など。 **対象**
▶おおむね65歳以上で階段で2階へ
の移動が可能なかた **日時**▶6月25
日(水)14:30~15:30 **定員**▶20人
会場・申込▶中通地域包括支援センタ
ー幸ザ・サロン ☎(827)3323

■**チャレンジカンフー教室(基本動
作)** **対象**▶5歳以上 **日時**▶6月22日
(日)13:30~15:30 **会場**▶エリアな
かいちにぎわい広場 **問**▶秋田県武術
太極拳連盟の中田さん ☎(883)0721

■**バトミントン教室(女性が対象)**

日時▶6月25日(水)10:00~12:30
会場▶県スポーツ科学センター(八橋)
持ち物▶ラケット、運動靴
問▶秋田県レディースバトミントン
連盟の樋渡さん ☎(868)1578



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

俳句・短歌・詩・川柳を募集

雄和出身の俳人・石井露月の功績を称え、10月13日(月)に秋田県生涯学習センターで行う「石井露月顕彰 全国俳句大会・第57回秋田市短詩型大会」の作品を募集します。

募集作品▶①俳句…1人2句まで(小・中・高校生は1人1句) ②短歌…1人2首まで(小・中・高校生は1人1首) ③詩…1人1編(400字詰め原稿用紙2枚以内) ④川柳…1人2句まで(小・中・高校生は1人1句) **参加費**▶1,000円(小・中・高校生は無料)

申込▶参加費を小為替か現金書留で作品と一緒に7月11日(金)までお送りください。俳句・短歌・川柳は所定の投稿用紙があります。雄和図書館 ☎(886)2853、または次のホームページから入手してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yl/>
宛先▶〒010-1223 雄和妙法字上大部48-1 雄和図書館「石井露月顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会」係

秋田市民クルーズ

秋田港活性化の取り組みとして、秋田港から出港する「秋田市民クルーズ」が秋田市後援事業として企画されました。申し込みは、市内の主要旅行代理店、または商船三井客船(株)営業グループへ。☎03-5114-5260
旅行期間▶7月15日(火)~17日(木)
行き先▶釧路港(北海道)、久慈港(岩手)
料金▶58,000円~84,000円

危険物取扱者試験と保安講習

■**危険物取扱者試験** 日時▶7月13日(日)10:00~ 会場▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **受験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円 **申込**▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、6月13日(金)まで消防試験研究センター秋田県支部(中通)へ。☎(836)5673

■**危険物取扱者保安講習** 日時▶①給油取扱所…7月17日(木)、8月6日(水)・26日(火)、9:00~12:00 ②

一般(その他)…7月17日(木)、8月6日(水)・26日(火)、9月8日(月)、13:30~16:30 ③石油コンビナート…9月8日(月)9:00~12:00 **会場**▶文化会館(山王) **受講料**▶4,700円 **申込**▶市消防本部、各消防署などにある申請書で、6月16日(月)~27日(金)に秋田県危険物安全協会連合会(山王)へ。☎(867)2245

調理師試験

試験日▶8月27日(水)13:30~15:30 **会場**▶県庁第二庁舎ほか周辺2会場 **受験料**▶6,100円 **申込**▶6月23日(月)から保健総務課(八橋)で配布する受験願書に必要書類を添えて、7月2日(水)~11日(金)に保健総務課へ。☎(883)1170

国文祭 美術展作品の事前受付

「国民文化祭・あきた2014」の美術展の書部門(未装表作品)、写真部門の各作品の受付業者は下記のとおりです。作品の受け付け前に、7月4日(金)まで申し込みが必要です。詳しくは、秋田市実行委員会事務局、または各業者にお問い合わせください。

☎(866)8782
書…(株)クラヤ ☎(863)6001
写真…(株)みどり光学社 ☎(862)5180

イソップ号の巡回日程変更

移動図書館イソップ号の巡回日程を次のとおり変更します。

場所▶JR追分駅の「7月7日(月)と7月21日(月)の13:40~14:10」を、「7月12日(土)と7月26日(土)の9:40~10:10」に変更
場所▶寺内児童センターの「7月7日(月)と7月21日(月)の14:35~15:25」を、「7月12日(土)と7月26日(土)の10:35~11:25」に変更
問▶中央図書館明徳館 ☎(832)9220

無料相談へどうぞ

■**わかさ相談電話** 少年に関わる悩みや心配事をご相談ください。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談にも応じます。日時▶平日9:00~16:00(月曜は10:00~) **相談電話**▶☎(884)3868
■**B型肝炎被害者110番** 同被害対

策弁護団が給付金などの相談に応じます。**対象**▶昭和16年7月2日~昭和63年1月27日に生まれたかた
日時▶6月7日(土)10:00~15:00
相談電話▶☎(863)0121

■**秋田地方法務局・夕方なんでも相談所** 登記、戸籍・国籍、人権などの相談に面接・電話で応じます。
日時▶6月12日(木)17:00~19:00
会場▶秋田地方法務局(山王)
相談電話▶☎(862)1428

■**行政と暮らしの困りごと相談所** 事前予約が必要な相談もあります。詳しくは秋田行政評価事務所へ。
☎(823)1100 日時▶6月14日(土)13:00~16:00 **会場**▶アルヴェ

■**マンション管理相談会** 管理規約や大規模修繕の相談など。**対象**▶区分所有者、マンション居住者など
日時▶6月15日(日)13:30~15:30
会場▶にぎわい交流館4階 **問**▶秋田県マンション管理士会 ☎(868)1383

■**法律相談** 法律、相続などの相談に湊 貴美男弁護士が応じます。
日時▶6月16日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター **先着**▶6人 **申込**▶6月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■**精神障がい者家族相談** 日時▶6月20日(金)10:00~15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室 **問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

みんなの掲示板③

■**こころの集まる場「かめタイム」** 精神病について語り合います。日時▶6月14日(土)13:30~16:30 **会場**▶遊学舎(上北手) **先着**▶20人 **参加費**▶100円 **申込**▶精神障がい者サポート「まいペーす」の佐藤さん ☎080-3339-1597(平日18:00~19:00)

■**うつ病患者の家族の会** ひとりで悩まずみんなで話し合しましょう。
日時▶6月20日(金)10:00~12:00
会場▶ジョイナス(千秋)
問▶ファミリーサポート桜の会の村山さん ☎(845)8079

■**遺族の集い「コスモスの会」** 大切な人を自死や災害死などで突然失ったかたが対象。遺族の個人ケアも。
日時▶6月21日(土)13:00~15:00