



★いすれも入場無料。  
★直接会場へごしよ。

## 親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340 (アルヴェ5階)	つくっチャオ(就学前)	色紙や毛糸でお弁当作り	11/13(木)10:30~11:30
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	ポンポンダンスを楽しもう	11/20(木)①10:20~、②11:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	クリスマスツリー作り	11/12(水)10:30~11:00
	ころころんタイム(0歳~1歳)	楽しい人形劇	11/19(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	「まんまるサンタさん」作り	11/12(水)10:30~10:50
	バナナの一む(2歳~3歳)	体操やリズム遊び	11/19(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	パネルシアター「ねこのお医者さん」	11/12(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	歌や手遊びで「秋の音楽会」	11/25(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	ペープサート(紙人形劇)「きれいなほこ」	11/11(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	クリスマスリース作り	11/18(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 ①~③は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167、 ④は子ども広場☎(893)6075	①えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/15(土)10:30~12:00
	②おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	11/15(土)①11:15~、②14:00~
	③親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	11/25(火)11:00~11:30
	④親子リズム遊び(就学前)	音楽に合わせて体を動かそう	11/18(火)10:30~11:00
土崎図書館☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会(0歳~1歳)	絵本の紹介と手遊び	11/20(木)10:00~10:30
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	11/22(土)11:00~12:00

\*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は各市民サービスセンター1階。

### ■港北ママクラブ(就園前)

11月14日(金)・21日(金)・28日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

### ■HOTの会の「ほっと広場」(0歳~5歳)

保険料1家族50円。11月17日(月)10:00~11:30、広面児童館で。問▶堀江さん☎(837)0584

### ■ほっぺの会(0歳~就学前)

11月18日(火)9:45~12:00、仁井田児童館で。問▶◎田近さん☎(839)5002

### ■すこやか広面(0歳~5歳)

保険料1家族50円。11月18日(火)10:00~11:30、広面児童館で。問▶◎山石さん☎(836)4868

### ■外旭川地区婦人会の「ぴよぴよ広場」(外旭川地区の4歳未満)

11月18日(火)、12月16日(火)、10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。保

険料(初回のみ)は親子1組672円。

問▶高橋さん☎(823)6613

### ■だっこちゃん(1歳~就園前)

11月18日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

### ■おおすすめキッズ(就学前)

11月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

### ■子育てサロンわくわく(就園前)

11月21日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎成沢さん☎(845)1051

### ■NPO法人子育て・高齢者介護サポート

ばっけの会のベーマッサージ体験 生後2か月~1歳が対象。11月18日(火)10:30~12:00、ひよっこサロン(南通)で。参加費500円。先着6組。

申込▶11月10日(月)10:00から同会

☎(834)4733

## ほいくえん ようちえん あそ 保育園・幼稚園で遊ぼう!

### ■はねかわ保育所(0歳~5歳)

保育所開放。11月19日(水)9:30~11:00

申込▶同保育所☎(879)2139

### ■ふじ保育園(0歳~5歳)

おもちゃ作り。11月21日(金)9:30~11:00

申込▶同園☎(816)0550

### ■外旭川幼稚園(2歳~4歳)

手遊びなど。11月21日(金)10:00~10:40。定員40組。

申込▶11月12日(水)から19日(水)まで同園☎(868)3400

### ■聖園幼稚園(就園前)

クリスマスパーティー。12月20日(土)10:00~11:30。参加費子ども1人200円。先着50組。

申込▶11月10日(月)から12月13日(土)まで同園☎(823)2695



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

### 5分間テレビ番組

#### ABS こんにちは秋田市から

金曜日 11:25~

土曜日 11:40~

日曜日 11:55~

#### AAB いきいき秋田市から

月・水曜日 15:50~

#### AKT こんばんは秋田市から

水曜日 22:54~

11/7(金)

▼

11/12(水)

11/14(金)

▼

11/19(水)

●国民文化祭「舞踏・舞踊フェス」

●国民文化祭「ピアノフェス」

「合唱の祭典」

●国民文化祭「オルガンフェス」「日本舞踊の祭典」

●市民リポーターが紹介~男女共生フォーラム

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS

### わがまち大好き秋田市長です(月1回)

11/16(日)11:40~11:55

●園芸振興と6次産業化の促進

ラジオ

### エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

### ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

### エフエム樺台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●がん検診と骨粗しょう症予防  
●冬場の感染症から身を守ろう

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



# 育児コーナー！

\* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

## 乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口へお越しください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診(平成25年5月生まれのお子さんが対象)

日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオル

### ◆3歳児健診(平成23年6月生まれのお子さんが対象)

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

### 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

時間は12:45～13:30。会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…12月3日(水)、3歳児健診…12月10日(水)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…12月4日(木)、3歳児健診…12月11日(木)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…12月5日(金)、3歳児健診…12月18日(木)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…12月9日(火)、3歳児健診…12月19日(金)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年5月～7月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年4月～6月生まれのお子さん」。

実施日▶1歳6か月児健診…来年2月5日(木)、3歳児健診…12月17日(水)  
\*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

## 妊娠届を出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに、下記の届出窓口で母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたには、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげます。

届出窓口▶子ども健康課(八橋の市保健所内)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所  
問▶子ども健康課 ☎(883)1174

\*里帰りなどのため県外で健診を受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を出してください。

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事や軽体操、お口の衛生の講話など。試食、個別相談も。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦  
日時▶12月8日(月)10:00～12:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

## むし歯予防教室 歯ツッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話など。先着25組。  
対象▶11月～1月に1歳になるお子さん  
日時▶12月2日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 乳幼児の相談はこちらへ

申し込みは、子ども健康課へどうぞ。  
☎(883)1174

### ■育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。電話相談は、子ども健康課で随時行っています。

対象▶乳幼児と保護者 会場▶市保健センター(八橋) 日時▶11月17日(月)9:00～12:00 先着▶3組

### ■すくすく電話相談室

落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・関わり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 日時▶11月20日(木)13:30～16:30 先着▶3人

## 保育所開放日に遊ぼう！

0歳～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。駐車場など、詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

11月11日(火)…寺内 ☎(863)6253  
…泉 ☎(823)1626

11月12日(水)…岩見三内 ☎(883)2555  
…新波 ☎(887)2014

11月19日(水)…川口 ☎(832)4582  
…雄和中央 ☎(886)2595

11月20日(木)…川添 ☎(886)2139  
…土崎 ☎(845)1571

## 地域の育児★★



太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

### ■チャイルド中通(就園前)

11月11日(火)・18日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎(833)4583

### ■築山きりんクラブ(就学前)

11月14日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

### ■しゃぼんだま広場(就学前)

11月14日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん ☎(839)3891