

国民健康保険(国保)加入者、後期高齢者医療加入者のみなさんへ

健康で！
いきいき
いつまでも



8月から使う新しい受給者証・被保険者証をお送りします

いずれも平成25年中の所得で改めて判定しているため、自己負担割合が今までと違う場合がありますので、新しい受給者証または被保険者証をよくご確認ください。

■国民健康保険高齢受給者証

国保に加入している70歳～74歳のかたで、市が交付している国保の高齢受給者証をすでにお持ちのかたへ、8月から有効の受給者証を7月28日(月)に郵送します。

■後期高齢者医療被保険者証

75歳以上のかた、または65歳以上で一定の障がいがあるかたで、後期高齢者医療制度に加入しているかたへ、8月から有効の被保険者証を7月22日(火)ころに簡易書留でお送りします。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は8月1日(金)から

国保加入者や後期高齢者医療加入者がお持ちの「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」(*)の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)から有効の認定証の交付申請は、下記のとおり手続きしてください。

※認定証を、病院や薬局の窓口で提示すると右表の自己負担限度額が適用されます。

国保に加入している70歳未満のかた▶新しい認定証の申請を8月1日(金)から次の窓口で受け付けます。国保の被保険者証をお持ちください。

申請窓口(平日)▶国保年金課(議場棟1階)、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

来年1月から適用区分の変更が予定されているため、今回発行される認定証の有効期限は、平成26年12月31日です。新しい適用区分については改めて広報あきたでお知らせします。

国保に加入している70歳～74歳のかた▶対象となる市民税非課税世帯のかたへ、6月下旬に申請書をお送りしました。期限までに申請書を提出したかたへ、7月28日(月)に認定証をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入しているかた▶継続になるかたへ、認定証を被保険者証と一緒に送ります。新たな対象者には、7月上旬に申請書をお送りしました。同封した封筒でご返送ください。

■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

市民税課税世帯	適用区分	診療月以前1年間の高額療養費適用回数	
		1回～3回	4回以降
当該年度の国民健康保険税の総課税標準額が600万円を超える世帯	A	150,000円+(総医療費-500,000円)×0.01	83,400円
一般	B	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円
市民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円

*4回以降の金額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認し、適用が可能と認めた場合に限りです。それ以外で、実際4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

■70歳以上のかたの自己負担限度額(1か月)

区分	区 分		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
市民税課税世帯	一定以上の所得があるかた (高齢受給者証の一部負担金の欄が「3割」のかた)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×0.01 ※12か月で4回以上支給の場合は4回以降44,400円
	一般 上記受給者証の「一部負担金」の欄が「2割」のかた	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	区分Ⅱ 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分Ⅱ」	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分Ⅰ」	8,000円	15,000円

■入院時の食事代(1食につき)

70歳未満のかた

70歳以上のかた

市民税課税世帯	260円	市民税課税世帯	260円
市民税非課税世帯	前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円	市民税非課税世帯	前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円
		区分Ⅱ	100円
		区分Ⅰ	100円

*65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証の対象のかたは、上表の70歳以上をご覧ください。



国保に加入しているかたの問い合わせは…国保年金課給付担当☎(866)2098
後期高齢者医療に加入しているかたの問い合わせは…後期高齢医療課☎(866)2513

育児 コーナー!



離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談。初期教室では調理実技、中期・後期教室では食品の調理法、歯のお手入れ方法なども学びます。

- *太字の()内は対象と定員(先着)。
①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 8月18日(月)10:00~12:00
②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 8月19日(火)10:00~12:00
③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 8月25日(月)10:00~12:00
申込▶7月30日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助産師の講話、ビデオ学習など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦とパートナー **日時**▶8月23日(土)13:00~15:40 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員**▶36組(定員超は抽選)
申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、開催日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、8月4日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防教室 歯ッピーマウス

1~3歳児が対象です。歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会。
日時▶8月29日(金)13:30~14:30
会場▶市保健センター **先着**▶10組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

生まれ! 55ママおしゃべりタイム

昭和55年以前に生まれ、初めて子育て中のママが対象。育児の情報交換。
日時▶7月30日(水)14:00~15:00
会場▶北部市民サービスセンター2階和室 **先着**▶5人(無料の託児あり)
申込▶7月24日(木)9:00から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

夏のスペシャルお楽しみday

就学前の親子が対象です。マジック

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。



親子で遊ぼう!

いずれも参加無料。子育て交流ひろばは、各市民サービスセンター内にあります。直接会場へ(西部の「ベビーヨガ」は要申込)。

会場	催し名(お子さんの対象)、日時、内容
アルヴェ5階 子ども未来センター ☎(887)5340	よちよち広場(0~1歳)…7月24日(木)の10:00~と10:40~。ママのストレッチ
	おはなし会(就学前)…8月5日(火)10:30~11:00。読み聞かせ
	つくっちゃオ(就学前)…8月7日(木)10:30~11:30。カラフルアイス作り
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそびday(就学前)…7月23日(水)10:00~11:45、体育館で。ネイガーがやってくる!一緒に交通ルールを学ぼう
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそびday(就学前)…7月30日(水)10:00~11:45、1階多目的ホールで。親子でエアロビクス!
	ベビーヨガ(生後3か月~1歳前後)…8月6日(水)10:30~11:45、2階和室で。先着15組。申し込みは7月31日(木)9:00から西部子育て交流ひろばへ
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)…8月5日(火)10:30~11:30。3階ホールで運動会ごっこ
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)☎(893)6167	親子で英語(0歳~小学2年)…8月2日(土)11:15~11:45。読み聞かせ、リズムあそび
雄和図書館 ☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)…7月26日(土)11:00~12:00。読み聞かせ

ショーやおばけハウス、お店やさんごっこを楽しもう!

日時▶8月6日(水)・7日(木)、10:30~11:30 **会場・問**▶北部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(893)5985

ママがつくる給食

2~3歳の親子が対象。保育所給食の人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着12組。

日時▶8月27日(水)10:00~12:00
会場▶北部市民サービスセンター
申込▶7月29日(火)10:00から土崎保育所☎(845)1571

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。

■チャイルド中通(就園前) **日時**▶7月22日(火)10:00~11:30 **会場**▶中通児童館で。問▶中通地区主任児童委員の高橋さん☎(833)4583

■金農トントちゃんクラブ(就園前) 金農卵でプリン・アラ・モード作り。
日時▶7月31日(木)9:30~11:30
会場▶金足農業高校 **参加費**▶300円
定員▶定員16組 **申込**▶7月28日(月)まで金農生活科学科☎(873)3311

■ベビーマッサージ体験(生後2か月

~1歳) **日時**▶8月5日(火)・19日(火)、10:30~12:00 **会場**▶ひよっこサロン(南通り) **参加費**▶1,500円
先着▶6組 **申込**▶7月22日(火)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

保育園・幼稚園で遊ぼう!

お子さんの対象年齢や実施内容など、詳しくは各園へお問い合わせください。

- 上北手保育園☎(839)3595 **日時**▶7月22日(火)9:45~11:00
- かわしり保育園☎(823)3254 **日時**▶7月23日(水)9:45~11:00
- 勝平保育園☎(823)4520 **日時**▶7月23日(水)9:30~11:00
- 外旭川幼稚園附属わんわん保育園☎(868)1136(定員あり。要申込) **日時**▶7月23日(水)10:00~10:45
- けやき幼稚園☎(845)7985(要申込) **日時**▶8月1日(金)10:00~11:00
- 牛島ルンビニ園☎(832)3045 **日時**▶8月5日(火)9:45~11:00
- 聖使幼稚園☎(862)4880 **日時**▶8月6日(水)9:00~11:00
- 聖園ベビー保育園☎(862)1004 **日時**▶8月7日(木)9:45~10:45
- 日新保育園☎(828)3211 **日時**▶8月7日(木)9:45~11:00

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。