



講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

あきた しょうねんしやうじよほつめい
秋田市少年少女発明クラブ

ペットボトルロケットやモーターのアイデア工作などの発明教室。

対象▶小学3年～中学3年生 **日時**▶4月18日(土)から来年3月5日(土)までの毎月第1・3土曜日、13:30～15:30 **会場**▶東部公民館ほか **参加費**▶3,800円(保険料込) **先着**▶20人 **申込**▶東部公民館にある申込用紙で、3月23日(月)から4月9日(木)まで(土・日除く)同館へ。☎(834)2206

りょうりきょうしつ がつ
テルサの料理教室(4月)

時間は10:00～13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
*開催日(いずれも4月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①春の和菓子▶8日(水)、2,160円、16人
- ②ダイエットチーズケーキ▶9日(木)、2,160円、12人
- ③春の和食(桜花飯など)▶10日(金)、2,160円、24人
- ④オムライス▶11日(土)、1,500円、20人
- ⑤野菜ソムリエ推奨・海老チリほか▶13日(月)、2,270円、24人
- ⑥ケーキ屋さんのいちごタルト▶15日(水)、2,400円、12人
- ⑦タイ風カレーと大根飯ほか▶17日(金)、1,950円、24人
- ⑧野菜ソムリエ推奨・春野菜のキッシュほか▶20日(月)、2,160円、24人
- ⑨米粉かりんとう、なると餅▶22日(水)、2,160円、16人
- ⑩こどもの日の絵巻寿司▶24日(金)、1,950円、24人

あきた こうざ
サンライフ秋田の講座

会場はいずれもサンライフ秋田。申し込みは、3月21日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

■手作り教室「パッチワークバッグ」
対象▶19歳以上のかた **日時**▶4月2日(木)10:00～13:00 **受講料**▶4,000円(材料費含む) **定員**▶20人

■心と身体を変えるピラティス
対象▶19歳以上の女性 **日時**▶4月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、13:00～14:15 **受講料**▶3,850円 **定員**▶20人

けいじばん
みんなの掲示板①

■老若男女の西馬音内盆踊り体験講習
日時▶3月25日(水)13:00～15:00
会場▶八橋地区コミセン **問**▶代表の中川さん☎090-5831-5799

■高齢者・軽度障害者のためのパソコン教室 はじめてパソコンに触れるかたが対象です。**日程**▶4月2日(木)から28日(火)までに8回、10:00～12:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **受講料**▶9,269円(テキスト代含) **定員**▶10人 **申込**▶NPO法人あい ☎(829)1113

■ロシア語講座 **日程**▶4月13日(月)から9月下旬まで、各級20回程度。入門編は毎週木曜17:10～18:10、初級編は毎週月曜17:10～18:40、中級編は毎週水曜17:10～18:40 **会場**▶県商工会館5階(旭北錦町) **受講料**▶各級17,000円(教材費など) **申込**▶4月8日(水)まで秋田県貿易促進協会の高橋さん☎(896)7366

■小学生ソフトテニス教室 **対象**▶小学4年～6年生 **日時**▶4月中旬からおおむね毎週水曜の16:00～ **会場**▶八橋テニスコート **年会費**▶8,000円(保険料含む) **定員**▶20人 **申込**▶往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、4月5日(日)まで、〒011-0901 寺内堂ノ沢二丁目5-8 秋田市ソフトテニス連盟の王前さん☎080-1847-5574

■英語で学ぶジェンダー 講師は秋田大学准教授の和泉 浩さん。**日時**▶毎月木曜日に2回、10:30～12:00 **会場**▶秋田大学手形キャンパス **申込**▶代表の後藤さん☎(864)9193

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

えいがかんしょうかい
映画鑑賞会

■春休み子ども映画会 「たぬきの糸車」「いたずらあまんじゃく」「注文の多い料理店」を上映。**対象**▶幼児、小学校低学年と保護者 **日時**▶3月25日(水)10:30～11:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **問**▶秋田市視聴覚ライブラリー☎(882)5535

■新屋図書館映画鑑賞会 1923年のアメリカ無声映画「荒武者キートン」(監督・出演:バスター・キートン)を上映します。**日時**▶3月28日(土)10:30～11:40 **会場**▶新屋図書館 **定員**▶30人(定員を超えた場合は立ち見) **問**▶新屋図書館☎(828)4215

たかおさん はるしよくぶつ かんさつかい
高尾山 春植物の観察会

日時▶4月26日(日)9:30～12:00
集合▶高尾山(雄和)の横長根駐車場 **参加費**▶1,000円(資料代など) **先着**▶30人 **申込**▶3月21日(土)から雄和自然観察協会の伊藤さん☎090-9535-4941 (9:00～17:00)

けいじばん
みんなの掲示板②

■あつまれちびっこ はるまつり うさぎのふれあいコーナーやミニゲームなど。参加賞あり。**日時**▶3月22日(日)11:00～15:00 **会場**▶ヴィラフローラ(雄和妙法) **先着**▶50人 **問**▶練雄和振興公社☎(881)3011

■卸売市場開放デー 外旭川の卸売市場を一般開放します。水産物や青果、花きを特別販売。**日時**▶3月28日(土)9:00～12:00 **問**▶秋田市卸売市場協会☎(869)5255

■秋大☆憩いのコンサート
日時▶3月28日(土)13:30～ **会場**▶秋田大学インフォメーションセンター **先着**▶30人 **問**▶秋田大学教育文化学部の斎藤さん☎(889)2647

■清掃登山 ①男鹿本山▶3月29日(日) ②岩谷山・筑紫森▶4月19日(日) ③八塩山(由利本荘市)▶5月3日(日) **集合**▶いずれも6:00に秋田市役所駐車場 **参加費**▶各500円 **申込**▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■秋田青少年オーケストラ第38回定期演奏会 **日時**▶4月12日(日)14:30～ **会場**▶アトリオン音楽ホール **入場料**▶一般1,000円、高校生以下800円 **問**▶同オーケストラ代表の羽川さん☎(835)6355

■女声合唱団コール・フローチャリティコンサート **日時**▶4月19日(日)14:00～ **会場**▶アトリオン音楽ホール **入場料**▶800円(高校生以下無料) **問**▶代表の三浦さん☎(835)6380

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

中小企業診断士の経営相談会

中小企業者の経営や販路開拓などの悩み、困り事、創業の相談などに中小企業診断士が応じます。

日時▶毎月第2水曜、10:00~16:00

会場▶市役所別館会議室

申込▶商工労働課☎(866)2429

読み聞かせボランティアを募集

土崎図書館の親子コーナーで、幼児から小学校低学年に、手遊びや折り紙などを交えて紙芝居・絵本を読み聞かせるボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせください。

活動日▶毎月第1・3・4土曜(月1回の当番制)、14:30~15:10

問▶土崎図書館☎(845)0572

危険物取扱者試験

試験日▶5月10日(日)10:00~

会場▶県社会福祉会館、県生涯学習センター 試験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書を3月23日(月)から4月3日(金)までに、同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

みんなの掲示板③

■新国道の道路拡幅事業説明会 拡幅計画区域は、都市計画道路新屋土崎線(通称:新国道)の川元小川町交差点から山王五丁目交差点まで。日時▶3月27日(金)①18:00~、②19:30~ 会場▶旭南地区コミセン 問▶秋田地域振興局建設部企画調査課☎(860)3441

■不動産無料相談会 土地・建物の価格や地代、相続、利活用の相談に応じます。相談内容が分かる資料をお持ちください。日時▶4月1日(水)13:30~16:30 会場▶にぎわい交流館4階研修室3 問▶(一社)秋田県不動産鑑定士協会の石塚さん☎(807)3762

■若者の語り場 日頃の悩みを話し合い、ストレスや不安を軽減します。対象▶39歳以下のかた 日時▶4月11

日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室4 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅代表の草野さん☎080-3088-7506

■青年海外協力隊を募集 青年海外協力隊は20~39歳、シニア海外ボランティアは40~69歳が対象です。募集は4月1日(水)から5月11日(月)まで。詳しくはJICA東北へお問い合わせください。☎022-223-4772

体験談&説明会を開催 応募相談、質疑応答も。日時▶4月19日(日)10:00~ 会場▶にぎわい交流館4階

■障がい者の職場体験実習を受け入れる事業所を募集します 受け入れは3日~15日間。実習生への賃金支給は必要ありません。事業所には、県から奨励金の支給があります。

問・申込▶ウェルビューいずみ障害者就業・生活支援センター☎(896)7088

■秋田大学医学部附属病院のボランティアを募集 18歳以上の心身ともに健康なかたが対象です。活動は週1回(8:30~13:00)程度、外来受付の手伝い、患者さんの案内など。申し込みは4月24日(金)まで。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。問▶秋田大学医学部総務課病院総務担当☎(884)6009(平日)

■高速道路の逆走と歩行者や自転車の立ち入りは禁止! 万が一目撃した場合は、110番か#9910(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。問▶東日本高速道路(株)東北支社秋田管理事務所☎(826)1700

■福祉サービスの苦情解決をお手伝い 思っていた内容と違うなど、不満や要望を、利用している事業所に話にくい場合や、解決しない時はご相談ください(秋田県運営適正化委員会)。相談電話▶(864)2726(平日)

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院の呼吸教室

医師、臨床心理士などによる、呼吸やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の話。車で来たかたに、駐車無料スタンプも。

日時▶4月9日(木)13:00~14:10

会場▶市立秋田総合病院2階講堂
問▶市立病院☎(823)4171(代表)

ザ・ブーンの水泳教室

②は申し込みが必要です。3月24日(火)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶4月7日(火)・8日(水)・10日(金) 受講料(入館料別)▶1回560円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶4月10日(金)9:45~15:00 受講料(入館料込)▶1,070円

みんなの掲示板④

■介護予防教室・スマイルアップ倶楽部 簡単な体操や講話など。対象▶おおむね65歳以上(階段で2階への移動が可能なかた) 日時▶3月27日(金)13:30~15:30 定員▶20人

会場・申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が、悩みなどを語り合う場です。日時▶4月5日(日)、5月3日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各500円

定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■ウォーキング教室 歩きやすい服装で。男性もOK! 日時▶4月9日(木)・16日(木)・23日(木)、9:30~12:00 集合▶あきぎんスタジアム(八橋球場) 受講料▶3回で500円 問▶秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の佐々木さん☎090-7074-5967

■早朝ラジオ体操 日時▶4月から10月まで、毎週日曜日の6:30~ 会場▶千秋公園二の丸 問▶秋田県走友会の進藤さん☎(823)3986

.....
*広報あきた3月6日号に掲載した、次の講演会は、下記のとおり、時間と会場が変更となっています。ご了承ください。

■講演会「介護が必要になっても安心して過ごせる町づくり」 地域包括ケアを中心に、医師が講演します。

日時▶3月28日(土)15:00~17:00

会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 問▶秋田市在宅医療介護連携推進協議会の高貝さん☎090-7336-1089