



*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階です。

親子で遊ぼう!

★右表はいずれも入場無料。
★直接会場へごつぎ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっチャオ(就学前)	プラカップを使って七夕ふうりん作り	7/3(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	7/8(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	ママと一緒にストレッチ!	7/10(木)①10:00~②10:40~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007 *①はサービスセンターのホール	①おもいっきりあそぶday(就学前)	かけっこや体操	6/24(火)10:00~11:45
	②いちごるーむ(0歳~1歳)	七夕のパネルシアター	7/2(水)10:30~10:50
北部子育て交流ひろば☎(893)5985 *①はサービスセンター体育館	①にっこりあそぶday(就学前)	かけっことバルーン遊び	6/25(水)10:00~11:45
	②とっとこタイム(2歳~3歳)	夏まつり、ひき山ごっこ	7/2(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	笹飾りを作って七夕祭り	7/1(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA)☎(893)6167	親子で英語(0歳~小学2年)	英語でトーク、読み聞かせ	7/5(土)11:15~11:45
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)	紙芝居、絵本の読み聞かせ	6/28(土)11:00~12:00



親子よい歯のコンクール



入賞者決定!

5月17日、市保健センターで「親子よい歯のコンクール」を開催しました。平成25年度に3歳児健診を受けた2,303人の中から、むし歯がなかった親子16組が入賞。最優秀賞の根田さん親子は、秋田市代表として県大会に出場します。

最優秀賞 根田沙貴・ひなの (保護者・お子さん)

優秀賞

- | | |
|-----------|-----------|
| 青山友菜・竜鯉 | 佐々木恵子・蒼介 |
| 秋山江美子・心之介 | 佐々木 薫・斗真 |
| 阿部奈緒子・由奈 | 竹内めぐみ・みさと |
| 岩谷澄香・星七 | 土田はるか・一路 |
| 遠藤亜希・歩花 | 照井寿和・ひより |
| 大友歩唯・凜莉 | 中川 晶・逢 |
| 岡部晴子・桔平 | 水嶋 巧・優空 |
| 坂口詩子・よしの | (敬称略) |



親子でお口の健康づくり

健康な歯でよく噛むことは、生涯を通して健康や生活面に大きく関係しています。むし歯予防のため、次のことに注意しましょう。

- ★おやつやジュースはほどほどに…暑くなると、むし歯の原因のひとつである、ジュースやスポーツドリンク類などを飲む機会が増えます。だらだら飲食することはやめましょう。
- ★食後に歯を磨きましょう
- ★フッ化物を活用しましょう…フッ化物を歯に塗ると歯が強くなって、むし歯予防の効果があります。市では2歳~5歳のお子さんにフッ化物塗布を行っています。塗布券の交付方法や受診できる医療機関については、子ども健康課へお問い合わせください。☎(883)1174



むし歯予防教室でバッチリ!

下記のむし歯予防教室へどうぞ。対象は、1歳~3歳ま

でのお子さんと保護者。会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

★歯ッピーマウス 歯みがきレッスンや歯科衛生士との座談会です。先着10組。

日時▶7月16日(水)13:30~14:30

★歯ッピースマイル 歯医者さんによるむし歯予防のお話と公開相談。希望者にはフッ化物の塗布体験も行います。先着30組。

日時▶7月30日(水)13:30~15:00

*上記教室は通年で開催しています。日程は、随時広報あきたでお知らせします。

よく噛むとこんな効果がありますヨ (^_^)b

ひと口30回を目標に噛みましょう!

- ・お口の病気を防ぎ、口臭を少なくします
- ・肥満を防ぎ、生活習慣病を予防します
- ・胃腸の動きを助けます
- ・脳の働きを活発にし、記憶・集中力がアップ!
- ・顔の形を整え、豊かな表情になります



*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

ママがつくる給食

きゅうしよく



2歳～3歳のお子さんと保護者が対象。栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着12組。
日時▶7月15日(火)10:00～12:00
会場▶西部市民サービスセンター
申込▶6月24日(火)10:00から
 泉保育所 ☎(823)1626

青空保育に行こう



お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流しませんか。時間はいずれも10:10～10:50。雨天中止。
6月24日(火)▶①泉の秋操近隣公園で…泉保育所 ☎(823)1626
 ②寺内保育所園庭で… ☎(863)6253
6月25日(水)▶河辺保育所園庭で… ☎(882)3056

子ども未来センターの相談電話

アルヴェ5階の子ども未来センターでは、子育て相談のほか、教育、夫婦関係など女性の相談にも応じます。時間は9:00～18:00(日曜を除く)。面接相談は事前予約が必要です。
相談電話▶(887)5339

妊娠届は早めに出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳を差し上げます。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する受診票もお渡します(妊婦さんの状態によっては自己負担がある場合もあります)。
届出窓口▶子ども健康課(八橋)、市民課、西部・北部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所
 *里帰りなどで、県外の医療機関を受診する場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を提出してください。 ☎(883)1174

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせの◎は地区の主任児童委員さん。

■HOTの会の「ほっと広場」(0歳～5歳) 保険料1家族50円。6月23日(月)10:00～11:30、広面児童館で。
問▶堀江さん ☎(837)0584

■だっこちゃん(1歳～就学前) 6月24日(火)10:00～11:00、勝平児童センターで。定員50人。
問▶◎浅野さん ☎090-5232-1933

■チャイルド中通(就園前) 6月24日(火)、7月1日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。
問▶◎高橋さん ☎(833)4583

■川尻ちびっこ広場(就園前) 6月24日(火)、7月8日(火)・22日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。
問▶加賀屋さん ☎(823)0561

■築山きりんクラブ(就学前) 6月27日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。
問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

■港北ママクラブ(就園前) 6月27日(金)10:00～11:30、港北児童センターで。
問▶◎平澤さん ☎(845)4014

■ほっぺの会(0歳～就学前) 7月1日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。
問▶◎田近さん ☎(839)5002

■このゆびとまれ(就園前) 7月1日(火)・15日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん ☎(831)8089

■すこやか広面(0歳～5歳) 保険料1家族50円。7月1日(火)10:00～11:30、広面児童館で。
問▶◎山石さん ☎(836)4868

■すくすくサロン「きしゃぼっぽ」(就園前) 7月2日(水)10:00～11:30。
会場・問▶南部公民館 ☎(832)2457

■すこやか広場あやっこ(就園前) 7月4日(金)10:00～11:30、日新児童館で。
問▶◎佐々木さん ☎(828)1997

■しゃぼんだま広場(就学前) 七夕お話し会。7月4日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。
問▶◎伊藤さん ☎(839)3891

■旭北キッズ(0歳～就園前) 7月7日(月)10:00～11:30、旭北児童館で。
問▶◎吉岡さん ☎(823)4877

■あそびのとびら(就園前) 7月9日(水)10:30～11:30、児童会館3階音楽室で。
問▶高橋さん ☎(862)3090

■牛島っ子(就園前) 7月16日(水)10:00～11:30。参加費100円。
会場・申込▶南部公民館 ☎(832)2457

イベントあ★れ★こ★れ

太字の()内はお子さんの対象。
 ■親子ふれあいサロン(生後2か月～1歳) ベビーマッサージなど。6月30日(月)10:30～、セリオンプラザで。参加費500円。先着15組。
問・申込▶はっぴーすまいるま・秋田の佐々木さん ☎(874)8292

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の体験講座(生後2か月～1歳) 時間は10:30～12:00、ひよっこサロン(南通)で。参加費各1,500円。先着各6組。申し込みは6月23日(月)10:00から同会へ。 ☎(834)4733

①ベビーマッサージ 7月1日(火)・15日(火) ②ママとベビーのファーストサイン 7月8日(火)・22日(火)

■七夕まつり(就園前) 7月2日(水)10:00～11:30
会場・問▶秋田赤十字乳児院(広面) ☎(884)1760



保育園・幼稚園で遊ぼう！

太字の()内はお子さんの対象です。

■上北手保育園(就園前) **日時**▶6月24日(火)9:45～11:00
問▶ ☎(839)3595

■山王幼稚園(就園前) **日時**▶6月28日(土)9:30～11:30
問▶ ☎(862)2223

■聖使幼稚園(就園前) **日時**▶7月2日(水)9:00～11:00
問▶ ☎(862)4880

■日新保育園(0歳～5歳) 給食試食希望のかたは要予約。1組300円。
日時▶7月3日(木)9:45～11:00
申込▶ ☎(828)3211

■ルーテル愛児幼稚園(0歳～就園前) **日時**▶7月3日(木)10:15～11:30
申込▶7月1日(火)まで ☎(828)3038

■こまどり幼稚園・保育園(0歳～5歳) **日時**▶7月4日(金)10:00～11:30
申込▶ ☎(834)0968

■秋田駅東保育園(3歳未満) **日時**▶7月4日(金)9:45～10:45
問▶ ☎(837)4152