

## 若者の心理を知る

### 講演と情報提供

**日時** 8月20日(木)13:30～

**会場** 秋田ビューホテル4階光琳の間

「青年期の心理的危機と社会的適応～最近の青年たちの人格発達を考える～」をテーマに、精神科医の牛島定信さん(東京都)が講演します。

また、秋田公共職業安定所、県教育庁職員による話と意見交換も。参加無料。先着50人。

#### 申し込み

8月14日(金)まで健康管理課精神保健・自殺対策担当☎(883)1180

## いきいきサロン(参加無料)



65歳以上のかたが対象。動きやすい服装で直接会場へ。

■ADL体操 日時▶8月11日(火)10:00～12:00

会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

■ラフター(笑い)ヨガ 日時▶8月18日(火)10:00～12:00 会場▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

## ゆうゆうクラブ～棒針でベストを編もう～(参加無料)

60歳以上のかたが対象。直接会場へ。

日時▶9月4日(金)・18日(金)、10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、11月6日(金)、10:00～12:00 会場▶雄和ふれあいプラザ 持ち物▶毛糸(ベスト1着分)、棒針6号(2本針か4本針)、棒針5号(4本針か輪針)、かぎ針4号、裁縫道具、筆記用具 問▶☎(886)5071

**歩んで来た道** 講師は東北福祉大学特任教授の草間吉夫さん。日時▶8月22日(土)13:00～ 会場▶西部市民SC(ウェスター) 問▶秋田県親親連合会の高橋さん☎(828)1107

■認知症の人と家族のつどい 悩みや思いを語り合います。日時▶8月16日(日)13:30～15:30 会場▶ジョイナス(千秋) 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

### ■うつ病患者の家族の会

日時▶8月28日(金)10:00～12:00 会場▶ジョイナス(千秋)

問▶ファミリーサポート桜の会の村山さん☎(845)8079

### ■放送大学の学生募集(10月入学)

放送大学は、テレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学など幅広く学べます。申し込みは8月31日(月)まで。詳しくは、お問い合わせください。問▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997

### ■県育英会の奨学生を募集

平成28年度に大学や短大、専修学校に進学予定の県出身のかたを対象に、大学月額奨学金と大学・専修学校の入学一時金の奨学生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

申込期限▶8月21日(金)(必着)

問▶秋田県育英会☎(860)3552

### ■LEDへの買い換え費用を助成

ご家庭の照明器具などをLEDに買い換える費用の一部を助成します。上限2万円。申し込みは8月31日(月)ま

で。問▶NPO法人環境あきた県民フォーラム☎(839)0188

■秋田県国民健康保険団体連合会職員採用試験 一次試験は10月18日(日)。採用は若干名。受験資格など、詳しくはお問い合わせください。問▶秋田県国民健康保険団体連合会(山王四丁目)☎(862)6864

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 健康づくり体験・フロアカーリング

日時▶8月27日(木)9:30～11:30

会場▶雄和体育館 先着▶20人

申込▶8月10日(月)9:00から雄和市民SC(ユービス)☎(886)5540

### 健康相談へどうぞ

会場はいずれも市保健センター(八橋)。申し込みは8月10日(月)8:30から(歯科健康相談は随時受け付け)保健予防課へ。☎(883)1178

■食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事相談に、栄養士が応じます。先着5人。

日時▶8月18日(火)9:30～16:30

■歯科健康相談 むし歯や歯周病などの相談に歯科衛生士が応じます。

日時▶8月31日(月)9:30～12:00

### みんなの掲示板④

■ミニテニス教室 日時▶9月9日

(水)・16日(水)・24日(木)、昼コース10:00～12:00、夜コース19:00～21:00 会場▶茨島体育館 参加費▶500円 定員▶各30人 申込▶9月1日(火)から3日(木)までの15:00～18:00に、秋田市ミニテニス協会の佐々木さんへ。☎・FAX(879)2769

### ■初心者テニス教室と体験テニス

女性が対象。参加費5,500円(体験は1回のみ無料)。詳しくはお問い合わせください。日時▶9月3日(木)から10月8日(木)までに6回、10:00～12:00 会場▶八橋運動公園テニスコート 定員▶30人 申込▶教室は8月20日(木)まで、体験は希望日の5日前まで日本女子テニス連盟の佐藤さんへ。☎(824)3950

### ■介護予防教室・スマイルアップ倶楽部

対象▶階段で2階へ移動できるおおむね65歳以上のかた 日時▶8月21日(金)13:30～15:30 定員▶20人 会場・申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

### ■日本リウマチ友の会秋田支部創立35周年記念事業

ラジオ歌謡の楽しみかたや東京医科歯科大学の宮坂信之名誉教授の講演など。日時▶8月9日(日)10:00～ 会場▶にぎわい交流館3階(中通) 問▶同支部の伊藤さん☎(873)2577(18:00以降)

■吹き矢体験教室 日時▶8月19日(水)14:00～16:00 会場▶八橋地区コミセン体育館 問▶秋田八橋吹き矢倶楽部「楽しい吹き矢」代表の谷口さん☎(867)1219

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### Aターン就職相談会

8月はAターン就職推進月間。県外在住で、秋田への就職・定住を希望するかた(学生含む)や、その家族の相談に応じます。家族などのAターン希望者にお知らせください。

日時▶8月14日(金)・15日(土)、10:00～17:00 会場▶アトリオン3階

問▶県雇用労働政策課 ☎(860)2334

### 御所野学院の学校見学説明会

特色ある教育活動の紹介と校舎見学を行います。また、吹奏楽部の歓迎演奏もあります。

対象▶御所野学院中学校の受験を考えている小学6年生と保護者

日時▶8月22日(土)10:00～12:00

会場▶御所野学院第1体育館

問▶御所野学院中学校 ☎(889)8330

### みんなで歌おう!日本の歌百選

「日本の歌百選」の中から、童謡、唱歌、歌謡曲を30曲程選んで、ピアノ伴奏などに合わせて歌います。

日時▶9月5日(土)13:30～15:30

会場▶北部市民SC(キタスカ)

先着▶100人

申込▶8月10日(月)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

#### ■ターゲット・バードゴルフ

日時▶8月25日(火)9:15～ 会場▶大森山公園グリーン広場 参加費▶1人1,000円 申込▶8月20日(木)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の森川さん ☎(828)6149

■グラウンドゴルフ 日時▶9月6日(日)8:40～ 会場▶太平山リゾート公園グラウンドゴルフ場

参加費▶1人1,000円 申込▶8月26日(水)まで秋田市グラウンドゴルフ協会の高橋さん ☎(845)7338

■ボクシング 日時▶9月11日(金)から13日(日)まで、10:30～

会場▶金足農業高校ボクシング場

申込▶8月31日(月)まで秋田市ボクシ

## 土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典と「21世紀 子どもたちから平和のメッセージ」発表会

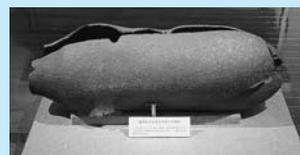
日時▶8月14日(金)…式典▶10:00～11:00 発表会▶11:00～12:30

会場▶セリオン2階イベントホール 入場無料 直接会場へ

### 「土崎空襲」戦争と平和資料展

日時▶8月8日(土)▶14日(金)

会場▶セリオン2階 入場無料



土崎空襲で投下された爆弾

問い合わせ▶土崎港被爆市民会議事務局長の伊藤さん ☎(845)2688

土崎空襲…終戦前夜の1945年8月14日夜から翌15日未明にかけて、土崎地区に1万2千発以上の爆弾が投下され、約250人の尊い命が奪われました。

ング協会の古木さん ☎(839)6341

■水泳 日時▶9月13日(日)9:45～ 会場▶県立総合プール

参加費▶1人800円、1団体1,600円

申込▶8月21日(金)まで秋田市水泳協会の豊嶋さん ☎(864)0381

■バスケットボール 日時▶9月21日(月)・22日(火)、12月5日(土)・12日(土)・19日(土)・20日(日)、9:00～ 会場▶北部市民SC体育館、市立体育館

参加費▶1人2,000円 申込▶8月26日(水)まで秋田市バスケットボール協会の船木さん ☎080-5229-7386

■カヌー(体験会) 日時▶9月13日(日)10:00～ 会場▶岩見川特設会場(河辺坂本) 参加費▶1,000円(高校生以下500円) 申込▶9月9日(水)まで秋田市カヌー協会の石塚さん

☎(839)7859

■相撲 日時▶9月20日(日)9:30～ 会場▶県立武道館 参加費▶600円

申込▶9月1日(火)まで秋田市相撲連盟の加賀谷さん ☎090-4637-0433

危険物取扱者試験

日時▶10月4日(日)10:00～ 会場▶県社会福祉会館(旭北)、県生涯学習センター(山王) 受験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、8月31日(月)まで消防試験研究センター秋田県支部(中通)へ。☎(836)5673

### 危険物取扱者試験

日時▶10月4日(日)10:00～ 会場▶県社会福祉会館(旭北)、県生涯学習センター(山王) 受験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、8月31日(月)まで消防試験研究センター秋田県支部(中通)へ。☎(836)5673

■各種相談をご利用ください

■障がい児者総合相談会 在宅生活や就労などの相談に応じます。

日時▶8月16日(日)13:30～16:00 会場▶遊学舎研修室(上北手)

問▶竹生寮の斎藤さん ☎(834)2577

■法律相談 重富琢也弁護士が応じます。日時▶8月17日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶8月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談 日時▶8月21日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

■わかくさ相談電話 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談にも応じます。

日時▶平日の9:00～16:00(月曜のみ10:00～) 相談電話▶(884)3868

■みんなの掲示板③

■秋田弁の昔っこ 恐い話など。日時▶8月15日(土)13:30～15:00 会場▶あきた文化交流発信センター(フォンテAKITA6階) 問▶秋田市民話の会の長谷川さん ☎(831)8887

■あきた結婚支援センター(中通)の一般公開 お見合いシステムの説明なども。先着40人。日時▶8月15日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 申込▶8月13日(木)18:00まであきた結婚支援センター・中央センター ☎(874)9471

■テクノゾーンフェスタ～県総合食品研究センターを一般公開～ 日時▶8月29日(土)11:00～16:00。なお、13:30から食と健康に関する講演会(小学生以上が対象。定員100人)を行います。参加希望のかたはお申し込みを 会場・申込▶県総合食品研究センター(新屋町) ☎(888)2000

■秋田県里親大会特別講演会「私の