

\*交流ひろば＝北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部は市民サービスセンター1階。

★直接会場へどうぞ。  
★いずれも入場無料。

## 親子で遊ぼう!



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340 (アルヴェ5階)	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	2/17(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	親子でカルタを楽しもう	2/19(木)①10:20~、②11:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころんころんタイム(0歳~1歳)	パネルシアター	2/18(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	おひなさま作り	2/11(水)10:30~10:50
	バナナる一む(2歳~3歳)	交通安全の勉強をしましょう	2/18(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	人形劇「赤ずきんちゃん」	2/10(火)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	交通安全の勉強をしましょう	2/17(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167、 ⑤は子ども広場☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	クマさん★ダンスを作ろう	2/14(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/21(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	2/21(土)①11:15~、②14:00~
	④親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	2/24(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	紙皿でくるくる回るたこ作り	2/17(火)10:30~11:00

### 子ども未来センター

## 育児サークルをサポートします



子ども未来センター(アルヴェ5階)では、市内で活動している育児サークルへ遊具の貸し出し、職員派遣による遊びの提供、講演などの支援を行っています。来年度から新たに支援を希望するサークルは、2月27日(金)までにご連絡ください。詳しくはお問い合わせください。☎(887)5340

### 育児相談へどうぞ

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。先着3組。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月23日(月)9:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時行っています。

### 病児保育園あすなろの園開放

平成27年度に病児保育園を利用するための登録会を行います。当日、利用までの流れや、園での一日の過ごし方なども確認できます。

対象▶病児保育の利用を考えている保護者とお子さん

日時▶2月21日(土)と3月1日(日)の

①9:00~、②11:00~、③14:00~

会場・問▶市立秋田総合病院病児保育園あすなろ(川元)☎(883)1520

### 保育所開放日に遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

2月10日(火)…寺内☎(863)6253

…泉☎(823)1626

2月12日(木)…河辺☎(882)3056

…川添☎(886)2139

…土崎☎(845)1571

2月18日(水)…川口☎(832)4582

…新波☎(887)2014

…雄和中央☎(886)2595

### 地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■ほっと広場(0歳~5歳) 2月9日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■ほっぺの会(0歳~就学前) 2月10日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶◎田近さん☎(839)5002

■チャイルド中通(就園前) 2月10日(火)・17日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■築山きりんクラブ(就学前) 親子あそび。2月13日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっクラブ(就園前) 2月13日(金)、3月13日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。2月は「3B体操」、3月は「自由遊び」。

問▶◎西川さん☎(835)5347

■すこやか広面(0歳~5歳) 2月

17日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■子育て支援サークル・牛島っ子(就園前) 歌って、遊んで、みんなで楽しいひなまつり。2月18日(水)10:00~12:00、南部公民館で。参加費200円。申込▶南部公民館☎(832)2457

■おおすみキッズ(就学前) 2月19日(木)、3月12日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。2月は「ひなまつり」、3月は「おおきくなったね☆おもいでいっぱい」。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■しゃぼんだま広場(就学前) お茶会と大型絵本。2月20日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■あおぞらキッズ(0歳~就学前) おひなさまを作ろう。2月22日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

### 保育園で遊ぼう!

太字の( )内は対象年齢です。

■はねかわ保育所(0歳~5歳)

2月18日(水)9:30~11:00

申込▶☎(879)2139

■日新保育園(0歳~5歳)

2月19日(木)9:45~11:00

問▶☎(828)3211



\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



## 乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)へお問い合わせください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診(平成25年8月生まれの1歳7か月になるお子さんが対象) 日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

### ◆3歳児健診(平成23年9月生まれの3歳6か月になるお子さんが対象)

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

## 1歳6か月児・3歳児健診の

### 対象地区ごとの健診日

受付時間は12:45~13:30。会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山の各地区▶1歳6か月児健診…3月3日(火)、3歳児健診…3月12日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…3月5日(木)、3歳児健診…3月13日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…3月6日(金)、3歳児健診…3月18日(水)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四

ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…3月11日(水)、3歳児健診…3月19日(木)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年8月~10月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年7月~9月生まれのお子さん」。

実施日▶1歳6か月児健診…5月15日(金)、3歳児健診…3月17日(火)

\*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

## 妊娠届を出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに、下記の届出窓口で母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたには、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげます。

\*里帰りなどのため、県外で健診を受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を提出してください。

届出窓口▶子ども健康課(八橋の市保健所内)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所  
問▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、育児のことなどをママ同士でおしゃべりしませんか。先着10組。

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶2月23日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター。離乳食の進

め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。申し込みは2月12日(木)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 3月2日(月)10:00~12:00

②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 3月9日(月)10:00~12:00

③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 3月10日(火)10:00~12:00

## ぱくぱく教室(幼児食)

幼児食のすすめ方、食に関する体験学習、試食、個別相談。先着30組。

対象▶1歳6か月児健診を終えた3歳未満のお子さんと保護者

日時▶2月27日(金)10:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶2月12日(木)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

## むし歯予防教室 歯ッピーバースデー

対象は2月~4月に1歳になるお子さん。歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話など。先着25組。

日時▶3月4日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 育児講座「親子フィットネス」

ママと一緒に楽しく体を動かしましょう。先着15組。

対象▶1歳~3歳のお子さんと保護者

日時▶2月25日(水)10:30~11:30

会場▶西部市民サービスセンター2階和室

申込▶2月17日(火)9:00から西部市民サービスセンター子育て交流ひろば

☎(826)9007

## すくすく電話相談室

落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・関わり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月19日(木)・25日(水)、13:30~16:30

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174