

親子で遊ぼう！

★いずれも入場無料。
★直接会場へどうぞ。

会場	催し名(お子さんの対象)、日時、内容
南部子育て交流ひろば (南部市民サービスセンター1階) ☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)…8月20日(水)10:30～11:00。親子で季節の歌やダンス♪
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	親子リズム体操(就学前)…8月19日(火)10:30～11:00。夏祭りでドンドン!パチパチ!
中央図書館明徳館 フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)… 8月9日(土)11:15～11:45。親子で簡単 「ペンギンのティッシュホルダー」作り
	えほん修理屋さん(どなたでも)…8月16日(土) 10:30～12:00。破れた絵本の修理
	おはなしの会(2歳～6歳)…8月16日(土)の 11:15～と14:00～。大型絵本と紙芝居など
土崎図書館 ☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会(まるっ) (0歳～1歳)…8月21日(木)10:00～10:30。 絵本の紹介と手遊び・体遊びなど



花火はバケツを用意して！(7月9日、高清水幼稚園で)

正しく使って楽しい花火！

「注意」

花火遊びが始まる季節に合わせ、市では、市内の幼稚園や保育園にある8つの幼年消防クラブを訪問し、花火教室を実施しました。職員が、花火をするときの注意点を分かりやすく丁寧に説明。子どもたちも安全な花火の持ち方などを真剣に覚えていました。秋田市消防本部予防課☎(823)4247

- ・必ず大人と一緒にすること
- ・必ず水を入れたバケツを用意し、終わった花火はバケツに捨てましょう
- ・花火は人に向けない、振り回さない
- ・風が強い日はしないこと

親子でつくろう バルーンアート

講師はバルーンアーティストの藤井美弥子さん。先着20組。

対象▶1歳6か月～4歳の未就園児と保護者 日時▶8月22日(金)10:30～11:30 会場▶河辺市民サービスセンター 材料費▶1組200円

申込▶8月5日(火)9:00から河辺市民サービスセンター生涯学習担当 ☎(882)5171

心と心のふれあいタイム

3か月～1歳未満のお子さんと保護者が対象です。助産師によるベビーマッサージと育児相談。先着10組。

日時▶8月29日(金)10:30～12:00 会場▶河辺市民サービスセンター3階 申込▶8月21日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

保育所開放で遊ぼう！

0歳～5歳のお子さんと親が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

8月5日(火)…寺内☎(863)6253
8月6日(水)…岩見三内☎(883)2555

地域で育児★★

太字の()内は対象年齢です。

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■とんとんクラブ(就学前) 8月18日



(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。お兄さんお姉さんと3B体操。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■ほっぺの会(就学前) 8月26日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。

問▶◎田近さん☎(839)5002

■川尻ちびっこ広場(就園前) 8月26日(火)、9月9日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらくらぶ(0歳～5歳) 保険料各日1家族50円。8月26日(火)、9月9日(火)、10:00～12:00、東児童センターで。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■すこやか広面(0歳～5歳) 保険料1家族50円。9月2日(火)10:00～11:30、広面児童館で。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■ベビーマッサージ&ファーストサイン教室 対象▶2か月～1歳のお子さんと保護者 日時▶8月21日(木)から10月9日(木)までの木曜日に6回、10:30～12:00 会場▶県立武道館 先着▶12組 参加費▶3,500円 申込▶8月18日(月)まで県立武道館 ☎(862)6651

■ファミリーエンジョイテニス ミニラケットとスポンジボールを使ったボール遊び。対象▶3歳～6歳の未就学児と保護者 日時▶8月31日(日)10:00～12:00 会場▶県スポー

ツ科学センター(八橋) 先着▶20組40人 参加費▶1組500円 申込▶8月17日(日)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の高塚さん☎(833)4330

保育園・幼稚園で遊ぼう！

太字の()内は対象年齢です。詳しくは各園へお問い合わせください。

■勝平保育園(就学前) 8月20日(水)9:30～11:00。問▶☎(823)4520

■かわしり保育園(就園前) 8月20日(水)9:45～11:00。手作りおもちゃで水遊び。問▶☎(823)3254

■あきた中央保育園(就学前) 8月20日(水)、9月9日(火)、9:50～11:00。問▶☎(896)0121

■上北手保育園(就園前) 8月21日(木)9:45～11:00。問▶☎(839)3595

■新屋幼稚園(就園前) 8月22日(金)9:30～11:00。水遊びやシャボン玉をして遊びます。問▶☎(828)2119

■こまどり幼稚園・保育園(0歳～5歳) 8月22日(金)10:00～11:30。 申込▶☎(834)0968

■勝平幼稚園(就園前) 9月3日(水)10:00～11:00。申込▶☎(863)6227

■聖園幼稚園(就園前) 9月6日(土)9:00～午前中。運動会でかけっこ。 申込▶☎(823)2695

■牛島ルンビニ園(就学前) 9月9日(火)9:45～11:00。問▶☎(832)3045

■秋田駅東保育園(3歳未満) 9月9日(火)9:45～10:45。問▶☎(837)4152



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口へお越しください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

対象▶平成25年2月生まれのお子さん
会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

対象▶平成23年3月生まれのお子さん
会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

時間は12:45~13:30、会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センター。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…9月2日(火)、3歳児健診…9月17日(水)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…9月3日(水)、3歳児健診…9月18日(木)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…9月10日(水)、3歳児健診…9月25日(木)



■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜▶1歳6か月児健診…9月11日(木)、3歳児健診…9月26日(金)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年2月~4月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年1月~3月生まれのお子さん」です。

実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(金)、3歳児健診…9月19日(金)

*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

ブックスタートパックで読み聞かせデビュー

子ども育成課 ☎(866)2094

お子さんへの絵本の読み聞かせの後に、「もこもここ」いないいないばあ」の絵本などが入ったブックスタートパックを差し上げます。下記の会場へ都合のよい日にお子さんと一緒に、直接お越しください。

対象▶市内に在住し、参加日時点で4か月以上1歳未満のお子さんと保護者 持ち物▶母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にも置いています)

時間▶10:30~11:30、14:00~15:00(フォンテ文庫のみ10:15~10:45、15:15~15:45)

■ブックスタートの会場

フォンテ文庫…毎週土曜日ですが、土曜日以外に参加したい場合はお問い合わせください。☎(893)6167

新屋図書館…8月20日(水)、9月10日(水)、10月8日(水)、11月12日(水)

土崎図書館…8月7日(木)、9月4日(木)、10月2日(木)、11月6日(木)

明德館河辺分館…8月19日(火)、9月16日(火)、10月21日(火)、11月18日(火)

雄和図書館…8月15日(金)、9月19日(金)、10月17日(金)、11月21日(金)



産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の事をおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

対象▶産後6か月ころまでの母親

日時▶8月29日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター 先着▶10組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

むし歯予防教室 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。先着25組。

対象▶8月~10月に1歳になるお子さん

日時▶9月4日(木)10:00~11:30

会場▶市保健センター

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

お子さんの相談はこちらへ

■すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「友だちと仲良く遊べない」など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着3人。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶8月22日(金)・28日(木)、13:30~16:30 事前申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

■育児相談 乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。日時▶8月29日(金)9:00~12:00 会場▶市保健センター 先着▶3組 申込▶子ども健康課 ☎(883)1174 *電話相談は随時行っています。

妊娠届は早めに出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳を差し上げます。また、秋田市に住み票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する受診票もお渡します(妊婦さんの状態によっては自己負担がある場合もあります)。

届出窓口▶子ども健康課(八橋)、市民課、西部・北部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所 *里帰りなどで、県外の医療機関を受診する場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を提出してください。☎(883)1174