



地域の

みんなで健康づくり

■すこやか広場あらかやっこ(就園前)

9月5日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問◎渡部さん ☎(828)3649

■さくらっこクラブ(就園前)

9月12日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問◎西川さん ☎(835)5347

■すこやか広面(0歳~5歳)

9月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問◎山石さん ☎(836)4868

■外旭川地区婦人会の「びよびよ広場」(外旭川地区の4歳未満)

9月16日(火)、10月14日(火)、10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。保険料(初回のみ)は親子1組672円。

問◎高橋さん ☎(823)6613

■おおすみキッズ(就学前)

9月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問◎小松さん ☎(839)5189

イベントあ★れ★こ★れ

■県児童会館「みらいあ夏まつり」

8月23日(土)15:00~19:00、県児童会館みらいあ(山王)で。屋台やゲームの縁日コーナー、簡単工作など。ゲーム参加券と食券は有料です。

問◎県児童会館 ☎(865)1161

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会のベビーマッサージ

対象は生後2か月~1歳。9月2日(火)・16日(火)、10:30~12:00、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。先着6組。申込▶8月18日(月)10:00からばっけの会 ☎(834)4733

■親子ピクス

9月5日(金)・19日(金)、セリオンプラザで。参加費各500円(どちらも参加は750円)。

①ママクラス(どなたでも)▶10:00~10:50 ②ベビークラス(生後6週~1歳)▶11:00~12:00(10:40まで集合)。問▶NPO法人子育て応援Seed ☎(833)8104

ほいくえん ようちえん あそ 保育園・幼稚園で遊ぼう!

お子さんの対象年齢や実施内容など、詳しくは各園へお問い合わせを。

■聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

9月11日(木)9:45~10:45

■外旭川幼稚園 ☎(868)3400

9月13日(土)9:30~。外旭川小グラウンドで運動会。

★はすむスポーツ都市 全市一斉スポーツレクリエーション大会

★はすむスポーツ都市

問い合わせ

スポーツ振興課 ☎(866)2247

四ツ小屋、豊岩、金足東、土崎小、寺内はグラウンド・ゴルフ大会、大住はソフトボール・バレーボール大会と歩こう会、明徳はサイクリング大会です。御所野と種平は実施済みです。

地区名	開始時間	会場	雨天時
9月6日(土)開催			
旭南茨島	8:40	旭南小グラウンド	9/7
9月7日(日)開催			
旭川	8:40	旭川小グラウンド	体育館
東	9:00	東小グラウンド	体育館
桜	9:00	桜小グラウンド	9/21
新屋	9:00	秋田西中グラウンド	9/21
戸島	9:00	戸島小グラウンド	体育館
9月13日(土)開催			
中通	9:00	中通小グラウンド	9/14
保戸野	8:45	保戸野小グラウンド	9/14
9月14日(日)開催			
旭北	9:00	旭北小グラウンド	体育館
川尻	9:00	川尻小グラウンド	9/21
八橋	8:50	八橋小グラウンド	9/21
泉	8:30	泉小グラウンド	体育館
牛島	8:00	牛島小グラウンドほか	9/21
仁井田	9:00	仁井田小グラウンド	9/15
四ツ小屋	9:00	四ツ小屋城下当場公園	雨天決行。荒天時中止
築山	9:00	築山小グラウンド	体育館
上北手	9:00	日赤秋田看護大学グラウンド	同大学体育館
大住	8:00	大住小体育館ほか	ソフトボールは9/21
明徳	8:30	仁別サイクリングロードほか	小雨決行。荒天時9/21
太平・山谷	9:00	太平小グラウンド	体育館
下北手	8:00	下北手小グラウンド	体育館
広面	9:00	広面小グラウンド	体育館
勝平	9:00	勝平市民グラウンド	9/21・9/28
豊岩	8:30	豊岩小・中グラウンド	小雨決行
下浜	8:30	羽川グラウンドほか	下浜小体育館ほか
八田檜田	8:30	旧八田小グラウンド	体育館
浜田	9:00	浜田小グラウンド	体育館
上新城	8:50	上新城小グラウンド	体育館
下新城	8:50	下新城小グラウンド	体育館
金足西	9:00	金足西小グラウンド	体育館
金足東	9:00	旧金足東小グラウンド	雨天決行
外旭川	9:00	外旭川小グラウンド	9/21
高清水	9:00	高清水小グラウンド	体育館
土崎南	9:00	土崎南小体育館ほか	屋外9/21
土崎小	8:30	土崎市民グラウンド	中止
飯島南	9:00	飯島南小グラウンド	体育館
寺内	9:00	太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場	小雨決行
岩見三内	9:00	スポパークかわべ	小雨決行
赤平	9:00	旧赤平小グラウンド	体育館
河辺	9:00	河辺小グラウンド	河辺体育館
川添	9:00	川添小グラウンド	雄和体育館
戸米川	9:00	戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	9:00	大正寺小グラウンド	体育館
9月21日(日)開催			
飯島	9:00	飯島小グラウンド	体育館
港北	9:00	港北小グラウンド	体育館



育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

子ども健康課の催し

会場はいずれも市保健センター。

■**マタニティ食生活講座** 妊娠中の食事やお口の衛生についての講話。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦

日時▶9月12日(金)10:00~12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

■**むし歯予防教室「歯ッピーマウス」**

歯みがきレッスンや歯科衛生士との座談会など。先着15組。

対象▶1歳~3歳までのお子さん

日時▶9月16日(火)13:30~14:30

申込▶子ども健康課☎(883)1174

■**産後のママトーク** 助産師を囲んで、産後の事をおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。先着10組。

対象▶産後6か月ころまでの母親

日時▶9月19日(金)10:00~11:30

申込▶子ども健康課☎(883)1174

保育所開放日だよ！

0歳~5歳のお子さんとお親が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

8月19日(火)…泉☎(823)1626、

土崎☎(845)1571

8月20日(水)…河辺☎(882)3056、

新波☎(887)2014、

川口☎(832)4582、

雄和中央☎(886)2595

8月21日(木)…川添☎(886)2139

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の

人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着12組。

対象▶2歳~3歳のお子さんと保護者

日時▶9月17日(水)10:00~12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶8月28日(木)10:00から

寺内保育所☎(863)6253



子育て支援者研修会

「絵本の読み聞かせ講座」と題して、子どもの発達にあった絵本の選び方や読み聞かせ方などを学びます。

対象▶子育てに関心のあるかた

日時▶9月16日(火)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人

申込▶9月8日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

パンダ広場で遊ぼう

就学前のお子さんと保護者が対象です。「さかなのつかみどりごっこ」。

日時▶9月3日(水)10:00~11:30

会場▶県立武道館(新屋町)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て教室と育児講座

■**いや・だめ期の子育て教室** 反抗期の子育て相談と講話。無料託児あり。

対象▶2歳~3歳のお子さんが反抗期で悩んでいる保護者 日時▶9月9日(火)10:30~11:30 会場▶北部市民サービスセンター2階 先着▶5人

申込▶8月19日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

■**育児講座「ママと赤ちゃんのやさし**

い時間(ベビーマッサージ) 対象▶3か月~1歳未満のお子さんと母親

日時▶9月11日(木) 10:30~11:45 会場▶西部市民サービスセンター2階 先着▶15組 申込▶9月2日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

地域で育児♪

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■**HOTの会の「ほっと広場」(0歳~5歳)** 8月25日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶堀江さん☎(837)0584

■**チャイルド中通(就園前)**

8月26日(火)、9月2日(火)の10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎(833)4583

■**だっこちゃん(1歳~就学前)** 日赤秋田県支部による幼児安全法の話。

8月26日(火)10:00~11:00、勝平児童センターで。定員50人。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■**しゃぼんだま広場(就学前)**

8月29日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■**あおぞらキッズ(就学前)** 9月2日(火)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■**このゆびとまれ!(就園前)**

9月2日(火)・16日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

親子で遊ぼう！

- 入場無料
- 直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	ぴよんぴよん広場(2歳~3歳)	風船で遊ぼう！	8/21(木)①10:00~②10:40~
	よちよち広場(0歳~1歳)	風船で遊ぼう！	8/28(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA 6階 フォンテ文庫☎(893)6167	親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべ歌や読み聞かせ	8/26(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小学2年生)	英語で楽しいトークやリズム遊び	9/6(土)11:15~11:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985 *にっこりあそびdayは体育館	にっこりあそびday(就学前)	交通安全教室	8/27(水)10:00~11:45
	とっとこタイム(2歳~3歳)	運動会ごっこ	9/3(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007 *夏まつりは1階多目的ホール	おもいっきり夏まつり(就学前)	お店屋さんやミニステージ	8/27(水)10:00~11:30
	いちごるーむ(0歳~1歳)	パネルシアター	9/3(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/9(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	簡単万華鏡作り(先着20組)	8/26(火)10:30~10:50
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年生)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	8/23(土)11:00~12:00

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)にあります。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。