

参加無料
直接会場へ

冬のわくわく子どもディ

1月24日(土)10:00~11:30

西部市民サービスセンター1階多目的ホール

就学前のお子さんとその家族が対象です。こま回しや竹とんぼなどの「伝承あそび」や「もちつきごっこ」などを楽しんで、寒さを吹き飛ばそう！

問い合わせ 西部市民サービスセンター
子育て交流ひろば ☎(826)9007



昨年の様子

家族であそぼう広場

2月8日(日)10:30~11:30

アルヴェ2階多目的ホール

就学前のお子さんとその家族が対象です。大型風船遊びや手遊び、ふれあい遊び、交流ゲームなどを家族みんなで楽しもう！

問い合わせ 子ども未来センター
(アルヴェ5階) ☎(887)5340



は、住所、2人分の氏名(ふりがな)と年齢、電話番号、教室開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名をお書きください。
〒010-0976 八橋南一丁目8-3
子ども健康課 ☎(883)1174

すくすく電話相談室

落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・関わり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。先着各3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶1月22日(木)・28日(水)、13:30~16:30
申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。先着3組。

対象▶乳幼児と保護者
日時▶1月29日(木)9:00~12:00
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課 ☎(883)1174
*電話相談は随時行っています。

保育所開放日に遊ぼう！

0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

1月20日(火)…寺内 ☎(863)6253
1月21日(水)…川口 ☎(832)4582
…雄和中央 ☎(886)2595
1月22日(木)…川添 ☎(886)2139
2月4日(水)…岩見三内 ☎(883)2555

地域で育児★★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



■だっこちゃん(1歳~就園前)

親子体操。1月20日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん ☎090-5232-1933

■チャイルド中通(就園前)

1月20日(火)・27日(火)、2月3日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎(833)4583

■こんにちは広場(就園前)

1月21日(水)10:00~11:30、下新城地区コミセンで。

問▶◎菅野さん ☎(873)2357

■港北ママクラブ(就園前)

1月23日(金)・30日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん ☎(845)4014

■ほっと広場(0歳~5歳)

1月26日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会の堀江さん ☎(837)0584

■きよくほくキッズ(0歳~就園前)

2月2日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん ☎(823)4877

■すこやか広面(0歳~5歳)

2月3日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■このゆびとまれ!(就園前)

2月3日(火)・17日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん ☎(831)8089

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月6日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問▶◎渡部さん ☎(828)3649

■育児イベントあ★れ★こ★れ

親子play school 親子でコミュニケーションをとりながら運動します。

対象▶ひとり歩きができる3歳児までのお子さん

と保護者 日時▶1月20日(火)、2月3日(火)・17日(火)、3月

10日(火)、10:00~11:30 会場▶市立体育館 参加費▶1回300円

先着▶各20組 申込▶NPO法人スポーツクラブあきた ☎(828)8676

■親子ピクス 1月23日(金)・30日(金)、セリオンプラザで。参加費500円(①②どちらも参加は750円)。

①ママクラス(どなたでも)▶10:00~10:50 ②ベビークラス(生後6週~1歳)▶11:00~12:00(10:40まで集合) 問▶NPO法人子育て応援Seed ☎(833)8104

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会 生後2か月~1歳が対象です。会場はひよっこサロン(南通り)。時間は10:30~12:00。先着各6組。申し込みは1月19日(月)10:00から同会へ。 ☎(834)4733

①ベビーマッサージ体験 日時▶2月3日(火)・17日(火)の2日間 参加費▶1,000円 ②手を使ったコミュニケーション体験 日時▶2月10日(火)・24日(火)の2日間 参加費▶1,500円

■食物アレルギーの子どもに給食を食べさせる会「もぐもぐ」食物アレルギーがあるお子さんの学校給食への不安などを話し合います。日時▶1月18日(日)10:30~12:00 会場▶秋田県児童会館3階音楽室(山王) 問▶同会の新開さん ☎080-1819-8666

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。



ピラティスでリフレッシュ

リハビリを目的に生み出されたエクササイズ・ピラティスでリフレッシュ！

対象▶就学前の親子 **日時**▶2月16日(月)①10:00～10:50、②11:00～11:50 **会場**▶雄和市民サービスセンター2階洋室2 **先着**▶各8組

申込▶1月19日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

南部子育て交流ひろばへどうぞ

会場はいずれも南部市民サービスセンター(御野場)。申し込みは、次の申込日時に同センター子育て交流ひろばへどうぞ。☎(838)1216

■親子で楽しむ3B体操 **対象**▶2歳～3歳のお子さんと保護者 **日時**▶2月5日(木)10:30～11:30 **先着**▶15組 **申込**▶1月19日(月)9:00から

■楽しくあそべる手作りおもちゃ講座 身近な材料を使った簡単なおもちゃ作り。**対象**▶就学前のお子さんの保護者 **日時**▶2月18日(水)10:00～11:30 **先着**▶15人(託児は先着7人)

申込▶1月26日(月)9:00から

■金田昭三先生の育児講座

入園・入学前の子どもの心情と親の心構えについて、児童文化研究家の金田昭三さんが話します。**対象**▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶2月24日(火)10:30～11:30 **先着**▶20組

申込▶1月26日(月)9:00から

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。申し込みは1月21日(水)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4～5か月。40組) 2月9日(月)10:00～12:00

②中期離乳食教室(生後6～7か月。30組) 2月16日(月)10:00～12:00

③後期離乳食教室(生後8～11か月。30組) 2月17日(火)10:00～12:00

むし歯予防教室

申し込みは、子ども健康課へ。☎(883)1174

■歯ッピーバースデイ 1月～3月に



1歳になるお子さんが対象です。歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。**日時**▶2月10日(火)10:00～11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶25組

■歯ッピーマウス

1歳～3歳のお子さんが対象です。歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会。**日時**▶2月23日(月)13:30～14:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶15組

■フッ化物啓発講座 歯医者によるむし歯予防の話や公開相談。希望者にフッ化物塗布体験を行います。

対象▶1歳～3歳のお子さんと保護者 **日時**▶2月26日(木)13:30～15:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室C **先着**▶30組

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師による講話、ビデオ学習など。

対象▶開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナー

日時▶2月21日(土)13:00～15:40

会場▶市保健センター(八橋)

定員▶36組(定員超の場合は抽選)

申込▶往復はがきで2月2日(月)(必着)までお申し込みください。往信用に

*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は各市民サービスセンター1階。

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	1/20(火)10:30～11:00
	びよんびよん広場(2歳～3歳)	「おすもうクマちゃん」のお話	1/22(木)①10:20～、②11:00～
	よちよち広場(0歳～1歳)	「おすもうクマちゃん」のお話	1/29(木)①10:20～、②11:00～
	つくっチャオ(就学前)	ストローを使ったアクセサリー作り	2/5(木)10:30～11:30
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	節分の豆入れ作り	1/21(水)10:30～11:00
	にっこりあそぶday(就学前)	お誕生会と豆まき。1階体育館で	1/28(水)10:00～11:45
	とっこタイム(2歳～3歳)	カード合わせゲーム	2/4(水)10:30～11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	バナナ一む(2歳～3歳)	豆まきで鬼をやっつけよう	1/21(水)10:30～10:50
	いちご一む(0歳～1歳)	「三匹のこぶた」の人形劇など	2/4(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	のりを使った鬼のお面作り	1/28(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	ペープサートでお話	1/27(火)10:30～10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズ作りや豆まき	2/3(火)10:30～10:50
	ぐーちよきぱあ(就学前)	エプロンアター「3びきのやぎとトロール」	1/20(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきぱあ(就学前)	豆まきを楽しもう	2/3(火)10:30～10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	節分グッズ作り	1/27(火)10:30～10:50
	①親子で楽しむわらべうた(0歳～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	1/27(火)11:00～11:30
	②親子で英語(0歳～小2)	英語で楽しいトークや読み聞かせ	2/7(土)11:15～11:45
フォンテAKITA6階 ①②は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167、 ③は子ども広場☎(893)6075	③親子リズム遊び(就学前)	みんなでオニをやっつけろ!	1/20(火)10:30～11:00
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児～小3)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	1/24(土)11:00～12:00

親子で遊ぼう！

★入場無料
★直接会場へ

