

* 交流ひろば=西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は各市民サービスセンター1階。



★ ★
★ 直接会場へどうぞ。
★ いずれも入場無料。

親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(2歳~3歳)	楽器で遊びましょう!	10/9(木)①10:00~、②10:40~
	よちよち広場(0歳~1歳)	音の出るおもちゃで遊ぼう	10/16(木)①10:00~、②10:40~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	ボランティアによるうたの会♪	10/18(土)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007 *②はサービスセンター2階和室	①バナナの一む(2歳~3歳)	エプロンシアターとダンス	10/15(水)10:30~10:50
	②ベビーヨガ(生後3か月~1歳前後)	先着15組。申し込みは10/16(木)9:00~	10/22(水)10:30~11:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかの一む(就園前)	お話タペストリー「そうさんのさんぽ」	10/8(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいの一む(就学前)	留学生とハロウィンパーティー	10/21(火)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター「秋のかばん」	10/14(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	パンプキン★ハット作り	10/11(土)11:15~11:45
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/18(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	絵本や紙芝居を楽しもう	10/18(土)①11:15~、②14:00~
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会(0歳~1歳)	絵本の紹介と手遊び	10/16(木)10:00~10:30

10月8日(水)…岩見三内☎(883)2555
10月14日(火)…土崎☎(845)1571
10月15日(水)…新波☎(887)2014
…雄和中央☎(886)2595

10月16日(木)…河辺☎(882)3056
■青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は10:10~10:50。雨天中止。

10月8日(水)…雄和中央保育所園庭☎(886)2595、10月9日(木)…土崎の琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571、10月15日(水)…川口街区公園・川口保育所☎(832)4582、岩見三内保育所園庭☎(883)2555

■赤ちゃんルーム 将来の保護者、祖父母が対象です。ベビーマッサージ。10月21日(火)9:45~11:00、泉保育所で。☎(823)1626

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■チャイルド中通(就園前) 10月7日(火)10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎(833)4583

■築山きりんクラブ(就学前) 10月10日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■えほんの会(就園前) 10月20日(月)10:00~11:00、御所野ふれあいセンターで。問▶◎照井さん☎(829)2815

■すこやか広面(0歳~5歳) 保険料1家族50円。10月21日(火)10:00~11:30、広面児童館で。問▶◎山石さん☎(836)4868

イベントあ★れ★こ★れ

太字の()内は対象年齢です。
■キッズマーケット 子ども用品限定のフリーマーケット。10月4日(土)・5日(日)、10:00~14:00、セリ

オンセンターホールで。
問▶永田さん☎090-7075-8435
■金農トントちゃんクラブ(就園前) さつまいもを収穫します。10月11日(土)9:30~11:00、金足農業高校で。参加費300円。定員30人。申込▶10月10日(金)まで金足農業高校☎(873)3311(平日)

■土崎グローリアチャペルの子育てセミナー 中学生までのお子さんがある母親が対象です。講話と相談(相談のみも可)。10月18日(土)11:00~12:00、同チャペルで。先着80人。申込▶同チャペル☎(847)2654

■新日本婦人の会秋田支部の催し 時間はいずれも10:30~12:00。
①親子リズム(就園前) 10月9日(木)・23日(木)、飯島地区コミセンで。問▶萩原さん☎090-2888-9048
②赤ちゃんマッサージ(生後3か月~1歳) 10月16日(木)、サンパル秋田で。問▶奈良さん☎(836)3356



放送日程は広報広聴課へ☎(866)2034

5分間テレビ番組	ABS こんにちは秋田市から 金曜日 11:25~ 土曜日 11:40~ 日曜日 11:55~
	AAB いきいき秋田市から 月・水曜日 15:50~
	AKT こんばんは秋田市から 水曜日 22:54~

10/3(金)	●どっとど活性化本部長シリーズ ~秋田市観光案内編
10/8(水)	●国民文化祭の見どころ
10/10(金)	●千秋美術館企画展 「秋田の絵描きそろいぶみ!」
10/15(水)	●がん検診のすすめ

* 番組内容は、変更になる場合があります。
* 5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS	わがまち大好き秋田市長です(月1回)	10/19(日)11:40~11:55	●元気はつらつ! エンジョイスポーツ
ラジオ	エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月曜日 17:55~	} ●「健康のつどい」へどうぞ ●千秋美術館企画展
	ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火曜日 10:30~	
	エフエム椿台 午後スタ	毎週水曜日 14:00~	

* スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口へお越しください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

対象▶平成25年4月生まれのお子さん
日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

対象▶平成23年5月生まれのお子さん
日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

時間は12:45～13:30。会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…11月5日(水)、3歳児健診…11月20日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…11月6日(木)、3歳児健診…11月21日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…11月11日(火)、3歳児健診…11月26日(水)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…11月12日(水)、3歳児健診…11月27日(木)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年2月～4月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年4月～6月生まれのお子さん」。

実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(金)、3歳児健診…12月17日(水)

*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

子ども健康課の催し

会場はいずれも市保健センター(すすく電話相談室は除く)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・(883)1175

■離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。申し込みは10月8日(水)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4～5か月。40組) 10月24日(金)10:00～12:00

②中期離乳食教室(生後6～7か月。30組) 10月27日(月)10:00～12:00

③後期離乳食教室(生後8～11か月。30組) 10月29日(水)10:00～12:00

■すすく電話相談室 落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・しかり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。申し込みは前日までに。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんの保護者 日時▶10月16日(木)・22日(水)、13:30～16:30 先着▶各3人

■育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月28日(火)9:00～12:00 先着▶3組

■むし歯予防教室「歯ッピーバースデイ」 歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄養士の講話。対象▶10月～1月に1

歳になるお子さん 日時▶11月10日(月)10:00～11:30 先着▶25組

幼児家庭教育セミナー

子どもに起こりやすい事故の予防と手当の方法を学びます。

対象▶未就園児とその家族 日時▶10月28日(火)10:30～11:30 会場▶河辺市民サービスセンター 先着▶20組
申込▶10月6日(月)9:00から河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

育児講座と遊ぼう広場

①歯みがき教室 歯科衛生士による指導と相談。対象▶歯みがきが苦手な1歳～2歳児と保護者 日時▶10月22日(水)10:15～11:15 会場▶北部市民サービスセンター2階和室 先着▶10組 申込▶10月14日(火)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

②みんなで遊ぼう広場 ちらしプール、ジャンボお絵かき、ミニカー、積み木など。直接会場へ。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月25日(土)10:00～12:00 会場▶北部市民サービスセンター体育館 問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

アレルギーわいわい談義

食物アレルギーがあるお子さんと保護者が対象です。みんなでおしゃべりしてリフレッシュを。先着12組。

日時▶10月23日(木)10:00～12:00
会場▶西部市民サービスセンター
申込▶10月9日(木)10:00から泉保育所 ☎(823)1626

病児保育園あすなろの園開放

施設見学のほか、利用の流れや一日の過ごし方なども。先着各6組。

日時▶10月25日(土)①9:30～、②11:00～、③13:00～、④14:30～(いずれも1時間) 会場▶市立秋田総合病院・病児保育園あすなろ(川元)
申込▶10月24日(金)まで病児保育園あすなろ ☎(883)1520

保育所で遊ぼう！

■保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。10月7日(火)…寺内 ☎(863)6253